組合員とJAを結ぶ情報誌　ともに歩もう 人 + 自然 + 未来

ふれあい

JA OWARI CHUOH FUREAI

これからも農業・地域とともに ありがとう20年

2021 July No.230 07

特集

おいしさ長持ち！覚えておきたい
夏野菜の保存方法

［農の現場から］

父から受け継いだ桃作り



JA尾張中央
https://ja-owari-chuoh.or.jp

今月の表紙「おいしい桃のしるし♡」

Welcome to Sanchoku!

ようこそ産直へ♪

みんなで地域農業を応援しよう

アポなし取材でお買い物されている方に直接インタビューするこの企画。皆さんが何を求めて産直施設を利用されているのか。旬の採れたて情報とともに産直施設の魅力をお伝えしていきます！

グリーンセンター味美店



春日井市の智子（ともこ）さん

以前、こちらで購入したトマトを息子のお嫁さんにプレゼントしたら凄く喜んでくれたので、また買いにきちゃいました♪外での食事が減った分、普段の食事にちょっとした変化やプレミア感を出せる品物を探しに来るのが楽しいです✨



春日井市の林さん

お墓参り用のお花を探しにきました！自分で作っているお花と、今日買ったお花と合わせてお供えします🌸新鮮な野菜がお値打ちなのはもちろん、駐車場が広くて入りやすいので助かっています。



春日井市の敬子（けいこ）さん

園芸大好き！☺今日は梅干しを漬ける袋を買いに来たついでに野菜の苗を買いました。なんでも一通り揃うのでよく通ってます。今年は黄色のズッキーニやフルーツトマトに初挑戦してみます！🍆

JA尾張中央 LINE公式アカウントでおトクな情報を♪

産直施設のお買い得情報や、旬な農産物情報を中心に毎月第2・第4金曜日に情報をお届けしています。7月は農産品コンクールの即売情報などを配信予定！今後はイベントやフェアと連動したクーポンの配布も企画しています。友だち登録をして、最新情報をチェックしよう☺

◀友だち登録用QRコード
［ID:@ja.owarichuoh］

産直施設に行ってみよう！

産直施設 営業案内

グリーンセンター

■組合員特別セール　7月9日(金)～7月31日(土)

グリーンセンター桃花台店・グリーンセンター味美店
営業時間 9：00～18：00　定休日　火曜日

グリーンセンター春日井中央店
営業時間 9：00～18：00　定休日　水曜日

FMぐぅぴぃひろば

■組合員特別セール　7月9日(金)～7月31日(土)
■土用の丑の日（うなぎ販売）　7月28日(水)

営業時間 9：00～18：00　定休日　木曜日

Aコープ

■毎月15日・25日はいきいきデー65
65歳以上のポイント会員様限定で2,000円お買上毎に後日ご利用可能な100円の割引券を進呈いたします！

■お中元販売実施中！
お中元をお買い求めの方は、ぜひAコープをご利用ください。特設コーナーを設けてお待ちしております。

Aコープ高蔵寺店
営業時間 9：30～19：30　定休日　第3火曜日



※6月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

ふれあい No.230 令和3年7月1日発行
■発行 / JA尾張中央
〒485-0803　愛知県小牧市高根二丁目7番地の1　TEL 0568(47)5700(代表)
■編集/ 総合企画部広報課　TEL 0568(47)5610

Instagram フォトコンテスト開催中！

農の現場から

父から受け継いだ桃作り

「桃作りは結果がすべて。それまでの作業の積み重ねが、収穫の成果に大きく影響するので、毎日どきどきワクワクしながら作業をしています」と笑顔を見せる芳美さん。定年退職後、父親から桃作りを受け継ぎ、今年で9年目になります。

6月中旬から収穫期を迎える早生の「はなよめ」「日川白鳳」「みさか白鳳」、7月中旬から収穫される「白鳳」、晩生の「よしひめ」「なつおとめ」の計6品種を栽培。7月中旬から迎える最盛期は、朝4時半頃から収穫を始めます。桃の果肉はとてもデリケートで、指先だけで収穫すると指の跡がついてしまいます。そのため手の平と指の第2関節あたりに力を入れ、地面に向かって垂直にそっと引っ張るのが芳美さん流です。

収穫する際、最も気を遣うことは熟度です。産直販売ではすぐに消費者のもとへ届くため、食べ頃の桃を見極めます。収穫したら一玉一玉丁寧にパック詰めし、グリーンセンターに出荷します。よりフレッシュな桃を届けるため、2回に分けて出荷することもあります。パック詰めする際は、傷がないことを確認することはもちろん、1つのパックに色味や大きさを揃えて詰めるようにしています。

「農作物を作る喜び、そして作ったものを食べてもらえる喜びを味わえるのは、とても幸せなこと。これからも妻と力をあわせて、消費者が食べて笑顔になる桃作りに努めていきたい」とお話しいただきました。



▲早生品種の「はなよめ」
他品種を含め、計50本ほど栽培しています🍑

生産者プロフィール

伊藤（いとう） 芳美（よしみ）さん（70）
小牧市池之内

定年退職後、父親から約30aの桃畑を受け継ぐ。
夫婦二人三脚で桃作りに励み、GC桃花台店・春日井中央店に出荷する。

※撮影時のみマスクを外しています。

みんなの収穫体験記

当ＪＡでは、管内の施設や学校で「食農教育」を実施しています。
5月から6月にかけて夏野菜の苗植えや収穫体験などを行いました。

夏野菜の苗植え

各小学校で酒井広蔵営農技術指導員の指導のもと、生活科の授業「ぐんぐんそだてわたしの野菜」で夏野菜の苗を植えました



陶小学校２年生
枝豆が人気No.1でした✨



三ツ渕小学校２年生
安食秀敏（あじきひでとし）さんの畑で、ナス・キュウリ・トウモロコシ・枝豆の苗を計１４０本植えました！



北里小学校２年生
雨天だったので、教室で新聞紙を敷いてミニトマト・ナス・オクラ・ピーマンの苗を植えました



小牧小学校２年生
全員ミニトマトを植えました🍎

ももの袋掛け



陶小学校３年生
学校に隣接する鈴木農園で袋掛けを体験しました🍑

いちご収穫



第二ひばり幼稚園
年中園児が春日井市廻間町の鈴木博（すずきひろし）さん・みどりさんの農園でいちごを収穫しました🍓

ありがとう20年 これからも農業・地域とともに 合併20周年記念事業

組合員の皆さまへ



平素は、JA事業に対し
格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
この度、組合員の皆さまのおかげで
合併２０周年を迎えることができました。
日頃の感謝を込めまして、下記の御礼をさせていただきます。

