

ふれあい

JA OWARI CHUOH FUREAI

2019 April
No.205 **04**



【特集】
「計画作付け」で
売れる野菜作りにチャレンジ



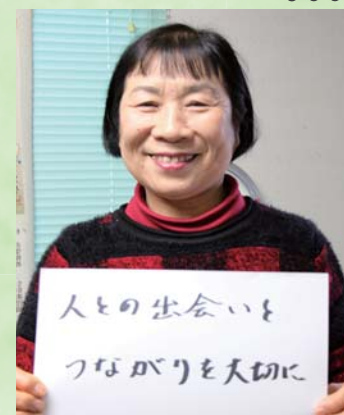
つながりプロジェクト TSUNA GARI PROJECT



やまだ むねのり
小牧市藤島町の山田 宗功さん

和

毎日穏やかな日々を過ごすために
“和”を大切にしています。



いとう けいこ
春日井市下市場町の伊藤 恵子さん

人との出会いとつながりを大切に

年齢に関係なく、人とのつながりを大切に、誰とでも友だちになれるよう心掛けています。



しばた かつみ
西春日井郡豊山町の柴田 勝美さん

何事モ一生懸命

農業は一生懸命やれば結果として良いものができるので、毎日“一生懸命”畑仕事に励んでいます。

勝美さんが長年の相棒として愛用しているトラクター

イチ押し! セール情報

グリーンセンター全店

GW野菜作り 大作戦セール

4月26日(金)~28日(日)

皆様のお越しを
お待ちしております!



営業案内

- グリーンセンター桃花台店
 - グリーンセンター味美店
- 営業時間9:00~18:00 定休日 火曜日
4月30日(火)は臨時営業
- グリーンセンター春日井中央店
- 営業時間9:00~18:00 定休日 水曜日
5月1日(水)は臨時営業

ファーマーズマーケット ぐうぴいひろば

おかげさまで
4周年を迎えます!

周年祭

4月12日(金)~14日(日)

JA間提携の
ファーマーズマーケットが
大集合!
当店で人気の商品の試食販売や
サロン・ド・マルシェなど
イベントが盛りだくさんです。



営業案内

- ファーマーズマーケットぐうぴいひろば
 - ガーデンセンター不二
- 営業時間9:00~18:00 定休日 木曜日
5月2日(木)は臨時営業

Aコープ高蔵寺店

おかげさまで、
2周年を迎えることができました!

改装2周年セール

4月18日(木)~21日(日)

日頃の感謝を
込めて4日間の
特別セールを
開催いたします。



営業案内

- Aコープ高蔵寺店
- 営業時間9:30~19:30 定休日 第3火曜日

※都合により日程変更になる場合があります。その場合は店頭掲示・ホームページ等でお知らせいたします。



Facebookやってます!

<https://www.facebook.com/ja.owarichuoh.famazu.gupi/>

「計画作付け」で売れる野菜作りにチャレンジ

JA尾張中央では、特色ある野菜を栽培して産直施設を盛り上げようと「計画作付け」を行っています。今月は地元農業を盛り上げる仲間を増やすため「計画作付け」を大解剖していきます！

「計画作付け」の目的

「計画作付け」は平成28年度から企画をスタート。

当初

はざかいき
端境期・最盛期対策品種の開発で、産直施設での品薄や売り切れを防ぎ、農家所得の向上に寄与する。

同じ品種の出荷が重なり、供給過多で売れ残りが発生することもある...

現在

“産直でしか買えない”ブランド力を強化し、消費者に興味がある野菜や販売方法で、産直施設の活性化にも繋がる活動をする。

取り組み内容について

取り組む野菜の品目は、機能性・食味重視・個性派などを考慮し消費者動向に合致するよう、営農企画課が選定したコンセプトを基に、参加者にアンケートを取り決定します。栽培前に行う講習会で栽培方法を学び、栽培中は、営農渉外が定期的に訪問して生育状況の情報交換や相談を行います。出荷時には、営農企画課と産直店舗が品種のPRをするPOPを掲示したり、試食販売などで販売応援を行います。

“栽培時の病害虫被害や夏場の高温障害などに苦勞する”消費者の興味がある野菜に挑戦するのは良いが、目新しい野菜は周知に時間がかかるなど様々な課題に挑戦しながら、今年度で4年目を迎えます。昨年度は春夏シーズンに29人、秋冬シーズンに50人の方に参加していただきました。

今年度の春夏シーズンは、ピンキー・きらくず（ミニトマト）、SL紫水ナス（ナス）、くり將軍（カボチャ）、ヘルシエ（オクラ）の4品目を栽培します。

一般的に「計画作付け」とは、どこにどんな野菜をどれだけ植えるかなど野菜を効率良く栽培するために、畑の面積に応じて計画することを指します。それとは異なり、当JAの「計画作付け」は“特色ある野菜をJAと企画賛同した農家が一緒に考え、計画・協力して栽培し、地元農業を盛り上げる”産直施設活性化活動のことを言います。端境期・最盛期対策品種の開発により、産直施設での時期による品切れや売れ残りを防ぎ、農家の所得向上に寄与することを目的に、平成28年度に企画をスタートさせました。

現在のトレンドである「健康志向」に合わせて栄養価の高い野菜や、忙しい主婦が料理しやすいようにレシピを掲示するなど工夫を凝らし、『産直でしか買えない』ブランド力を強化しています。

計画作付けとは

広報誌「ふれあい」は月号から誌面を大きくリニューアルしました！より“分かりやすく”より“身近に”を感じていただける誌面作りを目指していきますので、今後ともご愛読のほどよろしくお願い致します。



