組合員とJAを結ぶ情報誌　ともに歩もう 人 + 自然 + 未来

ふれあい

JA OWARI CHUOH FUREAI

2019 September
No.210 09



［農の現場から］
消費者との交流を大切に

［特集］
みんなで知ろう「防災の日」

JA尾張中央
https://www.ja-owari-chuoh.or.jp

つながりプロジェクト
TSU NA GA RI PROJECT

JA尾張中央エリアにお住いの皆さまが
1つのテーマでつながる「つながりプロジェクト」
あなたの大切にしていることをテーマに
リレー方式で繋がっていきます。



みずの　けいぞう
小牧市久保一色の**水野 恵三**さん

健　康

健康でいなければ何もできない。無理をせず、休みたいときはしっかり休憩することも大切だと思います。



おかもと　いくこ
豊山町豊場の**岡本 郁子**さん

楽しく会話

“しゃべって笑うことが健康につながる”とよく言われます。会話を楽しみ、前向きな気持ちを忘れないよう心がけています。



いとう　さとし
小牧市古雅の**伊藤 聡**さん

気

“気”はすべてにつながる自然の源。気の持ちようでプラスにもマイナスにも変わるので、常にプラス思考でいるように心がけています。

おすすめ セール情報

グリーンセンター全店



産直店統一セール
（秋の園芸セール）
9月20日(金)~9月23日(月祝)
組合員特別セール
9月13日(金)~9月30日(月)

営業案内
- グリーンセンター桃花台店
- グリーンセンター味美店
  営業時間9:00~18:00 定休日 火曜日
- グリーンセンター春日井中央店
  営業時間9:00~18:00 定休日 水曜日
  10月1日火曜日　臨時休業日

ファーマーズマーケット ぐぅぴぃひろば



産直店統一セール
（秋の園芸セール）
9月20日(金)~9月23日(月祝)
食育の日イベント開催
9月18日(水)

営業案内
- ファーマーズマーケットぐぅぴぃひろば
  営業時間9:00~18:00定休日 木曜日
  10月1日火曜日　臨時休業日
- ガーデンセンター不二
  営業時間9:00~18:00 定休日 木曜日
  10月1日火曜日　臨時休業日

Aコープ



毎週水曜日は
カード会員様
割引の日を開催

各部門担当者おすすめの商品がさらにお買い求めやすいお値段になります。レジ精算前に係員にカードのご提示をお忘れなく。

営業案内
- Aコープ高蔵寺店
  営業時間9:30~19:30 定休日 第3火曜日
  10月1日火曜日　臨時休業日

※都合により日程変更になる場合もあります。その場合は店頭掲示・ホームページ等でお知らせいたします。

ふれあい 2019 No.210
ふれあいは、総合企画部 広報課が編集・発行しております。
■発行日/令和元年9月1日
■発行/JA尾張中央　〒485-0803　愛知県小牧市高根二丁目7番地の1　TEL0568(47)5610

Instagram 更新中です!
https://www.instagram.com/ja.owarichuoh/

農の現場から

消費者との交流を大切に

春日井市白山町 小椋 繁夫さん

「新鮮で美味しいのはもちろん、自分で“これで良し”と納得できるものだけを出荷している」と話す繁夫さん。パティシエとして働いていた経験を活かし、納得できる味を日々追及しながら農作業に励んでいます。

夏野菜の収穫が大忙しの時期は、朝は4時15分に起床して外之原町にある畑へ行き、日出を待って2時間程野菜を収穫します。『野菜は鮮度がいのち』をモットーに、朝一番で収穫した野菜をぐぅぴぃひろばに出荷します。67歳で食品関係の仕事を退職され、農業を始められました。はじめは神領町の畑だけでしたが、外之原町の畑を開墾して耕作面積を広げ、地域の皆さんと協力しながら現在10ａの畑を耕作されています。ぐぅぴぃひろばのオープンを機に、産直出荷を始め今年で3年目になります。

朝一で出荷を終えた後、午前中は草取りや土づくりに励みます。午後2時頃から再びぐぅぴぃひろばに足を運び、野菜の売れ行きを確かめながら消費者との会話を楽しみます。消費者の方々と直接顔を合わせることで、自分の野菜の”ファン作り“につなげています。

年間50～60品目もの野菜を栽培する中で、里芋は特にこだわりを持ち、ご出身の福井県東部で盛んに栽培されている「大野のさといも」の種芋を現地から調達しています。粘りが強く煮崩れしないのが特徴で、煮物や汁物などでモチモチとした食感を味わうことができます。

「出荷を始めてから、ただ“食べられる”ものではなく、品質管理を重視するようになった。消費者と会話できることが、産直出荷の良いところ。これからも消費者の声を大切に、自分が納得できる野菜を作っていきたい」と意気込みを話されました。

午後２時～３時頃に「ぐぅぴぃひろば」へ行くと繁夫さんに会えるかも！？

生産者プロフィール



春日井市白山町
小椋（おぐら） 繁夫（しげお）さん（75）

福井県大野市出身。約40年前に春日井市へ引っ越し、食品関係の仕事を退職後、本格的に農業を始める。外之原町と神領町の畑、約10ａで年間通じて50～60品目の野菜を栽培し、ファーマーズマーケットぐぅぴぃひろばに出荷している。

特集

みんなで知ろう「防災の日」

9月1日って何の日？ 9月1日は「防災の日」です。



現在の「防災の日」は1960年に内閣の閣議了解により制定されました。9月1日が選ばれた理由は、1923年の「関東大震災」と1959年の「伊勢湾台風」が大きく関わっています。さらに、節分の日から数えて暦の上で「二百十日」[注]であることも関係しています。

関東大震災の発生時は、国民全体として防災の意識が低かったことに加えて、台風の接近により物凄い勢いで火災が広がってしまい、約190万人もの人が被災しました。伊勢湾台風は、当時戦後最大の自然災害として記録され、地震や台風・水害等に関する国民の意識が変わるきっかけになりました。

政府は、国民が台風・高潮・津波・地震等の災害についての認識を深め、これらの災害に対する心構えを準備するために9月1日を「防災の日」と制定しました。また、防災の日を含む8月30日～9月5日の1週間を防災週間とし、防災意識を高め防災意識を普及・啓発するための行事や訓練が行われています。

注：「二百十日」とは、稲の開花などの農作物にとって重要な時期である一方、台風などの自然災害に悩まされることが多い時期にあたります。農業を営んでいる人にとって、自然災害への備えを怠らないよう昔から厄日とされていました。

