

組合員とJAを結ぶ情報誌 ともに歩もう 人 + 自然 + 未来

# ふれあい

JA OWARI CHUOH FUREAI

特集

## 解明 年男・年女

[農の現場から]

水耕栽培のメリットを生かして



2021 January  
No.224 01



今月の表紙「祝福のハボタン」

FMはお肉とお魚がとっても美味しいです！特に魚は、すぐ料理に使えるよう下処理をしてもらえるのでいつも助かっています。旬の野菜をみつけるのも、楽しみの一つです。



かよこ  
春日井市の佳代子さん



よこ  
春日井市の洋子さん



ちほこ  
春日井市の千浦さんと息子さん

魅力は何といっても新鮮で種類豊富なお野菜！週に2回程買いたいっています。今日はこの紫と白のコントラストが素敵なカブをモデルに、絵の練習をする予定です。



かよこ  
春日井市の佳代子さん



ちほこ  
春日井市の千浦さんと息子さん

JJAでは、日本の農業を守るために「農業応援団」を募集しています。

農業  
応援団って???

地元で採れた  
農産物を  
消費する

地元の  
農家さんの  
所得向上に  
繋がる

耕作面積や  
農業に  
携わる人を  
増やす

日本の食の  
未来を守る

「産直施設を利用する」ことが「農業応援団」に仲間入りする第一歩。世代や地域を越えた多くの「農業応援団」を、広報誌「ふれあい」を通してご紹介していきます。

産直施設に  
行ってみよう!

## 産直施設 営業案内

グリーンセンター全店

■数量限定！福袋販売 桃花台店・味美店 1月6日(水) 春日井中央店 1月7日(木)

■組合員特別感謝セール 1月15日(金)~1月31日(日)

グリーンセンター桃花台店・グリーンセンター味美店

営業時間 9:00~17:00 定休日 火曜日 年始休業日 1月1日(金)~1月5日(火)

グリーンセンター春日井中央店

営業時間 9:00~17:00 定休日 水曜日 年始休業日 1月1日(金)~1月6日(水)

ファーマーズマーケット

■数量限定！福袋販売 1月7日(木)※臨時営業

ファーマーズマーケットぐうぴいひろば

営業時間 9:00~18:00 定休日 木曜日 年始休業日 1月1日(金)~1月6日(水)

Aコープ

■1月8日(金)~10日(日)の3日間は200円引き券配布

カード会員様限定で2,000円(税込)お買い物毎に1枚進呈いたします！

Aコープ高藏寺店 営業時間 9:30~19:30 年始休業日 1月1日(金)~1月4日(月)

臨時営業日 1月19日(火)

※12月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせ致します。

ふれあい No.224 令和3年1月1日発行

■発行 / JA尾張中央

〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地の1 TEL 0568(47)5700(代表)

■編集 / 総合企画部広報課 TEL 0568(47)5610



Welcome to Sanchoku!



みんなで地域農業を応援しよう

アポなし取材で  
お買い物されている方に  
直接インタビューするこの企画。  
皆さん何を求めて  
産直施設を利用されているのか。  
旬の採れたて情報とともに  
産直施設の魅力を  
お伝えしていきます！

# とれたて NEWS

J A 尾張中央に関する最新ニュースをお届けします。

## 1 LPガスサービスセンター

### ザ・大感謝祭 開催

LPガスサービスセンターは11月21日・22日の2日間、小牧東部農業生活センターでプロパンガス販売店グループによる合同ガス展示会「ザ・大感謝祭」を開きました。

年に一度の謝恩イベントで、ガスファンヒーターやテーブルコンロを中心としたガス機器や、省エネ給湯器や太陽光発電システムなど環境に優しい機器を特別価格で販売しました。

また会場では、農機自動車サービスセンターによる農機具販売や点検なども行われ、終日多くの人が賑わいました。



## 2 小牧市立本庄小学校

### はじめての大豆収穫

小牧市立本庄小学校3年生102人は11月25日、同校の畠で大豆収穫体験を行いました。大豆は児童が6月に播種したもので、種まきから収穫、豆腐作りまでを一貫して体験します。今年は茎がまだ青々としており、収穫に適した枯れ具合に至っていない大豆が数本あったため、児童はカラカラに乾燥したものを収穫しました。児童たちが楽しみにしていた「豆腐作り」は、新型コロナの感染拡大防止のため中止となりました。

永井美知瑠先生は「自分たちで播いた種がとても大きく生長しているのを見て、子どもたちの笑顔が輝いていた。農を実体験することで、食の大切さを学んでくれたら嬉しい」と笑顔で話しました。



## 3 小木支店ふれあい委員会

### 保育園児の作品展を開催

小木支店ふれあい委員会は11月28日、小木保育園児の作品展を開き、同委員と職員が温かく来場者を迎えるました。この日は休日でしたが特に店頭を開放し、年中・年長の園児50人の作品を展示。会場では来店したお子さまにお菓子をプレゼントするなど、親子連れとのふれあいを楽しみました。

伊藤健一店長は「これからも地域に密着し、子どもから大人まで皆さまに愛される支店づくりをしていきたい」と話しました。

作品展は令和3年1月8日まで開催しています。(令和2年12月31日～令和3年1月3日の間は休業)



新年あけましておめでとうございます。  
組合員をはじめ地域、関係者の皆さまにおかれましては輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中はJ A事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年初頭より、世界中で猛威を振るった新型コロナウイルスは、我が国においても緊急事態宣言が発出される等、私達を取り巻く社会情勢を一変させ、当J Aでも「訪問活動の中止」「リスク回避の為の交代勤務」等、様々な対応を余儀なくされました。

