組合員とJAを結ぶ情報誌　ともに歩もう 人・自然・未来

ふれあい

5
2024／May
No.264

特集

令和6年度 新入職員紹介
キラリ輝けフレッシャーズ

［農ライフ］
仲間に背中を押されながら
農業の本格化を目指す

JA尾張中央
https://ja-owari-chuoh.or.jp

令和6年度
ゴールデンウィークの営業体制について

部門・部署		4月				5月					
		27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
支店金融共済窓口及び本店		休	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
営農生活センター	小牧東部	通常営業	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
	小牧西部	通常営業	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
	春日井	通常営業	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
	春日井東部	通常営業	休	休	通常営業	通常営業	休	休	休	休	休
	物流センター	通常営業	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
LPガスサービスセンター		休	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
FM・グリーンセンター	ぐぅぴぃひろば	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	臨時営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
	桃花台店	通常営業	通常営業	通常営業	臨時営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
	春日井中央店	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	臨時営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
	味美店	通常営業	通常営業	通常営業	臨時営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
	ガーデンセンター不二	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	臨時営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
農機自動車サービスセンター		通常営業	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
不動産センター	小牧	休	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
	豊場	休	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
	春日井	休	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
	高蔵寺	休	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
旅行センター		休	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
ローン・相談センター(不二)		通常営業	通常営業	休	通常営業	休	通常営業	休	休	休	休
Aコープ高蔵寺店		通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業

営業体制の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

お得情報

産直インフォメーション

5/1(水)▼5/31(金)　GC3店舗・FM　組合員特別奉仕品　詳細はこちらから▶

5/24(金)▼5/26(日)　FM　9周年セール 第2弾

5/10(金)▼5/12(日)　GC3店舗　母の日セール

5/15(水)　GC桃花台店・味美店・FM　食育の日※　GC春日井中央店は5/16(木)

※旬の地元農産物を使った料理の試食・レシピ提案を行うイベント

グリーンセンター 桃花台店
TEL：79-6001
営業時間 9：00～18：00
定休日 火曜日
お米の日｜月・木

グリーンセンター 春日井中央店
TEL：87-2622
営業時間 9：00～18：00
定休日 水曜日
臨時営業日 5／1（水）
お米の日｜火・土

グリーンセンター 味美店
TEL：35-5222
営業時間 9：00～18：00
定休日 火曜日
お米の日｜月・木

FM ぐぅぴぃひろば
TEL：51-2882
営業時間 9：00～18：00
定休日 木曜日
臨時営業日 5／2（水）
お米の日｜水・土

Aコープ 高蔵寺店
TEL：51-1213
営業時間 9：30～19：30
定休日 なし
毎月10・15日 会員限定割引デー

※4月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

ふれあい No.264 令和6年5月1日発行
■発行 / JA尾張中央
〒485-0803　愛知県小牧市高根二丁目7番地の1　TEL 0568(47)5700(代表)
■編集/ 総合企画部広報課　TEL 0568(47)5610

Instagram 更新中！

LINEで お得情報 配信中！

2024年1月 新NISA開始

当JAでも NISA・投資信託の取扱いが本格始動！

早く始めて長く続けるほど良いといわれるNISA。TVや新聞で投資や新NISAについての話を耳にする機会も増えてきました。今や7人に1人がNISA口座を保有しているといわれています。

お客様の声を受けて当JAでは今年度、投資信託（NISA）についてライフプランやニーズに合わせて最適な商品をお選びいただけるよう、サポート体制を充実いたしました。

投資信託のご相談は最寄りの金融店舗窓口・渉外担当者までぜひお声掛けください。

NISAってどんな制度？

NISA（ニーサ：少額投資非課税制度）とは、国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度です。通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金（復興所得税を加味）がかかるのに対し、NISA口座では投資から得た利益に税金がかからないことが特徴です。

例えばこんなお悩みはありませんか？

- 投資初心者だけど何からどう始めたらいいの？
- 新NISAと今までのNISAで何が違うの？
- リスクを抑えて長期的に運用したいけどどんな商品があるの？
- 成長投資枠とつみたて投資枠ってどう使い分けたらいいの？

いつでもご相談を！

資産運用サポートプログラムについて

投資信託が未経験の方もご安心ください。
当 JA の資産運用サポートプログラムが
資産形成のお悩みごとや運用をサポートいたします。

当JAインストラクター

鈴木　琢磨

田中　菜月

応援サポートスタッフ

安藤　修

平野　太

2025年3月31日まで 資産形成・運用デビュー特典

NISAをJAバンクではじめるともれなくもらえる
最大22,000円分ギフトをプレゼント

条件：NISA新規口座開設 ＋ 指定金額以上の投信購入

キャンペーン詳細はQRコードからご確認いただけます。

※NISA・投資信託をご利用いただく際は、留意事項について十分ご理解のうえお取引きください

特集 令和６年度 新入職員紹介

キラリ輝け フレッシャーズ

今回の特集は毎年恒例、新入職員のご紹介です。
今年は新たに１４名が入組しました。

笑顔を忘れず、組合員さんや地域の方に信頼される職員を目指します。

研修会開講式で抱負を語る新入職員

１か月間の研修を終え、各配属先で業務をスタート

例年は、３月下旬に１週間程の研修を行っていましたが、今年度は研修方法を一新。約１か月間の研修期間を設け、外部講師を招いての電話応対・ビジネスマナー研修など、JA職員としての基礎知識を学びました。

研修を終えた新入職員は５月からそれぞれの配属先で業務をスタートします。

とれたてNews

JA尾張中央に関する
旬なニュースをお届けします。

旬なニュースは
他にもたくさん！
HPで
チェックしよう

01 JA尾張中央×名城大学
産学連携に関する包括協定を締結

当JAは4月3日、名城大学との産学連携に関する包括協定を締結しました。

専門的で多様な学部を持つ名城大学の強みと、地域に密着し農業生産者と結びつきの強い当JAが協力することで、今後は農業の枠に留まらない幅広い分野での連携が期待されます。相互交流を通して地域の活性化や地域社会の発展に貢献する他、学生に多様な学びと体験の場を提供します。

小原章裕学長は締結式で「春日井市にもキャンパスがあり、関係の深いJA尾張中央様と協定を結ぶことができ大変嬉しく思います」と挨拶すると、長谷川浩敏組合長は「学生の皆さまからいただいたアイデアを積極的に活用していきたいです」と話しました。

▲ 協定書を手にする㊧小原章裕学長と㊨長谷川浩敏組合長

02 こまきゴールド生産推進協議会
出荷初年度の生産開始に向け最終確認

▲ 専用の出荷箱サンプルを確認する生産者

こまきゴールド生産推進協議会は3月27日、小牧東部営農生活センターで令和5年度総会を開き関係者32名が出席、黄桃「こまきゴールド」の初出荷に向け出荷体制の確認やブランド化戦略の共有、事業計画等の決議が行われました。

