

ふれあい

JA OWARI CHUOH FUREAI



2022 February
No.237 02

特集

竹でごはんを炊いてみよう

[農の現場から]

旬の新鮮な野菜のおいしさを届けたい



今月の表紙「キクイモスター」

Welcome to Sanchoku!

ようこそ 産直へ

みんなで地域農業を応援しよう

アポなし取材で
お買い物されている方に
直接インターネットするこの企画。
皆さん何を求めて
お伝えしていきます！
旬の採れたて情報とともに
産直施設の魅力を
お伝えしていきます！

ファーマーズ
マーケット
ぐうぴいひろば



春日井市の芳行さん



春日井市の鏡子さん



名古屋市の純子さん・菜々美さん

合併20周年記念フォトコンテストに入選したので、賞品を受取りに来ました！素敵なデザートギフトセットをいただきとても嬉しいです😊焼き芋の食べ比べが大好きで、いつか焼き芋屋さんを開けたらいいなあ…と思っています♪今日も店頭で焼き芋をゲットしました♪

お米コーナーで「ゆめぴりか」を買いました！お米はいつもここで買ついて、その場で精米してもらっています。注文してから精米してくれる所以、お米の鮮度が高くて美味しいです😊精米を待っている間に、売場を見て回るのがいつもの楽しみ方です♪



当JAの産直施設にてJAカード(クレジット)でお支払いいただくと5%OFF！

産直施設でのJAカードご利用分について、カードご利用代金ご請求時に5%割引いたします。

*特典は予告なく変更もしくは終了する場合がございます。

産直施設に
行ってみよう！

産直施設 営業案内

グリーンセンター

組合員特別セール
2月11日(金・祝)~2月28日(月)

※グリーンセンターは11月~2月の間、
17:00までの営業となります。

グリーンセンター桃花台店・グリーンセンター味美店
● 営業時間 9:00~17:00*

お米の日 | 月・木

グリーンセンター春日井中央店
● 営業時間 9:00~17:00*

お米の日 | 火・土

FMぐうぴいひろば

恵方巻販売
臨時営業 2月3日(木)
組合員特別セール
2月11日(金・祝)~2月28日(月)

● 営業時間 9:00~18:00
● 定休日 木曜日
● 臨時休業 2月9日(水)

お米の日 | 水・土

Aコープ

2月3日(木)は節分
恵方巻販売
毎月15日・25日はいきいきデー
65歳以上のポイント会員様限定で
2,000円(税込)お買上毎に後日ご利用可能な
100円の割引券を進呈いたします！

Aコープ高蔵寺店
● 営業時間 9:30~19:30
● 定休日 第3火曜日

※営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。



Instagram 更新しています！

<https://www.instagram.com/ja.owarichuoh/>





旬の新鮮な野菜の
おいしさを届けたい

「農業は私たちの趣味であり、生きがいです。肥沃な土地のバトンを渡しててくれた母のおかげで、私たちはすぐ走り出せました」と話す五十君さんご夫婦は、農業を始めて今年で8年目を迎えます。

お二人が農業を始めたのは、由美子さんのお母さんから烟を引き継いだことがきっかけ。以前から農作業の手伝いをしていたお二人は、野菜栽培講習会に参加するなど、本格的に農業を学び始めました。

農業を始めて間もない頃に「アーマー・ズマーケット」ぐうびいひろばがオープン。開店初日にホウレンソウを出荷したところ、見事に完売しました。その時のこと、「自分たちの育てた作品が認められた」と喜んでいた由美子さん。より積極的に講習会に参加するようになり、今では年間

約40品目もの農作物を栽培しています。お二人のモットーは、旬の新鮮な野菜のおいしさを届けること。集荷中継に合わせてまとめて出荷するため、朝から大忙しとなります。それでも手間を惜しまず、当日の早朝に収穫・梱包全ての作業をひとつひとつ丁寧に行います。「苦労もありますが、出荷者としていかにお客さんに喜んでもらえるかを考案ながら農作業をすることは樂しく、ありがたい経験だと心から感謝しています」と微笑む喜久夫さん。

今後の展望について「これからは得意な野菜や、特においしいと思える野菜に品目を絞って栽培していきたいと思っています。あと10年は農業を続けていきたいですね」と笑顔でお話しくださいました。

約40品目もの農作物を栽培しています。お二人のモットーは、旬の新鮮な野菜のおいしさを届けること。集荷中継に合わせてまとめて出荷するため、朝から大忙しとなります。それでも手間を惜しまず、当日の早朝に収穫・梱包全ての作業をひとつひとつ丁寧に行います。「苦労もありますが、出荷者としていかにお客さんに喜んでもらえるかを考えながら農作業をすることは樂しく、ありがたい経験だと心から感謝しています」と微笑む喜久夫さん。

今後の展望について「これからは得意な野菜や、特においしいと思える野菜に品目を絞つて栽培していきたいと思っています。あと10年は農業を続けていきたいですね」と笑顔でお話しくださいました。

生産者プロフィール

8年前に由美子さんのお母さんから畑を受け継ぎ、本格的に農業を始める。30aの水田と5aの畑で年間約40品目の農作物を栽培。金曜日と日曜日の週2回、FMぐうぴいひろばに出荷する。