当JAで行っている防災対策

女性部活動の一環として、「防災ブレスレット」作りを行っています。いざという時に活躍できる品物です。これを機会にみなさん試してみてはどうでしょうか。





▲女性部活動での防災ブレスレット作り

防災ブレスレット

防災ブレスレットとは「万が一に備えて丈夫なロープを編んで毎日身に着けられるようにしよう」という思いが込められ、アイデア満載の防災グッズです。簡単にほどくことができる編み方が施されているので、応急手当や荷物の固定などにも使える優れものです。さらに、留め具はホイッスルになっているので、大声を出さずに助けを呼ぶこともできます。



▲ほどいて応急手当てに



災害が起こる前にできる事

もしもの時の連絡先

携帯・スマートフォンの電源が切れてしまうと、家族や友人の連絡先が分からなくなり、連絡が取れなくなってしまうこともあります。防災パンフレットの裏面などに連絡先等を書くスペースが設けられていることもあるので、活用しましょう。



（例）豊山町地震防災マップ 裏面



スマートフォンのアラート設定

ここ数年で飛躍的に伸びているスマートフォンの利用率。自宅にいるときも外出するときも持ち運んでいる人がほとんどです。そんなスマートフォンには、テレビの速報テロップのような緊急アラートが鳴るシステムが搭載されています。

Jアラートは、緊急時の通知のため非常に大きな音が出るように設定されています。連続で音が鳴り、わずらわしくて通知を消してしまっている方もいるかも知れません。今一度、設定がONになっているか確認してみましょう。

Jアラート

Jアラートとは、緊急事態(津波などの自然災害やミサイル発射などの有事)が発生した場合に、避難や防災・減災などの情報を瞬時に伝えるためのシステムです。
通称Jアラートと呼ばれていますが「全国瞬時警報システム」が正式名称です。緊急事態が発生すると、気象庁や内閣官房が覚知した情報を消防庁の送信システムを使って送信し、それを受信した市町村の防災行政無線などから個人へ情報が伝達されます。
Jアラートは、緊急事態についての情報を国から個人へ直接、瞬時に伝えることが最大の特徴で、それによって国民が迅速かつ適切な避難や防災・減災行動をとれるようにすることを目的としています。

●例）iPhoneの設定



※提供：PC設定のカルマ_iPhone_緊急速報の設定
（注意）SIM対応iPhoneやその他スマートフォンをお使いの方は、契約や設定方法が異なる場合があります。各種ホームページにてご確認ください。

災害についても知っておこう 地震編

そもそも地震って なんで起こるの？

地震の原因は、地球の表面を覆っているプレートがわずかずつ移動し、地下の地盤に圧力がかかり、突然破壊されることによって起こると考えられています。世界の大陸のほとんどは平らなプレートの上に乗っていますが、日本列島はたまたま4枚のプレートが交差している地域にあるので、他の地域よりも地震の発生が多くなります。



過去の大きな地震

気象庁の統計では、1923年～2018年までに愛知県内で震度5以上の地震はわずか「3回」でした。全国的にみても、大きな地震が少ない地域です。

発生日	地震の名称	マグニチュード	最大震度	震度（愛知）
1944年12月7日	東南海地震	7.9	6	5
1997年3月16日	愛知県東部	5.9	5強	5強
2000年10月31日	三重県南部	5.7	5強	5強



最近よく聞く 南海トラフ地震について

30年以内に必ず起こると言われている南海トラフ。現代の科学では、正確に地震予測をすることはできません。しかし「海溝型地震」という地震に関しては、過去に起こった地震からおおよその検討をつけることはできます。

南海トラフ地震の起こる確率

愛知県に関係する海溝型地震である南海トラフ地震（東海地震・東南海地震・南海地震）は、およそ100～150年に1度の割合で発生しています。前回の東南海地震から、70年以上が経ち、年々地震が起こる確率が上がっています。
地震調査研究推進本部の調査によると、直近30年で南海トラフ地震が起こる可能性は70～80%程度という数字が出ています。

愛知県の被害予測

愛知県で過去最大規模の地震が起きた場合の被害予測

死者・行方不明者	6,400人
全壊・全焼棟数	94,000棟
帰宅困難者	93万人

2019年6月現在愛知県の人口は約750万人です。これまでも大丈夫だったからと他人事にせず、対策をしていきましょう。



災害についても知っておこう 大雨編

テレビの天気予報で 使われる雨量って どのくらい多いと危険なの？

天気予報で、雨の日の降水量を数字で表現されることがあります。しかし、みなさんどのくらいの量になったら危険なのかご存知でしょうか。ここで一度確認してみましょう。

雨量も雪量も、降水量を表すときは「ミリ」の単位を使います。これは、降った雨が土に浸み込まないと仮定して所定の時間で底が1㎡の容器に何ミリメートルの深さまで雨が溜まるのかを意味しています。

底の面積が1㎡なので、
1時間に深さ1mmの雨が降った場合
100cm×100cm×0.1cm=1000cm³
という計算になるので、1時間降水量1ミリでは、
1リットルの水が溜まることになります。

以下の表は10mm以上の説明なので
かなりの雨が降ったことになります。

1時間の雨量	予報用語	想定される被害等
10以上から20未満	やや強い雨	ザーザーと降る。雨の音で話し声がよく聞き取れない。
20以上から30未満	強い雨	土砂降り。下水や小川があふれ、小さながけ崩れが発生する。
30以上から50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したような雨。がけ崩れが起こりやすい。
50以上から80未満	非常に激しい雨	滝のように降り、地下に水が流れ込む。土石流が起こりやすい。
80以上	猛烈な雨	大規模な災害が発生する恐れが強い。厳重な警戒が必要になる。

雨量単位:mm（ミリメートル）

台風18号による 内津川の破堤状況（春日井市）

平成3年9月に本州の南海上を進んでいた台風18号は、県下で18日から19日にかけて100ミリから300ミリの大雨をもたらしました。その影響により春日井市では、庄内川支川内津川の堤防が破堤し、床上浸水1,051世帯・床下浸水908世帯などの住家被害が発生しました。



※提供：愛知県ホームページ_河川課_過去の水害・浸水実績



普段から災害におびえながら生活する必要はありません。
しかし「わたしたちのもしも」のために、
年に一度設けられているこの「防災の日」を上手く活用しましょう。
『もう既に準備バッチリ』という方は保存食・薬の期限チェックや、
季節に合った衣類・サイズの確認などを行ってみましょう。
日頃から近所に住んでいる方とコミュニケーションをとることも推奨します。





