

ふれあい

JA OWARI CHUOH FUREAI

2021 September 09
No.232



特集

野菜の切れ端が生まれ変わる ベジブロス

[農の現場から]
異国の地で
高品質な野菜作りを目指す

特に欲しいものがなくても、週に1回は足を運んでいます。店内を見ていると、旬の食材に出会えるのでそこが産直の楽しいところですね。今日は晩生品種の桃と、この地域では珍しい黄桃を見つけたので買ってみました🍑



みほ
小牧市の美保さん

今シーズン最後の桃を求めて来たらありました！いつも開店と同時に来ないと売り切れているので、畑仕事を終えて休む間もなくすぐに駆け付けました👏、家族が喜びます😊



やすひろ
小牧市の康博さん

グリーンセンター 桃花台店



あさこ
小牧市の朝子さん

お墓参りのためにお花を買いに来ました🍀普段、お花はGC春日井中央店、果物はGC桃花台店で買っていますが、今日は春日井中央店が定休日だったのでこちらに来ました！素敵な色のお花が買って満足です。

Welcome to Sanchoku!

ようこそ 産直へ

みんなで地域農業を応援しよう

アボなし取材で
お買い物が楽になる
直接インタビューするこの企画。
皆さんが何を求めて
産直施設を利用されているのか。
旬の採れたて情報とともに
産直施設の魅力を
お伝えしていきます！

組合員さんの特典がさらに充実しました♪

従来の組合員価格に加え、各店舗によって設定されている「お米の日」には、玄米1kgにつき80円引きになります。さらに、FMぐうぴいひろば・GC3店舗でのお買い物時に加算されるウキウキポイントが毎日3倍*になりました！今まで以上に充実した組合員特典で、産直施設でのお買い物をお楽しみください😊

※令和3年12月31日(金)まで



産直施設に 行ってみよう!

産直施設 営業案内

グリーンセンター

■ 組合員特別セール 9月10日(金)～9月30日(木)

グリーンセンター桃花台店・グリーンセンター味美店
営業時間 9:00～18:00 定休日 火曜日 臨時営業 9月21日(火)
グリーンセンター春日井中央店
営業時間 9:00～18:00 定休日 水曜日 臨時営業 9月22日(水)

FMぐうぴいひろば

■ 組合員特別セール 9月10日(金)～9月30日(木)

営業時間 9:00～18:00 定休日 木曜日

Aコープ

■ 半期決済セール 9月9日(木)～9月12日(日)

■ 新米キャンペーン開催 【第1弾】9月10日(金)～ 【第2弾】9月24日(金)～

Aコープ高蔵寺店
営業時間 9:30～19:30 定休日 第3火曜日

FM・GC合同
お彼岸セール
9月17日(金)
～9月20日(月)

※8月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。



Instagram 更新しています!

<https://www.instagram.com/ja.owarichuoh/>



異国の地で 高品質な野菜作りを目指す

20年程前にブラジルから来日し、会社勤めをしながら趣味として農業を続けていました。地域の方との情報交換を通じて休耕田を借り入れ、畑にしたことから本格的に始動。組合員さんからの紹介をきっかけに、1年半程前からFMぐうぴいひろばに出荷を始めました。

「日本に来て一番戸惑ったのは土の違いです。野菜の品質を良くするために、まずは土づくりにこだわりました。野菜が元氣よく活き活きと根を張れるよう畝の高さにも気を配っています」と笑顔で話すご主人の伸男さん。良質な土づくりには、主に鶏フンと牛フンを使用し、時に1週間で2tという量を使い切ります。

栽培環境の追及にも余念がなく、同じ野菜でも支柱の向きやマルチの有無を試したり、露地とハウスで同時に栽培をしてみたりと、納得いくまで試行錯誤を繰り返します。問題点や改善点は都度振り返り、次の作付けに活かすことでとことん高品質な野菜作りを目指しています。さらに、独自の天然素材を活用した無農薬栽培にも積極的に取り組んでおり、まだまだ挑戦したいことは山ほどあるそうです。

「最初店頭に並べたキュウリは中々売れずに苦労しました。しばらくしてお客さんが味や品質を分かってくれて、だんだんと売れるようになってきた時にすごくやりがいを感じました。ブラジルと日本で栽培方法の違いを探したりするのも面白いです」とお話しいただきました。



▲ 同じ畝に別品種の野菜を植えて、生育状況をチェック。この土地に一番適する品種を選定しています。

生産者プロフィール

春日井市藤山台

なかむらのぶお

中村 伸男さん(61)

メディロス・カチアさん(41)

20年程前にブラジルから来日。会社勤めしながら趣味として農業を続け、1年半程前からは組合員さんの紹介でFMぐうぴいひろばに出荷を開始。3ヶ所の畑をやりくりし、多種多様な作物をほぼ毎日出荷する。

特集

野菜の切れ端が生まれ変わる!?

ベジブロス

家庭で発生する食品ロスのうち、約半分を占めると言われる野菜類。近年は環境への意識、食品ロス削減に対する関心も高まっています。

食品ロスを減らせて環境に優しい『ベジブロス』を知っていますか？ベジブロスとはベジタブル（野菜）とブロス（だし汁）を組み合わせた造語で、主に野菜のくず（切れ端など）で作っただし汁のことをいいます。野菜の皮などには栄養素が多く含まれるとされており、抗酸化作用も期待できるなど、捨てるにはもったいない魅力が盛りだくさん。

ベジブロスにすることで、その魅力をギュッと閉じ込めた魔法のようなだし汁になります。優しい味わいでどんな料理にも使え、野菜が苦手なお子さまにもうってつけ！ご家庭で手軽に簡単に取組めるベジブロス。ぜひ挑戦してみましょう！



