組合員とJAを結ぶ情報誌　ともに歩もう 人・自然・未来

ふれあい

4
2024／April
No.263

特集

みんなの食農体験記
命の循環を感じる農業体験

【農ライフ】
伝統あるトマト生産のバトンを受け取って

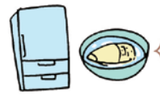
JA尾張中央
https://ja-owari-chuoh.or.jp

今月の表紙「タケノコ」

産直施設ならではの大きなタケノコが売り場に並び、その光景は圧巻です。
ぜひ下記に紹介する保存方法や美味しい食べ方のコツを参考にしてみてください。


売り場に並ぶ大きなタケノコ

保存方法



時間がたつごとにえぐみが増してしまうため、購入したらすぐに下ゆでしよう

水を毎日取り替えれば5日程度は日持ちするよ

下ゆでをしたものは皮をむき、すぐに使わないときは、全体が浸るように水に漬けて冷蔵庫で保存する

下ゆで（アク抜き）方法



1 火の通りを良くするため、タケノコの先端3cmほどの部分を斜めにカットして、さらに縦に切り込みを入れる

※米ぬかの量は、タケノコ1kgに対して1/2カップくらいが目安



2 お湯をたっぷり沸騰させ、タケノコ、米ぬか（なければ米のとぎ汁）、赤トウガラシ2〜3本を入れ、1時間ほど弱火でゆでる

3 根元に竹串がスッと通るまでゆで、そのままお湯が自然に冷めるまで置いておき（一晩置いても可）、冷めたら皮をむいて調理する

楽しみ方・食べ方のコツ

掘りたてで新鮮ならば、皮ごとアルミホイルに包んで焼くと美味！





掘り起こしたその場で、薄くスライスして、生のまま刺し身で食べるとえぐみも少なく、香りが口いっぱいに広がるよ

かつお節と一緒に煮る土佐煮やワカメと和み合わせる若竹煮、木の芽和え、天ぷら、たけのこご飯などは季節を告げるタケノコの定番料理



和食、中華だけでなく洋食にもお薦め♪
パスタ、リゾット、パターソテー、フリット、スープなど

お得情報

産直インフォメーション



4/1(月)▼4/30(火)	GC3店舗・FM	組合員特別奉仕品（詳細はこちらから）
4/12(金)▼4/14(日)	FM	9周年セール
4/19(金)▼4/21(日)	GC3店舗	春の野菜作り大応援セール
4/27(土)▼4/29(月)	GC春日井中央店	GC春日井中央店フェスタ

グリーンセンター桃花台店	グリーンセンター味美店	グリーンセンター春日井中央店	FMぐぅぴぃひろば	Aコープ高蔵寺店
TEL：79-6001	TEL：35-5222	TEL：87-2622	TEL：51-2882	TEL：51-1213
営業時間 9:00〜18:00	営業時間 9:00〜18:00	営業時間 9:00〜18:00	営業時間 9:00〜18:00	営業時間 9:30〜19:30
定休日 火曜日	定休日 火曜日	定休日 水曜日	定休日 木曜日	定休日 なし
臨時営業日 4／30（火）	臨時営業日 4／30（火）	臨時営業日 5／1（水）	臨時営業日 5／2（木）	毎月10・15日 会員限定割引デー
お米の日 月・木	お米の日 月・木	お米の日 火・土	お米の日 水・土	

※3月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

ふれあい No.263 令和6年4月1日発行
■発行 / JA尾張中央
〒485-0803　愛知県小牧市高根二丁目7番地の1　TEL 0568(47)5700(代表)
■編集 / 総合企画部広報課　TEL 0568(47)5610

Instagram 更新中！

LINEで お得情報 配信中！

みんなの食農体験記

命の循環を感じる農業体験



ユニセフが行っている「幸福度調査」をご存知ですか。2020年の調査では日本の子どもの「精神的幸福度」は先進38か国中37位となっていました。

「精神的幸福度」が低いのは日々の暮らしに幸せを感じられない子どもが多く、自殺率も高いことが主な原因だそうです。

こうした背景のもと、2023年4月には「こども家庭庁」が創設され、どんな子どもも等しく健やかに成長できる社会作りに取り組んでいます。

このような状況のなか、農業分野ができることは地域の「食」と「農」を通して「命の教育」をさらに深め、広げることです。

「作物を育て、それを食べるという行為」は「命の循環を実感」することに繋がります。

当JAでは毎年、組合員や支店ふれあい委員、各部会協力のもと地域の子どもたちに「食農教育」を体験していただいています。

今回の特集では昨年行われた食農教育の様子をお届けします。



食農教育とは？

食育 ＋ 農業 ＝ 食農教育

一般的な食育活動に加えて、私たちの食を支えている様々な農業活動を知り、体験してもらうことでこれらが担う様々な価値を学びます。

食農教育で目指すもの

- 健康維持
- 地域活性化
- 自然を想う心
- 文化の伝承
- 親子のきずな
- いのちの大切さ
- 自分で考える力



全国の食農教育の取組み事例

JA あいち中央　愛知県

「こども農業体験スクールあおみっ子」

地域の子どもを対象に通年の農業体験を通して「農業と食」と「自然の大切さ」を学びます。田植え・稲刈り・大豆栽培・田んぼの生き物調査・地元の特産物の収穫体験などを行います。

JA いずみの　大阪府

「ファミリー野菜レシピコンクール」

小学生を対象に地元の野菜を使ったレシピを募集するコンクール。「地元農業の大切さ」「家庭の食卓のあたたかさ」を育むことが目的です。栄養バランスやフードロスに配慮したレシピがたくさん集まりました。

JA 紀南　和歌山県

「照葉樹の森づくり運動」

植林地を照葉樹の森に戻すためボランティア団体や地元住民、中学生らと山林で植樹活動を行っています。

JA レーク滋賀　滋賀県

「わんぱくスクール」

市内の小学生とその保護者を対象に通年の「農業体験」と「座学」の両面で農業を楽しく理解することを目指します。

田植え・稲刈り、イモの定植・収穫などのメイン作業だけでなく、草引き、コンバインの見学など、「農業の大変なところ」も体験できるように組み立てています。

多くの保護者から「子どもがご飯を美味しいと言ってよく食べるようになった」という声が聞かれ、農業体験や座学を通じて子どもたちの中に「食を大切に思う気持ち」が芽生えるようになったそうです。



令和５年度

JA尾張中央 食農体験

ダイコン

- 第二ひばり幼稚園
- 勝川幼稚園　など


収 穫

里芋

- 小木小学校


収 穫

お米

- 牛山小学校
- 神屋小学校
- 北城小学校
- 鷹来小学校
- 三ツ渕小学校
- 入鹿子ども育成会　など


稲刈り


田植え

大豆

- 本庄小学校
- 篠岡小学校


収 穫


豆腐作り

エビ芋

- 北里小学校


観察会

サツマイモ

- 牛山幼稚園
- 勝川幼稚園
- 坂下北保育園
- 坂下南保育園
- 桃花台ひまわり幼稚園
- 味岡（親子収穫体験）
- 味美小学校
- 春日井（親子食育体験）　など


