組合員とJAを結ぶ情報誌 | ともに歩もう 人・自然・未来

# ふれあい 11

2018 November No.200

特集

## おかげさまで「ふれあい」祝200号
## あの人はいま




JA尾張中央
http://www.ja-owari-chuoh.or.jp/

## つながりプロジェクト TSU NA GA RI PROJECT

つながりプロジェクトは、地域と共に寄り添い、皆さんと共に歩んでいきたいとの想いを込めて企画しています!

尾張中央エリアにお住まいのみなさまが1つのテーマでつながる「つながりプロジェクト」。

昨年度からスタートしており **～あなたの大切にしていること～** というテーマで、リレー方式でつながっていきます。

世代や地区を超えた“つながり”が生まれるよう、広報誌「ふれあい」の誌面を通じてご紹介していきます。

あなたの「大切にしていること」を教えてください。

テーマ **～あなたの大切にしていること～** **あなたの大切にしていることはなんですか?**




小牧市三ツ渕の 舟橋(ふなはし) 民義(たみよし) さん

【学ぶ心】
老若から教わることが多く、認知症を防ぐためにも学ぶ心を大切にしています。




小牧市大草の 河瀬(かわせ) 秀哉(ひでや) さん

【野球・ソフトボール】
毎週日曜日、野球やソフトボールを楽しんでいます。




小牧市藤島居屋敷の 加藤(かとう) シナ子(しなこ) さん

【健康】
家事や畑仕事、料理教室や着付け教室など楽しく続けるために、健康維持を一番に心がけています。

## 管内のおすすめスポット

小木支店がご紹介!



小川(おがわ) 真紀恵(まきえ)

大野(おおの) 詩織(しおり)

永草(ながくさ) 貴大(たかひろ)

小林(こばやし) 弘和(ひろかず)

お客様の期待に応えられるよう、日々頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

4月より小木支店に異動になりました。お客様に信頼される職員を目指し頑張りますので、ご指導よろしくお願いいたします。

## グーちゃんピーちゃんの町歩き

### 宇都宮神社(うつのみやじんじゃ)

所在地：小牧市小木三丁目226番地

境内に尾張地方で最大級の前方後方墳「宇都宮神社古墳」があることで知られています。小木古墳群の中でも最も保存状態が良く、頂上には社殿が建ち、昭和初期の社殿建設の際に竪穴式石室(たてあなしきせきしつ)から三角縁獣文帯三神三獣鏡(さんかくぶちじゅうもんたいさんしんさんじゅうきょう)(県指定有形文化財)が出土しました。



Facebook 始めました! https://www.facebook.com/ja.owarichuoh.famazu.gupi/

ふれあい 2018 No.200

ふれあいは、総合企画部 組織広報課が編集・発行しております。
● 発行日／平成30年11月1日 ● 発行／JA尾張中央 〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地の1 TEL 0568(47)5610






# JA DATA



## 平成30年9月末現在 JA尾張中央の概要

| | | |
|---|---|---|
| ●組合員数 | | 28,142人 |
| | 〔正組合員〕 | 8,296人 |
| | 〔准組合員〕 | 19,846人 |
| ●貯金 | | 5,288億8,889万円 |
| ●貸出金 | | 867億8,856万円 |
| ●購買品供給高 | | 10億 343万円 |
| ●販売品販売総取扱高 | | 7億2,047万円 |
| ●長期共済新契約高 | | 816億3,229万円 |
| ●職員数 | | 477人 |

## 第６回 定例理事会だより

ときは：平成30年9月27日（木）

**【協議事項】**

（1） 坂下支店造成工事実施設計について
（2） 坂下支店造成工事請負業者の指名基準及び業者選定並びに決定方法等について
（3） 平成30年産出荷契約米の生産者仮渡金について
（4） 融資の申し込みについて

以上の事項を承認可決しました。

## ふれあい撮歩記（とりあるき）



当JA年金友の会春日井地区は、春日井市総合体育館東グラウンドで10月2日、年金友の会グラウンドゴルフ大会を開きました。

年金友の会は、現在も会員を募っており、当JAに年金振込口座をご指定いただくと加入することができます。グラウンドゴルフ大会以外にも親睦旅行や歌謡ショーなど楽しいイベントに参加でき、同会の小牧地区や高蔵寺地区の会員らとも交流でき、親睦の輪が広がります。

また、当JAに年金振込口座をご指定いただくことで、特別金利での「鶴亀定期貯金」がご利用できるなどお得な特典もあります。

他の金融機関で年金をお受け取りの方も、簡単な手続きで当JAに年金振込口座の指定替えができます。

来年の3月31日までは「年金振込者ご紹介キャンペーン」も実施しております。

詳しくは、お近くの本店または支店までお気軽にお尋ねください。

11 2018 No.200 ふれあい

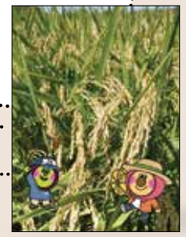
## もくじ【CONTENTS】


| | |
|---|---|
| JA DATA | 02 |
| 特集 おかげさまで「ふれあい」祝200号 あの人はいま | 03 |
| とれたてニュース | 08 |
| 花のある暮らし「ペンタス」 | 10 |
| 健康百科／異説・真説 税金の話 | 11 |
| 今月の農作業 「果樹の基肥施用と土作り」 | 12 |
| 家庭果樹を楽しもう！ 「落葉果樹類の整枝せん定のポイント」 | 13 |
| チャレンジ家庭菜園「結球レタス」 | 14 |
| 新米、できました。 | 16 |
| JAフラッシュ | 18 |
| おいしく食べて今日もスタート 今月の朝ご飯 「ナガイモのグラタン」 「ナガイモのかき揚げ」 | 19 |
| こんにちは産直さん | 20 |
| わが家のアイドル／ずーっと夫婦 | 21 |
| JAからのお知らせ | 22 |
| 読者の広場 | 24 |
| 旅の耳寄り情報 | 26 |
| インフォメーション | 27 |
| つながりプロジェクト／ 支店管内のおすすめスポット | 28 |


11月も続くお米の収穫でピーちゃんとグーちゃんも大忙しです。おかげさまで当JA広報誌「ふれあい」は今月号で200号を迎えました。これまでの皆様のご愛読、大変感謝しております。これからも組合員とJAを結ぶ情報誌として、より良い「ふれあい」の作成に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いします。

●●● 今月の表紙

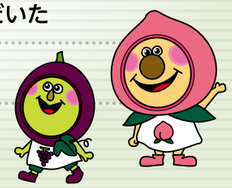
ピーちゃんとグーちゃんの豊かなお米の収穫



平成14年4月1日にJA尾張中央の誕生とともに、広報誌「ふれあい」の創刊号が発行されました。それから16年、おかげさまで本号で創刊200号を迎えました!

長年にわたりコーナーやデザイン、担当者が変わり様々な変化を遂げてきましたが、組合員や地域の皆さまの元気と地域農業の魅力を発信し続ける広報誌には変わりません。

今月は200号を記念して、これまでに色々なコーナーに登場していただいた方々のところへお訪ねして「あの人のいま」をお伝えします。



## ずーっと夫婦

もう少ししたら、二人で旅行にいってみたいな…



長谷川（はせがわ） 敏男（としお）さん 祐子（さちこ）さん

春日井市明知町（明知支店管内）

平成16年1月号 vol.22

当時：敏男さん（71歳）
祐子さん（66歳）



現在：敏男さん（86歳） 祐子さん（81歳）

### 敏男さん、祐子さんの今

敏男さんの朝は、畑で栽培している野菜の元気な顔を見ることから始まり、7時にはファーマーズマーケットぐぅぴぃひろばに野菜を出荷されています。祐子さんはお友達とJAの旅行を楽しまれてきました。ハウスの管理が忙しく、二人揃っての旅行は結局まだ行けていません。



畑仕事があるからやる気・根気がわいてきて今でも現役で働けます！

堀尾（ほりお） 篤（あつし）さん 咲子（さきこ）さん

小牧市外堀（北里支店管内）

平成20年11月号 vol.80

当時：篤さん（62歳）
咲子さん（59歳）



これからの展望は、北海道十勝で就農した息子の農業経営基盤拡大をすることです！



息子は、麦作を中心に50ヘクタール（東京ドーム約10個分）まで規模を拡大しました
今でも年に2回ずつ、交代で北海道に手伝いに行っています！

現在：篤さん（72歳） 咲子さん（69歳）

### 篤さん、咲子さんの今

篤さんは、農業、ゴルフに旅行とまだまだ現役バリバリです。オペレーターは卒業されましたが19ヘクタールの田で「こだわり米」を作っています。当時のお孫さんは来春社会人になりますが、1歳のお孫さんも増えました。

咲子さんは、様々な料理レシピからおいしい野菜の食べ方を皆さんに広めています。

お二人はエビ芋・自然薯・ニンジンを産直施設や農業祭で販売され、おいしい野菜を皆さんに食べていただけることに喜びを感じながら、農作業を楽しまれています。

## わが家のアイドル

神谷（かみや） 結愛（ゆあ）ちゃん 紗希（さき）ちゃん

春日井市東山町（関田支店管内）
神谷（かみや） 佳久（よしひさ）さん・茜（あかね）さんの長女・次女

### 結愛ちゃん、紗希ちゃんの今

二人とも小学生になりました！
休み時間はブランコに集合して一緒に遊んでいます。
今がんばっていることは、ピアノ 12月の発表会に向けて一生懸命練習しています。

ふたりで一緒におままごとすることが大好き！



同じ幼稚園に通っていました♪

平成26年9月号 vol.150

当時：結愛ちゃん（6歳）左
紗希ちゃん（2歳）右



現在：結愛ちゃん（10歳）右 紗希ちゃん（7歳）左

## あの人 この人



稲垣（いながき）　登代子（とよこ）さん

春日井市大留町

平成14年8月号 vol.5

当時：登代子さん（68歳）



現在：登代子さん（84歳）

### 登代子さんの今



春日井農業祭の夏作農産品コンクールでタマネギを出品され、県知事賞を受賞された年にご紹介させていただきました。

現在は種から色々な種類の花を育てられ、きれいな花に囲まれて毎日過ごされています。また農業祭に出品できるようにがんばってみようかな!と意気込みを話していただきました

## 楽しんでる会



平成14年7月号 vol.4

カラオケ教室

豊場支店



現在

ここもういっぺん



ここはしっかり声を出してくださいよ～！

### カラオケ教室の今

毎週水曜日の午後、藤永佳代子（ふじながかよこ）先生の指導のもと、会員数20人で活動されていました。

現在は10人のメンバーで、月2回第1・第3水曜日の午後2時から2時間練習しています。途中、お茶とお菓子のティータイムと仲間との楽しい時間は今の時代も変わりません。

新曲は月1回のペースで覚えます。新曲を覚えながら正しい発声練習をする前向きな姿勢が、脳と身体の活性化につながっています!

