

組合員とJAを結ぶ情報誌 ともに歩もう 人 + 自然 + 未来

ふれあい

JA OWARI CHUOH FUREAI



2019 May No.206 **05**

【農の現場から】
産直出荷を始めて6ヶ月
自分の名前が
ブランドになるまで

【特集】
協同組合組織の
一員として



JA尾張中央
<http://ja-owari-chuoh.or.jp>

つながりプロジェクト

TSU NA GA RI PROJECT

JA 尾張中央エリアにお住いの皆さまが
1つのテーマでつながる「つながりプロジェクト」
あなたの大切にしていることをテーマに
リレー方式で繋がっていきます。

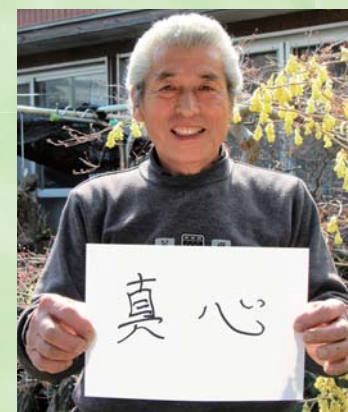


いそぎみ としゆき

小牧市藤島町の五十君 敏幸さん

健康

健康に気を付けて、日々農作業に励んでいます。



こづか はちろう

西春日井郡豊山町の小塚 八郎さん

真心

真心を込めて人に対しても野菜に対しても接するように心がけています。



おがわ はつえ

春日井市八田町の小川 初江さん

健康

自分が元気でいなければ、周りの人に迷惑をかけてしまうので、健康でいることを心がけています。

イチ押し! セール情報

グリーンセンター全店

グリーンセンター 協賛セール

5月10日(金)~5月12日(日)

母の日にも
開催します。
ぜひ、
お母さんと一緒に
家族皆さままで
ご来店ください!



営業案内

- グリーンセンター桃花台店
- グリーンセンター味美店
- 営業時間9:00~18:00 定休日 火曜日
- グリーンセンター春日井中央店
- 営業時間9:00~18:00 定休日 水曜日
- 5月1日(水)は臨時営業

ファーマーズマーケット
ぐうぴいひろば

周年セール 第2弾

5月10日(金)~5月12日(日)

お茶の詰め放題、
JA忘れ物市
(傘・靴・時計など)
味噌の
試食販売など
楽しいイベント
盛り沢山です!



営業案内

- ファーマーズマーケットぐうぴいひろば
- ガーデンセンター不二
- 営業時間9:00~18:00 定休日 木曜日
- 5月2日(木)は臨時営業

Aコープ高蔵寺店

母の日ポイント 3倍デー

5月12日(日)

母の日
にちなんで
開催します!
ウキウキ
ポイントカードを
ご持参ください。



営業案内

- Aコープ高蔵寺店
- 営業時間9:30~19:30 定休日 第3火曜日

※都合により日程変更になる場合もあります。その場合は店頭掲示・ホームページ等でお知らせいたします。

ふれあい 2019 No.206

ふれあいは、総合企画部 広報課が編集・発行しております。

■発行日/令和元年5月1日

■発行/JA尾張中央 〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地の1 TEL0568(47)5610



Facebookやってます!

<https://www.facebook.com/ja.owarichuoh.famazu.gupi/>



産直出荷を始めて6ヶ月

自分の名前が ブランドになるまで

春日井市石尾台 高廣 徹さん

現役でお仕事をされていた40代の頃、ふと「何か始めてみよう」と思い立ち、車2台分程度の面積の貸農園を借りたことをきっかけに農業を始められました。隣の畑の様子を見たり、講習を受けたりして農作業のノウハウを学びました。現在は耕作面積を広げ、外之原町に3ヶ所、廻間町に3ヶ所、松本町に1ヶ所の合計7ヶ所に畑を借りて農作業に励んでいます。廻間町の専業農家をされている鈴木博さんご夫妻の勧めにより、昨年からファーマーズマーケットぐうびいひろばの産直出荷会員になり、ほぼ毎日野菜を出荷されています。

栽培のこだわりは「土づくり」。「野菜に合った土を作るために必要な牛糞を求めて瀬戸市の牧場まで足を延ばします。トラックイッパイに購入し、近くの畑の方と共同で使います。

牛糞を入れることで、土が柔らかくなり野菜がのびのび成長するそうです。「ただ自家消費のために野菜を作っていたときは、ものを作った」という感動はあまり感じられなかったが、出荷を始めて消費者の方々に買ってもらえるようになってから、より実感している。自分の野菜が『値段が安いから』ではなく、『この人の野菜は甘くて美味しいから』と買ってもらえるようになるまで、毎日一生懸命に畑仕事を続けていきたい」と優しい笑顔で話していただきました。



生産者プロフィール

春日井市石尾台
たかひろ とおる
高廣 徹さん (78)

40代に貸農園を借りたことをきっかけに農業を始める。現在は外之原町・廻間町・松本町で畑を借り、ファーマーズマーケットぐうびいひろばに出荷している。ほうれん草と小松菜の栽培が得意。

協同組合組織の一員として



社会人としての
責任感をもって、
一日も早く
成長できるように
がんばります！

自分自身が 必要とされる人になるために

社会人の第一歩を踏み出し、可能性が無限大にある今、自らチャレンジしないとそのチャンスは掴めず、受け身でいても与えられるものではないということをしかりと心に刻み、自分自身が必要とされる人になれるよう日々心掛けます。



JAの総合力を発揮

組合員の多様性を引き付ける総合事業の展開や、組合員・利用者の方々の「参画型事業」への誘導をJAが積極的、恒常的に提案することで、JAのファンづくりを推進していきます。



化における役割について、日常的に地域についての思いやイメージを膨らませていくことが大事だと強調されました。

新入職員は「組合員さんをはじめ、地域住民の方々からJAはこの地域になくてはならない存在」と思っていただけのように、一人一人が主体性をもって何事にも果敢にチャレンジしていきます。常にお客様目線を忘れず、ニーズにいち早く応えることで、JAに対しての「感動体験」を繰り返し実感していただき、JAへの期待度を高めていける一員になるよう努力します」農業やJAを取巻く環境は今大きく変化しているが、協同組合の基本理念である「相互扶助」に基づき、常に組合員・利用者の方々の一助になるという使命を胸に抱きながら、日々の業務を務めていきます」組合員・利用者の生活に寄り添う意識を常に持つことを大切にしていきます」とそれぞれ意気込みを話しました。