定 植


収 穫


鬼まんじゅう作り


収 穫

ブドウ

- 光ヶ丘小学校


収 穫


収 穫

モモ

- 陶小学校
- 篠岡小学校 など

親子で農業体験


もも収穫


ぶどう収穫


みかん収穫

食農教育に触れる事のできる機会はたくさんあります！

- 地域の農と食を繋げる「地産地消」
- 農業の現場を知る「農業体験」
- 食を通じた絆を育む「親子料理教室」　など

お住まいの地域によって参加できる食農体験は異なりますが、営農指導課が開催している「親子で農業体験」はどなたでもご参加できます。

令和６年度
親子で農業体験

※天候不順により体験内容を変更する場合がございますので、ご了承ください。

第１回 もも 収穫体験
＋ミニ体験　精米体験！地元産米食べ比べ
6月15日（土）開催
【予備日6月22日（土）】

第２回 ぶどう 収穫体験
＋ミニ体験　精米体験！地元産米食べ比べ
8月13日（火）開催
【予備日8月14日（水）】

第３回 みかん 収穫体験
＋ミニ体験　寄せ植えガーデニング
11月2日（土）開催
【予備日11月3日（日）】

■参加費　1組2,000円／回（1組2名まで）
※当日現金で徴収させていただきます。
■応募締切日　5月15日（水）
■応募方法
右記QRコードより応募の詳細をご確認の上、FAX・Eメールまたは専用の応募フォームからご応募ください。
※応募用紙は各店舗にもご用意してあります。

お問い合わせ先　農業振興部 営農指導課
TEL：44-1001　FAX：84-6501
Eメール：einoshido@ja-owari-chuoh.or.jp

旬なニュースは
他にもたくさん！
HPで
チェックしよう

とれたてNews

JA尾張中央に関する
旬なニュースをお届けします。

01 モモ栽培サポータークラブ 活動説明会

営農指導課は2月14日、本店で地域のモモ園で作業支援を行うモモ栽培サポータークラブ員を対象に「令和６年度活動説明会」を開催し、37名が参加しました。

今年度のクラブ員登録者は新規参加者９人を加え54人、作業支援参加予定者は51人と過去最大の人数でスタートを切ります。

説明会では新たな取組みとして「作業代金の引き上げ」「リーダー制度の導入」「全作業での検定の導入」が発表されました。リーダー制度は、去年の作業実績が200時間以上で技術の高い熟練のクラブ員がリーダーに選ばれ、他のクラブ員の作業の出来を確認・サポートします。

作業検定や定期的な研修会の導入で常に技術向上を図るクラブ員への作業依頼は年々増加しており、地域のモモ生産に欠かせない存在となっています。



▲自己紹介する新規クラブ員

02 JA尾張中央×こまき楽の湯 SDGｓな柑橘風呂「サステナブロ」第２弾



▲「柑橘フェア」をPRするこまき楽の湯の平山さん

こまき楽の湯は２月下旬から３月初旬にかけて、当JAと共同のSDGｓプロジェクト第２弾として「柑橘フェア」を開催し、規格外の柑橘約300kg使用した天然風呂やサウナ、ソフトクリームを提供しました。

昨年の「柿フェア」に続いて第２弾の今回も、産直施設等で供給過多となり食品ロスに繋がる柑橘を、営農企画課・営農指導課が小牧市の複数農家から試験的に集めて特別価格で提供。天然風呂では果実を入れて透明のプラスティックで蓋をした風呂桶を浮かべ、見た目にも楽しめるようにしました。

こまき楽の湯の平山貴英さんは「”地域のお悩みは銭湯で解決！”をモットーに、これからも地域企業と協力して様々な体験を提供していきたいです」と話しました。

03 かすがい農業塾閉講式 地域に貢献できる出荷者を目指して



▲修了証書を受け取る受講生

当JAと春日井市は２月６日、春日井中央支店でかすがい農業塾の閉講式を行いました。同講座は平成２１年に開講し、農産物の出荷を目的とする担い手の育成に取り組んでおり、今年度は９名が修了しました。

閉講式では、修了生が修了証書を授与された後１年間の活動を振り返り、それぞれ「野菜や生き物を相手にする大変さが身にしみた。少しでも地域に貢献できる農業者になりたい」「農業の基本を理解できた。今後は出荷者として頑張っていきたい」と今後の抱負を話しました。

最後に、受講生の指導を担当した西本浩之営農技術指導員と営農アドバイザーの田中日出男さん・田島司さん、野村政之常務による激励の言葉が贈られました。

04 青年部会 籾殻燻炭で土壌改良

青年部会は２月２８日、小牧市高根の鈴木ぶどう園で勉強会を開催し、部会員６名が参加しました。

勉強会では、土壌改良研修として燻炭器を使った籾殻燻炭作りの実演を行いました。燻炭は、泥はねを防ぐ、土壌の保水・通気性を良くする、pHをアルカリ性にする、土壌微生物を増やす、害虫予防、稲の倒伏防止、連作障害防止など様々な効果があります。特に籾殻燻炭は、サラサラとした軽い手触りのため扱いやすい土壌改良剤となります。

燻炭器を使用する園主の鈴木さんは「燻炭作りで副産物として出る木酢液も虫よけとして使えます。籾殻燻炭は土壌に撒きやすく便利ですよ」と話しました。



▲燻炭器で籾殻燻炭を作る部会員

05 年金友の会豊場地区 健康講話会「足のお悩み相談会」



▲会員の相談に応える石原さん

年金友の会 豊場地区は３月１３日、豊山町社会教育センター大ホールで健康講話会を開き、会員１８３人が参加しました。

講師にシューフィッターの石原智光さんを招き、「足のお悩み相談会～100年寿命は足と靴のケアから～」と題して、「足の構造」「足の形タイプ診断」「血流改善のストレッチ」について学びました。

石原さんは「合わない靴を我慢して履き続けていると、体全体の不調に繋がります。自分に合った靴を正しい方法で履き、適度なウォーキングとストレッチを毎日続けることが大切です」と呼び掛けました。

相談コーナーでは「足の甲が高い孫にはどんな靴が合うか」や「靴下の重ね履きは足に悪いのか」などさまざまな質問が飛び交いました。

農Life ライフ

いきいきと農業に向き合う生産者さんをご紹介します



伝統あるトマト生産のバトンを受け取って

今月の生産者さん



山本 欽也（やまもと きんや）さん（72）

春日井市外之原町

■出荷店舗
FMぐぅぴぃひろば
GC春日井中央店

実家は今も柿の木350本程を栽培する果樹農家で、子どもの頃から手押しのディーゼル耕運機を操作してきたという山本さん。外之原町に移り住んだ後、定年退職をきっかけに農業へ本腰を入れ、FMぐぅぴぃひろばにはオープンから今日まで出荷を継続するなど、精力的に取り組んできました。

