組合員とJAを結ぶ情報誌　ともに歩もう 人 + 自然 + 未来

ふれあい

JA OWARI CHUOH FUREAI

2020 October
No.221

10

特集

情報発信！
見える繋がる尾張中央

［農の現場から］

消費者からの温かい声を励みに



JA尾張中央
https://ja-owari-chuoh.or.jp

今月の表紙「とっておきの梨」



ひさこ
春日井市のヒサ子さん

月に1度通っている生け花教室で使うお花を探しにきました。お花はもちろん、作品のバランスをとるための葉も充実しているので助かります。今回は可愛らしいピンクのカーネーションを見つけたので、明日の作品作りが楽しみです



いくえ
春日井市の育枝さん

何を買ってもハズレがないのがGCを選ぶポイントです。今日の献立は、焼きナスとトマトのサラダで決まり！いつも新鮮な野菜はもちろん、天然酵母の食パンもおすすめです。あのふわふわ食感は家族に大人気です。

テーマ
本日の購入品
教えてください

in GC味美店



なおこ
名古屋市の尚子さん

実家へ向かう際に偶然寄ってからもう5・6年経ちます。GCのお米コーナーは少量からでも精米していただけるのでいつも利用しています。今日はおすすめの「新米！宮崎県産コシヒカリ」を購入しました

Welcome to Sanchoku!

ようこそ産直へ

みんなで地域農業を応援しよう

アポなし取材でお買い物されている方に直接インタビューするこの企画。皆さんが何を求めて産直施設を利用されているのか。旬の採れたて情報とともに産直施設の魅力をお伝えしていきます！

JAでは、日本の農業を守るために「農業応援団」を募集しています。

農業応援団って??

地元で採れた農産物を消費する ▶ 地元の農家さんの所得向上に繋がる ▶ 耕作面積や農業に携わる人を増やす ▶ 日本の食の未来を守る

「産直施設を利用する」ことが「農業応援団」に仲間入りする第一歩。世代や地域を越えた多くの「農業応援団」を、広報誌「ふれあい」を通してご紹介していきます。

産直施設に行ってみよう!

産直施設 営業案内

グリーンセンター 全店

■組合員特別セール　10月9日(金)～10月31日(土)
■GC味美店　周年セール　10月24日(土)～10月25日(日)

グリーンセンター桃花台店・グリーンセンター味美店
営業時間 9：00～18：00　定休日 火曜日
グリーンセンター春日井中央店
営業時間 9：00～18：00　定休日 水曜日

周年セール予告
GC春日井中央店
11月6日(金)～11月8日(日)
GC桃花台店
11月21日(土)～11月22日(日)

ファーマーズマーケット

■新米セール　10月23日(金)～10月25日(日)

ファーマーズマーケットぐぅぴぃひろば
営業時間 9：00～18：00　定休日 木曜日

Aコープ

毎月15日・25日はいきいきデー
65歳以上のポイント会員様限定で
2,000円お買上毎に後日ご利用可能な100円の割引券を進呈いたします！

Aコープ高蔵寺店
営業時間 9：30～19：30　定休日 第3火曜日

※9月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせ致します。

ふれあい No.221 令和2年10月1日発行
■発行 / JA尾張中央
〒485-0803　愛知県小牧市高根二丁目7番地の1　TEL 0568(47)5700(代表)
■編集/ 総合企画部広報課　TEL 0568(47)5610

Instagram更新しています！
https://www.instagram.com/ja.owarichuoh/

農の現場から

消費者からの温かい声を励みに

「消費者の方々からいただく温かい声のおかげで、毎日畑仕事が続けられる」と感謝の思いをしみじみ話す光良さん。退職後、当JAの営農講座「アグリ道場」を受講し、野菜の栽培方法や柿の管理方法を習得しました。現在、約23aの畑で奥様の治江（はるえ）さんと野菜をはじめ、栗や柿、切花をメインに栽培し、毎日産直施設へ出荷しています。

柿は、甘柿の「松本早生」「富有柿」「太秋」、渋柿の「蜂屋柿」「大蜂屋柿」の計5品種を栽培しています。甘い柿作りの秘訣は米ぬか。木1本につき、米ぬか約20kgと牛糞を混ぜ合わせたオリジナルの肥料を施肥しています。

先々代から受け継がれてきた50本以上の木々を、治江さんと二人で支え合い、守り続けてきた光良さん。栗や柿の収穫期を迎えるこの時期は、毎日作業に没頭し、出荷が落ち着いた頃、ご褒美として二人で旅行するのが毎年の恒例行事です。

これからの意気込みについて「消費者からの期待に応えられるよう、安全・安心であることはもちろん、食べたら笑顔になってもらえるような農作物を出荷していきたい」とお話しいただきました。



▲現在収穫期を迎えている栗
今年は大きく、ツヤが良いそうです🌰

生産者プロフィール

小牧市池之内
松浦（まつうら） 光良（みつよし）さん(70)



定年退職後、両親の畑を受け継ぐ。毎日夫婦揃って畑仕事に励み、FMぐぅぴぃひろば・GC桃花台店・GC春日井中央店に出荷する。当JAの「小牧柿部会」「産直部会」の副部会長を務め、高品質な農作物づくりに努めている。

情報発信！ 見える繋がる尾張中央



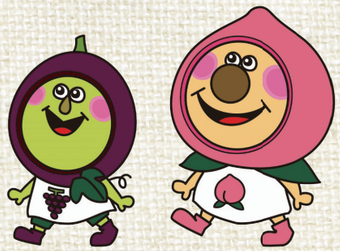
愛知県JA広報コンクール
ウェブメディア活用部門
最優秀賞受賞！
ホームページ・Facebook・
Instagram・YouTube

当ＪＡでは情報をお届けする手段として、広報誌「ふれあい」以外にも様々なメディアで発信していることをご存知でしょうか？インターネット・スマートフォンなどの普及により、情報を手にする手段は日進月歩で増え続けています。当ＪＡでも取組みやお知らせについて、素早く確実に、詳細にお伝えできるよう、様々なメディアを広報活動に導入しています。

今回の特集でそれらについて知っていただく事が、当ＪＡをより深く知ってもらうキッカケとなり、今まで以上に“見える“ものが増えるのではないかと思います。

さらに、近年ではＳＮＳによって“繋がる“事も出来るようになりました。『いつも身近に感じていただける』ＪＡである為に、これからも時代に合わせた情報発信に努めてまいります。