とれたて NEWS

～ 合併20周年記念事業 イベント特集～

1 小牧東部営農生活センター ももフェスタ2021

小牧東部営農生活センターで7月17日『ももフェスタ2021』を開催しました。

このイベントは、利用者への感謝の気持ちと当JA管内の特産である桃のPRを兼ねて企画。当日は約1,500個の桃を用意しました。メインブースの販売コーナーや抽選会コーナーをはじめ、パルーンアートショー、スーパーボールすくい、冷やしうどんの無料試食会など様々な催しを行い、朝から多くの来場者で賑わいました。

来場した家族は「家族全員桃が大好きなので、お値打ちに桃が買えてすごく嬉しい。抽選会でも桃が当たると聞き、それを楽しみに来ました」と話しました。



4 質の高い教育をみんなに 8 働きがいも経済成長も 11 住み続けられるまちづくりを

2 支店感謝デー 日頃の感謝を込めてプレゼント

各支店で8月13日・16日の2日間「支店感謝デー」を開催し、ラディッシュの種と「ウキ♪ウキ♪ポイント」を20Pプレゼントしました。

また、浴衣での接客や夏野菜の即売会、職員から利用者へのメッセージを集めて作成した「20th感謝ポスター」を掲示するなど、支店独自のイベントで日頃の感謝を伝えました。

次回の支店感謝デーは、10月15日(金)・18日(月)を予定しています。



3 すべての人に健康と福祉を 8 働きがいも経済成長も 11 住み続けられるまちづくりを

▲ラディッシュ「赤丸はつか」の種

3 親子農業体験 旬のブドウでパフェ作り!

農業振興部営農企画課は8月14日『親子で農業体験(グーちゃんコース)』を開催し、19組の親子が参加しました。

同体験は、6月から10月にかけて田植え体験やブドウ・お米の収穫体験など計3回がセットになったコースです。今回は荒天のためブドウ収穫は行わず、料理講師を招いてブドウパフェを作りました。

参加した親子は、ナガノパープルやシャインマスカットなどをふんだんに使って、オリジナルのパフェ作りを楽しみました。また、お土産として当JAの試験ほ場で収穫したブドウ3房をプレゼントしました。

子どもたちは「ブドウ一粒一粒が大きくてビックリした!自分で作ったパフェも早く食べたいな」と笑顔で話しました。



2 気候をゼロに 4 質の高い教育をみんなに 17 パートナースhipで目標を達成しよう

☆ ベジブロスを使ってみよう! ☆

たくさんの野菜くずから煮出したベジブロスはいろんな料理と相性バッチリ。
ベジブロスを活用して、いつものメニューをひと工夫!
カレーや炊き込みご飯を作る時、水の代わりにベジブロスを入れたり、
味噌汁やスープ、おでんなどのベースにすると味の深みがグッと増します。
いつでも手軽に使えるのもベジブロスの魅力です。

ベジブロス作りに挑戦!

ベジブロスの素になる 野菜のくずや切れ端ってどんなもの?

ベジブロスにする野菜の切れ端などは基本的に何でもOK。ネギやダイコン、リンゴの芯など甘みを増す野菜や果物が特にオススメです。5種類以上で作るとよりまろやかな味わいになります。

ただし、香りが強いニンニクやショウガ、苦みが出やすいブロッコリーの芯やゴーヤ、アクが出やすい一部の野菜にはあまり向かないものもあります。

種や種回り部分
カボチャ
ヘタや頭の部分
ニンジン・ピーマン
皮や茎など
玉ねぎ・ジャガイモ・ニンジン



きのこの石づき
シイタケ
お尻の部分
玉ねぎ

材料 ベジブロス [1ℓ分]

- 野菜の切れ端など…250～300g
- 水……………1.3ℓ
- 酒……………大さじ1
- 塩……………少々(お好みで入れる)

作り方

野菜を入れる前の下準備
汚れなどをしっかり洗い落としましょう。

- 1 大きめの鍋に野菜の切れ端と水、酒、塩を加えて、沸騰するまで中火にかける。
- 2 ぐつぐつする手前で弱火にし、20～30分ほどじっくり煮込む。
- 3 ボウルにざるを重ねて、2をこす。

保存方法

Point!
ぐつぐつ煮込むと、えぐ味が出るので注意!

ベジブロスを冷ましたら密閉容器で保管します。3日前後で使い切るようにしましょう。
まとめて作った場合は、凍らせておくと3週間～1ヵ月ほどもちます。
また、煮込んで柔らかくなった野菜の一部(皮やヘタなど)はカレーやシチューなどに入れて食べることもできます。

製氷皿で凍らせておけば長持ち



野菜の旨味がフワッと広がる!

ベジブロス炊き込みご飯

- 材料 [4人分]
- ベジブロス…適量(2合の目盛に合わせる)
 - 米……………2合
 - 油揚げ…1枚
 - 人参…80g
 - しめじ…80g
 - 酒……………大さじ2
 - しょうゆ…小さじ2
 - みりん…小さじ2
 - 塩……………小さじ2/3



ご飯を炊く水の代わりに!

味噌汁を作るだし汁の代わりに!



ベジブロス味噌汁

- 材料 [2人分]
- ベジブロス…2カップ
 - 味噌……………適量
 - 玉ねぎ…1/4個
 - 油揚げ…1枚
 - 乾燥ワカメ…適量

入れる具材はお好みで!



野菜の甘さで優しい味わいに仕上がります!