今後も感染症緊急経済対策と感染拡大防止のバランスの見極めは依然難しい状況が続くと予想され、新型コロナウイルスと共に生きる「ウイズコロナ時代」に対応すべく、新しい生活様式の実践が求められています。

一方、農業、J Aを取り巻く環境は依然厳しく、農業従事者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加等の課題に加え、安定経営を維持する為の徹底したコスト管理が求められて

います。また、J Aグループが取組む「J A自己改革」は、政府から一定の評価を受けましたが、准組合員の事業利用制限や信用事業代理店化など改正農協法に関する議論については、令和3年3月末とした期限が迫つており、総合事業の継続に予断を許さない状況が続いているります。

このような中、当J Aでは持続可能な事業基盤の確立強化に向けた取組みを実践し、「地域になくてはならないJ Aづくり」に邁進してまいります。また、当J Aは令和4年4月に合併20周年を迎え、その記念事業の取組みを今年6月よりスタートいたします。今後も組合員ならびに地域の皆さまとのより強い絆を構築し、地域の特色に沿った事業を展開してまいります。

新年にあたり、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、本年もより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和三年元旦

## 新年のご挨拶

代表理事組合長

長谷川 浩敏



本年もよろしく  
お願ひ申し上げます

代表理事組合長  
長谷川 浩敏  
代表理事専務  
稻垣 勝  
常務理事  
石垣 武浩

監常代  
勤表  
監監  
事事事

小石青嶺伊吉吉船福林長富柴栗川加尾大稻稲伊伊石安長山石  
林黒山嶺藤田田橋田川田田木本藤関野山垣藤藤田藤繩田  
新倫昌憲栄貞眞美俊祥敏文鉄茂初昭正浩義恵  
市薰子章薰生子雄勉司子久一満忍達彦子雄幸美敬代志二昌三磨敏

# 農業祭

結果  
報告



## 小牧地区

### 第36回農産物総合品評会

11月20日、小牧市高根の本店で農産物総合品評会を行い、市内で生産された野菜・果実・玄米など184点(玄米豆類12点/野菜類109点/果実類55点/花卉類8点)が出品されました。今年度は、7月に行われた桃ぶどう・梨・いちじくの出品132点と合わせて316点の出品となりました。

(敬称略)

#### 特別賞

小牧市農業祭実行委員会 会長賞

小牧市長賞 ふどう 鬼頭 克彰

小牧市農業委員会 会長賞 いちじく 丹羽 裕之

小牧市議会 会長賞 桃 鈴木 錠藏

はくさい 西尾 富士夫

桃 落合 恵美子

桃 小島 幸郎

桃 幸平

桃 中日新聞社賞

桃 キヤベツ 小串 源徳

桃 愛知県厚生農業協同組合連合会 会長賞

桃 経営管理委員会 会長賞 さといも 長谷川 幸子

桃 全国共済農業協同組合連合会 会長賞

桃 愛知県本部運営委員会 会長賞

桃 梨 波田 豊子

桃 落合 梅樹

桃 桜井 駿藏

桃 はくさい

桃 丹羽 錠藏

## 高蔵寺地区

### 第70回農産物品評会

#### 最優秀賞

春日井市農業委員会 会長賞

春日井市議会 会長賞 かいこん 大嶋 健

みかん 伊藤 銳伸

きゅうり 加藤 春彦

かぶ 伊藤 正勝

かぶ 代二 博子

かぶ 丹羽 壮一

かぶ 伊藤 銳伸

かぶ 丹羽 壮一

かぶ 伊藤 銳伸

かぶ 丹羽 壮一

かぶ 伊藤 銳伸

かぶ 丹羽 壮一

かぶ 伊藤 銳伸

かぶ 丹羽 壮一

かぶ 伊藤 銳伸

かぶ 丹羽 壮一

かぶ 伊藤 銳伸

かぶ 丹羽 壮一

かぶ 伊藤 銳伸

# 水耕栽培のメリットを生かして



**株式会社  
アドバンテック・サンスイ**

春日井市と豊田市に農場を構える。両地区の農場(約70ha)でサンチュをメインにサラダ水菜やセロリなどを水耕栽培する。

水耕栽培設備の設計や販売も行っており、同社の設備を導入した生産者で農業団体「サンスイ生産組合」を構成。栽培ノウハウや販売網を共有することで、高品質な野菜を全国各地に出荷している。

▲1日に約5,000袋出荷しています。

## 生産者プロフィール

(株)アドバンテック・サンスイ  
取締役 農場長  
伊藤 雄一郎さん(39)  
春日井市東神明町

農学部を卒業後、平成18年に(株)アドバンテック・サンスイに入社。

同社が生産するサンチュは飲食店などへ卸すほか、ファーマーズマーケットぐうぴいひろばでも販売している。

常に均一の大きさで、みずみずしくて使いやすいと好評です。  
これから目標について「現状に満足せず常に良い栽培方法を追求して、美味しいのはもちろん、最適な栄養状態の新鮮な野菜を皆さまにお届けしていきたい」と優しい笑顔でお話しいただきました。

「水耕栽培のメリットを存分に生かして、元気いっぱいの野菜を提供することが私たちの使命です」と強く意気込む伊藤さんは、株式会社アドバンテック・サンスイに入社して今年で14年目、春日井市の農場長を務めています。学生時代は農学部だったものの、食品加工の分野を専攻しており農業についての知識は乏しかったため、入社後は水耕栽培について驚きと発見の連続でした。

同社のこだわりは、苦みが少なくさっぱりした味わいの野菜を栽培すること。水耕栽培では、野菜に与える栄養素の種類や量を正確に調整することができるため、葉の色味や食味を確認して、野菜の栄養状態を細かく管理しています。

