

組合員とJAを結ぶ情報誌 ともに歩もう 人・自然・未来

ふれあい

2

2024 / February
No.261

特集

手軽・簡単で楽しい!ロコモ予防にも
グラウンドゴルフを始めて
心身元気に

〔農ライフ〕

野菜それぞれの特性を理解した栽培を



JA尾張中央
<https://ja-owari-chuoh.or.jp>



グラウンドゴルフを始めてみよう!

必要な道具を揃えよう

クラブ ボール マーカー

●一式 10,000円~15,000円前後で揃えられます

※スタートマットやホールポストは必要に応じて購入を検討

自分に合う クラブ選びは?

身長やプレイスタイルからクラブを選びましょう

クラブの長さ

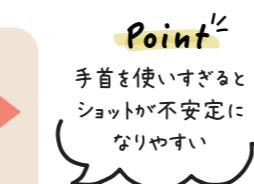
80cm(身長155cm以下の方)	飛距離が出る	TPU
82cm(身長155cm以上の方)	打感が良い	カーボン
84cm(身長160cm以上の方)	操作しやすい	グラスファイバー
88cm(身長175cm以下の方)	手にやさしい	ウレタン

クラブ面(フェイス)の特徴



打ち方を覚えよう(初心者編)

- 腕を振り子のように使い、ボールに対してクラブ面が平行になるように当てる
- 飛距離の調節は手首を曲げるのではなく、腕を引く距離で調節しましょう



プレーしてみよう!

- 公園のグラウンドや芝生などどこでもOK!

※各団体によってプレーするグラウンドは様々です



シンプルが故に皆で盛り上がるグラウンドゴルフは、各地区の町内会・老人クラブ、グラウンドゴルフ協会、その他任意団体が主体となり日々活動しています。参加方法は団体ごとに異なりますので、お問い合わせの上ご参加いただくか、お知り合いの方にお尋ねください。

また、当JAで年金をお受取りしている方には、特典として年金友の会主催のグラウンドゴルフ大会に参加できます(本年度の開催は終了)。

大会への参加方法や詳細、年金受取り手続きのご相談は、最寄りの金融店舗窓口までお問い合わせください。皆さまのご参加をお待ちしております。

グラウンドゴルフ 愛好者のコメント

グラウンドゴルフは誰もが気軽に楽しめる、個人でも団体でも楽しめるスポーツです。楽しく話をしながら、汗を流してみませんか? とても気持ちが良いですよ。

上末寿楽会チーム 落合 弘則さん
活動場所: 毎週火・金 陶グラウンド



特集

手軽・簡単で楽しい! 口コモ予防にも

グラウンドゴルフ を始めて 心身元気に

昭和57年にスポーツ活動推進事業の一環として考案されたグラウンドゴルフは、ゴルフの要素を取り入れた屋外でプレーするボールゲーム。高度な技術を必要としない手軽さと社交的な要素が人気で、現在全国に約300万人のプレイヤー・愛好者がいるとされています。また、誰もが手軽に楽しめる競技でありながら、口コモ予防や心身の健康にも良い効果がある事も分かっており、健康寿命を延ばすことも繋がると考えられています。

今回は気軽に始められて口コモ予防にも繋がる、グラウンドゴルフについて特集してみました。

Check! 口コモをご存じですか?

運動器の障害により、立ち・座り・歩き等の移動機能が低下した状態のこと。要支援・要介護になった原因の1/4はこの「運動器の障害」が原因との調査報告もあります。

厚生労働省2019年国民生活基礎調査の概況より

あなたの口コモ度は?
口コモ度テストでチェック!



日本整形外科学会
口コモティップンドローム
啓発公式サイトより

グラウンドゴルフについて知ろう!

「手軽・簡単・楽しい」グラウンドゴルフの魅力は?

魅力その1 手軽 個人の道具はクラブ・ボール・マーカーの3点セットのみ

魅力その2 簡単 使うクラブは1本! ボールは打って転がすだけ

魅力その3 楽しい パキン! と鳴る打感の爽快さやプレー中のコミュニケーション



大まかなルール・マナーを覚えよう

- 全コース3打でホールインを目指そう
- スタートマットから1打目を打ち、ホールポスト内に静止した状態「トマリ」がゴール
- 空振りは打数に含めなくてもOK
- ボール同士の衝突を防ぐため、自分のボールが進路を塞ぐ場合は代わりにマーカーを置こう

詳細なルールは
日本グラウンド・
ゴルフ協会の
公式サイトから
チェック



4 各種事業・サービス・イベント等についてのご意見

- 切り花を時々購入するが、季節の花が多く値段も手頃なのでよく友人に勧めている
 - 農業に関わる方以外でも様々なサービスが受けられるのが魅力
 - 定期貯金でウキ♪ウキ♪ポイントがかなり貯まる。さらに産直で使えるのが嬉しい
 - LINEクーポンは魅力だが、スマホ操作が苦手な人へのフォローアップ体制をもっと充実してほしい
 - コンビニのATMが月に数回無料で使えるため便利。積極的に使うようになった
 - 女性部活動がとても活発で驚いた。JAが地域の繋がりを手助けしてくれている
 - 産直施設のレジ混雑が不満だったが、放送等で呼びかけが入るようになり改善を感じた
 - 優しい職員さんばかりで大変感謝している

5 今後期待しているサービス等

- 新品種の試食サービスなど産直ならではの体験
 - スーパー等との安さ競争ではなく、産直の長所を活かした店舗運営
 - 税務・貯金・共済についてのサポート体制の充実
 - LINE公式アカウントでキャンペーンやクジをどんどんやってほしい
 - 相談内容で事例が多いものは、組合員が共有できるようにしてもらえると有難い
 - 地域の活性化を目指して、行政や地域企業と連携したイベント・施設づくり
 - 親切・丁寧なお客様対応、対面型相談業務による安心感の追及