参考資料 平成26年 農林水産省 食品ロス統計報告書 家の光協会 ちゃぐりん 令和2年11月号

女性部活動

新型コロナウイルス感染拡大防止策を万全に講じて、各地区で女性学級や女性大学を行いました。

高蔵寺地区

高蔵寺支店で「盆踊り講習会」を行い、38人が参加しました。コロナ禍のため、昨年に引き続き今年もFMぐっぴいひるばでの「納涼盆踊り」は中止となりましたが、体を動かして日頃の運動不足を解消しようと開催しました。

日本民謡研究会の中野豊香方師範の指導のもと「春日井よいとこ」や「郡上節」などを踊り、盆踊りの雰囲気を楽しみました。



▲練習曲のカセット

小牧地区



小牧支店で「健康講話会」を行いました。午前と午後の2回に分け、計81人が参加しました。

今回は、(株)明治で食育を担当する田中実氏を講師に招き、「命を守る『水』について」と題して人の体にとっての水分の役割や水分不足によって起こる体調不順などについて聴講しました。

春日井地区

文化フォーラムかすがいで、落語家の黄昏亭駄らくさんと経大亭勝笑さんを招いて「笑い講座」を行い、45人が参加しました。

「～暗い夜空に明るい笑い 夢を届ける流れ星～」と題し、新型コロナウイルスのワクチン接種など情勢に合った落語の公演を行いました。



▲ゆう友せいふカラオケ新春発表会

今月の素敵な女性



小牧地区 舟橋 寛子さん(79)

女性部歴：約20年
趣味：カラオケ 茶道・華道

平成8年に小牧支店の旧コミュニティセンターが完成した折の芸能発表会后、小牧地区にもカラオケサークルをつかってほしいとの要望を受け、知人とサークルを立ち上げたことをきっかけに女性部へ入部しました。

茶道や華道など和の道を極める寛子さんは、地域コミュニティや女性部での着付け教室や生花教室で講師を務め、娘さんが経営する美容院でも成人式などの着付けを担当しています。体を動かすことも好きで、30年以上エアロビクス教室に通い「September」というチームで週に1回、楽しく練習に励んでいます。

入部して良かったことについて「気心の合う友だちと出会い、励まし、努力しあい、交流の輪を広げることができました。女性部は素敵な学びの場がたくさんあるので、今後も楽しく活動していきたいです」と笑顔でお話いただきました。



加藤 結衣ちゃん(7)

組合員 加藤 信義さん・美保子さん
加藤 尚彦さん・里美さんの長女

春日井市玉野町(高蔵寺支店管内)

お母さんの
手作り衣装



歌って踊るのだーいすきっ♡

昨年、東京から愛知へ引っ越してきた結衣ちゃん。当初、東京のお友だちとお別れするのを寂しがっていましたが、すっかり今の小学校にも慣れ、お友だちと自然の中でのびのびと遊んでいます。

最近はお絵かきや読書、家族でトランプをして遊ぶことに夢中です。歌うことが大好きな結衣ちゃんは、マイクを持って、音楽に合わせて歌って踊るのも上手♪お母さんが手作りしてくれたお気に入りのキャラクターの衣装を着て、イベントに参加することもあります。

そんな愛娘の結衣ちゃんをご家族は「自分の意志を持って、何事にも一生懸命楽しんで取組んでね!」と温かく見守っています。

これからも
二人三脚

二人一緒に健康な毎日を

結婚して55年目を迎える小出さんご夫妻。お二人が出会った当時、絹代さんは長野県の北部にお住まいだったため、約4年間文通を続けて仲を深め、小牧市へと嫁いでこられました。

日々健康に気を遣っているというお二人の一日は、朝5時半に起きて行うラジオ体操から始まります。一緒に身体を動かした後は、絹代さんの作る朝食を食べるのが日課です。また、オリジナルのストレッチをしたり、散歩に行ったりするなど、毎日運動を欠かしません。

そんなお二人の元気の秘訣は、黒ニンニクを食べること。家庭菜園で育てたニンニクを使うこだわりの自家製です。

これからの人生について「いつまでもボケ知らずで足腰もしっかりと、夫婦二人で末永く健康に過ごしていきたいです」とお話しいただきました。



小出 邦彦さん(80)・絹代さん(80)

小牧市大草(大草支店管内)



旬を召しませ

なかなか暑さは和らぎませんが、暦の上では秋に入りました。9月の第3月曜日は「敬老の日」。色どり豊かな野菜を使って、日頃の感謝を伝えてみませんか？

カリフラワーのピラフ風

Recipe 2人分

- ・白米 …………… 2合
- ・カリフラワー …………… 200g
- ・ベーコン …………… 100g
- ・コンソメ …………… 小さじ1
- ・塩・黒コショウ …………… 少々
- ・パセリ …………… 少々

Cooking

[下準備]
カリフラワーは茎ごとみじん切りに、ベーコンは千切りに、パセリはみじん切りにする。

- ① 洗米した米とカリフラワーを炊飯器に入れ、2合分の目盛りまで水を入れる。
- ② ①にコンソメと塩・黒コショウを加え、軽く混ぜて平らにならす。
- ③ ベーコンを上に乗せて炊飯する。
- ④ 炊きあがったらパセリを加えて混ぜ合わせる。

POINT

カリフラワーを混ぜることで、糖質とカロリーを抑えることができます！

レンコンと鶏肉の甘酢だれ

Recipe 4人分

- ・レンコン …………… 200g 【A】
- ・鶏もも肉 …………… 300g
- ・酢 …………… 大さじ1
- ・片栗粉 …………… 少々
- ・サラダ油 …………… 少々
- ・黒ごま …………… 小さじ2
- ・しょうゆ …………… 大さじ2
- ・酒 …………… 大さじ2
- ・みりん …………… 大さじ2
- ・砂糖 …………… 大さじ1

Cooking

- [下準備]
- レンコンは1cmの半月切りにし、酢水(水500cc+酢小さじ1)にさらす。
 - 鶏もも肉は一口大に切り、片栗粉をまぶす。

- ① 【A】をボウルに入れ、電子レンジ(500w)で1分半加熱し、酢を加える。
- ② レンコンの水気を拭きとり、片栗粉をまぶす。
- ③ サラダ油を170度に熱し、②を約4分、鶏もも肉を約5分揚げる。
- ④ ③を①のボウルに入れて絡め、黒ごまをふる。