ご興味のある方はぜひ一度ご見学ください♪



## 昔はこんなコーナーもありました

## あったか家族



二人の大好物はおじいちゃんが畑で採れたジャガイモで作るポテトサラダ

塚原　國照（くにてる）さん
玉枝（たまえ）さん
修一（しゅういち）さん
久美（くみ）さん
初音（はつね）さん
直之（なおゆき）さん

小牧市春日寺（外山支店管内）

平成15年7月号 vol.16

当時：國照さん（60歳）　玉枝さん（56歳）
修一さん（37歳）　久美さん（33歳）
初音さん（5歳）　直之さん（3歳）





来年4月に金婚式を迎えるので家族で温泉旅行を計画中



現在：國照さん（76歳）　玉枝さん（71歳）　修一さん（53歳）
久美さん（48歳）　初音さん（20歳）　直之さん（18歳）

### 塚原さん家族の今

初音さんは大学三年生になり、YOSAKOIソーランチームに入ってアクティブに活動しています。直之さんは大学一年生で三重県に下宿しています。大学ではバレーボールで体を鍛え、アルバイトをしながら学生生活をエンジョイしています!

國照さんが作る旬の野菜を食べて皆さん大きな病気をされたことがない健康家族。家で採れた野菜や小牧産の米を直之さんの下宿先にも送っています。



## 秋の味覚を感じて

### 男の料理教室

高蔵寺地区年金友の会は9月28日、高蔵寺支店で「男の料理教室」を開き、受講者17名が参加しました。メニューは季節感があるものを使用し、材料はすべてAコープでまかなえるものを使用します。今回は初めて参加する受講者が多く、同教室の先輩受講者らが積極的にサポートし、にぎやかな料理教室になりました。

管理栄養士の宮田画美さんと鈴木富子さんが講師を務め、「帆立とえのきの炊き込みご飯」「土瓶蒸し」「鮭の柚子みそ焼き」「大和芋の2色おはぎ」の4品を作りました。「松茸を食べないと秋が始まらない」という会員の声から季節感を意識しながら、塩分をひかえめにしたメニューに決め、おしゃれな器で食卓を彩りました。

初参加した受講者は「人気の講座で中々参加できなかったので、初めて参加できて嬉しい。もともと料理することが好きだが、家では細かいことが難しいので、男ばかりで楽しく料理したい」と笑顔で話しました。

▲鈴木先生の指導のもと調理を進める受講者ら



## 土とのふれあいに夢中

### 入鹿子ども育成会

入鹿子ども育成会の小学生児童20人が9月23日、保護者らの協力のもと芋掘り体験を行いました。子どもたちに〝土〟に触れて学ぶ機会を与えてあげたいという考えから、地元農家の林和男さんの協力で、12年ほど前から行われています。この日は「ベニアズマ」や「アンノウイモ」を収穫しました。

児童らは「サツマイモがバナナみたいにたくさん付いて出てきた!」と歓声をあげながら一生懸命芋を掘り出しました。



◀収穫したサツマイモを積んでいく参加者






▲艶やかにフラダンスを踊る女性部員ら

## 日々の積み重ねを発表

### 芸能発表会と作品展

小牧地区女性部は9月21日、小牧市のまなび創造館あさひホールで芸能発表会を開きました。女性部の文化教室31グループが出演し、歌や演奏、踊りなど、日頃の活動の成果を発表しました。

風情ある音色の大正琴演奏をはじめ、「フー!」と若々しい掛け声も出しながら艶やかに踊るフラダンス、本場を思わせる馬頭琴の演奏に合わせ型を披露する太極拳など多彩な演目が一日にわたり繰り広げられました。



◀サボテンクイズを真剣に考える親子

To-re-ta-te とれたて News

## 地元の特産物に興味津々 ／ 親子で農業体験

春日井市とJAは9月8日、親子で農業体験を開き、親子20組43人が参加しました。

今年度2回目の開催となるこの日は、市内のぶどうとサボテン農家を訪問しました。

ぶどう農家の尾関農園で「巨峰」の収穫体験を行った後、糖度を測り、房の位置で違う甘さを食べ比べました。自分で収穫したブドウ2房はお土産に持ち帰りました。

サボテン農家の後藤サボテンでは、サボテンクイズを考えたり、食用のウチワサボテンを使った切り身や、お茶、果物とミックスしたスムージーを味わいました。また、竜神木・金色司・翠晃冠の3種類を使ってサボテンの寄せ植えにも挑戦しました。

## 農業の厳しさを実感して梨を味わう

### 一色小学校

小牧市立一色小学校で9月12日、全校児童による「梨を味わう会」が行われました。会では収穫した梨を6年生が皮をむき、下級生に振る舞いました。

久保一色地区は梨の主産地で、地元農家の協力により梨委員会を設けて、児童が栽培を手伝うなど特色ある食農教育活動に活かしています。

同会には、児童に『梨名人』として親しまれ、ボランティアで梨の管理をしている地元農家の小島秀五さん・昭子さん夫妻が招かれました。



◀下級生に振る舞う梨をむく6年生



◀優勝して喜びのガッツポーズを決める上条スポーツ少年団チーム

## 上条スポーツ少年団が優勝

### 学童軟式野球大会

「第14回JA尾張中央旗争奪学童軟式野球大会」の準決勝、決勝が9月2日、小牧市南スポーツセンターグランドで行われました。決勝戦は、両チーム次々と繰り出すファインプレーに観客席から歓声が上がる熱闘を繰り広げ、上条スポーツ少年団が八幡学童野球クラブを4対1で破り優勝に輝きました。

この日試合を行った4チーム選手には、地元産ブドウの贈呈とおにぎりとお茶が振る舞われました。

こちらのページは著作権の都合により、
非表示とさせていただいております。



# 健康百科

佐久総合病院名誉院長　松島 松翠

## 緑内障を早く見つける

日本では、40歳以上の人の約20人に1人は緑内障があるとされており、中途失明の原因の第1位を占めています。失明を防ぐためにも、緑内障をできるだけ早く発見して、適切な治療を受けることが大切です。

緑内障とは、眼圧が上昇し、そのため視神経を圧迫して視野欠損や視力障害を起こす病気なのですが、最近では、眼圧が高くないにもかかわらず、典型的な緑内障を起こす人が多いということが分かってきました。これを正常眼圧緑内障と呼んでいます。



どうして眼圧が正常でも緑内障にかかるのかというと、はっきりした原因は分かっていませんが、高齢になるほど増えてくることから、年を取って視細胞が弱くなり、壊れやすくなっていることが考えられます。

わが国では、正常眼圧緑内障が、緑内障全体の約7割を占めているといわれますが、最初のうちは、症状がほとんどないまま、ゆっくりと進行します。そのため、かなりの人が知らないうちに緑内障になっている心配があります。

自覚症状が現れてくるのは、緑内障の中期になってからで、視神経が障害されて5〜10年ほどたってからです。緑内障では、いったん起こった障害は良くなりませんので、視力障害など自覚症状が出る前に早く見つけて、進行をできるだけ食い止めることが必要です。

そのためには眼圧検査だけでは不十分で、眼底検査や視野の検査が必要になります。40歳を過ぎたら、年に1回は眼科で検査を受けて、緑内障があるかどうか調べてもらうのが望ましいといえるでしょう。

# 異説・真説 税金の話



税理士　花村 一生

## 厄介者を排除しようとしても何の解決にもなりません

**Q** 私は3人兄弟の長男です。両親も真面目、私も次男も真面目なのに末っ子の三男だけが〝出来損ない〟です。今はニート状態、家でブラブラしております。それならそれでじっとしていてくれるといいんですが、乱暴者で扱いに困っております。この三男のために家庭内のイザコザが絶えません。将来、父に相続があった場合、この三男と遺産分けで揉めそうで心配です。今から父に遺言書を書いてもらっておいた方がよいと思うのですがいかがでしょうか？

**A** 全員が揃って真面目な家庭というのは存在しません。どんな家庭にも必ず〝出来損ない〟がいるものです。なぜならその〝出来損ない〟がいるからこそ家庭内のバランスがとれているのです。あなたやご両親の負の部分をその三男さんが背負って生きているのです。ですから、あなたはその〝出来損ない〟の三男を排除するどころか、逆に感謝しなければなりません。

どういう内容の遺言書を書かれようとしているのか知りませんが、〝出来損ない〟の三男さんに感謝の気持ちを込めてたくさん相続してもらうような内容にするとよいと思います。

