

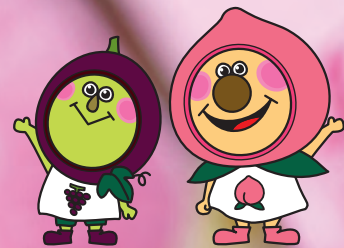
ふれあい

3

2025 / March
No.274

特集

組合員対話運動
「農ライフ」
イタリア野菜に魅せられて



JA尾張中央
<https://ja-owari-chuoh.or.jp>

ウキウキポイントカード 会員資格の喪失にご注意ください！



ウキウキポイントは、最後にカードで加算・減算またはポイント記録端末機を使って記録をした日の翌日から3年間を経過した日が属する年度末に、会員資格の喪失とすべてのポイントが失効されます。
また、JAの各事業をご利用いただき獲得する後方ポイントは、店舗でのレジ精算ではチャージされません。
各店舗に設置してある「ポイント記録端末機」にて定期的なチャージをお願いします。
詳しくは設置店窓口までお問い合わせください。

ポイントカードを使ってないと
機能が停止したり、ポイントが無くなっちゃう！
どうすればいいの？



ここに
置こう！



年に一度は「ポイント記録端末機」にカードをかざして記録しましょう！

産直インフォメーション



3/1(土) ~ 3/31(月)
GC3店舗・FM
組合員特別奉仕品
詳細はこちらから



3/15(土) ~ 3/23(日)
GC3店舗・FM
春の園芸シーズンスタートセール

月2回
GC3店舗・FM
食育の日※



3/31(月)
GC3店舗
棚卸のため
15時閉店とさせていただきます

※旬の地元農産物を使った料理の試食・レシピ提案を行うイベント

グリーンセンター
桃花台店
TEL: 79-6001

営業時間
9:00~18:00

定休日
火曜日

臨時営業日
3月18日(火)

お米の日 | 月・木

グリーンセンター
春日井中央店
TEL: 87-2622

営業時間
9:00~18:00

定休日
水曜日

臨時営業日
3月19日(水)

お米の日 | 火・土

グリーンセンター
味美店
TEL: 35-5222

営業時間
9:00~18:00

定休日
火曜日

臨時営業日
3月18日(火)

お米の日 | 月・木

FM
ぐうびひろば
TEL: 51-2882

営業時間
9:00~18:00

定休日
木曜日

臨時営業日
3月20日(木・祝)

お米の日 | 水・土

Aコープ
高蔵寺店
TEL: 51-1213

営業時間
9:30~19:30

定休日
なし

毎月10・15日
会員限定割引デー

※2月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

ふれあい No.274 令和7年3月1日発行

■発行 / JA尾張中央
〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地の1 TEL 0568(47)5700(代表)
■編集 / 総合企画部広報課 TEL 0568(47)5610

Instagram
更新中！



LINEで
お得情報
配信中！



組合員対話運動

組合員との話し合いがJAを動かしていく

自己改革の評価の把握に向け令和6年10月～12月に実施した「組合員対話運動」にて、組合員からいただいたご意見と回答をご報告いたします。



産直

魅力ある産直店舗づくりに取組んでほしい。



産直店舗にて、地元農産物の販売に力を入れるとともに、出荷者と消費者のふれあいイベントや販売会の実施、キッチンカーやイベント業者による店外イベントの開催、季節の行事にスポットを当てた売り場づくりに取組んでいます。

また、地元農産物の端境期には、全国のJAと連携し、各地の特産品の取扱いを拡大して売り場の充実を図っています。

今後は、更なる地元農産物の取扱い充実のため、出荷者ニーズを取入れた個別集荷の検討を進めてまいります。

農産物の安全安心に関するPRを強化してほしい。



産直店舗では、生産履歴・GAP・HACCP、残留農薬検査等の取組みを通じて安全安心な農産物を販売しています。

今後は店頭でのポスター掲示、ホームページ掲載、広報誌掲載等により更なるPRを図ります。

営農指導

気候が変わってきているので、高温対策を指導してほしい。



水稻につきましては、令和7年度より高温に強い水稻品種「あいちのこころ」の導入を開始いたします。また、最新の「水稻栽培のポイント」を令和7年度水稻・園芸肥料農薬予約申込書へ記載するとともに、当JAホームページへ掲載することにより周知を行っています。

野菜につきましては、次のような対策があります。

- ①「寒冷紗の使用」遮光ネットよりも通気性が良く温度の上昇が緩やかになります。
- ②「適切な水やり」土壌の水分を保ち蒸散を促すことで株温を下げるができます。
- ③「高温耐性品種の導入」高温に強い品種を選ぶことで高温障害のリスクを軽減できます。

なお、品目や生育段階、地域の気候によって異なりますので、詳細につきましては各営農生活センターまでお気軽にご相談ください。



販売

桃の販売拡大に取組み地域農業を盛り上げてほしい。



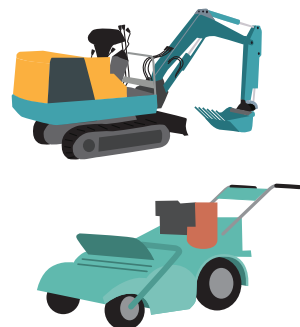
令和7年度にはJAタウン（インターネット販売）等による販路の拡大を通じて、より一層の産地PRに取組んでまいります。

また、管内で登録された新品種「こまきゴールド」につきましては、小型選果機の導入による品質の統一、苗木の助成や全量買取り等の産地への支援強化により地域農業を盛り上げてまいります。

米農家の所得向上に取組んでほしい。



予約申込の活用による肥料・農薬の価格低減に加え、育苗施設の再編によるコストダウンの取組みを通じて利用者の負担軽減に取組んでまいります。



農地

耕作放棄地・休耕地増加への対策を行ってほしい。



農地中間管理事業を活用し貸し手と借り手のマッチングを行っていますので、各営農生活センターまでお気軽にご相談ください。今後とも行政と連携し対策を検討することにもPR強化に取組んでまいります。

また、当JAでは大型の草刈機等の農機レンタルサービスを行っていますので、耕作放棄地等の除草を行う際には是非ご利用ください。

農業支援

レンタル農機の種類を増やしてほしい。



当JAでは組合員との対話運動を通じて組合員からご要望を伺っています。ご利用時期が長く利用頻度が高い農機具等につきましては、レンタルサービスの導入を検討してまいります。

後継者不足への対策をしてほしい。



モモ栽培サポーターや農業塾といった取組みを通じて、行政と連携しながら新規就農者・定年帰農者への就農支援を行っています。

また、行政による就農資金の支援対策である「新規就農者育成総合対策」の申請に向けた支援も行っています。



購買

肥料・農薬の価格が高騰しているので価格を抑えてほしい。



当JAでは複数の仕入れ先の価格を比較し最安値の業者から仕入れており、価格決定の際にはホームセンター等の価格を調査し参考にしています。

また、肥料・農薬を通常価格より安く購入していただける予約申込を実施していますのでご利用ください。

営農生活センターで取扱っている農具等の品目・種類を充実させてほしい。



店頭ではオススメ商品等の一部の商品を陳列しています。類似品や別規格等の商品の購入を希望される際はお気軽にご相談ください。

産直出荷会員の皆さまへ

産直出荷会員に対する出荷奨励策として、FM・GCでの年間売上高1万円(税抜)につき、30ポイントを『ウキ♪ウキ♪ポイントカード』へ加算させていただきます。



※令和6年4月1日から令和7年3月31日の1年間の売上高(税抜)に対して、令和7年5月20日にポイント加算いたします。
※令和7年度につきましても継続して実施いたします。

