

# ふねあい

# 8

2024 / August  
No.267

特集

栄養バランスを整えよう  
毎日の果物でもっと健康に

ぶどうに魅了されて新規就農  
「農ライン」



JA尾張中央  
<https://ja-owari-chuoh.or.jp>

今が  
ラストチャンス!

## Instagram 3か月連続 フォロー&いいね!キャンペーン開催 第3弾

当JA公式Instagramにて旬の果物が当たる  
キャンペーンを3か月連続で開催!  
今月の賞品は「梨といちじく」です。  
フォロー&いいね・コメントで応募しよう!



応募期間 令和6年8月9日(金)~8月18日(日)

賞品 梨といちじく

当選者数 5名様

応募方法

STEP1

公式Instagram  
【@ja.owarichuoh】  
をフォロー



フォローする  
を押す

STEP2

期間中の投稿に  
「いいね!」を押し、  
コメント欄に👍  
コメント欄に  
賞品の受取可能店舗名を明記



産直4店舗から  
1つを選んで入力

STEP3

期間中に実施する  
ストーリーの  
アンケートに答えると  
当選確率アップ!



各支店の  
SNSサポーターにも  
ご相談いただけます。  
詳細は  
下記QRコードから  
ご確認ください。



お得情報

### 産直インフォメーション

8/1(木) GCB店舗・FM  
8/31(土) 組合員特別奉仕品  
※FMは8/2(金)~ 詳細はこちらから▶

8/10(土) GCB店舗・FM  
8/15(木) お盆セール

食育の日\*  
8/15(木) GC春日井中央店  
8/20(水) FMぐうぴいひろば  
8/21(木) GC桃花台・味美店

※旬の地元農産物を使った料理の試食・レシピ提案を行うイベント

グリーンセンター  
桃花台店  
TEL: 79-6001

営業時間  
9:00~18:00

定休日  
火曜日

臨時営業日  
8/13(火)

お米の日 | 月・木

グリーンセンター  
春日井中央店  
TEL: 87-2622

営業時間  
9:00~18:00

定休日  
水曜日

臨時営業日  
8/14(水)

お米の日 | 火・土

グリーンセンター  
味美店  
TEL: 35-5222

営業時間  
9:00~18:00

定休日  
火曜日

臨時営業日  
8/13(火)

お米の日 | 月・木

FM  
ぐうぴいひろば  
TEL: 51-2882

営業時間  
9:00~18:00

定休日  
木曜日

臨時営業日  
8/15(木)

お米の日 | 水・土

Aコープ  
高蔵寺店  
TEL: 51-1213

営業時間  
9:30~19:30

定休日  
なし

毎月10・15日  
会員限定割引デー

※7月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

ふねあい No.267 令和6年8月1日発行

■発行 / JA尾張中央  
〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地の1 TEL 0568(47)5700(代表)  
■編集 / 総合企画部広報課 TEL 0568(47)5610

Instagram  
更新中!



LINEで  
お得情報  
配信中!



栄養バランスを整えよう

# 毎日の果物で もつと健康に

私たちに身近な果物にはビタミンやミネラルなど体に良い成分がたっぷり！  
毎日食べて、健康増進に役立てましょう。

注目の栄養素

ベータクリプトキサンチンとは

ヒントはミカンを食べると  
手の平は何色に？

ベータクリプトキサンチンはミカンに多く含まれる色素で、体内でビタミンAに変換されるプロビタミンAの一つです。ミカンを食べたときに手を黄色くする色素でもあります。ビタミンAは目や皮膚を健康に保つ働きがあり、ベータクリプトキサンチンにも同様の効果があります。最近の研究結果では、血中のベータクリプトキサンチンの濃度が高い女性ほど、閉経後の骨密度が高いということが分かりました。その他、肝機能保護効果や動脈硬化、糖尿病の予防にも役立つことが分かっています。

※手が黄色くなる程度には個人差があります。



## 果物は ダイエットの敵!?

食べ方・選び方で  
健康的に

果物は甘いものが多く、ダイエット中の人は食べない方がよいと思われるかもしれませんが、確かに、果物は甘さが魅力ですが、高カロリーというわけではありません。菓子類のようにカロリーが高い脂質はほとんど含まれていません。  
果物は大部分が水分であり、ビタミン・ミネラル・食物繊維など体に必要な栄養も含まれています。適量を食べることで上手にダイエットに取り入れることができます。

## 朝食に果物を取りましょう!

1日のスタートに  
速やかに栄養補給!

活力ある1日を送るためにも、朝食に果物を食べましょう。睡眠中に消費された有効成分やブドウ糖を速やかに補給できます。果物に含まれるビタミンは体調を整え、果糖やブドウ糖は体内に吸収されやすく、エネルギー源になります。

果物には水分や爽やかな食感を与える有機酸も多いため、朝に食欲が湧かない人でも食べやすく、食欲増進にも役立ちます。

時間のない朝に手軽に食べやすいという点も果物の魅力です。

## アスリートを 果物がサポート

運動時のエネルギー  
補給にも

スポーツした後の水分補給は必須。加えて、失われたエネルギーとビタミン、ミネラルも欲しいところです。それらを速やかに一度に補給できるのが果物です。果物が疲労回復促進をサポートします。激しい運動を行うと体内に活性酸素が増えるといわれますが、果物に含まれるビタミンCやE、ポリフェノール類には抗酸化作用があることも分かっています。生の果物はもちろん、果汁100%のジュースを飲むのも良いでしょう。

## 肌を健やかに保つ 栄養素がたっぷり

上手に取り入れて  
美肌を目指そう!

果物には便秘を解消する働きがある食物繊維や、肌に欠かせないビタミンが豊富に含まれています。中でも多く含まれるビタミンCは、肌を黒くするメラニン色素の形成の進行を抑える働きがあり、美白に有効とされています。肌の維持に關係するコラーゲンを形成するためにもビタミンCは欠かせません。ビタミンCは水溶性で加熱に弱いので、そのまま食べられる果物は特にオススメです。栄養バランスを崩しがちな現代人の食生活に積極的に取り入れたいですね。

## 糖尿病や 脂質異常症などの 生活習慣病を予防

健康に欠かせない栄養素が  
効率よくとれる

果物は比較的血糖値を上げにくい食べ物といえます。果物に含まれる食物繊維は、急激な血糖値の上昇を抑制する作用があります。適量の果物を食べる人は、血液中の中性脂肪の含有量が正常化され、生活習慣病のリスクが低いことも明らかになっています。