さくあい さあや おかだ ひろつぐ
桜井 沙彩 岡田 浩嗣

[特集] 「計画作付け」で 売れる野菜作りに チャレンジ	02
とれたてNEWS	06
[農の現場から] ちょっと形がおかしくても 安心して食べられる 野菜を届けたい	08
わが家のアイドル/ これからも二人三脚	10
Flowers 女性部の活動報告	11
[チャレンジ家庭菜園] ヤマイモ	12
[家庭果樹を楽しもう！] 硬核類の摘果と落葉果樹の袋かけ	14
[花のある暮らし] ラグラス	15
[旬を召しませ] 紅菜苔とあさりのパスタなど	16
JAからのお知らせ	18
読者の広場	20
異説・真説 税金の話/ 産直野菜	22
相談日のご案内/ JAデータ	23
つながりプロジェクト/ イチ押し！セール情報	24

これまでに作付けした野菜

平成28年度

端境期対策の野菜として10月下旬から年内収穫の「暖流」や11月下旬から12月収穫の「セットタマネギ」、11月上旬～12月上旬収穫の「こぶき」、12月～1月収穫の寒さに当たるとより甘くなる「甘じめ」。新野菜として「カリフローレ」を選定。



カリフローレ
(スティックカリフラワー)
H28～現在

こぶき (カボチャ)
H28～H29

暖流
(綿さやエンドウ)

セット
タマネギ
H28～H29

平成30年度

一般の白菜にない赤い色(アントシアニン)が発現した生食用の「紫奏子」、保存期間が長いので長期間出荷が可能な「くり將軍」、産直施設で人気がある「アイコ・イエローアイコ」、漬物にするとよりおいしい「SL紫水」、核家族化にむけた小型野菜「おてごろ大根2号」を選定。



紫奏子
(紫白菜)

くり將軍
(カボチャ)

おてごろ
大根2号
(ミニダイコン)

アイコ・
イエローアイコ
(ミニトマト)

SL紫水ナス
(ナス)

平成31年度はこれに挑戦!

平成31年度

春夏野菜は機能性野菜として「ヘルシエ」、食味重視野菜として「ピンキー・きら～ず」や「くり將軍」、個性的な野菜として「SL紫水(水ナス)」を選定。



NEW
ピンキー・きら～ず (ミニトマト)

NEW
ヘルシエ (オクラ)

水溶性ペクチン
(食物繊維) が豊富

SL紫水ナス (ナス)

栗のように
なめらかな食感

くり將軍
(カボチャ)

皮が薄くて甘い

皮が薄く肉質が
細やかで美味しい



SL紫水ナス (ナス)

栗のように
なめらかな食感

くり將軍
(カボチャ)

皮が薄くて甘い

皮が薄く肉質が
細やかで美味しい

取り組み内容

STEP 1

参加募集・ 取り組み品種を決定

ふれあいや産直施設のバックヤードにポスターや募集箱を設置し、農家に募集。営農企画課が選定したコンセプト(機能性・食味重視・個性派)の品種数点から参加者にアンケートを実施し、取り組み品種を決定

皆さんがチャレンジ
しやすいように
栽培中に訪問するなど
JAがサポート
していきます!

STEP 2

種・苗の購入

決定した品種の種・苗の中から参加者が栽培したい品種を営農企画課の予約表にて購入(助成あり)していただく

STEP 3

栽培講習会の開催

決定した品種の栽培方法について、当JAの営農技術指導員による講習を受け知識を習得する
※欠席の方には営農渉外が訪問し、概要を説明

STEP 4

栽培中

各渉外担当者がいただいた相談や共有すると良い情報を取りまとめて『作付けだより』として配布します!

営農渉外が定期的に訪問しますので、栽培の悩み(病虫害被害・栽培方法等)を気軽に相談できます。いただいた相談や意見等は他の参加者に共有することで、栽培基準や品質の向上を目指します。

STEP 5

出荷時

参加農家の皆さんで出荷することで、消費者の目を引く効果や、参加農家同士の情報交換が活発になり、販売力の向上が期待される。また、営農企画課や産直施設がPOPでの品種説明や、レシピで食べ方を宣伝しイベントや試食販売などでの販売応援を行う

農家さんの声

計画作付けに参加していただいた農家さんからお話を伺いました。



◎春日井市
みのしま かつお
袁島 哲雄さん

営農企画課が推進する計画作付けの目的と、「売れる野菜作り」という自分のモットーが一致したので、昨年参加しています。



◎春日井市
こばやし
小林 ともえさん

カリフローレは、中部大学とコラボしてPRしてから売れ行きがぐんと伸びました。消費者は食べ方が分からない野菜をあまり買わないので、店舗で販売協力してもらえると嬉しいです。



◎小牧市
まつうら ひろし
松浦 宏さん

今までは自分で食べたことがある野菜しか栽培していませんでしたが、計画作付けに参加するようになって初めて挑戦する新種の野菜が増えました。

今年度の抱負・志

消費者が興味を持っていたただけるコンセプトを決め、普段産直に出荷している新鮮な野菜に付加価値を加えた野菜の栽培から販売までを参加者の方々と力を合わせて挑戦していきます。普段聞けない栽培や防除の悩みなどを気軽に相談でき、いただいた相談やご意見など他の参加者に共有することで、栽培面での品質向上や販売面での売れる工夫など改善していくよう取り組みます。

今回のコンセプトは、健康を維持する機能を持つ「機能性野菜」。味(甘さ、うま味)、食感が良い「食味重視野菜」。色や形状などで家庭の食卓を彩り、また話題になる「個性的野菜」に決定しました。地元では見慣れない野菜も多いので、他の野菜に負けないようPRし、新しい野菜栽培に挑戦していただいている農家さんの新鮮で美味しい野菜を消費者の方々に届けていきます。