6 その他ご要望等

- グリーンセンターにもセルフレジの導入を検討してみてはどうか
 - 統合店舗跡地にATMを設置してみてはどうか
 - JAは農業者しか利用できないと思われているため勧めづらい
 - 組合員はウキ♪ウキ♪ポイント付与率がアップすると嬉しい
 - 金融店舗でも盛んにイベントを開催してほしい
 - イベントの情報発信や企画にもっと力を入れてほしい

本アンケートでお答えいただきました貴重なご意見等は、役職員で共有し、今後の事業運営・事業改善に活かしてまいります。また、准組合員モニターリング制度につきましては来年度以降も引き続きアンケートを実施する他、さらなる項目集約に繋がる新たな取組みについても検討を進めております。

准組合員モニター制度の活動状況については、今後も本誌にて定期的にご報告させていただきます。



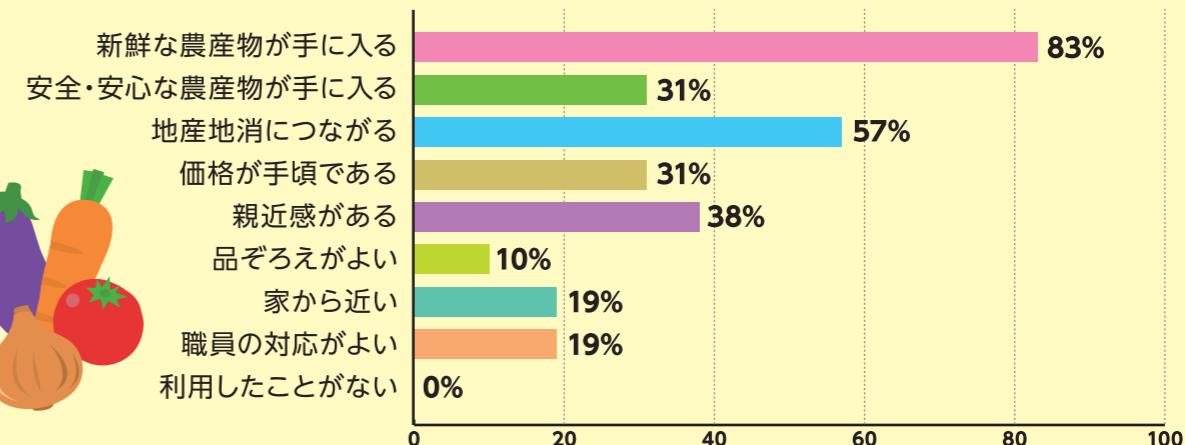
第4回 准組合員モニターアンケートの 実施結果

当JAに対する准組合員のご意見・ご要望を把握し事業に反映するため、各支店から2名の准組合員モニターを選任し、4回目となるアンケートを実施いたしました。ここではその集計結果と、お寄せいただいた意見の一部を掲載いたします。

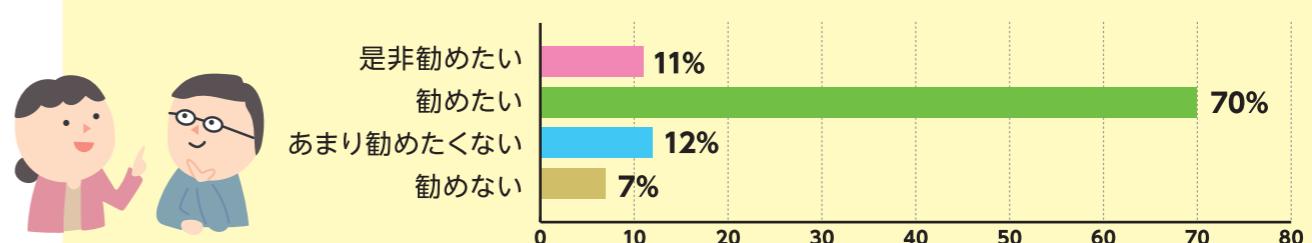
1 グリーンセンター等のもの販売について 利用頻度をお聞かせください



2 JAの直売所(買い物)を利用して感じたことをお聞かせください



3 あなたは友人知人にJA尾張中央の事業・商品・サービスの利用、または、准組合員になることを勧めたいですか？



とれたて News

JA尾張中央に関する
旬なニュースをお届けします。



▲ 豚汁を作る産直部会員

03

グリーンセンター春日井中央店 春日井産直部会感謝祭

春日井産直部会は12月16日、グリーンセンター春日井中央店で「感謝祭」を開催しました。

この感謝祭は、地元消費者との交流を目的に産直会員が主体となって開催しています。今回は、野菜と果物の朝市や豚汁・人参ごはんの振る舞い、抽選会、尾張ファーマーズクラブの焼き芋販売などのイベントが行われ、約880人の来場客で賑わいました。

コロナ禍の影響で4年ぶりの開催となった感謝祭について、来場客は「待っていたので嬉しいです。大きくて新鮮な野菜をたくさん買えて、温かい豚汁もいただけて満足です」と声を弾きました。

04 モモ栽培ソポータークラブ総会 援農活動の幅を広げて

JJA尾張中央手援会は12月20日、本店で「モモ栽培ソポータークラブ総会」を開き、クラブ員27名が参加しました。

今年度は、活動日数が昨年度より36日多い99日に増加。また、新しくブドウ農家へ援農の試験運用を始めるなど活動の幅を広げ、来年度はブドウの袋掛け作業の依頼受付などを始める予定です。

冒頭、横井一良会長は「農家さんから喜んでいただいている声もあるので、来年もよろしくお願いします」と挨拶しました。

クラブ員指導農家の鈴木明さんは「皆さん優れた能力を持っているので非常に助かっています。ぜひ自信を持って活動を続けていってください」と話しました。



▲ 挨拶する横井会長

05 助け合い組織「虹の会」 クリスマス交流会



▲ 音楽に合わせてベルを演奏する利用者

助け合い組織「虹の会」は12月22日、本店で「クリスマス交流会」を開催し、会員と利用者計43人が参加しました。

同会は少子高齢化に対応するため、組合員とその家族、地域住民が互いに力を合わせた助け合い活動を通じて安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

今回の交流会では柴香織さんによるクリスマス演奏会が行われ、参加者は柴さんの歌声や電子ピアノの音色に合わせてベルを鳴らしたり、歌を歌ったりして、一緒に音楽を楽しみました。