産地の起爆剤と期待されているこまきゴールドは今年度初出荷を迎えます。ブランド化戦略として、地元菓子店と協力して規格外品を活用し商品開発をするなど、1年を通して関連商品を販売することで名称の認知拡大に繋げます。

生産者は「ブランド化戦略が軌道に乗り、こまきゴールドをきっかけにたくさんの方々が桃の産地として認知してくれたら嬉しい」と期待を膨らませました。

こまきゴールドは6月下旬からファーマーズマーケットぐぅぴぃひろば、グリーンセンター桃花台店にて販売を予定しています。

03 モモ栽培サポーター養成講座
援農活動で桃のある景色を守りたい

▲ 摘蕾方法について説明を聞く受講生

JA尾張中央地域担い手支援協議会は3月上旬、本店および隣接する試験ほ場で「モモ栽培サポーター養成講座」開講式と初回講習「摘蕾」を開き、受講生13名が参加しました。

春日井・小牧地区では、担い手の高齢化や後継者不足などによる農地の減少が続いており、同地区を桃の産地として維持するべく平成25年に同講座が開講。現在は養成講座の修了生54名からなるモモ栽培サポータークラブ員が管内桃農家の栽培支援を行っています。受講生は来年度からの本格的な援農活動を目指し、20回程の実習を通して摘蕾から摘果、袋掛け、収穫、整枝剪定等について学びます。

受講生は「地元に住んでおり昔から桃に囲まれて育ってきました。この風景を守っていくという気持ちを強く持って精一杯取り組んでいきます」などと意気込みを話しました。

04 北里支店ふれあい委員会
エビ芋6kgを使った料理教室

▲ 堀尾さんのアドバイスを確認する参加者

▲ 焼きあがった
チーズケーキとキッシュ

北里支店ふれあい委員会は3月21日、エビ芋研究会と女性部協力のもと「エビ芋料理教室」を開催し、16名が参加しました。この料理教室は北里地区の伝統野菜であるエビ芋の認知度向上のため毎年開かれており、今回はエビ芋6kgの提供に加えて講師も務めた堀尾咲子さんの指導により、エビ芋のキッシュやチーズケーキなど4種類の料理を作りました。

同研究会の稲垣桂三会長は「エビ芋は種芋までもが美味しく食べていただけるのが特徴です。色々な食べ方でぜひ味比べを楽しんでみてください」と話しました。

05 小牧西部営農生活センター
春のふれあいフェア開催

小牧西部営農生活センターは4月5日と6日、「春のふれあいフェア」を開催し、2日間で360人以上が来場しました。

このフェアは「近くに購買店舗が無くて不便」「ウキ♪ウキ♪ポイントを貯めても使う機会が無い」などの組合員の声をもとに、5年前から春と秋の年2回開催しています。

グリーンセンター桃花台店から野菜・果物の出張販売や野菜苗、肥料、農薬、営農資材などの販売の他、LINE公式アカウント友だち登録者限定の抽選くじや農機具・ガス器具展示会、キッチンカーなど様々な催しで賑わいました。

来場客は「楽しみで毎年来ています。今回も色々買いました」と笑顔で話しました。

▲ きしめんの試食が行われました

▲ 試乗体験に参加する子ども

農Life ライフ

いきいきと農業に向き合う生産者さんをご紹介します

仲間に背中を押されながら農業の本格化を目指す

今月の生産者さん

河上 隆広（かわかみ たかひろ）さん（67）
美雅子（みかこ）さん（67）

小牧市中央

■出荷店舗　GC桃花台店

きっかけは小牧市農業体験講座から

農業を始めたきっかけは、美雅子さんが小牧市農業体験講座の広告を見つけたことでした。農業経験の無い美雅子さんでしたが、祖母が農家だったこともあり、自身も農業をやってみたいとの思いで7年前に講座に参加。そこで農業の楽しさを知り、隆広さんも誘われて畑を手伝ううちに農業にハマり、共に講座を受講するようになりました。

現在はお互い講座を修了し、農業の本格化を目指して今年から畑を増やし、協力しながら日々農業に励んでいます。

苦労の中での成長助けてくれる仲間の存在

「最初は鍬が上手く持てずへっぴり腰になり、先生にも笑われたりしていました」と話す美雅子さん。慣れない作業が多く、支柱も上手く立たず台風で倒れてしまったこともあったそうです。そこで隆広さんは独学で改良を重ね、今では支柱立て名人と呼ばれるほどに上達。どんな強風にも負けない頑丈な支柱が立てられるようになりました。

他にも様々な苦労はありますが、その中で仲間の存在は大きく、隣接する畑には講座で知り合った先輩がおり、農作業に必要な水おけを無償で作ってくれたそうです。日頃も栽培の情報交換をしたりと、農業を通して出会った仲間との交流は得難いものとなっています。

農業の魅力・これからの展望

「やっぱり採れたての野菜は美味しいです」と笑顔で話すお二人。自分の手で一から育てた農作物が上手くできた時や、新鮮な野菜ならではの甘味やうま味を味わった時の感動に農業へのやりがいを強く感じるそうです。

これからについて「今までは自分の作った作物に自信が持てず、なかなか出荷できずにいました。褒め上手な先輩たちに背中を押してもらったので、今年は出荷品目を増やしていきたいと思っています。安全安心な農作物を、自信を持って提供できるよう努力したいです」と意気込みを話してくださいました。

小牧市農業体験講座の先輩
左から、田中さんと小串さん

営農技術指導員にも褒められる頑丈な支柱

田中さんが作ってくれた水おけ

Check!

河上さんの出荷情報

主な出荷品目（予定）

- ■4月～5月頃　玉ねぎ
- ■5月～6月頃　大根
- ■6月頃　じゃがいも

家庭果樹を楽しもう！

サクランボの栽培

須崎 静夫　営農技術指導員

●はじめに

連休明け頃から店先に並ぶサクランボ。甘酸っぱい味覚は最高です。果実が雨に弱いので、できれば雨よけで栽培します。最近では、赤や橙の他にも、黄色やハート形の品種も出てきました。タネ飛ばし大会も復活しそうです。

自家結実性がないので、開花時期が同じくらいで、親和性のある品種を混植します。

●整枝剪定

落葉期間中に、枝の混み合う部分を間引き剪定します。少し長めの枝を軽く切り返して、翌年の花芽を期待します。切り口の癒合が悪いので、あまり太い枝を切らないように、コンパクトな樹形づくりを心掛けましょう（図1）。切り口に癒合剤を塗布します。

●人工授粉・摘果

五分咲きと満開の頃の2回程、親和性のある品種の花を、ケバタキやボンボンなどで交互に軽くなでるように授粉します。樹勢が強いと開花しても結実しにくいので、若木のうちから人工授粉を行い、成りぐせをつけるようにします。樹勢が強すぎる場合には、施肥を控えたり、枝を寝かせたりしましょう。