その樹に適した摘蕾を 桃現地指導会

桃生産部会は2月28日、小牧市高根の鈴木明さんの桃園で、摘蕾作業と病害虫防除についての現地指導会を行いました。高品質な桃の多収を目指す部会員28人が参加しました。

杉山文一営農技術指導員は「サクラの開花予想は名古屋市内で3月19日頃(日本気象協会)と平年より7日早い予想で、桃の開花は3月下旬には始まると思う。摘蕾の程度は、品種によって異なるので、樹の様子を見ながら作業することが大切」と説明しました。



モモ栽培の一年を体験

モモサポ養成講座開講式



J A尾張中央(春日井市・小牧市)地域担い手育成総合支援協議会は3月6日本店で、平成31年度の「モモ栽培サポーター養成講座」の開講式を開きました。本年度は5人の応募があり、摘蕾・摘果・袋掛け・収穫・整枝剪定までを3月から11月にかけて座学と実習で栽培の基礎を学び、産地で桃栽培を手伝える人材として育成します。

小牧市、春日井市は最盛期の昭和35年を境に、宅地開発や担い手の高齢化・後継者不足で農地が減少。ピーク時の栽培面積881㌔に比べると、平成30年は最盛期の約1割強ほどとなっています。

開講式後は水谷浩孝専門員がカリキュラム説明とスクリーンを使って摘蕾作業の説明を行い、研修園で実演を行いました。

親子で農の思い出の1ページを 親子農業体験ツアー

農業振興部営農企画課は2月23日、親子12組26人の参加により「親子農業体験ツアー」を開きました。同ツアーは平成28年から春夏秋冬1年を通じて農業について学んでもらおうと、四季に渡り開催しています。

一組2,000円で保育園・幼稚園児や小学生児童を中心に参加しました。春日井市桃山町の(有)後藤サポテンで、地元特産物のサポテンを見学した後、同市西山町のJ A圃場に移動し、キャベツ・ブロッコリー・アレック等の収穫、トマトの接ぎ木苗の定植を体験しました。

小学生児童は「ミニサポテンはコンパクトで、自分の家でも作ってみたい。サポテンが食べれるのは驚いた」と笑顔で話しました。



とれたて NEWS

J A尾張中央に関する最新ニュースをお届けします。

毎日笑ってストレス解消!

年金友の会健康講話会

豊場地区年金友の会は3月14日、豊山町社会教育センターで健康講話会を開きました。会員の健康増進のため昭和58年から毎年開かれ、今年は103人が参加しました。

今回は、テレビやラジオを中心に、ドラマや声帯模写の漫談で天満天神繁昌亭の寄席に出演するなど幅広く活躍している田淵岩夫さんを講師に招き、「笑って、笑ってストレス解消! “田淵流”笑いと健康」と題した講演会を開催しました。

田淵さんは「女性の平均寿命が男性より長いのは、女性はよく笑うからだと言われている。鏡の前に立ったら、毎日ニコッと笑うだけでも変わってくるので試してもらいたい」と健康につながる笑顔の効果を話しました。



バザー収益金 社協に寄付

春日井地区女性部

春日井地区女性部は2月12日、昨年の11月に行った「春日井農業祭」のバザー収益金5万円を春日井市社会福祉協議会に寄付しました。

約30年前から市の福祉施設への物品や、食農・農業振興活動育成のための寄付を続けており、今回の寄付は地域の子どもの暮らしや将来に向けた健全育成のために役立てられます。

この日、女性部の柴山弘子部長が春日井市総合福祉センターを訪れ、同会の黒田龍嗣会長に寄付金を手渡しました。



町民の健康にJ Aも貢献

とよやま エアポートビューマラソン

豊山町の第11回とよやまエアポートビューマラソンが、同町青山の神明公園を発着点に開かれました。733人が参加し、J Aが寄贈したゼッケンを着けて、思い思いのペースで県営名古屋空港周辺のコースを走り抜けました。

力走してゴールする参加者は、大粒の汗を流し、苦しさの中にも充実感を感じさせる表情が多く見られました。



ちよつと形がおかしくても 安心して食べられる 野菜を届けたい

小牧市大山 稲垣 つや子さん

ご結婚されてから、お義母さんがやっていた畑仕事を見よう見まねで始めたつや子さん。今年で約15年になります。家の周りのあちこちに畑があり、軽トラに乗って毎日向かいます。

お姉さんからグリーンセンターへの出荷を勧められたことをきっかけに、産直出荷を始めました。少しの量でも出荷することを大切に、収穫できた日はグリーンセンターへ持っていきます。

栽培のこだわりは「形が悪くても安心して食べられる野菜を作る」こと。農業は極力使わず、米ぬかで土作りにこだわって甘い野菜作りを心がけています。最近は、店長が勧める新種の野菜作りに挑戦し、今年は『ロマネスコ』を5株栽培しました。

「お義母さんの真似をして始めた農業だから、自分が目新しい野菜を作るとは思ってたが、ロマネスコを試作してみたら上手くできたので面白い発見をした。これから消費者が安心して食べられる野菜を作り続けたい」と優しい笑顔で話していました。



生産者プロフィール

小牧市大山 稲垣 つや子さん (81)

約20aの畑でその時期に合った野菜を気ままに栽培し、週に2〜3回程度グリーンセンター 桃花台店に出荷している。

栽培作物情報

ロマネスコ

カリフラワーの変種で、野菜の中でもトップクラスのビタミンCを含む。食物繊維も豊富なので、女性にとってうれしい栄養満点の野菜。コリコリとして歯ごたえが良く、炒めものやパスタ、スープの具材など幅広いレシピに活用できる。



3地区合同ボーリング大会 2月28日(木)