ハウストマトへの初挑戦

令和3年になると、玉野町で8棟を構える高蔵寺ハウス部会から、高齢を理由に脱退する生産者よりバトンを受け取り、伝統あるハウストマト作りに初挑戦。露地とは全く違う栽培に雲を掴むような状況ながらも『経験や失敗の積み重ねが次に必ず活きていく』と信じていた山本さんは、営農技術指導員や部会メンバーと相談しながら初年度から出荷にこぎつけました。「ハウストマトの生産に大変魅力を感じていましたが、とても苦労しましたね」と当時を振り返りながらも、3年目となる作付けシーズンを前にして、技術の向上に確かな手応えを感じています。

農機をフル活用し1年中出荷

定休日以外は毎日FMぐぅぴぃひろばへ出荷し、トマト生産が本格化する夏場にはGC春日井中央店へも足を運ぶ山本さん。2反の農地で年間を通して出荷を続けるため、地域の人と3台の耕運機を共有し、使い分けながら耕起をしたり、端境期が無いよう作付けをコントロールしたりしながら、効率的に栽培しています。作った時間で出来るだけほ場を巡回し、葉物以外への農薬使用量は極力減らせるよう、手作業での防除も熱心に行っています。

理想を目指して試行錯誤を

有機栽培へのさらなる取組みや、トマトの先進栽培などにも興味があるという山本さんは「野菜づくりにおいては理想と現実が合わなく苦労することもありましたが、経験を重ねて自分の思うようなゴールに辿りつけるととてもやりがいを感じます。人気ある高蔵寺ハウス部会のトマトとして高品質な出荷が続けられるよう、日々勉強を続けたいです」と今後の意気込みを話してくださいました。



スタイルに一目ぼれして
購入した
相棒の軽トラック



かん水を絞り
樹熟したトマトが人気の
高蔵寺ハウス部会

巡回回数を増やし、
よく観察して
病害虫を防除



Check!

山本さんの出荷情報

主な出荷品目

■4月～5月頃 スナップエンドウ・菜花
■5月～8月頃 トマト
■6月～9月頃 ナス・ピーマン

家庭果樹を楽しもう！

パイナップルの栽培



須崎 静夫　営農技術指導員

●はじめに

挿したら根っこが出ましたとか、実が成りましたとか、成った実からもう一度挿しましたとか、パイナップル栽培がブームです。我が家では寒さのせいか、翌春になっても芽が出てきません。

種苗カタログやWebにも、いろいろな品種が掲載されています。スーパーや果専店にも果実が色々販売されています。

●挿し木・栄養繁殖

パイナップルは、色々なところから芽が出てきます。実の上にあるのが冠芽、冠芽の中で、枝分かれしているようなのが吸芽、栽培している時に、実を切るところ(おしり)の脇から出てくるのが脇芽です。いずれも、外して、根が出て順調に生育すれば、2～3年で花が咲いて、実が成ります。

5月頃から苗が販売されます。スーパーや果実販売店では、冠芽の無いものや、先が抜かれたもの、葉先の枯れたものが売られています。熟度と葉っぱの状態をよく観察しましょう。経済栽培では、脇芽を利用しています。挿し木(栄養繁殖)なので、食べたのと同じような実が成ります。吸芽からの栽培を繰り返すと、実がだんだん小さくなります。

●育て方

今後の気候を考えると、4～5月頃に、培地か水に挿します。冠芽なら、頭をひねるか、包丁で切ります。吸芽・脇芽も、下葉を少しむしり、軽く乾燥させたのち、そのまま挿します。縦半分や4分の1に切ったりもしています。

鹿沼土のような酸性土壌を好みます。株が大きくなるので、余裕をもって植えましょう。冬越しも考えると、鉢植えがいいでしょう。生育に合わせて、施肥します。生育期間中の5～10月までは、毎月ＩＢ化成を5号鉢なら5粒のように鉢の号数程度を施用します。土壌が乾いたらたっぷりかん水します。冬は少し控えめにします。葉っぱの乾き具合は分かりにくいので、注意してください。

寒さに遭うと、少しずつ葉っぱが、茶色くなります。最低気温10℃を目安に、室内に取り込みましょう。

花が咲くまで気長に育てるか、エチレンを発生するエテホン液剤(商品名:エスレル10)が登録されています(登録内容はWebでご確認ください)。

●収穫

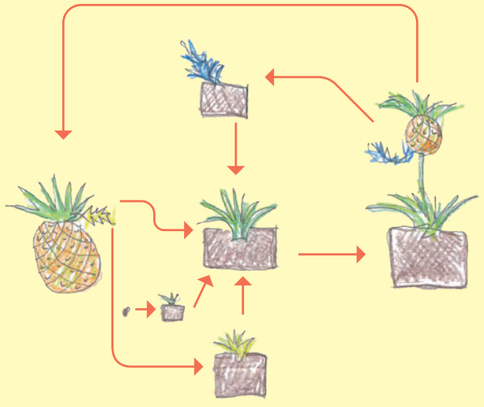
追熟しないので、完熟を待って収穫します。とはいうものの、なかなか完熟してくれません。以後、ふりだし(挿し木)に戻ります。鉢数が増えてきたら、貰い手を考えましょう。

●実生・種まき

果実を切ると、たまに皮に近いところに、3～5㎜の小さな茶色い粒・種子が見つかります。見つけたら、湿らせたキッチンペーパーにまいてみましょう。パイナップルの頭を小さくしたような芽が出てくれば儲けものです。根を切らないように培養土に鉢上げします。



図　生育の流れ



うまくいけば、冠芽(かんが)・吸芽(きゅうが)・脇芽(えきが)・種子のどこからも生育します。



花のある暮らし

ゼラニウム

フウロソウ科　原産地:南アフリカ

別名:モンテンジクアオイ(紋天竺葵)



やっと見慣れたようです　この花色に

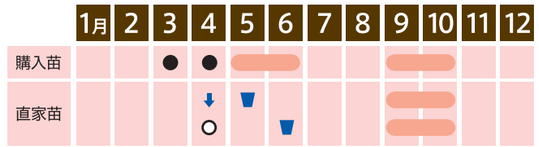
以前に増してゼラニウム愛好家が増えているようです。家庭でも、公共の場でもゼラニウムが目に付くようになりました。あの特色ある艶やかな花色は遠目で見てもすぐわかります。