興味が沸いたメディアに関しては、是非アクセスしたり冊子をご覧になってみてくださいね。



オンライン
ホームページ

ホームページにアクセス！

当ＪＡの詳細な情報を掲載するとともに、トピックスやお知らせで新鮮な情報を随時お届けしています。ほぼ毎日更新しており、情報量についても当ＪＡで一番ボリュームのあるメディアとなっています。

女性部活動や、ＦＭぐぅぴぃひろばの情報についてもトップページから確認できます。また、他のオンラインメディアの入り口としてもご利用いただけます。

注目コンテンツ トピックス

広報課が行くほとんどの取材については「トピックス」に掲載しています。取材から掲載までのスピードが最も速く、広報誌に載せられなかった記事についても余すことなくお届けしています。記事と写真、時に「45秒ニュース」をセットで掲載し、取組みや活動内容について幅広くお伝えしています。





▲営農指導の様子（※トピックス内写真例）



▲【動画あり】の記事には
「45秒ニュース」で現場の雰囲気をお届け

注目コンテンツ 広報担当者のブログ

主におもしろ野菜の投稿について随時掲載しています。
皆さまからの情報提供をお待ちしています！



おもしろ野菜写真の一例





情報提供は広報課 47-5610まで！

オンライン

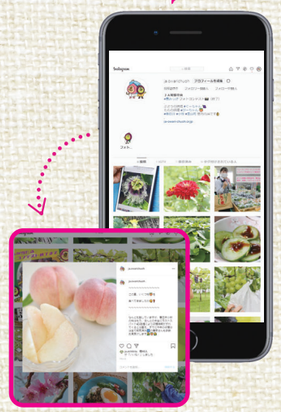
Instagram
インスタグラム

インスタグラムにアクセス！

管内の映えるシーンをお届け！



▲賞品付きフォトコンテストを定期的に実施しています



取材や日々の生活の中で見つけた、当ＪＡ管内の農に関する素敵なシーンの写真を、豆知識と共に紹介しています。

年に1～2回のフォトコンテストを実施しています。その際には皆さまからのご応募をお待ちしております！

オンライン

YouTube
ユーチューブ

ユーチューブにアクセス！





▲栽培動画一例(10万再生超えも!?)

栽培動画から桃の切り方まで！



桃の切り方動画▶

地元農産物の栽培動画が多く掲載されており、1番人気のぶどう栽培動画では10万回再生を超えているものも。他にも、桃の切り方や野菜の仕立て方など、色々な視点から当ＪＡの特産物や販売品の魅力を紹介しています。

オンライン

Facebook
フェイスブック

フェイスブックにアクセス！

FMぐうぴぃひろばの旬な情報を随時掲載！





◀FMぐうぴぃひろば店内写真(投稿より)

ＦＭぐうぴぃひろばでのセール、旬な売り場情報などを写真と一緒にお伝えしています。朝一の売り場の写真や、テナント等の情報についても最新情報をお知らせしています。

※ＪＡ尾張中央公式ＳＮＳに付されたコメントについては、個別の返信等は行いません。
ご意見、ご質問につきましては、当ＪＡホームページよりお問い合わせをお願いします。

紙　面

広報誌 ふれあい

毎月発刊



▲毎月特集では旬で、役に立つ情報をお届け

大澤営農技術指導員をはじめ、詳しい営農情報を連載しています▶

皆さんが読んでいただいている本誌で、毎月1回発行される当ＪＡを代表するコンテンツです。ニュース、農の現場や料理、花き・野菜講座、ＪＡからのお知らせと、旬な情報を掲載しています。

紙　面

地域情報誌 旬刊ぐぅぴぃ

産直施設設置
新聞折込







▲読者プレゼント抽選の様子

当ＪＡ管内の特産物の特集を組み、新聞折込にて皆さまにお届けしています。インスタグラムや、産直施設からのプレゼントコーナーには、毎号沢山のご応募をいただいています。

次号は11月上旬ごろ、発行を予定しています。

紙　面

支店だより

偶数月発刊
支店内掲示





▲地域密着活動の様子



支店職員が記者となり、支店管内で行われたイベントを中心に記事を作成しています。レイアウトも各支店様々。支店職員ならではの味のある内容となっています。

とれたてNEWS

JA尾張中央に関する最新ニュースをお届けします。

1 新総代との対話を密に

総代対話運動



当JAは3年に一度、総代改選後に「新総代研修会」を行っていましたが、コロナ禍の影響で開催が困難となりました。そのため、今年は研修会に替わり、8月に就任した新総代500人を対象に、対話運動を実施しました。

担当地区ごとに、役職員が個別訪問し、通常総代会資料「協同の成果」「ディスクロージャー誌」「JA総代の手引」をもとに、JA事業の概況や総代の役割について説明しました。

また、自己改革の実践状況を報告するとともに、自己改革の3本柱である「農家の所得向上」「農業生産の維持・拡大」「地域の活性化」への取組みのため、各種JA事業についての意見交換を行いました。

2 コロナ対策万全で夏の思い出作り

ぶどう収穫体験



農業振興部営農企画課は8月22日、当JAの指導ほ場でぶどう収穫体験を行い、親子7組15人がシャインマスカットなど計3房を収穫しました。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一人一人専用の収穫ばさみを用意し、1組ずつほ場に入って貸し切りの状態で収穫するなど、コロナ対策を万全にした上で実施しました。

参加した親子は「今年はコロナ禍の影響で出かけられず、思い出が少ない夏休みだったが、地元でぶどうをたくさん収穫できて、子どもたちの記憶に残る良い思い出ができた」と笑顔を見せました。

3 小牧いちじく部会

産直施設でいちじく対面販売



小牧いちじく部会は9月5日、FMぐぅぴぃひろばでいちじくの対面販売を行いました。対面販売は、部会の知名度向上と消費者との交流を目的に、平成28年から行っています。

1パック390g以上でM・L・2Lサイズを用意。当日の朝、収穫したいちじく127パックを準備し、開店から2時間程で完売しました。

戸田正光（とだまさみつ）部会長は「対面販売は、生産者としていちじくの良さを消費者に直接伝えられる良い機会。これからも部会員で協力して美味しいいちじくを販売していきたい」と笑顔で話しました。