**Q** とんでもありません。三男が財産を相続するとすぐに使ってしまって、あっと言う間に財産はなくなってしまいます。

**A** それでもよいではありませんか。

**Q** ……？。非常識です！

**A** だったら、三男を排除して、あなたと次男で財産を分けるつもりなのですか？

その方が将来に禍根を残しますよ。厄介者を排除しようとしてもなんの解決にもなりません。ゴミ処理とは違うのです。

**Q** う〜ん。そう言われればそうかも知れませんね。

**A** はじめから財産を相続しようと思わなければよいのです。それが何よりの解決法です。あなたや次男さんは真面目にやっておられるのだから、なにも財産を相続しなくても生活に困ることはないのでしょ？



# 今月の農作業

尾張農林水産事務所
農業改良普及課
水谷浩孝



## 果樹の基肥施用と土作り

### 1 基肥の施用

永年作物である果樹にとって果実を成らせることは樹にとって大変な負担となります。また、せん定等によっても毎年養分を畑の外へ持ち出すことになるため、チッ素、リン酸、カリなどの肥料成分を毎年供給し、養分欠乏が起こらないようにする必要があります。

気温が低下する晩秋～冬は、根の吸肥力が低下し、ほとんど吸収されなくなるため、年内に基肥を施用する場合は、緩効性の有機質肥料等を施用します（速効性肥料を使用する場合は、年明け（1～2月）に施用します）。

主要果樹の施肥量と施肥時期の目安を第1表に示しました。施肥量は樹勢等を考慮して増減します。樹が伸びすぎている場合は施肥量を2～3割控え、樹が弱っている場合は2～3割多くします。

施肥位置は、養分を吸収する細根が根の先端部に多く分布しているため、幹の近くではなく枝の伸びている範囲とし、施肥後は根を切らないように軽く耕します。

**第1表　主要果樹の基肥施肥量と施肥時期（10a当たり）**

| 果樹名 | 施肥量 | | | 施肥時期 |
|---|---|---|---|---|
| | チッ素 | リン酸 | カ　リ | |
| ウメ | 7kg | 6kg | 7kg | 10月中旬 |
| モモ | 9 | 12 | 5 | 11月上旬 |
| カキ | 12 | 16 | 12 | 11月下旬 |
| ミカン | 13 | 10 | 7 | 3月上旬 |
| （早生） | 7 | 5 | 6 | （追肥11/上） |
| イチジク | 9 | 8 | 8 | 3月上旬 |

### 2 土作り



よい土とは、保水力、排水力、保肥力が優れ、化学性バランスの取れた土です。土がよいと、乾燥や長雨といった気象条件下でも果樹への影響が和らげられ、品質や生産量の向上にもつながります。したがって、土作りは栽培の基本となる重要な作業です。

土作りの方法としては、有機物の施用、土壌改良材の投入があります。

有機物の施用は一般にたい肥を利用します。牛ふんたい肥の場合では10アール当たり2t（1㎡当たり2kg）が基準となります。施用時期は晩秋から冬季の早い時期とします。なお、未熟なたい肥は生育に悪影響を及ぼすので、完熟した堆肥を使用してください。




土壌改良材は、土壌の化学性バランスの改善を目的に投入します。最も重要な指標は酸度で、果樹の種類によって適正な酸度があります。一般的に露地の土壌は酸性に傾きやすいのですが、長年にわたって石灰などのアルカリ性資材の過剰施用を続けていると、石灰過剰によりマグネシウムやカリウムの欠乏症が出やすくなりますので、定期的に土壌診断を行うことをお勧めします。



# 家庭果樹を楽しもう！

杉山営農
技術指導員



## 落葉果樹類の整枝せん定のポイント

### 1 整枝せん定の目的

樹幹内部まで日射が入り、作業がしやすく、各枝のバランスが良い樹形にします。

### 2 整枝せん定の時期

落葉したら始め、ウメは12月下旬、他の樹種は2月上旬までに終わります。

### 3 結果習性と結果枝の切り方

結果習性は図1の様に違い、先端を切除すると着果しない種類もあります。

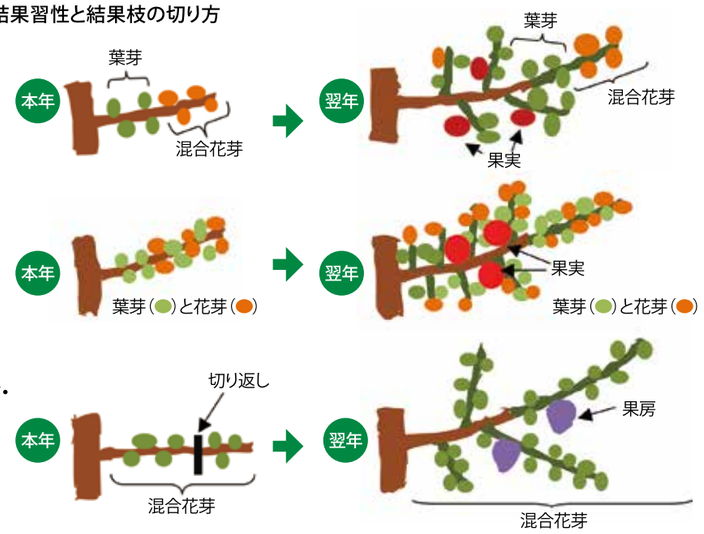
### 4 枝の切り方

図2の様に、枝の途中で切り返す方法と枝を基から間引く方法があります。

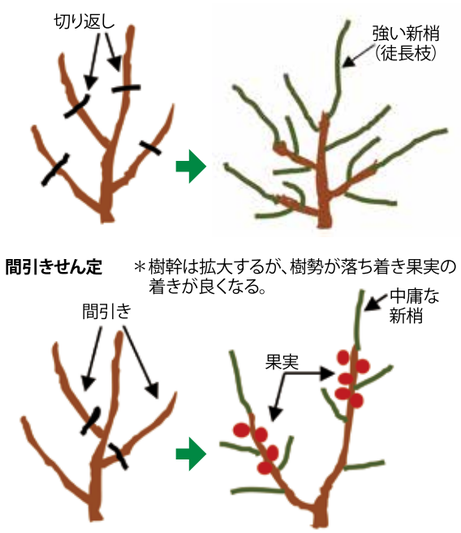
### 5 基本的な樹形

図3の様に2から3本の主枝で、樹全体が二等辺三角形になるようにします。

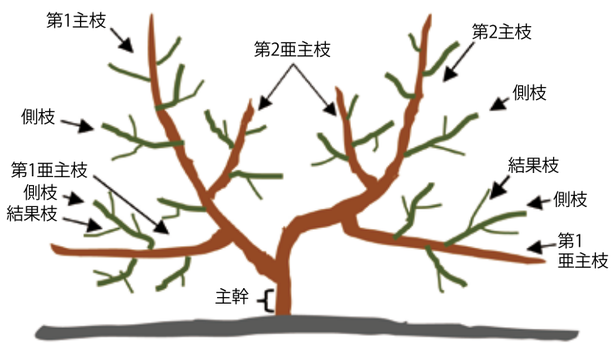
**【図1】主要果樹の結果習性と結果枝の切り方**




**【図2】枝の切り方（切り返しと間引き）**




**【図3】立木仕立て（2本主枝）の基本的な樹形**




＊各枝の強さは、主幹>主枝>亜主枝>側枝>結果枝の順で二等辺三角形の樹形にする。

備考：①主　幹：樹の基部の部分
②主　枝：樹の骨格になる枝
③亜主枝：樹形の骨組みになる枝
④側　枝：結果部位を形成する枝
⑤結果枝：果実が着く枝

こちらのページは著作権の都合により、
非表示とさせていただいております。

いっただっきまーす!

# 新米、できました。



おいしいお米が
できたかな？



がんばって稲刈り
するぞー！



尾張中央管内の小学校で行われた
稲刈り体験をご紹介します。

## 10月16日(火) 神屋小学校



5年生39人が、地元農家の落合照道(おちあいてるみち)さんの水田で「あいちのかおり」を収穫しました。
収穫した米は、家庭科の調理実習で食べる予定です。

## 10月18日(木) 柏原小学校



5年生130人が、学校前の水田で「あいちのかおり」の稲刈りと脱穀作業の体験を行いました。
収穫した米は、これまで餅つきを行っていましたが、今年から家庭科の調理実習で食べる予定です。



## 10月9日(火) 西尾小学校



5・6年生20人が、地元農家の鵜飼昌仁(うかいまさひと)さんの水田で「あいちのかおり」を収穫しました。約10年前から続く伝統行事です。
収穫した米は、来年の6月に5年生の「ふれあい学習」で野外学習のカレーライス作りの練習や、家庭科クラブで五平餅やおはぎにして食べる予定です。

## 10月7日(日) 入鹿子ども育成会



小牧市入鹿出新田の稲山鉄雄(いなやまてつお)さんの田んぼで、入鹿子ども育成会の小学生児童20人がもち米「喜寿」を収穫しました。

## 10月23日(火) 牛山小学校



5年生約70人が、学校近くの「田植えふれあい広場」で地元農家の浅井進(あさいすすむ)さんやJA職員の指導のもと「あいちのかおり」を収穫しました。
収穫した米は、11月に全校生徒でぽたぽた焼きやおはぎ作りを楽しむ「おはぎ祭り」を行う予定です。



## 10月11日(木) 三ツ渕小学校



全校生徒約300人が、学校東側の田んぼで6月に5年生・6年生が植えたもち米「十五夜」を収穫しました。
収穫したもち米は、12月にもちつき大会、卒業式の前に赤飯にして食べる予定です。

## 10月10日(水) 北城小学校



昭和55年の同校設立当時から下市場営農組合の指導を受け、5年生95人が「あいちのかおり」を収穫しました。



## みんなでおいしくお米を食べよう

## ごはんの美味しい炊き方



**①米を研ぐ**

- たっぷりの水を入れ、1～2回かき混ぜてすぐ水を捨てる。
- 水がない状態で、米と米をこすり合わせズンチャズンチャとリズミカルに研ぐ。
- 白く濁った水がきれいになるまで3～4回水を替えてすすぐ。

お米の表面についているヌカを洗い流す!