11～12月に開催されたイベントに参加していただいた際のご感想・ご意見について

11～12月 農業祭(春日井・小牧・高蔵寺)

- 子どもが楽しめる大型農機の試乗体験は孫も喜んでいて農業への親しみが増すと思った。
- 高騰の中、新鮮な農産物をお買い得に購入できて良かった。
- 多くの農家さんの農産物を見ることができた。
- 粗品が貰えるアンケートやうどんの試食がありとても楽しめた。
- 野菜売り場をもう少し広くすると良い。

11月9、10日 LPガス感謝祭(本店)

- 子供がいるのでお菓子つかみ取りやガラポン抽選会が楽しかった。
- シャワーヘッドなどは実際に水を出して体験できると良かった。
- 各メーカー担当者に声をかけられたがもう少し一人でゆっくり見たかった。

11月9、10日 秋の大収穫祭(GC桃花台店)

- 花の苗が豊富で、出店ブースも多く活気がある。
- 店員さんがとても親切に甘い果物の選び方を教えてくれた。
- 生産者自ら、スピーカーで特産のエビ芋をPRしていて良かった。

11月15～17日 秋の大収穫祭(FMぐっぴいひろば)

- いろいろな産直品が販売されていて季節物やその土地の物が購入できた。
- みかんの詰め放題は子どもが大喜びだった。
- 店外の商品は値段を段ボールに書いてあるのは良いが、どこからも値段が見えるようにしてほしい。

12月6～8日 あったか鍋物フェア(FMぐっぴいひろば)

- 鍋の材料や米の種類が充実しており、値引きも嬉しかった。
- 入り口からお鍋の香りがして良かった。
- お店のどこで鍋フェアをやっているかわからなかった。

12月7日 感謝祭(GC春日井中央店)

- 開催回数と時間を増やしてほしい。
- 人気の為、商品や試食イベントの終了が早い。
- 豚汁などを屋根付の場所でいただけたのが良かった。



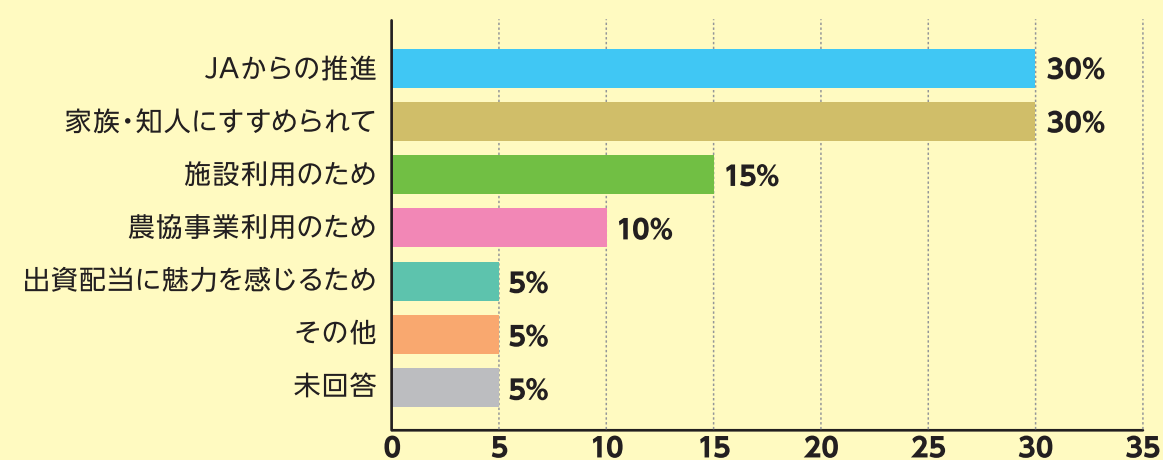
本アンケートでお答えいただきました貴重なご意見等は、役職員で共有し今後の事業運営・事業改善に活かしてまいります。後半のモニター活動の結果についても今後の広報誌「ふれあい」に掲載予定です。



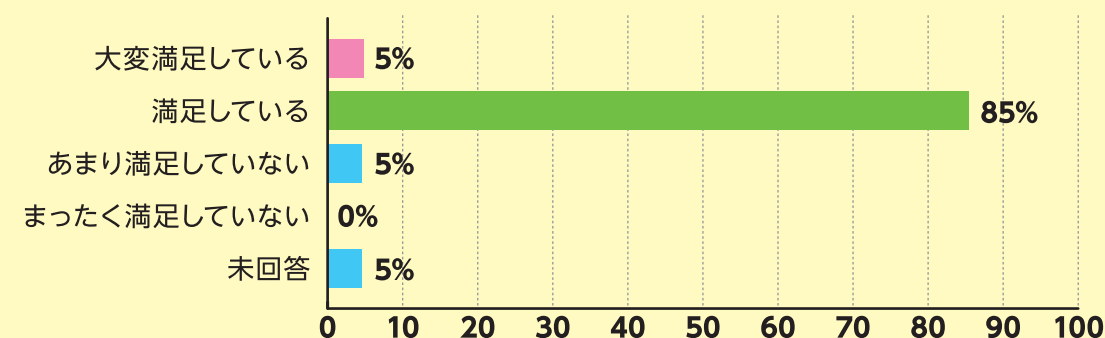
第5回 准組モニターアンケートの 実施結果 その①

当JAに対する准組合員のご意見・ご要望を把握し事業に反映するため、LINEにてモニターにご応募いただき抽選で選ばれた20名の准組合員へ、LINEでアンケートを実施しております。
ここでは、その前半分の集計結果とお寄せいただいたご意見の一部を掲載いたします。

組合員となったきっかけは何がありますか？



当JAに対する総合的な満足度はどれくらいですか？



- 産直施設でのお買い物も楽しいですし、定期貯金も安心して預けられます。
- 今利用しているサービスで満足しています。
- 金利が良く職員も親切。
- 窓口の対応が良い。
- 新鮮なお野菜にお肉、お菓子等が購入できて満足。ただ商品が早く売り切れてしまうこともある。
- 安全・安心な地元農産物が食べれる。

03 高蔵寺支店ふれあい委員会 アプリでスマホをもっと楽しもう



▲スタッフに教わりながら操作を学ぶ参加者

高蔵寺支店ふれあい委員会は1月24日、高蔵寺支店レインボーセンターで株式会社ティーガイアとドコモショップ春日井北店スタッフの協力のもと、スマホ教室「スマートフォンでアプリを楽しもう」を開催し、地域住民15名が参加しました。

この教室は毎年開催されており、これまでスマホ操作の基本や、LINEやGoogleマップの便利な使用方法などについて講座を開催してきました。今回は機能を追加しスマホをより便利にする「アプリ」をテーマに、インストール方法や注意点、消し方などの他、実際にSNSアプリ「Instagram」をインストールし、使い方を学びました。