POINT

・レンコンは酢水につけておくと、変色を防ぐことができます。
・酢は加熱すると風味が落ちてしまうので、電子レンジで加熱してから酢を入れましょう。



トマトのイタリアンオーブン焼き

Recipe 4人分

- ・トマト(中玉) …………… 4個
- ・塩・黒コショウ …………… 少々
- 【A】
- ・ニンニク …………… 1片
- ・パン粉 …………… 大さじ4
- ・パセリ …………… 大さじ4
- ・オリーブオイル …………… 大さじ3
- ・パルメザンチーズ …………… 大さじ2

Cooking

- [下準備]
ニンニクをみじん切りした後、【A】を混ぜ合わせておく。
- ① トマトはヘタのある方を5mm程度切り、中身をくり抜く。くり抜いたトマトは1cm角に切る。
 - ② ボウルに【A】と①でくり抜いた中身、塩・黒コショウを入れて混ぜ合わせ、①でくり抜いたトマトに詰める。
 - ③ ②を天板にのせ、分量外のオリーブオイル(大さじ2)を回しかけて200度のオーブンで約15分焼く。



牡牛座
4/20~5/20

全体運… 好調です。駄目もとでやってみるくらいの気持ちが幸運を引き寄せます。問題は創意工夫で乗り切ってニッコリ
健康運… 間食は控えめに。野菜たっぷりの食事が◎ 幸運の食べ物… ジャガイモ



牡羊座
3/21~4/19

全体運… スムーズに進まずイライラしがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話に耳を傾けて
健康運… 神経質に考え過ぎず香りの良いお茶でリラックス 幸運の食べ物… ブドウ

家庭果樹を 楽しもう!

須崎 静夫
営農技術指導員



ナシの栽培

「長十郎」「二十世紀」から、「新水」「幸水」「豊水」の三水になり、「筑水」「南水」「陽水」を経て、美味しい「あきづき」が出てきました。

棚仕立て、長果枝と短果枝を組み合わせた整枝せん定法です。自分なりに長果枝と短果枝、それに次年度以降に利用する予備枝の割合を決めてください。

自家結実性が低いため交配親性の高い他品種の花粉で授粉します。

● 整枝せん定

落葉後、つぼみが膨らむまでに行います。主枝・亜主枝の先端は外芽の葉芽で切り返します。少し弱い枝は、予備枝とします。

● 摘蕾

結果枝の先端2芽は、実をならさないように花蕾も摘み取ります。残りの花蕾は開花直前に上から指先で軽くたたいて半分にします(図1)。

また、授粉に使う異品種の花粉を調製します。

● 人工授粉

開花始めと満開の頃、気温の高まる午前中に行います。

● 摘果

着果確認後、1果叢1果に制限します(図2)。

その後、小果、変形果などを落とし、2果叢に1果・成熟時に果実と果実の間にもう1個果実が入るくらいを目安に仕上げます。

● 袋掛け

晩生品種や病害虫被害の多いところでは、袋を掛けます(図3)。外観向上効果も期待できます。

● 新梢・着花管理

不要な枝は早めに除去します。果実より手前の枝は、誘引・捻枝・せん除を行い、果実の先にある新梢の伸長と花芽の形成を促します(図4)。

● 収穫

果皮が十分着色して酸味が抜けた頃、収穫します。開花後日数や食味、後期落果なども参考にしてください。

● 病害虫防除

防除・施肥こよみを参考にしてください。近くにジャクシン(貝塚伊吹)があると、赤星病の発生が多くなります。※農薬を使用する際は、農薬使用

● 施肥例

基準を遵守し、農薬使用履歴を記録してください。
冬(12月・元肥)、果実肥大期(6月・追肥)、収穫後(8~9月・お礼肥)に施用します。
※防除・施肥こよみについては、お近くの営農生活センターへお問い合わせください。Web(HP)から入手できます。

図1 摘蕾



1果叢(花・果実のひとかたまり)で半分くらい(3~5個)に減らす

図2 摘果



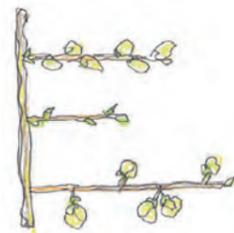
果梗枝が太く、丸い果実、さらかむり果実を残す

図3 袋掛け



果軸に掛けるか、枝をまたいで掛ける

図4 新梢・着花管理



上:長果枝・1年枝
中:予備枝(葉芽のみ)
下:短果枝・2~3年枝(花芽が多い)

Instagram

📷

合併20周年記念事業

フォトコンテスト 結果発表

@tsukasafarmさん
色鮮やかなお野菜が
迫力満点!

@m.rino1019さん
おナスのリーゼントが
インパクト大!

@paseri_chikaさん
ゲーちゃんとピーちゃんが
スイカアートに♪

@hanamomoyuuさん
香ばしい焼き目の
ついた枝豆!

@honorin8787さん
大好きなトマトを
ガブッと!

@pinpukupurinさん
ハート型のスイカが
乗ったゼリー♡

@ks.harikyuさん
採れたて夏野菜が
カゴいっぱい!