摘果は原則不要です。成りすぎかなと思ったら、葉果比5（葉っぱ5枚に果実1個、1つの果そうに2～3果）を目安に、不受精果や形の悪い幼果を落とすと良いかもしれません（図2）。

●雨よけ・鳥よけ・収穫

成熟期に雨にあうと果実が割れてしまいます。できれば、着色前から収穫が終わるまで、樹全体をビニールで被覆して、雨に当たらないようにします。果実が美味しいと、朝早くに鳥に食べられてしまいます。見張りをつけたり、ネットを被せたりすると良いでしょう（図3）。

収穫は、着色や果肉硬度、食味を目安とします。収穫時期の目安は、満開後40～50日です。果梗枝に近い部分をもって、傷つけないように収穫します。早いと果肉が硬く、遅いと果実が水浸状の「潤（うるう）み果」となってしまいます。

●病害虫防除

病害は予防、害虫は発生初期の防除が基本です。よく観察してください。農薬を使用する際は、農薬使用基準を遵守し、農薬使用履歴を記帳してください。

果樹類、核果類、おうとう（桜桃）・サクランボに登録のある農薬が使用できます。

●施肥例

発芽前（3月 元肥）、果実肥大期（4～5月 追肥）、収穫後（7月 お礼肥）に施用します。

図1　整枝剪定の基本

予備枝は先端を軽く切り返して、次年度の花芽を期待する
主枝・亜主枝の先端は葉芽の外芽で切り返す
枯れ枝・徒長枝は除去する
内向枝・下垂枝は不要なら剪除、収穫後に剪除してもよい

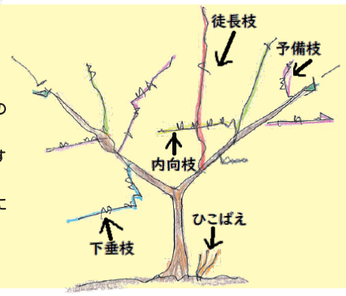


図2　摘果

小さい果実、不受精果、形の悪い果実を落とす

図3　被覆

鳥よけにはネットを被覆または猫を見張りに、雨よけにはビニールを被覆

花のある暮らし

アゲラタム

キク科　原産地：メキシコ、ペルー

別名：カッコウアザミ

花はまるで梵天（ぼんてん）

猛暑日が頻発する昨今、赤色に彩られた花壇は周囲の環境にもよりますが、より暑さを感じさせることもあります。そこに青色の花があれば清涼感漂う一幅の絵のようになることでしょう。それに最適なのが今月紹介するアゲラタムです。

学名「Ageratum」は否定語「a」と老年を意味する「geras」から成り立ち、年をとらないという意味です。花色がいつまでも色あせないことから命名されたそうで、何か御祝い事があれば使ってみてはいかがでしょうか。なお、和名のカッコウは鳥ではなく生薬の「カッコウ」に由来し、その原料であるシソ科植物の香りに本種が似ていることから命名されたそうです。

大澤梅雄
営農技術指導員

●栽培カレンダー

	1月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
購入苗					○		▬		▬	▬		
自家苗				●	○		▬		▬	▬		
					●	○			▬	▬		

● 播種　○ 植えつけ　▬ 開花

栽培のポイント

●特徴

春まき1年草です。耐暑性が強い反面、耐寒性は弱く3℃程度で枯れます。5月～10月まで咲き続けますが、8月上旬～9月上旬までは一旦休みます。個々の花は約1cmと小さいのですが、それらが集まり8cm程の房状花を形成しています。花形は大変奇妙で花弁（舌状花）がない代わりに管状花の花柱が長く突き出ています。これがモフモフ感となり、まさに「梵天」（耳かきの反対側にある白い羽毛状の球）のようです。

●種類

花色は青紫、赤、ピンク、白色などがあり、草丈は約15cmの矮性種（花壇用）と70cmほどの高性種（切り花用）があります。

●適地

日当たりと排水性が良い所。

●購入苗

4～6月に流通します。

●自家苗

一般的には種をまいて苗を作りますが、挿し芽も可能です。

播種

適期は3～5月。種は1mm程度と細かく一部品種ではコーティング種子が売られています。200穴セルトレーに数粒まとめてまき、播種後は軽く覆土します。概ね7日で発芽しますので、本葉3～4枚で2.5号鉢に植え替え、活着後に苗1本を残し他はハサミで茎を切断します。コーティング種子の場合は1粒/穴でまきます。

挿し芽

柔らかい茎が固くなってきた頃に、茎の先を7～8cmに切り取り、下葉を取り除き鹿沼土に挿します。3週間ほどで発根しますので、2.5号へ鉢上げし苗を作ります。挿し芽は春から夏にかけて行うと良いでしょう。

●植えつけ

高性種は株間30×30cm、矮性種は20×20cm植えとします。

●摘心

植えつけ後2週間で摘心します。

●施肥

元肥は施さず、生育に応じて追肥を施します。

●収穫（切り花）

花房径が4cm程になったら数節残して収穫します。7月までに開花すれば二番花が期待できます。

●管理

高性種は風で倒れやすいので、植えつけ前に目合い15cmのフラワーネットを張り地面に降ろし、生長とともにネットを上げると良いでしょう。また、株元が密生してきますので、側枝の間引きや下葉かきなどを行うと良いでしょう。

●用途

花壇、切り花、鉢花

営農技術指導員について

各営農生活センター・グリーンセンター・味岡支店には営農技術指導員が駐在しております。
それぞれに専門分野がありますので、一度お電話の上お気軽にご相談ください。
※対応時間は9：00～17：00　曜日ごとに勤務時間が異なる場合がございます

担当 野菜

大藪 哲也（おおやぶ てつや）

GC春日井中央店
●月・火・木・土
●TEL 87-2622
GC桃花台店
●金
●TEL 79-6001

担当 野菜

磯部 隆之（いそべ たかゆき）

春日井東部
営農生活センター
●月・火・水・金
●TEL 51-1997

担当 果樹

須崎 静夫（すさき しずお）

春日井営農生活センター
●月・木・金
●TEL 81-7363
小牧東部営農生活センター
●火・水
●TEL 79-8000

担当 果樹

杉山 文一（すぎやま ふみかず）

小牧東部
営農生活センター
●月・木・金
●TEL 79-8000

担当 病害虫全般

西本 浩之（にしもと ひろゆき）

春日井営農生活センター
●火・水
●TEL 81-7363
小牧西部営農生活センター
●月・木　●TEL 73-4113
味岡支店
●金　●TEL 77-2275

担当 花き

大澤 梅雄（おおさわ うめお）

GC桃花台店
●月・水・土
●TEL 79-6001
GC味美店
●木
●TEL 35-5222

相談のポイント

■病害虫については実物や写真を持参いただくと、より的確にアドバイスできます。
※健康な箇所と病気の箇所が比較できるようなものがあれば、なお良いです。
■相談は電話または店舗へのご来店にてお受けしております。
※混雑時はお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