新入職員らは22日から29日までの6日間、ビジネスマナーやJA職員としての基礎教育を学び、辞令交付を受け、4月1日から各部署で業務に励んでいます。

何事にも果敢に チャレンジしていきたい

今年も21人のフレッシュな新入職員が仲間に加わりました。研修会の開講式にて、組合長から祝辞と激励の言葉を贈られた新入職員は、緊張の中にも新生活への期待溢れる表情で聞き入っていました。



3月22日、本店で平成31年度新規採用職員研修会の開講式を行い、新入職員21人と常勤役員、部長が出席しました。平成27年から就職情報サイト「マイナビ」を導入し、多様な人材募集に力を入れていきます。

長谷川浩敏組合長は「当JAの経営理念は『信頼と成長を信条として、利用者ニーズに対応した事業サービスの提供と、人と人の融和した豊かな地域社会づくりをめざす』こと。JAに与えられた役割・社会的責任を十分に理解し、学生の時とは違う社会人としての責任感をもって仕事に取り組んでほしい。まずは、笑顔で心のこもった挨拶をすることが社会人としての第一歩。皆さんの能力を最大限に発揮して、協同組合組織の一員として自覚をもって職務に励んでくれることを期待します」と新入職員を激励しました。

さらに、現在JAグループが取り組んでいる『自己改革』の課題の一つである「地域社会の活性化

春野菜に向けぼかし肥料を手作り

堀ノ内支店ふれあい委員会

堀ノ内支店ふれあい委員会は3月16日、堀ノ内支店で有用微生物群菌（EM菌）を使ったぼかし肥料作りを企画して、約20人の参加者がエコで環境に優しいぼかし肥料作りに挑戦しました。

ぼかし肥料は、米ぬか、油かすをよく混ぜたものに水で薄めたEM菌・糖蜜を加えタライでかき混ぜ、ビニール袋に2週間程度ねかせ発酵させて肥効をおだやかにしたものです。土壌改良と肥料効果の優れたぼかし肥料で育てた野菜は強く、農薬を使わなくとも虫喰いが軽減され、味も良くとてもおいしい野菜が育つと好評です。



春夏野菜栽培に向けた栽培法伝授

不二支店 ふれあい委員会

不二支店ふれあい委員会は3月26日、春夏野菜栽培講習会を開き約50人が参加しました。磯部隆之営農技術指導員が、春夏野菜の播種及び定植準備・春夏野菜の栽培管理・土作りと連作障害についてポイントを説明し、参加者は一生懸命メモを取りながら熱心に学びました。



競りでを活気づける

春日井市特産のサボテン

JA尾張中央春日井ライスセンターで3月27日、春日井市の特産で知られるサボテンや多肉植物の競りが開かれ、午前9時から午後4時まで行われました。全国各地の約60業者が参加しました。

中部サボテン連盟が約20年前から同地で開き、品種は金鯱きんしゃなど知名度のあるものから市販されていないものも含め300種類以上で500箱以上を持ち寄り競り合いました。

会場はアンコ（競売人）の「はい、きたきたー！」といった威勢のいい掛け声が響き、おおよそ2,000円から10万円とさまざまな落札価格で、段ポールやかごに入ったサボテンが次々と競り落とされていきました。

参加した、同市桃山町で（有）後藤サボテンを経営する後藤容允代表取締役社長は「初めて見る珍しい品種を競り落とし自分のところで育て販売することにより農家所得向上にもつながるので貴重な機会だ」と魅力を語ってくださいました。



とれたて NEWS

JA尾張中央に関する最新ニュースをお届けします。

地域の拠り所JAから献餅行列出発

田縣神社豊年祭

小牧市田縣町の田縣神社で3月15日、五穀豊穡、子孫繁栄を祈願する豊年祭が開かれました。同祭はヒノキの丸太を男性器の形に彫り上げた「大男茎形」おおあわせがたを奉納する「天下の奇祭」として国内外に知られ、海外からも多くの観光客が訪れました。

同祭は地域の祭礼としてJAとの関わりも強く、数え歳で42歳になる厄男がJAの味岡支店で出発式を執り行った後、支店から餅投げに使う餅を神社に奉納する献餅行列が出発し、祭りが始まります。

祭りは平日にも関わらず、約9万人（神社発表）の人出でにぎわいました。



地産地消は懐かしく親しみある味

農村生活アドバイザー

小牧市内の農村生活アドバイザー12人は3月14日、本店の料理教室で健康料理実習会を開き、エビ芋もち、エビ芋ピザ、ホットケーキミックスとクリームチーズを使った簡単チーズケーキ、炊き込みおこわ、カボチャのポタージュスープ、サラダの6品を作りました。

「農村生活アドバイザー」とは、農業経営者のパートナーとして、農業経営に参画するとともに、積極的に地域の活性化に貢献していると愛知県が認定した女性農業者です。同市のアドバイザーは、農業振興や地域社会づくりなど豊かな農村生活の形成に向けて活動し、毎年1品テーマを決めて地元農産品の食材を使った料理を農業祭で発表しています。



丹精込めたおいしい梨を

梨部会

梨部会は3月20日、小牧市久保一色の水野恵三さんの梨園で、現地指導会と平成30年度梨部会総会を開き、部会員6人が参加し栽培技術を学びました。

現地指導会では、杉山文一営農技術指導員による説明で梨開花予測、摘花、芽たたき、芽かきの方法、梨の代表的品種間の交雑和合性について学びました。



小牧地区



総会 3月12日(火)

小牧市のまなび創造館あさひホールで第17回の総会を開き、部会員約120名が出席しました。

総会に先立ち、山本さわ子部長が小牧市農業祭のバザーの売上金と福祉募金の一部を日本介助犬協会に手渡しました。

高蔵寺地区



ゴキブリ団子作り 3月22日(金)

梅雨から夏にかけて繁殖するゴキブリに備え、ゴキブリ団子を作りました。

環境にやさしく安価な殺虫剤として、毎年人気の教室です。今年は部員52人が参加しました。

今月の素敵な女性



まつもと あつこ

高蔵寺地区 部長 松本 あつ子さん

女性部歴: 17年 趣味: 編み物・体操

忙しい毎日の生活の息抜きにと女性部に入部したあつ子さん。平成14年の尾張中央誕生時に入部され、今年で17年目になります。また、平成20年から高蔵寺地区の部長を務められ、高蔵寺地区女性部の活動を続けられています。

現在、女性学級の他、絵手紙・ボウリング・ウォーキング・体操・ガーデニングクラブに参加され、充実した毎日を過ごされています。

これからの女性部について「女性部の存在を知って、より多くの人に入部してもらい、幅広く積極的に活動をしていきたい」と笑顔で話していただきました。



女性学級で寄せ植えた多肉植物



水引きで作った縁起の良い亀を飾ったしめ縄

わが家の
アイドル

好き嫌いなくたくさん食べて
元気いっぱい成長中!