農産物品評会

8月21日(金)

結果報告

コロナ禍の影響で、例年行われていた即売会などのイベントは中止となりましたが品評会には、生産者が丹精込めて栽培した農産物が数多く出品されました。

春日井農業祭ぶどうコンクール

会場 春日井中央支店

「巨峰」15点、その他の品種として「シャインマスカット」「ブラックオリンピア」など17点が出品され、糖度や着色、房の形など入念に審査されました。

出品された農産物は、FMぐぅぴぃひろば・GC春日井中央店・GC味美店にて販売されました。



優秀賞	巨峰	大泉寺町	牧野　守
金賞	シャインマスカット	坂下町	伊藤　堅治
銀賞	巨峰	大泉寺町	稲垣　浩之
	巨峰	大泉寺町	伊藤美知代
	クイーンニーナ	大泉寺町	安藤美代子
銅賞	巨峰	大泉寺町	服部　芳徳
	ベリーローザ	桃山町	尾関　潔
	巨峰	桃山町	後藤　祐浩
	ゴルビー	大泉寺町	牧野　守
	ブラックビート	坂下町	伊藤　堅治

（敬称略）

小牧市農業祭農産物総合品評会「ぶどう・いちじく・梨の部」

会場 小牧市高根 本店

ぶどう21点、いちじく24点、梨12点が出品され、外観や玉揃い、糖度など慎重に審査されました。

出品された農産物は、GC桃花台店にて販売されました。



最優秀賞	ぶどう	大草	鬼頭　克彰
	いちじく	岩崎	丹羽　釵蔵
	梨	久保一色	松浦　豊子
優秀賞	ぶどう	高根	鈴木　正
	いちじく	豊場	戸田　正光
	梨	久保一色	小島　秀五
優良賞	ぶどう	大草	杉浦　勉
	ぶどう	大草	西尾　昇
	いちじく	岩崎原	江口まさ子
	林		小島　一成
	梨	久保一色南	沖野　計治
		久保一色南	沖野　勝美

（敬称略）

県内のぶどうが大集結！

8月18日(火) あいちのぶどうコンテスト

久屋大通庭園フラリエ

「巨峰」や「シャインマスカット」など、県内で生産されたぶどう計105点が出品され、特選12点・入選13点が選ばれました。

当JAからは、服部芳徳（はっとりよしのり）さん（春日井市大泉寺町）の「巨峰（無核※）」が特選を受賞しました。

クイーンニーナを収穫中・・・



▲特選を受賞された服部さん

※無核＝種なし



東海地方のソウルフード

五平餅

厚く塗られたタレの甘辛い味が、パリッと香ばしく口いっぱいに広がる五平餅。春日井地区の女性部では農業祭や地域行事などで作り、伝統の味を守り続けてきました。
今月は特別に、長年受け継がれてきた女性部秘伝の"味噌ダレ"をご紹介します！

材料　約10本分

※五平餅の大きさにより異なるため、目安として参考にしてください。

- 米……3合
- ごま……50g
- ピーナッツ……50g
- くるみ……50g
- 味噌……70g
- 砂糖……70g
- 醤油……適量
- 割りばし（あれば平らな串）……10本

味噌ダレの作り方

1. すり鉢でごまをペースト状になるまで擂る
2. ペースト状になったら、ピーナッツを3回に分けて入れ、粗目に擂る
3. くるみを入れて擂り込んだ後、味噌・砂糖を入れて擂る
4. 醤油と砂糖（分量外）を交互に入れて味をみながら、柔らかくしていく

注意！ 絶対に水を入れないこと

①ご飯は硬めに炊き、炊き上がったらすり鉢で7分程までつぶす
②割りばしに①を埋め込み、手のひらで押しながら、わらじ型にする
③②の表面をあぶり、少し焦げ目がついてきたら、両面に【味噌ダレ】を塗る
④再び焼き、こんがり香ばしい匂いがしてきたら完成！

オーブントースターでも！

両面を5～8分程焼いた後、味噌ダレを塗って、さらに5分焼いて完成☆
割りばし部分をアルミホイルで包み、焦げるのを防ぎましょう。

今月の素敵な女性



高蔵寺地区　**野口（のぐち） 智代（ともよ）さん**

女性部歴：2年　趣味：料理 手芸

長年、女性部に参加されていたご友人からのお誘いを受け、昨年入部した智代さん。今年度からガーデニングクラブの部長を務めています。同クラブは、例年偶数月に1回行っていますが、今年はコロナ禍の影響で未開催のため、活動を心待ちにしています。

料理が得意な智代さん。女性部では、柿羊羹や自然薯料理などの料理講座に参加され、ご自宅でも講座を活かした料理を作られています。

女性部活動について「今年から役員になって、自分でやってみたいことを提案できるので楽しい。11月には風呂敷などを使った『あづま袋作り』を計画しているので、皆さんに楽しんでもらえたら」と笑顔でお話しいただきました。



以前、着物の残り布で作った『あづま袋』



わが家のアイドル

服部（はっとり） 心美（ここみ）ちゃん（5）・颯斗（はやと）くん（3）

小牧市小牧原（小牧支店管内）

服部（はっとり） 雄太（ゆうた）さん・友里恵（ゆりえ）さんの長女・長男
組合員　服部（はっとり） 博幸（ひろゆき）さん・伸子（のぶこ）さん

何でも二人で乗り越えていこう

喧嘩はするけど、お互いを思い合う気持ちは誰にも負けない仲良し姉弟の心美ちゃんと颯斗くん。自動車愛好家が多い服部家に生まれた二人は、すでに自慢の愛車を所有しています。

7月末から二人で通い始めたスイミングスクール。当初は水に対する恐怖心がありましたが、いまでは毎週スイミングの時間を楽しみにしています。自宅のお風呂タイムでは、苦手だったシャンプーを二人とも克服することができました。

ご家族からは「今しかないこの瞬間を大切に過ごせるよう、何でも果敢に挑戦できる環境をつくってあげたい」とお話しいただきました。



これからも二人三脚

親子3人、農作業で健康づくり
家族の愛情がこもった野菜を産直出荷

誕生日には決まってお赤飯でお祝いする堀尾さんご夫妻。今年で結婚32年目を迎えます。結婚記念日は2月14日のバレンタインデー。日頃の感謝を込めて、毎年理恵子さんから昌弘さんにチョコレートをプレゼントされています。