牡牛座 4/20～5/20
全体運… 非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉
健康運… 音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め　**幸運の食べ物**… 新ゴボウ

営農技術指導員　大藪哲也

家庭菜園では
野菜の種類に合わせた
土壌管理が必要です。

Challenge 家庭菜園

番外編 菜園の土壌管理

1 連作と輪作

同じ土地に同じ科の野菜を連続して栽培することを連作という。しかし、連作すると成長に障害が出る野菜がある。たとえば、エンドウは一度栽培すると、7年は栽培できない。同じ科に属する野菜は似た性質を持っているため、病害虫と吸収する肥料成分が共通している。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、必要な肥料成分が不足することがある。そのため、特性の異なる野菜を上手に組み合わせて作づけ（輪作）をする。

野菜の休栽年数

連作障害の出にくい野菜		カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ
休栽年数（目安）	1、2年	キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ
	3、4年	インゲンマメ、サトイモ、ナガイモ
	5、6年	トマト、ハクサイ、ゴボウ
	7年以上	スイカ、ナス、エンドウ

平野暁「作物の連作障害」（農文協、1985年）より引用、一部改変

2 野菜の適性酸度

雨が多い日本はカルシウム（石灰）やマグネシウム（苦土）が流れやすく、酸性土になりがちである。

野菜の生育に適した弱酸性（pH6. 0～6. 5）とするために、カルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入する必要がある。

特に、ホウレンソウやタマネギは酸性に弱く、発芽してもしばらくすると枯れてしまう。

酸性に強い野菜と弱い野菜（例）

種　類	酸性への適応性	pH（目安）
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0～5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや強い	5.5～6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5～6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0～7.0

藤原ら「新版土壌肥料用語事典」（農文協、1998）などより作成

3 酸性土壌の矯正

土の酸度を調べるには、診断キットや土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器がある。測定値に応じて石灰資材を施すが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1m²あたり150～200g必要である。

なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまう。そのため、種まきや植えつけ2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用する。

土壌診断キット

6月号は「ニンジン」を予定しております。

『JA広報通信』2023年12月号「あなたもチャレンジ！家庭菜園」から　転載

牡羊座 3/21～4/19
全体運… あれもこれもと気がせきがち。行動力に恵まれていますが、全部行うのは大変。クオリティーを保てる範囲に絞って
健康運… 筋力アップのチャンス！頭痛、歯痛は早めに対処を　**幸運の食べ物**… シイタケ

わが家のアイドル

石黒 智悠(いしぐろ ともはる)くん(10)・愛莉(あいり)ちゃん(8)

組合員　石黒 勝己(かつみ)・光子(みつこ)さんの孫

北里支店管内

夢に向かってまっすぐ！仲良し兄妹

勝己さんと光子さん宅のソファで明るい笑顔を見せてくれた智悠くんと愛莉ちゃん兄妹。

二人ともバスケが好きで、よく庭のバスケットゴールや近くの公園で友達も交えながら仲良く遊んでいます。智悠くんはいつか身長を伸ばしてダンクシュートを決めるのが夢だそうです。愛莉ちゃんは工作も好きで、家にある材料で工夫して作るのが楽しいそうです。

沖縄好きな勝己さんの影響からよく沖縄旅行に行くそうで、二人は美ら海水族館のジンベエザメを模した工作を見せながら楽しい思い出を話してくれました。

ご家族は「兄妹仲良く助け合いながら、やりたいことにどんどんチャレンジしてね。成長していく姿を楽しみにしているよ」と温かく見守っています。

二人が作ったジンベエザメ

これからも二人三脚

舩橋 啓二(ふなばし けいじ)さん(70)・日登美(ひとみ)さん(66)

小木支店管内

リフレッシュはいつも一緒に♪

結婚42年目を迎えた舩橋さん夫妻の出会いは、管内のとある喫茶店。そんなお二人の1日は、一緒にモーニングに行くことから始まります。普段もリフレッシュのため一緒にドライブしたりするなど、仲の良いお二人です。

やりだしたらとことん研究するという日登美さんは、15年前にはじめた書道で師範まで辿り着き、7年前からは書道教室を開講。昨年新築した自宅には、大変気に入っているという木彫りの看板を掲げ、生徒を迎え入れています。また、合間を見つけては様々な手作りにも挑戦しており、中でもお菓子作りの際には試作品の出来栄えを啓二さんがチェック。「形が良くないなあ」「味が足りないなあ」など、啓二さんの率直な意見を聞きながら試作を重ねたお菓子は、友人たちからとても評判が良いそうです。

これからについて「落ち着いたら、孫や子どもたちと一緒に泊まりでどこか行きたいね」とお話しいただきました。

出演していただける方を募集しています

応募要件

組合員またはそのご家族
- わが家のアイドル

中学生までのお子さま
- これからも二人三脚

ご夫婦揃って出演が可能な方

記入事項

- 住所
- 氏名
- 電話番号
- 応募コーナー名
- 応募理由等

応募方法

ハガキ　〒485-0803
小牧市高根二丁目7番地の1　JA尾張中央　広報課

FAX　47-5611　（JA尾張中央　広報課　宛）

Eメール　koho@ja-owari-chuoh.or.jp

※お申込み多数の場合は抽選となります

双子座 5/21~6/21
全体運… 観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ
健康運… 友人と一緒に話題の健康法を試してみて　幸運の食べ物… カブ

Flowers

女性部の活動報告

春日井地区女性部味美支部〔3月8日〕

料理教室「複合料理」

1皿で主食・主菜・副菜をバランスよく食べられる「複合料理」として「コクうま中華丼」などを作りました。

大根サラダやきのこのマリネ、コーヒーようかんも一緒に♪

小牧地区〔3月21日〕

小牧地区女性部総会

議案決議後には山本さわ子部長が昨年度「家の光大会」で発表したスピーチが披露されました。

『家の光』を活用した活動についてスピーチ

高蔵寺地区女性学級〔3月22日〕

食生活アドバイス

閉講式の後、料理研究家伊藤華づ枝さんを講師に招き、寝たきりやボケを防止する食事について講演を行いました。

乳製品を加えた日本型の食事が効果的！

Enjoy♡女性部

小牧地区　JA共和グループ

- 活動場所：愛厚ホーム小牧苑
- 開催頻度：月に1回(各班3か月に1回)

毎月第2水曜日に愛厚ホーム小牧苑へ生け花を贈呈します。学区ごとに分かれた班が持ち回りで担当しますので、各班の活動は3か月に1回です。施設の利用者さんの癒しの一つになれればという思いを込めて生けています。