自己改革実践中

農機具・農作業機械購入の助成

充電式草刈り機、充電式ファンジャケット、管理機やトラクター等の農機具・農作業機械の購入費用を助成しました。
※本取組みは、JA共済の助成金を活用して実施しています。

農機具レンタル

農作業の軽減化・効率化を目的とした農機具レンタルを実施しています。今年度新たに充電式作業機器を導入しました。詳細やご利用については営農生活課(TEL:44-1000)までお問い合わせください。



自走式草刈り機



小型パワーショベル



小型管理機

出荷者ポイントの設定

売上高に応じたポイントを産直出荷者に加算する取組みを実施しています。

年間売上高(税抜)
1万円につき30ポイント加算

※令和2年度は約95万ポイントを加算させていただきました。

出向く支援活動

営農涉外が生産者のもとへ出向き、栽培・販売等の相談・支援等を行う「出向く営農相談」を実施しています。



水稻コストの削減

平成28年度より水稻生産コストの削減に取組んでいます。

約15.5% 削減

平成28年度
11,565円 → 令和3年度
9,772円

※消費税率の変更があったため税抜きで比較しています。

モモ栽培サポータークラブによる農家支援

モモ栽培サポーターを育成し、クラブ員による農家支援を行っています。今年度は新支援体制としてコントラクター(作業請負人)制度の確立を図っています。



農業生産の維持・拡大

組合員・地域の皆さんに「必要 様々な取組みを

とされるJAづくりを目指し 実践しています。

集荷中継・店舗間転送

直販店舗が遠方となる方のため、小牧西部営農生活センターを中心とする集荷中継や、販売力強化を目的にGC桃花台店を起点とし、希望のGCへ農産物を転送する店舗間転送を行っています。



JA尾張中央 の自己改革

組合員・地域の皆さんに「必要 様々な取組みを

とされるJAづくりを目指し 実践しています。

地域の活性化

農業塾の開催

毎年野菜や果樹など各50人程を対象に「アグリ講座」を開講し、定年帰農者・新規就農者の育成に取組んでいます。



JA尾張中央では自己改革の3つの目標である「農家の所得向上」「農業生産の維持・拡大」「地域の活性化」に取組んでいます。

本頁では、現在実施している自己改革の主な取組みをご紹介させていただきました。今後も不断の自己改革に邁進し、組合員・地域の皆さんに「必要とされるJAづくり」を目指してまいります。

地域への食材提供

様々な理由で満足な食事をとることのできない子どもたちを支援するため「こどもっと食堂」、「フードバンク春日井」、「食のドリームリレー」へ食材提供を行っています。



親子で農業体験

桃やぶどう等の管内農業を知ってもらうきっかけ作りとして、親子で農業体験を実施しています。今年度も約40組の親子が参加しました。



SNSを活用した地域農産物のPR

LINE公式アカウントの導入により、旬の農産物情報や管内農産物を取り扱う直営施設のお得な情報を届けています。JA尾張中央LINE公式アカウント





世界的なパンデミックから「3密回避」が求められるようになって早2年。密を避けた屋外レジャーリーとしてアウトドアの人気が高まっています。アウトドアブームとともにいわれる昨今、外出せずに自宅の庭でひと手間かけたおそとごはんを味わう“おうちキャンプ”が多くの人々に楽しめています。皆さんも流行りのアウトドアブームにのっておそとごはんを試してみませんか？寒い季節だからこそ、外で味わうごはんは格別なものになりそうです。

今回はおそとごはんの中でも、どこか懐かしく上品な風味が香る竹筒ごはんに挑戦してみます！

とれたて NEWS

J A 尾張中央に関する最新ニュースをお届けします。

1 春日井産直部会

食のドリームリレーに食材提供

春日井産直部会は12月10日、ボランティア団体「松山子ども夢事業」が春日井市立松山小学校で開催する「食のドリームリレー」に食材を提供しました。

「食のドリームリレー」とはSDGs活動の一環として、まだ食べられるのに捨てられてしまう食料品を集め、同校の児童が主体となって無料配布するフードリレーのことです。毎月第2土曜日に開催しています。

提供する食材はGC春日井中央店とGC味美店で開催4日前から前日にかけて募り、今回は大根やかぶ、葉物類など多くの野菜が集まりました。



2 交通安全啓発活動

横断歩道は“ゆず”らないかんよ！

総務部総務課は12月21日、小牧市と小牧警察署の協力のもと交通安全啓発活動を行いました。パロ一小牧岩崎店で横断歩道の歩行者優先を呼びかけ、「横断歩道では歩行者に“ゆづ”る」にかけてゆず300個を来店者に配りました。

小牧警察署交通課総務係の青山高之警部補は「例年、年末年始にかけて交通事故が多く発生しています。ドライバー、歩行者ともにしっかりと安全確認を行い、交通事故に遭わないよう注意してください」と呼び掛けました。



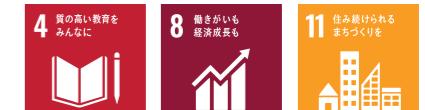
3 豊場支店ふれあい委員会

野菜展示を通じて組合員交流

豊場支店ふれあい委員会は12月22日、店頭で「野菜展示会」を開き、翌23日には展示野菜の無料配布を行いました。

本取組みは地域で野菜を栽培する組合員のモチベーション向上と、来店者へ地元野菜の魅力を伝えることを目的に行っていきます。今年は28人の組合員から白菜や大根、エビイモなど100点以上の野菜が出品されました。

来店者は「毎年この時期になると、野菜展示会を楽しみにしています。どの野菜も生産者さんの愛情が感じられますね」と笑顔で話しました。



竹筒ごはんに チャレンジ!