お二人の共通の趣味は畑仕事。今年で94歳になる昌弘さんのお母様の美代子（みよこ）さんと一緒に、3人で協力して畑仕事に励まれています。畝作りや支柱立てなど力仕事は昌弘さん、収穫や出荷作業は女性陣の仕事として、週に4回ほどグリーンセンター春日井中央店に出荷されています。

今後について「親が残してくれた畑を家族で協力して耕し、農作業を通してみんなが健康に暮らすことができれば、それが一番のしあわせ」と温かい笑顔でお話しいただきました。



堀尾（ほりお） 昌弘（まさひろ）さん　(63)
理恵子（りえこ）さん(59)

春日井市関田町（関田支店管内）

牡牛座 4/20～5/20
全体運…丁寧な作業が認められ、一目置かれるようになりそう。新しい技術を学ぶためセミナーなどに参加するのも吉
健康運…音楽鑑賞でリラックス。メンタルケアが大事　**幸運の食べ物**…スルメイカ

牡羊座 3/21～4/19
全体運…ドキリとするような出来事の予感です。深呼吸を。迷ったら人とのつながりを大事にする選択をしましょう
健康運…体を小まめに動かして。元気でいられます　**幸運の食べ物**…柿

家庭果樹を楽しもう！



須崎 静夫
営農技術指導員

新しくこのページの担当となりました須崎です。家庭果樹に興味のある方へ、何かヒントをお送りできれば、と思います。毎月のテーマに合わせた挿絵もお楽しみに♪



家庭果樹の品種選び

1 品種選びのポイント

グリーンセンターや種苗カタログなどで、好みの種類、品種を選んでください。実つきを良くするためには、自分の花粉だけでも実の成る品種（自家親和性）を選んだり、花粉が多く親和性の高い他の品種を近くに植えたり、人工授粉に努めましょう（図1）。

2 苗木の植えつけ時期

落葉果樹類は、休眠期間中の11月から3月までが適期です。常緑果樹類は、寒さが緩んで発芽する前の3月が最適です。

3 植えつけ準備

日当たり、水はけの良いことが、おいしい果物づくりへの早道です。植穴を掘り、掘り上げた土壌に対して2～3割程度の完熟たい肥、または、腐葉土（目安は5～10kg／㎡）と苦土石灰、ようりんをそれぞれ200g／㎡程度入れ、よくかき混ぜ、土をなじませておきます。肥料は入れません。ただし、ブルーベリーは、酸性土壌を好むため、苦土石灰などのアルカリ性資材は施用しません。完熟たい肥や腐葉土のかわりに、酸性の強いピートモス（pH無調整）を培養土の3割程度混ぜると生育が良くなります（図2）。

4 植えつけ

苗木は、傷んだ部分を取り除き、接ぎ木テープを外し、しばらく根の部分を水に浸けておきます。浅植え、深植えに注意して植えつけます。

植えつけ後は、たっぷりとかん水して、ワラを敷き、支柱を立てて、結束し、充実した部分まで、1／3程度切り戻します（一部、順不同）。苗木に花や果実がついていたら、摘み取りましょう。品種名を書いたラベルを付けると、わかりやすいです（図3）。

図1 品種・苗木を選ぶ時のポイント

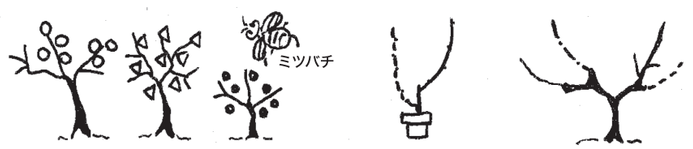


図2 植えつけ準備

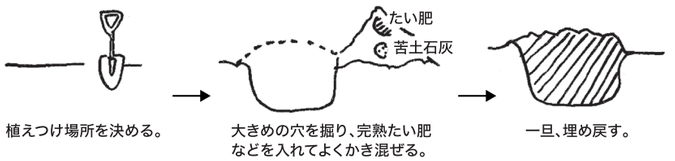
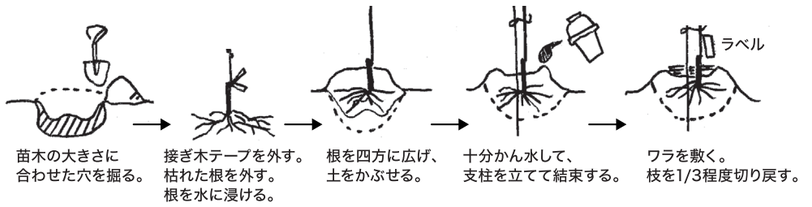


図3 苗木の植えつけ



双子座 5/21～6/21
全体運…好調運に恵まれます。家族で過ごす楽しい予定を立てましょう。仕事面ではうまくいっているやり方をまねてみて
健康運…ダンスやラジオ体操がお勧めです　**幸運の食べ物**…ルッコラ

蟹座 6/22～7/22
全体運…コミュニケーションの取りやすい環境づくりが大切です。プチ模様替えをするのもお勧め。下旬から好調運へ
健康運…けがややけどに気を付け、慎重に行動を　**幸運の食べ物**…サトイモ



南瓜クリチナッツ ※クリチ：クリームチーズ

Recipe 4人分

・南瓜……正味250g
・クリームチーズ…100g
・メープルシロップ…35g
・ローストナッツ ……30g
・岩塩、黒胡椒 ….お好みで

Cooking

❶南瓜は種と皮を除き一口大にカットする。
ラップをかけて電子レンジ（600w）で2分程、
柔らかくなるまで加熱し、フォークで潰す。
❷荒熱が取れたらクリームチーズ・メープルシロップ・
砕いたローストナッツを入れて混ぜる。
❸お好みで岩塩・黒胡椒をふりかける。