サンチュ栽培に適した気温は20℃前後。高温になりすぎると、葉がギュッと縮こまり小さくなってしまうため温度管理は欠かせません。また、過湿になると、葉に黄色い病斑が現れ、葉裏にカビが生える「べと病」が発生してしまって、ごまめに湿度管理も行っています。出荷先からは、縮こまつた葉が少なく、



あけましておめでとうございます。  
おめでたいと言われている年男・年女の  
方々は元来、ほかの人よりも神様との縁  
が強くなるとされており、節分の豆まき  
で鬼を追い払う役割など、神事で重要  
な役目を担ってきました。

田縣神社宮司  
あわた たかひろ  
栗田 孝浩さん

新年あけましておめでとうございます。  
年が明けて気になることと言えば、今年の運勢。  
特に年男・年女に当たる方は  
縁起の良い年を迎えると言われています。  
なぜそのように言われるのか、  
年男・年女のルーツについて  
「田縣神社」宮司 粟田さんにお伺いしました。  
また、次のページでは年男・年女さんから  
パワーを頂戴すべく、  
管内にお住いの方々をご紹介していきます。



左記の物語は、「豊年祭」の起源が記  
されています。四つ足動物として崇められ  
ていた牛の肉を百姓に食べさせてしまった  
大地主神。豊かな実りをつかさどる御歳神  
の怒りをどのように鎮めたのか…ご興味  
のある方は是非お読みください。

かん	干	し	支
↓	じっかん	↓	じゅうにし
十干	十二支		
甲乙丙丁戊己庚辛壬癸	巳丑寅卯辰巳未申酉戌亥		

### 干支について

「干支」という文字には読み方二通りあります。よく耳にする「えと」という読み方と、「かんし」という読み方。

「年男・年女」とは？

年男・年女は、12年に一度巡ってくる運気の当たり年と言われています。ここでは幸運が訪れることが、大役が回ってくるために苦労をすること、すべて総括して”運氣”と呼んでいます。一年を過ごした後に「良い年だった」「つらい年だった」など、様々な気持ちになるのもそのためです。

### 干支について

2021年は  
どんな年？

干支は本来、”十干”と”十二支”を組み合わせたものを表します。したがって、10と12の最小公倍数の”60”が一つのサイクルとして扱われます。60歳を還暦としてお祝いする風習も、生まれ変わりの年と言われているのも、「暦」の上で元に「還」るため。すべてはここがルーツであるとされています。

干支の組み合わせを踏まえると、今年は辛丑という年になります。「辛」は草木が枯れ、新しくなるとしている状態を、「丑」は種から芽が出ようとしている状態を指します。両者を組み合わせると、これまでの出来事に一旦区切りをつけ、再出発をしようという意味が完成します。

新しいことにチャレンジするかといつて、瞬く間に成功するのではなく、あくまでも力を蓄えている状態です。この

機会に新たな一步を踏み出し、前向きに取り組んで行きましょう。

### 御歳神様

みとしのかみさま



遠い昔、大地主神という広い田んぼの持ち主がいました。ある年、大地主神が田植えをする前に、お百姓さんへ牛の肉を食べさせました。牛が食べられたことを知り、怒った御歳神様は大地主神の田んぼにたくさんのイナゴを放ちました。すると、たちまち稻は茶色くなり、ついには枯れてしまいました。困った大地主神が占いにいくと、御歳神様が怒っていることが分かりました。慌てて贈りものをして御歳神様に謝り、イナゴがいなくなる方法を尋ねました。「神様どうか教えてください」とお詫びをしました。

※物語の一部を編集して掲載しております。

皆さまにとて幸のある一年になりますことを  
お祈り申し上げます。

たがたじんじゃ  
**田縣神社**

- 愛知県小牧市田県町152
- 0568-76-2906
- 授与所: 9時~17時  
(年末年始はこれに限らず)
- 御祈祷受付: 9時~15時半
- <http://www.tagatajinja.com>

田縣神社

検索



### 御朱印帳をお持ちの方必見



田縣神社では、奇数月限定で“ひのき御朱印”を拝受することができます。薄いひのきの板へ、月ごとに季節に合ったイラストが描かれています。一枚ずつ木目が異なり、また穂のかみひのきの香りが…。一年通して御朱印を受けてみると、運が巡ってくるかもしれませんね。

それでは“運気”をたくさんお持ちになられる  
丑年の皆さまをご紹介させていただきます。  
運気の高まる一年をどのように過ごしていきたいか、  
漢字一文字で表していただきました。



小牧市久保本町 丹羽 勇さん

昭和24年 11月7日生

仕事一筋だった生活も落ち着き、昨年はウォーキングを中心にして身体を動かしていました。今年はさらに新しい趣味を見つけ、身体も頭も共に動かしていくことが目標です。



春日井市神領町 津田 正敬さん

昭和24年 1月1日生

身体の衰えを感じることもありますが、可愛い孫たちからパワーをもらい、田畠での仕事や趣味のミニテニスで身体を鍛え、健やかな生活を維持していきたい。



春日井市出川町 谷口 節子さん

昭和12年 11月22日生

6人目のひ孫が誕生した昨年。家族みんなの元気な姿を見続けるためには、自分が健康でいることが大切だと再確認し、“健”的一文字を選ばせていただきました。



撮影のタイミングで、五色鯉が集まってくれました

春日井市鳥居松町 近藤 利彦さん

大正14年 10月24日生

自分にとっても世の中にとっても非常に厳しい一年を越え、遂に96歳の男を迎える年となりました。現状に甘んじず、さらなる躍進を遂げられるよう日々過ごしていきたい。



春日井市坂下町 鈴木家の新しい家族

令和3年 2月生予定

2月に丑年の男の子を出産予定です。世の中大変な時期ですが、こんなときだからこそ、家族みんなからの愛情をたっぷり感じて、心温かく優しい子になってくれたらな♡と思います。