花を生け終わったら、みんなでお茶をしながらおしゃべりするのも楽しみの一つです♪

鈴木 昌代(すずき まさよ)さん　長谷川 美子(はせがわ よしこ)さん

女性部員募集中！

女性部の加入については右記QRコードまたはお問い合わせ先まで
お問い合わせ先：ふれあい課（44−1003）

蟹座 6/22~7/22
全体運… ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして、豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉
健康運… 頑張り過ぎはけがのもと。休憩を入れてリフレッシュ　幸運の食べ物… キクラゲ

Special Recipes

旬を召しませ

新緑が美しく、爽やかな初夏を感じさせる季節となりました。今回は鮮やかな緑が食卓を彩る料理をご紹介します。

スナップエンドウと甘夏のカルパッチョ

材料 2人分

- スナップエンドウ……50g
- 甘夏……1個
- ホタテ……6個
- カイワレ大根……適宜

【A】

- 粒マスタード……小さじ2
- はちみつ……小さじ1
- 粉末バジル……小さじ半分
- 塩……小さじ3分の1
- オリーブオイル……適宜
- 黒コショウ……適宜

作り方

1. スナップエンドウは筋を取り、2分塩茹でして2つに割く。
2. 甘夏は果肉を取り出しておく。
3. カイワレ大根は根元を、ホタテは横半分に切る。
4. 皿にホタテを乗せて塩をひとつまみふり、その上にスナップエンドウと甘夏、カイワレ大根を盛り付ける。
5. 混ぜ合わせた【A】を回しかける。

獅子座 7/23〜8/22
全体運… やりがいは感じられるもののとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月に
健康運…スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK　**幸運の食べ物**… サンショウ

たけのこと大葉の春巻き

材料 2人分

- たけのこ（下茹でしたもの）……250g
- 大葉……10枚
- 春巻きの皮……10枚
- エビ……5尾
- 揚げ油……適宜

【A】

- 片栗粉……大さじ1
- しょうゆ……小さじ1
- 酒……小さじ1
- 鶏がらスープの素……小さじ半分
- 塩・白コショウ…適宜

【B】

- 薄力粉……大さじ1
- 水……大さじ1と半分

作り方

1. エビは背ワタをとり除き、水に対して3％の食塩を入れた食塩水で洗い、粘りが出るまで包丁で細かく切って叩く。
2. たけのこは穂先と根元を分けて千切りにする。
3. 【A】と❶❷を混ぜ合わせる。
4. 大葉は軸を取る。
5. 春巻きの皮を広げて大葉を置き、❸を乗せて巻いたら【B】の水溶き薄力粉で端を貼り合わせる。
6. 170℃の揚げ油でカラッと揚げる。

ニラと切り干し大根のスタミナ炒め

材料 2人分

- ニラ……半束
- 切り干し大根……30g
- 豚バラ肉……80g
- ごま油……小さじ1
- 黒コショウ……適宜

【A】

- しょうゆ……大さじ1
- みりん……小さじ2
- コチュジャン……小さじ1〜2
- 砂糖……小さじ1

作り方

1. 切り干し大根は水で戻す。※長い場合は食べやすい長さに切る。
2. ニラと豚バラ肉は4cmに切る。
3. フライパンにごま油を熱し、よく水気を切った切り干し大根と豚バラ肉を炒める。
4. 合わせておいた【A】を加えて豚バラ肉に火が通ったらニラを加えてさっと炒め合わせ、皿に盛り付けて黒コショウをふる。

Point
・合わせ調味料はあらかじめ合わせておくと手際よくできあがります。
・ニラは火通りがいいので最後に加えましょう。

乙女座 8/23〜9/22
全体運… 視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず
健康運… 睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を　**幸運の食べ物**… クレソン

読者のひろば

読者の皆さまからのお便りを紹介しています。
作品やそれにまつわるエピソードなど、
たくさんのお便りをお待ちしています。

文芸コーナー

投稿いただいた作品を1人1部門1作品でご紹介します。

俳句

安藤 秋虹 選

当季雑詠
麦青むあの山この川通学路　平手　靜子
学び舎に清き歌声風光る　舟橋ゆたか
晩春の童となりて小径行く　小川由美子
つくばひに、ふわりと降りて梅の花　梶田のり子
居並びし雛のおしゃべり夜は無口　松平千代子
初音していよいよ遠し人の縁　児山　一子
春暁や湧き水に鳩啄めり　西尾桃太郎
風光る父の忌日や五十年　山田　幸代

川柳

丹羽 徹男 選

お題「友達」
友達に会えば時計が早回り　加藤　正子
友達は遂に嫁御の座布団に　井上　喜嗣
遠慮ない友の助言で今がある　原　敏文
喜寿過ぎもラリー仲間は「ちゃん」付けで　服部　敏彦
遠距離も月一逢える友がいる　吉田　志可
薬なし認知予防は友とお茶　大脇　洋子
友達と元気さ競う老いの春　岡島　律枝
別れの後満面笑みの新学期　山田　弘文

［7月のお題］大会

冠句

吉田 好美 選

めぐり逢い　誌上に君の春のうた　磯部　伸子
めぐり逢い　乙女心に恋は揺れ　鈴木　節子
めぐり逢い　夢みた人はマスオさん　二宮やよい
めぐり逢い　師の言葉近郊版に　長澤智恵子
めぐり逢い　巡り巡りて愛に着き　加藤　昭
めぐり逢い　地球の裏に居る娘　青山　澄子
めぐり逢い　今さら遅い老いふたり　加藤　義春
めぐり逢いずっと仲良し幸ちゃん　田代　珠子

［7月のお題］友送る

狂俳

磯部 美帆 選

旦那　屁理屈こねて喧しい　石川　由美
宝物　母の最後の手紙ある　中野　方子
だから　貴方が先に惚れたのよ　小原　順子
だから　あんなに念を押したのに　花野　紀花
ダラダラ　寝床から未だ出たくない　伊藤　千加
談山神社　鎌足公の声偲ぶ　小田そらん
対立　中東和平侭成らぬ　大澤　正堂
談合　何時の時代も無くならぬ　熊野　夢楽

［7月のお題］妻の座　使い道　つまらないわ
突き当り　つい先日

短歌

田中 芳江 選

春よ来い未だ上着が放せぬも新しきこと始まる予感　稲垣みゆき
親族の掌合わす姿に感謝わく七回忌となる夫の法要　沖田　露子
会場にて花の名尋ねられたるも名前の出ずもどかしき今よ　落合　恵子
烏骨鶏の初卵大事に食す今朝中風除けの呪いとして　落合　竜郎
毎朝をさくらんぼうの花求め可愛い目白群れなしている　加藤　金時
夕されば不気味に迫る鷹の爪情念のごと胸に突き刺す　川島千枝子
笛の音の染み入る社の梅華能今年も奉納終えて清しき　児島希代子
信玄の残せし城跡巡りたり小高き山に掘と土塁と　吉田美千子