冒頭、講師は「利用者それぞれの趣味や興味に合わせ様々なアプリがあります。良いと思うものがあればこの機会に入れてみてくださいね」などと話しました。

04 オープン・カンパニー初開催 就活に向け職場の雰囲気を体感

人事教育課は2月5、7日の2日間、本店で「オープン・カンパニー」を初開催しました。

この取組みは、当JAへの就職を視野に入れている学生に向けて開催し、実際の業務実態や職場・職員の雰囲気に触れてもらうことで、入組後のギャップ軽減を目的としています。

はじめに事業内容や管内農業について紹介した後、本店営業課窓口とグリーンセンター桃花台店の見学や、営農・信用・渉外部門の各職員による1日の業務スケジュール紹介と座談会を行いました。

開催を終え、人事教育課の早稲田課長は「今回の取組みが、学生にとって農協事業の理解を深め、地域農業に対する関心を持つきっかけになれば嬉しい」と話し、参加した学生は「農協で働いた際のイメージを持つことができた」「先輩職員に様々な質問を聞くことができ、職場の雰囲気が伝わった」などと話しました。



▲本店営業課窓口を見学する学生

05 西支店ふれあい委員会 1時間で完売の野菜市

西支店ふれあい委員会は1月12日、小牧市西部コミュニティセンターで開催された「ニューイヤーフェスタ」内で「野菜市」を行いました。「野菜市」ではかぶや大根、水菜、みかん、ゆずなど10種類以上の農産物計800個が100円または200円で販売され、約1時間で完売しました。同支店職員も粗品の配布や呼び込み、販売支援等で協力し、イベントを盛り上げました。

同委員は「多くの方が喜んでくれたので嬉しかったです」と話し、両手いっぱい野菜を購入した来場者は「野菜価格が高騰しているので、この値段で購入できるのはとてもありがたいです。冷凍できそうな野菜をたくさん購入しました」と声を弾ませました。



▲来場客におすすめの食べ方を話すふれあい委員(左)

旬なニュースは
他にもたくさん！
HPで
チェックしよう



とれたて News

JA尾張中央に関する
旬なニュースをお届けします。

01 米「あいちのころ」食味会 早生の高温耐性品種で食味も良好

農業振興部は1月21日、令和7年産から一般栽培が開始となる米「あいちのころ」の栽培特性や味を知ってもらうための食味会を開催し、小牧受託者部会や春日井オペレーター連絡協議会など水稻生産者計21名が参加しました。

愛知県の水稻作付けは極早生と中生品種に偏っており、早生品種は登熟期の高温による白未熟粒の発生が課題となっています。「あいちのころ」は「あいちのかおりSBL」の早生化と高温耐性を付与した系統で、愛知県と経済連の共同研究により育成が進められてきました。

食味会では、「あいちのころ」「あいちのかおり」「なつきらり」「愛知県産コシヒカリ」の品種名を伏せて試食し、食味の評価を順位付けしたところ、「あいちのころ」が1位となり、食味の良さが表れる結果となりました。

農業振興部の松山部長は「今年度は猛暑が続き高温障害が多く発生しました。今回の食味会が『あいちのころ』の栽培を検討する機会になれば」と話しました。



▲食味を確認する生産者

02 本庄小学校 出来立ての豆腐の美味しさに感激

小牧市立本庄小学校3年生児童80人は1月21日、「豆腐づくり」を体験しました。

児童は1年間、女性部味噌岡支部協力のもと大豆の播種、栽培管理、収穫などの体験を行い大豆や食の大切さについて学習してきました。今回はその締めくくりとして収穫した大豆を使って豆腐づくりを行いました。児童は同支部員指導のもと調理を開始し、出来上がった豆腐を見た時には歓声が上がりました。

山本支部長は児童に「大豆の栽培を通じてどんなものにも命があることを実感してくれたと思います。これからは全ての食べものに感謝の気持ちを忘れず好き嫌いせずに食べてくださいね」と呼び掛け、豆腐を試食した児童は「少し苦みがあるけどとても美味しいです。あの小さな豆がこんな美味しい豆腐に変わるなんてびっくりしました」と話しました。



▲煮汁を絞る児童

元気で活着の良い苗は
産直でも人気



作りやすく美味しいと
太鼓判を押すルッコラ

紅くるり大根

Check! ➡

加藤さんの栽培情報

- ・ルッコラ
- ・オータムポエム(アスパラ菜)
- ・カーボロネロ(黒キャベツ)
- ・カーリーノケール
- ・ラディッシュ
- ・紅くるり大根
- ・葉ダイコン

他多数

※()は和名



いきいきと農業に向き合う生産者さんをご紹介します



イタリア野菜に
魅せられて

今月の
生産者
さん

かとう たかまさ
加藤 隆政さん(69)

春日井市高山町

■ 出荷店舗
・GC春日井中央店



野菜づくりは面白い！

「ぜひ皆さんも自分で食べる分だけでも良いので、家庭菜園を始めてみませんか？とても面白くてやりがいがありますよ」と笑顔で話す加藤さん。10年前の退職までは親の稲作を手伝う程度でしたが、仕事がひと段落したことを機にアグリイノベーション専門学校に半年通い、農業を勉強。特に土作りの大切さに気付いた加藤さんは、ボカシ肥料をベースに、知り合いから譲り受けた廃棄物等も再利用しながら、通気性があり肥沃な土壌へと改良してきました。栽培面では「手間暇を掛けても良いから出来るだけ農薬を減らして、生で食べても美味しいサラダ向き野菜を作ろう」と、方向性をしっかりと決めては場をコントロール。このような日々の中、情報収集先だった種苗屋さんの紹介でイタリア野菜と出会い、その魅力に魅せられていくことになります。

青々として栄養価の高い
イタリア野菜

香りが強く、甘みや苦みなどが際立つ独特の風味や食感と、個性豊かな見た目で、近年日本でも人気が高まっているイタリア野菜。加藤さんは「手軽に料理に使えて栄養価も高く、食卓がとてみ映えるので野菜そのものの魅力がとても高いです」とイタリア野菜の魅力に太鼓判を押します。作付けで多くの面積を占めるルッコラは特にオススメで、食べて美味しい、作って手軽と加藤さんの主力野菜の一つとなっています。

常識にとらわれず
色々試してみたい

実はイタリア野菜の栽培だけでなく、苗づくりに精を出している加藤さん。その苗は周りの方からとても評判が良く、中でも春先に出すキャベツの苗や秋のさつまいもの苗などは出荷を待つ人が多くいるそうです。イタリア野菜を中心に、より良い野菜作りに挑戦し続ける加藤さんは「これからも常識にとらわれず、改良や挑戦をし続けたいですね。今後様々な品種を作付けして、もっといろんな野菜と出会っていききたいです。もし栽培方法でお困りのことがあれば、いつでも声を掛けて下さいね」と話してくださいました。



ミモザ

マメ科 別名：花アカシア、ゴールデンミモザ
原産地：オーストラリア

「女性の日」のシンボルフラワー
近年、「女性の日」の認知度が高まるにつれミモザもよく知られるようになり、春の訪れを告げる花として人気が高まってきました。

今からさかのぼること120年前、ニューヨークで女性達が労働条件の改善を求めてデモを起こしたことが発端で「女性の日」が誕生し、1975年、国連は3月8日を「国際女性の日」として正式に制定しました。これは女性の社会的地位向上を目指す世界的な記念日となり、我が国の男女共同参画社会基本法にもつながるのです。