演奏会後、利用者は会員が用意したさまざまな賞品の中から好きな物を1つ選び、それがクリスマスプレゼントとして贈られました。

交流会は12月7日に小牧支店でも行われ、計44人が参加しました。

01

第71回 愛知県農林畜産物品評会表彰式 管内5農家が 優秀賞を受賞

愛知県農業協同組合中央会と熱田神宮豊年講は12月16日、名古屋市熱田神宮で第71回愛知県農林畜産物品評会表彰式および第42回熱田神宮農業功労顕彰式を開きました。

品評会では県下全域から1,917点の出品があり、当管内から出品された133点のうち、優秀賞として愛知県知事賞に小林昌光さん(里芋)、熱田神宮賞に長谷川幸子さん(里芋)と伊藤和正さん(甘夏)、愛知県農協中央会会長賞と熱田神宮豊年講総代賞に梶田博子さん(小松菜・かぶ)、熱田神宮みのり会会長賞に平手ことねさん(ソテツ)の5名が受賞しました。

審査長は「生産者の方々の努力が見受けられた高品質な出品物が揃いました。今後も生産技術向上と産地基盤強化に向け一層のご精進を賜りますようお願いいたします」と講評しました。



▲ 愛知県農協中央会会長賞を受け取る梶田博子さん

02 上条支店ふれあい委員会 毎年好評の農産物即売会



▲ 大根のプレゼントを受け取る来場者

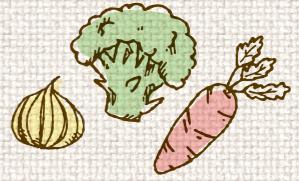
上条支店ふれあい委員会は12月16日、同支店で農産物の即売会を開催しました。

この企画は、地元農家の新鮮な農産物がお手頃価格で買えることから好評で、今回も開始前から30人以上の来場者が開場を心待ちにしていました。

イベントでは農産物即売会の他、先着50名に大根のプレゼントや下津保育園児童55人の絵を飾る作品展示、来場した子どもにお菓子のプレゼントなどを行い、来場客は「毎年楽しみにしています。農家さんの立派な野菜が買えて良かったです」と笑顔で話しました。

農 Life

いきいきと農業に向き合う生産者さんをご紹介します



Check! ↗

蓑島さんの出荷情報

主な出荷品目

- 7月～8月頃 スイカ
- 6月～9月頃 モロヘイヤ
- 12月～3月頃 ネギ

蓑島さんか
出荷物に貼っている
目印のシール



お客様の声を励みに
これからも

「やっぱりお客さんに喜んでもらえるのがとても嬉しい」と話す蓑島さん。出荷物に貼っているシールを覚えてくれたお客様からは「美味しいかったよ!」と声をかけてもらえることもあります。もっと美味しいものをつくりなきやと励みになるそうです。

これからについて「80歳を越えましたので、年齢に合わせた働き方を心掛け、新鮮で旨い安全安心な野菜作りを続けていきたい」とお話し下さいました。

趣味から一転、本格的な農業の道へ

「農業を本格的に始めたのは定年退職後、かすがい農業塾や名城大学の農学部連携講座で農業を学んでからで、それまでは全く趣味の世界だった」と話す蓑島さん。長い間趣味として貸し農園で農業を楽しんでいましたが、かすがい農業塾の仲間に誘われたことをきっかけに、出荷を始めました。

現在は、年間通してほぼ毎日産直に出荷をし、その他にも喫茶店やスーパーなどにも販路を拡大しています。

**野菜や畑の特性を考え
試行錯誤**

蓑島さんが常に意識していることは「野菜や畑の特性を理解すること」「有機・無農薬栽培で高品質な野菜作りのため、まず野菜それぞれの特性や自分の畑との相性を考えます。そして仲間との情報交換や本で得た知識を参考に、栽培方法の試行錯誤を続けています。その努力もあり、昨年11月の春日井農業祭ではブロッコリーで見事金賞を獲得しました。



みのしま てつお
蓑島 哲雄さん(80)

春日井市若草通

- 出荷店舗
GC味美店
GC春日井中央店

今月の
生産者さん



**野菜それぞれの
特性を理解した栽培を**

家庭果樹を楽しもう！

果樹の鉢植え栽培



須崎 静夫 営農技術指導員

はじめに

日本のマンションやアパートでは、なかなか大きな果樹を育てるわけにはいきませんね。鉢植え栽培なら何とかなりそうです。直径30cm(尺鉢)で挑戦の2回シリーズです。小さいと水やりが、大きいと移動が大変です。

樹種・品種選び

好きな樹種・品種を選んでください。樹の小さな果樹が適します。イチジク・ブラックベリー・ブルーベリー・ボーラズベリー・ユスマウメの他、温州ミカン・カンキツならキンカン・ユズの小さい方・レモンなど、他には、スモモなどが思いつきます。ブドウは行灯仕立てが適します。

植えつけ

病害のない畑の土、果樹園の土を利用できますが、そもそも土がなければ購入です。酸性土壤を好むブルーベリーのように専用培土があればそれを使います。弱アルカリ性を好むイチジクでは、ちょっと石灰を加えます。専用培土がなければ、培養土単用か赤玉土・鹿沼土・腐葉土の4:3:3くらいの配合割合が良いでしょう。



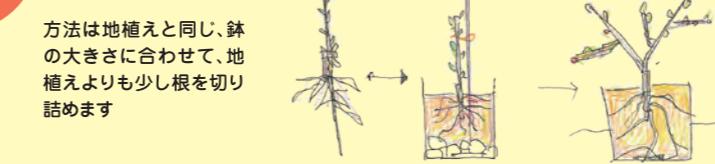
図1 果樹の鉢植え



図2 1本に2つの品種を接いだ苗木(たまに販売されます)



図3 苗木の植えつけ



どうか。小果樹以外なら、モモ・リンゴなど矮性台木に接いだ苗木があります。交配親和性や病害虫抵抗性も配慮します。1本に交配親和性の高い2つの品種を接いだ苗木も販売されています(図2)。種苗法遵守で、いろいろ接ぎ木しても良いでしょう。