## 旬の果物を 五感で楽しもう!

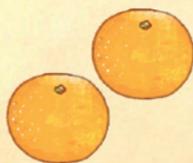
酸味や甘味、フレッシュな  
香りと色のパワー

果物を食べたときに感じる酸味は有機酸で、爽やかな清涼感があります。おやつに高カロリーなスイーツをとるよりも、果物ならば罪悪感なく食べることが出来ます。また、果物によって旬を迎える時期が異なり、それぞれの特徴を五感で楽しめます。精神的なストレスにさらされがちな現代人にとって、果物の持つ甘みと酸味、香りの豊かな果物は心理的な健康状態にも良い影響があると考えられます。

### 「毎日くだもの200グラム運動」とは

果物を毎日たくさん(200g)食べて健康な体づくりを目指す運動のこと。果物にはビタミン・ミネラル・食物繊維など、体に必要な栄養が豊富に含まれるため、毎日果物を食べ、バランスの取れた食生活を送ることを提案しています。

### ≡ 果物200gってどれくらい? ≡



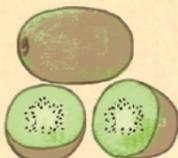
ミカン 2個



リンゴ 1個



バナナ 2本



キウイフルーツ 2個



柿 大きめ1個、  
小さめ2個



桃 大きめ1個、  
小さめ2個



夏ミカン 1個



伊予カン 1個



ブドウ(巨峰など大粒)  
1/2房



梨 1個

※出典:「毎日くだもの200グラム運動指針」(8訂版)

イベント詳細は  
下記QRコードから  
チェック!



# 地元農家こだわりの果物が買える! 農業祭即売会開催

地元農家さんが愛情こめて育てた  
選りすぐりの果物が集まる祭典が今年も開催されます。  
毎年多くの来場客で賑わう話題のイベントにぜひご参加ください。



## 小牧市農業祭 農産物総合品評会 ぶどう・いちじく・梨の部

開催日 8月19日(月)

即売場所 グリーンセンター 桃花台店

販売開始前の様子。  
多くのお客さんで  
店内はいっぱいに!



## 春日井農業祭 ぶどうコンクール

開催日 8月20日(火)

即売場所 春日井市役所 1階市民ホール

順に並んでぶどうを  
購入していきます



### いちじく

美容・健康食品として知られており、  
その生産面積の大きさは愛知県が日本一とされています。  
中でも小牧市のいちじくは、味・品質の高さで評判です。

- カリウム**  
高血圧予防、  
むくみ改善
- カルシウム**  
骨や歯の強化に
- アントシアニン**  
ポリフェノールの一種。  
老化や生活習慣病の予防、  
目の疲労・病気の予防
- ベクチン**  
(水溶性食物繊維)  
便秘改善、  
コレステロール値の低下
- 鉄分**  
貧血予防、疲労回復
- フィシン**  
(タンパク質分解酵素)  
消化促進、二日酔い予防

#### 楽しみ方・食べ方のコツ

**皮のむき方**  
軸の付け根側からがむきやすい  
湯むきすると簡単!

#### 楽しみ方・食べ方のコツ

凍った状態で水に漬  
けると、皮がツルツルと  
簡単にむけて便利

甘い  
軸側が先端より  
も糖度が高め  
(品種による)

最後まで強い甘味を楽しみた  
い場合は、先端から食べてね

**デザート**  
シャーベット、  
タルト、ケーキ、  
ムース、ゼリーなど

**料理**  
フルーツサラダ、白あえなど

ジャムやソース、ワイン、  
スムージーにも!

### 旬到来!

## 地元特産の 美味しい果物も 食べよう



体に嬉しい栄養素がたっぷり詰まった果物たち、  
日頃の食生活に積極的に取り入れていきたいです  
よね。これからの時期は、様々な果物が旬を迎えます。  
ぜひ産直施設やお近くの直売所に足を運び、新鮮  
で美味しい地元産の果物を購入してみてください。

### ぶどう

春日井から小牧にかけて生産が盛んで、  
主な品種は巨峰とシャインマスカットです。  
シーズンには直売農園も多く開かれています。

- ブドウ糖**  
疲労回復、  
夏バテ予防、  
集中力を高める
- カリウム**  
高血圧予防、  
むくみ改善
- リスバトロール**  
ポリフェノールの一種。  
発がん抑制作用、  
食物アレルギーの発症を抑える
- アントシアニン**  
ポリフェノールの一種。  
老化や生活習慣病の予防、  
目の疲労・病気の予防

#### 楽しみ方・食べ方のコツ

冷やし過ぎると甘味を感じにくい  
食べる1~2時間前に冷暗所から冷蔵庫に移す

おいしい甘さを楽しむには?  
皮を薄くむき、芯は少し大きめに切り取る  
お尻側と皮の近くが甘く、芯の近くは酸味が強!

**お肉と相性抜群!**  
肉を柔らかくする効果がのすりおろしを焼き肉  
のたれに混ぜたり、煮込み料理に  
消化を助けるため、食後のデザートにも

### 梨

小牧市を中心に果樹栽培の一角をなし、  
主な品種は幸水・豊水です。

- カリウム**  
高血圧予防、  
むくみ改善
- 食物繊維**  
便秘予防や  
コレステロール値の低下
- プロテアーゼ**  
(タンパク質分解酵素)  
消化促進
- アスパラギン酸**  
利尿作用や新陳代謝を高め、  
夏バテ予防、疲労回復
- ソルビトール**  
便秘予防やせき止め、  
解熱効果

## 03 産直振興課 産直出荷春夏野菜目合わせ会

産直振興課は6月26日、本店で営農指導課協力のもと「産直出荷春夏野菜目合わせ会」を初開催し、産直出荷者19名が参加しました。

産直施設では7月から8月にかけてキュウリやナス、トマトなどの夏野菜がたくさん出荷されますが、生産者によって品質や規格・荷姿にバラつきがあるという課題がありました。バラつきをなくし、より売れる野菜を目指すため、今回初めて夏野菜の目合わせ会を開催し、出荷基準等を確認しました。

磯部営農技術指導員は「キュウリは肩落ち・尻太り・尻細りが目立たないものを、ナスは曲がり程度4cm以内が理想です」と話し、1つ1つの出荷基準を確認しました。



▲ 出荷基準を話す磯部営農技術指導員

## 04 親子で農業体験 大人気! ももの収穫体験で笑顔



▲ 収穫した桃を手に笑顔の親子

営農指導課は6月22日、本店で「親子で農業体験・第1回もも収穫体験」を開催し、親子20組40名が参加しました。

この取組みは小学生以下とその保護者を対象に、旬の農産物の収穫などが体験できる人気の企画です。

参加者は本店隣のほ場で桃「日川白鳳」を収穫する班、産直施設で「あいちのかおり」の精米体験をする班、桃や農産物のクイズに挑戦する班の3つに分かれ、順番に様々な催しを楽しみました。