また、3月8日は「ミモザの日」としても知られています。1946年3月8日のイタリアにおいて「女性の日」の象徴としてミモザが採択されました。この日は今も街中がミモザの黄色に染まり、イタリアの男性はミモザの花束を女性に贈るのだそうです。



大澤 梅雄 営農技術指導員

●名前の由来
ミモザとは本来オジギソウ属を指す名前でした。ところが、19世紀後半、フランスで房アカシアの切り花生産が始まると、葉がオジギソウに似ていることからいつしかミモザと呼ぶようになり、イギリスへ切り花が輸出されたことからミモザの名が世界に広まりました。

栽培のポイント

- 特徴
早春に花が咲く常緑樹で、生長が早く、銀葉アカシアでは植えつけ後5年程で樹高5m、樹幅4m位になります。
一般的に花芽は8月にでき小さな蕾の状態を冬越し、3月には1.5cm程の小さな黄色い花を樹冠一面に咲かせます。
- 種類
昭和50年頃、華道の世界では銀葉アカシアをミモザと呼んでいたようです。さらに最近では黄花のアカシアであればミモザと呼ぶようになり、15種類ほどが流通しています。わが国では銀葉アカシアが代表的な品種です。
- 適地
日当たりと排水性が良く、強風の当たらない所。
- 購入苗
2月を除きほぼ1年中流通しています。鉢に挿してあるラベルには品種特性が書いてありますので必ず読み、植えつけ予定地の適否を判断して購入しましょう。
- 自家苗
挿し木ではなく、通常種をまいて苗を作ります。種子は硬いので小刀で傷をつけてまくか熱処理をします。熱処理は100℃の沸騰する湯に5分間浸し火を止め、湯が常温になるまで浸漬しておきます。常温になったら水から出して普通にまきます。

- は種
は種適期は5～6月です。また、直根性で移植を嫌うため2号ポリポットに種を2粒まき、1cmほど土を被せておきます。発芽適温は20～25℃と高温です。10月に3.5号鉢に鉢上げし育苗します。は種後5年で開花します。
- 植えつけ
①春が最適です。②粘土質土壌は排水を良くするための土壌改良が大切です。③植えつけの深さは地面から根鉢がやや出る程度の高植えとします。④小苗でも支柱で固定しましょう。
- 施肥
生育旺盛なので無施肥が控えめの施肥とします。
- かん水
夏の高湿乾燥時に、葉が黄化・落葉するのは土壌水分不足の可能性あります。十分かん水してください。
- 剪定
花が開花し終わった3月頃が良いでしょう。伸びすぎている開花枝を切り詰めます。銀葉アカシアは剪定後再度枝が長く伸びますので、7月下旬までに2回目の剪定を軽く行います。また、大きくなり過ぎたミモザは2年かけて徐々に小さくすると良いでしょう。
- 管理
風による倒木を防ぐため、生長に応じて支柱を更新していきます。



気象災害対策 夏秋編



須崎 静夫 営農技術指導員

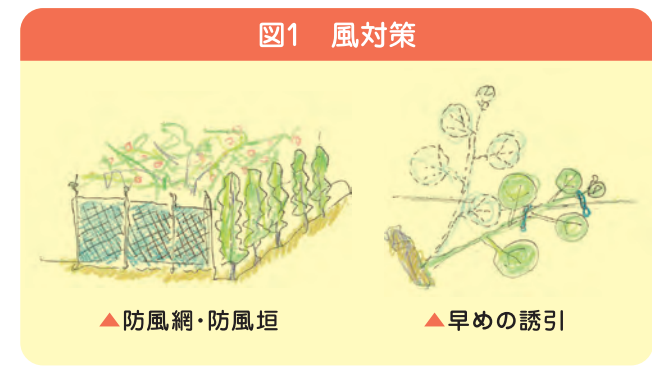
●はじめに

台風の前路予想もかなり正確になってきました。時々、6月早々からやってきます。台風対策は、事前・事後に行い、接近・通過中は、安全第一です。

●強風

春先の強風で、キウイフルーツ・ブドウなどの新芽が欠けることがあります。早めに誘引するか、芽かき・枝かきの時に、欠ける分を見越して多めに残します。予め、新梢のものと部分を軽く潰して、誘引してもいいでしょう。防風網・防風垣を設置します(図1)。防風垣が過繁茂になると、風通しが悪くなり、霜害や病害虫発生を助長するので、3・6・9月頃、適度に手入れします。

倒れた樹は、根を切らないように立て直し、枝葉に着いた泥などを洗い流します。果実肥大期に落葉がひどい場合には、摘果して果実数を



制限したり、使用基準に従って殺菌剤・葉面散布剤などを使用したりします。

●大雨・豪雨・台風

排水性良好の目安は、降雨の翌日に、水たまりや泥濘が無く、普通に歩ける状態です。水はけが悪いと、根腐れ・湿害を招き、果実の裂果や腐敗を誘発します。事前対策として、休眠期には明渠・

●雷(ひょう)

昨年、和歌山県では、ウメが大きな被害を受けました。袋掛けで若干は防げるでしょうか。現実的にはお手上げで、降らないことを祈るしかありません。

●少雨・土壌乾燥

雨が少なく、土壌が乾燥すれば、葉が萎れる前にかん水します。5～10日おきに10～30mmなど、蒸散・蒸発量に見合う量が必要です。少しずつかん水すると、根が浅い所地表面に集まり、かえって土壌乾燥に弱くなります。土壌乾湿の差が激しいと、カンキツやブドウで、裂果が生じます。



草刈りや敷きわらをしたり、不要な枝を剪除したりして、蒸散・蒸発量を抑えましょう。

●直射光・高温

果実に強い直射光が当たると、日焼けしてしまいます(図2)。極端な

芽かき・枝かきを控えましょう。カキは、肥大しても果実の向きが変わりません。葉っぱに隠れる下向きの果実を残します。

ブドウは、カサ掛け・袋掛けで対応します。日焼けする分を見越して果梗部(肩)側の果粒を1段くらい多めに残したり、面倒でも袋掛けの前後にカサを掛けたりします。日焼けは、着色し始める6月いっぱいまで要注意です。袋を掛けると袋内の温度は上がりますが、日射が遮られ、日焼けは軽減されるみたいです。細霧・ミストも効果的ですが、あまり現実的ではありません。



小玉スイカのつくりかた

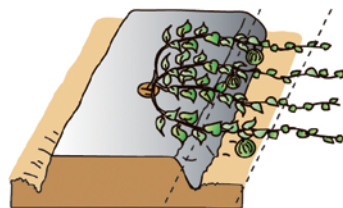
check! 病害虫の防除について



茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割病には、接ぎ木苗を使う。うどんこ病やアブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除する。

4 整枝・敷きわら・追肥

本葉5〜6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばす。つるが伸びていく場所にわらやつるが、からむシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置する。つるの長さが50cm程度のときと果実が卵程度のとき、1株あたり化成肥料50g程度をつる先に散布する。



15〜20節に着果

人工交配・摘果



強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15〜20節目の雌花に交配する。早朝(9時頃まで)に雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすりつける。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルをつけ、収穫適期の目印にする。果実がこぶし大のときに変形果を摘果し、各つる1果(1株3果)どりを原則とする。

5 収穫

小玉スイカは開花後(交配後)35〜40日で熟す。収穫適期は、①巻きひげが枯れている ②果実の肩が張り光沢が出ている ③果実の尻の部分がへこみ、指で押すと弾力を感じる ④地面につく果皮が濃黄色となるなどでも判断できる。