小牧市村中新町のコロナキャットボウル小牧店でボーリング大会を開き、管内3地区の女性部合同で95人が参加して、ゲームを通じて友好を深めました。
栗木逸治ふれあい課長の始球式でゲームがスタート。
表彰式では、鉢花の飛び賞も多数用意され、発表ごとに受賞者に温かい声援が送られました。



ゲーム結果

優勝 おちあいようこ
落合 陽子さん(小牧地区)
準優勝 ながい ひろこ
永井 弘子さん(小牧地区)
3位 ひろた
廣田 いくよさん(春日井地区)



3地区合同旅行 2月13日(水)～16日(土)

女性部合同旅行として「セブ島・ボホール島4日間の旅」に46名の部員が参加しました。
絶景の世界遺産「チョコレートヒルズ」やロボック川ランチクルーズを楽しみ、最終日はフィリピン名物のマンガーづくしディナーを堪能されました。

各地区閉講式を行いました！



春日井地区 2月19日(火)

春日井中央支店で行い、すべての講座に参加した受講生28人に皆勤賞として鉢花が贈られました。最終講座は、東海記念病院リハビリテーション部理学療法士の方から「転ばない為の身体づくり」を学びました。



小牧地区 2月22日(金)

小牧市のまなび創造館で行い、皆勤賞74人、精勤賞66人に記念品が贈られました。最終講座は、JA愛知厚生連保健福祉事業部の保健師の方から「認知症予防方法」を学びました。



高蔵寺地区 3月6日(水)

レインボーセンターで行い、皆勤賞8人、精勤賞17人、努力賞11人に鉢花が贈られました。最終講座は、東海記念病院のOLS(骨粗鬆症リエゾンサービス)チームによる「骨折しない身体をつくるコツ!!～骨粗鬆症に負けないぞ～」と題した講演を受講しました。

今月の素敵な女性



しばやま ひろこ

部長 柴山 弘子さん

春日井地区 女性部歴:25年 趣味:スキー・絵手紙・ピアノ

支店の健康体操教室に参加したことをきっかけに、25年前女性部に入部された弘子さん。健康体操の他に茶道・花道教室にも積極的に参加してみえます。

3年前に支部長に就任。昨年度から女性部長を務められています。初めこそ乗り気でなかった弘子さんでしたが、旦那さんの「どんなことも巡り合わせだから、感謝して自分のできることをやれば良いんじゃないか」という言葉に背中を押され、日々尽力されています。「女性部活動は役に立つ、立たないではなくて、事業に参加することに意義がある。これからも周りの人と「協力」して活動を盛り上げていきたい」と力強く話していただきました。



わが家のアイドル

習い事で毎日充実している仲良し兄妹

5歳違いの湊斗くんと杏奈ちゃん。湊斗くんは幼稚園からピアノ、1年生からテニスのスクールに通いながら充実した毎日を送っています。杏奈ちゃんは昨年からバレエを習い始め、発表会に向けて週に一度練習に励んでいます。

夜ごはんは隣に住むおじいちゃんおばあちゃんと一緒に食べます。二人とも「ばあばのハンバーグ」が好物です。

ご両親は「思いやりのある優しい子に育ってね」と温かく見守られています。



鈴木 湊斗くん(10) 杏奈ちゃん(5)

小牧市小牧(小牧支店管内)

鈴木 良芽さん、奈美子さんの長男・長女

組合員 鈴木 三枝子さん

これからも二人三脚

共通の趣味は グラウンドゴルフとご朱印巡り

お見合いで出逢われたお二人は、今年で結婚されて56年目になります。

共通のご趣味はグラウンドゴルフ。5年ほど前から週に3回、2人揃って老人会のグラウンドゴルフ会に参加し、朝から約2時間程度からだを動かしています。昨年秋の大会では見事優勝されました。

ご朱印巡りも長年続けられています。交代で運転したり、バスツアーで全国各地津々浦々巡られており、ご自宅にはご朱印の掛軸がいくつも飾られていました。



稲垣 定治さん(82) 美佐江さん(79)

小牧市北外山(外山支店管内)