初参加の親子は「私たちの住む地域でこんなに立派な桃が見られるなんて思わなかったです。見栄えや香りもとても良く、早く自宅で食べてみたいです」と笑顔で話しました。

体験後、参加者は収穫した桃4個と精米した米1kg、お土産の桃「さくひめ」2個などを持ち帰りました。

## 05 第22回通常総代会 全7議案を可決

当JAは6月21日、第22回通常総代会を春日井市民会館で開催し総代312名が参加しました。

冒頭、長谷川浩敏組合長は「国際情勢などの影響で生活や農業に加え、JAの事業運営についても非常に厳しい1年ではありましたが、令和5年度事業におきましては計画を上回る実績を上げることができました。今後も役職員が一丸となり、地域の農業と暮らしを支えられる存在を目指して取組んでまいります」とあいさつしました。

議事に移ると、議長に選任された安達明範さんによって審議が進められ、上程された第1号議案から第7号議案及び附帯決議案は、すべて原案通り承認可決されました。



旬なニュースは  
他にもたくさん!  
HPで  
チェックしよう



# とれたて のNews

JA尾張中央に関する  
旬なニュースをお届けします。

## 01 JA尾張中央×名城大学 名城大生がこまきゴールドの売り場を視察

名城大学経営学部の澤田慎治准教授のゼミ生25名は6月24日、FMぐうびひろばで新品種「こまきゴールド」の売り場を視察しました。

当JAは今年4月に、名城大学と産学連携に関する包括協定を締結しました。今回の視察は連携事業の第1弾として「こまきゴールド」の販売促進に繋がる「気づき」をゼミ生から募集する目的で行われました。

ゼミ生は売り場や販売の様子を見学し、その後の質疑応答では「販売規格の拡充について」「他の黄桃との違い」「加工品はどのようなものを計画しているか」など様々な質問をしました。

営農企画課・産直振興課はゼミ生の「気づき」を「こまきゴールド」の販売戦略や店舗の閑散期対策などの課題解決に活かしていく予定です。



▲ 職員に質問するゼミ生

## 02 産直部会 甘さの見える化で 消費者に安心感を

当JA産直部会は今年度、非破壊式糖度計を10台導入し、産直施設で取り扱う桃の一部商品で出荷者による任意の糖度表示を始めました。

産直施設ではこれまで、作業負荷や設備導入費用面などから糖度表示は行っていませんでしたが、表示の付加価値による購買意欲の向上と、それに伴った値付けがされることを期待して始めました。糖度表示をする場合には、専用シールに生産者が記載して貼り付けます。

営農企画課の森藤課長は「糖度は見た目から判別が難しいため、数値の見える化による安心感が消費者に伝われば嬉しいです。生産者や売場の意見を聞きながら今後の運用方法を確立していきたいです」と話しました。

この取組みにはJA共済の助成金が活用されています。



▲ 導入された非破壊糖度計と糖度表示された桃

小房にすることで  
栄養分が集中し  
風味豊かに



箱詰めされた際の  
見栄えを意識

小牧市のほ場で  
ぶどう園を経営



Check! ↷

小川さんの出荷情報  
主な出荷品目(予定)  
■ 8月  
ぶどう(巨峰・シャインマスカット)



ぶどうに魅了されて

新規就農

今月の  
生産者  
さん



おがわ りゅうのすけ  
小川 龍之介さん(28)

春日井市  
■ 出荷店舗  
FMぐうびひろば

ぶどうの美しさに魅了されて

昨年4月に新規就農を果たした小川さん。農業に関心を持つようになったのは高校3年生の時、農業大学校主催の農業体験学習に参加し、農業の魅力に触れたことがきっかけでした。その後同校に進学し、研修に訪れた先で、箱に入ったぶどうの宝石のような美しさに魅了され「自分もこんな綺麗なぶどうを作りたい」とぶどう農家の道を志しました。

難しいからこそ  
くすぐられる探求心

「ぶどう栽培は難しい面が多いですが、だからこそ好きですね」と笑顔で話す小川さん。予測しないことや思い通りにいかないことも多いそうです。だからこそ試行錯誤を繰り返して正解にたどり着いた時は、達成感と喜びもひとしおだと言います。探求心をくすぐるような栽培の難しさが魅力であり、とても楽しいそうです。

喜んでもらうため常に思考

小川さんのこだわりは小房栽培です。味の濃厚さ・甘さ、箱に詰められた際の見栄えを追求するため、あえてコンパクトに育てています。販売時期も、需要が高まるお盆シーズンに合わせて出荷できるように栽培するなど、「お客さんに喜んでもらえる工夫」を常に意識しているそうです。

これからについて「食べて喜んでもらえるぶどう作りを大前提に、その後もリピートしてもらえそうなファン作りを目指して努力をしていきたいです。そのためにも、様々なニーズに応えたぶどうを届けられる工夫を続けていきます」と意気込みを話してくれました。



須崎 静夫 営農技術指導員

●はじめに

時々、旅行雑誌には、狩り園・オーナー園が特集されます。ほとんどの樹種で行えます。あなたは「つくる人？」それとも「楽しむ人？」どちらでしょうか。

●注意すること

アレルギー表示義務には、アーモンド・イチジク・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・クルミ・マンゴー・モモ・リンゴがあります。ウメ・カンキツのトゲやギンナンのかぶれ物質、クリのイガにも注意です。

れます。また、ブドウの房を紅白・紫緑の色違いとか、ハート型にしたり、とっても大きくしたりすると、話題になるかもしれませんね。

●施設

駐車場、トイレ、暑さ寒さ雨除けのための屋根のある休憩所は必須でしょう。ナジがあるとはいえ、わかりやすい看板・案内表示も有効です。SDGsで車椅子対応とかバリアフリーの段差解消もポイントです。ゴーカートやアスレチック、小川で水遊び・魚つかみ、動物への餌やり、昆虫採集、工芸品加工づくり、BBQ・ピザ窯・レストランなどもあり、ここまでくると、何が本業かわかりません。笑顔は無料です。

●品種・樹種の組合せ

早生品種から晩生品種まで、切れ目なく構成しましょう。ブルーベリー→モモ→ブドウ→イチジク→ナシ→クリ→キウイフルーツ→カキ→ミカン→リンゴのよう

に樹種でつないだり、スイートコーンやサツマイモ・ダイコン・ニンジンなどの野菜収穫を組み合わせてもよいかもしれません。ブドウやミカンなら樹上での棚持ちも期待できます。例えば、平日には出荷・販売して、繁忙期には狩り園としてもよいでしょう。

●顧客目標

とある鉄道会社が、子ども料金を安くして話題になりました。食べ物でも、小学校入学前までは、無料とかもあります。大人がついてくれば、元が取れそうです。狩り園はおまけで、本業で果物や加工品を販売してもよいでしょう。

●食育・食農体験

狩り園以外にも、ジャムやママレード・アイスクリームやケーキ・パフェ・栗きんとんなどの加工品・お菓子づくりも楽しめます。梅干しづくりとか、ミカンやユズの果汁絞りもあります。