ブドウやモモなど、自分でまたいた種子からの実生苗木でもありますね。カンキツ類の種子をまいて芽が出ると、アゲハチョウが卵を産みにやって来ます。情が移り仮になる人もいれば角を出して鬼になる人もいます。

鉢底に虫除けネットを、その上に

水かけを良くするためのゴロ土・鉢欠けを少し入れ、培土を入れながら、アゲハチョウが卵を産みにやって来ます。情が移り仮になる人もいれば、鉢の地際部を合わせます。鉢の縁は水鉢分(ウォータースペース)を3cm空けます。接ぎ木テープが巻かれていれば剥がします。鉢底から透明な水が出てくるまで水をやります。

根が少なく、苗木がぐらつくようなら、支柱を立てて誘引します。品種名を書いたラベルをつけておきましょう

(一部、順不同)。しばらく養生して、

生きすれば、日当たりの良いところへ置きます。素焼鉢で、地べたがあれば、深さ半分くらいを埋めておくと、水やりの手間が少し省けます(図3)。



シバザクラ

ハナシノブ科 原産地: 北米東部

別名: ハナツメクサ(和名)、モス・フロックス(英名)

今や花畠は観光資源

シバザクラは昔から毛氈(もうせん)(カーペット))花壇に使われ、家庭や地域の景観形成に役立ってきました。ところが2000年以降になると大規模な公園やレジャー施設の目玉として、ha単位の土地に本種をはじめ様々な花が植栽され、現在では花の集団美が観光資源として脚光を集めています。



栽培カレンダー



栽培のポイント

●特徴

つる状の細長い茎が地を這うように伸びる宿根草です。一つの花は小さくて1~2cm程ですが、無数の花が咲いてカーペット状になります。それは見事なもので、先はサクラと同様に切れ込みがあります。暑さ・寒さそして乾燥にも強い丈夫な花です。

●種類

桃色系品種が主で中でも「マクダニエルズ・クッション」が有名です。その他に青色、白色系品種もあります。

●適地

日当たりと排水性の良い所。半日陰地で育てた場合は開花が1週間ほど遅れます。

●入手

概ね1月から3月まで苗が流通します。

●繁殖

株分けは開花後の6月か9月に株を掘り上げ、根のついた茎を手で適当に引きちぎり数本まとめて花壇に植えます。未発根の茎でも発根します。挿芽は梅雨時に新芽の先端を5cm位切り取り、5cm間隔で土に挿し十分かん水しておきます。日差しが強ければ日よけをします。

●土づくり

モミガラや落葉などをすき込み排水性を良くしておきます。また、植えつけの2~3週間前に牛糞堆肥を2kg/m²、苦土石灰150g/m²を施します。

●施肥

元肥にはIB化成S1号を50g/m²施します。追肥は毎年1回3月頃に50g/m²与える程度で良いでしょう。

●水やり

表土が良く乾き雨が降らないようならかん水します。逆に過湿は根腐れを起こしますので注意します。

●植えつけ

苗を20×20cmの間隔で植えつけます。1年も経てば地面が見えなくなります。

●管理

宿根草とはいえ3年に1度は植え替えをすると良いでしょう。

●用途

花壇、ロックガーデン

病害虫防除情報通信

昨年、管内でハスモンヨトウが多発し、多くの作物で食害がみられました。9月～10月に播種・定植したキャベツ、ブロッコリー、ハクサイ、ダイコンなどの秋冬野菜で特に被害が多く、防虫ネットを掛けたとしても食害を受けました。



農業技術指導員
西本浩之

ハスモンヨトウ

若齢幼虫は淡緑ですが(図1)、齢期が進むと分散し色彩は灰緑暗色～暗褐色になり、頭部のやや後方に2つの黒色斑紋が現れます(図2)。卵塊は直径が1cm程度で、黄土色の毛で覆われています(図3)。孵化した幼虫は集団で葉肉を食害し、ダイズでは葉が白く見える白変葉となります。3齢期以降は分散し、終齢幼虫になると体長が40mmまで大きくなっています。



図1 集団でブロッコリーの葉を食害する若齢幼虫



図2 サトイモの葉を食害する老齢幼虫(矢印は黒色斑紋)



図3 キャベツに産みつけられた卵塊

防除対策

- 卵塊や孵化直後の集団幼虫を見つけたら捕殺する。
- 幼虫が大きくなると薬剤が効きにくくなるので、若齢期に防除する。
- アファーム乳剤、ディアナSC、コテツフロアブル、ブレオフロアブル、フェニックス顆粒水和剤、ブレバソンフロアブル5などは一定の防除効果が期待できる。
- 梅雨明け後、高温・少雨が続く時は、特に本虫の発生状況に注意する。



ハスモンヨトウは露地で越冬できないので、昨年多かったから今年も多いとは限りません。気象状況に注意するとともに、愛知県が発表している「あいち病害虫情報」などを活用して最新の発生状況を入手し、防除対策に活かしてください。



牡牛座 全体運… 困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感
4/20～5/20 健康運… 前半は良好。後半は疲れをためないよう心がけて 幸運の食べ物… カラシナ

家庭菜園で育てやすい野菜を
ご紹介します!