小牧市大字岩崎 高瀬 正勝さん

昭和12年 10月27日生

長年勤めた職場はとにかく朝が早かった。退職後は家庭菜園で体力作りをしながら、せん定の仕事をしています。当時鍛えた“忍耐”を糧に、今年も頑張ります。



小牧市大字大草 鶴飼 明さん

大正14年 11月25日生

25年以上飲んでいる酵素の甲斐もあり、いまでは大草で一番の長寿。私に集まってくれる運気を、これまで関わってきた皆さんに還元できるよう沢山交流ができると嬉しいです。



小牧市北外山 石田 知早人さん

昭和36年 10月5日生

時間を有効活用し、野菜づくりにも挑戦しています。今年は「農福連携」や「子ども食堂」への取り組みなど、「食」を通じて新しいコミュニティを生み出していくたいです。



豊山町 安藤 英昭さん

昭和36年 11月13日生

今年は60歳という人生の節目を迎える年。新しい生活様式に順応しながら、仕事やプライベートを活き活きと続けていきたい!



春日井市高蔵寺町 宮川 志高さん

昭和48年 8月1日生

私にとって家族にとっても、今年は節目の年となります。様々な変化へスマーズに対応していくためにも、家族みんなで協力プレーができるような舵取りに努めます。



春日井市高蔵寺町 宮川 瑛さん

平成21年 1月2日生

4月からはいよいよ中学1年生。制服を着るのも楽しみだけど、何より一番は友達! 新しい友達を沢山作って沢山話して、とにかく明るい一年にしたい!



小牧市村中新町 山下 智也さん

昭和48年 12月27日生

一番考えているのは、新型ウイルスに如何にして勝つか。世界中が明るく前を向いていくため、まずは地域の医療体制のバックアップ支援を進めて参ります。



春日井市玉野町 前川 真子さん

昭和60年 10月27日生

昨年第一子を授かり、子ども中心の生活に一転。私は母として、夫は父として、娘と共に家族3人(+猫のみそちゃん)で温かい家庭を育んでいきたいです。



春日井市旭町 伊藤 正樹さん

昭和24年 4月30日生

昨年はおうち時間に有効活用し、様々な手仕事を習得することができました。父が残した「忍の一字は衆妙の門※」という言葉を胸に、今年も新たな挑戦を続けていきたいです。

※忍耐こそが何事も可能にする決め手であるということ

小牧市のウォーキングアプリ  
「アルコ」で毎日ランキングを  
確認しています

おやじバンド「DowaTcho」の  
ベース担当。  
ライブ活動も行っています♪

**脳を楽しく活性化!**

春日井地区  
シナプソロジー  
11月18日(水)

今年度はじめての女性学級を午前と午後の2部に分けて行い、部員31人が参加しました。

春日井市のフィットネススタジオでインストラクターを務める榎本加代子さんが講師となり、「検算じゃんけん」や「方位計下肢」など、脳を活性化させる様々なトレーニングを行いました。

**動物!** **野菜!**

榎本講師によるワンポイントレッスン

笑顔でいるだけで『しあわせホルモン』が大量に発生するので常に口角を上げておくと免疫力アップにつながります。

**はじめて取組む**

高蔵寺地区 あづま袋作り 11月18日(水)

部員の野口智代さんの提案で「あづま袋」を作りました。「あづま袋」とは、風呂敷など一枚の布を簡単に縫い合わせて袋状にしたもので、使う布の大きさによって肩掛けトートやお弁当箱入れにもなる便利グッズです。

の ぐち ども よ

取っ手を結ぶだけで簡単に包めます /

使わないときは折って畳むとコンパクトに!

これならカバンに入れておいても邪魔になりません。

**一年越しの講座!**

小牧地区 寄せ植え教室  
11月18日(水)

昨年度開催する予定でしたがコロナ禍の影響で長らく開催できず、部員たちが待ちに待った待望の寄せ植え教室。今回は部員で寄せ植えの資格を持つ、松浦真由さんが講師を務めました。「クリスマスとお正月を感じられ、春まで楽しめるお花」をテーマにミニ葉牡丹・ポインセチア・ミニヘデラなど、5種類の花を使ってオリジナルの一鉢を作りました。

いながき み お  
**稻垣 美緒ちゃん(3)**  
春日井市出川町(不二支店管内)

いながき ゆき え  
組合員 稲垣 幸恵さんのお孫さん  
(外山支店管内)

**これからも二人三脚**

人生に絶望なし  
どんな時も明るく前向きに

今年で結婚して57年目の河原さんご夫妻。岐阜県出身の恵子さんは、結婚を機に健二さんの地元、春日井市へ嫁いでこられました。

お二人は健二さんの退職後、社交ダンスに通ったり、フランスの布用絵具を使い、布を彩る「ファブリックステンシル」の講習に参加したりと、多趣味に活動されていました。

ところが数年前、恵子さんは脳出血を、健二さんはガンを患い、一時は途方に暮れたそうです。しかし今は「自分になにができるか」を前向きに考えられるようになり再び趣味の手芸やミニ盆栽を楽しめています。

これからについて「今まで色々な人に支えてもらってきた。これからは、私たちにできることがあればとにかくお手伝いしていきたい」と温かい笑顔でお話しいただきました。

**わが家のアイドル**

**稻垣家のアイドル兼しつかり者☆**

お外遊びが大好きな稻垣家の長女 美緒ちゃん。撮影場所が普段から遊び慣れている公園だったので、人見知りも緊張もせず、ぱっちり笑顔で臨むことができました。

『はらぺこあおむし』の絵本が大のお気に入りで、お歌を歌いながら楽しく読むことが日課です。最近はお母さんのお手伝いで、洗濯物と一緒に干してくれるしっかり者の一面も。