ジャムは、大きな鍋に果実と砂糖を加えて加熱します。水分を飛ばしてゲル化したら、レモン汁を加えて出来上がりです。糖度計で計りながら作ってもらうのもよいでしょう。出来上がりのタイミングやビン詰、殺菌の方法を習得しておきましょう。

●オーナー園

カキ・ブドウ・ミカン・リンゴなどの樹を期間限定で貸出す、オーナー園もあります。大きな樹なら、枝や棚の番線の枠単位で行ってもよいでしょう。病害虫防除・施肥・中耕などを、主に園主側・貸す方が行い、芽かき・摘房・袋掛け・収穫などの栽培管理体験を、主にオーナーさん・借りられる方に、行っていたり方法です。料金は、お楽しみの体験料で、収量や品質は二の次と割り切りましょう。



# サボテン

サボテン科 原産地：南北アメリカ大陸 別名：カクタス

植物は好き だけど 暇がない 場所がない人にピッタリ

サボテンは防寒対策のコツさえつかめば栽培は容易です。砂漠のような厳しい環境下で進化してきただけあって、1か月水やりを忘れたからといって枯れるようなことはありません。どうですか、もっともっとサボテンとふれあってみませんか。幸いにも当地は全国有数のサボテンの産地で入手しやすい所です。

植物と言えば光合成。昼間気孔を開きCO<sub>2</sub>を吸い水と光から全く別物の糖を作ります。しかし、サボテンは涼しい夜間に気孔を開きCO<sub>2</sub>を取り込み、リンゴ酸を作って一旦休みます。翌日暑くなる昼間に気孔を閉じリンゴ酸からCO<sub>2</sub>を取り出して再び糖を作る時間差光合成を行います。

最近、脱炭素社会を目指した新技術の一つ「CO<sub>2</sub>吸収コンクリート」が注目されていますが、どこかサボテンの時間差光合成に似ているではありませんか。サボテンの生存戦略は人類生き残りへの道しるべとなるかもしれませんね。



大澤 梅雄 営農技術指導員



サボテン苗販売 (グリーンセンター 桃花台産直コーナー)

## 栽培のポイント

●特徴

- ①砂漠のような過酷な環境に適応したサボテンは、刺の基部にある白い座布団の様な刺座というものを必ず持っています。
- ②一般的な花とは異なり金属的な輝きを放つサボテンの花は、ペタレインという特異的な色素を持っています。
- ③生育速度は非常に遅いので趣味の園芸としては好都合です。

●種類

サボテン科には1,500種ほどがあり大別しますと、①1,200種からなる本流サボテングループ(以下SG)、②300種からなるウチワSG、③20種の樹木状SG、④2種の絨毯状SGなどです。なお、大別した分類名は学名を意識したものです。

●適地

日当たりと排水性の良い所。

●購入苗

3号鉢程度の苗ならほぼ通年流通します。

●自家苗

播種

発芽適温は20～25℃と高いので5月頃が適期。赤玉土小粒を平鉢に入れて概ね1cm間隔に種をまき、覆土せず鉢の上にビニールを被せ保温に努め、水は鉢底から与えます。2～3週間で発芽しますが、翌春鉢上げしてください。

鉢上げ

実生苗は2～2.5号鉢に植えます。

●植替え

根詰まりや品質劣化防止のため数年に1度は植替えを行うと良いでしょう。植替え前後1週間は水を控え、古い土は落とし、根は5cm程に切り詰めます。

●培養土

市販の「サボテン・多肉植物の土」を使うと便利です。

●施肥

植え替え時に元肥としてマグアンプK中粒を3号鉢で3g、5号鉢で8gを施します。追肥は春と秋に月2回程度1,000倍の液肥を施します。栽培管理上肥料によって無理に大きくしないことです。

●かん水

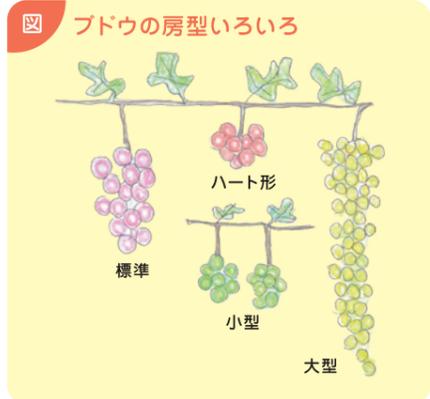
春と秋の生長期には週1回、夏は2週間に1回をめぐりにかん水し、11月からは冬越し準備としてかん水間隔を徐々に広げ、1～2月までは水を与えず冬越しさせます。越冬明けの3月からは徐々にかん水間隔を短くしていきます。

●管理

- ①球形がいびつにならないよう株の向きを時々変えて光線が均等に当たるようにします。
- ②冬は室内か簡易ビニールハウスで管理しますが、あえて加温する必要はありません。

●用途

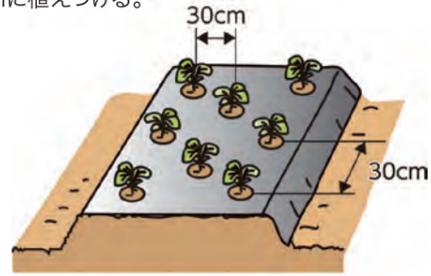
鉢物、観賞用、食用



# トレビスのつくりかた

## 4 植えつけ

条間30cmでは3条、条間40cmでは2条とし、株間30cmに植えつける。



### Point! 追肥について

1回目は植えつけの2~3週間後、2回目は球が巻き始めた頃に、それぞれ1m<sup>2</sup>当たり30g程度の化成肥料を施し、株元に土を寄せておく。マルチ栽培では1回目はマルチ穴に施し、2回目は栽培床の両側に施して土を寄せる。



## 5 収穫

秋が深まり寒くなると、赤色が鮮やかになってくる。頭部を押さえて球が固く巻いてきたら、株元に包丁を入れて切り取る。再度、包丁を入れて下葉を落として結球部を調製する。



### check! 病害虫の防除について

高温期にアブラムシなどが発生するが、比較的病害虫は少ない。アブラムシの発生の多いときはアディオン乳剤などを用いる。



### check! 品種について

「ヴェネチア」(トキタ種苗)、「イノセント」(タキイ種苗)などがある。



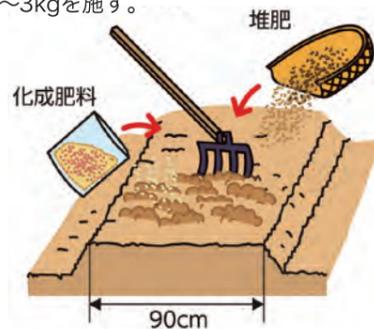
## 1 苗づくり

小型ポットかセルトレイに1穴あたりに4~5粒ずつ種をまき、種まき後は新聞紙をかけ、強い日ざしを避ける。暑い時期で蒸散が盛んなため、たっぷりかん水する。本葉2枚までに1本になるように間引く。本葉3~4枚までしっかりした苗を作る。育苗中は、日よけのトンネルやよしずをかけて強い日ざしを避ける。



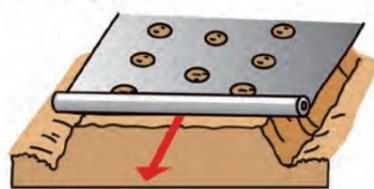
## 2 畑の準備

畑1m<sup>2</sup>あたり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておく。次に、植えつけ1週間前に、幅90cm程度の栽培床に、元肥として化成肥料(NPK各成分10%)200g程度と堆肥2~3kgを施す。



## 3 マルチ張り

栽培床を平らにし、水分の保持と雑草を抑えるためマルチフィルムを張る。



家庭菜園で育てやすい野菜をご紹介します!