@fumi.a.ha.haさん
とうもろこしを手に
キュートな笑顔♡

@sshine_1231さん
太陽に照らされて輝く
ツヤツヤの黄色いトマト🍅

@sono.kjさん
産直ならではの珍しい
夏野菜が盛り沢山

入選者された20名の方には、
地元産 旬のぶどうを
プレゼントしました

他10名の方々



小牧西部営農生活センター ふれあいフェア

秋冬野菜の作付け準備を応援するため、肥料や農薬・資材の販売や農機具の展示会を行います。様々な催しを企画しておりますので、ぜひお越しください。

日時 ●令和3年9月3日(金) 9:00~15:00
●令和3年9月4日(土) 9:00~14:00

場所 小牧西部営農生活センター
小牧市南外山長田52番地の1 (TEL 73-4113)

JA尾張中央LINE公式アカウントを「友だち登録」していただいた方には
ふれあい商品券や甘酒などが当たる
「スラッシュカード」を1枚プレゼント!

来場ポイントとして、
ウキ♪ウキ♪ポイント30Pを
プレゼント!

※必ずウキ♪ウキ♪ポイントカードをご持参ください。

※諸般の事情によりイベントを中止する場合がございます。中止の場合は、当JAのHPにてお知らせ致しますのでそちらをご覧ください。

乾燥施設利用のご案内



品質向上のため栽培日誌を記帳し、適期刈り取りを行いましょう。

令和3年度ライスセンター・カントリーエレベーター営業日程

	小牧東部 ライスセンター	小牧西部 カントリーエレベーター	春日井 ライスセンター
荷受期間	9/24(金) ┆ 10/31(日)	10/1(金) ┆ 10/31(日)	9/24(金) ┆ 10/31(日)
荷受時間	午前9時 ┆ 午後6時	午前9時 ┆ 午後6時	午前9時 ┆ 午後6時
荷受休止日	10/6(水) 10/13(水) 10/20(水) 10/27(水)	なし	10/6(水)
品種別 荷受期間	あさひの夢 9/24(金) ┆ 10/4(月)	なし	9/24(金) ┆ 10/3(日)
	あいちのかおり 10/1(金) ┆ 10/31(日)	10/1(金) ┆ 10/31(日)	10/4(月) ┆ 10/31(日)
	もち 10/23(土) ┆ 10/31(日)	10/23(土) ┆ 10/24(日)	10/20(水) ┆ 10/31(日)

※春日井東部営農生活センターの集荷については、小牧東部ライスセンターに準じます。

◎日程は、天候状況等により変更する場合があります。

◎うるち・もちの保有米の数量や引取日は、生産者持分確定後に連絡します。



改定する振込手数料

手数料の種類			料率(税込)			
			改定前		改定後	
窓口利用	振込	当JA本支店あて	無料		無料	
		県内JAあて	3万円未満 1件につき	220円	5万円未満 1件につき	220円
			3万円以上 1件につき	440円	5万円以上 1件につき	440円
		他金融機関あて	3万円未満 1件につき	550円	5万円未満 1件につき	550円
			3万円以上 1件につき	770円	5万円以上 1件につき	770円
		ATM利用	現金	他金融機関あて	3万円未満 1件につき	440円
	3万円以上 1件につき			660円	5万円以上 1件につき	660円
キャッシュカード	他金融機関あて		3万円未満 1件につき	385円	5万円未満 1件につき	385円
			3万円以上 1件につき	550円	5万円以上 1件につき	550円
JAネットバンク・ファームバンキング ／ホームバンキング利用		他金融機関あて	3万円未満 1件につき	385円	5万円未満 1件につき	385円
			3万円以上 1件につき	550円	5万円以上 1件につき	550円
法人JAネットバンク 利用	都度振込	他金融機関あて	3万円未満 1件につき	330円	5万円未満 1件につき	330円
			3万円以上 1件につき	550円	5万円以上 1件につき	550円
	総合振込	他金融機関あて	3万円未満 1件につき	330円	5万円未満 1件につき	330円
			3万円以上 1件につき	550円	5万円以上 1件につき	550円
JAデータ伝送サービス (AnserDATAPORT方式) 利用		他金融機関あて	3万円未満 1件につき	330円	5万円未満 1件につき	330円
			3万円以上 1件につき	550円	5万円以上 1件につき	550円
媒体利用 (FD・MT扱い)	総合振込	同一店内 当JA本支店あて	無料		無料	
		県内JAあて	3万円未満 1件につき	110円	5万円未満 1件につき	110円
			3万円以上 1件につき	330円	5万円以上 1件につき	330円
	電信扱い ・ 文書扱い	他金融機関あて	3万円未満 1件につき	440円	5万円未満 1件につき	440円
			3万円以上 1件につき	660円	5万円以上 1件につき	660円
	自動送金 サービス利用	当JA本支店あて	無料		無料	
県内JAあて			3万円未満 1件につき	110円	5万円未満 1件につき	110円
			3万円以上 1件につき	275円	5万円以上 1件につき	275円
他金融機関あて		3万円未満 1件につき	385円	5万円未満 1件につき	385円	
		3万円以上 1件につき	550円	5万円以上 1件につき	550円	

※システム手数料等について変更はありません。

(県外JAあては他金融機関あてに含む)

詳細については当JAのホームページをご覧くださいか、
最寄りの支店金融窓口までお問い合わせ下さい。

各種手数料改定のお知らせ

JA尾張中央では令和3年10月1日(金)より振込手数料、
コンビニ各社ATMおよびゆうちょ銀行ATMの手数を改定いたします。
今後ともより一層のサービス向上に努めて参りますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



振込手数料	5万円未満	5万円以上
当JA同一店内宛	0円	0円
当JA他店宛	0円	0円
県内他JA宛	0円	0円
県外JA宛	385円	550円
他行宛	385円	550円

※振込手数料は、振込金額の引落口座からお引落しさせていただきます。
JAネットバンクの利用料は無料です。端末やこれに付随する関連機器、通話料、インターネット接続業者(プロバイダー)や携帯電話会社との契約料等につきましては、お客様のご負担となります。