10～20回くらい手早くするのがコツ☝

**②水加減**

- 炊飯器の目盛りはあくまで目安。基本は、米の容量の20%増し(米:水=1:1.2)

注意 新米は水分が多めなので、水を控えめに!

- 米に水を吸わせる。

夏は30分、冬は2時間くらい

**③蒸らす**

炊き上がったら、10分間そのまま蒸らす。

**④ほぐす**

米をつぶさないように、底の方から大きく掘り起こし、切るようにして混ぜる。

米粒の間にある余分な水蒸気をとばすことで、一粒一粒ふっくらしたごはんに仕上がります!









牡牛座 4/20-5/20
全体運…あれこれ余計なことまで気にして動けなくなり、つきを逃しがち。開き直りの気持ちを大切に。花を飾るのも吉
健康運…ストレスを感じそう。スポーツで発散を　幸運を呼ぶ食べ物…ヒラメ

牡羊座 3/21-4/19
全体運…考え方が後ろ向きになりやすい期間かも。意識的に笑顔を心掛けましょう。また、感謝できることを探すと開運に
健康運…良好。運動で体を動かすと、なおグッド　幸運を呼ぶ食べ物…カボチャ

おいしく食べて今日もスタート

# 今月の朝ご飯

永井 智一（ながい ともかず）

茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えていただきます。



**朝ご飯の献立**

- ナガイモのグラタン　レシピ1
- ナガイモのかき揚げ　レシピ2
- ガーリックトースト
- 野菜スープ
- グリーンサラダ

レシピ 1

## ナガイモのグラタン

**材料（1人分）**

ナガイモ…100g
ジャガイモ…1/2個
（写真撮影用に紫のジャガイモ「シャドークイーン」を使用）
チェダーチーズ…1枚
生クリーム…1/2カップ
牛乳…1/2カップ
がらスープのもと…小さじ1
塩、こしょう…適宜
刻んだパセリ…少々
バター…適宜

**作り方**

（1）ナガイモの半分はすりおろし、半分は短冊に切る。ジャガイモは火を通して一口大に切る。

（2）フライパンにバターをひき、短冊ナガイモとジャガイモをソテーし牛乳と生クリーム、がらスープのもとを入れ、塩、こしょうで味を調える。

（3）グラタン皿に短冊ナガイモとジャガイモを取り出した（2）を入れ、すりおろしたナガイモを上から掛けチェダーチーズを載せ、短冊ナガイモとジャガイモを並べ、トースターなどで焼き出来上がり。仕上げにパセリや粉チーズ（材料外）を散らす。

レシピ 2

## ナガイモのかき揚げ

**材料（1人分）**

ナガイモ…30g
アボカド…1/2個
ニンジンの葉…適宜
小麦粉…適宜
天ぷら粉…適宜
サラダ油など…適宜
塩…少々

**作り方**

（1）ナガイモを短冊に、アボカドはさいころ状に切る。

（2）ボウルに（1）とニンジンの葉を入れ、小麦粉を軽くまぶす。

（3）水で溶いた天ぷら粉1/2カップほどで、（2）を軽く混ぜ合わせ一口大にまとめ、170度に熱した油で返しながらじっくりと揚げる。盛り付けたら塩を振る。付け合わせにミニトマト（材料外）などを添える。



**蟹座** 6/22-7/22

全体運…クリエーティブな能力が開花しやすい月。絵を描くなど、やってみたいことに注目を。お芝居を見に行くのも◎
健康運…運動不足になりがち。小まめに動くこと　幸運を呼ぶ食べ物…野沢菜

JA Flash JAフラッシュ

# 農業祭に行こう！

## 春日井農業祭 平成30年度秋作農産品コンクール

野菜・果物を販売する青空市や模擬店など、楽しい企画が盛りだくさん！

日にち　平成30年 **11月10日（土）・11日（日）**　会場　JA尾張中央 春日井中央支店



**11月10日（土）**

●出品物受付：
・春日井中央支店（春日井市八田町一丁目16番地の3）　午前7時30分～午前8時30分
・高蔵寺支店・ファーマーズマーケットぐうぴぃひろば　午前7時30分～午前8時15分
●審査：午前11時～正午

**11月11日（日）**

『果樹剪定教室』　午前9時30分～午前10時30分
『青年部会によるもち米・農産加工品の販売』　午前9時～午後1時
●表彰式：午前11時～
●即売：正午～　※午前11時30分より整理券を配布します。

— 10日・11日 開催 —
JKV会による豚汁・人参ごはんの販売
●10日　午前10時30分～午後4時
●11日　午前10時30分～正午
※売切れ次第終了

●出品品目及び出品規格

| 部門 | 品目 | 規格 |
|---|---|---|
| 第1部 果実類 | 柿 | 2～3kg |
| | かりん | 5個 |
| | キウイフルーツ | 5個 |
| | ぎんなん | 300g |
| | みかん | 5個 |
| | その他 果実類 | |
| 第2部 葉菜類・果菜類 | かぼちゃ | 2個 |
| | キャベツ | 2個 |
| | 小松菜 | 3把 |
| | チンゲンサイ | 3把 |
| | とうがん | 2個 |
| | ねぎ | 3把 |

| 部門 | 品目 | 規格 |
|---|---|---|
| 第2部 葉菜類・果菜類 | はくさい | 2個 |
| | はやとうり | 5個 |
| | ブロッコリー | 3個 |
| | ほうれんそう | 3把 |
| | みずな | 3把 |
| | カリフラワー | 3個 |
| | 春菊 | 3把 |
| | レタス | 3個 |
| | その他 葉菜類・果菜類 | |
| 第3部 根菜類・いも類 | うこん | 1株又は1kg |
| | かぶ | 3本 |
| | かんしょ | 5個 |

| 部門 | 品目 | 規格 |
|---|---|---|
| 第3部 根菜類・いも類 | 菊いも | 1kg |
| | ごぼう | 3本 |
| | 栽培じねんじょ | 2本 |
| | さといも | 1株又は2kg |
| | しょうが | 5個 |
| | だいこん | 3本 |
| | 玉ねぎ | 5個 |
| | とろろいも | 2個又は2本 |
| | 長いも | 2本 |
| | にんじん | 3本 |
| | にんにく | 5個 |
| | ばれいしょ | 5個 |

| 部門 | 品目 | 規格 |
|---|---|---|
| 第4部 花き類・穀類・加工品 | その他 根菜類・いも類 | |
| | 小豆 | 300g |
| | 梅干 | 500g |
| | 菊 | 5本 |
| | 大豆 | 300g |
| | きのこ類 | 300g |
| | しめ飾り | 1組 |
| | 葉ぼたん | 2鉢 |
| | 干し柿 | 5串又は20個 |
| | その他 花き類・穀類・加工品 | |

お問い合わせ先　春日井営農生活センター　［TEL］0568-81-7363

## 小牧市農業祭 第34回農産物総合品評会



日にち　平成30年 **11月16日（金）・17日（土）・18日（日）**
会場　小牧市市民会館・公民館（小牧市小牧二丁目107番地）

**11月16日（金）**

●出品物受付：午前9時30分～10時30分　●審査：午後1時30分～

**11月17日（土）**

●即売会：午後1時～　※正午より整理券を配布します。

**11月18日（日）**

●表彰式：午前10時～

— 17日・18日 開催 —
女性部による豚汁のふるまい
午前11時～
女性部による甘酒のふるまい
午後2時～

●出品品目及び出品規格

| 部門 | 品目 | 規格 |
|---|---|---|
| 1類 玄米・豆類 | 玄米（30年産） | 300g |
| | 大豆 | 300g |
| | 小豆 | 300g |
| | 黒大豆 | 300g |
| | 青大豆 | 300g |
| | 茶大豆 | 300g |
| | ぎんなん | 300g |
| | 粟 | 200g |
| | ゴマ | 200g |
| | ハブ茶 | 200g |
| | キビ | 200g |
| | さとのき（2本） | 200g |
| | はくさい | 2個 |

| 部門 | 品目 | 規格 |
|---|---|---|
| 2類 葉菜類・果菜類 | キャベツ | 2個 |
| | ブロッコリー | 3個 |
| | カリフラワー | 3個 |
| | レタス | 3個 |
| | ほうれんそう | 3把 |
| | 小松菜 | 3把 |
| | ねぎ | 3把 |
| | 水菜 | 3把 |
| | 春菊 | 3把 |
| | 中国野菜 | 3把 |
| | みつば、ニラなど（1束200ｇ基本） | 3把 |
| | ミニトマト | 150g |

| 部門 | 品目 | 規格 |
|---|---|---|
| 2類 いも類他 | トマト | 5個 |
| | きゅうり | 3本 |
| | かぼちゃ | 2個 |
| | とうがん | 2個 |
| | ばれいしょ | 5個 |
| | かんしょ | 5個 |
| | （大）しょうが | 2株又は1kg |
| | ウコン | 2株又は1kg |
| | さといも | 1株又は2kg |
| | ごしょいも | 1株又は2kg |
| | エビイモ | 1株又は2kg |
| | ながいも | 2本（個） |
| | 栽培じねんじょ | 2本（個） |

| 部門 | 品目 | 規格 |
|---|---|---|
| 2類 根菜類・葉菜類 | とろろいも | 2本（個） |
| | ダツ | 3連 |
| | だいこん | 3本 |
| | かぶ | 3本 |
| | にんじん | 3本 |
| | ごぼう | 3本 |
| | たまねぎ | 5個 |
| | にんにく | 5個 |
| 3類 果実類 | かき | 5個 |
| | みかん | 5個 |
| | ゆず | 5個 |
| | キウイフルーツ | 5個 |
| | レモン | 5個 |

| 部門 | 品名 | 規格 |
|---|---|---|
| 3類 果実類 | キンカン | 500g |
| | ハッサクなどの柑橘類 | 5個 |
| | ししゆず | 3個 |
| 4類 農産加工 | 切干類 | 200g |
| | 漬物 | 300g |
| | 梅干 | 500g |
| | 卵 | 1パック |
| | 干柿 | 20個 |
| | しめ飾り | 1組 |
| | わら工品 | 1個又は1対 |
| 花類 4類 | 葉牡丹 | 1鉢 |
| | 切花 | 1束 |