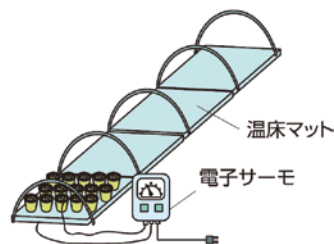
1 加温育苗



品種について

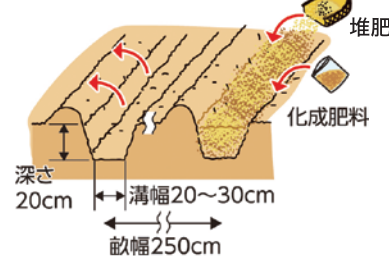
赤肉球形では「姫甘泉」(丸種)、「紅しずく」(タキイ種苗)、「紅こだま」(サカタのタネ)など、赤肉楕円(だえん)形では「姫まくら」(丸種)、「マダーボール」(ヴィルモランみかど)などがある。「ピノ・ガール」(ナント種苗)も種ごと食べられるため注目されている。

温床マットなどで25〜30℃に加温したトンネル内で、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまく。本葉が出始めた頃には夜温15〜20℃に下げる。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4〜5枚の苗にまで育てる。



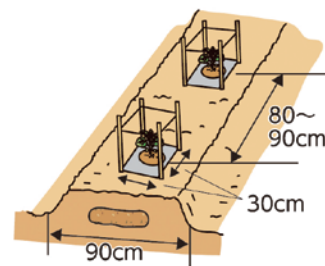
2 畑の準備

植えつけ2週間前までに1m²当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておく。次に、畝幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施す。この溝を中心に土を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド(栽培床)を作り、黒マルチを張る。



3 植えつけと保温

風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80〜90cmに植えつける。植えつけ後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせる。あんどんの中が茎葉でいっぱいになったら取り外す。



家庭菜園で育てやすい野菜をご紹介します!



営農技術指導員 大藪哲也

Challenge
家庭菜園



今月の野菜

小玉スイカ

よく冷えたスイカは日本の夏に欠かせません。さわやかな甘みとシャリシャリとした歯ざわりが魅力です。家庭菜園では重さ2〜3kg程度の小玉スイカが栽培しやすいです。過湿に弱いので水はけの良い場所に植えつけます。施肥量が過過ぎると、つるぼけになり、着果や玉の肥大が悪くなりやすいため、注意してください。

甘みが強く 手頃な大きさ

スイカの原産地はアフリカ南部カラハリ砂漠です。年間でほとんど雨が降らない乾燥地帯のため、暑い環境の方がよく育ちます。中間地では温床内で3〜4月に種をまき、7〜8月に収穫します。生育が良く、病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

栽培のポイント

連作すると、つる割病が出やすくなります。接ぎ木苗なら連作可能です。高温や強い光、乾燥を好みます。良い天気が続いて雨が少ないほど甘い果実ができます。根が深く張り、旺盛に生育するため、畑はできるだけ深く耕します。



4月号は「キュウリ」を予定しております

『JA広報通信』2024年2月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」から転載 写真でわかる はじめての野菜のつくり方 ブロコのコツがわかる! 西東社から引用 『藤田智の新・野菜づくり大全』NHK出版から引用

牡牛座

全体運…少しお人よし過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて健康運…肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事 幸運の食べ物…キウイフルーツ

牡羊座

全体運…上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして健康運…部屋の中でする運動にツギ。ストレッチを 幸運の食べ物…ウド

Flowers

女性部の活動報告

小牧地区〔1月7日〕

にぎわい食堂

地域活動の一環として初開催し、一人暮らしの高齢者や子ども25名に無料で振る舞いました。



部員が育てた野菜で作るボリューム満点の定食！



春日井地区会員の集い〔1月23日〕

たつきゅうさんのユーモアセラピー

大道芸人たつきゅうさんによる大道芸の他、健康講話や健康体操などを楽しみました。



長生きの秘訣は退屈しないこと、常に笑うこと！

高蔵寺地区女性学級〔1月21日〕

シナプソロジー

パーソナルトレーナーの榎本さんを講師に招き、脳を活性化するシナプソロジーと尿漏れに効果的なひめトレを行いました。



シナプソロジーはグループで行うとより効果的♪

フレッシュミズ講座〔2月1日〕

味噌作り

(株)厚生産業の西村さんを講師に招き、水煮大豆と乾燥米麹で約2kgの味噌を手作りました。



力いっぱい大豆を潰します！

Enjoy ♡
女性部

高蔵寺地区 ウォーキングクラブ

- 活動場所：高蔵寺地区
- 開催頻度：月1回(第1火曜日)

管内で約4～5kmをウォーキングします。1月には高蔵福德神大祭に合わせ各寺院を巡拝しました。ウォーキングには様々な健康効果があり、仲間と会話をしながら楽しく参加できるのが魅力です。



健康的に
いろんな所を
散策できるのが
楽しいです♪

黒田 貞子さん

女性部員募集中！

女性部の加入については右記QRコードまたはお問い合わせ先までお問い合わせ先：ふれあい課(44-1003)



寒くても走って遊んで いっぱい笑って！

冷たい雪の降中でも寒さに負けず、お外を元気にかけまわって遊ぶ緒笑ちゃんと誠和くん姉弟。

緒笑ちゃんは最近「ハンターごっこ」という追いかけて体を動かすのが大好き。また工作も好きで、ぬり絵や折り紙、シールなどで遊んでいます。緒笑ちゃんの後について同じことをするのが好きな誠和くんも、最近はぬり絵にハマっており、一緒に遊んでいることが多いそうです。

そんな二人の好物は美子さんの作る野菜。「おばあちゃんのじゃないと食べないから！」と言うほどで、近くにある美子さんの畑でトマトの食べ放題をすることも。ご家族からは「元気で素直に育ってくれるといいね」と温かく見守られています。

美子さんのお寺で
雪遊びする2人



これから 二人三脚

柴山 勝久さん(85)・弘子さん(83)
味美支店管内



わが家☆ アイドル

小澤 緒笑ちゃん(4)・誠和くん(2)

組合員 小澤 美子さんの孫
高蔵寺支店管内



週2回の水泳が健康の秘訣！

体を動かす事が好きだと話す勝久さん弘子さん夫婦。健康維持のために週に2回ほど水泳をしています。休憩を挟みながら計500～1000m程泳ぐそうです。

お二人が特に好きなスポーツはスキーで、年に10回以上通っていました。

勝久さんは、その他にもロードバイクが趣味で、犬山で開催されているサイクリングイベントに毎年参加しており、最高齢参加者として表彰されたこともあるんだとか。

そんなお二人には6人の大切なお孫さんがいます。

昨年はお孫さんの一人が全国高等学校野球選手権愛知大会に出場！猛暑の中でしたが、さまざまな球場へ応援に行ったそうです。「家族が頑張っている姿を見るのはとても嬉しかったし楽しかった」と話すお二人。