1月に生まれる妹の存在も理解し、お姉さんになる自覚もでてきています。

ご家族からは「いまの愛くるしい美緒のまま、すくすくと元気に育ってね」と温かい笑顔で見守られています。

かわはら けいじ  
**河原 健二さん(83)**  
かわはら けいこ  
**恵子さん(78)**

春日井市下条町(上条支店管内)

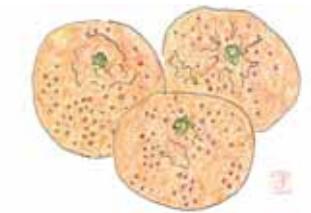
▲河原健二さんのミニ盆栽  
▲ファブリックステンシル



# 家庭果樹を 楽しもう！

須崎 静夫  
営農技術指導員

## 温州ミカン栽培（年間管理）



● 収穫  
着色するか、ほどよく酸が減少したら収穫します。極早生品種は着色始めの頃から、「宮川」など早生品種では十分着色した11月中旬に、「青島」など晩生品種では12月中下旬になります。

● 施肥例  
発芽前（3月：元肥）、果実肥大期（6～7月：追肥）、収穫前後（10～11月：お礼肥）に施肥します。

※防除こよみについては、お近くの農業センターへお問い合わせください。

### 温州ミカン栽培（年間管理）

地球温暖化の影響からか、この地域でも温州ミカンの栽培が盛んになってきました。早生品種までなら本格的な寒さが来る前に収穫できます。

#### ● 整枝せん定

寒さの緩む3月頃から発芽前に行ないます。間引せん定で、枯れ枝や徒長枝、内向枝、下垂枝、秋枝、前年にたくさん実の成った枝などを外します。上下で重なっている枝は、どちらかを外しましょう（図1）。

● 摘果  
生理落果後の7月以降、大きすぎず、小さすぎない果実を残します。仕上げ摘果では、葉果比を25（葉25枚に1果くらい）とします。極早生など葉の小さい品種では、気持ち果実を減らします。成り過ぎの年（表年）には、落としが過ぎるくらいがちょうどいいかも知れません。成りの少ない樹で天成り果など、大きくて皮の厚い果実は、10月中旬頃に落とします（図2）。

#### ● 支柱補助

果実の重みで垂れた枝を竹竿や支柱、ヒモで支えます。成熟期に、水平からやや下向きの枝に成っている果実が美味しいといわれています（図3）。

図1 春先のせん定：どちらかをせん定する



● 被さり枝  
下の枝を枯らしそうな枝

● 被され枝  
日当たりが悪く、上の枝に枯らされそうな枝

せん定に迷ったら、  
上の被さり枝をせん定すると  
あまり樹が大きくならない

図2 樹上選果



着果の少ない樹では、  
天成り果などの大玉果実を摘果する（10月中旬頃）

図3 支柱補助





## 海老とブロッコリーのチリソース

### Recipe

・むき海老	150g	【調味料】	・水	120cc	【水溶き片栗粉】	・水	小さじ2
・ブロッコリー	100g	・酒	大さじ1		・片栗粉	小さじ1	
・白ネギ	40g	・砂糖	小さじ4				
・トマトケチャップ	60g	・鶏がらスープの素	小さじ1				
・酒	大さじ1	・こしょう	少々				
・片栗粉	小さじ1						
・おろし生姜	小さじ4						
・おろしニンニク	小さじ2						
・ごま油	小さじ2						
・酢	小さじ1						
・豆板醤							
…好みで(小さじ2程度)							

3~4人分

### POINT

大きめにカットしたブロッコリーを入れる場合は下茹でしてから入れましょう。

### Cooking

- 1 海老は背わたを竹串等で取り除き、水で洗う。水気を取った海老に酒をふり、片栗粉をまぶしておく。
- 2 フライパンに分量外のごま油(適量)を熱し、海老を焼く。さっと炒めて表面の色が変わったら、皿にあげる。  
※この時点では、中まで火が通ってなくて良い。
- 3 フライパンにおろし生姜・おろしニンニク・ごま油・みじん切りにした白ネギを入れ、弱火で焦がさないように炒める。
- 4 トマトケチャップ・豆板醤を加え、さらに加熱する。火を止めた後、好みの大きさにカットしたブロッコリーと【調味料】を加えてひと煮立ちさせる。
- 5 ①を加えて再びひと煮立ちしたら、【水溶き片栗粉】を加えてとろみをつける。火を止め、酢を回し入れる。

## お餅でお手軽いちご大福

### Recipe

4個分

### Cooking

- 1 こし餡はペーパーで包んで10分以上置き、水気を取る。4等分にして、ヘタを除いたいちごを包んでおく。
- 2 耐熱容器に餅と水を入れて10分置いた後、砂糖を加えて軽く混ぜ、ラップをふんわりとかけて電子レンジ(500W)で2分加熱する。
- 3 餅が柔らかくなったら、よく混ぜて均一にする。片栗粉をふったバットに移し、上からも片栗粉をふり、手で均一な厚みになるように広げて粗熱をとる。
- 4 ③を4等分にして、①を包む。

### POINT

- ・工程③で餅が滑らかにならない場合は、少量の水を加えてもう一度加熱しましょう。
- ・片栗粉が付いてないと扱いにくくなるため、まんべんなく片栗粉をまぶしましょう。
- +α 切り方のコツ  
糸で大福を結ぶようにして交差して引くと、綺麗な断面で切り分けることができます。



## 旬を召しませ



お正月といえば、おせち料理やお雑煮など身体にやさしい和食がずらりと並びます。でも少し和食以外も食べたい…ちょっとアレンジしたお餅を食べたい…と思うことはありませんか?