POINT

クラッカーにのせたり、春巻きの皮で包んで揚げたりなど
アレンジしても美味しいです！

管内でとれた野菜をさらにおいしく

旬を召しませ

秋野菜と聞くと、
「とろとろ」「ホクホク」というイメージを思い浮かべませんか？
今月は「とろとろ」「ホクホク」の代表格、
南瓜と里芋の洋風なレシピをご紹介します。
秋の実りに感謝して、秋野菜をふんだんに使った
旬な料理に挑戦してみましょう！

里芋ホワイトソースのミートグラタン

Recipe 2人分

・里芋……正味250g
・牛乳……300cc
・ミートソース（市販）….150g
・玉ねぎ……100g
・マッシュルーム……5個
・バター……5g
・コンソメ…小さじ1/2～小さじ1
・塩……少々
・チーズ、パン粉……適量



Cooking

［下準備］
玉ねぎは薄切り、マッシュルームは4等分にしておく。

❶鍋に皮を剥いた里芋と牛乳を入れ、
吹きこぼれない火加減で柔らかくなるまで煮る。
ブレンダーやフードプロセッサーなどで里芋をつぶし、
とろみがついたらコンソメを加える。
❷フライパンにバター・玉ねぎ・マッシュルーム・塩を入れて炒める。
❸耐熱容器に❷→ミートソース→❶の順に盛り、
お好みでチーズとパン粉をかけて焼き色がつくまで
トースター（230℃）で5分程焼く。

POINT

里芋を煮る際、水分が飛びすぎてしまったら牛乳を足してください。
逆に水分が多い場合は、弱火で水分を飛ばすと、とろみがでてきます。

♍ **乙女座** 8/23～9/22
全体運…人気運に恵まれ穏やかな時間が過ごせます。おしゃれや買い物も楽しめるはず。美容院に行くのもお勧め
健康運…冷えに気を付けて。腰や関節のケアは入念に　**幸運の食べ物**…リンゴ

南瓜のホットビスケット

Recipe 9個分

・南瓜……正味100g
・牛乳……100cc
・薄力粉……200g
・バター……50g
・砂糖……20g
・ベーキングパウダー……10g
・塩……少々
・卵（溶き卵）……1個
・パンプキンシード……適量
・メープルシロップ……お好みで

Cooking

❶南瓜は種と皮を除き一口大にカットする。ラップをかけて電子レンジ（600w）で2分程、
柔らかくなるまで加熱した後、ブレンダーやフードプロセッサーで南瓜と牛乳を攪拌（かくはん）する。
❷ボウルに薄力粉・ベーキングパウダーを合わせてふるい、そこに砂糖・塩を混ぜる。
❸5mm角に切ったバターを指先で崩しながら、❷の粉を入れ、ポロポロになるまですり合わせる。
❹❸に❶を入れ、スケッパー※で切るように混ぜ合わせる。
粉気がなくなったら、手でボウルに押しつけるようにして、ひとまとまりにする。
❺ラップで生地を挟み麺棒で厚さ2cm程に伸ばし、3等分にカットして上に重ねて三つ折りにする。
これを3回繰り返して厚さ2cmに伸ばし、ラップで包み冷蔵庫で30分程冷やす。
❻生地を取り出して9等分にカットし、溶き卵を塗ってからパンプキンシードをのせる。
200℃に予熱したオーブンで15分焼き、お好みでメープルシロップをかける。

POINT

1. 生地を触りすぎるとバターが溶けだしてしまいます。バターは多少固まっていても大丈夫です。
生地がだれてきたら冷蔵庫で冷やしながら作業を進めてください！
2.ラップや袋を使うことで、打ち粉なしで簡単に生地を伸ばすことができます。
3.溶き卵は側面に塗らないでください。

※スケッパー
こねる、まぜる、切るなど様々な用途で使われる四角く薄いカード形の道具





♌ **獅子座** 7/23～8/22
全体運…好奇心を発揮して新しいことにトライを。人間関係は一歩前進。気になっていた人ともお近づきになれそう
健康運…秋の景色を眺めつつ散歩を楽しんで　**幸運の食べ物**…サラダ菜

「春日井地区年金友の会 会員の集い」中止のお知らせ

毎年10月に開催しておりました「春日井地区年金友の会 会員の集い」は、コロナ禍の影響により本年度の開催は中止とさせていただくことになりました。

開催を楽しみにされていた会員の皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ステキな暮らしを提案 家の光

令和3年1月号～12月号の年間予約を承ります。



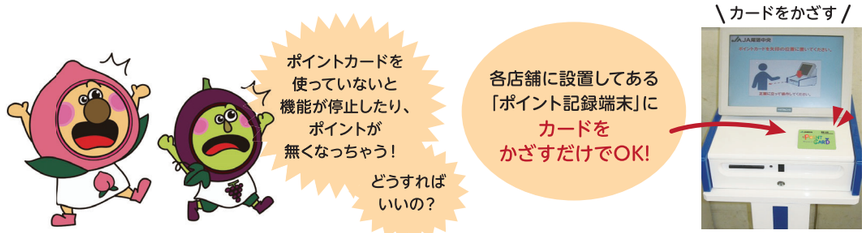
- 年間購読を前納にて契約いただきますと、代金は8，782円(税込)となり629円お得です。
- 年間購読を新規及び継続にてご契約された方で、ウキ♪ウキ♪ポイントカードをお持ちの方に500ポイントプレゼント！



ウキ♪ウキ♪ポイントカードについて

ポイント会員資格喪失にご注意ください

ポイントカードを使用していないとカードの機能停止や後方ポイントの失効、
さらに会員資格を喪失する可能性があります。
各店舗に設置してある「ポイント記録端末」にて定期的なチャージをお願いします。
後方ポイントは店舗でのレジ精算ではチャージされません。
詳しくは設置店窓口にお問い合わせください。



営農生活課からのお知らせ

不用農薬・廃プラスチック類の有料回収について

農業を営むことにより発生した使用済みの各種資材（農薬・廃プラスチック等）は法律によって処理方法が規制されており、排出事業者（農業者）がその責任において適正な処理を行うことになっております。

なお、有料回収をご希望される方は、事前にお申込みが必要となります。

申込締切日

令和2年11月6日(金)