	ポイントカードあり	ポイントカードなし
正組合員	ウキ♪ウキ♪ポイント 8,000P ※8,000Pで交換できるカタログ付	「合併２０周年記念品目録」 ※目録の内容は左記カタログと同様です。
准組合員	ウキ♪ウキ♪ポイント 2,000P	記念品「今治タオル」

詳細につきましては、6月下旬にお送り致しました
「出資配当金のお知らせ」に同封の案内をご覧ください。



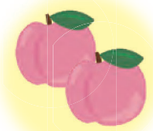
小牧東部営農生活センター
「ももフェスタ2021」

日時	7月17日(土) 10:00〜15:00
場所	ＪＡ尾張中央　小牧東部営農生活センター 小牧市上末3581番地　TEL 79-8000





大人気！大道芸
「みるきーちゃん」の
バルーンアートショー



桃の直売！
※なくなり次第終了



こだわりジェラート
（桃・いちごなど）

ＪＡ尾張中央ＬＩＮＥ公式アカウントを
「友だち登録」して
お楽しみ抽選会に参加できる
クーポンをゲット！





スーパーボールすくい
缶バッチを作ろう！



LPガス・農機具
展示販売会



キッチンカーが
来ます！



吉田麺業
試食販売



みつる園
なつかしのお菓子

詳しい内容は当ＪＡホームページ内「合併２０周年記念特別サイト」をご覧ください！

特集

おいしさ長持ち！覚えておきたい

夏野菜の保存方法

日に日に暑さが増し、夏の訪れを感じる季節になりました。夏野菜も旬を迎え、産直施設にも栄養を蓄えて美味しく育った野菜がたくさん並び始めました。これからの時期は夏バテ対策として欠かさずに食べておきたいところですよね。

しかし、夏は食べ物が傷みやすい季節。買い込んでおいた野菜も、気付いたら冷蔵庫の中で悪くなっていた…なんてことも。

そこで、夏野菜を美味しく長持ちさせる保存方法についてご紹介します。厳しい暑さがやってくるこれからの季節を、新鮮な夏野菜を食べて元気に乗り越えましょう！



野菜保存の基本

冷蔵保存と冷凍保存

夏場の暑い季節、食品を保存する方法として一般的なのは冷蔵保存と冷凍保存ですよね。

では、なぜ冷やす必要があるかご存知でしょうか。意外と知られていない保存のメカニズムについてご紹介します。

栄養素の減少を抑える効果



収穫後も野菜はまだ生きています。そのため、生長しようとして、呼吸を行い、栄養素を消費していきます。この時、味に関係する成分も同様に消費されてしまうため、味も損なわれてしまいます。温度を低くすることで野菜を休眠状態にし、栄養素の消費を抑えることができます。

水分の蒸発を抑える効果



ほとんどの野菜は水分が90%前後ありますが、そのうちの5%を失うだけでしおれてしまいます。水分は呼吸とともに蒸発していくため、温度を低くすることで野菜を休眠状態にし、水分の蒸発を抑えることができます。

自然の状態に近い形で保存する

畑で育つ状態に近い形で保存することで、野菜にストレスがかからず栄養素が落ちにくくなります。できるだけ畑で育つ状態に近づけて保存しましょう。

「立ち型野菜」は立てて保存



立って生長する野菜は「立ち型野菜」です。横に寝かせて置くと、起き上がろうとして余分に栄養素を消費してしまいます。

夏野菜は寒がり



夏野菜は夏の暑い気候の中で育つため、寒さに弱いです。冷気が野菜に直接当たらないよう、キッチンペーパーなどで包んであげましょう。

野菜別の保存方法

冷蔵庫内の特徴

冷凍庫
［温度：約-22～-18℃］
長期保存したいときに最適。しかし、冷凍保存すると変質してしまうものもあるため注意。

野菜室
［温度：約7～10℃］
密閉構造により湿度が高く、野菜の大敵である乾燥を防ぐ。温度は高めであるが、野菜の種類によっては低温障害を起こすため、新聞紙やキッチンペーパーで包むなどの対処が必要。
また、室内に水がたまると野菜が傷みやすいため注意。

冷蔵室
［温度：約3～6℃］
葉物野菜や調理済みの食品などの保存に最適。
冷気の吹き出し口近くに水気の多いものを置くと、凍ってしまう場合があるため、冷気が均等に循環するよう詰め込み過ぎには注意。

トマト
ヘタを下に向ける

トマトは水分量が非常に多いため、重みがあります。また、ヘタがある上の部分よりも、下の部分は身が柔らかくなっているため、身が固いヘタの方を下に向けることで、形が崩れにくくなります。

冷凍保存 保存可能期間：1ヵ月



ヘタを取り、トマト同士が触れ合わないように冷凍用保存袋に入れて冷凍庫で保存。

冷蔵保存 保存可能期間：1週間



保存袋に入れて野菜室へ。冷やし過ぎると甘みが少なくなるので注意。



ピーマン
エチレンガスが出やすい

エチレンガスとは、野菜や果物が放出する植物ホルモンの一種で、熟成を促す働きがあります。周囲の野菜や果物にも影響を与えるため、1つずつ保存して熟成の速度を抑えましょう。