お問い合わせ先　小牧東部営農生活センター　［TEL］0568-79-8000
小牧西部営農生活センター　［TEL］0568-73-4113

## 高蔵寺農業祭 第68回農産物品評会

日にち　平成30年 **12月7日（金）・8日（土）**　会場　JA尾張中央 高蔵寺支店（春日井市高蔵寺町三丁目4番地の3）
お問い合わせ先　春日井東部営農生活センター　［TEL］0568-51-1997

※次号で詳細を掲載します。



**双子座** 5/21-6/21

全体運…うわさに興味を持つのは避けた方が無難です。それより、自分が好きなことに意識を向け、それを満喫するのが正解
健康運…楽しく体を動かせば体調アップの呼び水に　幸運を呼ぶ食べ物…エノキタケ



# こんにちは 産直さん

平野 義信 さん(68)

小牧市北外山

# 畑仕事は愛犬モモちゃんと一緒に

「自分で食べるものは自分で作る」をモットーに、毎日自宅から春日井市桃山町にある畑に向かう義信さん。退職されてから本格的に農業を始められ、今年で6年目を迎えられます。若い頃からお母様の畑仕事をお手伝いされていたため、退職後は自然と畑仕事に従事されました。

朝、グリーンセンターに新鮮な野菜を出荷して、お昼まで畑で苗作りや草抜きなどの作業をし、家で昼食をとってからまた畑に向かい、日が落ちるまで収穫作業をします。畑でも出荷するときも、いつも愛犬のモモちゃんと一緒。人懐っこいモモちゃんはグリーンセンター春日井中央店のアイドルです。

栽培のこだわりは、お客さんのニーズにいち早く応えるため〝早く植えて早く出荷する〟こと。時期を少しずらして栽培するため、栽培計画が必須です。また、すべての野菜を苗から作ります。福井県出身の義信さんは、地元大野市の里芋にこだわり、毎年福井県のJAから種を取り寄せています。

春日井産直部会にも所属され、秋の周年祭シーズンにはニンジンや大根等を提供し、豚汁を作って来場者に振る舞います。

これからの展望について伺うと「いつまでも元気に健康で畑仕事を続けたい」と笑顔で話していただきました。

▲毎年決まって大野の里芋を栽培する義信さん

▼常に義信さんのそばにいる愛犬モモちゃん



栽培面積
**約20アール**
出荷店舗
**グリーンセンター春日井中央店**
栽培作物
**里芋・白菜・ラッキョウ・ニンニク等**
趣味
**映画・ミュージカル鑑賞**



**獅子座** 7/23-8/22
全体運…思い込みが激しくなりそう。人の話を早のみ込みしないよう、ご用心。気分リフレッシュには手作りにトライを
健康運…上質な睡眠を目指して。心身とも元気に　幸運を呼ぶ食べ物…ゴボウ

# わが家のアイドル

## いつも4人で仲良く一緒に遊びます

左から
浅見 奈菜 ちゃん(3)
将吾 くん(1)

右から
宅井 悠人 くん(1)
荘太 くん(1)

春日井市田楽町
（田楽支店管内）



(奈菜ちゃん・将吾くん)
浅見 良太さん、美幸さんの姉弟

(荘太くん・悠人くん)
宅井　佑さん、範子さんの双子

組合員　林　璋一さんのひ孫さんたち

ひいおじいちゃん、ひいおばあちゃんとおじいちゃん、おばあちゃんの家でいつも4人一緒に追いかけっこやお絵かきをして遊んでいます。お父さんがお休みの日は、それぞれ家族で旅行に行ったり、お出かけして目一杯甘えます。

4人ともお芋が大好きです。ひいおじいちゃんたちが作ってくれたお芋を、蒸かし芋にしておやつに食べるのを楽しみにしています。

ご家族は「大きくなってもみんなで仲良くいてね」と温かく見守られています。

# ずーっと夫婦

## 流れに逆らわず、身を任せて前進するのみ!

荒井　昭 さん(78)
美智子 さん(75)
春日井市気噴町北
（不二支店管内）



来年で結婚50年目を迎える荒井さんご夫妻。昨年12月まで、息子さんと親子3人で中華料理屋さんを40年営んできました。現在は、宅食サービスのお弁当屋さんにお勤めされています。

朝は毎日3時過ぎに起き、9時頃までお弁当に具材を詰める作業に集中されます。仕事を終えてからのお昼ごはんがお二人の楽しみです。いつも外に出かけその日の気分でランチを楽しまれます。夜はノンアルコールのビールで晩酌して一日を締めくくります。

夫婦円満の秘訣は〝自分ができることは自分でやって、夫婦といってもお互い自立して生活する〟こと。

これからの夢について伺うと「流れに逆らわず、身を任せて前進するのみ。いつまでも健康と仕事を両立して、夫婦二人三脚でがんばりたい」と優しい笑顔で話してくださいました。



**乙女座** 8/23-9/22
全体運…人脈のネットワークを広げる好機。飲み会などの誘いには気軽にOKを。初対面の相手でも気さくに話し掛けて
健康運…健康術に凝り過ぎ。ほどほどがベストです　幸運を呼ぶ食べ物…ミカン

ウキ♪ウキ♪ポイントカード
会員の皆様へお知らせ

# 第2回ポイント交換会開催

**4月にオープンした御園座のチケットをご用意しました。**
**たくさんのお申込みをお待ちしております。**




- 受付期間：平成30年11月1日（木）～30日（金）
- 受付場所：当JA本支店
- 内容：御園座「梅沢富美男 香西かおり 特別公演」
- 日程：平成31年2月17日（日）午前11時から
- 交換ポイント：14,000pt ※お弁当付き
- 席数：200席（先着順で、満席となり次第受付終了となります）

**ご来店感謝スロットも同期間で開催**

- 場所：当JA本支店・営農生活センター・グリーンセンター・FMぐぅぴぃひろば　※Aコープ高蔵寺店は対象外
- 内容：ポイントカードをKIOSK端末に置くとスロットがスタート！抽選で100～1Pがその場で付与されます（1日1回）

**たくさんの会員様のご来店をお待ちしております**

※お申込みの際はポイントカードをお持ちください。　※詳しくはお近くの営業店舗にお問い合わせください。
※上記内容は予定であり、予告なく変更する場合があります。




## 新米! 地元のお米 あいちのかおり

各営農生活センターにて販売中!

**安全・安心・おいしい!**
粒が大きくてふくよかなおいしさ、つや、ねばりが揃ったお米です。

ご予約も承ります

| | | 配達価格 | 引取価格 |
|---|---|---|---|
| 玄米 | 30kg | 8,979円（税込） | 8,850円（税込） |
| 白米（たべごろ） | 10kg | 3,900円（税込） | 3,850円（税込） |
| 白米（たべごろ） | 5kg | 2,000円（税込） | 1,975円（税込） |

**お問い合わせ**
各営農生活センターまで
- 小牧東部営農生活センター　TEL：0568-79-8000
- 小牧西部営農生活センター　TEL：0568-73-4113
- 春日井営農生活センター　TEL：0568-81-7363
- 春日井東部営農生活センター　TEL：0568-51-1997

## JA尾張中央LPガスサービスセンター ガス展示会
# ザ・大感謝祭

来て!! 見て!! なるほど!!