アンパンマンが大好きな一花ちゃん。靴も靴下もポシェットもアンパンマンのキャラクターがついています。おじいちゃんおばあちゃんと一緒に住んでいるので、ごはんはいつも家族揃って食べます。好きな食べ物はカレーライスといちごとトマト。好き嫌いなく食べて元気いっぱい成長しています。

ご家族は「生まれてきてくれてありがとう。元気で優しい子に育ってね」と温かく見守られています。



くぼた いちか
窪田 一花ちゃん(2)

春日井市坂下町(坂下支店管内)

くぼた こういちろう あい
窪田 光一朗さん、愛さんの長女

いとう しゅういち
組合員 伊藤 修一さん

これからも
二人三脚

誕生日献金を始めて42年

これからも家族そろって続けたい。



うかい よしのり
鵜飼 義則さん(78) スキ子さん(75)

小牧市大草(大草支店管内)

ご結婚されて52年目を迎える鵜飼さんご夫妻。小学6年生から大学院生まで7人のお孫さんの成長を何よりの楽しみにされています。

義則さんが37歳のとき、大病で入院されたことをきっかけに誕生日献金を始めました。家族が健康に暮らせたことを感謝して、鵜飼さんご夫妻と103歳になる義則さんのお母さんのてるさんと三人そろって42年間続けられています。

これからの展望について「家族みんな笑顔で元気に!」をモットーにこれからも楽しく健康に毎日を送りたい」と優しい笑顔で話していただきました。

こちらのページは著作権の都合により、
非表示とさせていただきます。



旬を召しませ

新玉ねぎのステーキ

Recipe 2人分

新玉ねぎ 2個
薬味ネギ 適量
バター 大さじ1

[A]

酒 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
みりん 大さじ1
水 大さじ1
砂糖 1つまみ

Cooking

- ①新玉ねぎを厚さ1.5～2cmに輪切りする。
- ②フライパンにバターを熱して、中火で新玉ねぎを焼く。
- ③焼き色が付いたら、裏返して焼く。
- ④混ぜ合わせた調味料[A]を加える。
- ⑤煮詰めて新玉ねぎ全体にタレをからめる。
- ⑥器に盛り付け、薬味ネギを飾る。

鯖の白味噌焼き～アスパラガスと筍添え～

Recipe 2人分

鯖(切り身) 2匹
塩 適量

[A]

白味噌 12g
みりん 大さじ1

Cooking

- ①鯖をパットに並べ塩をふって10分程度置き、キッチンペーパーで水気をふき取る。
- ②調味料Aを混ぜ合わせる。
- ③フライパンにクッキングシートをひき、鯖をのせて中火で焼き色がつくまで焼く。
- ④焼き色が付いたら、皮の部分に調味料Aを塗り数分焼く。



■焼き野菜

Recipe 2人分

アスパラガス 2本
筍 適量
オリーブオイル 適量
塩・こしょう 適量

Cooking

- ①オリーブオイルを中火で熱し、野菜を並べ入れて1～2分間焼く。
- ②焼きあがったら、塩・こしょうをふる。



お花や新緑で街がにぎやかになるこの季節。
旬の食材をお弁当箱に詰めて
ピクニックに出かけませんか？



春の行楽おにぎり

■もちもち黒米おにぎり

Recipe 2人分

白米 1合
黒米 15g
塩 適量

Cooking

- ①白米と黒米を混ぜ、洗米する。
- ②2時間程浸水させて、塩を少し入れ炊飯する。
- ③炊き上がったたら、よくほぐして蒸らす。

POINT
水加減は、
黒米「大さじ1」に対して
「大さじ2」がgood!

■紅生姜とグリーンピースのおにぎり

Recipe 2人分

グリーンピース 90g
紅生姜 適量
白米 1合
塩 適量

Cooking

- ①白米を炊飯する。
- ②グリーンピースは2～3分程度塩ゆでし、水にさらして水気を切る。
- ③炊き上がった白米にグリーンピースと紅生姜を混ぜ合わせる。

POINT
白米と一緒にグリーン
ピースを炊飯すると、
鮮やかな色が抜けてし
まうので、別に塩ゆで
します

平成31年度（令和元年度）職員人事異動

平成31年4月1日付／定期異動 経営機構順

丹羽 慎	小牧東部営業生活センター 営業生活部 営業生活課 小牧西部営業生活センター 営業生活部 営業生活課	営業生活部 営業生活課 春日井東部営業生活センター 営業生活部 営業生活課
沖本 直樹	営業生活部 営業生活課 小牧西部営業生活センター 営業生活部 営業生活課	営業生活部 営業生活課
鈴木 利直	営業生活部 営業生活課 春日井営業生活センター 営業生活部 営業生活課	有限会社 アグリ尾張中央(出向)
稲垣 仁志	営業生活部 営業生活課 LPガスサービスセンター 相談部 資産相談課	営業生活部 営業生活課 春日井営業生活センター
安達 雅人	相談部 資産相談課 小牧不動産センター 相談部 資産相談課	味美支店 L A
河地 浩平	相談部 資産相談課 春日井不動産センター 相談部 資産相談課	開発相談部 不動産相談課 高蔵寺不動産センター
長谷川 英博	相談部 資産相談課 春日井不動産センター 相談部 資産相談課	関田支店
石割 太郎	相談部 資産相談課 高蔵寺不動産センター 相談部 ふれあい課	開発相談部 不動産相談課 春日井不動産センター
西尾 久美	相談部 事務指導課 金融共済部	高蔵寺支店
細溝 悠	事務指導課 金融共済部	金融共済推進部 推進課
松浦 芽美	事務指導課 金融共済部	ローン・相談センター 推進課
川尻 裕代	金融課 金融共済部	金融共済部 共済課 春日井中央支店
石黒 早稀	金融課 金融共済部	田楽支店
仙石 望	共済課 金融共済部	開発相談部 旅行課 小牧旅行センター
鵜飼 理央	共済課 金融共済部	総務部付
森 真澄	共済課 金融共済部	金融共済部 金融課
小島 光	共済課 金融共済部	金融共済部 損害査定課 金融共済部 損害査定課
北川 俊之介	共済課 金融共済推進部	味岡支店 L A
井畑 由美	共済課 金融共済推進部	味岡支店 L A
福田 淳	共済課 金融共済推進部	春日井中央支店 L A
矢野 健太郎	共済課 ローン相談センター	
安藤 智美	小牧支店	味岡支店
増田 大輝	小牧支店	二重堀支店 L A
鈴木 祐華	小牧支店	総務部付
藤田 明里	小牧支店	豊場支店