農業技術指導員 大藪哲也

Challenge
家庭菜園

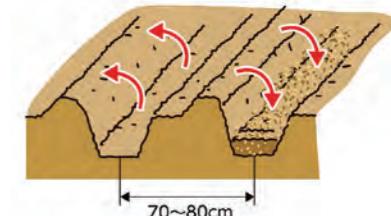
今月の野菜 ラッカセイ

ラッカセイの根には、根粒菌が共生し、空気中の窒素を植物に供給するため、窒素の少ない土壤でも栽培できます。連作できないので、2～3年は休みます。ダイズやインゲン、エンドウなどのマメ科野菜との連作も避けます。

移植栽培では、まきどきが4月中旬～5月上旬、植えどきが5月下旬です。直播栽培では、まきどきが5月中旬～6月中旬で、収穫はともに10月～11月です。

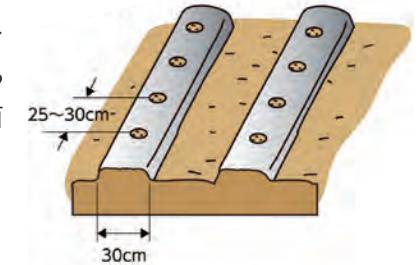
1 畑の準備

酸性土を嫌うため、事前に1m²当たり苦土石灰150gを散布して耕しておき。深さ20～30cmの溝を70～80cm間隔で掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施し、土とよく混ぜ、溝を埋め戻す。窒素が多過ぎると、実のつきが悪くなる。



2 種まき

幅30cm程度の畝を立て、種は25～30cm(「おおまさり」は50～60cm)の間隔で2粒まく。鳥よけは、トンネル状にネットを掛けるか、不織布でべた掛けをする。小型ポットで本葉2枚くらいまで育苗をしてから植えつけることもできる。



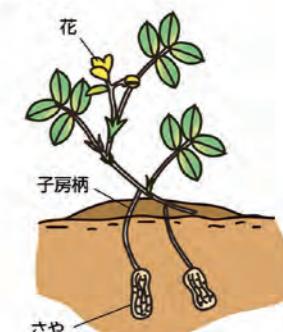
3 土寄せ

開花後に株元に土寄せをする。土寄せによって子房柄が地中に入りやすくなる。



収穫について

ゆで豆向き品種では、「郷の香」は開花期(株全体の半数に開花が始まったとき)からおよそ70日、「おおまさり」でおよそ85日のさやが十分に肥大した頃に収穫する。煎り豆向きでは、「ナカテユタカ」、「Qなっつ」はおよそ80日、「千葉半立」はさやが膨らみ、網目がはっきりと見えた95日頃で、中の豆の皮が茶色に着色している。



3月は「キクイモ」を予定しています。

「JA広報通信」2022年4月号「あなたもチャレンジ!家庭菜園」から転載
「写真でわかるはじめての野菜のつくり方 プロのコツがわかる!」西東社 から引用



牡羊座 全体運… 友人や知人のおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク
3/21～4/19 健康運… 温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎ 幸運の食べ物… 長ネギ

ふれあい 2024年2月号 12

Flowers

女性部の活動報告

小牧地区女性大学

星空コンサート

[12月15日]

小牧市まなび創造館あさひホールで開き、部員126名が参加しました。

市内のプラネタリウムや市民会館などで活動するスターダストトリオを招き、部員は星空の映像と音楽のコラボレーションを楽しみました。

「津軽海峡・冬景色」や「なごり雪」など計12曲が演奏されると、演奏後はアンコールの拍手が鳴りやまず、追加で「ふるさと」を演奏しコンサートは大いに盛り上がりました。



Enjoy ♡
女性部

小牧地区 味岡民踊クラブ

●活動場所：味岡支店

●開催頻度：月3回(第1・2・3月曜日)

民踊とは、各地に伝わる伝承民謡に合わせて踊る舞踊のこと。日本民踊研究会師範の小川豊菜輝さんが講師を担当し、芸能発表会や各地で開催される盆踊り等のイベントに向けて民踊の練習を行っています。華やかな着物で踊ると自然と背筋が伸び、良い運動になります。



女性部員募集中！

女性部の加入については右記QRコードまたはお問い合わせ先まで
お問い合わせ先：ふれあい課(44-1003)



蟹座

6/22~7/22

全体運…刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます
健康運…腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎ 幸運の食べ物…ブロッコリー



春日井地区女性学級

クリスマスリース作り

[12月6日・11日]

味美支店で開催し、部員30人が参加しました。

講師としてフラー空間デザイナーの山口真以子さんを招き、ドライフラワー、松ぼっくり、リボン、毛糸など様々な材料を使ってボリュームたっぷりのクリスマスリース作りを行いました。

部員は「先生が褒め上手なので、少し難しくても楽しいです。自分ではなかなか作れないのに、参加して良かったです」と笑顔で話しました。



フレッシュミズ講座

みそ作り講座

[12月23日]

本店で開催し、管内在住の30~50代の女性21人が参加しました。

この講座は毎年人気で、米麹味噌の風味やコクのある味わい、幅広い料理に活用出来る点が魅力です。大豆1kgと乾燥米麹を漬して容器に詰め、梱包して発酵を促すまでの工程を、講師の(株)厚生産業 西村さんのアドバイスのもと行いました。

参加者は「昨年のものがとても美味しい仕上がりだったので今年も参加しました。みんなで作ると楽しいですし、出来上がりを確認し合うのも面白いです」と話しました。

作った味噌は、約8か月間の発酵を待って完成となります。



4月から保育園! お友だちがたくさん できますように!

お家の中で元気いっぱいに走り回る様子を見せてくれた和英君。体を動かすことが大好きで、散歩に行ったり、公園で遊ぶのが日課です。公園に行くと必ず10回は滑り台で遊ぶそうです。

車や電車のミニチュアのおもちゃも好きで、撮影当日はお気に入りのコレクションを並べて見せてくれました。

好き嫌いがあまりない和英君は野菜ではブロッコリー、トマト、大根が大好きで、果物はなんでも好きなんだとか。特にミカンはあればあるだけ食べてしまうそうで、紀子さんお手製のミカンゼリーも大好物です。

ご家族は「4月からは保育園。ご飯をたくさん食べて元気にお友だちといっぱい楽しく遊んでね」と温かく見守っています。



長年ともに活動を続けて 支え合うお二人

長年ともに支え合ってきた小澤さんご夫婦は、結婚して56年目を迎えます。

26年前に里親登録をしたお二人。当時保育士だった良子さんは、何か人に役立つことをしたいと考え、少年院の院長を務めていた直樹さんと共に里親として活動を続け、これまでに計40名近くの子ども達を迎えてきました。苦労も多かったですが、活動してきて良かったと話し、現在はたまに里子だった方の子どもの面倒を見ているそうです。