応募要項

◆ 宛先
郵　便　〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
F A X　47-5611
Eメール　koho@ja-owari-chuoh.or.jp

◆ 宛名
JA尾張中央 広報課「読者のひろば」〇〇係
※〇〇には各コーナー名をご記入ください

◆ 記入事項
住所・氏名・電話番号を必ず明記

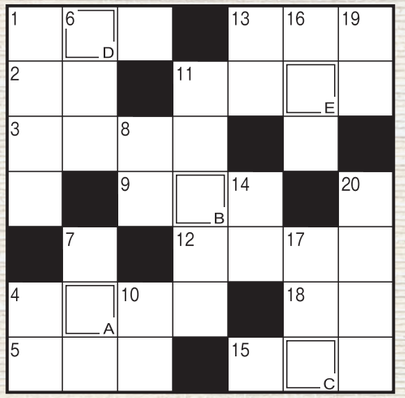
◆ 各コーナー締切日
写真・絵手紙・文芸コーナー
5月24日(金)必着【7月以降掲載】
クロスワードパズル
5月15日(水)必着

※お預かりした作品・写真等は返却いたしません
※作品は必ず掲載されるとは限りませんので
予めご了承ください

天秤座 9/23~10/23
全体運… 周囲からの視線が気になりそう。八方丸くは収まらないので妥協点を見いだして。1人で背負い込み過ぎないように
健康運… 適度な運動とバランスの良い食事が味方　幸運の食べ物… ゼンマイ

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

① 陰暦の5月のこと
② 棋聖、天元、本因坊といえば
③ ワインやウイスキーはこれ
④ 話題となるような出来事
⑤ ギョーザのたれに入れる辛い調味料
⑨ 指揮者が振るもの
⑪ 家臣が仕えます
⑫ 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨です
⑬ 目には――山ホトトギス初ガツオ（山口素堂）
⑮ 遠くの親類より近くの――
⑱ 1と-1の中間点

タテのカギ

① アルバイトの――試験を受けた
④ 黄色に黒いしま模様がある猛獣
⑥ ご――の良い日にお越しください
⑦ ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
⑧ 味を感じ取ります
⑩ 沖縄では5月中に
――入りすることが多いですね
⑪ ゴールデンウイークのホテルは、
――客で混雑しそう
⑬ 魚偏に占と書く魚
⑭ 凸という字の音読みは
⑯ 早く実る稲は早稲、遅いものは
⑰ ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
⑲ 相撲の取組を数えるときに使う言葉
⑳ 衣服のしわをのばします

4月号の答え

A	B	C	D	E
フ	リ	ー	ジ	ア

1 ス	5 プ	7 リ(B)	ン	13 グ		20 コ
2 コ	ロ	モ		14 チ	17 ホ	ウ
ア		8 コ	11 シ		18 オ	フ(A)
	6 サ	ン	ジ(D)	19 ゲ	ン	
3 ア(E)	ク		12 ミ	ツ		21 キ
4 ク	ラ	9 ゲ		16 ツ	19 ク	シ
ビ		10 コ	サ	ー(C)	ジ	ユ

抽選で6名様

パズルの正解者の方には
「春野菜セット」
をプレゼントします。

当選者には支店等よりご連絡・配達等致します。
※写真はイメージです。

本・支店窓口に備え付けの応募用紙または右記QRコードで専用ページからもご応募いただけます！
たくさんのご応募お待ちしております♪

今月のお便り

みなさまから届いた写真やお便りなど様々な投稿をご紹介します。

長澤 清晞さん
「世界平和」
こいのぼりのようにみんな元気に笑顔に

小川さん
「梅」
4月上旬、梅の実が徐々に成り始めました！

岡島さん
「花桃」
ピンクの花桃と黄色のカタバミが色鮮やかに咲きました✨

蠍座 10/24~11/22
全体運… 注目されて大変そうですがメリットもあります。やりたいことをアピールして。力を貸してくれる人が現れるはず
健康運… 発酵食品を取るよう心がけて。デトックスも◎　幸運の食べ物… ナガイモ

令和６年度　職員人事異動

令和6年4月1日付／定期異動　経営機構順

氏名	新部署	旧部署
伊藤 徳也	監査部 部長	小牧支店 支店長
冨田 浩揮	総合企画部 総合企画課 課長 兼 広報課 課長	総合企画部 総合企画課 課長代理
早稲田将洋	総務部 人事教育課 課長	高蔵寺支店 支店次長
森藤 道徳	農業振興部 営農企画課 課長	農業振興部 営農指導課 課長
河路 光雄	農業振興部 営農指導課 課長	農業振興部 営農企画課 課長
新居 正博	金融共済部 事務指導課 課長	金融共済部 推進課 課長 兼 事務指導課 課長
伊藤 健一	金融共済部 推進課 課長	上条支店 支店長
堀尾 公之	資金運用部 運用課 課長	北里支店 支店次長
川井 則昌	小牧支店 支店長	監査部 部長
林 清孝	春日井中央支店 支店長	関田支店 支店長
梶田 貴広	関田支店 支店長	総合企画部 総合企画課 課長 兼 広報課 課長
樋口 哲	上条支店 支店長	総務部 人事教育課 課長
植村 清香	金融共済部 事務指導課 課長代理	金融共済部 金融課
田口真紀子	本店営業課 課長代理	大草支店 支店長
勝田健一郎	小牧支店 支店次長	本店営業課 課長代理
磯田 有岐	西支店 支店次長	春日井支店 支店次長

氏名	新部署	旧部署
後藤 広幸	北里支店 支店次長	小木支店 支店長代理
亀井 卓也	春日井中央支店 支店次長	資金運用部 運用課 課長
梶田 清香	春日井支店 支店次長	田楽支店 支店次長
丹羽 一喜	田楽支店 支店次長	坂下支店 LA
伊藤 大二	関田支店 支店次長	堀ノ内支店 支店長
大鹿佳代子	坂下支店 支店次長	西支店 支店次長
小林 宏司	高蔵寺支店 支店次長	坂下支店 支店次長
落合 志保	小牧支店 支店長代理	大草支店 支店長代理
吉田志津子	小木支店 支店長代理	小牧支店 支店長代理
細溝 悠	春日井中央支店 支店長代理	小牧支店 支店長代理
大野 将宏	金融共済部 推進課 係長	ローン・相談センター
山本 泰義	本店営業課 係長	味岡支店 支店長代理
岩田真由美	北里支店 係長	田楽支店
飯田 郁枝	味美支店 係長	小牧支店 係長
服部美知代	不二支店 係長	西支店
児島俊一郎	総合企画部 総合企画課	味美支店 LA
久米 一穂	総合企画部 審査課	味美支店
渡邉万里子	総務部 経理電算課	金融共済部 共済課
滝 味香	農業振興部 営農企画課	農業振興部 営農生活課