とれたてNEWS

JA尾張中央に関する最新ニュースをお届けします。

① FMぐぅぴぃひろば

話題のフルーツサンドを産直施設で！



春日井市松本町にあるファーマーズマーケットぐぅぴぃひろばに7月26日、新テナントとして「フルーツ工房デザーラ」がオープンしました。コンセプトは、青果バイヤーと産地コーディネーターがタッグを組んだ“本気のフルーツデザート屋さん”です。

商品メニューは、最近話題の「フルーツサンド」「フルーツシェイク」「フルーツパンチ」などがあり、以後徐々に増やしていく予定です。果物は、ファーマーズマーケットに出荷されている地元産のものや、県内・海外で作られている上質なものを常時10品目ほど使用します。“インパクトのある見た目”“インスタ映え”“添加物の入っていない動物性の生クリーム使用”など様々な思いを込めてメニューを考案しました。



［フルーツ工房デザーラ　営業案内］
営業時間　9:00～18:00（ファーマーズマーケットぐぅぴぃひろばに準ずる）
定休日　　木曜日
※フルーツの在庫に応じて営業時間よりも早く終わる場合もございます。
※季節によってフルーツが変わります。

② 春日井東部大納涼祭

盆踊りで地域のつながり深める



ファーマーズマーケットぐぅぴぃひろばで7月26日、夏の風物詩「春日井東部大納涼祭」を開き、多くの家族連れでにぎわい、イベントコーナーでは、ピーちゃん・グーちゃんのじゃんけん大会や輪投げゲームを行い、子どもたちの笑顔が溢れました。また不二支店ふれあい委員会は、地域との親睦をより深めようと地元産の青しそと赤しそで「しそジュース」作り、試飲会を行いました。

盆踊りが始まると「春日井よいとこ」や、おなじみの「炭坑節」など軽快なリズムが流れ、浴衣姿の家族が女性部員をお手本に楽しみながら踊りました。

③ 春日井支店ふれあい委員会

昆虫採集で自然の大切さを学ぶ



春日井支店ふれあい委員会は7月21日、春日井市宮町にある「両社宮神社（りょうしゃぐうじんじゃ）」で夏休み親子昆虫採集体験を開催し、親子11組16人が参加しました。

昆虫採集を通じ、生き物の生態にふれ自然の大切さを学ぶこと、さらに親子のふれあいを深める夏の思い出作りが目的です。昆虫採集体験は支店ふれあい活動では初めての開催です。

「春日井自然友の会」の自然観察指導員・内海勇夫（うつみいさお）さんを講師に招き、昆虫の王様ともいわれる「カブトムシ」を、神社の森の中で探索しました。



④ 計画作付けのほ場を巡回

農家同士の交流深める



農業振興部営農企画課は“産直でしか買えないブランド力”の強化、産直施設の活性化、農家の所得向上を目的に「計画作付け」を行っています。同課は農家同士の交流の促進や農家のモチベーション向上を図ろうと「計画作付け」に参加する出荷者を対象に、ほ場巡回を始めました。渉外活動時や計画作付け参加者アンケートで出荷者からの「ほ場の見学をしたい」という要望が多く寄せられたことがきっかけです。

今回の取組み品種は、ミニトマト「ピンキー」「きら～ず」、水ナス「ＳＬ紫水ナス」、カボチャ「くり将軍」、オクラ「ヘルシエ」の4種類。「計画作付け」は平成28年度から行っており、これまでも栽培講習会や出荷確認会等の座学は開催していましたが、ほ場巡回で農家の畑を使った研修を行うのは初めてです。

⑤ 自分で作ってモリモリ食べよう！

夏休み親子料理教室



春日井地区の家族を対象に、毎年恒例の「夏休み親子料理教室」を開きました。8月7日に味美支店、8日に関田支店、9日に田楽支店で行い、計29組83人が料理を楽しみました。

今回は「夏バテで食欲があまりなくても、モリモリ食べられるメニュー」をテーマに、グリーンセンターやファーマーズマーケットぐぅぴぃひろばに出荷されている、地元の旬の野菜をふんだんに使って『トウモロコシのキーマカレー』『ヴィシソワーズ』『レタスと豚しゃぶしゃぶ肉のおかずサラダ』『デコレーション焼きドーナッツ』の4品を作りました。

⑥ 小木支店ふれあい委員会

地元保育園の作品展示会



小木支店ふれあい委員会は7月22日から8月30日まで、同支店で地元保育園の園児の作品展示会を開催しました。支店管内の小木保育園の園児（年中・年長）が描いた絵を全55作品、店内に展示しました。

作品を鑑賞しに来店される保護者や地域の方たちにＪＡの地域密着性をＰＲするとともに、若い世代との関わりを強化することを目的としています。

作品を鑑賞した保護者は「時間帯を気にして保育園まで行かなくても、近所の支店で我が子の作品を見ることができとても便利。ＪＡの地域密着性を改めて実感しました」と笑顔で話しました。

わが家のアイドル



ひとりで歩くことが目標！ いつかはドライブだってしちゃうよ〜

野田 心々音ちゃん(1)
春日井市大留町(不二支店管内)

野田 由莉子さんの長女
組合員　野田 潔さん

9月20日にお誕生日を迎えると、1歳になる心々音ちゃん。今は好き嫌いなく、モリモリ食べてすくすく育っています。取材の数日前からつかまり歩きができるようになり、毎日家の中を大移動しています。おばあちゃんと行くお散歩やドライブが大好きです。

心々音ちゃんの毎朝の日課は、家族が会社や学校へ出かける際に「バイバ〜イ」と手を振ってお見送りをすることです。

ご家族は「これからたくさん笑って、一緒に楽しい思い出作ろうね！」と温かく見守られています。



これからも二人三脚

遠くにいる家族も揃って みんなに会えるってしあわせ♪



安藤 定典さん(86)　智恵子さん(78)
豊山町豊場(豊場支店管内)

ご結婚されて来月で56年目を迎えられる安藤さんご夫妻。旅行が大好きなお二人は、日本の温泉地をはじめ、ハワイやカナダ、韓国など世界中を巡られています。

定典さんの日課は朝のウォーキング。8時半ごろ、小学校からの同級生と待ち合わせをして1時間程度歩き、近所の喫茶店で休憩します。智恵子さんはカラオケが好きで、月に2回、豊場支店のカラオケサークルに参加しています。

健康の秘訣は、娘さんが作ってくれる栄養バランス満点のごはんをたくさん食べること。特に、蜂蜜とブルーベリーを混ぜた特製ヨーグルトは元気の源です。蜂蜜は豊田市で養蜂場を営まれている娘さんのものを使っています。