最近嬉しかったことは、昨年春の叙勲で直樹さんが法務行政事務功労を受章したこと。政治家などいろんな方からたくさんの祝電を受けて驚いたそうです。

これからについて「仕事の関係で日本各地に住んでいたので、そこを巡りながらお世話をになった場所を訪ねたいね」とお話しいただきました。



これからも 二人三脚

小澤 直樹さん(79)・良子さん(82)

堀ノ内支店管内



出演していただける方を募集しています

応募要件

組合員またはそのご家族

わが家のアイドル

中学生までの子さま

これからも二人三脚

ご夫婦揃って出演が可能な方

記入事項

●住所

●氏名

●電話番号

●応募コーナー名

●応募理由等

応募方法

ハガキ 〒485-0803

小牧市高根二丁目7番地の1 JA尾張中央 広報課

FAX 47-5611 (JA尾張中央 広報課宛)

Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp

※お申込み多数の場合は抽選となります



双子座

5/21~6/21

全体運…予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎
健康運…不調を甘く見ないで。後半は回復、精力的に動けます 幸運の食べ物…水菜

寒さのなかにも春の訪れを感じる頃となりました。
冬の間に栄養を蓄えた美味しい旬野菜を食べて、
元気に春を迎えましょう。



山芋のふわふわオーブン焼き

材料 2人分

- 山芋 300 g
- 卵黄 2個
- マヨネーズ 適宜
- ピザ用チーズ 適宜
- 刻みのり 適宜
- 白だし 大さじ1
- しょうゆ 小さじ半分

作り方

- 【下準備】オーブンを200°Cに予熱しておく。
- ① 山芋は皮をむいて【A】と共にフードプロセッサーで攪拌する。
- ② 耐熱容器に①を入れてマヨネーズをかけ、ピザ用チーズを好きなだけのせてオーブン(200°C)で10分焼く。
- ③ 焼きあがったら刻みのり、卵黄をのせる。

ブロッコリーの白和え

材料 4人分

- ブロッコリー 半株
- 木綿豆腐 半丁

[A]

- 合わせみそ 小さじ2
- 白すりごま 小さじ2
- きび砂糖 小さじ1

作り方

- ① ブロッコリーは小房に分けて柔らかめに塩茹でする。
- ② 豆腐はキッチンペーパーで包み、電子レンジ(600W)で1分加熱する。
- ③ ボウルに豆腐と[A]を入れ、泡立て器で混ぜ合わせる。
- ④ ③にブロッコリーを和える。



焼き玉ねぎのポトフ

材料 4人分

- 玉ねぎ 2個
- ブロックベーコン 200 g
- オリーブオイル 小さじ2
- 塩・黒コショウ 適宜

[A]

- 水 400 cc
- コンソメ 小さじ2
- ローリエ 1枚

作り方

- ① 玉ねぎは皮をむき半分に、ブロックベーコンは4等分に切る。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎの断面を下にして焼き色を付ける。
- ③ 圧力鍋に②とブロックベーコン、[A]を入れ、10分加圧する。
- ④ 味見をしてから、塩・黒コショウで味を調える。



- ・玉ねぎの焼き色と大きく切ったベーコンが食欲をそそる優しいスープです。
- ・ベーコンの種類・量によって塩気が変わるので、味見してから塩を入れてください。
- ・お好みで粒マスタードをそえても美味しいです。



乙女座 全体運…丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を

8/23~9/22 健康運…ハードな作業は前半のうちに消化の良い食べ物が吉 幸運の食べ物…ナバナ



獅子座 全体運…予想外の中に今後の糧につながることがありそう。様子を見ていて人と一緒に行くのが開運の秘訣

7/23~8/22 健康運…疲れが残りやすいので無理は駄目。食もバランス良く 幸運の食べ物…キウイフルーツ

読者のひろば

俳句

安藤 秋虹 選

冠句

吉田 好美 選

短歌

田中 芳江 選

読者の皆さまからのお便りを紹介しています。
作品やそれに関わるエピソードなど、
たくさんのお便りをお待ちしています。

川柳	丹羽 敏男 選
お題「憧れ」	平手 静子
憧れの我が家ローンは米寿まで	木守柿二ツ残して庭師去る
今だから笑って話せる憧れを	安曇野に日差しの届く一茶の忌
憧れの世界旅行は夢でする	金曜の長きレシート冬ぬくし
憧れた恩師のお陰頑張れた	朝風や刈田を覆うビルの影
憧れて入った道は厳しくて	冬銀河眺め夫の肩を揉む
憧れた恩師の今ジイジ	菰巻の木々参道を賑やかす
憧れた彼女も今じやりハ仲間	日本海さかな市場は時雨れけり
憧れのスポーツカーは買ったけど	見せあつてはしゃぐクリスマスプレゼント
サモトラケニケの頭部はいま何処	屠蘇を汲み長命の日々おだやかに
憧れは距離があるほど輝いて	友松ふさ江

狂俳	磯部 美帆 選
冗談よ 言つてる割に目がまじだ石川 佳里	伊東 修枝
ショック 地球に人間要りません 小田 そらん	珠子
好きだから大金を貢いでしまつ 中野 方子	田代 拡成
筋書き 人生に台本はない 内田 景月	鈴木
ズバズバ 鬼の監督指導する 小田 澄子	吉田 昭
素顔 政治家の裏金暴く 井上 真改	青山
寸又温泉 富士を背にして秘境行く三浦 桂純	鈴木
素顔 和やかな母性が匂う 春田はるか	加藤
ストーブ列車 昭和レトロに情緒ある 稲垣 千代	小田 龍聖
ストーブ列車 行商荷物隅に置く 稲垣 千代	露子
素つ気ない 其れは不味い 宗谷岬	沖田 恵子
損害 ソロソロ 宗谷岬	金時
突然に中東ガザの爆撃による人類の愚行止むことのなし	小田 龍聖
まつ黄なる桃太郎神社の大公孫樹雨降る如く黄葉落ちくる 松下 竜郎	稲垣 みゆき
三角巾の生活長く首痛し片手で料理の出来ぬ歯がゆさ 加藤	田代 露子
感性を生かせる庭師のはさみ音枯山水の見事に映ゆる 恵子	沖田 露子
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
競馬誌にルポライターの長男の名前堂々と載るこの頃よ 小田 龍聖	吉田 好美
地蔵様へ毛糸の帽子襟巻を捧げし人に幸多くあれ 落合	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせをり 落合	吉田 好美
公孫樹の葉一夜に散りはて木下には見事に変身黄の絨毯	吉田 好美
この頃は見慣れぬ草が青々と寒き中にも花咲かせ	