Let's try!

4 蒸らす



弱火にして15分程たつたら、竹飯盒ごと炭火からおろして10分蒸らす。

5 炊き上がり!



ごはんが炊けるまで

竹細工でお皿とお箸を作つてひとあそび♪



竹の両節を切り、ナタで縦に半分に割ると簡単にお皿が完成!さらに竹を5mm程に割るとお箸ができます。

とげが出ていると刺さってしまうので、
鎧をかけてから使いましょう!

白米でなく、きのこや油揚げなどお好みの具材を入れて炊き込みごはんにするとより一層味わい深い逸品になりそうです。

使い終わった竹は、コンポスト*や灰にして烟の土づくりに活用できます。

おいしいごはんを味わえて環境にも優しい竹筒炊飯、ぜひ皆さんもお試しください!

*コンポスト…有機物を微生物の働きを活用し、発酵・分解させて作る堆肥のこと。

下準備



洗米し、60分程水に浸しておく。

今回は地元産「あいちのかおり」に古代米(20g)を入れてみます!
※水の分量は1合分の白米と同じでOK!

1 竹飯盒の中に米と水を入れる



水を切った米と炊飯用の水を入れ、平らにならす。

2 炭火にかける



●蓋をしてアルミホイルを巻き付け、火にかける。
●炊きムラができるよう、火力が安定している炭火がおすすめ!

3 弱火にする

30分程火にかけ、蓋のすき間から湯気が出はじめたら弱火にする。

焦げていないか心配になりますが、蓋を開けると竹筒内の温度が下がって芯が残ってしまうので、炊飯中は蓋を開けずに待ちましょう!

まずは 竹飯盒作り

1 竹を切る



竹を節が2つ残るようにノコギリで切る。

2 蓋作り



- 切った竹を平らな場所に置いて転がりにくい向きを確認して底面を決める。
- 底面と反対の上側の面に、節から2~3cm内側の部分にノコギリで深さ3cm程の切り込みを入れる。(反対側の節の内側にも同じ切れ込みを入れる)



- 切れ込みの端にナタの刃を当て、ナタの背をトンカチでたたいて割る。



切り込みを入れる際、あまり深く切りすぎると未が入らなくなってしまうので、切りすぎに注意!

3 洗い流す

竹筒の中の薄皮や切りくずを洗い流す。

準備するもの

- 直徑10cm程の竹*…1本
- 白米……………1合
- 炊飯用の水 …… 200ml
- アルミホイル
- 軍手
- トンカチ
- ノコギリ
- ナタ (マイナスドライバーでも可)
- ライター
- 炭
- 焼き台 (焚き火台や七輪など)

*乾燥した竹は、ご飯が炊ける前に竹自体が燃えてしまうので、水分が多く火にかけても燃えにくい青竹がおすすめです。

竹をお持ちでない方は、ホームセンターなど市販のものでもお使いいただけます。



Flowers ~女性部の活動報告~

フレッシュミズ講座「味噌作り」 12月18日(土)

管内在住の30～50代の女性を対象に、今年度3回目となるフレッシュミズ講座を開き「味噌作り」を行いました。

今回は(株)厚生産業の西村夢路さんが講師を務め、加工済みの乾燥米麹と水煮大豆を使い、手作業で味噌作りを楽しみました。



合併20周年記念事業 女性部合同講演会 12月23日(木)



合併20周年記念イベントとして、春日井市民会館で「女性部合同講演会」を開きました。今年は舞の海秀平さんを講師に招き『可能性への挑戦～知れば知るほど大相撲～』と題した記念講演を楽しみました。

今月の 素敵な女性



高蔵寺地区 船橋光恵さん(74) 女性部歴：約10年 趣味：体を動かすこと

10年前に女性部の社会見学で相撲観戦に行ったことがきっかけで入部した光恵さん。当初はお勤めの合間に縫って活動を続け、現在は女性学級をはじめウォーキングクラブや絵手紙教室に参加しています。

今年度のウォーキングクラブの部長を務める光恵さんは「いつまでも元気に」を目指し、近くのフィットネスクラブにも通っています。他にも健康維持のため、お手製のジャムを混ぜたヨーグルトも毎朝欠かさず食べています。

女性部活動に参加して「家の中にこもりっぱなしでは体にも心にも良くない。外に出て知り合いと話す時間がとても幸せです」とお話しいただきました。



永井 紗芽ちゃん(2)・希実ちゃん(0)

永井 勇太さん・優香さんの長女・次女
組合員 永井 美智子さん

小牧市野口(篠岡支店管内)

わが家の アイドル

まねっこ大好き！仲良し姉妹

お気に入りのぬいぐるみに囲まれて遊ぶ元気いっぱいな姿を見てくれた紹芽ちゃんと希実ちゃん。

紹芽ちゃんはお母さんのまねが好きで、お米をといだり玉ねぎの皮を剥いたり、進んでお母さんのお手伝いをしています。また、希実ちゃんがぐずった時には自分のおもちゃをあげて「これで遊んでいいよ！」と面倒を見てあげるなど、しっかり者のお姉ちゃんです。