今は“和風”ではない、お正月にぴったりの料理をご紹介します。



## 明太餅チーズのチヂミ

### Recipe

2枚分

・ニラ	120g
・明太子	50g
・餅	50g
・ピザ用チーズ	50g
・ごま油	大さじ4

### [A]

・薄力粉	50g
・片栗粉	40g
・卵	1個
・水	120cc
・鶏がらスープの素	小さじ1

### [タレ]

・ポン酢	大さじ1
・白すりごま	大さじ1/2
・砂糖	小さじ1
・おろしニンニク	小さじ1/4

### Cooking

- 1 ニラは根元を除いて3cm、餅は5mm角にカットする。明太子は薄皮を取り除いておく。

2 [A]の材料を混ぜ合わせ、その中に①とピザ用チーズを全部入れて混ぜる。

- 3 フライパンでごま油(大さじ2)をよく熱し、②の半量を流し入れて中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、ヘラで軽く押し付けるようにして焼き目をつける。

4 [タレ]を混ぜ合わせ、食べやすい大きさに切ったチヂミに添える。

### POINT

- ・餅は火が通りやすいように、小さめに切りましょう。
- ・魚介類や野菜など色々な具材を入れてアレンジしてみてください!
- ・明太子やチーズを抜きで作る場合は、塩気が少ないため鶏がらスープの素を増やしましょう。

# ゆずポン酢



## 材料

- ゆずの搾り汁 ..... 250cc
  - 醤油 ..... 250cc
  - みりん\* ..... 50ml
- \*みりんは搾り汁と醤油を合わせた分量の10%

ゆず胡椒用に  
擂った後のゆずで  
OK!

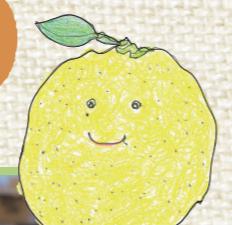


ゆずはよく洗って水気を取り、  
半分に切って絞る。



容器に漉し入れる。

薄皮や種、白いワッパの  
皮部分が入ると、  
苦味や難味の原因になるから  
注意してね!



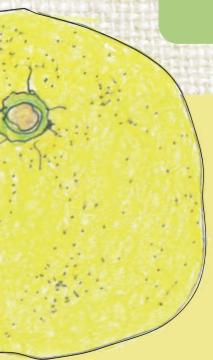
みりんの量は  
調節して  
お好みの味に  
仕上げてください



搾り汁と同量の醤油を入れた後、  
みりんを入れる。



昆布を入れて冷蔵庫で保存する。  
(昆布は2日ほどで取り出す)



## これ1本で簡単レシピ

### 鶏肉の照り焼き

普段照り焼きを作るときに使う醤油やポン酢を「ゆずポン酢」に変えると、ゆずの風味が加わって一味違った味わいに。

こころも  
からだも  
温まる

# ゆずの調味料 を作つてみよう

カリウムやビタミンC、ケ  
エン酸を豊富に含むゆず。  
その柑橘系の爽やかな香り  
は、冬の味覚の代表格です。  
今回はゆずの風味を最大限に活かし  
た調味料の作り方をご紹介します。  
ゆずをご自宅で栽培し  
ている方はもちろん、  
今の時期は産直施設に  
もずらりと並んでいるので  
ぜひお試しください!

# ゆず胡椒



## 材料

- ゆずの皮 ..... 100g
  - 青唐辛子(ヘタなし)\* ..... 100g
  - 塩\* ..... 40g
- \*青唐辛子は唐辛子でも可  
※塩は皮と唐辛子を合わせた分量の20%

青唐辛子は初夏に収穫期を迎える  
ため、冷凍保存しておくとGood!  
今回は冷凍保存した  
青唐辛子を使います!



## スリスリノ



ゆずはよく洗って水気を取り、皮を擂る。  
写真のように黄色の皮がうっすらとしてくるまで擂る。



ゆずはよく洗って水気を取り、皮を擂る。  
写真のように黄色の皮がうっすらとしてくるまで擂る。



青唐辛子は種を取り除き、  
みじん切りにする。



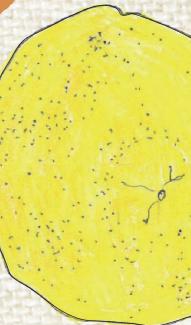
冷蔵庫で  
保存すれば、  
1年間ほど  
活用できます!



一週間ほど寝かせる。時間が経つほど熟成して、  
深みのある味わいに。



ゆずの皮と青唐辛子を混ぜ合わせた後、  
塩を加えてよく混ぜる。

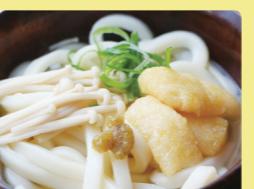


ゆずの種は、  
お酒に漬けると  
化粧水にもなります!  
果汁や皮はもちろん、  
ゆずはフル活用  
できます!