氏名	新部署	旧部署
牛田 文江	農業振興部 営農指導課	生活相談部 ふれあい課 係長
藤浦 明美	農業振興部 営農生活課	金融共済部 金融課
梶田 梨央	農業振興部 営農生活課	上条支店
井戸田祥吾	小牧西部 営農生活センター	金融共済部 推進課 係長
鈴木 一也	春日井 営農生活センター	小牧西部 営農生活センター
杉浦 里帆	春日井 営農生活センター	総務部 経理電算課
長谷川 誠	農業振興部 産直振興課	ファーマーズマーケット ぐぅぴぃひろば
三木 輝将	春日井 不動産センター	篠岡支店 LA
永草 貴大	高蔵寺 不動産センター	春日井中央支店
山田千里香	生活相談部 ふれあい課	小牧支店 LA
井澤 理香	生活相談部 ふれあい課	LPガス サービスセンター
小西あいこ	LPガス サービスセンター	高蔵寺 不動産センター
杉原 早稀	金融共済部 事務指導課	金融共済部 金融課
野呂 美穂	金融共済部 事務指導課	金融共済部 金融課
仙石 望	金融共済部 共済課	総務部付
鈴木 琢磨	金融共済部 推進課	不二支店 LA
安藤 豊	金融共済部 推進課	西支店 LA

射手座 11/23~12/21
全体運… 整理整頓を心がけて。掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡はまめに
健康運… ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めて　**幸運の食べ物**… ニンニク

氏名	新部署	旧部署
加藤 哲郎	ローン・相談センター	関田支店 LA
土屋翔太郎	ローン・相談センター	高蔵寺支店
鈴木ちあき	本店営業課	総務部付
佐々木雄大	本店営業課 LA	春日井中央支店 LA
鳴原 礼佳	本店営業課	坂下支店
原田あすみ	本店営業課	大草支店
池戸 菜弥	小牧支店	春日井支店
尾原 博美	小牧支店	金融共済部 金融課
佐藤 暢恭	西支店 LA	上条支店 LA
杉浦 翔子	西支店	総務部付
加藤 義継	北里支店	堀ノ内支店 支店長代理
稲垣 晴哉	北里支店 LA	春日井支店 LA
石黒 友希	小木支店	豊場支店
落合 永美	味岡支店	総務部付
鈴木 一生	味岡支店 LA	春日井支店 LA
桐山ゆいか	篠岡支店	本店営業課
佐竹めぐみ	豊場支店	総務部付
木下 直紀	豊場支店 LA	西支店 LA
石黒有紀子	春日井中央支店	篠岡支店
荒田 春香	春日井中央支店 LA	関田支店 LA
河地 浩平	春日井中央支店 LA	春日井 不動産センター
加藤 貴大	味美支店	総合企画部 審査課
林 勇汰	味美支店 LA	北里支店 LA

氏名	新部署	旧部署
安藤 真子	味美支店	総務部付
楢谷 郁弥	味美支店 LA	高蔵寺支店
加藤 澄絵	春日井支店 LA	春日井中央支店 LA
塩谷 美里	春日井支店	北里支店
柴田 裕斗	春日井支店 LA	高蔵寺支店 LA
森 帆乃香	春日井支店	金融共済部 共済課
矢野 裕香	田楽支店	春日井中央支店
石黒早央里	田楽支店	上条支店
西尾 久美	関田支店	生活相談部 ふれあい課
丹羽 竣也	関田支店 LA	味岡支店 LA
日沖 夕佳	関田支店	総務部付
田中健志郎	上条支店 LA	味美支店 LA
森岡 千夏	上条支店	味美支店
浅尾 健人	坂下支店 LA	豊場支店 LA
鈴木 夕依	坂下支店	田楽支店
林田 留里	高蔵寺支店	総務部付
安藤 愛実	高蔵寺支店	堀ノ内支店
大谷 菜月	高蔵寺支店	味岡支店 LA
臼田 海成	高蔵寺支店 LA	本店営業課 LA
坂井 真也	不二支店 LA	高蔵寺支店
田中 千智	不二支店	ローン・相談センター
中沢 京香	不二支店 LA	

臨時雇用（再雇用）

氏名	新部署	旧部署
毛利 公彦	小牧東部 営農生活センター	春日井 営農生活センター
水野 克	小牧西部 営農生活センター	小牧西部 営農生活センター
永井 泰晶	本店営業課	金融共済部 金融課
松浦 孝臣	本店営業課	金融共済部 金融課
田村真由美	本店営業課	高蔵寺支店
上田 岬	小牧支店	関田支店
近藤 雅美	篠岡支店	北里支店

職員退職者

氏名	所属部署
菅原 一輝	坂下支店
松田 拓也	不二支店
稲山 陽子	味岡支店
舩橋 菜月	小木支店
伊藤 菜月	不二支店
井上 結喜	不二支店

定年退職者

氏名	所属部署
水野 克	小牧西部営農生活センター
堀場 克彦	春日井中央支店

山羊座 12/22~1/19
全体運… 難しい問題はあるものの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで
健康運… バランス運動を取り入れて。転倒やけがを予防　**幸運の食べ物**… ニラ

異説 真説
税金の話

豪邸は建てるな

税理士
花村一生

以前、Aさんから「自宅を新築したから遊びに来てくれ」と誘われた。行ってみたらすごい豪邸で家の中で迷ってしまった。

夫婦二人だけが住むのにこんな広い邸宅は贅沢すぎる。

功成り名を遂げた人にとって、広い風呂にゆったりと浸かり、成功の喜びを噛みしめるのも良いかも知れない。が、しかし、建物の建築代金は1億円と聞いた。「う～む、1億円か！」

広い、広すぎる。夫婦二人では掃除も大変だろう。何年かして再び遊びに行くと、2階は完全に物置と化しており、1階も半分は物置となっている。まるで「ゴミ屋敷」状態だ。

聞くところによるとAさんは最近跡取り息子と喧嘩ばかりしているらしい。「夫婦二人暮らしなのにどうしてこんな家を建てたのだ！ったく。家の固定資産税だけで毎年100万円だぞ！安月給の俺がそんな固定資産税を払い続けられると思うのか！」

家の固定資産税が毎年、100万円？そこで私の頭の中のコンピュータが回転し始めた。1億円の建築費の家屋の固定資産税評価額は約6割とみて6000万円。

固定資産税率は1・4％と都市計画税も含めて1・7％。

6000万円×1・7％＝102万円。ホントだ。毎年100万円。息子さんにしてみればぎついわなぁ。これからどうするのだろう。

多くの人にとって、固定資産税はあまり興味がない。課税明細書が届けばおとなしく払うだけだ。固定資産税が家屋にかかる場合は、取り壊すまで毎年取られる。

固定資産税は不動産税務が各種ある中で裏ボス的存在だ。

自宅の固定資産税ほど過酷な税はない、自宅の固定資産税は6分の1になると言うが、それは自宅の敷地だけだ。稼ぎもしない建物なのに毎年しっかりふんだくられ、相続税どころではない。