ご朱印巡りの掛軸

こちらのページは著作権の都合により、
非表示とさせていただきます。

こちらのページは著作権の都合により、
非表示とさせていただきます。

家庭果樹を楽しもう！



杉山 文一
営農技術指導員

硬核類の摘果と 落葉果樹の袋かけ

1 ウメ・モモ・スモモの摘果

摘果は、家庭果樹でも1回はおこなった方が良いでしょう。

① 目的

大きく形の良い、美味しい果実を毎年生産します。

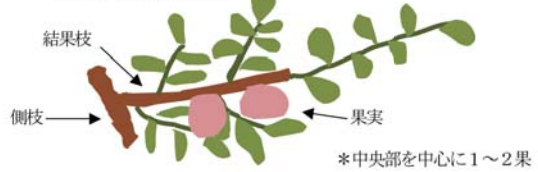
② 方法

摘果する果実は、病害虫被害果、変形果、生理障害果、小玉果で、図1・2・3を参考にしてください。

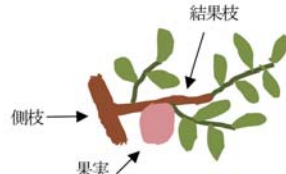
③ 時期

1回の場合は、ウメが4月下旬でモモとスモモが5月中旬です。

図1 モモの着果基準
長果枝（30 cm以上）



中果枝（10〜30 cm）



短果枝（10 cm未満）

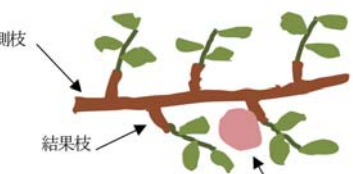


図2 スモモの着果基準

中果枝（40 cm以下）で3〜4果

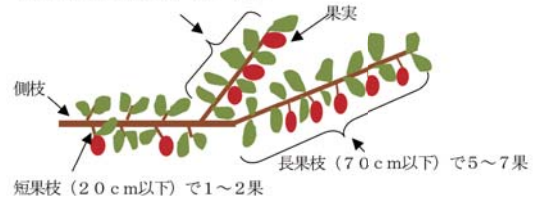


図3 ウメの摘果

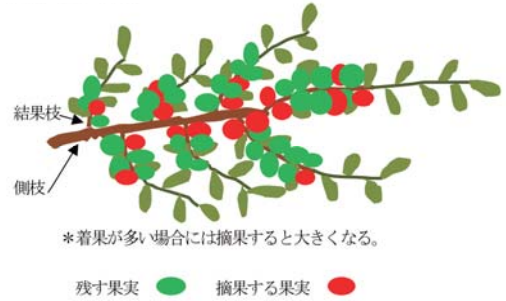
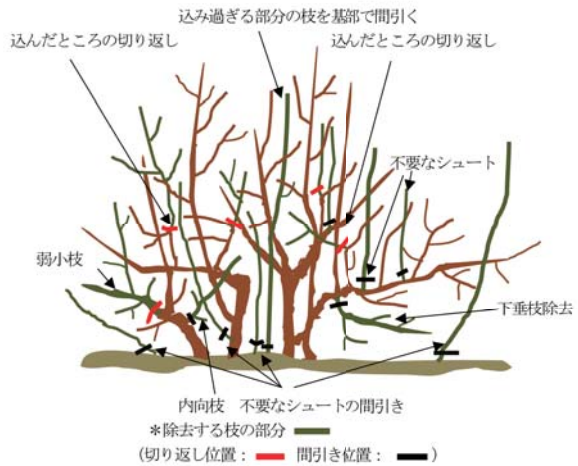


図4 ブルーベリーの整枝せん定



2 袋かけ

モモ・ブドウ・ナシ・リンゴで外観を綺麗にし、高品質果実にするためです。

ブルーベリー栽培のポイント

① 栽培品種

暖地向き品種で、南部ハイブッシュブルーベリーとラビットアイブルーベリーがあり、同系統で2品種を植え付けてください。

② 土壌管理と施肥

酸性土壌でないと生育が悪く、酸

性度の高いピートモスを土壌に混入します。また、乾かないように、株元に有機物を敷きます。施肥は、ブルーベリー用肥料が便利です。

③ 病害虫防除

十分に手入れをすれば、無農薬で栽培ができます。

④ 整枝せん定

時期は、落葉してから、2月中旬までです。図4を参考にしてください。



旬を召ませ

今回のテーマは・・・ほっこり春レシピでおうちCAFE気分



わさび菜とスナップえんどうの春サラダ

Recipe

2人分

わさび菜 1袋
スナップえんどう 6個
サニーレタス 5枚
赤大根 1/3本
カリフラワー 1/2房
卵 1個

Cooking

- ①フライパンに水(大さじ3)塩(小さじ1)を入れ、スナップエンドウとロマネスコを重ねるように並べ、蓋をして30秒蒸す。
- ②わさび菜、サニーレタスと①で蒸した野菜を盛り付ける。
- ③ポーチドエッグをのせる。

POINT

野菜のアルデンテ蒸し

- ①フライパンの蓋の内側全体を覆うように、アルミホイルをまく。
- ②フライパンに水と塩を加えて、強火で沸騰したら野菜を並べる。
- ③蓋をして30秒間蒸す。蓋をアルミホイルで包むことで、蓋に当たる水蒸気も瞬間的に高温になり、短時間でアルデンテサラダに仕上がります。



＼ ちょっとひと工夫 / ポーチドエッグ

- ①コーヒーフィルターに卵を割り入れる。
- ②沸騰したお湯につけ、2分30秒加熱する。



菊芋とにんじんのきんぴら

Recipe

2人分

菊芋 300g
にんじん 1/2本
白ごま 適量
ごま油 大さじ2
だし醤油 大さじ1

Cooking

- ①菊芋とにんじんを千切りする
- ②フライパンにごま油を熱し、菊芋とにんじんを入れて3～5分炒める。
- ③だし醤油を加え、すりごまをかける。

POINT

炒めすぎると菊芋のシャキシャキ感がなくなってしまうため、炒めすぎに注意！



紅菜苔とあさりのパスタ

Recipe

2人分

紅菜苔 10本
あさり 350g
パスタ 200g
ニンニク 1片
オリーブオイル 適量
塩 適量
こしょう 適量

Cooking

- ①たっぷりのお湯に塩を入れ、パスタを茹でる。
- ②紅菜苔はさっと茹でる。
- ③フライパンにオリーブオイルと刻んだニンニクを入れ、中火で炒める。
- ④アサリを加え、開きかけたらパスタを入れる。
- ⑤パスタの茹で汁(大さじ3)を加え、こしょうで味を整える。
- ⑥パスタを器に盛りつけ、紅菜苔を飾る。

POINT



紅菜苔はあまり茹ですぎると鮮やかな色が抜けてしまうので、茹で時間は30秒程度でOK！
熱湯に酢を少し垂らして茹でるとある程度色を残すことができます

昨年大好評！

JA尾張中央年金友の会 グラウンドゴルフ浜名湖大会

組合員の方の健康増進と親睦を深めることを目的に、グラウンドゴルフ大会を開催します。浜名湖を一望できる日本最大級の天然芝ゴルフコースで、日頃の成果を発揮しましょう！