**最新ガス機器の展示や会場限定の大特価ガスコンロをご用意しています!!**



2018 11/17(土)・18(日)
両日共AM9:30～PM4:30

**名鉄小牧ホテル**
コミュニティホール 3F






**名鉄小牧ホテル**
**コミュニティホール**
〒485-0029 小牧市中央1-260
名鉄小牧駅ビル3F

その他、家族みんなで楽しめるイベント盛りだくさん♪

※写真及びイラストはイメージです。

**ご招待状**

【お名前】　【お電話番号】

【ご住所】

※お客様の個人情報は、お取引販売店よりガス展や新製品、商品点検のご案内に利用させていただく場合がございます。
※招待状1枚につき1家族までとさせていただきます。



**蠍座** 10/24-11/22
全体運…幸運期。自分の考えやアイデアなどを思い切ってオープンにすると好結果に。新しい世界に飛び込むのも大賛成
健康運…適度に休息を取り、英気を養いましょう　幸運を呼ぶ食べ物…タラコ

～この冬もJA尾張中央が盛りだくさん!～

JA尾張中央は地元の農業を応援します。

# JAからのお知らせ

期間 平成30年11月1日（木）▼平成31年1月31日（木）

# JAバンク ウインターキャンペーン

期間中、スーパー定期貯金（**期間1年** 自動契約）を**10万円以上**1,000万円未満新規ご契約の個人、または法人組合員の方（書換契約の場合、増額**30万円以上**にて特別金利を適用させていただきます。）

**特別金利**

**スーパー定期〔期間1年〕**
最大 年 **0.18%**（税引後 年0.143%）

**内訳**
基本金利〈期間1年〉 年 0.15%（税引後 年0.119%）
＋
特別金利奨励 さらに 年 0.03%

組合員と同居のご家族、新規ご加入の組合員と同居のご家族または法人組合員のいずれかの方で当JA発行のJAカードをお持ちの方（期間中に新規お申し込みの方も含みます。）

## さらに 30万円以上新規ご契約の方はWチャンス!!

**ちょリスコース**




全店で先着 5,000名様

※ちょリスベジタブルバッグは数量に限りがありますのであらかじめご了承ください。
※ご契約者1名につき1個、一世帯2個までとさせていただきます。

いずれかのコースをお選びください。

**スピードくじコース**

| 地元産シクラメン（6号鉢） | 地元産エビ芋（3kg） | 地元産新米（5kg） | ボックスティッシュ |
|---|---|---|---|
| 200本 | 200本 | 300本 | 10,000本 |
| ▲12月20日までにご当選の方 | | ▲12月21日以降にご当選の方 | |

※スピードくじはお預入金額30万円ごとに1本とし、一世帯最高5本までとさせていただきます。
※シクラメンは宅配による配送、エビ芋・地元産新米は店頭でのお渡しとさせていただきます。なお、配送およびお渡しの時期は賞品により異なります。
※写真はイメージです。

**お預入れ条件**
●新規自動継続スーパー定期貯金現金10万円以上1,000万円未満（期間1年）お預け入れの個人または法人組合員の方。　●同額以下の組み換え、預け直しは金利奨励の対象となりません。　●本キャンペーンの金利は初回お預け入れの満期日まで適用となります。自動継続後は、店頭金利でご継続となります。　●お利息には復興特別所得税が適用され、個人の方は20.315%（国税15.315%・地方税5%）、法人の方は15.315%（国税15.315%）の税金がかかります。　●中途解約時は所定の利率を適用します。　●本商品は、貯金保険制度の対象商品です。　●店頭に説明書をご用意しております。

※本商品は金利環境等の変化により、期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。

**同時開催** ATM定期貯金キャンペーン　期間 平成30年11/1（木）▶平成31年1/31（木）

～今ならATMもおトクです!～
愛知県下のJAバンクATMで当JA発行の「総合口座通帳」または「定期貯金通帳」にてスーパー定期貯金（期間1年/自動継続）をご新規でお預け入れいただくと

年 0.15% でお預かりいたします。（税引後 年0.119%）
※粗品や景品のプレゼントはございません。

各店舗の営業時間終了後でもATM稼働時間内※ならお預け入れできます！
※ATMの稼働時間は各ATMにより異なります。

【ATMでの定期貯金お預け入れについてのご留意事項】
- ATMでの定期貯金作成には1回または1日あたりの限度額がございます。
- 本キャンペーンの金利は初回お預け入れの満期日まで適用となります。自動継続後は、店頭金利でご継続となります。
- 詳しくは窓口でおたずねください。




※本商品は金利環境等の変化により、期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。

**生産緑地をお持ちの皆様へ**

# 指定後30年の生産緑地は、課税が強化されます

**平成30年度の税制改正により、指定後30年経過する生産緑地に関する税制が変わります。**

**税制改正のポイント**
① 生産緑地を農業者（認定事業者）に貸借した場合、相続税の納税猶予が継続されます。
② 指定後30年経過した生産緑地の固定資産税等は以下の通りです。

指定後30年を迎える生産緑地
注意!!特定生産緑地の申し出は30年経過前に

| | | |
|---|---|---|
| 特定生産緑地に指定された場合 | 固定資産税・都市計画税 | ・農地課税（現行生産緑地と同じ） |
| | 相続税（納税猶予） | ・適用可能（現行生産緑地と同じ） |
| 特定生産緑地に指定されなかった場合 | 固定資産税・都市計画税 | ・宅地並み課税 |
| | 相続税（納税猶予） | ・次の相続では納税猶予適用不可 |

**特定生産緑地とは?**
生産緑地を10年延長（再延長可能）する制度です。
所有者の申し出に基づき市町長が指定し、延長した場合10年間は生産緑地の買取申し出ができなくなり、営農従事等、農地としての管理が必要になってきます。
特定生産緑地の指定を受けるには、30年経過前までに市に指定を受ける必要があります。

※春日井市・小牧市においては、平成4年12月4日に生産緑地地区の都市計画告示を行っており、告示後30年が経過する平成34年（2022年）までに特定生産緑地を指定します。豊山町については生産緑地はありません。

**天秤座** 9/23-10/23
全体運…頼まれ事など、まずは必要な作業から手を付けましょう。その後、プライベートの充実を図ると喜びが倍増
健康運…快適に過ごせます。アクティブに行動を　幸運を呼ぶ食べ物…レンコン

文芸コーナー

## 短歌

田中 芳江 選

大学生の孫から届くメールには悩みごとなど微塵もあらず
落合 恵子

五平餅「半分青い」の岩村は友の棲む地よ逢いたく想う
落合 竜郎

年輩を敬いきたりて「敬老の日」いつしか吾も間近となりぬ
稲垣みゆき

炎暑すぎようやく秋のきたるらし赤トンボ群れ彼岸花咲く
中村 弘子

この夏の酷暑に負けたる代償か畑を占めて雑草伸ぶる
児島希代子

台風の去りたる今朝の空の青白き綿雲秋の気配す
西尾兎喜子

猫の「アイ」茶碗を前にねだるとき主を見いる目は口ほどに
吉田美千子

地下鉄に席を譲られ年を知る向いの窓に白髪の我
岸上 誠子

次つぎと災害襲うも打ち勝ちて立ち直る人の偉大なる姿
鈴木 君子

蓼科のグラウンドゴルフ楽しくて和気あいあいに時の過ぎゆく
加藤 金時

台風に近場の被害小屋潰れ電柱傾き小物吹っ飛ぶ
安藤すゞ子

万能は関吉秀の手によるか伸びたる雑草難無く切るる
沖田 露子

露草の花の色よりなお青き空見上ぐればひとすじの雲
大野 征枝

## 俳句

安藤 秋虹 選

新涼や絣木綿の肌ざわり
伊藤 米子

青春の詰まる城址や芒原
平手 静子

梨むけば愛もしづくもほとばしり
松平千代子

唐松の落葉さやさや上高地
稲垣 蝸歩

名月と夜景あさめしラスベガス
松原 文子

信濃路は小雨に煙り薄紅葉
舟橋ゆたか

選定の軽き音して秋澄める
西尾桃太郎

天上ヘピンと咲かすや曼珠沙華
鈴木 春代

海怒り白き牙むき台風来
岩田 佑子

流れ星子らのしあわせ手をあわす
梶田なつえ

秋祭り綿菓子持ちて子の笑顔
渡辺紀美子

茄子の牛先祖はどこと孫のとふ
山田 幸代

稲妻やわが家を越えて闇の中
小澤 恵

コスモスや色とりどりのささやきを
塚本 澄子

錆つけて鎌を使いて夏至の畦
成瀬 君江

## 川柳

早稲田 牧舟 選

お題「窓」
圧巻です窓いっぱいに富士の山
落合 愛子

湯舟より霊峰眺め旅終る
鈴木美枝子

満月を取り込みたいと開ける窓
横井 隆子

窓明かり平和な景色祈る今
大脇 洋子

星月夜窓辺に寄り添う影法師
池之上多美子

## 冠句

吉田 好美 選

留守中の空気入れ替え窓開ける
吉田 志可

窓越しに話した友の笑い皺
八尾 徳子

窓を開け旅の楽しみ駅弁を
長澤 剛重

難聴で窓打つ雨も子守唄
岡島 律枝

今日も又幸せ感じる朝の窓
可児さかえ

窓明けて今日も猛暑と立ち向かい
伊藤五百子

秋の風窓から入る虫の声
稲垣 量

窓辺のゴーヤ野菜高値で貴重食
五十君玲子

気遣いに心の窓が開きだす
岩越 弘子

台風一過窓の日差しの有難たさ
丹羽 徹男

お題 一月号「夢」 二月号「梅」

落葉舞う とっぷり秋を吸いつくす
青山 澄子

落葉舞う ヘップバーンの艶姿
加藤 昭

落葉舞う 山里までの長い旅
毛利 和子

落葉舞う 空中踊り目を奪う
小島 弘雪

落葉舞う せせらぎ街道冬支度
石黒希代子

落葉舞う 野外舞台に秋の色
長澤智恵子

落葉舞う どんぐり捜す吾が孫に
大山 芳子

落葉舞う ウォーキングで身を守る
納富ミツエ

落葉舞う 昔懐かし焼芋よ
長谷川 實

落葉舞う 刈り入れ済んだ千枚田
田代 珠子

落葉舞う 森の散策ロマンティック
原田 和子

## 狂俳

大澤 正堂 選

落葉舞う 夕焼空にあこがれて
伊木 健治

落葉舞う 寂しさ隠し華やかに
秋田 寛

お題 一月号「手が出ない」

平句
豪雨 異常気象に打つ手ない
近藤さくら

郊外 廃墟に柿が生っている
奥村 昭子

紅葉 燃える彼写体絵筆とる
花野 紀花

今夜 必ず来てね待っている
三浦 桂純

今夜 スギチョン夜がふける
酒井よしと

荒墳 武将の家紋蔦覆う
中野 深雪

懲り懲り 被爆体験語り継ぐ
春田はるか

ゴミ屋敷 行政指導無視をする
熊野 夢楽

ゴミ屋敷 異臭で役所動き出す
水野 幸治

コロコロ 生まれたて子犬が走る
小林 志香

折句
折・コヨウ 小春日や幼児もはしゃぐ乳母車
中野 方子

一月題 折シキマ・敷き松葉・週刊誌・試練・失敗さ・終活・趣味・新聞・シトシト・志摩の海

### 作品投稿に関するお願い

作品の投稿の際は、「短歌」「俳句」「川柳」「冠句」「狂俳」のいずれか**作品種別**を明記して、誤植の原因となりますのでわかりやすく**楷書**で記載していただくようお願いします。