営農技術指導員 大藪哲也

## Challenge 家庭菜園



今月の野菜

## トレビス

地中海沿岸地域を原産地とするトレビスは、レタスの仲間、キク科の葉物野菜です。葉の赤紫色とほのかな苦味が特徴で、サラダに適します。また、サラダ以外に炒め物などにも利用できます。病害虫が比較的少なく、防除に気を使わず栽培できるため、一度栽培していただきたい野菜です。

**苗づくりは十分なかん水を**  
赤キャベツに似ています。結球レタスを小ぶりにした形です。特有の苦みと鮮やかな赤紫で、サラダに彩りを添えます。発芽と成長の適温は15~20℃なので、夏と冬の生育は困難です。種まき適期は8月で、収穫期は11~12月です。

**栽培のポイント**  
トレビスは、暑さと寒さに弱く、特に結球後霜にあうと、枯れてしまいます。肥えた土壌を好み、酸性土壌ではよく生育しません。また、過湿には弱いので、畑の水はけに注意します。



9月号は「ナバナ」を予定しております

『JA広報通信』2023年6月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」から 転載 『藤田智の新・野菜づくり大全』NHK出版から 引用



**牡牛座** 全体運…すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧に、手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉 健康運…食べ過ぎに注意。よくかんで食べるよう心がけて 幸運の食べ物…サイヤングン



**牡羊座** 全体運…運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ 健康運…肩凝りを解消するストレッチを。温めるのも◎ 幸運の食べ物…カボス

# Flowers

## 女性部の活動報告

春日井地区関田支部 [6月18日]

### 大正琴体験会

文化教室への興味・関心の向上と参加生徒数の増加を目的に開催し、大正琴の演奏を体験しました。

紅葉、夕焼小焼、  
きらきら星の3曲を  
演奏♪



小牧地区女性大学 [6月20日]

### 生前贈与の新ルール

「税金の話」でおなじみの花村税理士が講師を担当し、今年1月から改正された生前贈与について説明しました。

ユーモアのある  
トークで  
税の仕組みを説明



家活講座 [6月28日]

### 脳トレ&リズム体操

「家の光」2023年5月号の別冊付録「頭と体の楽トレブック」掲載の体操に挑戦しました。

音楽に合わせて  
手拍子や足踏み♪



### Enjoy ♡ 女性部

### 小牧地区 北里健康体操クラブ

- 活動場所：北里支店
- 開催頻度：毎週月曜日

柔軟やラジオ体操、音楽に合わせてなど様々な体操で体を動かします。曲や振り付けを覚えるため脳トレにも役立つそう。中には40年以上続けている方もいるそうで、和気あいあいと運動を楽しむことができます。



毎日を健康で  
楽しく過ごす秘訣に  
なっています

たかなぎ かず こ  
高柳 一子さん



### 女性部員募集中!

女性部の加入については右記QRコードまたはお問い合わせ先までお問い合わせ先：ふれあい課(44-1003)

# わが家☆ アイドル

ほり お いろ は たか とら  
堀尾 采花ちゃん(4)・尚玄くん(2)

組合員 ほり お のり こ  
堀尾 賭子さんの孫  
田楽支店管内



## 体を動かすことが大好き! 元気MAX姉弟

元気いっぱい笑顔の采花ちゃんと、寝起きながらも頑張って撮影に応えてくれた尚玄くん。「二人とも元気が良すぎて私じゃとても追いつけないですよ」と賭子さんは笑ってお話してくださいました。

采花ちゃんとはにかく体を動かすのが大好きだったため、3歳からは家の近くのダンス教室に入ってレッスンを始めました。今は発表会に向け、家族みんなで協力して練習に励んでいます。鉄棒は足掛け回りが出来るようになるなど運動神経は抜群です。

そんなお姉ちゃんが大好きな尚玄くんは、何とかお姉ちゃんを捕まえて一緒に遊んでもらえるようお願いをするそうです。いっぱいご飯を食べられるようになってきました。

ご家族からは「常に笑顔の絶えない、元気で楽しい家族でいようね」と温かく見守られています。

# これからも 二人三脚

まつ さら みつ よし はる え  
松浦 光良さん(74)・治江さん(74)

篠岡支店管内



## これからも 人との繋がりを大切に

今年で結婚50周年を迎える松浦さんご夫婦。現在お二人は、先祖代々から受け継いだ土地で畑作業に勤しみ、グリーンセンターなどに野菜や柿、栗、花などを出荷しています。また、光良さんは菩提寺や老人会の役員、JAの部会長などを務め、地域の仕事にも携わってきました。

そんなお二人の共通の趣味は旅行で、これまで色々な所へ行かれました。

一番感動した景色はモロッコ旅行でラクダに揺られながら見たサハラ砂漠でのご来光。去年はモンゴルに行き、大ヒットドラマのロケ地となった草原での乗馬体験を楽しみました。

その他にもそれぞれ卓球や英会話などのサークルに所属し、地域や人との繋がりを大切にされています。

これからについて「今まで築いてきた周りの人との繋がりをこれからも大切にして、自分のことは自分でできる健康な体で米寿を迎えることが目標です」とお話しくださいました。

### 出演していただける方を募集しています

#### 応募要件

組合員またはそのご家族  
わが家のアイドル  
中学生までのお子さま  
これからも二人三脚  
ご夫婦揃って出演が可能な方

#### 記入事項

- 住所
- 氏名
- 電話番号
- 応募コーナー名
- 応募理由等

#### 応募方法

ハガキ 〒485-0803  
小牧市高根二丁目7番地の1 JA尾張中央 広報課  
FAX 47-5611 (JA尾張中央 広報課 宛)  
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp  
※お申込み多数の場合は抽選となります