冷凍保存 保存可能期間：1ヵ月



ヘタ、種、ワタを取り、好みの大きさに切る。キッチンペーパーで水気を拭き取り、冷凍用保存袋に入れて冷凍庫で保存。

冷蔵保存 保存可能期間：1週間



よく洗って水気を拭き取った後、1つずつキッチンペーパーで包み、保存袋に入れて野菜室で保存。
※使いかけのものは種とワタを取り除いておく。



キュウリ
水濡れ厳禁

水気に弱く、濡れている箇所から腐り始めます。一方で、乾燥した場所では水分が抜け、味や食感が悪くなるため、湿度管理に要注意です。

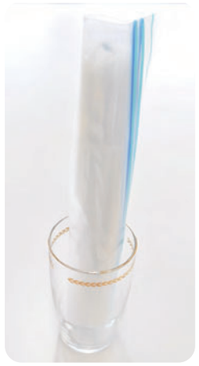


冷凍保存 保存可能期間：1ヵ月



水気を拭き取り、ラップで全体をぴったり包む。冷凍用保存袋に入れて冷凍庫で保存。

冷蔵保存
保存可能期間：1週間



水気を拭き取り、ヘタを上にしてキッチンペーパーや新聞紙で包む。保存袋に入れて口を軽く閉じ、立てて野菜室で保存。

コップなどを
使うと
立てやすいです！

トウモロコシ
時間経過で糖度が落ちる

糖分をエネルギーとして消費するため、収穫後から糖度が落ちていきます。新鮮なうちに茹でることで、甘みの減少を抑えることができます。



冷凍保存 保存可能期間：1ヵ月



固めに茹でて輪切りにし、水気を拭き取る。重ならないように冷凍用保存袋に入れて、冷凍庫で保存。

冷蔵保存 保存可能期間：1週間



茹でた後、熱いうちにラップで包む。粗熱が取れたら保存袋に入れ、立てて冷蔵室で保存。

ナス
乾燥が天敵

インドを原産地とするため、低温や乾燥に弱く、すぐにしなびてしまいます。また、時間がたつにつれて皮や種子が固くなるため、早めに使い切りましょう。



冷凍保存 保存可能期間：1ヵ月



使いやすい大きさに切り、5分程水にさらしてアクを抜く。水気を拭き取り、冷凍用保存袋に入れて冷凍庫で保存。

冷蔵保存 保存可能期間：1週間



水気を拭き取り、ヘタを上にして1つずつラップで包む。保存袋に入れ、立てて野菜室で保存。

産直施設情報　産直施設なら新鮮で旬な野菜がいっぱい！ぜひお買い求めはこちらで！

ファーマーズマーケット ぐぅぴぃひろば
春日井市松本町一丁目1番地の1
TEL　51-2882
定休日　木曜日
営業時間　9:00～18:00

グリーンセンター 桃花台店
小牧市高根二丁目7番地の2
TEL　79-6001
定休日　火曜日
営業時間　9:00～18:00

グリーンセンター 春日井中央店
春日井市西山町三丁目18番地
TEL　87-2622
定休日　水曜日
営業時間　9:00～18:00

グリーンセンター 味美店
春日井市知多町三丁目41番地
TEL　35-5222
定休日　火曜日
営業時間　9:00～18:00

参考：「長く、おいしく ひと目でわかる　冷蔵・冷凍保存BOOK」（鈴木 徹　監修／家の光協会）

おうちで簡単！ツボ押し体操

今月号はコロナ禍で様々な活動が中止となったため、
その場で簡単にできる手指体操をご紹介します！
暑い日が続いていますが、皆さん胃腸不良や重だるさなどといった
スッキリしない症状は出ていませんか？

手のツボ「八邪」を刺激して気の巡りをUP↑↑

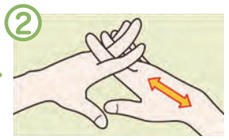
指と指の間にあるツボは両手を合わせて8カ所あり、まとめて八邪と呼ばれます。八邪は東洋医学では気が滞りやすい場所と考えられており、刺激を与えることで代謝や気の巡りが良くなるといわれています。

何となくやる気が出ないときや眠気を覚ましたいときにも効果的です。





① 指を伸ばし、八邪同士が合わさるように両手の指の間を合わせる。



② 右手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこする。



③ 左手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこする。



④ 両手を同時に動かしてこする。少し速めのリズムで繰り返し、①～④を各30秒程度行う。

今月の素敵な女性



春日井地区 河原（かわはら） 恵美子（えみこ）さん（78）

女性部歴：約30年
趣　　味：野菜作り　フラワーアレンジメント

豊山町出身の恵美子さんは春日井市へ嫁いでこられ、お義母さんの勧めで女性部に入部しました。もともとお花が大好きで、入部当初からフラワーアレンジメントや生け花教室などに参加していました。

ご自宅ではお庭で四季折々たくさんのお花を育て、部屋に飾って『花のある暮らし』を楽しんでいます。

以前に支部長を務めた際、女性学級の体制構築やJKV会※の発足など、様々な女性部活動の運営に携わってきた恵美子さん。今期も支部長として、どのような企画がみんなで楽しめるかと考えを巡らせています。

「女性部に入ったことで大勢の人と知り合うことができ、人生が豊かになりました。これはわたしにとってかけがえのない大切な財産です」と優しい笑顔でお話しいただきました。



▲布を着色して作るフラワーアレンジメント

※JKV会…女性部春日井地区ボランティア会

わが家のアイドル



伊藤（いとう） 凛太郎（りんたろう）くん（8）
日向子（ひなこ）ちゃん（6）
潤之介（じゅんのすけ）くん（4）



凛太郎くんのトカゲロボット



潤之介くんお気に入りのブロック

伊藤 有一郎（ゆういちろう）さん・久美子（くみこ）さんの3兄妹
組合員　伊藤 拓（たく）さん・弘子（ひろこ）さん
春日井市下市場町（関田支店管内）



日向子ちゃんのI字バランス

夢に向かって真っすぐに

サイエンス教室でプログラミングを学びつつ、アニメ「宇宙兄弟」にもハマっているという仲良し3兄妹。

凛太郎くんは、お父さんと一緒にトカゲロボットを作ったことをきっかけにロボットが好きになり、将来は人の役に立つロボットを作るのが夢なんだそうです。日向子ちゃんはI字バランスで柔らかい体を披露！チアダンスの先生になることを夢見てレッスンを続けています。潤之介くんは立体ブロックに夢中で、お兄ちゃん、お姉ちゃんに負けじと元気いっぱいな姿を見せてくれました。