ヨーロッパといえば何を思い浮かべますか。そう、窓辺に咲くゼラニウムでしょうか。緑の葉をバックに咲く色鮮やかな赤い花はまるで絵画の様です。本種は江戸時代末期に渡来しましたが、当時の人は花よりも葉に入る赤褐色の環状斑に魅力を感じたようで、昭和2年頃には今の価格でなんと一鉢100万円で取引きされたそうです。緑と赤は反対色で、余りにも際立つ赤は昔の日本人にはなじめなかったかもしれませんね。



大澤梅雄
営農技術指導員

●栽培カレンダー



栽培のポイント

●特徴

半耐寒・耐暑性の宿根草で育てやすい花です。最大の特徴は花の色です。普段よく目にするキクやバラ、ゼラニウムの赤花は、同じアントシアニンという赤色色素を含んでいますが構造は微妙に異なり、キクやバラはシアニジン型でやや暗く感じ、ゼラニウムはペラルゴニジン型で極めて明るい色調を示します。だからゼラニウムの花は遠くからでも目立つのです。

●種類

草姿では花ゼラニウムや変わり葉ゼラニウムなどがあり、繁殖別では挿し芽によって繁殖する栄養繁殖系と種子で繁殖する種子繁殖系(F1)があります。

●適地

日当たり良く排水性の良い所。

●購入苗

春と秋に入手できます。

●自家苗

挿し木

4～5月と9～10月が適期。赤玉土小粒とバーミキュライトを等量に混ぜて平鉢に入れ事前にかん水しておきます。茎の先端から3～4枚の葉を付けて切り取り、切り口は乾燥させずに挿し、3週間ほどで発根します。

播種

4～5月が適期。種まき培土を詰めた平鉢に種を播き軽く土をかぶせ、鉢底から水を吸わせます。約2週間で発芽し本葉3枚で2.5号ポリ鉢に植え育苗します。

●鉢用土

市販のCM培養土または赤玉土小粒に牛糞、ピートモスを適量加えたもの。

●施肥

元肥にマグアンプK大粒を8g/5号施し、追肥はハイポネックス原液の500倍液を適宜施します。

●植えつけ

購入した苗は一回り大きな鉢に植え替え、自家苗は4号鉢に植えつけます。

●管理

苗が活着したら摘心をします。樹形を整えたい場合は3月か8月に葉を3枚残して切り詰めます。冬は軒下か室内に入れます。

●用途

鉢花、花壇、寄せ植え



家庭菜園で育てやすい野菜を
ご紹介します！

営農技術指導員　大藪哲也

Challenge
家庭菜園



今月の野菜

サイシン

サイシンは、低温にあわなくても花芽分化し、とう立ちするので幅広い時期に栽培ができます。

草丈30～40cmと小型で、こまめに収穫して株をコンパクトに保つことで、プランターでも栽培しやすい野菜です。

夏に強い中国野菜

ナバナに似た中国野菜で、茎葉と花蕾（からい）を食べます。茎は柔らかく、黄色い花をつけます。ナバナと同様にさっとゆでておひたしや、油炒めにして食べます。4月から9月まで種まきができ、夏まきでは40日程度、春と秋まきでは60日程度で収穫期となります。

栽培のポイント

暑さに強いので夏でもよく育ち、冬でも簡単な霜よけで栽培できます。収穫は、高温多湿時には切り口から傷む場合があるため、株ごと収穫するとよいです。太くてやわらかい花茎を収穫するために、花茎が伸びはじめる頃から、乾かないようにかん水してください。

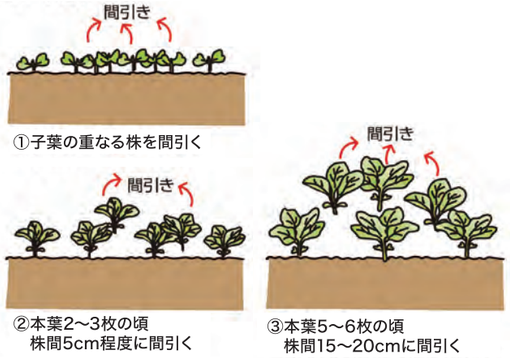
栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			種まき								
				生育							
					収穫						

memo
連作障害有
1～2年あける

3 間引き

1回目は発芽後、子葉が重なる株を間引き、2回目は本葉2～3枚の頃に株間5cm程度、3回目は本葉5～6枚で株間15～20cmに間引く。

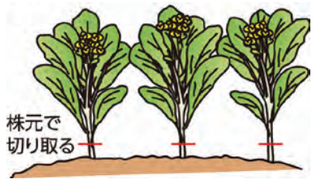


check! 追肥について

最後の間引き後に1m²あたり化成肥料50g程度の追肥をし、軽く土寄せする。なお、畑が乾くときには、十分かん水する。

4 収穫

とう立ち後、30cmくらいに伸び1～2花が咲き始めたら株元から切り取って収穫する。なお、下の葉を3～4枚残して切り取ると、わき芽が伸びてくるので、追肥すると長い間収穫ができる。



check! 病害虫防除について

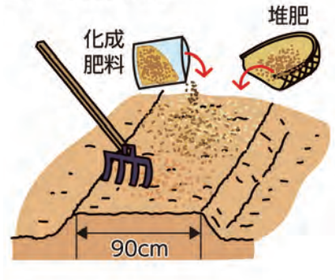
アブラムシには粘着くん液剤などの気門封鎖剤で防除する。アオムシ、コナガにはアファーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使う。なお、べたがけ資材を除いた後は、防虫ネットで被覆すると良い。

check! 品種について

中国には、種まきから収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長い晩生品種までいろいろあるが、日本では早生系の品種が作られている。「早生系サイシン」（タキイ種苗）、「中国菜心」（サカタのタネ）などがある。

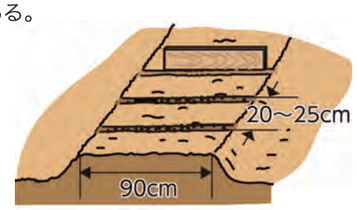
1 畑の準備

あらかじめ土壌の酸性を改善するため、1m²当たり苦土石灰100gをすき込んで耕しておく。次に、種まきの1週間前に幅90cm程度の栽培床（ベッド）を作り、1m²当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2kgを全面に施し、土と混ぜ、ベッドを平らにならす。



2 種まき

ベッドに対して直角に条間20～25cmのまき溝を切る。まき溝は木板を土に押しつけ、溝をつけると深さが一定になる。じかまきで、まき溝に2～3cm間隔にすじまきする。その後、べたがけ資材を使えば、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効である。



5月号は「菜園の土壌管理」を予定しております。

『JA広報通信』2023年8月号「あなたもチャレンジ！家庭菜園」から　転載　「藤田智の新・野菜づくり大全」NHK出版から　引用

牡牛座 4/20～5/20
全体運… 上昇運。友人との時間を楽しめます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め
健康運… おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎　幸運の食べ物… イチゴ