# 旬を召しませ

うだるような暑さが続くこの季節は食欲も減りがち。鮮やかな色合いが食欲をそそる栄養満点の夏野菜でパワーをつけましょう。



## 鶏もも肉のラタトゥイユ風

材料 2人分

- ナス …… 2本
- 鶏もも肉 …… 1枚
- トマト缶 …… 1缶
- パプリカ …… 半分
- ニンニク …… 1片
- バジル …… 3~4枚
- 小麦粉 …… 大さじ2
- オリーブオイル …… 適宜
- 塩・黒コショウ …… 適宜
- 粉チーズ …… 適宜

作り方

- 1 ナスとパプリカは大きめの乱切りに、ニンニクはみじん切りにする。
- 2 鶏もも肉は余計な脂肪を取り除いて6等分に切り、塩小さじ1と黒コショウをすりこみ、小麦粉をまぶす。
- 3 厚手の鍋でニンニクとオリーブオイルを弱火にかけ、良い香りがしてきたら②を焼き色がつくまで焼く。
- 4 ナスとパプリカを加えて油がなじんだら、トマト缶を加えてバジルをちぎり入れる。
- 5 蓋をして10分煮込み、塩・黒コショウで味を調える。

Point

- ・お好みで粉チーズをまぶしてもおいしいです。
- ・野菜とお肉の出汁で、トマト缶だけでも簡単においしく仕上がります。
- ・焦がさないよう注意しながらしっかり炒めて煮ましょう。

## 夏野菜のマリネ

材料 4人分

- とうもろこし …… 1本
- 長ナス …… 1本
- パプリカ …… 半分
- かぼちゃ …… 100g
- ニンニク …… 2片
- オリーブオイル …… 大さじ1
- お酢 …… 大さじ1
- オリーブオイル …… 大さじ1
- はちみつ …… 小さじ1
- 粉末タイム …… 小さじ1
- 塩 …… 小さじ半分

作り方

- 1 とうもろこしは4等分、長ナスとパプリカは乱切り、ニンニクはみじん切り、かぼちゃは種を取って5mmの薄さに切る。
- 2 ボウルに[A]を入れておく。
- 3 フライパンでニンニクとオリーブオイル大さじ1を弱火にかけ、きつね色になり良い香りがしたらボウルにうつしてよく混ぜる。
- 4 フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱したらとうもろこしと長ナス、パプリカ、かぼちゃを並べ、焼き色を付けながら火を通し、ボウルにうつしてよく和える。

Point

- ・塩加減はお好みで。お野菜を変えながら毎日でも飽きないさっぱりマリネです。



## トマトゼリー

材料 4人分

- トマト(中玉) …… 2個
- はちみつ …… 大さじ1
- レモン汁 …… 小さじ2
- 粉ゼラチン …… 8g
- 牛乳 …… 適宜
- ミント …… 適宜

[A]

- オレンジジュース …… 200cc
- グラニュー糖 …… 30g

作り方

- 1 粉ゼラチンは大さじ3の冷水で戻しておく。
- 2 トマトはフードプロセッサーで攪拌し、ザルで裏ごしする。
- 3 ②と[A]を鍋に入れて中火にかけ、グラニュー糖が溶けたら①を加えて溶かす。
- 4 はちみつとレモン汁を加えて器に注ぎ、冷蔵庫で固める。
- 5 お好みで牛乳をミルクフォーマーで泡立て、ゼリーにのせてミントを飾る。

Point

- ・トマトが苦手なお子様も美味しく召し上がっていただけるひんやりスイーツです。



乙女座

全体運…上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ちが好結果をもたらします  
健康運…足のつぼを刺激して血行を促進。リラックスできます 幸運の食べ物…トウモロコシ



獅子座

全体運…星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎。いろいろ試してみましょう  
健康運…体操教室など皆と一緒にする運動がお勧め 幸運の食べ物…梨

文芸コーナー 投稿いただいた作品を1人1部門1作品でご紹介します。

## 俳句

安藤 秋虹 選

当季雑詠  
満天の星の煌めく植田かな 西尾 桃太郎  
田を植うる能登路の奥の千枚田 小林 純子  
旅の締マスクメロンを三つ下げ 平手 静子  
好きな色見つけ駆け寄る四葩かな 梶田のり子  
廃屋の主と思ふ沙羅の花 松原 文子  
桃の皮するりと剥けて無傷なり 児山 一子  
青柿や夜来の雨に一二落ち 舟橋ゆたか  
入国に手振りあらはる夏帽子 山田 幸代

## 川柳

丹羽 徹男 選

お題「にっこり」  
にっこりと靴びちよびちよの雨上がり 大脇 洋子  
デュエットで照れたにっこり可愛い 吉田 志可  
良い夢かににっこり顔でスヤスヤと 可児さかゑ  
にっこりの笑顔の中に闘志見え 小澤 恵  
卒寿越え検査クリアでホッと笑み 長谷川 實  
七五三鳥居背にしてにっこりと 長澤 剛重  
ユーカー植エコアラを抱いてハイポーズ 加藤 正子  
福沢さんページの狭間でにっこりと 服部 敏彦

## 冠句

吉田 好美 選

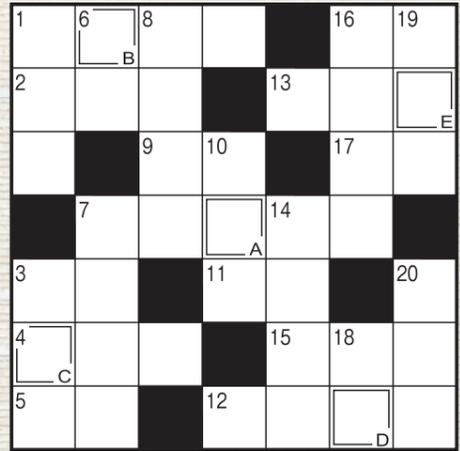
嘘ひとつだんだん拡がる話の輪 田代 珠子  
嘘ひとつ老いに合わせている会話 青山 澄子  
嘘ひとつ本音が言えぬ悲しさに 鈴木 節子  
嘘ひとつ口の周りのチョコレート 加藤 昭  
嘘ひとつメールに返信「元気です」 長澤 智恵子  
嘘ひとつ天寿まっとう母の笑み 二宮 やよい  
嘘ひとつあなたに会えて良かったわ 石川 由美  
嘘ひとつ方便ばかり世を渡る 吉田 好美

## 狂俳

磯部 美帆 選

デート 八十過ぎて仲が良い 中野 方子  
デート 遠出して門限破る 稲垣 千代  
手作り 自画自賛して工夫する 梶田 国夫  
手作り 我が子の帰省待ちわびる 谷口 景月  
転倒してこんな処に有ったのか 加藤 義春  
転倒して ついに来たかと秘密にす 小原 順子  
出過ぎよ 脇役は目立たぬように 大澤 正堂  
出過ぎよ おれがおれがで威張ってる 熊野 夢楽