ご家族からは「みんな"夢"に向かって頑張ってね！お父さんもお母さんもみんな応援してるよ！」と温かいメッセージをいただきました。

これからも二人三脚



高柳（たかやなぎ） 光二（みつじ）さん（80）・すえ子さん（77）
小牧市南外山（外山支店管内）

おしゃべり好き＆聞き上手の名コンビ

今年の1月に、結婚50年目の金婚式を迎えられた高柳さんご夫妻。おしゃべり好きな光二さんと聞き上手なすえ子さんは、笑顔と会話が絶えない楽しい毎日を過ごしています。

光二さんの日課は5時に起床し、好きなラジオを聞くこと。「今日は何の日」をテーマにした放送を聞いて昔を懐かしみます。すえ子さんは、毎朝通学時間に合わせて、近くの横断歩道で交通安全の見守り隊をしています。10年以上続け、警察署からバッジも授与されました。

「健康の秘訣といえば、毎晩納豆に酢を混ぜて食べていることかなぁ。お父さんは酸っぱい！って食べてくれないんだけどね」と楽しくお話されていました。



▲警察署から授与されたバッジ

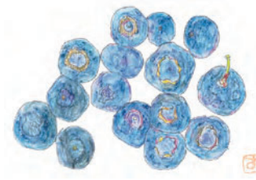
牡羊座 3/21〜4/19
全体運…慌てずじっくり時間をかけて。スロースタートを心掛けると良い流れをつくれます。おしゃれをして運気もアップ!
健康運…少しハードな運動を。体が活性化　**幸運の食べ物**…露地トマト

牡牛座 4/20〜5/20
全体運…用事は後回しにせず処理するのがトラブル防止の秘訣(ひけつ)。テレビやネットでは役立つ情報を入手できそう
健康運…関節を柔らかく保つストレッチを取り入れて　**幸運の食べ物**…ツルムラサキ

家庭果樹を楽しもう！



須崎 静夫
営農技術指導員



ブルーベリーの栽培

ハイブッシュ系とラビットアイ系があります。垣根仕立ても面白いでしょう。毎年、新品種が発表されるので、お好みを見つけてください。

● 整枝せん定

休眠期間中に行います。樹が小さいうちは、あまり気にする必要はありません。半落葉性で全部の葉は落ちないかもしれません。

枯れ枝や古くなった枝を外します。接ぎ木苗の場合、地中から伸びる芽は切り落とします。

成木になれば、内向枝、下垂枝などを外しましょう。花芽が枝先につくので、間引きせん定を主体に行います。徒長枝は先端を軽く摘心して分岐を促し、花芽を確保します。

● 受粉

自家結実性が低いので、交配親和性の高い他の品種を混植します。親和性がわからなければ樹形や果実の大きさが異なる品種の花粉を使います。受粉すると下向きの花が上を向きます（図1）。

● 収穫

十分に着色した果実から一つずつ、果粉を落とさないように収穫します。未熟果はほとんど味がありません。早めに防鳥ネットを張ります（図2）。

● 病害虫防除

葉っぱや、根っこにも虫の被害があります。捕殺するなどの防除に努めましょう。

農薬を使用する際には、農薬使用基準を遵守し、農薬使用履歴を記帳してください。

● 土壌管理

酸性土壌を好むので、ｐＨ無調整ピートモス主体の培養土を使用します。根があまり深く張らないので、土壌が乾燥する時期には、かん水や敷きわらに努めましょう。休眠期にも土壌改良を兼ねて、わらやモミガラ、バーク堆肥、木片チップ、落ち葉などを敷きます。

大きな鉢に植えて、2～3年おきに土を半分くらい入れ替えても良いでしょう（図3）。

● 施肥例

発芽前（3月：元肥）、果実肥大期（5～6月：追肥）、収穫後（9月：お礼肥）に施用します。ブルーベリー専用土壌や専用肥料が売られています。

図1　受粉



受粉前 → 受粉後

図2　収穫



鳥よけのため早めにネットを張る

図3　鉢植え栽培



鉢植え栽培では、2～3年おき・休眠期に植え替える

双子座 5/21～6/21
全体運…いつもより「楽しむ」時間を優先させて。ゆったり楽しい時間を過ごせば良い考えが浮かびそう。買い物にツキ
健康運…友人と一緒にできるスポーツにツキ　**幸運の食べ物**…ジュンサイ

蟹座 6/22～7/22
全体運…勢いがあり大きな進展が期待できます。温めてきたプランを実行に移しましょう。新しいものにもツキあり
健康運…食べ過ぎに気を付けて。腹も身の内です　**幸運の食べ物**…ゴーヤー



野菜たっぷりチンジャオロース

Recipe 4人分

・タケノコの水煮……100g
・ピーマン……4個
・豚ロース(薄切り)…200g
・生姜……一片
・片栗粉……大さじ2
・ごま油……大さじ1
・糸唐辛子……適量

【A】
・酒……小さじ1
・しょうゆ……小さじ1
・塩・コショウ……適量

【B】
・水……大さじ2
・しょうゆ……大さじ2
・砂糖……大さじ1
・オイスターソース…小さじ1
・鶏ガラスープの素…小さじ1
・片栗粉……小さじ1
・コショウ……少々

Cooking

[下準備]
タケノコとピーマンは4cmの細切り、
生姜はみじん切りにしておく。

❶ 豚ロースを4cmの細切りにし、
混ぜ合わせた【A】につけて手でしっかりもみこむ。
❷ ❶の豚ロースを焼く直前に、片栗粉をまぶす。
❸ フライパンにごま油と生姜を入れて加熱し、
香りがしてきたら❷をほぐしながら炒める。
❹ 肉の色が変わってきたら、
タケノコ→ピーマンの順に加え、強火でさっと炒める。
❺ 混ぜ合わせた【B】を入れ、強火で炒める。
❻ お皿に盛り付け、お好みで糸唐辛子をのせる。

POINT

ピーマンは繊維に沿って細切りし、最後にさっと炒めることで食感が良く、苦味も軽減されます!

管内でとれた野菜をさらにおいしく

旬を召しませ

7月に入り、いよいよ夏本番。
うだる暑さに負けて食欲が落ちていませんか?
旬の夏野菜をアレンジして食卓をカラフルに彩りましょう!