牡羊座 3/21～4/19
全体運… 気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中!
健康運… 足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで　幸運の食べ物… ジャガイモ

Flowers
女性部の活動報告

小牧地区篠岡支部〔 2月15日 〕

篠岡小学校児童と豆腐作り

大豆の栽培から豆腐作りまでを学ぶ取組み。栽培は営農指導課が指導し、女性部は豆腐作りを協力しました。



部員に教わりながら豆腐作りを学ぶ児童

春日井地区女性部会員の集い〔 2月27日 〕

講演会「大丈夫だよがんばろう！」

講演者はお笑いタレントの山田邦子さん。部員209名が参加し、闘病体験や笑うことの大切さについて話を聞きました。



歌やモノマネなどが披露され大盛り上がり！



高蔵寺地区〔 2月26日・27日 〕

からすみ作り

米粉で作る岐阜県の郷土料理。コーヒーや抹茶、黒糖、ブルーベリー、オレンジピールを加えた計5種類を作りました。





富士山のような断面が可愛い♡

Enjoy 女性部

春日井地区 米っ粉クラブ

- 活動場所：関田支店
- 開催頻度：2か月に1回





その名前の通り、米粉を使ったお菓子作りやお正月のしめ縄作りなど、お米に関する活動をメンバーで話し合って企画しています。今回はいちご大福と芋羊羹作りを行い、和気あいあいとお菓子作りを楽しみました。様々な活動ができるのが魅力です♪



楽しい仲間が集まる教室です。ぜひ参加してみてください♪



大野 文子さん

女性部員募集中！

女性部の加入については右記QRコードまたはお問い合わせ先まで
お問い合わせ先：ふれあい課（44−1003）

蟹座 6/22〜7/22
全体運… 面倒事の多い時期ですがうまく解決していけます。諦めずに取り組んで。下旬には協力者が現れます
健康運… 散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に　**幸運の食べ物**… タケノコ

わが家のアイドル

鈴木 心翔くん(7)・希実ちゃん(5)

組合員　鈴木 光郎さんの孫

坂下支店管内



夢に向かってまっすぐ！仲良し兄妹

取材したこの日はひな祭り前で、玄関に飾られたひな人形の前で笑顔を見せてくれた心翔くんと希実ちゃんの兄妹。

活発な二人は外で遊ぶことが多く、特にサッカーが好きで仲良く一緒に遊んでいます。心翔くんの将来の夢はサッカー選手で、教室に通い練習に励んでいます。希実ちゃんも影響され今月から同じ教室に通い始めるそうです。また、二人は他にもそれぞれ水泳やダンスを習っており、希実ちゃんはダンスでテレビに出演するのが夢だそうで、お互い将来の夢に向かって習い事を頑張っています。

ご家族は「遊び、勉強、習い事も頑張る二人。これからも精一杯楽しんでください。いつも応援しています」と温かく見守っています。

心翔くんのサッカーユニフォーム





希実ちゃんお気に入りのぬいぐるみ

これからも二人三脚

稲山 博務さん(90)・美智子さん(87)

小牧支店管内



地域と深くかかわり、共に歩んできたお二人

昨年結婚60年目となるダイヤモンド婚を迎えた稲山さん夫婦。農業と会社員を兼業する一方で、博務さんは地域の発展に係わる事業に携わり、小牧市が大きく変化する様子を見守ってきました。「つい他人事とは思えなくて」と昔を振り返りながら話す美智子さんは、民生委員などを通して地域の相談・援助活動を20年近く務めるなど、お二人とも地域と深く関わりながら共に支え合ってきました。

そんなお忙しいお二人でしたが、共通の趣味が旅行ということで合間を見つけては全国各地に足を運んだそうです。その中でも電車が好きという博務さんの希望により、1週間をかけて日本全国を鉄道で巡った旅行については「最高だったね！特に九州地方が素晴らしかったよ」と思い出を語ってくださいました。

これからについて「地域の方の支えと家族のおかげでここまでやってこれました。今後も健やかに過ごしていきたいです」とお話しいただきました。

出演していただける方を募集しています

応募要件
- 組合員またはそのご家族
- わが家のアイドル
- 中学生までのお子さま
- これからも二人三脚
- ご夫婦揃って出演が可能な方

記入事項
- 住所
- 氏名
- 電話番号
- 応募コーナー名
- 応募理由等

応募方法

ハガキ　〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1　JA尾張中央　広報課
FAX　47-5611　（JA尾張中央　広報課　宛）
Eメール　koho@ja-owari-chuoh.or.jp
※お申込み多数の場合は抽選となります

双子座 5/21〜6/21
全体運… あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに
健康運… カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を　**幸運の食べ物**… セロリ

Special Recipe

旬を召しませ

温かな日差しが心地良いこの季節は、野菜も上向きにのびのび生長します。旬の春野菜を食べて新年度をフレッシュな気持ちで迎えましょう。

アスパラガスのスパゲッティ

材料 2人分

- アスパラガス……6本
- スパゲッティ……100g
- ニンニク……1片
- 生ハム……適宜
- オリーブオイル……適宜
- 塩・黒コショウ……適宜

【A】
- 卵……2個
- パルミジャーノ…大さじ4

作り方

1. 【A】をボウルに入れ混ぜておく。
2. アスパラガスは根元1cmを切り落とし、斜めの2cm幅に切る。
3. ニンニクはみじん切りにし、フライパンでオリーブオイルと共に良い香りがするまで弱火で炒めたら❶のボウルに入れる。
4. たっぷりのお湯に塩※を加えてスパゲッティを表記より1分短く茹で、残り1分になったらアスパラガスを加えて一緒に茹でる。※1ℓにつき大さじ1。
5. 茹であがったスパゲッティを❸のボウルに入れて和え、塩で味を調える。
6. 生ハムを飾り、オリーブオイルをひと回しかけて黒コショウをふる。

Point
・アスパラガスはスパゲッティと一緒に茹でることで時短になります。
・アスパラガスの代わりにブロッコリーや菜の花、プチヴェールなどでもOK。



獅子座 7/23〜8/22
全体運…人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃれに時間をかけるのは◎
健康運…古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に　**幸運の食べ物**…サヤエンドウ



たけのことエビのさっぱり塩炒め

材料 2人分

- たけのこ（下茹でしたもの）…150g
- エビ……10尾
- レモン汁……大さじ1
- すりおろししょうが……小さじ1
- ごま油……小さじ1
- 塩・白コショウ……適宜