みなさんの作品を「文芸コーナー」までお寄せください。

〒485-0803
**小牧市高根二丁目7番地の1**
**JA尾張中央「文芸コーナー」係**
**Eメール：koho@ja-owari-chuoh.or.jp**
**締切りは毎月一日必着でお願いします。**

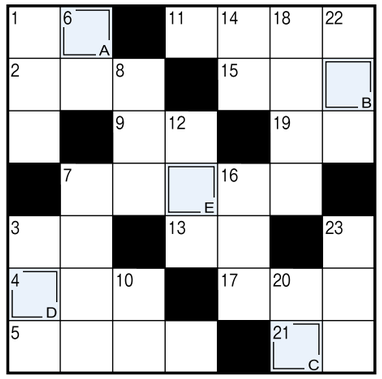
※**お一人様 各月1部門に限り投稿いただけます。**（2部門以上に投稿いただいた場合は先に到着したお葉書を採用させていただきます）
※作品は選者の添削したものを掲載いたします。

【クロスワードパズル】

# CROSSWORD PUZZLE



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？正解者の中から抽選で6名様に素敵な賞品をプレゼント！



### ヨコノカギ

①アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
②そろそろスタッドレス――に交換しようかな
③まるで取り付く――もない様子だったよ
④―― 栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
⑤鳥籠の中に取り付ける棒
⑦火事に備えて設置する物
⑨音はこれで聞き取ります
⑪落語を客に聞かせる職業
⑬頭をひねって絞り出します
⑮徳川将軍家は三つ葉葵（あおい）
⑰机のこと。ライティング――
⑲道が十字に交差している所
㉑漢字では羊の歯と書く植物

### タテノカギ

①武士が腰に差す物
③パリやベルリン、バンコク、北京など
⑥8は2の4―― です
⑦英語ではゼブラ。草食動物です
⑧月が出ていなくて真っ暗です
⑩タンスなどに加工する軽い木材
⑫家族やごく近しい人のこと
⑭遠くて近きは男女の――
⑯モミジとも呼ばれる木
⑱10月は神無月、11月は――
⑳ネタやシャリなどから作ります
㉒このぶんしょうにはつかわれていません
㉓ヒトコブ―― やフタコブ―― は砂漠で使われる動物

## 10月号の解答

答え

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| クA | リB | ヒC | ロD | イE |

当選は発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品

**エビイモ**



※写真はイメージです

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| キ | リB | ギ | リ | ス | | ボ |
| シ | シ | ヨ | | キ | ソ | クA |
| ユ | | ウ | シ | | ナ | シ |
| | ヤ | ジ | ロD | ベ | エ | |
| ア | マ | | ミ | ト | | バ |
| ヒC | ト | ミ | | ナ | ル | ト |
| ル | | コ | ウ | ム | イE | ン |

## 応募要項

「ふれあい」に対するご意見・ご要望をご記入の上ご応募ください。正解者の中から6名に賞品をプレゼントします。

本・支店窓口に備え付けの応募用紙もあります！

締め切り日 **11月16日(金)**

ハガキでの応募は **〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1 JA尾張中央「ふれあい」クロスワードパズル係**

※住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください

FAXでの応募は **0568-47-5611**

Eメールでの応募は **koho@ja-owari-chuoh.or.jp** ※件名に「クロスワードパズル応募」と必ず明記ください。

## 組合員さんの声

10月号の特集「プランター栽培に挑戦」が気に入りました。私もプランターで野菜作りを楽しんでいます。気持ちが分かるし、参考になることがいっぱいでした。これからも色々な野菜に挑戦してもらいたいです。

**今回は各支店で、お客様に見守られながら夏野菜の栽培に挑戦しました。収穫した後に、新たな農作物の栽培を始めた支店もあります。今後も引き続き様々な活動に取り組みますので、温かく見守っていただけますと幸いです☺**

夏休みの「親子クッキング」を楽しみにしていましたが…息子が急に入院することになり参加できませんでした。そんな時、職員の方から「お大事にね、治ったらどうぞ」と花火セットをいただきました。職員の方の優しさが本当に嬉しく、心がほっこりしました。地域の人1人1人を大切にしてくれるJAだなぁ～としみじみ感じました。

**息子さんは元気に回復されましたか？楽しみにされていた「親子クッキング」は残念でしたね☹ また来年も開催する予定ですので、来年ご参加いただけるのを楽しみにお待ちしております♪**

10月号の「今月の農作業」で紹介されていた『アイスプラント』前から一度育ててみたいと思っていました。種が手に入りません。どこで購入できますか？

**当JAでは主に、グリーンセンター3店舗、ガーデンセンター不二で種を取り扱っておりますので、お気軽にご相談ください。また、グリーンセンターでは期間限定でアイスプラントの苗を1ポット198円（税込み）で10月20日から販売しております。**

### 9月24日(月)・25日(火) 秋の謝恩セール



小牧西部営農生活センターで「秋の謝恩セール」を開き、2日間で300人以上の方にご来場いただきました！

来場いただいた方には、ウキ♪ウキ♪ポイントカードに来場ポイントとして10ポイントを付与しました☺



**射手座** 11/23-12/21
**全体運**…サービス精神を見せることで、周囲と円満な関係を築ける時期。縁の下の力持ち的役割も快く果たし、人気者に
**健康運**…耳寄りな健康情報をゲット。試してみて　**幸運を呼ぶ食べ物**…ユリ根

**山羊座** 12/22-1/19
**全体運**…知的好奇心が旺盛になる兆し。調べてみたいことがあれば、じっくり探究して。サークルやグループ活動にもつき
**健康運**…暴飲暴食はNG。食事の中身にも考慮を　**幸運を呼ぶ食べ物**…リンゴ

# 11月・12月の相談日

## 税務相談日

| | 11月 | 12月 |
|---|---|---|
| 午前10時～午後3時 | | |
| 本店 | 6日（火） | 4日（火） |
| | 20日（火） | 18日（火） |
| 小牧支店 | 7日（水） | 5日（水） |
| | 13日（火） | 11日（火） |
| | 27日（火） | 25日（火） |
| 北里支店 | 21日（水） | 19日（水） |
| 味岡支店 | 14日（水） | 12日（水） |
| | 28日（水） | 26日（水） |
| 豊場支店（不動産センター） | 6日（火） | 4日（火） |
| | 20日（火） | 18日（火） |
| 春日井中央支店〔予約制〕 | 7日（水） | 5日（水） |
| ※春日井不動産センター TEL 81-7895　まで | 14日（水） | 12日（水） |
| | 21日（水） | 19日（水） |
| | 28日（水） | 26日（水） |
| 味美支店〔予約制〕 TEL 31-3443　まで | 13日（火） | 11日（火） |
| | 27日（火） | 25日（火） |
| 午前10時～午後4時 | | |
| 高蔵寺支店〔予約制〕 | 1日（木） | 6日（木） |
| ※高蔵寺不動産センター TEL 51-1215　まで | 14日（水） | 20日（木） |
| | 22日（木） | 27日（木） |
| 不二支店（ローン・相談センター） | 16日（金） | 8日（土） |

## 法律相談日

| | 11月 | 12月 |
|---|---|---|
| 午後1時～午後3時 | | |
| 本店 | 14日（水） | 12日（水） |
| 小牧支店 | 22日（木） | 27日（木） |
| 味岡支店 | 15日（木） | 20日（木） |
| 豊場支店〔予約制〕 ※豊場不動産センター TEL 28-1888　まで | 21日（水） | 19日（水） |
| 午後1時～午後4時 | | |
| 春日井中央支店〔予約制〕 ※春日井不動産センター TEL 81-7895　まで | 20日（火） | 18日（火） |
| 午後1時～午後3時 | | |
| 高蔵寺支店 | 7日（水） | 5日（水） |

## 年金相談日

| | 11月 | 12月 |
|---|---|---|
| 午前10時～午後3時 | | |
| 本店 | 8日（木） | 13日（木） |
| | 24日（土） | 22日（土） |
| 小牧支店 | 10日（土） | 8日（土） |
| | 28日（水） | 26日（水） |
| 北里支店 | 8日（木） | 13日（木） |
| 味岡支店 | 22日（木） | 27日（木） |
| 豊場支店 | 6日（火） | 4日（火） |
| 春日井中央支店 | 17日（土） | 8日（土） |
| | 27日（火） | 25日（火） |
| 味美支店〔予約制〕 TEL 31-3443　まで | 20日（火） | 18日（火） |
| 関田支店 | 15日（木） | 20日（木） |
| 坂下支店 | 20日（火） | 18日（火） |
| 高蔵寺支店 | 14日（水） | 12日（水） |
| | 28日（水） | 26日（水） |
| 不二支店（ローン・相談センター） | 6日（火） | 4日（火） |
| | 17日（土） | 15日（土） |

## 住宅ローン相談会

不二支店（ローン・相談センター）
午前9時～午後5時（水曜日休み・祝日休み）

※平成30年4月より定休日を毎週水曜日、営業時間を午前9時～午後5時に変更しております。

## 休日住宅ローン相談会

午前9時～午後5時
本店／小牧支店／春日井中央支店　毎週　土曜（祝日は除く）

## 共済窓口 土曜日営業

| | |
|---|---|
| 小牧支店 | 【毎月第1・第3土曜日】11月は3日・17日 9:00～16:00（祝日は除く） |
| 春日井中央支店 | 【毎月第2・第4土曜日】11月は10日・24日 9:00～16:00（祝日は除く） |