金融機関名	お取引内容	ご利用手数料(税込) ^{※1}		
		平日 ^{※2} 8:45-18:00	土曜日 ^{※3} 9:00-14:00	平日・土曜日の その他の時間帯 および日曜日・祝日 ^{※2}
JAバンク	愛知県内	入出金	0円	0円
	愛知県外	入出金	0円	0円
三菱UFJ銀行	出金	0円	110円	110円
セブン銀行 ^{※4}	入出金	110円	110円	220円
イーネットATM ^{※4※5}	入出金	110円	110円	220円
ローソン銀行 ^{※4※5}	入出金	110円	110円	220円
ゆうちょ銀行	入出金	110円	220円	220円
JFマリンバンク	出金	0円	0円	0円

※1 上記は当JAのキャッシュカードをご利用の場合です。なお、ご利用ATMにより手数料が異なる場合があります。詳しくは、ご利用ATMの掲示等でご確認ください。
 ※2 ご利用可能時間であってもシステムメンテナンス等によりお取引ができません場合があります。なお、年末年始・ゴールデンウィークはお取扱いが異なる場合があります。
 ※3 土曜日が祝日と重なる場合は、日曜・祝日その他時間帯のご利用手数料となります。
 ※4 当JAのキャッシュカードでご利用いただける対象ATMは、主にセブン・イレブン、イトーヨーカドー等に設置のセブン銀行ATM、ファミリーマート、デイリーヤマザキ等に設置のイーネットATM、ローソン等に設置のローソン銀行ATMとなります。
 ※5 コンビニ等の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合、金融機関が直接ATMを設置している場合、他ATM運営会社のATMが設置されている場合があります。
 ● 残高照会とは別料金です。
 ● MICS提携金融機関(郵便・地銀・第二地銀・信金・信組・労金等)のATMでもご出金・残高照会サービスをご利用いただけます。

店舗・ATM検索はこちら

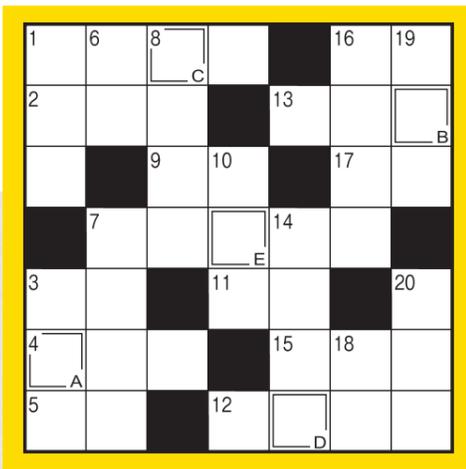


JAとお取引内容に応じて各種手数料の優遇を行う JAバンク優遇プログラムをご用意しております!!

優遇対象となった方について適用期間中(判定月の翌月25日から翌々月24日まで)

- ① JAネットバンクの振込手数料が最大1回まで無料!
JAネットバンク上で振込手数料の発生する取引が対象です(県外JA、他行宛)。
- ② 提携ATM入出金手数料が最大3回まで無料!
提携ATM(セブン銀行、イーネットATM、ローソン銀行、ゆうちょ銀行)が対象です。





今月の賞品
パズルの正解者の中から抽選で5名様に「地元産のいちじく」をプレゼントします。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※写真はイメージです。



ココのカギ

- ① 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- ② 家具などに使う藤のこと
- ③ アルファベットの9番目
- ④ フランス語で栗のこと
- ⑤ 1位が金、2位が銀なら3位は
- ⑥ 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- ⑦ 鉄砲に込める物
- ⑧ チョキがはさみならグーは
- ⑨ ボール紙のことをこう呼ぶことも
- ⑩ 釣りに使う透明な糸
- ⑪ 宗谷、室戸、足摺といえは
- ⑫ 何もすることがない状態です
- ⑬ 喜・怒・哀――

タテのカギ

- ① 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- ② 台風が来ると閉めておこうかな
- ③ すしのしゃりへのせませ
- ④ 9月の第3月曜日は――の日。
- ⑤ 国民の祝日です
- ⑥ 難しくありません
- ⑦ 町火消しが火事場で振った物
- ⑧ 草木も眠る――時
- ⑨ 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- ⑩ ハウスみかんの生産量が日本一の県
- ⑪ 鼻からあごまでを覆うように着けます
- ⑫ 十五夜に楽しむもの

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

8月号の答え

A	B	C	D	E
リ	ツ	シ	ユ	ウ
ネ	ツ	タ	イ	ヤ
ヨ	ミ	カ	キ	マ
ウ	コ	ア	エ	リ
ウ	カ	イ	オ	ク
ロ	カ	イ	リ	ユ

応募要項

本・支店窓口へ備え付けの応募用紙もあります！

QRコード
Eメール応募用QRコード

応募締切日 **9月15日(水)**

記入事項
① クロスワードパズルの答え
② 住所・氏名・年齢・電話番号
③ 当JAに対するご意見・ご要望、広報誌「ふれあい」へのコメント

応募方法
ハガキ 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
FAX 47-5611
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
※件名に必ず「クロスワードパズル応募」と明記ください。

読者の広場

「今月のお題」欲しい 「次回のお題」やれやれ

川柳 丹羽 徹男 選

お題「パズル」
オリンピック国探しするパズル地図五十君玲子
脳活に苦手なパズル挑戦だ 稲垣 量
ジグソーパズル孫はディズニーお気に入り 岩越 弘子
脳トレにパズルの難度取上げて 小澤 恵
脳トレでボケず生きたいその日まで 伊藤五百子
孫頼みパズル解けたと自慢顔 大脇 洋子
昭和世代パズルの様な縁結び 可児さかゑ
元通り図柄の模様はめ込んで 池之上多美子
パズル解く認知予防の答え出ず 加藤 正子
難解なパズル作成者に敬意 山元 収