回収日程

令和3年1月6日(水)午前　春日井東部営農生活センター

令和3年1月6日(水)午後　春日井ライスセンター

令和3年1月7日(木)午前　豊場支店資材倉庫（豊山郵便局東側駐車場）

令和3年1月7日(木)午後　小牧西部営農生活センター

令和3年1月8日(金)午前　小牧東部営農生活センター

申込書等提出場所

営農生活センター／支　店／グリーンセンター／LPガスサービスセンター

（申込書は上記店舗に用意してあります）

※午前の部：午前9時30分～午前11時30分まで
　午後の部：午後2時～午後4時まで
※巡回収集は法律上禁止されていますので、
　必ず申込者（農家自身）が回収場所まで持ち込むようにしてください。
※申込が多い場合は回収時期を調整させていただきます。

回収対象品

- 不用農薬及び農業用ビニールフィルム
- カラー鋼管 ●ニットポール ●肥料袋　など

（一部回収できないものがあります）

小型車両系建設機械（バックホー）の講習会を開催します



内　容　小型車両系建設機械（3t未満）の運転に従事出来る資格の取得

日　時　令和2年12月19日(土)
学科　午前9：00～午後5：00

令和2年12月20日(日)
実技　午前9：00～午後4：00

場　所　小牧西部営農生活センター

募集人数　15名（定員になり次第締め切らせていただきます）

受講料　15,000円（テキスト代・昼食代・修了証発行手数料含む）
※学科受講日に現金でお支払い下さい。

申込方法　各営農生活センター窓口にて受講申込書を記入のうえ、写真（サイズ 縦30mm×横23mm）を2枚と運転免許証の写しを合わせてご提出下さい。

申込締切日　令和2年11月13日(金)

バックホーレンタルサービス

ほ場の整備・抜根作業に最適です！

完全予約制



- バックホーのレンタルに際し、技能講習終了証の提示が必要となります。
- レンタル農機による使用者以外の第三者への事故・けが等の治療費は使用者本人の負担となります。

利用料金表（税込）			
利用料金	1日	550円	利用期間最長7日間　超過日数毎に1,100円加算
	1時間	770円	利用開始時から返却時のアワーメーターにより算出
運送料		3,000円	

利用参考例　2日間で5時間使用した場合の利用料金

550円／日×2日間＝1，100円･･･①
770円／時×5時間＝3，850円･･･②
運送料　3，000円･･･③
①+②+③=7，950円が利用料金になります。

お問い合わせ先

営農生活部 営農生活課 TEL:44-1000
小牧東部営農生活センター TEL:79-8000
小牧西部営農生活センター TEL:73-4113
春日井営農生活センター TEL:81-7363
春日井東部営農生活センター TEL:51-1997

天秤座 9/23～10/23
全体運…注目を浴びる好調運。頼まれ事はできる範囲で引き受けて。キャパオーバーにならないよう交通整理も大切です
健康運…つい無理をしがち。休憩を入れるのを忘れずに　幸運の食べ物…ショウガ

蠍座 10/24～11/22
全体運…上昇運です。結果は後から付いてくるので目の前のことをしっかりやっていきましょう。うれしい贈り物の予感も
健康運…質の良い眠りが健康の源。枕選びを　幸運の食べ物…カズノコ

お便りありがとうございます!

読者の広場

読者の皆さまからのお便りを紹介しています。
作品やエピソードなど、
たくさんのお便りをお待ちしています。

文芸コーナー

（敬称略）

俳句　安藤 秋虹 選

霊峰や稲穂に豊の神在す　稲垣 蝸歩
老鶯の姿見届け一息す　平手 靜子
旅したや斜めに流る蝸雲　舟橋ゆたか
籠いっぱい十薬摘みて隣家の娘　梶田のり子
早口に経読む和尚玉の汗　松原 文子
一時間の畑仕事や汗滂沱　西尾桃太郎
のうぜん花雨どい借りて咲きのぼる　山田 幸代
蛙鳴く田に映る空流るる雲　梶田なつえ
蟷螂も暑さを避けて葉の裏に　渡辺紀美子
松葉牡丹危険な暑さ切り抜ける　鈴木 春代

川柳　丹羽 徹男 選

お題「トラブル」
いざこざも一歩あるけば過去のこと　五十君玲子
トラブルは両断なりと稲光　岡島 律枝
家族だれトラブってもすぐ和解　伊藤五百子
ついうっかり本音で答え友怒る　小澤 恵
良い仲の嫁と過去にはトラブルも　大脇 洋子
トラブルも起こさず終えた遺産分け　可児さかえ
炎天下トラブルつづき汗の顔　梶田 真弓
コロナ禍のマスク転売電話切る　加藤 正子

今月のお題 部長　次回のお題 牛・丑

短歌　田中 芳江 選

浜育ちの友より白子頂きぬ井にし
てこの満足感　安藤すゞ子
戦争の愚かさ悲惨さ思う日々後世
に伝えむ不戦の誓い　稲垣みゆき
最年少の記録更新藤井棋士和服の
似合うシャイな青年　岡島早智子
水槽を優雅に泳ぐ小さき魚世情知
らずや初夏のひるどき　児島希代子
下手な歌も活字になれば嬉しくて
ボケ防止にと頭をひねる　松下 美
コロナ禍に一試合のみの甲子園笑
顔も見えて熱戦続く　吉田美千子

狂俳　磯部 美帆 選

餅肌　酒が入れば艶っぽい　井上 喜楽
餅肌　雪国育ち情深い　春田はるか
木像　仏を削るノミ冴える　中野 深雪
木像　開帳で秘仏を拝む　長澤 彩乃
勿論だ　長男は貧農を継げ　近藤さくら
勿論だ　三密守り自粛しよ　三浦 桂純
問責　議席勧告決議する　熊野 夢楽
問責　河合夫妻を起訴とする　池田 隆翔
黙認　顔パスで村長通る　大澤 正堂
杜　御神木おみくじ結ぶ　稲垣 千代

今月のお題 行く秋・夢・雄弁・ゆっくりしな・勇敢・油断して・癒着・ユラユラ・遊山

冠句　吉田 好美 選

鐘が鳴る 苦難を越えて道極め　納富ミツエ
鐘が鳴る 逝く人惜しむ村巡り　服部多津子
鐘が鳴る 平和を祈るうたひびく　青山 澄子
鐘が鳴る 京の夕暮れ旅まくら　石黒希代子
鐘が鳴る 悲惨広島長崎よ　長澤智恵子
鐘が鳴る 平和願いて広島に　長谷川 實
鐘が鳴る 聖地探した二人して　原田 和子
鐘が鳴る 取り入れ間近か稲実る　秋田 寛