【A】
- 酒……大さじ2
- 鶏がらスープの素……小さじ1

作り方

1. エビは背ワタを取り除き、水に対して3%の食塩を入れた食塩水で洗う。
2. たけのこは穂先と根元を分けてくし形切りにする。
3. フライパンにすりおろししょうがとごま油を熱し、香りが立ってきたらエビを加えて炒める。
4. エビに火が通ったら一旦取り出し、同じフライパンで焼き色がつくまでたけのこを炒める。
5. エビを戻し入れたら【A】を加え、アルコールが飛んだら塩・白コショウで味を調える。
6. レモン汁をふる。

新じゃがのムース

材料 4人分

- 新じゃが……200g
- 玉ねぎ……半分
- 水……100cc
- 牛乳……60cc
- ゼラチン……5g
- オリーブオイル……適宜
- 塩・黒コショウ……適宜
- プチトマト……適宜
- ミント……適宜

【A】
- 牛乳……150cc
- きび砂糖……小さじ1
- コンソメ……小さじ1

作り方

1. ゼラチンは20ccの冷たい水でふやかしておく。
2. 新じゃがは皮をむいて5mm幅に、玉ねぎは繊維に逆らって薄切りにする。
3. 鍋にオリーブオイルを熱し❷を焦がさないようしっかり炒め、水を加えて蓋をし柔らかくなるまで煮る。
4. ❸をミキサーにかけて鍋に戻し、【A】を加える。
5. ❶をレンジに10秒かけて溶かし、❹に加えて混ぜる。
6. 器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。
7. 牛乳は60℃に温めて泡立て器（ミルクフォーマー）で泡立てたらムースの上にのせ、4等分に切ったプチトマトとミントを飾る。



Point
・新じゃがはみずみずしく柔らかいので、なめらかなムースになります。
・ゼラチンで固めず温かいままポタージュとしてもおいしいです。



乙女座 8/23〜9/22
全体運…あれこれ多忙なときですが上昇運。めどの立たないことは下旬に動きがある兆し。待ってみるのもいいでしょう
健康運…うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に　**幸運の食べ物**…フキのとう

読者の皆さまからのお便りを紹介しています。
作品やそれにまつわるエピソードなど、
たくさんのお便りをお待ちしています。

文芸コーナー　投稿いただいた作品を1人1部門1作品でご紹介します。

俳句　安藤 秋虹 選

当季雑詠
姫垣に豆靴を干す梅日和　友松ふさ江
梅一輪手動で廻す舞台かな　松平千代子
待ちわびて港の見える門桜　小川由美子
二重跳くり返す子の春一番　松原　文子
春めきて声も伸びやか登校児　梶田のり子
掻きあぐる髪の白さよ梅二月　児山　一子
寺参り帰りの小道梅の花　山田　幸代
春立つやのんぼり洗いキラリ水　舟橋ゆたか

川柳　丹羽 徹男 選

お題「ほめる」
ほめられたおかずが今日もテーブルに　吉田　志可
ほめられも叱られもせず過ぎる日々　原　敏文
ペットでもほめる言葉に尻尾振る　可児さかゑ
あら素敵ついほめられて買った服　大脇　洋子
ほめられて恥じらい隠す米寿です　伊藤五百子
手料理に心でほめて感謝して　長澤　剛重
孫ほめる営業マンの第一歩　石川　佳里
鈴ならしあんよは上手楽しいね　加藤　正子

［6月のお題］旅
主役の日　陛下に会いし叙勲の日　加藤　昭
主役の日　卒寿を迎えバースデイ　長谷川　實
主役の日　雛壇飾りはしゃぐ孫　鈴木　節子
主役の日　寒さの中に花一輪　田代　珠子
主役の日　土筆を恋うて笑われる　澄子
主役の日　努力があって輝ける　梶田のり子
主役の日　金婚式でねぎらいを　児山　一子
主役の日　孫の初めてのステージ　長澤智恵子

冠句　吉田 好美 選

［6月のお題］雨あがる
其れは不味い教え子結婚先になる　服部　敏彦
素っ気ない知っていて知らんふりする　中野　方子
素っ気ない愛想笑いもしてくれぬ　稲垣　千代
相談　結論先に決まってる　石川　由美
相談　溜めてきた悩み吐き出す　林　真改
結婚したい人が居る　三浦　桂純
ソロソロ初心者マーク発車する　谷口　景月
早春　膨らむ蕾多くなる　紅紫あやめ

［6月のお題］
長男　中年太り　丁度エエ　カづく　チカチカ

狂俳　磯部 美帆 選

短歌　田中 芳江 選

「福はうち鬼は外」孫の大き声春の訪れ近しと思う　稲垣みゆき
熱き湯を急須にそそぐ幸せが永久にと願ういつも以上に　沖田　露子
菜の花畑に紋白蝶を追ひかけて白き網振る娘虫好き　小田　龍聖
七十周年奉詠大会に参加する御詠歌始めて二十一年　落合　恵子
祝わるる陛下と同じ誕生日八十五歳を健やかに生く　落合　竜郎
元旦を突然襲った能登地震被災地思い心が痛む　加藤　金時
真白なる御嶽山の雄姿見え胸のつかえの忽ち失せぬ　児島希代子
寒き中雪降る前にと寒起こしスコップ持てば体温もる　吉田美千子

応募要項

◆ 宛先
郵　便　〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
ＦＡＸ　47-5611
Eメール　koho@ja-owari-chuoh.or.jp

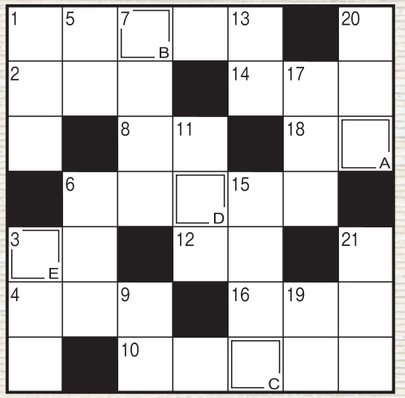
◆ 宛名
ＪＡ尾張中央 広報課「読者のひろば」〇〇係
※〇〇には各コーナー名をご記入ください

◆ 記入事項
住所・氏名・電話番号を必ず明記

◆ 各コーナー締切日
写真・絵手紙・文芸コーナー
4月25日(木)必着【6月以降掲載】
クロスワードパズル
4月15日(月)必着

※作品・写真等は返却いたしません
※作品は必ず掲載されるとは限りませんので予めご了承ください

クロスワードパズル　二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

① 冬がウインターなら、春は
② 天ぷらやフライに付けられています
③ 煮物を作るときにすくうこともあります
④ 水中をふわふわと漂う生き物
⑥ 平面は2次元、立体は
⑧ 桃太郎がきび団子を着けていた場所
⑩ 入学式で胸に着けるお母さんもいます
⑫ メジロやヒヨドリが吸うもの
⑭ 関東――、――裁判所
⑯ 漢字で書くと土筆。春の山菜です
⑱ オンの反対語