サクサク!とうもろこしのフリット

Recipe 4人分

・とうもろこし……2本
・炭酸水(冷やしておく)…100cc
・薄力粉……100g
・サラダ油……適量
・あおさ……小さじ1
・塩・黒コショウ……適量
・塩……少々

Cooking

❶ とうもろこしを皮ごと洗って
そのままラップで包み、
電子レンジ(500w)で5分加熱する。



❷ 皮をむき、揚げた時にはぜるのを防ぐため、
フォークで、とうもろこしの粒に
傷をつけてから実をそぎ取る。
❸ ボウルにとうもろこしを入れ、薄力粉(大さじ2程度)とあおさをまぶす。
❹ 別のボウルに、冷えた炭酸水と残りの薄力粉、塩・黒コショウを混ぜて、
❸を加える。
❺ スプーンで1個分ずつすくいながら、
170℃に熱したサラダ油に滑らせるように入れる。
❻ カラッと揚がったら、油をきってお皿に盛り付け、塩をふる。



ズッキーニのカッペリーニ

Recipe 4人分

・ズッキーニ…3本(約400g)
・カッペリーニ……200g
・ニンニク……一片
・アンチョビ……2尾
・オリーブオイル……大さじ3
・固形ブイヨン……1/2個
・水……100cc
・生ハム……4枚
・塩・黒コショウ……適量
・黒コショウ……お好みで

Cooking

[下準備]
● ズッキーニは半月の薄切り、ニンニクはみじん切りにする。
● 水100ccに固形ブイヨンを溶かし、ブイヨンスープを作って冷やしておく。

❶ フライパンにオリーブオイルとみじん切りしたニンニクを加え、
香りがするまで炒める。
❷ ❶にズッキーニとアンチョビを加え、少し焼き色がつくまで炒める。
❸ ❷を冷ましてからフードプロセッサーに入れ、
ブイヨンスープと塩・黒コショウを加えて撹拌する。
❹ フードプロセッサーからボウルにうつし、冷蔵庫に入れて冷やしておく。
❺ 沸騰したお湯に分量外の塩を加え、カッペリーニを表示時間で茹でる。
❻ 茹で上がったら流水で洗い、氷水でしめてから水気をきり、❹と和える。
❼ お皿に盛り付けたら生ハムを飾り、お好みで黒コショウをふる。

POINT

水っぽくならないように、カッペリーニはしっかり水気を取りましょう。
カッペリーニはそうめんでも代用できます!

— カッペリーニ —
イタリア語で"髪の毛"を意味する「カペッリーニ(capellini)」から由来しています。
麺状のロングパスタ(直径1mm程度)で、パスタの中でもっとも細い種類です。

乙女座 8/23~9/22
全体運…運勢はまずまずですが心の内は穏やかではなさそう。愚痴は控えめに、うわさ話には加わらないように。状況が好転
健康運…足の爪のケアを念入りに。ゆっくり歩いて　**幸運の食べ物**…オクラ

獅子座 7/23~8/22
全体運…びっくりするほど忙しくなる可能性が。自分のことを優先し過ぎるのは危険。人のための行動で救われます
健康運…オーバーワークに注意。休養も忘れずに　**幸運の食べ物**…サヤインゲン

農業共済組合からのお知らせ

JA尾張中央
組合員の
皆さまへ

農産物を対象に
収入減少を補てんする
収入保険が
サポートします！





野菜価格安定制度 と **1年間**
同時 に加入できるようになりました！

保険期間の収入が、
平年収入の 9割 を下回ったら補償！

あらゆるリスク
に対応します！

- 価格低下
- 病気・怪我
- 自然災害
- 需要の低下

など

手続き簡単！
無利子！
「つなぎ融資」
価格低下等による
収入減少で、困った
ときに融資可能！

平均収入100万円なら、
掛捨て1.4万円、積立2.3万円！
最大補償額 **81万円!!!**



補償範囲が広いのに、
どうしてこんなに掛捨てが
安いの？



掛捨ての50%、積立金の75%
を国が負担してくれてるから、
こんなに安いんです！



国の制度なら安心して入れるね。
何を用意すればいいの？



過去4年分の青色申告書の写し
をご準備ください。4年なけれ
ば、1年分でも大丈夫ですよ！

開始初年度から、
多くの農業者へ補償！
愛知県　令和元年契約
保険金等の支払額計

173件　9億8,696万円

1件当たり平均支払額
570万円

加入条件

①青色申告を行っていること
②保険期間中に類似制度を
利用しないこと

類似制度：●農業共済　●ナラシ対策
●野菜価格安定制度（初年度のみ同時加入可）
●加工原料乳生産者経営安定対策

お電話・WEB・FAXでもお申込み可能！

愛知県農業共済組合　ホームページ
NOSAI愛知　検索

TEL（052）204-2412
FAX（052）228-0244

合併20周年記念事業

JA住宅ローン

住宅やマンションの購入（新築・中古）、リフォーム、ローンの借換えをご検討中の方に！

取扱期間　令和3年7月1日（木）～9月30日（木）

変動金利型

当初適用金利
最大軽減後金利
年0.45%

給与振込をご指定いただける方

・基準金利より全期間年2.025%軽減します。上記金利は、下記条件の適用時の金利になります。
・金利は半年ごとに見直しされますが、お借入期間中に基準金利が変動した場合でも、適用金利の下限は0.45%とさせていただきます。

固定金利選択型

当初適用金利
最大軽減後金利
年0.70%

10年固定金利

・特約期間終了後、10年特別固定金利を再選択される場合は、店頭表示金利から年1.40%軽減（変動金利は除く）します。

上記金利適用条件

変動金利：
給与振込＋JAカード・公共料金2種目以上・JAネットバンクの中から2項目以上
固定金利：
給与振込・JAカード・公共料金2種目以上・JAネットバンクの中から2項目以上

※軽減項目の詳細は担当者までお問い合わせください。
※令和3年9月30日までにお申込（事前審査を含む）をいただいた方で、令和4年3月31日までにお借入れされる方が対象となります。

好評取扱中！

貯金残高に応じて
住宅ローン利息を
キャッシュバック！
貯金連動型住宅ローン
「堅実家計」
https://www.jabank.aichishinren.or.jp/loan/saving/