花田 茜	小牧支店	春日井中央支店 味岡支店 LA 北里支店 小牧支店 小木支店 篠岡支店 LA 総務部付 田楽支店 LA 総務部付 不二支店 LA 陶支店 味美支店 小牧支店 LA 味岡支店 西支店 LA 金融共済部 共済課 小牧支店 高蔵寺支店 LA 春日井中央支店 LA 豊場支店 不二支店 大草支店 味岡支店 春日井支店 LA 小木支店 篠岡支店 坂下支店 坂下支店 北里支店 LA 本店営業課 味美支店 関田支店 総務部付 味岡支店
江崎 一輝	小牧支店 LA	
田中 花梨	小牧支店	
松田 拓也	小牧支店 LA	
大竹 沙織	西支店 LA	
稲山 俊彦	西支店 LA	
酒井 恵美華	西支店	
伊藤 大介	北里支店 LA	
清水 彩乃	北里支店	
池田 宏哉	北里支店 LA	
稲垣 範彦	北里支店 LA	
水野 百合	小木支店	
関戸 啓太	小木支店 LA	
永井 美妃	小木支店	
成瀬 巧	外山支店 LA	
深田 里美	外山支店	
篠原 三和	味岡支店	
宮島 寛明	味岡支店 LA	
水野 雄太	味岡支店 LA	
水野 将成	味岡支店	
田中 菜月	味岡支店	
松浦 理紗子	味岡支店	
小島 裕弥	味岡支店 LA	
丹羽 竣也	二重堀支店 LA	
大野 詩織	二重堀支店	
花井 巨希	篠岡支店 LA	
岩崎 茜	篠岡支店	
石黒 有紀子	陶支店	
坂井 真也	陶支店	
山本 梓	陶支店	
松浦 慎治	大草支店	
土井 瑠海	大草支店	
久米 史愛	豊場支店	
土屋 翔太郎	豊場支店	

長谷川 知靖	春日井中央支店	関田支店 L A
船橋 あすか	春日井中央支店	小牧支店
天野 悠	春日井中央支店	高蔵寺支店
佐竹 晏奈	春日井中央支店	高蔵寺支店
北園 貴大	春日井中央支店 L A	春日井中央支店
西岡 春香	味美支店	総務部付
恩田 大輝	味美支店 L A	豊場支店
岩田 真由美	春日井支店 L A	金融共済部 事務指導課 係長
足立 美保子	田楽支店	総務部付
田中 健志郎	田楽支店 L A	田楽支店
稲垣 優奈	関田支店	総務部付
三木 輝将	関田支店 L A	関田支店
永草 貴大	上条支店 L A	小木支店 L A
伊藤 多恵子	坂下支店	総務部付
河瀬 弥生	高蔵寺支店	高蔵寺支店 L A
熊野 直美	高蔵寺支店	Aコープ高蔵寺店(出向)
田中 優	高蔵寺支店	総務部付
松元 めぐみ	高蔵寺支店	田楽支店
落合 優	高蔵寺支店 L A	上条支店 L A
伊藤 圭祐	高蔵寺支店 L A	高蔵寺支店
日沖 圭佑	不二支店 L A	不二支店
鈴木 一也	有限会社アグリ 尾張中央(出向)	営農生活部 営農生活課 春日井営農生活センター

白田 海成	春日井中央支店	永山 春風	春日井中央支店
柴田 裕斗	高蔵寺支店	二宮 礼緒奈	味岡支店
鈴木 一生	春日井支店	船橋 菜月	小牧支店
三輪 幸大	小牧支店	増田 結以	豊場支店
大野 里菜	総合企画部広報課	松本 珠希	小牧東部営農生活センター
享保 若菜	田楽支店	鈴木 茜	坂下支店
畔柳 美奈	篠岡支店	中沢 京香	関田支店
澤 琴乃	味美支店	日置 彩乃	豊場支店
鴨原 礼佳	高蔵寺支店	丸山 夏波	北里支店
鈴木 由奈	西支店		
鶴園 朱音	不二支店		

氏名		新部署	旧部署
纈纈 昌章	総合企画部 部長	総合企画部 部長 兼 リスク管理課 課長	
沖本 英樹	相談部 部長	開発相談部 部長	
毛利 公彦	農業振興部 部長	農業振興部 営農指導課 課長	
高橋 雅仁	金融共済推進部 部長	不二支店 支店長	
梶田 貴広	総合企画部 総合企画課 課長 兼 広報課 課長	総合企画部 総合企画課 課長 兼 総代理	
守田 充宏	総合企画部 リスク管理課 課長 兼 審査課 課長	金融共済部 審査課 課長	
川井 則昌	総務部 総務課 課長	総合企画部 総合企画課 課長	
林 智浩	総務部 総務課 課長 兼 総代理	総務部 総務課 課長 兼 総代理	
森藤 道徳	農業振興部 営農指導課 課長	営農生活部 営農生活課 小牧西部営農生活センター センター長	
松浦 尚道	相談部 資産相談課 課長 兼 春日井不動産 センターセンター長	総務部 総務課 課長	
堀岡 昌弘	相談部 ふれあい課 課長	総合企画部 組織広報課 課長	
安江 朋美	金融共済部 事務指導課 課長	監査部	
林 清孝	金融共済部 金融課 課長	金融共済部 事務指導課 課長	
亀井 卓也	運用課 課長	上条支店 支店長	
中嶋 美苗	本店営業課 課長	本店営業課 課長代理	
舟橋 稔也	小牧支店 支店長	北里支店 支店長	
稲垣 秀夫	西支店 支店長	堀ノ内支店 支店長	
河路 光雄	北里支店 支店長	開発相談部 不動産相談課 課長 兼 春日井不動産センター センター長	
伊藤 健一	小木支店 支店長	春日井支店 支店次長	
伊藤 徳也	味岡支店 支店長	金融共済部 金融課 課長	
樋口 哲	春日井支店 支店長	金融共済部 運用課 課長	