これからについて「家族皆が健康で明るく生活してくれたらそれより嬉しいことはありません」とお話しいただきました。

出演していただける方を募集しています

応募要件

組合員またはそのご家族
わが家のアイドル
中学生までのお子さま
これからも二人三脚
ご夫婦揃って出演が可能な方

記入事項

- 住所
- 氏名
- 電話番号
- 応募コーナー名
- 応募理由等

応募方法

ハガキ 〒485-0803
小牧市高根二丁目7番地の1 JA尾張中央 広報課
FAX 47-5611 (JA尾張中央 広報課 宛)
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
※お申込み多数の場合は抽選となります



新玉丸ごとピラフ

材料 2合分

- 玉ねぎ …… 1個
- コンソメ …… 小さじ2
- ベーコン …… 40g
- バター …… 5g
- 白米 …… 2合
- 黒コショウ …… 適宜
- 水 …… 330cc

作り方

- ① 玉ねぎは皮をむき、放射状に根元ギリギリまで切りこみを入れる。
- ② ベーコンは1cmの色紙切りにする。
- ③ 炊飯器に洗った白米と水、コンソメを入れて中央に玉ねぎをのせ、ベーコンを散らしたら炊飯する。
- ④ 炊きあがったらバターを加えて混ぜ、盛り付けたら黒コショウをふってできあがり。



Point

- ・新玉ねぎで作るとトロッしておいしいですが、季節を問わずおいしいレシピです。
- ・ベーコンの代わりにシーチキンでもOK♪

キャベツとじゃこのやみつきサラダ

材料 2人分

- キャベツ …… 4分の1
- ちりめんじゃこ …… 80g
- カイワレ大根 …… 適宜
- ニンニク …… 1片
- かつおぶし …… 5g
- オリーブオイル …… 大さじ2

作り方

- ① キャベツは千切りにして水にさらしておく。
- ② カイワレ大根は根元を落とす。
- ③ ニンニクはみじん切りにし、フライパンにオリーブオイルと一緒に弱火にかける。
- ④ ニンニクがきつね色になったら、ちりめんじゃこを加えて2分ほど中火で炒める。
- ⑤ 水気を切ったキャベツを皿に盛り付け、まわりにカイワレ大根を飾り、④を乗せてかつおぶしをまぶす。

Point

- ・ニンニクの風味が食欲を増進させます。
- ・ちりめんじゃこの塩味だけでいただけるヘルシーサラダです。



旬を召しませ

少しずつ暖かくなり、冬の寒さも終わりがやってきました。新鮮でみずみずしい旬の野菜を食べて春を感じましょう

菜の花の巻き寿司

材料 2本分

- ごはん …… 1合
- 菜の花 …… 8本
- にんじん …… 40g
- 卵 …… 3個
- 魚肉ソーセージ …… 1本
- たくあん …… 40g
- 焼き海苔 …… 2枚
- しょうゆ …… 小さじ半分
- サラダ油 …… 少々
- [A] ごま油 …… 小さじ半分
- [A] 塩 …… 少々
- [B] 水 …… 大さじ1
- [B] 砂糖 …… 小さじ2
- [B] 塩 …… 少々
- [C] 酢 …… 大さじ2
- [C] 砂糖 …… 大さじ1
- [C] 塩 …… 小さじ1

Point

- ・水っぽくならないようにするため、②で菜の花にしょうゆをふります。
- ・⑦で巻く際、手前は3cm、奥は1cm空けてごはんをのせると巻きやすいです。

作り方

- ① 菜の花は固い根元を切り落とし、1分ほど塩茹でして冷水にとる。※茹で汁は捨てない
- ② 菜の花の水気を軽く絞り、巻きすに乗せてしょうゆをふったら、さらに巻きすですっきり水気を絞る。
- ③ にんじんは千切りにし、①の茹で汁で1分茹でたら、ボウルに入れて【A】と和えておく。
- ④ 卵は【B】と混ぜ合わせ、フライパンにサラダ油を熱して玉子焼きを作り、棒状に切る。
- ⑤ たくあんは千切りにし、魚肉ソーセージは縦半分に切る。
- ⑥ ごはんに【C】を混ぜ、うちわであおいで冷ます。
- ⑦ 巻きすの上に焼き海苔を置き、ごはん半分をのせて広げ、具を1列ずつならべて手前から巻く。
- ⑧ 落ち着くまでラップで包み、切るときはラップの上から切って盛り付ける。



乙女座

8/23~9/22

全体運… 予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして健康運… 羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を 幸運の食べ物… つまみ菜



獅子座

7/23~8/22

全体運… 面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ健康運… 生活の中に香りを取り入れてリラックス 幸運の食べ物… キュウリ

文芸コーナー 投稿いただいた作品を1人1部門1作品で紹介いたします。

俳句

安藤 秋虹 選

当季雑詠
氏神の松みどり濃し冴返る 山田 幸代
添へ書きに温さ伝はる年賀状 梶田のり子
小正月婆真ん中の宴かな 舟橋ゆたか
冬藤菜絮の凍てつく朝ぼらけ 西尾桃太郎
山茶花やふと口遊むわらべ歌 松原 文子
リハビリの夫の嘆きや梅一輪 児山 一子
荒々し浪が寄せ来る水仙花 平手 静子
除夜の鐘能登の復興願いつつ 渡辺紀美子

川柳

丹羽 徹男 選

お題「夢中」
餌がすヒタキ可愛い益鳥ね 加藤 正子
我曾孫お絵描き夢中末画家か？ 大脇 洋子
今日も行く夢中にさせるフラダンス 吉田 志可
曾孫たちパズル渡せば夢中顔 可児さかゑ
念願の夢中になれる趣味出あう 長澤 剛重
運動場友と夢中で遊んだな 小澤 恵
ゲーム機に夢中だった子も親に 原 敏文
夢中なりメジャーリーグにジジババも 服部 敏彦

「5月のお題」深い

冠句

吉田 好美 選

酒の席 下戸もたのしい無礼講 二宮やよい
酒の席 料理引き立つ笑い声 鈴木 節子
酒の席 酔うとまともになる課長 石川 由美
酒の席 笑いの他は愚痴の席 坪井 勇治
酒の席 のんびり出来る娘宅 長澤智恵子
酒の席 自慢の歌が流れます 田代 珠子
酒の席 思わぬ話笑み誘う 石黒希代子
酒の席 春うたう子ら難笑み 吉田 宏行

「5月のお題」花ことば

狂俳

磯部 美帆 選

相性 兎と辰は好いらしい 中野 方子
愛してるわ 妻の訪問ゆくりよ 加藤 義春
愛してるわ 言葉に出せず秘めてるの 小原 順子
明けの春 平和を願ひ賽投げる 林 真改
挨拶 おはようで今日が始まる 花野 紀花
憧れ 甲子園出場目指す 大澤 正堂
アレアレ 知らない内に寝ているわ 熊野 夢楽
熱海 早咲きの梅街染める 谷口 景月

「5月のお題」後ろ髪 運動 羨ましいわ
初々しい うやむや

短歌

田中 芳江 選

何故か男難と女難がそっぽ向き三人官女が笑ってござる 石川 佳里
孫たちと囲む夕餉のひとときは飛び交う話題に食欲も増す 稲垣みゆき
正月のテレビに東の雪景色西の炬燵に毛糸を編みぬ 近江 薫花
月曜日ライン玉子が目当てなり毎週通う近くの市場 沖田 露子
白銀の世界と変わりしこの朝は夫の通院予約の日なり 落合 恵子
式次第の最後の頁にじいじへと文に添えられ孫との写真 落合 竜郎
おかしいな今年は葱が育たない精魂込めしに不思議でならぬ 加藤 金時
税務署へ確定申告に出かけしが年追うことに頭が回らぬ 玉置 邦子