いしはら  
石原 たま子さん

近所のお庭から漂うゆずの香り  
に引き寄せられ、10年前から  
自宅の庭でゆずの栽培を始める。  
ゆづを余すことなく活用するプロ  
フェッショナル



温かいudonの薬味として



## 獅子座

全体運…ハブニング運となっています。一筋縄ではいきにくいので第2案、第3案の用意を。議論は熱くなり過ぎないで

健康運…ストレッチで体の柔軟性をキープ 幸運の食べ物…カキ(牡蠣)



## ウインターキャンペーンについて

### JA尾張中央から貯つといいニュース! ウインターキャンペーン 実施中

実施期間  
令和3年1月31日(日)まで  
窓口でのご契約は1/29(金)まで

期間中、窓口で  
スーパー定期貯金20万円以上又は  
大口定期貯金を新規ご契約の個人の方  
(期間1年/自動継続)

お預け入れ  
条件

特別金利  
**年0.05%**  
(税引後 年0.039%)  
でお預かりいたします。

年金のお受取りも  
安心・便利な  
JA尾張中央で決まり!



お手続きは簡単!  
下記をご覧ください。

同時  
開催

### JAネットバンク&ATM定期貯金

今ならネットバンク&ATMもおトクにご利用いただけます!

JANETTバンク又は愛知県下のJAバンクATMでスーパー定期貯金20万円以上をご新規でお預け入れいただくと

**JAネット  
バンク**  
**年0.12%**

(期間1年/自動継続) 税引後年0.095%

**ATM**  
**年0.05%**

(期間1年/自動継続) 税引後年0.039%

でお預かりいたします。

各店舗の営業時間終了後でもネットバンクやATM稼働時間内※ならお預け入れできます! ※ATMの稼働時間は各ATMにより異なります。

ネットバンク・ATMでの  
お預け入れについてのご留意事項

- ATMは当JA発行の「総合口座通帳」又は「定期貯金通帳」でのお預け入れが対象となります。
- ネットバンク・ATMでの定期貯金作成には1回又は1日あたりの限度額がございます。
- 本定期貯金の金利は初回お預け入れの満期日まで適用となります。自動継続後は、店頭金利での継続となります。
- 詳しくは窓口でおたずねください。

年金受取りはJA尾張中央へ/  
お受取り口座の変更は簡単です!

JAの窓口で日本年金機構から届くハガキを  
ご持参ください。

お手続きに必要な**基礎年金番号**と**年金コード**は「年金証書」や  
「年金振込通知書」「年金決定通知書・支給額変更通知書」にて  
ご確認いただけます。

当JAでお受取り口座の証明印を押印し年金事務所へお届けいたします。  
現在のお受取り先への連絡は不要です。

ご記入例



## ウキ♪ウキ♪ポイントカードについて

### ポイント会員資格喪失に ご注意ください

ポイントカードを使用していないとカードの機能停止や後方ポイントの失効、さらに会員資格を喪失する可能性があります。各店舗に設置してある「ポイント記録端末」にて定期的なチャージをお願いします。後方ポイントは店舗でのレジ精算ではチャージされません。詳しくは設置店窓口にお問い合わせください。



どうすれば  
いいの?  
どうすれば  
いいの?



蠍座

10/24~11/22

全体運…順調に見えていたことがひっくり返る危険が、大丈夫と思っても最後まで気を抜かないように。約束は時間厳守で  
健康運…ラジオ体操など全身を動かす運動が◎ 幸運の食べ物…ホウレンソウ

## お取り寄せグルメについて

### グルメ直行便・味のトラベル

地元愛知をはじめ、全国の特産品を毎月お取り寄せして、四季折々の旬のおいしさを楽しみませんか。  
地元を離れたご家族、ご親戚やお友達への味のお便りとしても大好評です。お申し込み、詳しいお問い合わせはお近くの営農生活センター・支店までお願い致します。

会員さま  
募集中

■お申し込み期間 令和3年2月5日(金)まで

■商品お届け期間 令和3年4月～令和4年3月



会員様に感謝をこめて  
プレゼントキャンペーン

ガーデンセッカが抽選で1,000名に当たる!

## 計画作付け栽培協力者募集について



特色のある野菜を栽培して、  
一緒に産直施設を盛り上げませんか?

営農企画課が平成28年度から取組みを開始した「計画作付け」。

今年度も春夏・秋冬野菜の2シーズンで、特色のある野菜を選定して栽培を行います。

同じ志を持った方々と情報を共有して、

野菜の栽培知識や品質を高め地元農業を盛り上げましょう!

新規  
出荷者も  
大歓迎!

JAと生産者が選んだ農産物を栽培し、  
ファーマーズマーケットうびひろば・グリーンセンター各店へ出荷

### 参加要件

- 上記取組み内容に賛同し、産直へ出荷していただける方
- 営農涉外による定期訪問と情報交換にご協力いただける方

### 募集人数

先着50名程度

### 募集期間

令和3年1月頃～

### 実施内容例

- 栽培品目のPOP・ラベルレシピの作成
  - 栽培講習会・出荷確認会・成果報告会の開催
  - ほ場巡回・情報提供
- など  
※コロナ禍の影響により、実施内容を変更する場合があります。

### お問い合わせ先

農業振興部 営農企画課 TEL: 44-2058



天秤座

9/23~10/23

全体運…困難な状況を開拓して大躍進の予感です。あなたの本気が周囲の協力につながります。説明は丁寧に、連絡は密に  
健康運…おせちや郷土料理など伝統食にツキあり 幸運の食べ物…ヒラメ



※諸般の事情により開催中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください

年金相談日	午前10時～午後3時	
	1月	2月
●本店	7日(木) 16日(土)	4日(木) 20日(土)
●小牧支店	9日(土) 27日(水)	13日(土) 24日(水)
●北里支店	14日(木)	18日(木)
●味岡支店	28日(木)	25日(木)
●豊場支店	5日(火)	2日(火)
●春日井中央支店	9日(土) 26日(火)	13日(土) 24日(水)
●味美支店 [予約制] ※TEL31-3443	19日(火)	16日(火)
●関田支店 [予約制] ※TEL81-3445	21日(木)	18日(木)
●坂下支店	19日(火)	16日(火)
●高藏寺支店	13日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)
●不二支店(ローン・相談センター)	5日(火) 16日(土)	2日(火) 20日(土)