- 実施日** 2019年5月14日(火)
- 参加費** お一人様7,000円
(1チーム42,000円)
- 募集チーム数** 30チーム
小牧地区10 春日井地区8
高蔵寺地区9 豊場地区3
但し、定員になり次第締切致します。
1チーム6名です。
(JA尾張中央年金友の会会員に限りです)

申込締切日 2019年4月18日(木)

日程

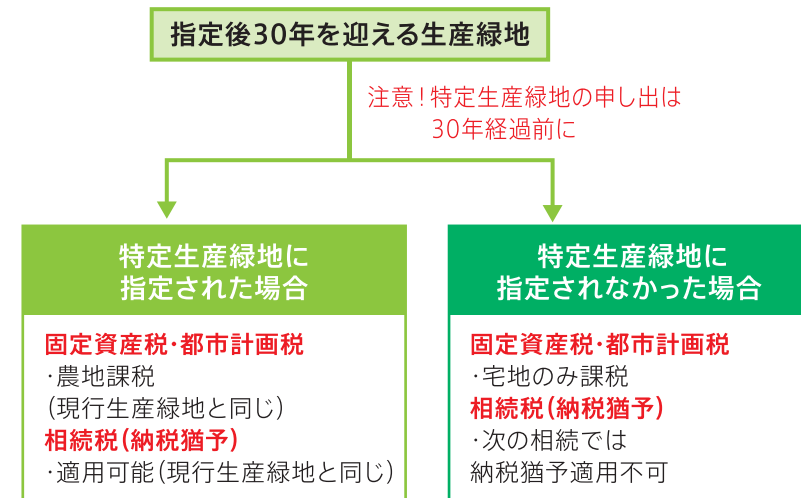
【7:30頃】JA=各IC=<東名>=【9:30/14:30】浜名湖グラウンドゴルフパーク(大会2ゲーム後昼食弁当)=浜松西IC=【14:50/15:20】浜名湖SA(お買物)=<東名>=【16:45頃】各IC=JA
※雨天の場合は、グラウンドゴルフ大会を中止しスズキ歴史館の観光に変更致します。

●取り消し料

お客様の都合でお取消になる場合には旅行代金に対してお一人につき下記の取り消し料を頂きます。旅行開始日の前日より起算して10日以前の解除は無料、9日目以降20%、7日目以降30%、前日解除40%、当日解除は50%、開始後は100%となります。

税制改正のポイント

- ①生産緑地を農業者(認定農業者)に賃借した場合、相続税の納税猶予が継続されます。
- ②指定後30年経過した生産緑地の固定資産税等は以下の通りです。



特定生産緑地とは?

生産緑地を10年延長(再延長可能)する制度です。所有者の申し出に基づき市町長が指定し、延長した場合は生産緑地の買取申し出ができなくなり、営農従事者等、農地としての管理が必要になってきます。特定生産緑地の指定を受けるには、30年経過前までに市に指定を受ける必要があります。

※春日井市・小牧市においては、平成4年12月4日に生産緑地地区の都市計画告知を行っており、告示後30年が経過する平成34年(2022年)までに特定生産緑地を指定します。豊山町については生産緑地はありません。

生産緑地をお持ちの皆様へ

指定後30年の生産緑地は、課税が強化されます。

新カタログができました!

平成31年4月1日からポイント交換カタログが新しくなりました。商品の約半数が入れ替わりさらに充実のラインナップに!ポイント残高を確認してさっそく交換♪

※交換手続きにはポイントカードが必要です。

ポイント交換カタログは当JAの本支店・営農生活センター・グリーンセンター・FMぐらびいひろば・Aコープ高蔵寺店にご用意いたしております。また、当JAのホームページでもご覧いただけます。

ウキウキポイントについてのお知らせ



交換
ポイント
5,000P



オムロン
カラダスキャン



交換
ポイント
440P

東邦
ウタマロクリーナー



交換
ポイント
310P

ライオン
トップスーパーナノックス



交換
ポイント
5,600P

滋賀牛肉商「徳志満」
近江牛ひつまぶし



交換
ポイント
4,600P

若葉ビーフ
牛ロース肉すき焼き用350g



交換
ポイント
3,900P

たべごろ 10kg
(あいちのかおり)



交換
ポイント
3,800P

春摘み
苺アイス



交換
ポイント
5,400P

京都祇園 山玄茶
西京漬け詰合せ

短歌

田中 芳江 選



読者の皆さまからのお便りを紹介しています。
作品やエピソードなど、
たくさんのお便りをお待ちしております。

俳句

安藤 秋虹 選

白木蓮御代のお選り深ぶかと
早春や風の匂ひに色を読み
径の辺に菊芋を売る美濃の春
病棟の長き廊下や難飾り
春雨や診察待てる数時間
雨上り辺り一面草青む
坪庭に日のさしこみて梅の花
三味の音心にひびくひなまつり
祝福を受け船盛の春座敷
魚焼き白き器に菜の花と
記念日に植えた伊予柑密の籠
園児らと新キャラ共に福は内

平手 静子
松平 千代子
稲垣 蛸歩
舟橋 ゆたか
西尾 桃太郎
松原 文子
山田 幸代
小林 純子
鈴木 春代
岩田 佑子
梶田 なつえ
渡辺 紀美子

冠句

吉田 好美 選

笑顔あり 背中でおどるランドセル
笑顔あり 介護する人される人
笑顔あり しぐさ通じた他国人
笑顔あり 電話の声は同級生
笑顔あり 登下校守るボランティア
笑顔あり 馴染みの顔のモーニング
笑顔あり 久しき人より来た便り
笑顔あり 初孫を抱く幸福感
笑顔あり 以下同文の努力賞
笑顔あり 遠くの友が来訪す
笑顔あり えがお産み出すボランティア
笑顔あり 今日次の日また笑顔
笑顔あり 新居に越して安堵する
笑顔あり 難問パズル解けました
笑顔あり 元気な孫の姿見て
笑顔あり 番号見つけハグし合う