応募要項

◆宛先
郵便 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
FAX 47-5611
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp

◆宛名
JA尾張中央 広報課「読者のひろば」〇〇係
※〇〇には各コーナー名をご記入ください

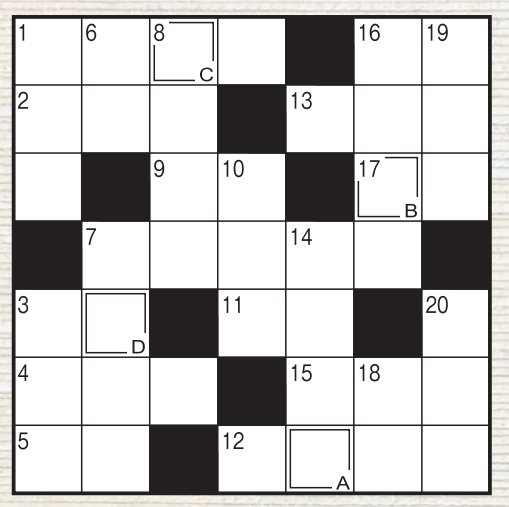
◆記入事項
住所・氏名・電話番号を必ず明記

◆各コーナー締切日
今月のお便り・文芸コーナー
3月25日(火)必着【5月以降掲載】
クロスワードパズル
3月14日(金)必着

※お預かりした作品・写真等は返却いたしません
※作品は必ず掲載されるとは限りませんので予めご了承ください
※文芸作品には選者の添削が入る場合があります

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 3月14日は「デー」。
- ② バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- ③ お手洗いともいいます
- ④ バレーボールのセッターが上げるもの
- ⑤ 梅は咲いたか、はまだかいな
- ⑥ 日本一長いものは367kmあります
- ⑦ イソップ 源氏
- ⑧ 失敗は成功の
- ⑨ 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- ⑩ 羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑪ 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑫ 草餅によく使われる植物
- ⑬ お彼岸に参る人も多いところ
- ⑭ 弾力がある、噛んで食べる菓子

タテのカギ

- ① 造って魂入れず
- ② ニワトリの頭についています
- ③ エックスの次です
- ④ 赤の広場やクレムリンがあります
- ⑤ 卒業証書の「」は
- ⑥ 筒よりファイルが主流になりました
- ⑦ 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- ⑧ 地球を暖める天体
- ⑨ ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ⑩ ひな祭りに飾る花
- ⑪ 春の景色がぼんやりとして見える原因
- ⑫ 細川たかしのヒット曲「」の渡し

今月のお便り

みなさまから届いた写真やお便りなど
様々な投稿をご紹介します。



長澤清晴さん
「真鯛」
令和七年世界平和を祈ります



内藤壽惟さん
「バナナの花」
バナナを栽培されている農家さんを訪ね、珍しいバナナの花などを見学させていただきました。



右高悟さん
「椅子に腰かける大根」
今年は大根が不作とされていますが、我が家の大根は大きく育ち大豊作でした。そんな中、椅子に腰かけているような面白形の大根を見つけました。



長谷川公子さん
「庭のレモン」
去年は生り年で150個ほど採れました。皆にお裾分けしたら「国産レモン」ととても喜ばれました。

令和8年度 新規採用職員募集案内

■募集要項

対象者	大学院・大学・短期大学・農業大学校 令和8年3月に卒業見込みの方、卒業後2～3年程度の方
募集職種	営業・事務・営農・店舗購買
勤務地	春日井市・小牧市・豊山町
初任給	大卒：225,000円 短大卒：194,800円
諸手当	通勤手当、家族手当、時間外勤務手当 等
昇給・賞与	昇給／年1回(4月) 賞与／年2回(昨年実績7月・12月)
有給休暇	初年度10日・最高20日
福利厚生	各種社会保険、研修制度、資格取得支援制度、退職金制度 等

詳しくは、就職情報サイト 株式会社マイナビ マイナビ2026の募集情報をご覧ください。

■今後のスケジュール及び申込み方法

就職説明会については、令和7年3月中旬を予定しています。

日程が決まり次第、(株)マイナビ『マイナビ2026』に掲載しますのでサイトからお申込みください。

お問い合わせ先

尾張中央農業協同組合 人事教育課 採用担当

TEL：47-5615 FAX：47-5611 E-mail：jinji@ja-owari-chuoh.or.jp

支部長会・実行組合長会のご案内

平素は、JA事業に対し、格別なご高配を賜わり厚く御礼申し上げます。

令和7年度支部長会・実行組合長会を下記のとおり開催いたします。新支部長・新実行組合長の皆さまにおかれましては、ご多忙のところ誠に恐縮ですが、ご出席くださいますようお願いいたします。

日 時	会 場	管轄支店
令和7年4月7日(月)PM6:00	小牧支店	小牧支店・西支店・北里支店・小木支店
令和7年4月7日(月)PM6:00	本店	営業課・味噌支店・篠岡支店
令和7年4月8日(火)PM6:00	高蔵寺支店	高蔵寺支店・不二支店
令和7年4月8日(火)PM6:00	田楽支店	田楽支店・春日井支店
令和7年4月8日(火)PM6:00	味美支店	味美支店
令和7年4月9日(水)PM6:00	春日井中央支店	春日井中央支店・上条支店
令和7年4月9日(水)PM6:00	坂下支店	坂下支店
令和7年4月9日(水)PM6:00	関田支店	関田支店
令和7年4月10日(木)PM2:00	豊場支店	豊場支店

※開催通知を現支部長・実行組合長宛に送付いたします。ご多忙のところ誠に恐縮ですが、新支部長・実行組合長へお渡しいただきますようお願い申し上げます。

●当日は費用弁償をお支払い致しますので**印鑑をお持ちください。**

／ 知ってよかった！／ NISA制度

最近ものの値段もあがってるし、人生100年時代で将来のお金が心配...



NISA(ニーサ：少額投資非課税制度)とは、国民の資産形成を応援する**国の税制優遇制度**です。通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、NISA口座での投資ではそれらの**利益に税金がかかりません**。投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです。

貯金も大事だけど、NISA制度なら少額から無理なく資産形成ができるぞう



＜よりぞう＞

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	いつでも開設可能	
非課税保有期間	無期限	
制度の併用	併用可	
年間投資枠	120万円	240万円
	年間合計360万円	
非課税保有限度額	買付残高 1,800万円	買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
買付方法	積立	スポット・積立
対象年齢	18歳以上 ^(※)	
対象商品	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託 (金融庁の基準を満たした投資信託に限定)	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満、毎月分配型の投資信託及びデリバティブ取引を用いた一定の投資信託等を除外

POINT 1

POINT 2

POINT 3

POINT 1 非課税で保有できる期間が**無期限！**

NISA制度では、非課税保有期間が**無期限**です。制度が**恒久化**されているため、いつでも期限を気にせず投資ができ、**長期・積立投資による継続的な資産形成**をするためにご利用いただけます。

POINT 2 つみたて投資枠と成長投資枠の**併用が可能！**

つみたて投資枠(年間120万円)と成長投資枠(年間240万円)の**どちらもご利用いただけます**。あわせて、年間360万円まで投資することが可能です。

POINT 3 **最大で1,800万円まで利用可能！**

買付金額ベースで**最大1,800万円**(成長投資枠のみは最大1,200万円)の非課税保有限度額が設定されます。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額(1,800万円)を使い切ることも、成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能です。