税務相談日[予約制]	午前10時～午後3時	1月	2月
●本店	TEL47-5630	5日(火) 19日(火)	2日(火) 16日(火)
●小牧支店 ※小牧不動産センター TEL77-5160	6日(水) 12日(火) 26日(火)	4日(木) 10日(水) 22日(月)	
※会場は敷地内のコミュニティセンター			
●北里支店 TEL77-1255	20日(水)	17日(水)	
●味岡支店 TEL77-2275	14日(木) 27日(水)	10日(水) 24日(水)	
●豊場支店 ※豊場不動産センター TEL28-1888	5日(火)	2日(火)	
●春日井中央支店 ※春日井不動産センター TEL81-7895	6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)	
●味美支店 TEL31-3443	12日(火) 26日(火)	9日(火) 24日(水)	
●関田支店 TEL81-3445	19日(火)	15日(月)	

法律相談日[予約制]	午後1時～午後3時	
	1月	2月
●本店 TEL47-5630	13日(水)	10日(水)
●小牧支店 ※小牧不動産センター TEL77-5160	28日(木)	25日(木)
※会場は敷地内のコミュニティセンター		
●味岡支店 TEL77-2275	21日(木)	18日(木)
●豊場支店 ※豊場不動産センター TEL28-1888	27日(水)	24日(水)
●高藏寺支店 TEL51-1212	13日(水)	3日(水)
午後1時～午後4時		
●不二支店(ローン・相談センター) TEL0120-04-8877	9日(土)	13日(土)

住宅ローン相談会	平日:午前9時～午後5時(水曜日休み)
●不二支店(ローン・相談センター)	
休日住宅ローン相談会	午前9時～午後5時
●不二支店(ローン・相談センター)	毎週 土・日曜日(祝日は除く)
●本店／小牧支店／春日井中央支店	毎週 土曜日
共済窓口 土曜日営業	午前9時～午後4時(祝日は除く)
●小牧支店	【毎月第1・第3土曜日】1月は16日
●春日井中央支店	【毎月第2・第4土曜日】1月は9日・23日

\*各種相談 正午～午後1時 休憩  
※2月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合があります。  
ふれあい2月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

## 編集後記

あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお願ひします

今年は合併20周年記念事業が控えており、広報課としても走り回る1年になりそうです。組合員・利用者の皆さまと、職員が一体となって盛り上げていけるよう頑張っていきます。担当している動画撮影・編集についても、今年は様々な事にチャレンジしていきたいです！(河)

他JAの広報誌をみていたら、ぽんやり年男年女企画がやりたいな～と思い…多くの方のご協力により実現することができました！そろそろ新人を名乗れない時期になってきたので(笑)広報として、ひとりの人間として一歩・二歩・三歩、成長できるよう頑張ります(お)

令和2年度  
第8回 定例理事会

とき:令和2年11月30日(月)  
協議事項

- ①役員退職慰労金規程の一部変更について
- ②令和2年度年末賞与の支給について
- ③FMぐうびひろば直システム及びPOSレジ機器変更について
- ④グリーンセンター3店舗のPOSレジ機器更新について
- ⑤旅行事業の「事業運営協力方式」への変更について

JA DATA  
JA尾張中央の概要

組合員数	28,026人
[正組合員]	8,280人
[准組合員]	19,746人
貯金	5,630億9,074万円
貸出金	921億227万円
購買品供給高	22億6,595万円
販売品販売総取扱高	1億7,260万円
長期共済新契約高	721億9,703万円
職員数	463人

令和2年11月末現在

## 税金の話

税理士 花村一生



## アパートを誰にどのように継がせればいいでしょうか？

Q 私はアパートを3棟所有しています。息子は長男、次男、三男の3人です。それぞのアパートを誰に継がせようか迷っているのですが、どのように考えればいいのでしょうか？

ことなら今からでも息子さんたちに相続したいアパートを選ばせて、確定申告の手伝いをさせていただけます。情報をオーブンにすることが大切です。

A 息子さん各人にそれぞれ1棟ずつ相続させたいということですか？

Q そうですね。できるだけ公平に分けてやりたいのですが…。

A それなら「くじ引き」で決めるといよいよです。

Q そんなバカな！ 真面目に答えてください。

A どうしてもと言われるなら、アパート3棟それを独立採算し、損益を出すことです。賃料は高いけれど利益の出ないアパートもあれば、古くて家賃の安いアパートでも借金を返し終わって手元資金が残るアパートもあります。所得税の確定申告ではミソもクソもごちゃ混ぜにしてドンブリ勘定で計算するのでわけが分からなくなります。できる

A 法人化して株式を共有してしまうのは最悪です。それでは「兄弟共有」という厄介な問題を抱え込むだけです。まして株式の議決権の共有は「準共有」といって法人は何も決めることができます。それが行き詰まります。それだけはおやめなさい。

A 「くじ引き」がダメなら「じゃんけん」ですか？ 他に何か方法はありませんか？ うーん、困った。だから「くじ引き」は無理です。

ふれあいフォトコンテスト  
#みんなでにぎろう  
結果発表

ふたを開いたら  
こんなお弁当だと嬉しそうで賞  
@ryikuchan様



たくさん食べてねと  
ついつい声をかけてしまいそうで賞  
@yochi.1477様



※その他入賞・応募作品につきましては、インスタグラム内【検索】#みんなでにぎろうからご確認ください。