詳しくはWEBサイトをご覧ください。

●上記店頭金利は、令和3年4月1日現在のものです。●ご融資金利には、保証料は含まれておりません。●当JAの住宅ローンの借換えにはご利用いただけません。●金利軽減の内容は金利情勢の変化等により、変更となる場合がございますので予めご了承ください。●「金利軽減の内容」「特典」はご返済に滞りなど遅延が発生した場合には適用を中止させていただきますので予めご了承ください。●お申込みに際しては、当JA所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては金利軽減のお取扱いおよびお借入れのご希望にそいかねる場合がございますので予めご了承ください。●金利軽減のお取扱いの条件について、詳しくは店頭までお問い合わせください。●住宅ローン商品の詳しい内容については、店頭または当JAホームページの商品概要説明書をご覧ください。●窓口にて返済額の試算をいたします。●ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。

令和4年2月28日までに住宅ローンお申込み（事前審査を除く）いただき、LINE友だち登録された方

特典1 **あいちのかおり** 5kg
特典2 **ふれあい商品券** 2,500円分 をプレゼント！

詳しくは最寄りの店舗までお気軽にお問い合わせください。



先着100名様

農業祭について

春日井農業祭　桃コンクール

- とき　令和3年7月9日（金）
- 会場　JA尾張中央　春日井中央支店
- 受付　春日井中央支店　8：30～9：30
- 審査　9：30～

【即売について】
■時間　14:00～
■場所　下記産直施設にて販売
※整理券の配布はございません。
① ファーマーズマーケットぐぅぴぃひろば
② グリーンセンター春日井中央店
③ グリーンセンター味美店

小牧市農業祭農産物総合品評会「桃の部」

- とき　令和3年7月12日（月）
- 会場　JA尾張中央　本店3階
- 受付　・小牧東部営農生活センター　8：00～9：00
　　・本店1階　8：30～9：30
- 審査　10:00～

【即売について】
■時間　12:30～
■場所　①小牧東部営農生活センター
※正午から小牧東部営農生活センターで先着順に整理券をお渡し致します。
②グリーンセンター桃花台店
※整理券の配布はございません。

蠍座 10/24～11/22
全体運…苦労が報われます。やるべきこともはっきり見えてくるはず。つらい決断でも迷わず前進を。自分を褒めてあげて
健康運…無理は禁物。ハーブティーでリラックス　幸運の食べ物…トウガン

天秤座 9/23～10/23
全体運…注目度がアップし、いろいろなところに引っ張り出されそう。責任感を発揮して。大きな飛躍が望めます
健康運…活動的に過ごせる好調期。体力づくりにツキ　幸運の食べ物…スモモ

お便りありがとうございます！

読者の広場

読者の皆さまからのお便りを紹介しています。
作品やエピソードなど、
たくさんのお便りをお待ちしています。

文芸コーナー

（敬称略）

俳句　安藤　秋虹　選

ボール蹴る子等のかんせい子供の日　岩田　佑子
スニーカーの少女の髪へ若葉風　松原　文子
小雨降る構へし門の柿若葉　平手　靜子
かくれんぼ市田の影は若葉風　山田　幸代
葉桜や朝いっぱいの深呼吸　梶田のり子
撒水に歓ぶ夏の諸畑　西尾桃太郎
百年の生家の三和土梅雨深む　児山　一子
床の間の牡丹明るし古畳　稲垣　蝸歩
紫の莢（さや）ふくらみて古代豌豆　松平千代子
二分開（あ）きの医院の窓に若葉風　舟橋ゆたか

川柳　丹羽　徹男　選

お題「うっかり」
置いたはずそこにないのがあら不思議　大脇　洋子
傘マスク用意周到空財布　加藤　正子
駆け出してマスク玄関我ピンチ　可児さかゑ
ピーピーと早く消してとお湯の声　伊藤五百子
うっかりで信頼失せた辛い過去　小澤　恵
うっかりを認めて喜々と生きている　岡島　律枝
乗り過ごす適度の量を越えた駅　池之上多美子
うっかりで花うなだれてごめんねと　岩津香代子
自粛伸びうっかり一歩フレイルに　五十君玲子
取り違えキャラ弁開ける職場内　岩越　弘子

［今月のお題］パズル　［次回のお題］ちぐはぐ

冠句　吉田　好美　選

［今月のお題］句読点

蛍狩り　遊んで放つ子の両手　石黒希代子
蛍狩り　命の選択流し来て　鈴木　節子
蛍狩り　特攻隊旅立つ日に　長澤智恵子
蛍狩り　瀬音さわやか稲の星　服部多津子
蛍狩り　笹竹陣に源平戦　吉田　宏行
蛍狩り　かわいい団扇ねだった日　原田　和子
蛍狩り　二人の掌に舞う灯も二つ　加藤　昭
蛍狩り　飛び交う昔懐かしむ　鈴木　拡成
蛍狩り　コロナも一緒飛んで行け　納富ミツエ
蛍狩り　浴衣で情緒醸し出す　秋田　寛

狂俳　磯部　美帆　選

［今月のお題］草刈り　口紅　くどいよ　グループ　酌み交し　クスクス　空海

開幕　準備万端　解除待つ　中野　方子
行々子　潮来の渡し　櫓が軋む　井上　喜樂
強化合宿　戦略を　浸透させる　大澤　正堂
来てよ　農家の嫁に　応募なの　稲垣　千代
来てよ　でかい里芋　採れたから　近藤さくら
来てよ　仕掛け花火も　見えるから　花野　紀花
気分エエ　万馬券　的中したよ　熊野　夢楽
気分エエ　地元中日　大勝す　近藤　古城
寄付　憧かながらも　支援する　三浦　桂純
寄付　車椅子　善意が届く　春田はるか

短歌　田中　芳江　選

この暑さ五月半ばの三十度照り付ける陽は強く眩しき　安藤すゞ子
ひさしぶりに会いたいねとふ友の声沈みし心も軽くなり来ぬ　稲垣みゆき
耕運機操る息子を畑に見てその背に亡き夫重ねてをりぬ　沖田　露子
ワクチンの予約取るため電話する孫に逢える日楽しみにして　落合　恵子
かたくなに延命治療の拒否をして傘寿を前に義弟は逝きぬ　落合　竜郎
米寿迎え一人二人と友の逝き我は変わらず今日も働く　加藤　金時
すれちがう荷台に積まれし角材は木の香漂い普請間近か　児島希代子
小さき岩に積み重なるごと甲羅ほす亀の親子に癒さるる午（ひる）　堀尾　初美
願わくば母の如くに逝きたきよ苦しみもせず眠れる内に　松下　美
長生きし介護パンツを当てる猫食欲ありて長寿の秘訣か　吉田美千子