希実ちゃんもお姉ちゃんが大好きで、まねをしようとしてハイハイで後をついてまわろうとするなど、とっても仲良しな姉妹。

ご家族は「これからも仲良く健康に、すくすく育ってね」と温かく見守られています。

これからも 二人三脚

趣味を通じて
地域・仲間との交流を楽しむ

今年で結婚して53年目を迎える山田さんご夫妻。敬子さんは親族の紹介で富士夫さんと出会い、豊山町から嫁いで来られました。

カメラが趣味の富士夫さんは、近くに住むカメラ仲間と度々各地に遠征して風景写真を撮影し、コンクールに数多く応募。最近はそんな仲間と、多治見の銭湯まで足を伸ばしてゆっくりくつろぐのが楽しみだそうです。敬子さんは35年近く戸塚刺繍の作品を作る傍ら、女性部の料理教室などにも積極的に参加。地域の方と交流をしながら、自宅で家庭菜園も楽しんでいます。

写真のアルバムを2人で眺めながら「イタリアは景観がキレイで凄く印象に残っているよ。健康で長生きして、また2人で行けたらいいな。まずは体をしっかりとしないとね！」と笑顔でお話しいただきました。



山田 富士夫さん(78)・敬子さん(73)

春日井市八田町(春日井中央支店管内)



▲敬子さんの手芸作品



▲富士夫さんの作品アルバム

著作権保護のためWEB上では非表示にさせていただきます。

著作権保護のためWEB上では非表示にさせていただきます。

家庭果樹を 楽しもう!



須崎 静夫 営農技術指導員



着果管理

初なり果実は速やかに摘果しますが、1個だけなら品種特性を確認するために残してもいいかもです。

収量

果実の大きさと収量の間には何か関係がありそうです。果実が大きくなるほど収量は減ります。

着果数の目安

葉果比は、果実が1個大きくなるために必要な葉っぱの枚数の目安です。樹種や品種ごとにだいたい決まっています(図1)。枝の長さでは、モモが15cmに果実1個です(図2)。果実同士の間隔では、ウメ、スモモ、ナシが同じ枝で果実1個分空けます(図3)。

管理の実際

摘蕾、授粉＆摘花、荒摘果、仕上げ摘果、樹上選果の順です。花数が多いときは、つぼみが膨らんだころに、なさせたくない箇所を摘蕾します。授粉は結果性や交配親和性も考慮します。ミツバチさんなどにお願いすることもあります。授粉しながら不要な花を摘むと、実なりがより確実です。

樹種別の注意点

カキは、肥大しても果実の向きが変わりません。太い果梗枝の形の良い果実を残します。ウメやカキ、ブドウでは、枝の勢いが強すぎるとき、横向きの果実は日焼けしてしまって、葉っぱに隠れる下向きの果実を残します。ナシやリンゴは、下から2・3番目の濃い葉向きに着果します。受粉しても着果しないことがあります。キウイフルーツは、開花後3週間で、果実が急激に肥大するので、早めに摘果します。自然受粉になり過ぎる場合には、カキの雄花の咲く樹やギンナンの雄樹を減らすこともあります。

図1 着果数の目安:葉果比

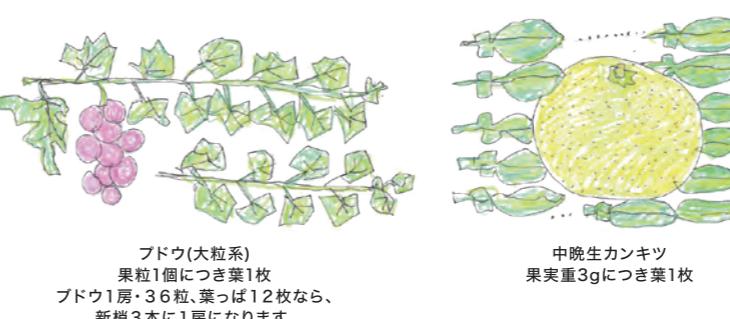
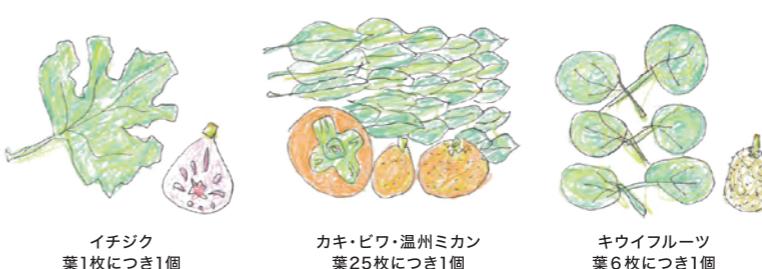


図2 着果数の目安:枝の長さ



図3 着果数の目安:果実同士の間隔





プチヴェールのピーナツ和え

Recipe 4人分

Cooking

- ・プチヴェール 150g
- ・塩 少々
- ・しょうゆ 小さじ1/2
- 【A】
 - ・ピーナツペースト 20g
 - ・みりん 大さじ1/2
 - ・砂糖 大さじ1/2
 - ・しょうゆ 小さじ1