「長期休暇に入ると、横浜や豊田にいる娘家族が遊びに来てくれるので本当にうれしい。これからも家族全員、元気に過ごしたい」と優しい笑顔で話していただきました。

〜女性部の活動報告〜 Flowers

小牧地区女性大学　7月19日



小牧まなび創造館あさひホールで、家族4人で極貧世界一周の旅をした「松井一家」の松井友和さんと加奈さんご夫妻を招き、講演会を開きました。

講演では4人で旅した世界21ヵ国379日を、スライドショーを使いながら話しました。

高蔵寺地区女性学級　8月1日



高蔵寺支店レインボーセンターで第3回女性学級「コーラス体験」を行い、65人が参加しました。コーラスやピアノ講師、リサイタル出演など幅広く活躍する声楽家の伊藤伸子さんを講師に招き、発声練習後、様々な歌を歌いました。

春日井地区女性学級　8月6日



春日井中央支店で第4回女性学級「楽しく脳を活性化！シナプソロジー」を開き、53人が参加しました。パーソナルトレーナーやダンスのインストラクターを務める榎本加代子さんを講師に招き、脳を活性化させながら身体を動かしました。

高蔵寺地区　トマト調味料作り



家庭菜園でよく作られているトマト。部員から「トマトをたくさん使えるレシピを知りたい」という声からトマトを使った料理教室を始めました。

今回は「トマみそ」「トマ塩」「トマシュガー」「トマ酢」「トマじょうゆ」の5種類を作りました。トマト調味料で『ナスの和風ラタトゥイユ』『トマシュガーのピザ』『サバのマリネ』を作り、アレンジレシピまでしっかり学び大好評でした。

今月の素敵な女性



小牧地区　小牧支部長
大野 正乃さん

女性部歴　12年
趣味 太極拳・民踊・絵手紙・手芸

小牧地区女性部の毎年恒例行事である「味噌作り」に興味をもたれ、入部した正乃さん。昨年から小牧支部の支部長を務められています。

正乃さんの一日は太極拳から始まります。毎朝7時頃からご近所のお友だちと集まり、和気あいあいとした雰囲気で身体を動かしています。また、40年以上続けられている民踊は週に1回教室に通い、今は11月の発表会に向けて仲間と一生懸命練習しています。

女性大学の他に、ヨガや脳トレ、手芸、料理教室などバラエティに富んだ講座に参加されています。昨年から新たに小牧山を探検する「自然観察会」を企画し、参加者から植物や歴史を学べると大好評です。

「“周りの人に助けられている”と実感するときが一番しあわせ。切磋琢磨できる仲間に出会えたので、女性部に入って本当によかった」と笑顔で話していただきました。

着なくなった
浴衣をご近所の方が
リメイクしてくれた
お気に入りのお洋服♪







こちらのページは著作権の都合により、
非表示とさせていただいております。

牡牛座 4/20~5/20
全体運…旅行や飲み会に出掛けると自分の新たな可能性に気付けるかも。努力の成果が出やすく、頑張ってみる価値あり
健康運…元気に過ごせそう。夏を満喫できるはず　**幸運の食べ物**…カツオ

牡羊座 3/21~4/19
全体運…すべき作業を黙々とこなすだけで、変化に乏しい日々になりがち。興味を引かれるジャンルに意識を向けてみて
健康運…小まめに疲れの解消を。菌活もお勧め　**幸運の食べ物**…スルメイカ

こちらのページは著作権の都合により、
非表示とさせていただいております。

家庭果樹を楽しもう！



杉山文一
営農技術指導員

柑橘類の新梢の処理と収穫のポイント及びビワのせん定

1 柑橘類の夏秋枝の処理

着果が少ないと、7月下旬に夏枝が、9月上旬に秋枝が発生します。強い夏秋枝は結果母枝とならない枝です。図1を参考に切除してください。

2 秋のハモグリガ防除

幼木や着果が少なく樹勢の強い樹は、初秋に新梢や新葉が多く発生します。新葉には、ミカンハモグリガが加害するので8月下旬に防除をしてください。

3 柑橘類の収穫のポイント

❶11月上旬になると、早生種で着色が進み収穫時期となります。早く収穫すると酸味が残りますので、完全に着色してから収穫してください。

❷収穫時期は、極早生温州の日南1号が10月中旬になります。早生温州の宮川早生は、11月中下旬になると完熟した美味しいミカンとなります。普通温州の青島温州は、12月中旬に収穫し、少し置くと美味しくなります。

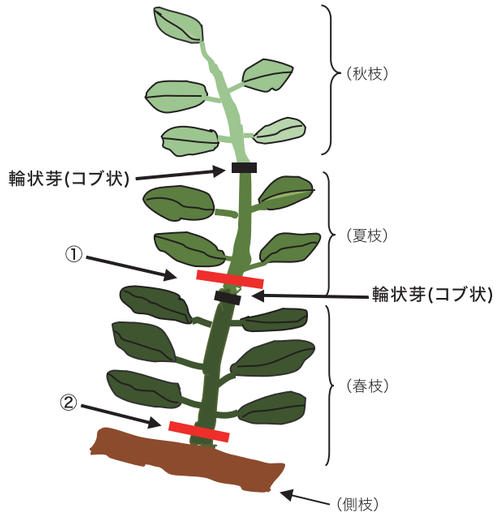
❸中晩柑橘類の収穫時期は、甘夏や伊予柑が1月中下旬頃、不知火とはるみは1月下旬から2月上旬頃です。寒い時期ですので少し早く収穫し、酸味が抜けると美味しくなります。

❹果実に傷をつけると、腐敗の原因となります。軸は2度切りして切り口を平らにし、果実に傷をつけないように注意してください。

4 ビワのせん定

せん定は、他の果樹類と違い開花が早いので初秋におこないます。図2を参考にしてください。

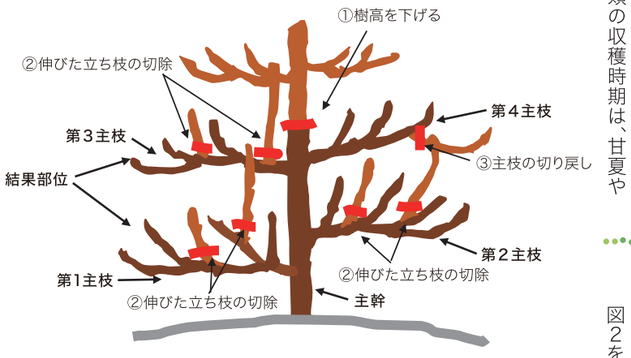
図1 柑橘類の夏秋枝の処理方法



備考 切除位置:
処理時期:9月下旬から10月上旬

①で切除する場合
樹勢が中庸で、強い新梢が発生している場合に春梢と夏梢の間の輪状芽(コブ状)の上の所で切除する。
②で切除する場合
樹勢が強く、夏秋梢が多く発生している場合は強い夏秋梢を基部から切除する。