土屋 広巳	堀ノ内支店	支店長
河合 正史	上条支店	支店長
鈴木 勝彦	坂下支店	支店長
渥美 勝也	明知支店	支店長
伊藤 達也	高蔵寺支店	支店長
加藤 伸久	不二支店	支店長
岡崎 寛明	農業振興部産直振興課 グリーンセンター 春日井中央店	店長
吉野 智昭	営業生活部	営業生活課
橋本 大	小牧西部営業生活センター	センター長
長谷川 浩司	ふれあい課 旅行センター	センター長 (農協観光より出向)
村井 早苗	金融共済部	共済課
後藤 広幸	小牧支店	支店次長
堀尾 公之	西支店	支店次長
飯田 郁枝	北里支店	支店次長
山田 千里香	春日井中央支店	支店次長
梶田 清香	支店次長(金融・共済)	
鈴木 美紀	春日井支店	支店次長
日比野 太輔	田楽支店	支店次長
夏目 博	上条支店	支店次長
伊藤 ひろみ	高蔵寺支店	支店次長
伊藤 邦弘	有限会社アグリ尾張中央 管理者代理 (出向)	
富田 浩揮	営業生活部	営業生活課
	小牧西部営業生活センター	副センター長
	営業生活部	営業生活課
	春日井営業生活センター	副センター長
	相談部	資産相談課
	春日井不動産センター	副センター長
	堀ノ内支店	支店長代理
	上条支店	支店次長
	明知支店	支店長
	明知支店	支店長代理
	坂下支店	支店長
	高蔵寺支店	支店次長(金融・共済)
	営業生活部	営業生活課
	春日井営業生活センター	副センター長
	営業生活部	営業生活課
	小牧西部営業生活センター	副センター長
	営業生活部	営業生活課
	旅行課	課長
	春日井旅行センター	センター長(農協観光より出向)
	金融共済部	共済課
	損害査定課	課長代理
	小牧支店	支店次長
	支店次長(金融・共済)	
	西支店	
	小牧支店	支店次長(融資)
	支店次長	
	西支店	支店次長
	二重堀支店	支店長代理
	北里支店	LA
	外山支店	支店長代理
	春日井中央支店	支店次長(金融・共済)
	農業振興部	
	営業企画課	課長代理
	営業生活部	営業生活課
	小牧西部営業生活センター	
	営業生活部	営業生活課
	LPガスサービスセンター	係長
	開発相談部	不動産相談課
	小牧不動産センター	係長

池本 美和	相談部	ふれあい課	開発相談部	旅行課
上杉 和伸	旅行センター	副センター長	小牧旅行センター	長
丹羽 一喜	本店営業課	課長代理	大草 支店	
山本 泰義	外山 支店	支店長代理	小牧 支店	係長
加藤義継	二重堀 支店	支店長代理	北里 支店	支店次長
吉田 志津子	堀ノ内 支店	支店長代理	春日井中央支店	
青山 智宏	坂下 支店	支店長代理	陶支店	ＬＡ
松浦 幸子	明知 支店	支店長代理	外山 支店	
稲垣 康弘	総務部	人事教育課 係長	総務部	人事教育課
鈴木 大介	春日井中央支店	係長	北里 支店	ＬＡ
土屋 仁美	高蔵寺支店	係長	金融共済部	審査課 係長
加藤 貴大	総合企画部	総合企画課	総務部	人事教育課
寺尾 憲彦	総合企画部	審査課	総合企画部	リスク管理課
白田 勉	総務部付	ＪＡ愛知中央会 長期養成研修	西支店	ＬＡ
山本 由恵	総務部付	ＪＡ愛知中央会 システム対策部	総務部	経理電算課
中根 理恵	総務部	総務課	総務部付	
安達 大介	総務部	人事教育課	篠岡 支店	
光田 健一	総務部	経理電算課	金融共済推進部	推進課
伊藤 隆章	農業振興部	農業企画課	農業振興部	産直振興課
丹羽 英治	農業振興部	産直振興課	ファーマーズマーケット	
稲垣 久美男	ファーマーズマーケット	ぐうびいひろば	ぐうびいひろば	
井澤 理香	農業振興部	産直振興課	農業振興部	産直振興課
佐藤 味香	グリーンセンター		ファーマーズマーケット	
長谷川 寿美	グリーンセンター		ぐうびいひろば	
山田 一宏	春日井中央店		農業生活部	農業生活課
	農業生活部	農業生活課	小牧西部営業生活センター	
	農業生活部	農業生活課	農業生活部	農業生活課
	農業生活部	農業生活課	小牧東部営業生活センター	
	農業生活部	農業生活課	農業生活部	農業生活課
	農業生活部	農業生活課	小牧東部営業生活センター	
	農業生活部	農業生活課	総務部	総務課
	農業生活部	農業生活課	農業振興部	産直振興課
	農業生活部	農業生活課	グリーンセンター	
	農業生活部	農業生活課	春日井中央店	
	農業生活部	農業生活課	外山 支店	ＬＡ

春日井市ふれあい農業公園

春日井市ふれあい農業公園 愛称募集

春日井市西尾町に幅広い世代が農に親しむことができるレクリエーション型の新たな農業公園として、「ふれあい農業公園」の整備を進めており、令和元年11月2日の開園を予定しています。このたび、多くの方に親しみや愛着を持って利用され、訪れたくなる農業公園となるよう、愛称を募集します。



募集期間	令和元年6月14日(金)まで【必着】
応募資格	どなたでも応募できます。
応募方法	(1)一人3点まで応募できます。 (2)A4用紙に次の必要事項を記入の上、持参、郵送又は電子メールで応募してください。 ① 愛称(ふりがな) ④ 氏名(ふりがな) ② 愛称の説明(理由や意味等) ⑤ 年齢 ③ 郵便番号・住所 ⑥ 電話番号(日中に連絡が取れる電話番号) ※必要事項が記入されていないものは、無効とします。
選定方法 結果公表	春日井市ふれあい農業公園愛称選定委員会で、最優秀賞1点を選定します。同一の愛称を複数人が応募した場合は、抽選により受賞者1名を決定します。また、選定結果は受賞者へお知らせし、記者発表、市広報、市ホームページで公表します。
表彰	受賞者には、令和元年11月2日(土)に開催予定のふれあい農業公園開園式において、賞状と記念品(秋の農産品詰め合わせ(5千円相当))を贈呈します。
その他	この他、応募に関する留意事項は、春日井市ホームページをご覧ください。 春日井市 ふれあい農業公園 検索
応募先 お問い合わせ先	春日井市産業部農政課 農業振興担当 所在地 〒486-8686 愛知県春日井市鳥居松町5丁目44番地 電 話 0568-85-6238 メールアドレス nose@city.kasugai.lg.jp