作品の投稿について

◆郵便
〒485-0803　小牧市高根二丁目7番地の1

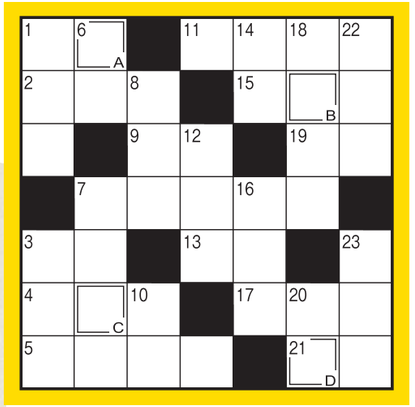
◆Eメール
koho@ja-owari-chuoh.or.jp
ＪＡ尾張中央「文芸コーナー」係

※投稿作品の種類を明記の上お送りください。

今月の締め切りは7月25日（日）必着です。
【9月号掲載】
※誌面作成の上、掲載は各部門10作品までとなります（選者による添削を含む）。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

①雨や日光を避けるために差します
②縁に黒のしまがある果実
③増の反対語
④ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
⑤片目をパチンとつぶります
⑦キャッツアイとも呼ばれる宝石
⑨木材を薄く加工した物
⑪一つ目小僧とか小豆洗いとか。――変化
⑬量より重視されることもあります
⑮爽やかな香りがするハーブ。ペパー――
⑰つぼ焼きにするとおいしい貝
⑲漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
㉑みんな出掛けている状態

タテのカギ

①仙人が食べているというもの
③学校を出て家まで帰ること
⑥年齢を数えるときに使う言葉
⑦ラジオから1970――の曲が流れてきた
⑧この虫が作る繭から絹が取れます
⑩下から5桁目です
⑫ものは――だ、まずやってみよう
⑭サーフィンやヨットを楽しめる場所
⑯「やれ打つな蠅（はえ）が手をすり足をする」は小林――の句です
⑱日本髪に挿す飾り
⑳茹でたそうめんの水を切るときに使います
㉒親同士が兄弟姉妹です
㉓将棋に似た西洋のゲーム

今月の賞品

パズルの正解者の中から抽選で**5**名様に
「 地元産の桃 」
をプレゼントします。
当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



※写真はイメージです。

応募要項

本・支店窓口に備え付けの応募用紙もあります！

応募締切日　**7月15日(木)**

記入事項
①クロスワードパズルの答え
②住所・氏名・年齢・電話番号
③当ＪＡに対するご意見・ご要望、広報誌「ふれあい」へのコメント

応募方法
ハガキ　〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
ＦＡＸ　47-5611
Eメール　koho@ja-owari-chuoh.or.jp
※件名に必ず「クロスワードパズル応募」と明記ください。

Eメール応募用QRコード

6月号の答え

A	B	C	D	E
ミ	ズ	タ	マ	リ





プレゼント

当ＪＡ管内で採れた旬のぶどう（4～5房）

合併20周年を記念して2倍の入選者数！！

ゲットできるのは選ばれた**20**名様

※プレゼントはファーマーズマーケットぐぅぴぃひろばでのお渡しとなります。

応募方法

STEP1　インスタグラムで @ja.owarichuoh をフォロー

STEP2　「夏野菜」をテーマに写真撮影

STEP3　＃ベジタベルをつけてインスタグラムへ投稿

☆期間中であれば、何度でも応募可能です！

山羊座 12/22～1/19　全体運…大事な話から始めましょう。計画もやり残しが出ることを想定して優先順位に気を配って。堅実プランで開運へ　健康運…古傷が痛まないようしっかりケアを。検診が吉　幸運の食べ物…ホタテ

射手座 11/23～12/21　全体運…上昇運です。霧が晴れていくように状況が改善していきます。お誘いや提案は前向きに検討を。いい芽が出るはず　健康運…体を動かすほど良い生活リズムがつくれます　幸運の食べ物…ブルーベリー

異説 真説

税金の話

税理士　花村一生



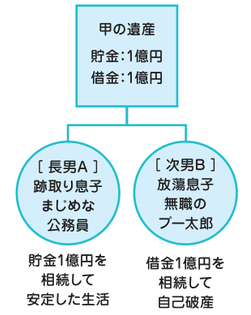
誰が借金を相続するの？

甲さんは貯金1億円と借金1億円を残して亡くなった。相続人は二人。長男のAさんと次男のBさん。長男は跡取り息子で真面目な公務員。次男は放蕩息子で独身無職のプー太郎。純財産額はプラス・マイナス、ゼロ。だから相続税はかからない。しかし、遺産分けはしなければならない。この場合、貯金1億円と借金1億円はどう分けるか。

長男「俺が貯金1億円を相続する。借金はお前が相続しろ。どうせお前は借金なんか返せないんだから自己破産しろ。そしたら、俺が後のお前の面倒をみてやる」

次男「分かった。どうせ俺はプー太郎。自己破産しても痛くも痒くもない。その代わり、後の俺の生活の面倒は見てくれよ」これって、どう思いますか？計画的な借金の踏み倒しじゃないか。そのとおり！これが通れば金融機関は金を貸さなくなる。

［下図のような遺産分けは認められるか］



借金は「分割債務」として当然分割、遺産分けの対象ではない。それどころか、遺言書で借金を相続する者を指定しても、債権者はそれに縛られることはない。遺言の有無にかかわらず、長男・次男がそれぞれ1／2ずつ相続することとされている。（民法427条、分割債権及び分割債務）

そうは言っても、金融機関は次男が相続した借金5千万円を取り漏らしてしまう可能性がある。だから生前に甲さんが借金をするときには、土地を担保に取るなり、相続人である長男を連帯保証人に指定するなりしておくわけだ。担保として押さえておけば、土地を差し押さえることができるし、連帯保証人になっていれば、長男は逃げも隠れもできない。というわけで借金の相続については金融機関と取り決めをすることになる。