今月のお題 ひと日暮れ

みなさんの作品を「文芸コーナー」までお寄せください

〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
JA尾張中央「文芸コーナー」係
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp

今月の締め切りは10月25日(日)必着です。
作品の種類を明記し、わかりやすく楷書(かいしょ)にてご応募ください。

※10月の締め切り日までに投稿いただいた作品は、12月号に掲載致します。

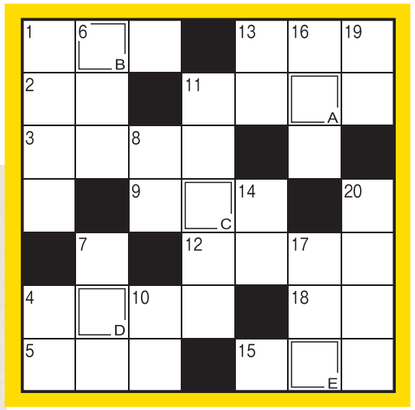
作品投稿に関するお願い

お一人様、毎月1部門に限り掲載させていただきます。（2部門以上ご投稿の場合、いずれか1作品のみの掲載となります）なお、一部の作品は選者により添削されております。
※誌面作成の都合上、各部門10作品までの掲載とさせていただきます。ご了承ください。

射手座 11/23~12/21
全体運…高め安定運。手紙やメールで連絡を取り合いましょう。ちょっとリッチな食事は愛も友情も深めてくれます
健康運…ハードなスポーツもOK。体を鍛えて　幸運の食べ物…ニンジン

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

①匂いマツタケ、味――。おいしいきのこです
②日が暮れてすぐの頃
③晴れた日にはかどりやすい家事
④――油を付けて日本髪を整えた
⑤世界遺産の一つ、――古道
⑨千葉県にある市。大きな国際空港があります
⑪運動会の競技の一つ
⑫配偶者のことです
⑬徳川家の家紋に使われている植物
⑮眠ったまま話します
⑱ベンチもこれの一種

タテのカギ

①本のこと。電子――
④釣った魚を入れておく籠
⑥今日の――ディッシュはステーキです
⑦漢字では秋刀魚と書く青魚
⑧ここからぽた餅が落ちてきたらラッキー？
⑩牛の頭に生えています
⑪この下駄箱は――だから動かせません
⑬ドリルで開けるもの
⑭焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
⑯うわさが広まるときに付きやすい
⑰10月10日は目の――デーです
⑲やぼではありません
⑳腰をひねるようにして踊るダンス

今月の賞品

パズルの正解者の中から
抽選で5名様に
「あいちのかおり5kg」
をプレゼントします。
当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



※画像はイメージです

クロスワードパズル応募の前に!

お米調査 第2弾

いち押しの白米のお供 教えてください!



秋も深まり、いよいよ新米の季節になりました。第1弾に引き続き、今月もお米調査をさせていただきます！
今月の調査項目は、あなたのいち押し「白米のお供」。
“うちの白米のお供といったらコレ！”と太鼓判を押せる逸品を、ぜひレシピと一緒に教えてください。

ちょっとだけ 第1弾 調査報告

先月は、71人の方にご回答いただきました。
ご協力くださった皆さま、ありがとうございました！

1位 こしひかり　（24票）
2位 あいちのかおり（22票）
3位 あきたこまち　（ 7票）

やっぱり人気の「こしひかり」

応募要項

応募締切日　**10月16日(金)**
記入事項　①住所・氏名・年齢・電話番号
②当JAに対するご意見・ご要望、広報誌「ふれあい」へのコメント
③あなたのいち押し「白米のお供」
応募方法　**ハガキ** 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
FAX 0568-47-5611
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
※件名に必ず「クロスワードパズル応募」と明記ください。

本・支店窓口に備え付けの応募用紙もあります！

9月号の答え

A	B	C	D
メ	イ	ゲ	ツ



令和3年 年男・年女 大募集!

まだまだ募集中!

広報誌「ふれあい」では、新年1月号におめでたい年男・年女の皆さまを紹介させていただくページを予定しています。

ご協力いただいた方へ、ちょっぴりお年玉として
ウキ♪ウキ♪ポイントカードへ **500円分のポイントを進呈いたします**

春日井市・小牧市・豊山町にお住いの丑年の皆さま！
たくさんのご応募、お待ちしております！



※募集人数が集まり次第、受付終了とさせていただきます。

応募要項
記入事項　「広報誌年男・年女参加」である旨・住所・氏名・生年月日・電話番号
応募方法　**ハガキ** 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
FAX 0568-47-5611　**Eメール** koho@ja-owari-chuoh.or.jp
※宛先・件名に必ず「年男・年女参加」と明記ください。

山羊座 12/22~1/19
全体運…頭の痛い状況ですが、問題点ははっきりしてきます。対策を立てれば前進。後半は協力してくれる人が現れそう
健康運…体調不良を軽く見ないで。早めに休養を　幸運の食べ物…ゴボウ

異説 真説

税金の話

税理士　花村一生



複雑な制度をつくっても役に立たない

歳を食った税理士が集まって話をすると、「わしゃ、もういまの税制には付いていけん」と本音が出る。ところが最近はインターネットで検索すればいくらでも答えが出てくる。若い人たちはネットで検索すればなんでも分かると思っているが、検索を始めると必ず迷路に八マる。「残念！税金は一筋縄ではいかないのだよ」と言ってあげたくなる。

理由は単純で、基礎的な知識がなく、専門用語の定義が分からないから。最初の一歩から間違えているケースがほとんどだ。ポチッ、ポチッとマウスをクリックすれば答えが出てくる、といつまでも繰り返し、ますます迷路に八マる。最後には「さっぱり、分からん！」と投げ出すか、誤解していることに気づかないままになる。

例えば「あなたの昨年の給与所得はいくらでしたか？」というアンケートがあったとする。こんな簡単な問いにさえ答えられる人は10人中1人もいないだろう。「自分の毎月の給料が30万円だから12ヶ月で360万円、それにボーナスを加えて年間500万円ほどかな」ということで500万円と答える人はまだマシな方だ。