営農技術指導員について

営農技術指導員 紹介

各営農生活センター・各グリーンセンター・味噌支店に営農技術指導員が駐在しております。それぞれに専門分野がありますので、一度お電話の上、お気軽にご相談ください。

いそべ たかゆき

磯部 隆之

専門:主に野菜

●春日井東部営農生活センター
月・火・水・金曜日
TEL 51-1997

さかい こうそう

酒井 広蔵

専門:主に水稲・野菜

●小牧西部営農生活センター
月・火・金曜日
TEL 73-4113

こじま ふじお

小嶋 富士雄

専門:主に野菜

●味噌支店
月・木・金曜日
TEL 77-2275

お気軽にご相談ください。

グリーンセンター・味岡支店に
営農技術指導員が駐在しており
ます。それぞれに専門分野が
ありますので、一度お電話の上

おおやぶ てつや

大藪 哲也

専門:主に野菜

●グリーンセンター春日井中央店
火・木・金・土曜日
TEL 87-2622

●小牧東部営農生活センター
月曜日
TEL 79-8000

おおさわ うめお

大澤 梅雄

専門:主に花卉

●グリーンセンター桃花台店
月・水・金・土曜日
TEL 79-6001

●小牧東部営農生活センター
木曜日
TEL 79-8000

えもと かつよし

江本 勝義

専門:主に水稲・野菜

●春日井営農生活センター
月・火・木・金曜日
TEL 81-7363

●グリーンセンター味美店
日曜日
TEL 35-5222

すぎやま ふみかず

杉山 文一

専門:主に果樹

●小牧東部営農生活センター
火・水・金曜日
TEL 79-8000

●春日井営農生活センター
月・木曜日
TEL 81-7363

当JA組合員及びそのご家族の皆さまへ

複数事業利用ボーナスポイントのお知らせ

左記のお取引をいただいた**ポイントカード会員様**に1,000ポイントをプレゼント致します。

地域農業を応援しよう♪
JAで貯金しよう♪

グリーンセンター・
FMぐうびいひろばの
お買い上げ金額 年間**6万円以上**
+
定期貯金残高**300万円以上**で

**1,000ポイント
プレゼント**



※複数事業利用ボーナスポイントは、当JAのグリーンセンター・FMぐうびいひろば(Aコープ・ガーデンセンターは含みません)の年間(2019年4月1日から2020年3月31日の期間)お買い上げ金額と2019年度の年度末(2020年3月31日)の会員様(個人に限ります)ごとの定期貯金残高がともに上記基準を満たしている場合、2020年5月20日にポイントを加算します。(お買い上げ金額はポイントカードを提示してお買い上げいただいた金額となります。)
※組合員外の会員様は対象となりませんのでご注意ください。なお、組合員加入を希望される会員様は最寄りの当JA金融店舗へお問い合わせください。
※上記ボーナスポイントは2019年4月現在の基準であり、今後変更することがあります。

組合員の皆さまへ

組合員資格
変更の届出について

日頃はJA事業に多大なご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
皆さまの組合員資格につきましては、変動が生じた場合には、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただくことになっております。

下記の変動事由が生じた場合には、お手数ですが当組合へお知らせいただきますようお願いいたします。

【主な変動事由】

- ・組合員の死亡
- ・農業廃業(正組合員のみ)

上記の他、届出変更につきましては、最寄支店窓口へお問い合わせ願います。

クールビズについて

クールビズ実施のお知らせ

当JAでは、地球温暖化防止と省エネルギーへの取り組みとして5月1日(水)から10月31日(木)まで役職員が軽装で業務をしています。また、この期間は冷温度を28度に設定するなど節電・節水に努めます。
利用者の皆さまのご理解ご協力をお願い致します。

短歌

田中 芳江 選



読者の皆さまからのお便りを紹介しています。
作品やエピソードなど、
たくさんのお便りをお待ちしています。

俳句

安藤 秋虹 選

風光る平成終える息吹かな
外に出よ身軽足軽春が来た
靴のひもむすび直して青き踏む
菜園を覆ひつくして名草の芽
狭き露地行きつ戻りつっぱくらめ
水ぬるみ川面の鯉のはねる音
開帳の照明ゆるし目を凝らし
南木曾路は御嶽秀いで花辛夷
産声に笑に泪の母の春
うららかに弾いてみたいなジャズピアノ
春光や咲く直前の色ほのか
初採りの土筆並べて絵手紙に
女手の細の隅のつくつくし
親の思さらに聞かせる報恩講
雪柳れんざようぼけと華やけり

小澤 恵
平手 静子
山田 幸代
稲垣 蛸歩
西尾 桃太郎
松平 かつゑ
舟橋 千代子
梶田 なたか
岩田 佑子
鈴木 春代
渡辺 紀美子
松原 文子
成瀬 澄江
塚本 澄子

川柳

早稲田 牧舟 選

お題「青葉」
小牧山青葉に映える散歩道
青葉見る青春時代夢多く
新緑へひと雨ごとに衣替え
青葉目にふと立ち止まり深呼吸
ひよ鳥が青葉求めて野菜つむ
やわらかに光る青葉に布田干す
花筏追っかけるように新芽出る
朝取りの青葉野菜に舌つつみ
初運転若葉マークの細い道
目に良いと遠くの青葉眺めてる
父と行く春だ新芽だ山登り
青葉吹く合格表に花が吹く
そよ風と青葉が招く山の道
植樹する青葉を期待して平和
春雷が芽吹き促し虹の橋
負けまいと青葉が競う山桜

岩越 弘子
稲垣 量
横井 隆子
落合 愛子
長谷川 實
岡島 律枝
鈴木 美枝子
伊藤 五百子
池之上 多美子
可児 さかえ
吉田 志可
長澤 剛重
大脇 洋子
八尾 徳子
五十君 玲子
丹羽 徹男

冠句

吉田 好美 選

草も木も 妻の温もり遺したり
草も木も 気の合う連れと旅三日
草も木も 若葉が香る夏間近か
草も木も 春の息吹きを地に満たす
草も木も 育つ喜び雨を恋う
草も木も 被災地の復興祈る
草も木も 広い原野で背くらべす
草も木も 希望に満ちる新年度
草も木も 蛙土より顔を出し
草も木も 青空の下コンサート
草も木も 茂るにまかせ人が負け
草も木も 疲れ果てたる日本国
草も木も 我が先にと花咲かす
草も木も 道行く人も晴れやかに
草も木も 春の陽射しに顔を出す
草も木も 私もあなたも小踊りす