図2 ビワの整枝せん定の基本



備考 切り返し位置　切除する枝の部分
せん定時期:9月下旬から10月上旬
せん定量:30%以内

①主幹を立てて第1主枝・第2主枝・第3主枝・第4主枝を配置して、広げて整枝する(樹高を下げる)
②伸びた立ち枝(中心枝)は切りもどして結果層を下げる
③長い主枝は切り戻す

双子座 5/21~6/21
全体運…一時の感情で行動すると失敗しやすい月。冷静さを大切に。キッチンやお風呂など、水回りの掃除で運気が回復
健康運…暑くても体の冷やし過ぎはNG。ほどほどに　幸運の食べ物…スダチ

蟹座 6/22~7/22
全体運…交友関係が一気に広がる気配。趣味や習い事の集まりには意欲的に参加して。人気店で逸品に遭遇することも
健康運…まずまずの安定期。ウオーキングにツキ　幸運の食べ物…栗



管内でとれた野菜をさらにおいしく

旬を召しませ

苦味が苦手な人でも食べられる！

ニガウリの味噌煮

Recipe 2人分

ニガウリ	2本	〈A〉	
豚肉	100g	味噌	60g
ニンニク	1片	酒	大さじ4
サラダ油	適量	みりん	大さじ2
		砂糖	大さじ2

Cooking

❶ニガウリのへたを切り落とし、半分に切ってわたをスプーンで取り除く
❷ニガウリを5mm程度に薄切りする
❸フライパンにサラダ油を熱し、薄切りしたニンニク、豚肉、ニガウリを炒める
❹❸に〈A〉を混ぜ合わせ、さらに炒める
❺ニガウリに火が通ったら完成

＼ ニガウリの効果 ／

ビタミンC
1本でなんと！レモン3個分以上のビタミンCを含むといわれています。
さらに、ビタミンCは熱に弱いですが、ニガウリに含まれるビタミンCは加熱しても壊れにくいので、炒め物にしてもOK



秋の定番の鬼まんじゅう
米粉でもっちもち♪



米粉で鬼まんじゅう

Recipe 2人分

さつまいも	200g
お湯（60℃）	50ml
〈A〉	
米粉	60g
ベーキングパウダー	4g
片栗粉	60g
黒砂糖（普通の砂糖でも可）	30g
塩	ひとつまみ

Cooking

❶さつまいもの皮を剥いて1.5cm角に切り、10分程度水につけた後、水気を切る
❷ボウルに〈A〉を入れて混ぜる
❸❷に数回に分けてお湯を入れ、よく混ぜ合わせる
❹❸にさつまいもを加えて全体を混ぜ合わせ、アルミカップに入れる
❺蒸し器に❹を入れ、15～20分程度蒸す





美容効果バツグン！

いちじくピザ

Recipe 2人分

いちじく	3個	〈ピザ生地〉	
ハチミツ	少々	強力粉	200g
モッツァレラチーズ	50g	薄力粉	50g
粉砂糖	お好みで	砂糖	20g
		ドライイースト	5g
		水	145cc～150cc
		オリーブオイル	20cc

Cooking

❶オーブンを200℃に予熱しておく
❷ピザ生地の材料を混ぜ合わせて煉り、30～60分常温でねかせる
❸生地を3等分にして円を作る
❹いちじくを皮ごと、くし形状に8等分する
❺生地の上にハチミツ・モッツァレラチーズをのせ、その上にいちじくを放射線状に並べる
❻200℃のオーブンで10～15分程焼く
❼焼きあがったら、上から粉砂糖をかける



POINT
皮には、食物繊維がたくさん含まれています。便通が改善され、整腸効果が期待できます

乙女座 8/23～9/22
全体運…ビッグチャンスが舞い込む予感。気になることがあれば、迷わず飛び込んでみて。未体験のことをするのも大吉
健康運…不摂生は体調を崩すもと。特に安眠が大事　**幸運の食べ物**…カボチャ

獅子座 7/23～8/22
全体運…自分のペースでじっくり物事に取り組めそう。中途半端なまま放置していることは、この機会に片付けましょう
健康運…夏の疲れが出そう。日焼け防止も忘れないで　**幸運の食べ物**…サトイモ

営農企画課からのお知らせ

鳥害の悩み解消!!
農業の鳥害を防ぎ作物を守る 電子防鳥機バードガードの無償レンタル始めました

バードガードとは、鳥が嫌う音を電子防鳥機から出して鳥を撃退する機器です。
設置は簡単で、音量の調節や音と音との間隔の設定もでき、カラス・スズメ・ヒヨドリ・ムクドリ等1台で対応できます。8種類の鳥の警戒音を内蔵しています。



お問い合わせ先
●農業振興部営農企画課　0568-44-2058

ビニールパイプハウス助成

JA尾張中央管内の農業の生産拡大・発展と地産地消を進めるために、新規購入していただいたビニールハウスを対象に助成をいたします。この機会に、自分のハウスで作った農産物を出荷してみませんか？



例えば
サイズ（間口5.4m×奥行10.0m　約17坪）で60万円のハウスなら助成金 30万円
※ビニールハウスの本体価格及び設置費用（関連施設、機器は含まない）が対象です。
※50㎡以上のビニールパイプハウスが対象となります。

●JAもしくはその他販売店で購入いただいたビニールパイプハウス（50㎡以上）に限り、本体価格及び設置費用の2分の1以内の助成金。（ただし30万円を上限とする）
●台風等の自然被害で被災したビニールパイプハウス並びに耕種的防除施設資材等の建替えや修繕費用の2分の1以内の助成金（30万円を上限とする）
●以下の条件をすべて満たす方が対象
①当JAの組合員で、当JAの管内で農産物生産を行う方。
②当JAの産直事業（各グリーンセンター、ファーマーズマーケット）に協力して頂ける方。
●1農家1棟を限度とする。
（注）助成金限度額に達し次第締め切りますのでご了承ください。（先着順）
（過去に上記の補助及び耕種的防除施設資材等の助成を受けた方は除く）