POINT 4 **売却しても枠の再利用が可能！**

NISAを利用して購入した投資信託等を売却した場合、買付金額分の非課税枠が翌年以降に復活します。必要な資金が発生したときは売却するなど、ライフイベントに合わせてご利用いただけます。

【注意事項】本資料は2024年3月1日時点の各種情報に基づいて作成しており、今後予告なく変更になる可能性があります。



山羊座

全体運…スリリングな運氣です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように健康運…自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物 幸運の食べ物…ソラマメ



射手座

全体運…理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手健康運…無理はしない。古傷や持病はしっかりケア 幸運の食べ物…ジャガイモ

3月・4月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

年金相談日

午前10時～午後3時	3月	4月
●本店	13日(木)	10日(木)
●小牧支店	15日(土) 26日(水)	19日(土) 23日(水)
●北里支店(小木支店内)※	13日(木)	10日(木)
●味岡支店	27日(木)	24日(木)
●篠岡支店	4日(火)	1日(火)
●豊場支店	4日(火)	1日(火)
●春日井中央支店	8日(土) 25日(火)	12日(土) 22日(火)
●味美支店	18日(火)	15日(火)
●田楽支店		8日(火)
●関田支店	19日(水)	17日(木)
●上条支店	11日(火)	
●坂下支店	18日(火)	15日(火)
●高蔵寺支店	12日(水) 26日(水)	9日(水) 23日(水)
●不二支店	21日(金)	18日(金)

法律相談日

午後1時～午後3時	3月	4月
●本店 TEL 47-5630	12日(水)	9日(水)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	27日(木)	24日(木)
●味岡支店 TEL 77-2275	19日(水)	17日(木)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	19日(水)	23日(水)
●高蔵寺支店 TEL 51-1212	5日(水)	2日(水)
午後1時～午後4時	3月	4月
●春日井不動産センター TEL 81-7895	18日(火)	15日(火)

※北里支店は店舗の建替えに伴い、**小木支店内**で営業いたしております。

■休憩時間 正午～午後1時

■4月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい4月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

「税金の話」連載再開のお知らせ

いつもご愛読いただきありがとうございます。
花村一生税理士の体調が回復いたしましたので、
来月号より連載を再開させていただきます。
今後ともよろしくお願いいたします。

今月の表紙「花桃」

春の風景を彩る花として
人気な花桃。これを書いて
いる今日は雪が降っていて
とても寒いです。花桃が
咲き誇る春が待ち遠しい
ですね! (柴)



税務相談日

要予約

午前10時～午後3時	3月	4月
●本店 TEL 47-5630	4日(火) 18日(火)	1日(火) 15日(火)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	11日(火) 25日(火)	8日(火) 22日(火)
●北里支店(小木支店内)※ TEL 77-1255	19日(水)	16日(水)
●味岡支店 TEL 77-2275	12日(水)	9日(水)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	4日(火)	1日(火)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水)
●味美支店 TEL 31-3443	11日(火) 25日(火)	8日(火) 22日(火)
●関田支店 TEL 81-3445	4日(火) 18日(火)	1日(火) 15日(火)
●上条支店 TEL 81-3444	18日(火)	15日(火)
午前10時～午後4時	3月	4月
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	6日(木) 19日(水) 27日(木)	3日(木) 17日(木) 24日(木)

休日住宅ローン相談会

午前9時～午後5時(祝日は除く)

- 不二支店(ローン・相談センター) 毎週土・日曜日(祝日は除く)
- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】3月は1日・15日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】3月は8日・22日

共済窓口 土曜日営業

午前9時～午後4時(祝日は除く)

- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】3月は1日・15日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】3月は8日・22日

令和6年度 第10回 定例理事会

日 時: 令和7年1月29日(水)

- ①経営機構の一部変更について
- ②個人情報保護法関連規程等の変更について
- ③融資の申込みについて

他、全8項目

JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	29,106人	購買品供給高	25億2,667万円
[正組合員]	8,404人	販売品販売総取扱高	2億2,883万円
[准組合員]	20,702人	長期共済保有高	8,443億4,597万円
貯金	5,774億3,130万円	職員数	425人
貸出金	1,066億7,888万円		

令和7年1月末現在

トラブル回避の
基礎知識

中古車の 売却トラブルに ご注意ください!

事例

数年前に新車で購入した車を売却するため、一括査定サイトに登録し、連絡があった3社に出張査定を依頼した。最初に来訪した業者に「他社の査定額を参考にしたい」と言う、強引な態度で居座られたため、仕方なく契約した。しかし、その後来訪した業者の査定額の方が高く、翌日キャンセルを申し出ると、「規約に従い買い取り額の20%の解約料がかかる」と言われ、車を引き渡した。その後「オークションの検査で事故車であることが判明した。買い取り額を引き下げる」とさらに一方的な連絡があったが、事故を起こしたことはない。納得できない。



中古車の売却に関する トラブルが増加しています。

半導体不足の影響で中古車の登録台数も減少傾向にあることから、業者は中古車の買い取りに力を入れています。一方、一般の消費者は中古車の売却額の相場や手続きに関する情報を十分に持つておらず、情報力・交渉力に乏しい業者との間でトラブルが起きています。業者が消費者の家を訪問して商品を購入する場合、原則クーリング・オフの適用がありますが、車は適用除外となっているため、慎重な判断が求められます。業者に契約をせかされたり、強引に迫られたりしても、「今日は査定を依頼しただけ」などときっぱり断りましょう。他の業者の査定が終了してから買い取り額だけでなく、契約書の内容(特に契約の成立時期や解約規定など)を含めて比較検討して決めることが大切です。なお、契約後の修復歴などを理由とした減額に関しては、修復歴などの有無を適切に伝えていた場合、原則応じる必要はありません。トラブルに巻き込まれたら、消費生活センターに相談しましょう。

※事業者が、一般社団法人日本自動車購入協会(JPUC)の会員で、約款の監修を受けている場合には、最低でも車両引き渡しの翌日までは無条件で解約することが可能です。

国民生活センター相談情報部 岡島睦美

健康 の話

脳トレ! 手足の体操

健康生活研究所所長 堤喜久雄

疲れを取る体操で熟睡へ

知らず知らずのうちにたまっているのが疲れです。頑張り屋さんほど心身をいたわる時間を取ることを忘れがち。今回は、その日の疲れはその日のうちに取り、良質な睡眠へと導く体操をご紹介します。寝付きが悪いときは、就寝前に手足の血行を促進して温めると安眠を誘うようです。指先包みの体操に足指の動きを加えて、全身の血行を促進させます。これにつば刺激を組み合わせて疲れをさらに癒やします。手足が温まり、気持ち良いと思う程度に繰り返しましょう。

指先包みと足指体操

1

手のひらを合わせて上下にこすります。右手を上にならしたところ、右手の指先を曲げて、左手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を曲げます。



2

右手の指先を伸ばし、手のひらをこすっていき、左手を上にならしたところ、左手の指先を曲げ、右手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を伸ばし左足の指を曲げます。



応用

ゴルフボールやクルミを用意し、足を動かしながら、足の裏で転がせばつま指押し効果も期待できます。