加藤 昭
青山 澄子
鈴木 節子
磯部 伸子
石黒 希代子
長澤 智恵子
小島 弘雪
秋田 寛
大山 芳子
田代 珠子
伊木 健治
梶田 真弓
毛利 和子
納富 ミツエ
原田 和子
小島 保子

狂俳

磯部 美帆 選

誓って 永久の愛指輪を交わす
誓って 青雲の志を胸に抱く
誓って 周りに負担残さない
治安 日本警察優れてる
治安 テロ対策に抜かりない
治安 防犯カメラ設置する
治安 孫の入学写真の
一寸見て サインポールを買ったの
一寸見て あの日普通じゃないうのよ
一寸見て 交換日記夢綴る
帳面 栽培記録基にする
懲戒免職 あたら人生棒に振る
懲戒免職 履歴に書けぬ汚点ある
丁度エエ 離れ座敷が空いている
丁度エエ 湯加減どうかと嫁が聞く
チャラチャラ 歩くとき小銭音がする
チャラチャラ 茶髪、ピアスで街歩く
芽の輪 其れが出来たらまだ若い
故習行事で鎮守混む

池田 隆翔
近藤 さくら
野田 泰仙
稲垣 千代
大澤 正堂
加門 百々花
小林 志香
熊野 夢楽
三浦 佳純
春田 はるか
井上 喜楽
中野 深雪
水野 幸治
花野 紀香
長田 貞女
中野 彩乃
牛原 晶子
磯部 美帆

みなさんの作品を
「文芸コーナー」までお寄せください

〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
JA尾張中央「文芸コーナー」係
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp

※6月号分の締め切りは5月24日金必着でお願いします。
※お一人様、毎月1部門に限り投稿いただけます。
(2部門以上に投稿いただいた場合は先に到着した
お葉書を採用させていただきます)
※作品は選者の添削したものを掲載いたします。

作品の投稿の際は、「短歌」「俳句」「川柳」「冠句」
「狂俳」のいずれか作品種別を明記して誤植の
原因となりますのでわかりやすく楷書で記載
していただくようお願いいたします。

クロスワードパズル

二重ますの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ① カキツバタやハナシヨウブに似た花が咲きます
- ② 包丁の刃を受け止めます
- ④ 他の人には教えないでね
- ⑤ 歯のある履物
- ⑥ うどんや牛丼に掛ける調味料
- ⑩ ボールを使った曲芸がうまい海獣
- ⑫ 漢字では無花果と書く果物
- ⑬ 素人ではありません
- ⑭ はたきで取り除く物
- ⑰ 大地真央や天海祐希は宝塚——団の元トップスター
- ⑲ これごと食べられる豆もあります

タテのカギ

- ① プロではありません
- ③ アグネス・チャンのデビュー曲は『——の花』
- ⑦ 掘端などでゆらゆらと枝を揺らす木
- ⑧ ラッコやカワウソはこの仲間
- ⑨ 3月はマーチ、4月はエイプリル。5月は？
- ⑩ 歩き過ぎると棒になるかも
- ⑪ 定年——を迎え、第二の人生をスタートさせた
- ⑮ 土地を売買するときの値段
- ⑯ 液体から固体をこし取ること
- ⑰ 大さじの1/3の容量です
- ⑳ 晩ご飯のことです
- ㉑ 農協、取説、メアド、合コンなど
- ㉒ ——は金なり

4月号の答え



応募要項

応募締切日

5月17日(金)

記入事項

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②当JAに対するご意見・ご要望、広報誌「ふれあい」へのコメント

応募方法

ハガキ 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
FAX 0568-47-5611
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
※件名に必ず「クロスワードパズル応募」と明記ください。

本・支店窓口
に備え付けの
応募用紙もあります！

令和元年度 土曜相続セミナー日程

開催日	支 店	担 当
5月11日	味美支店	田中税理士
5月18日	西支店	小林税理士
6月15日	関田支店	花村税理士
6月29日	春日井中央支店	花村税理士
7月 6日	豊場支店	田中税理士
7月20日	味岡支店	山崎税理士
7月27日	不二支店	大野税理士
8月 3日	坂下支店	大野税理士
8月17日	北里支店	山崎税理士
8月24日	小牧支店	小林税理士
8月31日	高蔵寺支店	大野税理士

開催日	支 店	担 当
9月 7日	田楽支店	花村税理士
9月28日	上条支店	花村税理士
10月19日	外山支店	山崎税理士
10月26日	陶支店	小林税理士
11月 9日	二重堀支店	山崎税理士
11月16日	篠岡支店	小林税理士
11月30日	春日井支店	田中税理士
12月 7日	堀ノ内支店	花村税理士
12月14日	大草支店	小林税理士
12月21日	小木支店	山崎税理士

開催日はいずれも土曜日午前10時から2時間程度で、参加費は無料です。
お問い合わせ・お申込みは各支店へお願い致します。



年金相談日		午前10時～午後3時	
		5月	6月
●本店	TEL47-5630まで	9日(木) 18日(土)	13日(木) 15日(土)
●小牧支店	※小牧不動産センター TEL77-5160まで	11日(土) 22日(水)	8日(土) 26日(水)
●北里支店	※会場は敷地内のコミュニティセンター	9日(木)	13日(木)
●味岡支店		23日(木)	27日(木)
●豊場支店		7日(火)	4日(火)
●春日井中央支店		11日(土) 28日(火)	8日(土) 25日(火)
●味美支店〔予約制〕	※TEL31-3443まで	21日(火)	18日(火)
●関田支店〔予約制〕	※TEL81-3445まで	16日(木)	20日(木)
●坂下支店		21日(火)	18日(火)
●高蔵寺支店		8日(水) 22日(水)	12日(水) 26日(水)
●不二支店(ローン・相談センター)		7日(火) 18日(土)	4日(火) 15日(土)

法律相談日〔予約制〕		午後1時～午後3時	
		5月	6月
●本店	TEL47-5630まで	8日(水)	12日(水)
●小牧支店	※小牧不動産センター TEL77-5160まで	23日(木)	27日(木)
●味岡支店	※会場は敷地内のコミュニティセンター	16日(木)	20日(木)
●豊場支店	TEL77-2275まで		
●豊場支店	※豊場不動産センター TEL28-1888まで	22日(水)	26日(水)
●高蔵寺支店	TEL51-1212まで	8日(水)	5日(水)
午後1時～午後4時			
●春日井中央支店		21日(火)	18日(火)
●春日井不動産センター	※春日井不動産センター TEL81-7895まで		