お問い合わせ先
●農業振興部 営農企画課
TEL:0568-44-2058
●小牧東部営農生活センター
TEL:0568-79-8000
●小牧西部営農生活センター
TEL:0568-73-4113
●春日井営農生活センター
TEL:0568-81-7363
●春日井東部営農生活センター
TEL:0568-51-1997

ポイントカード会員の皆さまへ

ポイント基準変更等について重要なお知らせ

令和元年10月1日より ポイント基準・会員規約が変わります



主な変更点

波線部分が基準・会員規約の主な変更点で下記のとおりになります。

1. お買い上げ金額２００円(税抜)につき1ポイント加算に変更致します。
2. 共済事業利用に対するポイント加算を廃止致します。
(金融庁の見解として共済事業利用に対するポイント加算は、保険業法における特別利益の提供にあたると判断されるため)
3. 10万円以上の農機具購入1台当たりにつき、500ポイント加算(上限)の上限を廃止致します。⇒※10月1日からは、購入金額200円(税抜)につき、1ポイント加算致します。(上限なし)
4. ポイントカード再発行手数料５００円(税抜)に変更致します。

詳しくは、最寄り店舗のご利用案内リーフレット・JA尾張中央ホームページをご覧いただくか、お近くの支店・営農生活センター・グリーンセンター・ファーマーズマーケット・Aコープへお問い合わせください。

ご注意ください

❶ ポイントの失効について
ポイントには、原則として有効期限はございませんが、定期性貯金残高などに応じて加算される「後方加算ポイント」は、ポイントカードに記録されないまま一定期間が経過すると失効します。

❷ ポイントカードの失効について
ポイントカードを使用(利用)しないまま３年間を経過すると、会員資格を喪失し、そのカードは失効します。

【ポイントカードが失効しないために】
後方加算ポイントおよびポイントカードが失効しないように店頭のポイント記録端末機で、定期的にポイントカードのチャージを行ってください。

天秤座 9/23~10/23
全体運…やりたいことを強引に推し進めやすい期間。成功の鍵は情報収集と周囲の協力。人の意見には謙虚に耳を傾けて
健康運…自然治癒力を高めることで、体調好転へ　幸運の食べ物…ブドウ

蠍座 10/24~11/22
全体運…ちょっとした変化が幸運の呼び水に。生活スタイルを変えたり、新しい趣味を持ってみて。科学的ジャンルも◎
健康運…スポーツジムで楽しく体力アップが可能　幸運の食べ物…インゲン

お便りありがとうございます！

読者の広場

読者の皆さまからのお便りを紹介しています。
作品やエピソードなど、
たくさんのお便りをお待ちしています。

文芸コーナー

短歌

田中　芳江　選

柏餅美濃より届きその美味さ　安藤すゞ子
母作りゐしを思ひて懐かし　内山　光子
「ばあちゃんに初ボーナスで菓子送る」東京からの嬉しい便り　稲垣　みゆき
母上と夫君の介護続く友寄り添ひ腕をくみて歩めり　沖田　露子
下ろしたての花切り鋏持ち出して紫陽花切れば清しき音よ　加藤　金時
友人の妻より漬物教わりぬ出来ばえよくて美味しくいただく　岸上　誠子
蝸牛葉の上ゆるり進みゆく老い吾もまた急がず行かむ　児島　希代子
孫からの南部風鈴心地よく草取りの汗しばらく忘れる　中村　弘子
独り居の調査に趣く吾もまた高齢なりて「お互い元気で」　西尾　兎喜子
七月は梅雨に始まり梅雨も明けその後の暑さが思いやられる　吉田　美千子
梅雨時の草の成長逞しく草ぬきするに休む暇なし　小澤　恵

俳句

安藤　虹秋　選

太鼓打つ櫓の子等の玉の汗　舟橋ゆたか
青芒古墳に立ちてはるか偲ふ　松平　千代子
朝顔の開くを見たく早起す　渡辺　紀美子
一日終ゆ寝巻夫婦の古団扇　稲垣　薫
手作りの甘さやさしき紫蘇ジュース　松原　文子
梅の香しそで色づけ母の味　小林　純子
しばらくは食卓に茄子料理かな　鈴木　春代
卵生むメダカの世界波しずか　岩田　佑子
飾らるるミニひまわりや通学路　西尾　桃太郎
夏草や雨存分に足絡む　小澤　恵

狂俳

磯部　美帆　選

仲間　身内じゃ無いが世話をやく梶田　国夫
仲間　何でも話せ身が軽い　中野　方子
何で　アニメの放火許せんね　近藤　さくら
何で　幼児犠牲にするのかな　中野　深雪
何で　今日限り絶交するわ　長沢　彩乃
馴れっこ　恥はとっくに捨てている小林　志香
馴れっこ　人の噂にゃ振り向かぬ　大澤　正堂
馴れっこ　鹿の数なら知っている　水野　幸治
貧乏暮らし味がある　花野　紀花
奈良　神宿る俳詣す　熊野　夢楽
奈良　今月のお題：寝待月、寝ぼけて、年金、値引きして、念仏、年中、根回し、ネチネチ、根室

川柳

丹羽　徹男　選

お題「拍手」
パラパラの拍手で会議お開きに　岩越　弘子
カラオケの大きな拍手に元気でる　稲垣　量
山頂を制し拍手に迎えられ　鈴木　美枝子
金星に思わず拍手飛ぶ布団　横井　隆子
八十路迄生きた自分に拍手あげ　伊藤　五百子
激論の賛否両者に拍手沸く　岡島　律枝
初孫が三歩歩けた大拍手　大脇　洋子
先生は足りぬ拍手にお冠　長谷川　實
頑張れと拍手でエール鮎遡る上　池之上　多美子
舞台袖拍手の音によしやった　吉田　志可
今月のお題：子・ねずみ　次回のお題：歯

冠句

吉田　好美　選

明日の風　紅緒もゆるむ風の盆　青山　澄子
明日の風　階段駆ける夢を見る　川島　保子
明日の風　自由気儘な一人旅　鈴木　節子
明日の風　決勝戦へ背中押す　石黒　希代子
明日の風　元気な目覚め願う日々　大山　芳子
明日の風　熱く燃えよと甲子園　秋田　寛
明日の風　サニブラウン選手の足　長澤　智恵子
明日の風　きっと良い日々連れて来る　原田　和子
明日の風　予想もつかぬ低気圧　伊木　健治
明日の風　長引く梅雨晴れ待ちぬ　田代　珠子
今月のお題：展示会