タテのカギ

① ゴルフプレーヤーがカードに記録します
③ 眠いときに出ます
⑤ アマではありません
⑥ お花見といえばこの花
⑦ テレビやエアコンの操作に使います
⑨ お酒は飲めません
⑪ みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
⑬ ストレスがたまるとこぼしたくなることも
⑮ ダブルプレーともいいます
⑰ 湯が冷めないよう――ポットに入れた
⑲ 当たりかな、外れかな
⑳ 山梨県の県庁所在地である市
㉑ 馬に乗る人のこと

3月号の答え

A	B	C	D	E
ウ	シ	オ	ジ	ル

ハ	ル	ヤ	ス	ミ		マ
	ア	マ		ヨ	ウ	シ
ノ	ー		ト	ウ	シ	ユ
ド		カ	オ	リ		マ
ジ	ア	マ	リ		シ	ロ
マ	ジ	メ		ソ	キ	
ン		シ	ヨ	ウ	シ	ヨ

抽選で6名様



パズルの正解者の方には
「JAの農産加工品セット」
をプレゼントします。

当選者には支店等よりご連絡・配達等致します。
※写真はイメージです。

本・支店窓口に備え付けの応募用紙または右記QRコードで専用ページからもご応募いただけます！
たくさんのご応募お待ちしております♪

今月のお便り　みなさまから届いた写真やお便りなど様々な投稿をご紹介します。



長澤 清晞さん
「市のシンボル小牧山城」
信長は立地条件が整っていたから小牧山に城を築いた



「天狗トマト」
天狗のような鼻のついたトマトを発見！🍅



あゆみさん
「家庭で育てるミニパイン」
挿し芽をして育てるミニパイン栽培に挑戦中です💪

蠍座 10/24~11/22
全体運… 着実に前へと進んでいけるとき。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です
健康運… 楽しくできる健康法を探して体力アップ！　幸運の食べ物… ソラマメ

天秤座 9/23~10/23
全体運… 活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもありますが、おおむね良い方向に進むので前向きに考えて
健康運… 生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎　幸運の食べ物… 雪白タアサイ

令和6年
4月1日から

ウキ♪ウキ♪ポイント交換商品
ポイントカタログが新しくなりました！

おすすめの新商品が登場！皆さまの交換をお待ちしています♪





商品の
詳細はこちら

カタログは当JAの本支店・営農生活センター・
グリーンセンター・FMぐぅぴぃひろばにて
お取り扱いしております。
※カタログは当JAのホームページでもご覧いただけます。
※交換手続きにはポイントカードが必要です。



新商品ピックアップ

日本各地の米どころより
こだわりのお米をお届けします。

北海道米
ななつぼし 5kg　2,500P

富山米
富富富 5kg　2,540P

青森米
青天の霹靂 5kg　2,625P









桃花亭
まるっと幸せ
桃ばうむ　3,600P



みずのと
おだし
カクテルセット 6本　5,000P



高橋畜産
やまがた雪豚角煮
詰合せ　4,000P



アイネクス
トースターグリル　25,000P



象印
極め炊き
IH炊飯ジャー　30,000P



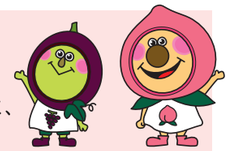
アイリスオーヤマ
リンサークリーナー　13,000P

各種定期貯金及び定期積金商品のご案内

各募集期間 令和7年3月31日(月)まで

退職金専用定期
夢プラン「人生」　これから始まるセカンドステージへ
●対象：退職金のお受取り後1年以内に、当該資金を原資としてお預入れいただける方

相続専用定期
「想子想愛」　大切な想いを未来へ
●対象：金融機関(当JA以外の金融機関を含む)での相続手続き完了後1年以内に、
相続により取得した資金を原資としてお預入れいただける個人の方



子育て応援定期・定積
ファミリー定期(ほほえみ)・ファミリー積金(ほほえみ)　子育てをしっかりサポート
●対象：契約時点で18歳未満の子供(出生予定の子供を含む)の親または扶養者の方

年金受給者向け定期・定積
鶴亀定期・ゆうゆう定積　当JAで年金をお受取りの方へ
●対象：公的年金等の受取口座を当JAに指定している年金受給者、
ならびに当JA口座に指定の予約(年金請求書または、年金受給権者受取金融機関変更届の提出など)
していただいた方

※金利環境等の変化により、内容の変更及び取扱いを中止することがあります。

4/1から
HPでチェック

金利等の詳細については最寄りの当JA金融店舗または右記QRコードにてご確認ください。

当JAの組合員及びそのご家族の皆さまへ
複数事業利用ボーナスポイントのご案内

右記のお取引をいただいた
ポイントカード会員さまに



1,000Pt
をプレゼントいたします！

＼ 地域農業を応援しよう♪ JAで貯金しよう♪ ／

グリーンセンター・FMぐぅぴぃひろばの
お買い上げ金額 年間6万円以上(税抜)

＋

定期貯金残高 300万円以上

※複数事業利用ボーナスポイントは、当JAのグリーンセンター・FMぐぅぴぃひろば(Aコープ・ガーデンセンター不二は含みません)の1年間(令和6年4月1日から令和7年3月31日の期間)のお買い上げ金額と令和7年3月31日の会員さま(個人に限ります)ごとの定期貯金残高がともに上記基準を満たしている場合、令和7年5月20日にポイントを加算します。(お買い上げ金額はポイントカードを提示してお買い上げいただいた金額となります。)
※組合員外の会員さまは対象となりませんのでご注意ください。なお、組合員加入を希望される会員さまは最寄りの当JA金融店舗へお問い合わせください。
※上記ボーナスポイントは令和6年4月現在の基準であり、令和7年度以降変更することがあります。



山羊座 12/22~1/19
全体運… 前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます
健康運… 春を感じながら散策を。血行の良くなる体操も吉　幸運の食べ物… タラの芽



射手座 11/23~12/21
全体運… とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて
健康運… 栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって　幸運の食べ物… レタス

異説 真説
税金の話
e-TAX



税理士
花村一生

ある事業をしている友人から確定申告書の作成を頼まれた。決算書は出来ているということなので、以前なら「おやすいご用」とちょちょいのちょいと片づけていたものだ。

が、しかし、今の確定申告はコンピュータなしでは手に負えない。簡単な申告なのになかなか終わらないのだ。私は焦ったよ。申告書の作成は事務所の職員さんに任せている、そのツケが回ってきた。例えば生命保険料控除ひとつとっても説明書を読むのが面倒臭いし、手間取る。

「いつまで生命保険料控除の制度を続けるのだ。もう普及を目指すためという役目は終わっとるだろ！」と余計なことまで考えてしまう。薄暗い部屋でやったものだから字が読みづらいし、能率が上がらない。