令和5年分 確定申告相談会について

令和6年2月1日(木)～3月11日(月)の期間、確定申告相談会を行います。昨年の資料に基づき、相談会場と相談日を「確定申告のお知らせ」のハガキにてご案内いたします。下記書類等が無い場合はご相談に応じられないことがありますので、必ずご確認のうえ指定日にご持参ください。

J Aの確定申告にご持参いただく書類等

全員の方が必要なもの

- ① JAからの案内ハガキ、税務署からのお知らせハガキ
- ② 前年の申告書の控
- ③ 電卓及び筆記用具(鉛筆・ボールペン・消しゴム等)
- ④ マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方
 - ▶ マイナンバーカードもしくは写し(表裏両面)
 - ▶ マイナンバー通知カードもしくは住民票の写し(マイナンバーの記載があるもの)と、身元確認書類(運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・公的医療保険の被保険者証書等)
- ⑤ 特定個人情報の取り扱いに関する同意書
同意書は各申告会場・各支店窓口に用意しております。



該当する方が必要なもの

- ① 給与・年金等の源泉徴収票(原本)
- ② 農業収入の明細及び費用の領収書
- ③ 不動産(貸家・貸地等)収入の明細及び費用の領収書
- ④ 株式・農協出資金等の配当の明細書
- ⑤ 譲渡等の契約書及び仲介手数料等費用の領収書
- ⑥ 医療費の領収書(医療費控除の明細書の記入をお願い致します)
- ⑦ 生命・年金・建更等の共済や生保、簡保、損保等の掛金払込み証明書(あるもの全て)
- ⑧ 国民年金・農業者年金・国民健康保険の控除証明書(原本)
- ⑨ 配偶者の収入・所得を確認できるもの(源泉徴収票等)
- ⑩ 控除対象配偶者及び扶養親族のマイナンバー
- ⑪ その他必要と思われるもの

*諸般の事情により相談会を中止させていただく場合がありますのでご了承ください。

*相談日の日程・調整は各支店までお問い合わせください

令和6年度 アグリ講座 参加者募集

栽培管理・病害虫防除について基本から学んでいただきます。【野菜コース】【果樹コース】の2コースで開講し、両コースとも合同で【花き講座】を行います。

野菜コース

初心者の方に、丁寧に分かりやすく講義を行います!



果樹コース

研修果樹園での実習を中心とした体験型講義です!



募集要項

講 座 名	野菜コース	果樹コース
講 座 内 容	<ul style="list-style-type: none"> ●春夏作・秋冬作の基礎 ●ほ場にて栽培見学 ●被覆資材等の利用法 ●病害虫防除 	<ul style="list-style-type: none"> ●整枝剪定・病害虫の対策 ●研修果樹園にて栽培管理実習 ●産直出荷・加工品販売の心得
講 座 時 間	■午前の部 10:00～11:30 ■午後の部 13:00～14:30	
開 催 場 所	J A尾張中央本店・本店東側の研修果樹園(小牧市高根二丁目7番地の1)	
開 催 日	金曜日(日程により変更することがございます)	木・金曜日(日程により変更することがございます)
受 講 料	年間 各コース1,500円 ※受講料として第1回講座時に現金でお支払いください。 但し、資料など必要な場合は別途お支払いをお願いする場合があります。	
応 募 方 法	申込書を各支店・各営農生活センターに設置、又は本号に折込みしておりますのでご記入の上、ご提出ください。	
提 出 先	お近くの支店・産直店舗・営農生活センターのいずれか	
募 集 期 間	令和6年2月22日(木)まで	
開 催 予 定 月	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜(年8回)：4月・5月・6月・7月・8月・9月・11月・12月 ・果樹(年8回)：4月・5月・6月・8月・9月・11月・1月・2月 ・花き(年2回)：9月・2月 	※野菜・果樹 コース合同開催

お問い合わせ先 農業振興部 営農指導課 TEL 44-1001

情報受付窓口のご案内について

平素は、JA事業に対し、格別なご高配を賜わり厚く御礼申し上げます。
役職員一同、コンプライアンス意識の向上に努め、リスク管理体制の強化に取り組んでおります。

なお、JAの業務に関するコンプライアンス上、お気づきの点がございましたら、下記窓口へご連絡くださいますようお願いいたします。

情報受付窓口

- | | |
|-----------|-------------------------|
| ● 住所 | 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1 |
| ● 電話番号 | 47-5612 |
| ● フリーダイヤル | 0120-47-5020 |
| ● 担当部署名 | 総合企画部 リスク管理課 |



※お電話の場合は、午前9時から午後5時(土・日・祝日を除く)にお願いいたします。

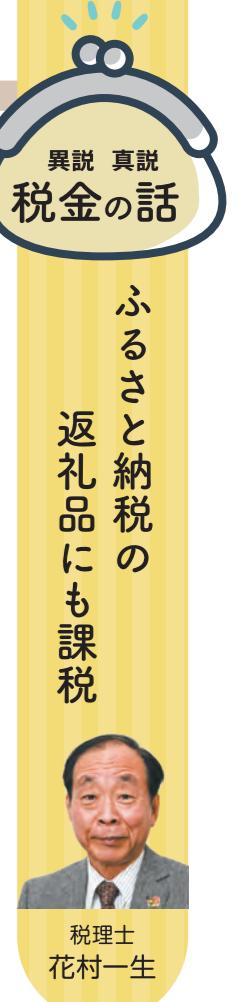
※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。