（敬称略）

みなさんの作品を「文芸コーナー」までお寄せください

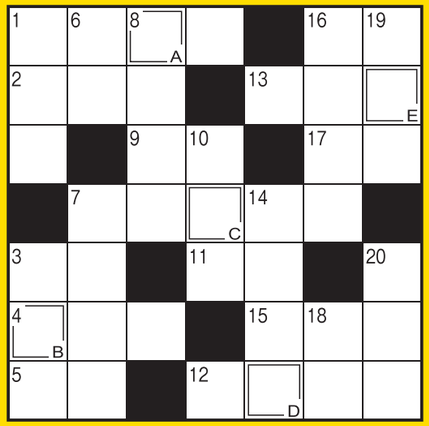
〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
JA尾張中央「文芸コーナー」係
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
※**今月の締め切りは9月25日(水)必着です。**
※わかりやすく楷書で記載し、作品種別を明記してください。

作品投稿に関するお願い

※お一人様、毎月1部門に限り投稿いただけます。（2部門以上ご投稿の場合、いずれか1作品のみ掲載となります）
※なお、作品は選者の添削したものを掲載いたします。
※**誌面作成の都合上、各部門10作品までの掲載とさせていただきますので、ご了承ください。**

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

①9月1日は――の日。非常持ち出し袋や避難経路を確認しましょう
②高知の名物料理、カツオの――
③皮膚の表面にある細かな模様。――の細かい肌
④食器を拭く布です
⑤いがに守られた実がなります
⑦晴れた十五夜にはとても明るい
⑨矢を射る道具
⑪陽の反対語
⑫国や地方自治体に納めます
⑬首都はモスクワ。大きな国です
⑮肉料理に添えたり、刻んでスープに浮かべたりする香草
⑯傘にも凧（たこ）にもあります
⑰バラの茎にある突起

タテのカギ

①テレビのリモコンにはたくさん付いています
③なだらかな――が続く丘陵地
⑥合唱部が練習するもの
⑦耳かきと共に行方不明になりやすいそうです
⑧今からこれじゃ、――が心配だなあ
⑩仲人から紹介を受けて、伴侶候補と会います
⑭宴会でグラスをみんなで掲げて……
⑯相撲の勝敗を記録した――表
⑱ゴホゴホゴホ
⑲価格が高くなること
⑳煮物などに使う、アルコールを含む調味料

今月の賞品

パズルの正解者の中から抽選で**6**名様に
「地元産のいちじく」
をプレゼントします。
当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。



※画像はイメージです

応募要項

応募締切日
9月18日(水)

記入事項
①住所・氏名・年齢・電話番号
②当JAに対するご意見・ご要望、広報誌「ふれあい」へのコメント

本・支店窓口に備え付けの応募用紙もあります！

応募方法
ハガキ　〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
FAX　0568-47-5611
Eメール　koho@ja-owari-chuoh.or.jp
※件名に必ず「クロスワードパズル応募」と明記ください。

8月号の答え

キ	モ	ダ	メ	シ
A	B	C	D	E



READERS VOICE 組合員さんの声

1

おすすめセール情報にAコープ高蔵寺店以外はポイントカードのポイント倍デーがあります。他のお店では行われていないのでしょうか。

――ファーマーズマーケットぐうぴぃひろばは、毎週月曜日がポイント3倍デーです。当JAホームページや店内の掲示板をご確認ください。また、グリーンセンター各店舗はポイント倍デーを不定期で行っています。ポイント倍デー数日前の新聞折り込み等で告知しますので、お客様自身で確認していただく必要があります。
皆さまのご来店、心よりお待ちしております。

2

こんな野菜が収穫できたよ！

春日井支店管内　西尾（にしお）すみ子（すみこ）さん



愛知県伝統野菜への認証もされている天狗ナス

射手座 11/23～12/21
全体運…不本意な出来事が多くなるかも。でも、イライラせず、できることに集中するのが得策。自然の中で気分転換を
健康運…無理は禁物です。十分な休養を心掛けて　幸運の食べ物…葉トウガラシ

山羊座 12/22～1/19
全体運…行動範囲がグンと広がる気配。以前から興味を持っていたことを追求してみて。海外に関する事柄にチャンスが
健康運…体が軽く感じそう。スポーツを満喫して　幸運の食べ物…マツタケ

異説 真説

税金の話

税理士　花村一生



2022年に土地価格は暴落するのでしょうか？

「不動産業者の方から聞いたのですが、東京オリンピックも終わり、生産緑地の行為制限が30年の満期を迎え解除される2022年には、生産緑地がどっと市場に流れ込んできて土地価格が暴落する、だから今のうちに生産緑地を解除して売却したらどうか、との提案がありました。どう考えればよいのでしょうか？」

こういう相談がポツポツ増えてきた。いわゆる「2022年問題」というやつだ。

将来のことは誰にも分からない。だから「分かりません」と答えるしかないが、土地価格の下落圧力であることだけは間違いない。

生産緑地は30年の満期後には「特定生産緑地」として指定を受けるか、それとも、市へ買取申請して自由な土地にするかという選択を迫られる。現時点では生産緑地所有者への意向調査（近日中に行われるはず）が行われていない段階なので、まだ方向性が掴めていない。

「特定生産緑地」の指定を受ければ、今の生産緑地と同様、相続税の農地の納税猶予の特例を受けることができるし、固定資産税も農地課税のままで1反当たり千数百円という安さを享受できる。ところが「特定生産緑地」の指定を受けなければ相続税の納税猶予の特例は受けることができないし、固定資産税負担は？百倍（5年間の経過措置あるが）になるはずだ。

この問題のややこしさは何かと言うと「生産緑地制度」と「相続税の納税猶予制度」「固定資産税の負担」の三つの要素が複雑に絡み合ってくるので、難しい連立方程式を解くようなものだ。問題がややこし過ぎて一人で悩んでも解決不能だ。それに規定そのものが市によって取り扱いが異なる。例えば、「特定生産緑地」の下限面積要件が500㎡から300㎡に緩和された地域（現時点の愛知県下では名古屋市、一宮市、小牧市）もあれば、そうでない地域もある。また生産緑地を市民農園や市民緑地への転用に積極的な市もあれば、そうでもない市もある。詳しくは市の担当部局で確認するしかない。

それより何より、私が驚いたのは家族の中での意思疎通がとれていないということだ。この問題は子供や孫にも重大な影響を与える問題にも関わらず、一人で悩んでいる人がいかに多いことか。