毛利 和子
鈴木 節子
長谷川 實
納富 ミツエ
長澤 智恵子
秋田 寛
青山 澄子
小田 和子
石黒 希代子
川島 保子
加藤 昭
小島 弘雪
原田 和子
伊木 健治
田代 珠子
詠人知らず

狂俳

磯部 美帆 選

大衆向き 安くて美味しい店並ぶ
大衆向き 小型車か軽かで悩む
大衆向き 安さ手軽さ皆が寄る
大衆向き 裏酒場気楽に飲める
大衆向き 吉本の笑いが有卦る
大衆向き 文春の見出しが躍る
だから 我が命自分で守る
だから 呑んだら乗るな事故起こす
だから ネットの誘い信じるな
だから オレオレ詐欺に気をつけろ
だから 中澤 彩乃
だから 奥村 昭子
だから 中野 方子
仁王門 運慶作が睨んでる
二兔を追う 両天秤で無に終わる
にんまり たまごの殻をツルリ剥く
にんまり 甘えてチップ強請ってる

熊野 夢楽
大澤 正堂
野田 泰仙
稲垣 千代
花野 紀花
田中 湧泉
今田 貞女
加門 百々花
近藤 さくら
中澤 彩乃
奥村 昭子
中野 方子
酒井 よしと
水野 幸治
加納 金子
牛原 昌子

みなさんの作品を
「文芸コーナー」までお寄せください

〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
JA尾張中央「文芸コーナー」係
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp

※締切りは毎月一日必着でお願いします。
※お一人様、毎月1部門に限り投稿いただけます。
※2部門以上に投稿いただいた場合は先に到着した
お葉書を採用させていただきます。
※作品は選者の添削したものを掲載いたします。

作品投稿に関するお願い
作品の投稿の際は、「短歌」「俳句」「川柳」「冠句」
「狂俳」のいずれか作品種別を明記して、誤植の
原因となりますのでわかりやすく楷書で記載
していただくようお願いいたします。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

① 春の山菜の一つ
スギナの胞子茎です
② 和——中の料理が味わえる
レストラン
③ 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
④ 開店祝いに胡蝶——を贈った
⑤ 水が湧き出てくる所
⑦ 奈良県の桜の名所
⑩ あまり飾り気がありません
⑫ 北海道で生まれた
馬や人をこう呼びます
⑬ 火のない所に——は立たぬ
⑭ 米寿は数え年88歳のお祝い、
は77歳のお祝い
⑰ 「」は感嘆符、「？」は——符
⑱ はさみを振りつつ横歩き
⑳ 一、十、百、千、——

タテのカギ

② お酒にのまれている人
⑥ 先祖の冥福を祈り、
追善——を行った
⑧ 眼鏡のフレームにはめます
⑨ 両手と両足のこと
⑩ 彼は質問に——なく答えた
⑪ 首の前部にある出っ張り
⑮ 牧場の周りによく
立てられています
⑯ 踏むことでよく育つ穀物
⑰ 楽しいとすぐに
過ぎてしまいます
⑳ 阿寒湖の物は特別天然記念物
㉑ 一角獣とも呼ばれる
想像上の生き物

3月号の答え

ホ	ワ	イ	ト	デ	ー
ウ	グ	イ	ス	ハ	シ
イ	チ	ル	カ	ハ	ナ
ン	ク	ジ	カ	イ	ト
ク	ジ	カ	イ	ト	ウ
ユ	デ	ダ	コ	ツ	ス
ホ	ウ	シ	ビ	ア	ン
シ	キ	ラ	ー	メ	ン

READERS VOICE
組合員さんの声

最近「遺伝子組み換え」という言葉をよく目に
します。食と健康は直結しているの、
詳しく知りたいです。

保存加工特性・食品生産性の向上を
目的に「遺伝子組み換え」食品が利用されてい
ます。人間の身体は食べた物で形成されるの
で、健康な身体作りに食は必須ですよね。特集
内容の参考にさせていただきます。

こんな野菜が収穫できたよ！

春日井支店管内 加藤昇さん



五右衛門風呂に浸かる温泉美人ニンジン

年金相談日		午前10時～午後3時	
		4月	5月
●本店		11日(木) 20日(土)	9日(木) 18日(土)
●小牧支店		13日(土) 24日(水)	11日(土) 22日(水)
●北里支店		11日(木)	9日(木)
●味岡支店		25日(木)	23日(木)
●豊場支店		2日(火)	7日(火)
●春日井中央支店		13日(土) 23日(火)	11日(土) 28日(火)
●味美支店〔予約制〕 ※TEL31-3443まで		16日(火)	21日(火)
●関田支店〔予約制〕 ※TEL81-3445まで		18日(木)	16日(木)
●坂下支店		16日(火)	21日(火)
●高蔵寺支店〔予約制〕 ※TEL51-1215まで		10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)
●不二支店(ローン・相談センター)		2日(火) 20日(土)	7日(火) 18日(土)

法律相談日〔予約制〕		午後1時～午後3時	
		4月	5月
●本店 TEL47-5630まで		10日(水)	8日(水)
●小牧支店 ※小牧不動産センター TEL77-5160まで ※会場は敷地内のコミュニティセンター		25日(木)	23日(木)
●味岡支店 TEL77-2275まで		17日(水)	15日(水)
●豊場支店 ※豊場不動産センター TEL28-1888まで		24日(水)	22日(水)
●高蔵寺支店 TEL51-1212まで		3日(水)	8日(水)
午後1時～午後4時 ●春日井中央支店 ※春日井不動産センター TEL81-7895まで		16日(火)	21日(火)