「今月のお題」今夜は工場長 こらー コロナ

狂俳 磯部 美帆 選

口紅 通夜の席には 赤すぎる
口紅 灰かに差して 妻となる
訓示 ちびっこ隊長 敬礼す
訓示 聞く耳持たぬ 輩居る
空海 高野山から 数珠を操る
空海 凡夫と 仏 引き合わす
元気かなカラオケ仲間 どうしてる 稲垣 千代
げっそり体重計に 乗りなおす 近藤さくら
ケハウスことさらに 余生を侘びる 春田はるか
ケハウス人生の 終着となる 大澤 正堂

読者の皆さまからのお便りを紹介しています。作品やエピソードなど、たくさんのお便りをお待ちしています。

俳句 安藤 秋虹 選

千枚田夫婦黙黙稲穂組む 稲垣 蝸歩
夏座敷光る般若の形見面 松平千代子
チョコパイのチョコのべたつく大暑かな 児山 一子
ワクチンの二日失せて半夏生 平手 静子
畦切りに田の水抜きし土用干し 西尾桃太郎
翅閉ざし葉と葉の間の梅雨の蝶 舟橋ゆたか
鬼百合の大きくゆれておどるなり 山田 幸代
秋風に君を思いて切手買う 岩田 佑子
緑立つ特急電車山路行く 小林 純子

「今月のお題」陽のめぐみ

冠句 吉田 好美 選

句読点 コロナ終息待ちかねる 二宮やよい
句読点 読み手書き手の文射止め 鈴木 節子
句読点 感情込めて読み聞かせ 石黒希代子
句読点 振り返り見る足跡を 原田 和子
句読点 読み返し見る新聞紙 秋田 寛
句読点 深呼吸してすっきりし 長澤智恵子
句読点 人生の句切りや転居天 加藤 昭
句読点 絵日記の夏自粛描く 服部多津子
句読点 とにかく五輪やり遂げる 吉田 宏行
句読点 草刈りの主人ひと休み 廣田 江代

短歌 田中 芳江 選

付き添うとの娘の言葉に大丈夫と言えず安堵すワクチン接種
独り居の膳を彩る手料理は柔らかき物多くなり来ぬ 稲垣みゆき
孫たちを家族総出に応援す逢うは久しく成長際立つ 沖田 露子
猛暑にもトマト豊作パブリカも宿儺かばちやも好評なりぬ 落合 恵子
悲惨なる熱海伊豆山の土石流犠牲者多く心の痛む 加藤 金時
久方に師を訪ねれば懐かしく九十二歳の生き方説きぬ 児島希代子
青々と揃いし稲のなびく見て手植えの頃の曲がりなつかし 堀尾 初美
モロコシにネットを張りて鳥よけするも隙間を見つれ荒らしぬ 吉田美千子

作品の投稿について

◆郵便 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
◆Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
JA尾張中央「文芸コーナー」係
※投稿作品の種類を明記の上お送りください。
今月の締め切りは9月25日(土)必着です。
【11月号掲載】
※誌面作成の上、掲載は各部門10作品までとなります(選者による添削を含む)。

たくさん食べるのがお仕事!?

ヤギさん、いつも草取りありがとうございます!

春日井市神屋町の神屋保育園では、隣接する稲垣拓馬園長の畑でヤギをレンタルして飼育しています。ヤギ達は園児たちとふれあう一方、草を“食べる”事で除草作業を手伝っています。ヤギは食欲旺盛なため、柵で囲った敷地内の草は一定期間でキレイに無くなるそうです。

同園では食農教育に力を入れており、ヤギは園児たちの良きパートナーとして欠かせない存在となっています。

稲垣拓馬園長は「除草作業に加えて動物とふれあうことで、園児たちの優しさやいたわりの気持ちも育まれていると思います」と笑顔で話してくださいました。

▲3匹のヤギは暑くても元気いっぱい!

※諸般の事情により開催中止とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

年金相談日	午前10時～午後3時	
	9月	10月
●本店	9日(木) 18日(土)	7日(木) 16日(土)
●小牧支店	18日(土) 22日(水)	16日(土) 27日(水)
●北里支店	9日(木)	14日(木)
●味岡支店	24日(金)	28日(木)
●豊場支店	7日(火)	5日(火)
●春日井中央支店	11日(土) 28日(火)	9日(土) 26日(火)
●味美支店 〔要予約〕TEL 31-3443	21日(火)	19日(火)
●関田支店 〔要予約〕TEL 81-3445	16日(木)	21日(木)
●坂下支店	21日(火)	19日(火)
●高蔵寺支店	8日(水) 22日(水)	13日(水) 27日(水)
●不二支店(ローン・相談センター)	7日(火) 18日(土)	5日(火) 16日(土)

要予約 法律相談日	午後1時～午後3時	
	9月	10月
●本店 TEL 47-5630	8日(水)	13日(水)
●小牧支店 〔小牧不動産センター〕 TEL 77-5160 ※会場は敷地内のコミュニティセンター	22日(水)	28日(木)
●味岡支店 TEL 77-2275	16日(木)	21日(木)
●豊場支店 〔豊場不動産センター〕 TEL 28-1888	22日(水)	27日(水)
●高蔵寺支店 TEL 51-1212	1日(水)	6日(水)
午後1時～午後4時	9月	10月
●春日井中央支店 〔春日井不動産センター〕 TEL 81-7895 ※午後1時～午後4時	21日(火)	26日(火)