「10月のお題」情けなし 長年 なんて  
謎多し 仲良し



## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

パズルの  
正解者の方には  
「**地元産のぶどう**」  
をプレゼントします。  
当選者には支店等よりご連絡・配達等  
致します。  
※写真はイメージです。

抽選で  
5名様



本・支店窓口にて備え付けの応募用紙  
または右記QRコードで専用ページから  
も応募いただけます！  
たくさんのご応募お待ちしております♪



### タテのカギ

- ① 文系より——系の教科の方が好きです
- ② 医者いらずと呼ばれることもある植物
- ③ 数え年70歳の祝い
- ④ 精霊馬に使われる野菜の1つ
- ⑤ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑥ コンビニエンス——、チーン——
- ⑦ 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑧ 夏場によく食べられる麺——座は蠍座と山羊座の間にあります
- ⑨ バナマヤスエズのものがある有名エビに見た目が似ているすしネタ

### ヨコのカギ

- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 海で水上——を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 無駄遣いをする
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑥ 孫悟空の乗り物です
- ⑦ 酒などを入れる四角い容器
- ⑧ ザーザー、しとしとと降ります
- ⑨ 夏にはくスポン下
- ⑩ アップの反対語。イメージ——
- ⑪ バンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑫ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑬ M B I I——バイト、G B I Iギガバイト

### 7月号の答え



## 今月のお便り

みなさまから届いた写真やお便りなど  
様々な投稿をご紹介します。



喫茶ビギンさん  
「サカキの花」  
100年以上前からあり、  
毎年咲いています。



岡島さん  
「サボテンの花」



吉田さん  
「パッションフルーツの花」



松永円さん  
「幸せいっぱい」

## 短歌

田中 芳江 選

花の名やカタカナ言葉つい忘れたびたび開く我の備忘録  
散歩にて懐かしき人に出会いたる会話の弾む駅の片隅 稲垣みゆき  
とびシヤガを流れ星とし花生ける姫百合桔梗は織姫彦星 沖田 露子  
菜園のトマト次々実りきて妻も調理を楽しみいるか 落合 恵子  
春の田に一面に咲きしれんげ草今は見られず田園淋し 加藤 金時  
山を背に紫陽花招く桂昌寺木戸の見付に菩提樹咲けり 児島希代子  
梅雨ときは外にも行けずストレスをいかに晴らさむ胸のやもや 玉置 邦子  
枇杷の実を口いっぱいにはおぼりて喜び急ぎ飛び立つ鴉 吉田美千子

## 応募要項

- ◆宛先 郵便 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1 FAX 47-5611 Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
  - ◆宛名 JA尾張中央 広報課「読者のひろば」〇〇係 ※〇〇には各コーナー名をご記入ください
  - ◆記入事項 住所・氏名・電話番号を必ず明記
  - ◆各コーナー締切日 今月のお便り・文芸コーナー 8月23日(金)必着【10月以降掲載】 クロスワードパズル 8月15日(木)必着
- ※お預かりした作品・写真等は返却いたしません  
※作品は必ず掲載されるとは限りませんので  
予めご了承ください

## 組合員資格変更の届出について

皆さまの組合員資格につきましては、変動が生じた場合には定款の定めるところにより、書面にてお届けいただくことになっております。

下記の変動事由が生じた場合には、お手数ですが当JAへお知らせいただきますようお願い致します。

**主な変動事由** ・ 組合員の死亡 ・ 農業廃業(正組合員のみ) ・ 居住地の変更

上記の他、届出変更につきましては、最寄りの本支店窓口へお問い合わせ願います。

## イネカメムシに注意!

近年、イネカメムシを中心としたカメムシ類による不稔籾の発生で、平年より大幅に減収する事例が報告されています。地域内の多発生を防ぐため、適切に防除を行いましょう。



### イネカメムシの問題点

- 出穂直後の穂を吸汁し、不稔籾の発生による収量低下
- 穂揃い期に籾を吸汁し、斑点米の発生による等級落ち
- 吸汁の時期が早く、通常の防除では被害を抑えきれない

### 防除方法

- 不稔被害の防止・低減(1回目防除)
  - ➔ 出穂期～穂揃い期に必ず薬剤散布を行う。粒剤では処理を数日早める
- 斑点米の防止・低減(2回目防除)
  - ➔ 穂揃い期の7～10日後に薬剤散布を行う。粒剤では処理を数日早める
- 収穫後は速やかに耕うん
  - ➔ 刈株を埋没・枯死させ、虫の生息場所を作らない

### 防除薬剤例

商品名	使用回数・時期
スタークル粒剤	3回以内・収穫7日前まで ※出穂期7日後までに
キラップ粒剤	2回以内・収穫14日前まで ※出穂期より前に散布
スタークル顆粒水溶剤	3回以内・収穫7日前まで
エミリアフロアブル	2回以内・収穫7日前まで ※ドローンによる農薬散布可

農薬の購入・ドローンによる散布については下記センターまでお問い合わせください。

小牧東部営農生活センター 79-8000 春日井営農生活センター 81-7363  
小牧西部営農生活センター 73-4113 春日井東部営農生活センター 51-1997

## 各施設のお盆休みについて

小牧東部営農生活センター・小牧西部営農生活センター・春日井営農生活センター・農機自動車サービスセンターでは、**8月11日(日)～8月15日(木)の5日間休業**とさせていただきます。なお、営農生活センターの休業に伴い、物流センターも**8月10日(土)～8月15日(木)**の間お休みとさせていただきます。



## コンプライアンス情報受付窓口のご案内について

平素はJA事業に対し、格別なご高配を賜わり厚く御礼申し上げます。役職員一同、コンプライアンス意識の向上に努め、リスク管理体制の強化に取り組んでおります。

なお、JAの業務に関してコンプライアンス上、お気づきの点がございましたら、下記窓口へご連絡くださいますようお願い致します。



### 情報受付窓口

- 住所 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
- 電話番号 0568-47-5612
- フリーダイヤル 0120-47-5020
- 担当部署名 総合企画部 リスク管理課

※お電話の場合は、午前9時から午後5時(土・日・祝日・12月31日から1月3日を除く)をお願い致します。  
※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

## 愛知県立農業大学校 令和7年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。Uターン就農希望者も歓迎します。

農学科 定員 100名

専攻 鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

入試日程等の詳しい情報は、農大HPから入手できます。

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/noudai/>



問い合わせ先 愛知県立農業大学校教育部学務科 電話0564-51-1602



山羊座

全体運…小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。困ったときは経験者の意見を参考に健康運…消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに 幸運の食べ物…トウガラシ



射手座

全体運…ピンチはチャンス、追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう健康運…張り切り過ぎてしまうかも。休憩を入れて 幸運の食べ物…ブドウ