POINT

- ピーナツペーストの代わりに、塩ごまペースト(同量)でもOK!
- 季節により、ほうれん草や菜の花、ブロッコリーなどでも美味しくできます。

ハッシュバッカルポテト

Recipe

4人分

- ・じゃがいも 4個
- 【A】
 - ・オリーブオイル 大さじ4
 - ・アンチョビフィレ 1枚
 - ・おろしニンニク 小さじ半分

Cooking

[下準備]

じゃがいもはよく洗い、芽があれば取っておく。

- ① じゃがいもに2mmおきの切り込みを入れて、5分程水につける。
- ② じゃがいもを耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- ③ 別の耐熱容器に加熱したじゃがいもをのせ、混ぜ合わせた【A】を回しかける。
- ④ 粉チーズ、塩・黒コショウをかけ、トースターもしくはオープン(230度/20分)で焼き色がつくまで焼く。

POINT

- じゃがいもを水につけてでんぶんを洗い流すことで、切り込みのくつき防止になります。
- 切り込みを入れる際、割り箸を両端に置くと切り落とし防止になります。



旬を召しませ

立春を迎えると暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いている。季節を感じられるご飯は、食卓を豊かにして食べる楽しみも倍増しますよね。今月も「旬の食材をちょっと試してみようかな」と思えるお手軽なレシピを紹介します。



カリフラワーとイカのオイスター炒め

Recipe

4人分

Cooking

- ・カリフラワー 200g
- ・イカ 200g
- ・アスパラガス 4本
- ・ごま油 大さじ1
- ・水溶き片栗粉* 適量

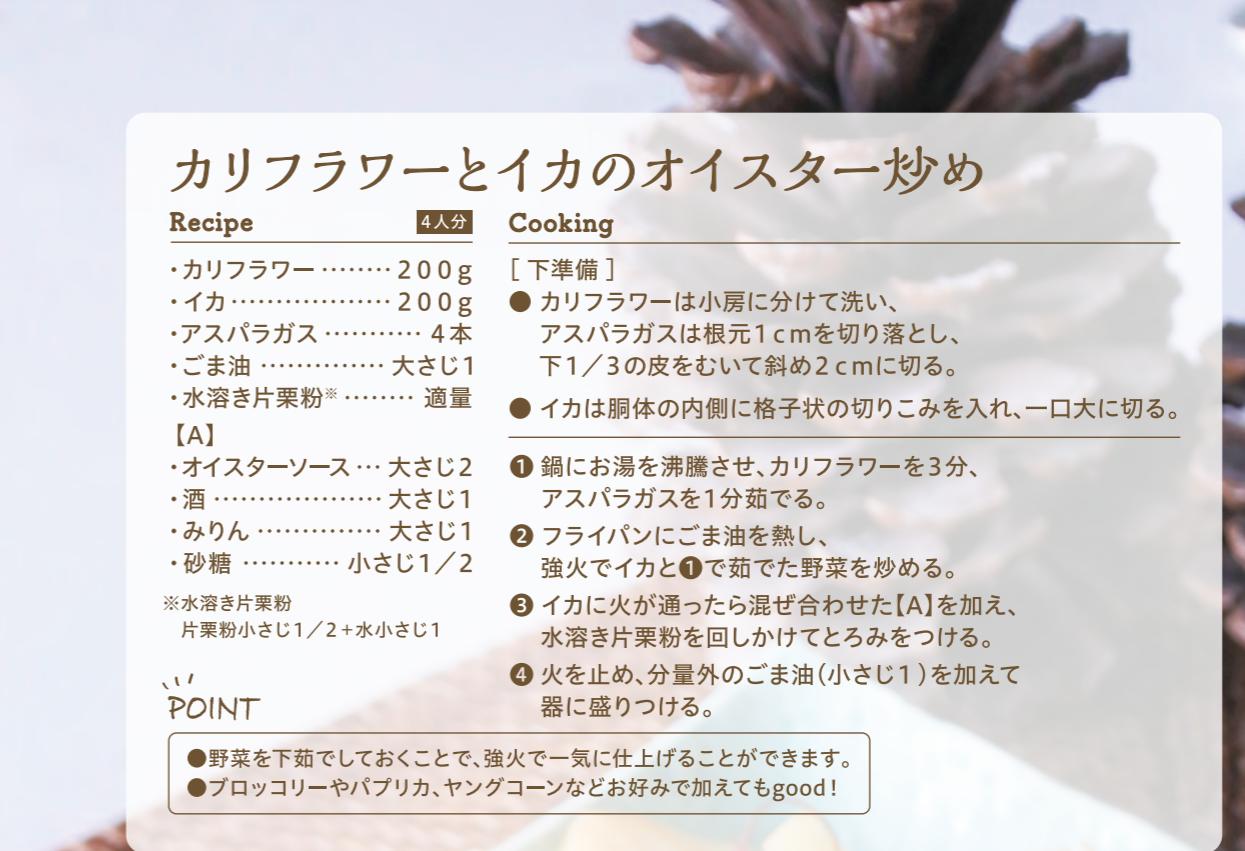
【A】

- ・オイスターソース 大さじ2
- ・酒 大さじ1
- ・みりん 大さじ1
- ・砂糖 小さじ1/2

*水溶き片栗粉
片栗粉小さじ1/2+水小さじ1

POINT

- 野菜を下茹でておくことで、強火で一気に仕上げることができます。
- ブロッコリーやパプリカ、ヤングコーンなどお好みで加えてgood!