**※各種相談　正午～午後1時　休憩**
※12月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい12月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

## 11月

| | |
|---|---|
| 1 | 木 |
| 2 | 金 |
| 3 | 土 |
| 4 | 日 |
| 5 | 月 |
| 6 | 火 |
| 7 | 水 |
| 8 | 木 |
| 9 | 金 |
| 10 | 土 |
| 11 | 日 |
| 12 | 月 |
| 13 | 火 |
| 14 | 水 |
| 15 | 木 |
| 16 | 金 |
| 17 | 土 |
| 18 | 日 |
| 19 | 月 |
| 20 | 火 |
| 21 | 水 |
| 22 | 木 |
| 23 | 金 |
| 24 | 土 |
| 25 | 日 |
| 26 | 月 |
| 27 | 火 |
| 28 | 水 |
| 29 | 木 |
| 30 | 金 |

## 12月

| | |
|---|---|
| 1 | 土 |
| 2 | 日 |
| 3 | 月 |
| 4 | 火 |
| 5 | 水 |
| 6 | 木 |
| 7 | 金 |
| 8 | 土 |
| 9 | 日 |
| 10 | 月 |
| 11 | 火 |
| 12 | 水 |
| 13 | 木 |
| 14 | 金 |
| 15 | 土 |
| 16 | 日 |
| 17 | 月 |
| 18 | 火 |
| 19 | 水 |
| 20 | 木 |
| 21 | 金 |
| 22 | 土 |
| 23 | 日 |
| 24 | 月 |
| 25 | 火 |
| 26 | 水 |
| 27 | 木 |
| 28 | 金 |
| 29 | 土 |
| 30 | 日 |
| 31 | 月 |

# 11月・12月の営業案内

グリーンセンター桃花台店（℡79-6001）
グリーンセンター味美店（℡35-5222）
営業時間 9:00～18:00　定休日 火曜日

グリーンセンター春日井中央店（℡87-2622）
営業時間 9:00～18:00　定休日 水曜日

ファーマーズマーケットぐぅぴぃひろば（℡51-2882）　12/27（木）臨時営業
ガーデンセンター不二（℡37-1087）
営業時間 9:00～18:00　定休日 木曜日

Aコープ高蔵寺店（℡51-1213）
営業時間 9:30～19:30　定休日 第3火曜日　12/18臨時営業

※都合により日程変更になる場合もあります。その場合は店頭掲示・ホームページ等でお知らせいたします。

# 店舗催事情報11月のセールのお知らせ

**●グリーンセンター3店舗**
11月9日（金）～30日（金）　組合員特別セール

**●グリーンセンター桃花台**
11月10日（土）～11日（日）　周年セール

**●グリーンセンター春日井中央**
11月2日（金）～4日（日）　周年セール

**●グリーンセンター味美**
11月17日（土）～18日（日）　周年セール

**●ファーマーズマーケットぐぅぴぃひろば**
11月17日（土）　アンパンマンショー
11月21日（水）　食育の日イベント開催
11月23日（金）～25日（日）　FM秋の収穫祭セール

**●Aコープ高蔵寺店**
毎週火曜日（定休日を除く）　ウキ♪ウキ♪ポイントカードポイント3倍デー
毎月第4日曜日および30日　ウキ♪ウキ♪ポイントカードポイント5倍デー
11月23日（金）～25日（日）　大感謝祭セール

# 人事だより

| 退職 | 所属部署 | 氏名 | （平成30年9月30日付） |
|---|---|---|---|
| | 明知支店 | 永井　友美 | |

**《ファーマーズマーケット・グリーンセンター全店からのお知らせ》**
●JAカード（クレジットカード）をご利用いただくと、お買い上げ代金がご請求時に5%割引に！※Aコープ高蔵寺店・ガーデンセンター不二は除く。
●ファーマーズマーケットぐぅぴぃひろばは毎週月曜日ウキ♪ウキ♪ポイントカード3倍デー。
●只今、各店舗でJA組合員家族の方のポイントカード申込み受付中！
●グリーンセンター3店舗は組合員様特別価格商品を豊富に取り揃えております。
●各JAの農産加工品を豊富に取り揃えてお値打ちに販売中！

**編集後記**

記念すべき200号目となる今月号表紙の稲は、今年の8月に春日井市の農家さんの田で撮らせていただいた早生品種です。イラストのグーちゃんの服装は、お気づきの方もおられると思いますがJA尾張中央の作業着です（＾＾）
毎月、イラストレーター・うてのてのさんに表紙イラストの服装や構図、ポーズのイメージを伝える際に、参考画像なども送っているのですが、今回は自分の作業着姿の全身写真（顔は隠しました）も送りました（笑）
そういえば今は食欲の秋で〝ご飯がすすむ〟季節ですね。ちなみに私は、朝食は米派です。皆さんは何派ですか？（岡）

もともとアウトドア好きですが最近再びアウトドアに熱が入り、休みの日は近くのキャンプ場に出かけています。先日は、ダンボール箱でオーブンを作ってピザを焼いてみました！本当にできるのか心配でしたが、こんがり焼きあがりました✌次はなにを作ろうか考えるのが楽しくてしょうがない毎日です（＾０＾）♪（桜）



魚座
2/19-3/20

全体運…開放的な気分になれる予感。過去に駄目だった挑戦にリベンジできそう。海外に関することにも幸運があるはず
健康運…生活ペースが乱れがち。リズムを整えて　幸運を呼ぶ食べ物…そば

ウキ♪ウキ♪ポイント対象ツアー

旅の耳寄り情報

# 神秘の国8日間 エジプト

～1年に2度の光の奇跡を尋ねて～

ピラミッドの守り神 スフィンクス
ライオンの体とメネスといわれる頭巾をつけた王の形の頭部をしています

始まりの地へ

旅行出発日　平成31年2月19日（火）～26日（火）
旅行代金（大人お1人様）　（2名1室利用）300,000円
渡航手続料4,320円別途

**ツアーのポイント**
- 年に2度しか見ることができない「光の奇跡」を目の当たりに！
- 混雑が予想されるピラミッド見学を皆様だけの貸切にてご案内致します。
- 安心安全のツーリストポリス、添乗員、現地ガイドが同行してサポート致します。

・旅行代金は燃油サーチャージが含まれております。
・中部発（大人3,570円/子供2,290円）、現地空港諸税約6,000円（大人・子供同額）・エジプト査証代25ドルは別途お支払い下さい。
■食事条件：朝5回、昼4回、夕5回（機内食は回数に含みません）
■最少催行人員：10名
■申込金：60,000円
■添乗員：同行致します。
■日本出発利用予定航空会社：エティハド空港
■一人部屋追加代金：50,000円
■パスポート残存期間：入国時6ヶ月以上+滞在日数分以上、未使用査証欄が2頁以上必要です。

# ウユニ塩湖と天空都市マチュピチュ10日間

ここにしかない絶景に出逢う

旅行出発日　平成31年3月2日（土）～3月11日（月）
旅行代金（大人お1人様）　（2名1室利用）798,000円

**ツアーのポイント**
- 鏡張りの絶景が人気の**ウユニ塩湖**とペルーの人気観光地、**一生に一度は行きたい**世界遺産ランキングNo.1の**マチュピチュ遺跡**をめぐります。
- **マチュピチュに2連泊**しますので、たっぷり遺跡観光をお楽しみいただけます。
- **ウユニ塩湖**では**塩のホテルに宿泊**
建物や内装の大部分が塩で出来たホテルは塩湖ならでは!2日間たっぷり観光いただき、朝日・夕日・星空と時間によって表情を変える自然の景色をお楽しみください。

※旅行代金に燃油サーチャージは含まれておりません。
※中部発（大人5,190円/子供3,390円）、現地空港諸税 約20,000円（大人・子供同額）、渡航手続手数料（4,320円）は別途お支払ください。
■食事条件：朝7回、昼7回、夕6回（機内食は回数に含みません）
■最少催行人員：10名
■申込金：80,000円
■添乗員：同行致します。
■日本出発利用予定航空会社：アエロメヒコ航空（AM）
■一人部屋追加代金：110,000円
■パスポート残存期間：入国時6ヶ月以上、未使用査証欄が5頁以上必要です。

# 初詣！久能山東照宮と日本平展望回廊

新名所

**コース**
出発
各地 ― 最寄IC ― 静岡IC ― 日本平ロープウェイ
8:00
久能山東照宮 日本平ロープウェイ ―
（観光・昼食）　（買い物）
― 日本平展望回廊 ― 焼津さかなセンター ―
到着
―焼津IC ― 最寄IC ― 各地
17:25

旅行出発日　平成31年1月29日（火）
旅行代金（大人お1人様）　9,800円

■募集人員：80人（最少催行人員30人）
※定員になり次第締め切らせていただきます。
■申込金：2,000円
■申込締切日：平成31年1月11日（金）
■食事条件：昼1回
■添乗員：出発地より同行致します。

＊詳しくは下記旅行センターまでお問い合わせください。　※全ての写真はイメージです

旅のあれこれおまかせください。　●小牧旅行センター TEL.77－5180　●春日井旅行センター TEL.81－7952



水瓶座
1/20-2/18

全体運…やたらとプレッシャーを感じる暗示。誰かと比べず、自分らしさを大切に。気晴らしにはハーブティーを飲んで
健康運…自然の中を散歩すると体調に好影響あり　幸運を呼ぶ食べ物…こんにゃく