税務相談日〔予約制〕		午前10時～午後3時	
		4月	5月
●本店 TEL47-5630まで		2日(火) 16日(火)	7日(火) 21日(火)
●小牧支店 ※小牧不動産センター TEL77-5160まで ※会場は敷地内のコミュニティセンター		3日(水) 9日(火) 23日(火)	8日(水) 14日(火) 28日(火)
●北里支店 TEL77-1255まで		17日(水)	22日(水)
●味岡支店 TEL77-2275まで		10日(水) 24日(水)	15日(水) 29日(水)
●豊場支店 ※豊場不動産センター TEL28-1888まで		2日(火) 16日(火)	7日(火) 21日(火)
●春日井中央支店 ※春日井不動産センター TEL81-7895まで		3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)	8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)
●味美支店 TEL31-3443まで		9日(火) 23日(火)	14日(火) 28日(火)
午前10時～午後4時		4月	5月
●高蔵寺支店 ※高蔵寺不動産センター TEL51-1215まで		4日(木) 18日(木) 25日(木)	9日(木) 16日(木) 23日(木)
●不二支店(ローン・相談センター) TEL0120-04-8877まで		13日(土)	11日(土)

住宅ローン相談会 平日:午前9時～午後5時(水曜日休み)	
●不二支店(ローン・相談センター)	

休日住宅ローン相談会 午前9時～午後5時	
●不二支店(ローン・相談センター)	毎週 土・日曜日(祝日は除く)
●本店／小牧支店／春日井中央支店	毎週 土曜日(祝日は除く)
共済窓口 土曜日営業 午前9時～午後4時(祝日は除く)	
●小牧支店	【毎月第1・第3土曜日】4月は6日・20日
●春日井中央支店	【毎月第2・第4土曜日】4月は13日・27日

※各種相談 正午～午後1時 休憩
※5月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい5月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

編集後記

当JAホームページの動画コーナー「ぐうびいひろばチャンネル」が、おかげさまで動画の累計視聴回数が10万回を超え、チャンネル登録者数も200人を超えました! (^ ^)私の作成した農産物栽培動画が現在、全16本アップされていますので、ぜひご覧ください! (岡)

朝ごはん、しっかり食べていますか? 私の朝ごはんは野菜をたくさん挟んだサンドイッチです。朝ごはんには、睡眠中に低下した体温を高めたり、生活リズムを整える役割があるので、忙しい朝でもしっかり食べて元気な1日を過ごしてくださいね (^ ^) (桜)

平成30年度 第11回 定例理事会

とき:平成31年2月28日(木)

協議事項

- ①組織機構の一部変更について
- ②「マネーロンダリング等及び反社会的勢力等への対応に関する基本方針」と「反社会的勢力等への対応規程」「マネーロンダリング等への対応規程」及び「リスク評価書」の改定について
- ③諸規程類の一部変更について
- ④平成29年度出荷契約米本精算について
- ⑤融資の申込みについて

JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数/	28,203人
[正組合員] 8,286人	
[准組合員] 19,917人	
貯金	5,407億2,117万円
貸出金	880億9,038万円
購買品供給高	31億2,765万円
販売品販売総取扱高	2億5,052万円
長期共済新契約高	1,216億1,019万円
職員数	477人
平成31年2月末現在	

税金の話

税理士 花村一生



なあ〜んだ、それだけ払えば済む話か

税金の話をすると、たいていは「何とかがもっと安くならないか」と節税対策の話になる。間違いが起こるのはここからだ。

節税対策をやるのは何のためか。それを忘れてしまうのだ。心の平安を求めるためのはずが、目的と手段が逆転してしまう人が多い。

税金を安くするために何をすればよいか、考えれば考えるほど迷路にはまり込む。特に税金の話は一筋縄ではない。最近ではインターネットで調べて、ゴミのような情報を頭の中にいっぱい詰め込んで混乱して精神的安定を欠いている人が多い。例えば「あなたに相続が起きた場合、相続税は約5千万円ほどになりそうです」というと、びっくりして腰を抜かす人もいれば、「ふ〜ん、意外に安くてホッとしました」と言う人もいる。こういうとき心配なのはビックリして腰を抜かす人だ。「あ〜、どうしよう、どうしよう。先生、何とかありませんか」

と慌てふためく人が節税コンサルタントの餌食となる。

こういつとき心を鎮めるためのおまじないがある。それは「なあ〜だ、それだけ払えば済む話か、大したことないじゃないか」と言ってみることだ。それも声に出して言うときめんに効果がある。

税金ごときで右往左往してはいけない。何も命まで取っていかうという話じゃないのだ。税金を払うのはもったいないという気持ちにはわかる……。が、しかし、税金で首を吊った人はいない。「なるようになるし、なるようにしかならない」こう腹をくれば心の平安は得られるのだ。



今月の一押し野菜はコレ!

「新玉ねぎ」

毎月第3水曜日は
食育の日!

食育ソムリエ おすすめレシピ 新玉ねぎのピクルス(カレー味)

材 料	玉ねぎ	2玉
	セロリ	中1〜2本
	パプリカ	1〜2個
	らっきょう酢	250ml
	赤とうがらし	適量
	カレー粉	適量

- 作
り
方
- ①新玉ねぎ、セロリ、パプリカをスライスする
 - ②①に少し塩をふり、30分ほど置き水分を切る
 - ③らっきょう酢を煮たたせ、カレー粉と赤とうがらしを加える
 - ④②と③を合わせて2〜3日漬ける

野菜を加熱しないため、ビタミンCが失われません👍
ピクルスにすることで「植物性の乳酸菌」「食物繊維が豊富」
「クエン酸による疲労回復効果」が期待できます!