貯金1億円を相続した長男が借金1億円のすべての返済義務を負い、次男は返済義務を免れる取り決めをすることを「免責的債務引き受け」と言う。また、長男次男が各5千万円ずつの返済義務を残したまま、新たに長男との間に1億円の返済義務を課すことを「併存的債務引き受け」と言う。いずれも金融機関との間の契約となる。

借金をすると相続税が安くなると気楽に借金をする人がいるが、借金の相続は甘いものではない。

産直施設に計画作付け品目の野菜がぞくぞく並んでいます

今季のニューフェイス

とろーり旨なす

つやのある白なす。
果肉は緻密で柔らかく、加熱するとねっとりとした食感を味わえます！天ぷらにすると不思議な食感を楽しめるので、ぜひお試しください。





とんがりパワー

種が少ない大型ピーマン。パプリカの系統も混じるとんがりパワーは、肉厚で苦味が少なく、甘味があってジューシーな味わいです。

定番の人気商品

ヘルシエ



淡い緑色の丸さやオクラ。肉厚で柔らかく、食味に優れています！オクラ特有の粘りがとくに強く、従来のオクラに比べて食物繊維が豊富とされています。

もうすぐ出番！

くり将軍



ほくほく感と栗のような甘さが特徴のかぼちゃ。煮物や天ぷらはもちろん、かぼちゃサラダとしても美味しくいただけます。

7月・8月の相談日

※諸般の事情により開催中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

年金相談日　午前10時～午後3時

	7月	8月
●本店	8日(木) 17日(土)	5日(木) 21日(土)
●小牧支店	17日(土) 28日(水)	21日(土) 25日(水)
●北里支店	8日(木)	12日(木)
●味岡支店	21日(水)	26日(木)
●豊場支店	6日(火)	3日(火)
●春日井中央支店	10日(土) 27日(火)	14日(土) 24日(火)
●味美支店 ［要予約］TEL 31－3443	20日(火)	17日(火)
●関田支店 ［要予約］TEL 81－3445	15日(木)	19日(木)
●坂下支店	20日(火)	17日(火)
●高蔵寺支店	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)
●不二支店（ローン・相談センター）	6日(火) 17日(土)	3日(火) 21日(土)

要予約 法律相談日　午後1時～午後3時

	7月	8月
●本店 TEL 47－5630	14日(水)	11日(水)
●小牧支店 ［小牧不動産センター］ TEL 77－5160 ※会場は敷地内のコミュニティセンター	20日(火)	26日(木)
●味岡支店 TEL 77－2275	15日(木)	19日(木)
●豊場支店 ［豊場不動産センター］ TEL 28－1888	28日(水)	25日(水)
●高蔵寺支店 TEL 51－1212	7日(水)	4日(水)
●春日井中央支店 ［春日井不動産センター］ TEL 81－7895 ※午後1時～午後4時	20日(火)	17日(火)

要予約 税務相談日

午前10時～午後3時	7月	8月
●本店 TEL 47－5630	6日(火) 20日(火)	3日(火) 17日(火)
●小牧支店 ［小牧不動産センター］ TEL 77－5160 ※会場は敷地内のコミュニティセンター	7日(水) 13日(火) 27日(火)	4日(水) 10日(火) 24日(火)
●北里支店 TEL 77－1255	21日(水)	18日(水)
●味岡支店 TEL 77－2275	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)
●豊場支店 ［豊場不動産センター］ TEL 28－1888	6日(火)	3日(火)
●春日井中央支店 ［春日井不動産センター］ TEL 81－7895	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)
●味美支店 TEL 31－3443	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
●関田支店 TEL 81－3445	20日(火)	17日(火)

午前10時～午後4時	7月	8月
●高蔵寺支店 ［高蔵寺不動産センター］ TEL 51－1215	1日(木) 15日(木) 21日(水)	5日(木) 19日(木) 26日(木)
●不二支店（ローン・相談センター） TEL 0120－04－8877	10日(土)	7日(土)

休日住宅ローン相談会 午前9時～午後5時（祝日は除く）

●不二支店（ローン・相談センター）　毎週土・日曜日（祝日は除く）
●小牧支店　【毎月第1・第3土曜日】7月は　3日・17日
●春日井中央支店　【毎月第2・第4土曜日】7月は10日・24日

共済窓口 土曜日営業 午前9時～午後4時（祝日は除く）

●小牧支店　【毎月第1・第3土曜日】7月は　3日・17日
●春日井中央支店　【毎月第2・第4土曜日】7月は10日・24日

■ 休憩時間　正午～午後1時
■ 8月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい8月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

編集後記

実は我が家でも桃の木が1本だけあり、広報課で学んだ知識で袋掛けにチャレンジ！しかし、掛けてるそばから、1枚、2枚とハラリ…。頭で分かったつもりでも、実際にやってみると中々上手くいかないものですね💦（河）

皆さん、おうち時間はどのように過ごしていますか？わたしは先日、うどんを打ってみました！小麦粉と塩水を混ぜてこねてのばして…と思っていたより簡単に、とても楽しくできました❁これはおうち時間に最適！皆さんも手打ちうどんに挑戦してみてはいかがでしょうか♪（桜）

今回初めて特集ページを担当しました！なので、P7の夏野菜のイラストも実は私が描いたものなのです。若干緊張しております（笑）ご紹介した保存方法が、少しでもみなさんのお役に立てば幸いです♪（福）

令和3年度 第2回 定例理事会

日 時：令和3年5月27日(木)

①会計監査人（みのり監査法人）の監査報酬額について
②ＪＡ愛知中央会の期中監査実施結果における改善状況確認について
③令和2年度決算について
④令和3年度事業計画の補正について
⑤第19回通常総代会上程議案について

他、全8項目

JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	27,894人
［正組合員］	8,254人
［准組合員］	19,640人
貯金	5,667億6,947万円
貸出金	917億9,347万円
購買品供給高	5億7,948万円
販売品販売総取扱高	3,731万円
長期共済新契約高	153億7,559万円
職員数	462人

令和3年5月末現在