山羊座 全体運…マイペースでOK。やりたいことリストを作つて順にやっていくのもお勧めです。お取り寄せグルメにもツキがあります
12/22～1/19 健康運…頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉 幸運の食べ物…セロリ



射手座 全体運…行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出会えます。おかげやサークルへの参加も◎
11/23～12/21 健康運…腹八分目が健康維持のコツ。いろんなものを少しづつ 幸運の食べ物…ワラビ



ふるさと納税の返礼品にも課税



税理士
花村一生

2月・3月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

年金相談日

午前10時～午後3時	2月	3月
●本店	13日(火)	12日(火)
●小牧支店	17日(土)	16日(土)
●北里支店	28日(水)	27日(水)
●味岡支店	8日(木)	14日(木)
●篠岡支店	22日(木)	28日(木)
●豊場支店	6日(火)	5日(火)
●春日井中央支店	6日(火)	5日(火)
●味美支店	10日(土)	9日(土)
●田楽支店	27日(火)	26日(火)
●関田支店	20日(火)	19日(火)
●上条支店	14日(水)	13日(水)
●坂下支店	28日(水)	27日(水)
●高蔵寺支店	16日(金)	15日(金)

法律相談日 要予約

午後1時～午後3時	2月	3月
●本店 TEL 47-5630	14日(水)	13日(水)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	22日(木)	28日(木)
●味岡支店 TEL 77-2275	15日(木)	21日(木)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	14日(水)	13日(水)
●春日井中央支店 TEL 51-1212	28日(水)	27日(水)
●高蔵寺支店 TEL 51-1215	7日(水)	6日(水)

休憩時間 正午～午後1時

3月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい3月号掲載の相談日をご確認いただき、電話などで予めご確認ください。

今月の表紙「はっさく」

剥くのは苦手でしたが食べるには得意だったはっさく。子どもの頃、剥いてもらったものと一緒に食べるのが大好きでした。グラウンドゴルフ特集では、遊びの為に初めて1ホールプレーさせていただきましたが…なんとパー。シンプルながら奥の深い魅力が皆さんに伝われば幸いです(河)



税務相談日 要予約

午前10時～午後3時	2月	3月
●本店 TEL 47-5630	6日(火)	5日(火)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	20日(火)	19日(火)
●北里支店 TEL 77-1255	13日(火)	12日(火)
●味岡支店 TEL 77-2275	27日(火)	26日(火)
●豊場支店 TEL 28-1888	21日(水)	21日(木)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	6日(火)	5日(火)
●味美支店 TEL 31-3443	7日(水)	6日(水)
●関田支店 TEL 81-3445	14日(水)	13日(水)
●上条支店 TEL 81-3444	21日(水)	20日(火)

午前10時～午後4時	2月	3月
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	1日(木)	7日(木)

休日住宅ローン相談会 午前9時～午後5時(祝日は除く)

- 不二支店(ローン・相談センター) 毎週土・日曜日(祝日は除く)
- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】2月は3日・17日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】2月は10日・24日

共済窓口 土曜日営業 午前9時～午後4時(祝日は除く)

- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】2月は3日・17日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】2月は10日・24日

「もしもし、Aさんの関与をされている、税理士の花村先生ですか? 私、〇〇税務署の△△という者です。Aさんのお申告による『ふるさと納税』をされましたね、その返礼品の課税について一時所得の申告の検討をしていましたよ、お電話しました」「うむ、検討してくださいって、なんやねん、この忙しいときに! 修正申告なら、修正申告しろ、とはつきり言えればいいじゃないか!」

ふるさと納税の返礼品は、その評価額によっては「一時所得」が課せられる。(返礼品の評価額の合計額 - 50万円)(特別控除額) × 1/2 = 一時所得。よほど多額の寄付をしない限り、課税されることはない。

返礼品の調達額は寄付額の約3割。それに配達費を加えても、返礼品の評価額は寄付額の約35%と見ておけば間違いない。だから、税金がかかる寄付金額は、50万円 ÷ 35% = 約143万円だ。つまり、Aさんは令和4年中に143万円以上の寄付をして、その見返りに返礼品を受け取ったということだ。

「いちいち税務署と交渉するのも面倒くさいわ!」

それでも税務署は返礼品の評価額をいくらと見たのだろう。後学のためにも、ぜひ知つておきたい。それを知るには、修正申告に応じなければよい。「修正申告には応じないから『更正』を打つてくれ」と言えば「更正」してくれる。「更正」にも納得できなければ裁判に持ち込める。

「更正」というのは税務署長の職権で税額を追徴することだ。それは「更正の理由書」を添付しなければならない。その理由書を読むことによって、なぜ追徴されなければならないのか、その理由がハッキリする。しかし、やたらこれを連発すると税務署に喧嘩を売っていると見られてしまう。

私は若い頃、税務署に「更正」を打つて「これ」と連発したことがある。そうすると税務署の様子がおかしい。顔面蒼白になるのだ。「面倒かけやがってくそ!」という気分なのだろう。

だが、AさんはAさんで北海道からのズワイガニのしゃぶしゃぶも、甲府からのシャインマスカットのデザートも、「ふるさと納税最高!」と舌鼓を打っていたのに税金の話を聞かされ、興醒めだ。

健康の話

手軽に体操で腸を整えてより健康な毎日を!

日本体育大学准教授 伊藤由美子

7つの部位を使った体操プログラム
「The Taiso」はコチラ



日本体育大学准教授
いとう ゆみこ
伊藤由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学院体育科学研究科博士前期課程修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!

レツ、トライ! 腰をねじる運動



JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	28,920人	購買品供給高	24億4,260万円
[正組合員]	8,419人	販売品販売総取扱高	2億385万円
[准組合員]	20,501人	長期共済保有高	8,628億3,450万円
貯金	5,814億5,480万円	職員数	435人
貸出金	1,040億8,232万円		

令和5年12月末現在



魚座 全体運…だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストスパートをかけましょう。予想以上の好結果にっこり 健康運…良い姿勢を心がけて。肩凝りは早めにケアを 幸運の食べ物…フキのとう



水瓶座 全体運…とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを 健康運…あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして 幸運の食べ物…ユリ根