# 8月・9月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただきますのでご了承ください。

## 年金相談日

午前10時～午後3時	8月	9月
●本店	8日(木)	12日(木)
●小牧支店	17日(土) 28日(水)	21日(土) 25日(水)
●北里支店	8日(木)	12日(木)※
●味岡支店	22日(木)	26日(木)
●篠岡支店	6日(火)	3日(火)
●豊場支店	6日(火)	3日(火)
●春日井中央支店	10日(土) 27日(火)	14日(土) 24日(火)
●味美支店	20日(火)	17日(火)
●田楽支店	13日(火)	
●関田支店	15日(木)	19日(木)
●上条支店		10日(火)
●坂下支店	20日(火)	17日(火)
●高蔵寺支店	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)
●不二支店	16日(金)	20日(金)

## 税務相談日 要予約

午前10時～午後3時	8月	9月
●本店 TEL 47-5630	6日(火) 20日(火)	3日(火) 17日(火)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
●北里支店 TEL 77-1255	21日(水)※	18日(水)※
●味岡支店 TEL 77-2275	14日(水)	11日(水)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	6日(火)	3日(火)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)
●味美支店 TEL 31-3443	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
●関田支店 TEL 81-3445	6日(火) 20日(火)	3日(火) 17日(火)
●上条支店 TEL 81-3444	20日(火)	17日(火)

午前10時～午後4時	8月	9月
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	1日(木) 15日(木) 22日(木)	4日(水) 19日(木) 26日(木)

## 法律相談日 要予約

午後1時～午後3時	8月	9月
●本店 TEL 47-5630	14日(水)	11日(水)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	22日(木)	26日(木)
●味岡支店 TEL 77-2275	15日(木)	19日(木)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	28日(水)	25日(水)
●高蔵寺支店 TEL 51-1212	7日(水)	4日(水)

午後1時～午後4時	8月	9月
●春日井不動産センター TEL 81-7895	20日(火)	17日(火)

## 休日住宅ローン相談会 午前9時～午後5時(祝日は除く)

- 不二支店(ローン相談センター) 毎週土・日曜日(祝日は除く)
- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】 8月は3日・17日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】 8月は10日・24日

## 共済窓口 土曜日営業 午前9時～午後4時(祝日は除く)

- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】 8月は3日・17日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】 8月は10日・24日

※北里支店は店舗の建替えに伴い、8月13日(火)より小牧支店内で営業いたしております。

- 休憩時間 正午～午後1時
- 9月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい9月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

## 令和6年度 第3回 定例理事会

日 時: 令和6年6月27日(木)

- ①みのり監査法人との監査契約締結について
- ②令和6年度における理事の報酬額について
- ③組合長の役員報酬額の変更について
- ④行政用業務報告書の提出について

他、全7項目

## JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	28,762人	購買品供給高	7億9,478万円
[正組合員]	8,380人	販売品販売総取扱高	5,743万円
[准組合員]	20,382人	長期共済保有高	8,570億2,793万円
貯金	5,783億6,457万円	職員数	429人
貸出金	1,051億2,371万円		

令和6年6月末現在

## お詫びと訂正

2024年の7月号の広報誌P14『これからも二人三脚』コーナーにおいて、5行目にお名前の誤りがありました。お詫び申し上げますとともに以下の通り訂正させていただきます。

- (誤) 八州男さん
- (正) 八州雄さん

## 異説 真説 税金の話

### おひとり様の相続



税理士 花村一生

資産家のAさんが亡くなった。Aさんは独身で子供がいない。兄弟姉妹もなく、親も既に亡くなっている。こういう状況でつい先日Aさんの四十九日の法要が営まれた。Aさんの父親には兄弟姉妹が多く、だからAさんの叔父・叔母、甥・姪もまだ健在で多くの人たちが集まった。しかし、集まった人たちの中には相続権のある人(法定相続人)は一人もいない。いわゆる相続人不存在という状況だ。

私は、ある税理士さんの代理でその法要の会を訪れた。その税理士さんが遺言執行者に指定されていた。その遺言執行者が体調不良とのことで私が遺言執行者の代理で立ち会う事になった。Aさんは公正証書遺言を残している。が、その内容はまだ誰にも知らせてはいない。四十九日の忌明けの日に皆の前で遺言の内容を知らせる事になっていた。

「私には、あの大きな賃貸マンションの管理なんてできないわよ。それに相続税を払うお金もないわ」「うむ、そりゃ、びっくりするわな」「こうなったら、相続税を早く計算してあげないと遺贈の放棄もあり得るわな」たしか放棄の期限は包括遺贈の場合、相続開始を知った時から3ヶ月以内のはずだが…。

それにしてもどうしてこんな遺言書を残したのだろうか？今となっては誰も分らない。

せめて遺贈を受ける人たちは事前に話をしておけば良かったのに。

生前に相続税の試算をした形跡もなく、BさんやCさんの相続税の支払い能力を検討したとも思えない。

もし仮にBさんとCさんが包括遺贈の放棄をすればAさんの財産は相続人不存在ということになって国庫に帰属する。

もしそうなるなら勿体無い。国にとられるくらいなら養子縁組だろうが、何だろうがやってしまえ！ってことで頑張る人が多いのだが…。

Aさんには財産を国に取られても苦にならないのかもしれない。

それならそれで縁ある社会福祉団体へ遺贈寄付という手段を検討しても良かったかもしれない。

## 移動金融店舗の8月1日以降の稼働内容について

北里支店の建替えに伴う対応と運行スケジュール見直しのため、移動金融店舗の稼働日程を、令和6年8月1日より右記の通りに変更いたします。また、営業開始時間につきましても各曜日10時開始へと変更させていただきますので、ご案内申し上げます。ご利用の皆さまにおかれましては、何卒ご理解の程よろしく申し上げます。

※二重堀支店は月途中で稼働曜日の変更がありますので、ご注意ください

巡回日	営業場所	8月の稼働日
月曜日	外山支店	5日(月) 19日(月) 26日(月)
第1・3火曜日	陶支店	6日(火) 20日(火)
第2・4火曜日	二重堀支店	7日(水)※ 13日(火) 27日(火)
水曜日	北里支店 【8月14日(水)より新規運行開始】	14日(水) 21日(水) 28日(水)
木曜日	堀ノ内支店	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木) 29日(木)
金曜日	大草支店	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金)

(令和6年8月1日～)

## 魚座

全体運… 神経質になりがち。緊張で体を硬くしてしまうと状況まで硬直させてしまいます。リラックスを心がけましょう  
健康運… けがに注意。刃物や危険物の取り扱いには慎重に  
幸運の食べ物… ミョウガ

## 水瓶座

全体運… 対人運が活性化。たくさんの人に会うと良いひらめきを得られます。レジャースポットでいいことがありそう  
健康運… 体をどンドン動かして。いい汗がかけます  
幸運の食べ物… ビーマン