税務相談日〔予約制〕		午前10時～午後3時	
		5月	6月
●本店	TEL47-5630まで	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)
●小牧支店	※小牧不動産センター TEL77-5160まで	8日(水) 14日(火) 28日(火)	5日(水) 11日(火) 25日(火)
●北里支店	※会場は敷地内のコミュニティセンター	22日(水)	19日(水)
●味岡支店	TEL77-2275まで	15日(水) 29日(水)	12日(水) 26日(水)
●豊場支店	※豊場不動産センター TEL28-1888まで	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)
●春日井中央支店		8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)
●味美支店	※春日井不動産センター TEL81-7895まで	14日(火) 28日(火)	11日(火) 25日(火)
●不二支店(ローン・相談センター)	TEL0120-04-8877まで	11日(土)	8日(土)

住宅ローン相談会		平日:午前9時～午後5時(水曜日休み)	
●不二支店(ローン・相談センター)			
休日住宅ローン相談会		午前9時～午後5時	
●不二支店(ローン・相談センター)		毎週 土・日曜日(祝日は除く)	
●本店／小牧支店／春日井中央支店		毎週 土曜日(祝日は除く)	
共済窓口 土曜日営業		午前9時～午後4時(祝日は除く)	
●小牧支店		【毎月第1・第3土曜日】5月4日・18日	
●春日井中央支店		【毎月第2・第4土曜日】5月11日・25日	
※各種相談 正午～午後1時 休憩			
※6月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、			
ふれあい6月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。			

平成30年度 第12回 定例理事会	
とき:平成31年3月27日(水)	
協議事項	
①平成31年度内部監査計画について	
②平成31年度事業計画の設定について	
③理事会規程の一部変更について	
④平成30年度決算基準について	
⑤固定資産取得にかかる契約事務取扱規程の設定について	
など、全13項目。	
JA DATA JA尾張中央の概要	
組合員数/	28,080人
[正組合員] 8,267人	
[准組合員] 19,813人	
貯金	5,406億4,189万円
貸出金	876億1,053万円
購買品供給高	19億9,413万円
販売品販売総取扱高	15億90万円
長期共済新契約高	1,258億5,364万円
職員数	477人
平成31年3月末現在	

お詫びと訂正

平成31年4月1日発行の広報誌「ふれあい」4月号の記事「JAからのお知らせ」に誤りがございました。

◇18頁生産緑地をお持ちの皆様へ図中、「特定生産緑地に指定されなかった場合 固定資産税・都市計画税 宅地のみ課税」は正しくは、「特定生産緑地に指定されなかった場合 固定資産税・都市計画税 宅地並み課税」です。

以上のように訂正し、ここに謹んでお詫び申し上げます。

編集後記

先月号からリニューアルされた「ふれあい」のイメージチェンジはいかがでしたでしょうか?ページのレイアウトの区切りが綺麗にはきりしていて、より見やすくなっています。さらに当課に新パートナーが加わりました!下記をお読みください。(岡)

はじめまして!今年度入組で広報課に配属となりました大野です!今月号から先輩の取材に同行しています。これからの数カ月でしっかり技を学び、独り立ちできるよう頑張ります!組合員の皆さま!温かい目で見守り、育ててください(笑)よろしくお願います!(大)

異説 真説

税金の話

税理士 花村一生

消費税、割りを食うアパートオーナー

図は「課税事業者」の場合の消費税のイメージ図だ。

消費税は最終消費者が負担する税金であり、事業者としては負担しないことが原則になっている。預かった消費税から支払った消費税を控除(仕入税額控除)して差額を税務署に納税することになる。つまり課税事業者の場合は支払った消費税は預かった消費税と通算することにより実質的に負担しなかったことになるのだ。

ところがどうい、消費税では住宅家賃は非課税となっている。ということはアパートオーナーの場合、預り消費税がないので、支払った消費税を控除することができない。つまり、支払った消費税はどこからも差し引くことができず、コスト(払っぱなし)になってしまうのだ。アパートの建築費や修繕費、管理費等々消費税率アップで支出が増えるがそれらはすべてコストになってしまふ。したがって消費税が増税されるということはアパートオーナーにとってはコストアップになり、それだけ利益が減ることになる。

本来なら、事業者としては負担する必要のない消費税を負担させ

られ、そのコストアップ分を家賃に転嫁しようとする便乗値上げだと非難される。

非課税事業にたずさわる事業者はアパートオーナーと同じ立場にあるがその代表例がお医者さんだ。お医者さんの場合は消費税率の引き上げに伴い診療報酬や薬価の改定の措置が講じられているが、住宅家賃に係る消費税については手当がされていない。消費税の世界では非課税は悪なのだ。アパートオーナーは消費税は住宅家賃が非課税と聞いてホッとする人がいるが、とんでもない誤解だ。消費税の世界では、住宅家賃が非課税とは「入居者非課税・アパートオーナー課税」という意味だ。

課税事業者の場合の消費税

差額分を納税

通算

支払い消費税 預り消費税

(通算することにより、結果的に負担しなかったことになる)

産直野菜

今月の一押し野菜はコレ!

「スナップエンドウ」「トマト」

スナップエンドウ

ビタミンが豊富で栄養バランスのとれた野菜。ビタミンC・ビタミンK・葉酸・ビタミンを生成するために重要なβカロテンなどが含まれています。

トマト

リコピンは抗酸化作用が高く、同じく抗酸化作用を持っているビタミンEの100倍以上と言われています。リコピンは油に溶けやすい性質のため、油で加熱すると体内への吸収率がアップします!

かとう のりこ 食育ソムリエ 加藤典子

食育ソムリエ おすすめレシピ

スナップエンドウとトマトの卵とじ

材料

スナップエンドウ 150g

トマト 中玉3～4個

卵 3玉

白だし 適量

塩・こしょう 適量

こめ油 適量

作り方

①スナップエンドウはさっと茹でる。

②トマトはお好みのサイズにカットする。

③強火でさっと炒め卵でとじる。

ワンポイントアドバイス

トマトやスナップエンドウは食感を残すため炒めすぎない

ファーマーズマーケットぐうびいひろば 毎月第3水曜日は食育の日!