令和3年分確定申告相談会

令和4年2月1日(火)～3月8日(火)の期間、確定申告相談会を行います。昨年の資料に基づき、相談会場と相談日を「確定申告のお知らせ」のハガキにてご案内致しますので、必要書類をご持参のうえ指定日にお越しください。

J Aの相談日にご持参いただく書類等の確認

下記書類等が無い場合にはご相談に応じられないことがありますので、必ずご確認のうえご持参ください。
また、電子申告推奨のため税務署からの申告用紙は送付されません。それに代えて「確定申告のお知らせ」のハガキが郵送されますので、同ハガキを必ずご持参ください。

全員の方が必要なもの

- ① 申告用紙、「確定申告のお知らせ」のハガキ(税務署から送付されたもの)及び印鑑
- ② 前年の申告書の控
- ③ 電卓及び筆記用具(鉛筆・ボールペン・消しゴム等)
- ④ マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方
マイナンバーカードもしくは写し(表裏両面)
マイナンバー通知カードもしくは住民票の写し(マイナンバーの記載があるもの)と、身元確認書類(運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・公的医療保険の被保険者証等)
- ⑤ 特定個人情報の取り扱いに関する同意書
同意書は各申告会場・各支店窓口に用意しております。

※ご来店の際は、マスクの着用をお願い致します。

※諸般の事情により相談会を中止させていただく場合がありますのでご了承ください。

令和3年分 確定申告相談会日程

令和4年2月1日(火)～3月8日(火)まで

相談会場(電話番号)	相談日(2月)	相談日(3月)
◆小牧・豊場地区		
小牧支店 (77-5111)	3日(木)・4日(金)・8日(火)・9日(水)・16日(水)・17日(木)・18日(金)・21日(月)・22日(火)・24日(木)	2日(水)・3日(木)・4日(金)
西支店 (73-9551)	3日(木)・4日(金)・9日(水)・15日(火)・17日(木)・18日(金)・22日(火)・25日(金)	1日(火)・2日(水)
北里支店 (77-1255)	3日(木)・4日(金)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・22日(火)・24日(木)	1日(火)・2日(水)・3日(木)
小木支店 (76-2468)	北里支店で開催	
外山支店 (75-3933)	小牧支店で開催	
味岡支店 (77-2275)	2日(水)・3日(木)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・22日(火)・24日(木)	1日(火)・2日(水)・3日(木)
二重堀支店 (76-2249)	味岡支店で開催	
篠岡支店 (79-8115)	2日(水)・3日(木)・8日(火)・9日(水)・15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)	2日(水)・3日(木)
陶支店 (73-1245)	2日(水)・8日(火)・15日(火)・18日(金)・24日(木)	1日(火)
大草支店 (79-8060)	篠岡支店で開催	
豊場支店 (28-0002)	2日(水)・4日(金)・9日(水)・15日(火)・17日(木)・22日(火)	2日(水)・8日(火)
◆春日井・高蔵寺地区		
春日井中央支店 (81-5131)	8日(火)・10日(木)・14日(月)・18日(金)・21日(月)・24日(木)・25日(金)	1日(火)・3日(木)
味美支店 (31-3443)	2日(水)・3日(木)・4日(金)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金)・19日(土)・22日(火)・24日(木)・25日(金)	
春日井支店 (31-3442)	1日(火)・4日(金)・9日(水)・15日(火)・16日(水)・18日(金)・25日(金)	1日(火)・2日(水)
田楽支店 (31-1611)	2日(水)・8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)・19日(土)・22日(火)・24日(木)	1日(火)
関田支店 (81-3445)	3日(木)・7日(月)・8日(火)・15日(火)・17日(木)・19日(土)・22日(火)・26日(土)	3日(木)・7日(月)・8日(火)
堀ノ内支店 (81-3447)	2日(水)・7日(月)・14日(月)・16日(水)・21日(月)	2日(水)
上条支店 (81-3444)	8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木)・19日(土)・22日(火)・24日(木)・26日(土)	
坂下支店 (88-0046)	3日(木)・7日(月)・10日(木)・14日(月)・17日(木)・21日(月)・24日(木)	2日(水)・3日(木)・7日(月)
高蔵寺支店 (51-1212)	3日(木)・8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木)・19日(土)・22日(火)	1日(火)・2日(水)
不二支店 (51-2718)	8日(火)・10日(木)・17日(木)・19日(土)・22日(火)	2日(水)

令和4年度 アグリ講座 参加者募集

野菜・果樹・花卉の栽培や管理、病害虫防除などを基本から学んでいただきます。

【野菜コース】【果樹コース】の講座をお選びいただけます。果樹コースは令和4年度より、実務指導型(体験型)に変更して開催します。



初心者の方に、丁寧に分かりやすく講義を行います!

講師オリジナルの資料をもとに剪定作業を体験していただきます!