しかし、それは「給与収入金額」で「給与所得金額」ではない、と言うとびっくりされる。まず「収入」と「所得」の区別がつかない人が多いのだ。

「所得金額」とは「収入金額」から「必要経費」を差し引いたものだ。「え！必要経費？サラリーマンには必要経費は認められてないんじゃないの？」と言う人さえいる。サラリーマンの必要経費は「給与所得控除額」といい、給与収入金額に応じて決まる。ところが、自分の給料の必要経費がいくらかを知っている人はほぼ皆無といってよい。

以前、コロナ感染症対策で「一世帯30万円の現金支給」という特別給付金制度が提示された。これには一定の所得制限が設けられ、住民税の非課税所得の人たちが対象となっていた。しかし誰も、自分がもらえる対象かどうか分からなかったのだ。そんな複雑すぎる案は廃止となり、所得要件無しの一人10万円支給に落ち着いた。

当初この制度をつくった担当者は「国民が所得金額とはどういうものかを知らない」ことを知らなかったのだろう。「国民はそこまでバカだったのか！」と思っているのかもしれない。「国民のことを理解せず、政策を立てた君がバカなんだよ」と言ってあげたくなるようなことが続く、今日この頃である。

グーピーポイントがついた商品を買って食べて応募しよう！

Let's go産直！ キャンペーンはじまる！

産直施設で「グーピーポイント」が付いている商品を購入して、20GP※集めて応募すると
産直施設でご利用いただける「ふれあい商品券」

500円分が当たります！



※GP＝グーピーポイント

このシールが目印！



「グーピーポイント」ってなに？

品質・規格などを統一するために行う「目揃え会」や「研修会」に参加した方の出荷物に付けられるポイント



●応募受付期間　令和2年10月1日(木)～令和3年9月30日(木)
●お問い合わせ先　農業振興部 営農指導課　TEL：44-1001
●当選者数　抽選で合計500名様　(詳しくは応募用紙をご覧ください。)
※出荷者と出荷者家族は、応募に必要なシールを取得することができるため、応募された場合は無効とさせていただきますのでご了承ください。

10月・11月の相談日

※諸般の事情により開催中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください

年金相談日　午前10時～午後3時

	10月	11月
●本店	8日(木) 17日(土)	12日(木) 21日(土)
●小牧支店	10日(土) 28日(水)	14日(土) 25日(水)
●北里支店	8日(木)	12日(木)
●味岡支店	22日(木)	26日(木)
●豊場支店	6日(火)	10日(火)
●春日井中央支店	10日(土) 27日(火)	14日(土) 24日(火)
●味美支店 〔予約制〕 ※TEL31－3443	20日(火)	17日(火)
●関田支店 〔予約制〕 ※TEL81－3445	15日(木)	19日(木)
●坂下支店	20日(火)	17日(火)
●高蔵寺支店	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)
●不二支店(ローン・相談センター)	6日(火) 17日(土)	10日(火) 21日(土)

法律相談日[予約制]　午後1時～午後3時

	10月	11月
●本店 TEL47－5630	14日(水)	11日(水)
●小牧支店 ※小牧不動産センター TEL77－5160 ※会場は敷地内のコミュニティセンター	22日(木)	26日(木)
●味岡支店 TEL77－2275	15日(木)	19日(木)
●豊場支店 ※豊場不動産センター TEL28－1888	29日(木)	25日(水)
●高蔵寺支店 TEL51－1212	7日(水)	4日(水)
午後1時～午後4時 ●春日井中央支店 ※春日井不動産センター TEL81－7895	20日(火)	17日(火)

税務相談日[予約制]

午前10時～午後3時	10月	11月
●本店 TEL47－5630	6日(火) 20日(火)	4日(水) 17日(火)
●小牧支店 ※小牧不動産センター TEL77－5160 ※会場は敷地内のコミュニティセンター	7日(水) 14日(水) 27日(火)	4日(水) 10日(火) 24日(火)
●北里支店 TEL77－1255	21日(水)	18日(水)
●味岡支店 TEL77－2275	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)
●豊場支店 ※豊場不動産センター TEL28－1888	6日(火)	4日(水)
●春日井中央支店 ※春日井不動産センター TEL81－7895	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)
●味美支店 TEL31－3443	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
●関田支店 TEL81－3445	20日(火)	17日(火)

午前10時～午後4時	10月	11月
●高蔵寺支店 ※高蔵寺不動産センター TEL51－1215	1日(木) 15日(木) 22日(木)	5日(木) 19日(木) 26日(木)
●不二支店(ローン・相談センター) TEL0120－04－8877	10日(土)	14日(土)

住宅ローン相談会　平日：午前9時～午後5時(水曜日休み)

●不二支店(ローン・相談センター)

休日住宅ローン相談会　午前9時～午後5時

●不二支店(ローン・相談センター)　毎週 土・日曜日(祝日は除く)
●本店／小牧支店／春日井中央支店　毎週 土曜日

共済窓口 土曜日営業　午前9時～午後4時(祝日は除く)

●小牧支店　【毎月第1・第3土曜日】10月は 3日・17日
●春日井中央支店　【毎月第2・第4土曜日】10月は10日・24日

※各種相談　正午～午後1時　休憩
※11月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい11月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

編集後記

初めて特集ページを担当させていただきました！広報誌以外にも様々なメディアで情報をお届けしている事を知っていただければ幸いです。また、ホームページは9月にプチリニューアルをし、SNSとの連携を深めました。更新頻度を上げられるよう頑張ります(河)

P11でご紹介した五平餅。すり鉢などの道具を一式、祖父母の家から借りてきて作りました。香ばしい匂いに誘われて、旅先などでついつい食べてしまう五平餅。女性部秘伝の味噌ダレ、料理初心者のわたしでも簡単にできたので、ぜひ皆さんもお試しください(桜)

令和2年度 第5回 定例理事会

とき：令和2年8月26日(水)

協議事項

①電子証明書管理規程の設定について

JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	28,002人
	[正組合員] 8,222人
	[准組合員] 19,780人
貯金	5,637億7,622万円
貸出金	909億5,947万円
購買品供給高	14億8,541万円
販売品販売総取扱高	1億1,829万円
長期共済新契約高	504億4,683万円
職員数	469人

令和2年8月末現在