固定資産税評価額は他の不動産取得税や登録免許税などの課税標準にも使われる。

固定資産税評価額が下がれば他の税金も軒並み下がる。固定資産税は当初の評価額の2割までしか下がらない。前述の例で言えば、6000万円×20％＝1200万円。

つまり何年経っても1200万円が底値ということだ。一度豪邸を建ててしまうとその建物を取り壊すまで、固定資産税に苦しめられる。

そうこう言っているうちに3Dプリンタで住宅を建てる動画を見つけた。2日間で竣工し、値段が550万円だってよ。

もちろん圧倒的に住宅が低価格でできる。普及するまでにはまだ紆余曲折があると思うが、思いの外、高齢者の関心が強いらしい。なぜなら、高齢者の場合、賃貸住宅に住まわせてもらえなくなるからだ。

健康の話

脳トレ！手足の体操

健康生活研究所所長　堤 喜久雄

手足まとめて刺激を与えて心地良さを

今回は、手足同時に指つぼの刺激を行います。指先には全身の健康に密接な関係があるつぼが集中しているので、1カ所ではなく手足の指全体を刺激すると効率的です。脳や五臓六腑（ろっぷ）へ心地良い刺激を送り込みましょう。

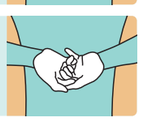
脳トレに良い、健康に良いと一生懸命さまざまなことに取り組む中で忘れがちですが、「心地良さ」は、心身の健康にとても大切なことです。体操の場合、「イタ気持ちいい」くらいでも大丈夫ですが、無理をして「痛さ」を感じるところまで頑張ってはいけません。

手足体操は、健やかな毎日を送るためのきっかけです。日々の自分の心身の状態をチェックしながら習慣化できると良いですね。

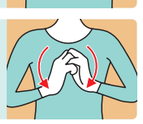
手足の指のつぼを刺激

1. 手のひらを下に向けます。指は握らず、指先を軽く曲げます。

2. 手のひら側で指先が重なるように、左右から組み合わせます。親指も重ねましょう。



3. 手を組んだまま、息を吐きながら手のひらをゆっくり近づけて、指先のつぼをまとめて刺激します。



4. いすに腰かけ、膝は肩幅程度に開きます。両足を手前に移動し、親指同士を近づけます。足の指先を床に着け、反らします。

5. ❹の姿勢のまま、❷❸を5回繰り返します。手と足の指つぼにまとめて刺激が入ります。このとき、イタ気持ちいいを目安に行いましょう。

水瓶座 1/20～2/18
全体運…運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう
健康運…散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして　**幸運の食べ物**…コゴミ

5月・6月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

年金相談日

午前10時～午後3時	5月	6月
●本店	9日(木)	13日(木)
●小牧支店	18日(土) 22日(水)	15日(土) 26日(水)
●北里支店	9日(木)	13日(木)
●味岡支店	23日(木)	27日(木)
●篠岡支店	7日(火)	4日(火)
●豊場支店	7日(火)	4日(火)
●春日井中央支店	11日(土) 28日(火)	8日(土) 25日(火)
●味美支店	21日(火)	18日(火)
●田楽支店		11日(火)
●関田支店	16日(木)	20日(木)
●上条支店	7日(火)	
●坂下支店	21日(火)	18日(火)
●高蔵寺支店	8日(水) 22日(水)	12日(水) 26日(水)
●不二支店	17日(金)	21日(金)

法律相談日 要予約

午後1時～午後3時	5月	6月
●本店 TEL 47－5630	8日(水)	12日(水)
●小牧不動産センター TEL 77－5160	23日(木)	27日(木)
●味岡支店 TEL 77－2275	16日(木)	20日(木)
●豊場不動産センター TEL 28－1888	29日(水)	26日(水)
●高蔵寺支店 TEL 51－1212	8日(水)	5日(水)

午後1時～午後4時	5月	6月
●春日井不動産センター TEL 81－7895	21日(火)	18日(火)

税務相談日 要予約

午前10時～午後3時	5月	6月
●本店 TEL 47－5630	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)
●小牧不動産センター TEL 77－5160	14日(火) 28日(火)	11日(火) 25日(火)
●北里支店 TEL 77－1255	15日(水)	19日(水)
●味岡支店 TEL 77－2275	8日(水)	12日(水)
●豊場不動産センター TEL 28－1888	7日(火)	4日(火)
●春日井不動産センター TEL 81－7895	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)
●味美支店 TEL 31－3443	14日(火) 28日(火)	11日(火) 25日(火)
●関田支店 TEL 81－3445	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)
●上条支店 TEL 81－3444	21日(火)	18日(火)

午前10時～午後4時	5月	6月
●高蔵寺不動産センター TEL 51－1215	2日(木) 16日(木) 23日(木)	13日(木) 20日(木) 27日(木)

休日住宅ローン相談会 午前9時～午後5時(祝日は除く)

●不二支店(ローン・相談センター)　毎週土・日曜日(祝日は除く)
●小牧支店　【毎月第1・第3土曜日】5月は11日・18日
●春日井中央支店　【毎月第2・第4土曜日】5月は11日・25日

共済窓口 土曜日営業 午前9時～午後4時(祝日は除く)

●小牧支店　【毎月第1・第3土曜日】5月は11日・18日
●春日井中央支店　【毎月第2・第4土曜日】5月は11日・25日

■ 休憩時間　正午～午後1時
■ 6月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい6月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

クールビズの実施のおしらせ

当JAでは、地球温暖化防止と省エネルギーへの取組みとして、5月1日(水)から10月31日(木)まで役職員が軽装で業務をしています。また、この期間は冷房温度を28度に設定するなど節電・節水に努めます。

利用者の皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

今月の表紙「さやえんどう」

爽やかな緑色で春の食卓を彩ってくれるさやえんどう。当JAにも、爽やかな新入職員たちが入組しました。私たち広報課も負けないように新年度も頑張っていきます！(福)

令和5年度　第12回　定例理事会

日　時：令和6年3月26日(火)
❶令和6年度内部監査年度計画について
❷第8次中期3ヵ年計画の策定について
❸令和6年度事業計画の策定について
❹令和5年度決算基準について

他、全12項目

JA DATA　JA尾張中央の概要

組合員数	28,758人	購買品供給高	31億1,050万円
[正組合員]	8,401人	販売品販売総取扱高	4億2,581万円
[准組合員]	20,357人	長期共済保有高	8,605億5,975万円
貯金	5,828億828万円	職員数	427人
貸出金	1,045億7,503万円		

令和6年3月末現在

魚座 2/19～3/20
全体運…高め安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて
健康運…食事はよくかんで。肥満や虫歯予防の効果も　**幸運の食べ物**…ルッコラ