お問い合わせ先
農業振興部 営農指導課
TEL 44-1001

募集要項

講座名	野菜コース	果樹コース
講座内容	● 春夏作・秋冬作の基礎 ● 被覆資材等の基礎 ● 資材商品の紹介	● 病害虫の対策 ● 桃・ぶどう・柑橘等の剪定作業
講座時間	■ 午前の部 10:00～11:00 ■ 午後の部 13:30～14:30	
開催場所	JA尾張中央本店(小牧市高根二丁目7番地の1) ※果樹コースは、本店東側のほ場にて剪定作業も行います。	
開催日	金曜日 日程により変更することがございます。	木曜日 日程により変更することがございます。
受講料	年間 各コース1,000円(税込) ※受講料として第1回講座出席時に現金でお支払いください。 但し、資料などが必要な場合は別途お支払いをお願いする場合がございます。	
応募方法	申込書を各支店・各営農生活センターに設置、又は本号に折込みしておりますのでご記入の上ご提出ください。	
募集期間	令和4年2月25日(金)まで	
開催予定月	● 野菜(年6回)：4月・5月・7月・8月・9月・2月 ● 果樹(年7回)：4月・6月・8月・9月・11月・1月・2月 ● 花卉(年2回)：9月・2月 ※野菜・果樹 共通	

情報受付窓口のご案内について

平素は、JA事業に対し、格別なご高配を賜わり厚く御礼申し上げます。

役職員一同、コンプライアンス意識の向上に努め、リスク管理体制の強化に取組んでおります。

なお、JAの業務に関するコンプライアンス上、お気づきの点がございましたら、右記窓口へご連絡くださいますようお願い致します。

※お電話の場合は、午前9時から午後5時(土・日・祝日を除く)にお願い致します。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

情報受付窓口

住所	〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
電話番号	0568-47-5612
フリーダイヤル	0120-47-5020
担当部署名	総合企画部 リスク管理課

ウキ♪ウキ♪ポイント 会員資格喪失にご注意ください

ウキ♪ウキ♪ポイントカードを使用していないと、カードの機能停止や後方ポイントの失効、さらに会員資格を喪失する可能性があります。

各店舗に設置してある「ポイント記録端末」にて定期的なチャージをお願いします。後方ポイントは店舗でのレジ精算ではチャージされません。

詳しくは設置店窓口までお問い合わせください。

あと
2ヶ月で

ポイントカードを使つてないん
機能が停止したり、
ポイントが無くなっちゃう！
どうすればいいの？

各店舗に設置されている
「ポイント記録端末」に
カードをかざせばOK♪



文艺コーナー

(敬称略)

俳句

安藤 秋虹 選

御嶽の白峰秀で鷹渡る
幼児を肩車して初日の出
丁寧に越したつもりや古曆
手に痛しお百度石の冷たさよ
軒下の薪積み上げし山眠る
立春や茶亭の雨に音もなく
亡き父母の墓標寄り添ふ寒椿
姉の目の小さくなりぬ日向ぼこ
どんぐりの独樂を廻して競う子ら
あつあつの七草もりて碗の中

舟橋ゆたか
松平千代子
西尾桃太郎
梶田のり子
平手 静子
稻垣 蝶歩
小林 純子
児山 一子

川柳

丹羽 徹男 選

正月におろしてくれた下駄と足袋 大脇 洋子
平和こそ戦後日本の道標 小澤 恵
何處にでも在った駄菓子屋今何處に 可児さかゑ
コロナ禍が一つの時代物語る 稲垣 量
ガソ三度取つても未だ生きてる世 山田 松代
コロナ禍の時代にマスク当たり前 伊藤五百子
時代追う写眞の顔とセビア色 岡島 律枝
百年も待たず農協笛の旅 加藤 正子
図書館にコーヒー店と旅ガイド 池之上多美子
離祭り寄せる思いは時代越え 岩越 弘子

お題「時代」

「今月のお題」スロー

冠句

吉田 好美 選

高齢化 五体満足ありがたい
親の年金狙い撃ち 服部多津子
死ぬ氣で現世生きてやる 小田 慶喜
吾も仲間ぞ九十歳 鈴木 節子
町内にも押しよせる 長谷川 實
高齢化 病院通い日々増して
まだ先とそっぽ向く 加藤 昭
高齢化 新人入らず老人会 鈴木 拡成
遠い記憶はみな怖い 青山 澄子
高齢化 長谷川 誠
まだ先とそっぽ向く 二宮やよい
高齢化 高齢化 新人入らず老人会 鈴木 拡成
遠い記憶はみな怖い 青山 澄子
高齢化 長谷川 誠
まだ先とそっぽ向く 二宮やよい
高齢化 高齢化 新人入らず老人会 鈴木 拡成
遠い記憶はみな怖い 青山 澄子

耕耘機の後を付きゆく野鳥達餌をやがすか土を啄む
とく暮れよ今年ごときの悪しき年一茶のように私の嘆き
サドルよりみさらひ浮かしペダル漕ぎ高校生がわれを追ひ越す
若菜野をゆつたり歩む暮らしへと軌道修正なせし我なり
この冬は暖冬なるか青虫がキヤベツ白菜食べつくしたり
連れ合ひを七年看しと友の言ひ八十路のクラス会場に来る
削平の岩盤壁面強固なる小牧山城広き登城路 加藤 金時
小田 龍聖 沖田 露子