9月・10月の相談日

年金相談日　午前10時～午後3時

	9月	10月
●本店	12日(木) 21日(土)	10日(木) 19日(土)
●小牧支店	14日(土) 25日(水)	12日(土) 23日(水)
●北里支店	12日(木)	10日(木)
●味岡支店	26日(木)	24日(木)
●豊場支店	3日(火)	1日(火)
●春日井中央支店	14日(土) 24日(火)	12日(土) 23日(水)
●味美支店 〔予約制〕 ※TEL31－3443	17日(火)	15日(火)
●関田支店 〔予約制〕 ※TEL81－3445	19日(木)	17日(木)
●坂下支店	17日(火)	29日(火)
●高蔵寺支店	11日(水) 25日(水)	9日(水) 23日(水)
●不二支店(ローン・相談センター)	3日(火) 21日(土)	1日(火) 19日(土)

法律相談日［予約制］　午後1時～午後3時

	9月	10月
●本店 TEL47－5630	11日(水)	9日(水)
●小牧支店 ※小牧不動産センター TEL77－5160 ※会場は敷地内のコミュニティセンター	26日(木)	24日(木)
●味岡支店 TEL77－2275	19日(木)	17日(木)
●豊場支店 ※豊場不動産センター TEL28－1888	25日(水)	23日(水)
●高蔵寺支店 TEL51－1212	4日(水)	2日(水)
午後1時～午後4時 ●春日井中央支店 ※春日井不動産センター TEL81－7895	17日(火)	15日(火)

税務相談日［予約制］

午前10時～午後3時	9月	10月
●本店 TEL47－5630	3日(火) 17日(火)	1日(火) 15日(火)
●小牧支店 ※小牧不動産センター TEL77－5160 ※会場は敷地内のコミュニティセンター	4日(水) 10日(火) 24日(火)	2日(水) 8日(火) 29日(火)
●北里支店 TEL77－1255	18日(水)	16日(水)
●味岡支店 TEL77－2275	11日(水) 25日(水)	9日(水) 23日(水)
●豊場支店 ※豊場不動産センター TEL28－1888	3日(火) 17日(火)	1日(火) 15日(火)
●春日井中央支店 ※春日井不動産センター TEL81－7895	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)	9日(水) 16日(水) 23日(水) 30日(水)
●味美支店 TEL31－3443	10日(火) 24日(火)	8日(火) 22日(火)

午前10時～午後4時	9月	10月
●高蔵寺支店 ※高蔵寺不動産センター TEL51－1215	5日(木) 19日(木) 26日(木)	3日(木) 17日(木) 24日(木)
●不二支店(ローン・相談センター) TEL0120－04－8877	14日(土)	12日(土)

住宅ローン相談会　平日:午前9時～午後5時(水曜日休み)

●不二支店(ローン・相談センター)

休日住宅ローン相談会　午前9時～午後5時

●不二支店(ローン・相談センター)　毎週 土・日曜日(祝日は除く)
●本店／小牧支店／春日井中央支店　毎週 土曜日(祝日は除く)

共済窓口 土曜日営業　午前9時～午後4時(祝日は除く)

●小牧支店　【毎月第1・第3土曜日】9月は7日・21日
●春日井中央支店　【毎月第2・第4土曜日】9月は14日・28日

※各種相談　正午～午後1時　休憩
※10月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい10月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

人事だより

退職(令和元年7月31日付)

所属部署	氏名
相談部ふれあい課	粟原 未央

編集後記

皆さんは何をしてリフレッシュしていますか？わたしはホットヨガにはまって、気分転換に通っています。大量の水を飲んで大量の汗をかくと、老廃物を全部洗い流してくれる感じがしてスッキリします。いろいろな方法を試してみたいので、ぜひ皆さんのリフレッシュ法教えてください(＾０＾)♪(桜)

私事ではありますが、7月末にお誕生日を迎えてなんとなんと23歳になりました～！取材先でみなさん優しくお話しして頂けるので、やっと一人での取材も慣れてきました。9月は初めての職員旅行があるので、それを楽しみに頑張ります！(お)

令和元年度 第4回 定例理事会次第

とき:令和元年7月29日(月)

協議事項

1. 内部監査規程の全部変更について
2. 「マネー・ロンダリング及びテロ資金供与対策に関するガイドライン」とのギャップ分析結果報告について
3. 融資の申込みについて
4. 石尾台駐車場土地の売却について
5. 令和元年度役員賠償責任保険役員負担額について
6. 印章管理規程の一部変更について
7. 令和元年度ライスセンター・カントリーエレベーター利用料の設定について
8. 業務代行方式の受託及び保留地取得について

JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	28,168人
［正組合員］	8,257人
［准組合員］	19,911人
貯金	5,460億2,344万円
貸出金	881億7,899万円
購買品供給高	12億4,900万円
販売品販売総取扱高	1億3,959万円
長期共済新契約高	479億8,580万円
職員数	475人

令和元年7月末現在

7月29日～31日 夏休みこども村に行ってきました！

1日目

晴天に恵まれ長野県白馬村へ出発

安曇野スイス村で昼食をとった後、白馬にてブルーベリー狩り体験！



収穫したブルーベリーはお土産にお持ち帰り♪



白馬村岩岳(いわたけ)地区に到着し、入村式を行いました。

2日目

キュウリ・トマト・トウモロコシ・ジャガイモを収穫しました！

昼食に桑(くわ)の葉を使ったガレット、新鮮なキュウリとトマトのサラダを作りみんなで美味しく食べました

トウモロコシ・ジャガイモはお土産に





地元のお母さん達に教わりながらオリジナルの手ぬぐい作り。
夜は白馬五竜ゴンドラに乗り、星空観察をしました

3日目

3日間お世話になった民宿とお別れし、国営アルプスあづみの公園へ



夏休み子ども村楽しかった～！



この3日間を通して、普段から食べている身近な野菜がどのように育つのかを学び、新鮮な野菜をみんなで収穫することによって、農業の大切さを学びました！

魚座 2/19～3/20
全体運…物事を両極端に捉え、失敗する暗示。もう少し気楽に構えること。運命的な出会いに恵まれる可能性があります
健康運…飲み過ぎは厳禁。食事の栄養にも配慮を　幸運の食べ物…イクラ

水瓶座 1/20～2/18
全体運…内にこもりやすい。自分の時間を持ちつつ、人との交流も楽しめば、意外な発見が。音楽鑑賞でストレス発散を
健康運…慢性疲労を取るにはマッサージが効果大　幸運の食べ物…シメジ