要予約 税務相談日	午前10時～午後3時	
	9月	10月
●本店 TEL 47-5630	7日(火) 21日(火)	5日(火) 19日(火)
●小牧支店 〔小牧不動産センター〕 TEL 77-5160 ※会場は敷地内のコミュニティセンター	1日(水) 14日(火) 28日(火)	6日(水) 12日(火) 26日(火)
●北里支店 TEL 77-1255	15日(水)	20日(水)
●味岡支店 TEL 77-2275	8日(水) 22日(水)	13日(水) 27日(水)
●豊場支店 〔豊場不動産センター〕 TEL 28-1888	7日(火)	5日(火)
●春日井中央支店 〔春日井不動産センター〕 TEL 81-7895	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)	6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)
●味美支店 TEL 31-3443	14日(火) 28日(火)	12日(火) 26日(火)
●関田支店 TEL 81-3445	21日(火)	19日(火)

要予約 法律相談日	午前10時～午後4時	
	9月	10月
●高蔵寺支店 〔高蔵寺不動産センター〕 TEL 51-1215	2日(木) 16日(木) 22日(水)	7日(木) 21日(木) 28日(木)
●不二支店(ローン・相談センター) TEL 0120-04-8877	11日(土)	9日(土)

休日住宅ローン相談会	午前9時～午後5時	
●不二支店(ローン・相談センター)	毎週土・日曜日(祝日は除く)	
●小牧支店	【毎月第1・第3土曜日】9月は 4日・18日	
●春日井中央支店	【毎月第2・第4土曜日】9月は 11日・25日	

共済窓口 土曜日営業	午前9時～午後4時(祝日は除く)	
●小牧支店	【毎月第1・第3土曜日】9月は 4日・18日	
●春日井中央支店	【毎月第2・第4土曜日】9月は 11日・25日	

■ 休憩時間 正午～午後1時
■ 10月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい10月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

西友味岡店ATM営業終了のお知らせ

令和3年9月30日(木) 15時をもちまして終了させていただきます。

利用者の皆さまにはご不便をおかけ致しますが、引き続きお近くの支店ATM等のご利用をお願い申し上げます。

編集後記

初めて料理系の特集記事を書きました！慣れない調理過程の撮影だったので、冷房が効いた部屋なのに汗だくに…材料も野菜の“切れ端”だったので、どうしたら映えるのかあれこれ悩みました(笑)個人的にはカレーにベジプロスを入れるのがすごくオススメです(河)

合併20周年記念フォトコンテスト、たくさんのご応募をいただきありがとうございます！どれも素敵な写真ばかりで、入選作品を選ぶのはとても悩みました(笑)秋頃にもフォトコンテストを開催する予定なので、皆さん楽しみにしてくださいね！(福)

令和3年度 第4回 定例理事会

日時:令和3年7月30日(金)

①全般統制整備重点対策項目の一部変更について

②令和3年度ライスセンター・カントリーエレベーター利用料の設定について

③農産物検査業務規程の一部変更について

JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	27,917人
[正組合員]	8,247人
[准組合員]	19,670人
貯金	5,730億3,690万円
貸出金	926億4,780万円
購買品供給高	11億5,262万円
販売品販売総取扱高	8,223万円
長期共済新契約高	314億9,034万円
職員数	461人

令和3年7月末現在

産直施設での特典がさらに充実しました！

組合員さん限定の組合員価格に加え、下記の2大特典が加わりさらにお得にお買い物を楽しんでいただけるようになりました！組合員価格の商品も増えてお得がいっぱい。ぜひご利用ください♪

特典 その1

毎週開催 **お米の日**※
組合員は店頭表示価格より
玄米1kgにつき
80円引き!

例
あいちのかおり(10kg) 3,900円

組合員価格 3,100円 **800円お得!**

※各店舗の「お米の日」
・FMぐうびいひろば 水曜日
・GC桃花台店・味美店 月曜日・木曜日
・GC春日井中央店 火曜日・土曜日

特典 その2

ウキ♪ウキ♪ポイント
毎日3倍!*



※令和3年12月31日(金)まで

異説 真説 税金の話

税理士 花村一生

遺言書の付言事項

「妻よ、最後まで本当に苦勞をかけた。長年にわたり連れ添って来てありがとう。長男、次男、長女は協力してお母さんの面倒をよしく頼みます。次男の相続分が少くないのは、お前の放蕩にはささん苦勞させられたからだ。それでも文句を言わずに我慢しておくれ。お父さん亡き後も兄弟仲良く暮らしてください。お父さんは天国からお前たちのことを見守っているよ。」

こういったのを遺言書に書くのを付言事項と言ふ。法的には意味はないが、最近はこのよう付言事項を遺言書に書くことが流行っている。

付言事項の文例集もネットで検索すれば、出る出るわ、よりどりみどりで、そこからテキトーに見繕って書いて、ところで相続人の心に響かない。どうせ書くなら文例集からパクるのはなく、遺言書とは別に、自分の思いの文を書くことだ(それなら遺言書ではなく遺書だね)。書きすぎや書いてもよいが、以前は「余計なことは書くな」ということで付言事項が

書いてある遺言書を見ることは少なかった。

上記の例のように、次男に兄弟仲良くしろと言っても「そりゃ、無理だろ」と言いたくなる。「なにが天国から見守ってやるだ！おやじなんか地獄に落ちてしまえ！」となりかねない。付言事項があることにより争いに発展していくこともある。本当に「余計なことは書くな」だ。

遺言書はシンプルであるべきだ。遺言書の中に法的に意味の無い付言事項を書き込むからややくしくなる。

遺言書の理想型は「私の財産はすべて妻に相続させる」と一文で終わり。余計なことは考えない。付言事項も無し。「二次相続のことまで考えて遺言書をどう書けばいいですか？」などと考える人がいる。先のこととは誰にもわからない。人の心も変わるし時代も変化する。それなのに「遺言書を書かなければ」などと強迫観念に囚われる必要はない。遺言書があると助かるのは、子供のいない夫婦など特殊なケースだけ。