短歌

田中 芳江 選

安藤すゞ子
安藤すゞ子
耕耘機の後を付きゆく野鳥達餌をやがすか土を啄む
とく暮れよ今年ごときの悪しき年一茶のように私の嘆き
稻垣みゆき
稻垣みゆき
サドルよりみさらひ浮かしペダル漕ぎ高校生がわれを追ひ越す
若菜野をゆつたり歩む暮らしへと軌道修正なせし我なり
この冬は暖冬なるか青虫がキヤベツ白菜食べつくしたり
連れ合ひを七年看しと友の言ひ八十路のクラス会場に来る
削平の岩盤壁面強固なる小牧山城広き登城路 加藤 金時
小田 龍聖 沖田 露子

狂俳

磯部 美帆 選

水仙 仏前に 一輪供う 近藤さくら
水仙 越前岬 明るする 春田はるか
素顔 ゴミ出しは 急いで済ます 三浦 桂純
素顔 色が白くて 愛らしい 中野 方子
素顔 何処から見ても 愛らしい 熊野 夢楽
相撲取り みだれ髪 愛妻照れる 今田 貞女
相撲取り 大きな手 色紙を飾る 千代 紀花
スーツ 新人の 気持ちが弾む 井上 喜樂
すっかり 田畠は冬の 景と成る 井上 喜樂
粗大ごみ 田畠は冬の 景と成る 井上 喜樂
相談して 田畠は冬の 景と成る 井上 喜樂
総会 田畠は冬の 景と成る 井上 喜樂
「今月のお題」早春 添い寝 騒音 そうかな
そろそろ 草庵

「今月のお題」流し雛

「今月のお題」流し雛



作品の投稿について

- 郵便 T485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
- Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
- J A尾張中央「文艺コーナー」係

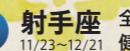
※投稿作品の種類を明記の上お送りください。

※投稿はお一人さまにつき、1部門1作品とさせていただきます。

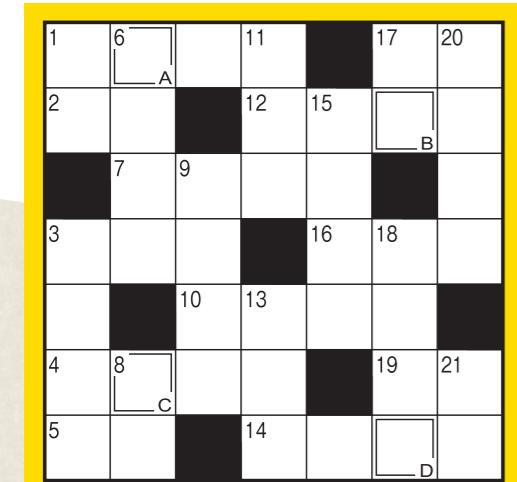
今月の締め切りは2月25日(金)必着です。【4月号掲載】

※誌面作成の上、掲載は各部門10作品までとなります

(選者による添削を含む)。



全体運…良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉
健康運…腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして 幸運の食べ物…ゴボウ



今月の賞品
パズルの正解者の中から
抽選で6名様に
「りんご」
をプレゼントします。
当選者の発表は、賞品の発送をもって
かえさせていただきます。



※写真はイメージです。

応募要項

応募締切日	2月15日(火)
記入事項	①クロスワードパズルの答え ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③当JAに対するご意見・ご要望、広報誌「ふれあい」へのコメント ハガキ T485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1 FAX 47-5611 Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
応募方法	※件名に必ず「クロスワードパズル応募」と明記ください。

本・支店窓口に備え付けの応募用紙もあります!

Eメール応募用 QRコード

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- ① 節分の日に丸かじりする地方もあります
- ② 歯がある履き物
- ③ 世界遺産には文化遺産や遺産があります
- ④ ほつそりした指の例えに使われる魚
- ⑤ 酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑥ 特定のヤギの毛を使つた高級な毛織物
- ⑦ ベッドルームともいいます
- ⑧ 父は口バ、母はウマ
- ⑨ 青→黄→赤と変わるもの
- ⑩ 受験生が勝ち取りたいもの
- ⑪ 宮道の名産である二枚貝
- ⑫ 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑬ 頭をたいてみれば文明開化の音がする
- ⑭ 酒のお供です
- ⑮ ほつそりした指の例えに使われる魚
- ⑯ 年齢を尋ねられたのでを読んで答えたので
- ⑰ 愛を英語でいうと

※写真はイメージです。

表紙の野菜
菊芋
- kikuimo -

ごぼうに似たほのかな香りとしゃきしゃきとした食感がクセになる菊芋。イヌリンと呼ばれる食物繊維が豊富で、脂肪肝や動脈硬化の予防効果が期待できるとされており、近年スーパーで注目されています。

菊芋とにんじんのきんぴら

材料(2人分)

- 菊芋……300g
- にんじん…1/2本
- 白ごま……適量
- ごま油……大さじ2
- だし醤油…大さじ1

作り方

- フライパンにごま油を熱し、千切りした菊芋とにんじんを入れて3～5分炒める。
- ①にだし醤油を加え、最後に白ごまをふりかける。

ひとくちmemo

炒めすぎると菊芋のしゃきしゃき感がなくなってしまうので要注意!