最近の税制改正は各納税者がコンピュータ処理することを前提にしているように思える。「こんな面倒なことを手計算でさせる気か！」と言いたくなるような改正が多いのだ。「どうせ、おまえらコンピュータで計算するんだろ。だったら適用要件はコンピュータに自動判定させればいいじゃないか」という魂胆の税制改正だ。

そうなるとコンピュータが苦手な人は置いてきぼりを食うことになるが、税金はそれでは済まない。

納税は国民の義務であるから義務教育を受けた者なら理解できる制度でなければならない。

最近の税制は複雑になってきており、そろそろ限界に近づいているような気がする。最近の情報過多の時代では税金の資料はインターネットで大量に収集できる。

真面目な人ほど情報の山に埋もれて苦しんでおられるのだ

国税庁によると、令和3年度のe-TAXの利用状況は全国平均で59.2％らしい。最近、急速に増えてきているという。

そうなればコンピュータ処理が当たり前の時代になる。だから是非とも簿記の基礎を身につけてもらいたい。これが私の提案だ。遠回りするようだがそれが一番。

税理士や公認会計士の専門家と素人の根本的な違いは複式簿記の基礎の有無だけだ。コンピュータ処理をする場合でも簿記の基礎があればとてもよく理解ができるはずだ。

私は税理士試験の受験中は簿記の勉強が一番嫌いであったが、今になって考えてみると簿記の勉強が一番役に立ったと思っている。半年あれば簿記の3級程度は楽に合格できる。

健康の話
体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授　伊藤由美子

ストレス解消法はお持ちですか？

柔らかな日差しとともに春の訪れを感じる今日この頃、皆さんお元気にお過ごしですか？

4月7日は「世界保健デー」。世界各国ではさまざまな健康イベントが行われています。皆さんの町でも健康に関する催し物があるかもしれません。ぜひ出かけてみてください。

さて、4月は新生活の始まりですね。生活環境や職場環境、気候の変化などによって、心身に不調を感じることはありませんか？　日常生活で起こるさまざまな変化がストレスの原因となります。例えば、仕事に関する不安や対人関係の悩み、家族・ペットとの死別などが挙げられます。他にも結婚や出産、昇進など、自身にとって喜ばしい出来事も日常生活の変化であり、ストレスの原因として考えられています。ストレスの解消法は人によって異なります。ご自身に見合ったストレス解消法を複数見いだして、元気にお過ごしください。

7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso（ザ・タイソ）」はコチラ



日本体育大学准教授
伊藤（いとう）由美子（ゆみこ）

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。（公財）日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！

腕を曲げ伸ばす運動＋体側を曲げ伸ばす運動



水瓶座 1/20～2/18
全体運…良い波に乗ってスムーズに進みだします。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒して進めておきましょう
健康運…野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く　幸運の食べ物…グリーンピース

4月・5月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

年金相談日

午前10時～午後3時	4月	5月
●本店	11日(木)	9日(木)
●小牧支店	20日(土) 24日(水)	18日(土) 22日(水)
●北里支店	11日(木)	9日(木)
●味岡支店	25日(木)	23日(木)
●篠岡支店	2日(火)	7日(火)
●豊場支店	2日(火)	7日(火)
●春日井中央支店	13日(土) 23日(火)	11日(土) 28日(火)
●味美支店	16日(火)	21日(火)
●田楽支店	9日(火)	
●関田支店	18日(木)	16日(木)
●上条支店		7日(火)
●坂下支店	16日(火)	21日(火)
●高蔵寺支店	10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)
●不二支店	19日(金)	17日(金)

法律相談日　要予約

午後1時～午後3時	4月	5月
●本店 TEL 47−5630	10日(水)	8日(水)
●小牧不動産センター TEL 77−5160	25日(木)	23日(木)
●味岡支店 TEL 77−2275	18日(木)	16日(木)
●豊場不動産センター TEL 28−1888	24日(水)	29日(水)
●高蔵寺支店 TEL 51−1212	3日(水)	8日(水)

午後1時～午後4時	4月	5月
●春日井不動産センター TEL 81−7895	16日(火)	21日(火)

税務相談日　要予約

午前10時～午後3時	4月	5月
●本店 TEL 47−5630	2日(火) 16日(火)	7日(火) 21日(火)
●小牧不動産センター TEL 77−5160	9日(火) 23日(火)	14日(火) 28日(火)
●北里支店 TEL 77−1255	17日(水)	15日(水)
●味岡支店 TEL 77−2275	10日(水)	8日(水)
●豊場不動産センター TEL 28−1888	2日(火)	7日(火)
●春日井不動産センター TEL 81−7895	10日(水) 17日(水) 24日(水)	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)
●味美支店 TEL 31−3443	9日(火) 23日(火)	14日(火) 28日(火)
●関田支店 TEL 81−3445	2日(火) 16日(火)	7日(火) 21日(火)
●上条支店 TEL 81−3444	16日(火)	21日(火)

午前10時～午後4時	4月	5月
●高蔵寺不動産センター TEL 51−1215	4日(木) 18日(木) 25日(木)	2日(木) 16日(木) 23日(木)

休日住宅ローン相談会　午前9時～午後5時(祝日は除く)

●不二支店(ローン・相談センター)　毎週土・日曜日(祝日は除く)
●小牧支店　【毎月第1・第3土曜日】 4月は6日・20日
●春日井中央支店　【毎月第2・第4土曜日】 4月は13日・27日

共済窓口 土曜日営業　午前9時～午後4時(祝日は除く)

●小牧支店　【毎月第1・第3土曜日】 4月は6日・20日
●春日井中央支店　【毎月第2・第4土曜日】 4月は13日・27日

■ 休憩時間　正午～午後1時
■ 5月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい5月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

JA尾張中央が『ちゃぐりん』愛読者拡大実績表彰を受賞しました

『ちゃぐりん』とは、家の光協会が発行する子ども雑誌です。「食と農の学習」に役立つ企画記事や児童文学、漫画などが掲載されており、JAグループの食農教育をすすめています。

『ちゃぐりん』について詳細はこちらから

令和5年度　第11回　定例理事会

日　時：令和6年2月28日(水)

❶支店再編整備に伴う店舗統合と経営機構図の変更について
❷職制規程(職務権限表)の一部変更について
❸令和6年度支部・実行組合等に対する助成金について　他、全5項目

JA DATA　JA尾張中央の概要

組合員数	28,929人	購買品供給高	28億5,015万円
[正組合員]	8,435人	販売品販売総取扱高	3億1,822万円
[准組合員]	20,494人	長期共済保有高	8,611億7,298万円
貯金	5,798億2,471万円	職員数	427人
貸出金	1,047億6,378万円		

令和6年2月末現在

魚座 2/19～3/20
全体運…気持ちがせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよう心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ
健康運…筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を　幸運の食べ物…根ミツバ