

ふれあい

5

2025 / May
No.276

特集

体を使って、心を整える
リラクゼーションヨガ入門

「農ライフ」
農業を身近に感じるきっかけになれば



令和7年度 ゴールデンウィークの営業体制について

部門・部署	4月			5月					
	28(月)	29(火)	30(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)
本・支店金融共済窓口	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
営農生活センター	小牧東部	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
	小牧西部	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休
	春日井	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休
	春日井東部	通常営業	休	通常営業	休	通常営業	休	休	休
	物流センター	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休
LPガスサービスセンター	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
FM・グリーンセンター	ぐうぴいひろば	通常営業	通常営業	通常営業	臨時営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
	桃花台店	通常営業	臨時営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	臨時営業
	春日井中央店	通常営業	通常営業	臨時営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
	味美店	通常営業	臨時営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	臨時営業
	ガーデンセンター不二	通常営業	通常営業	通常営業	臨時営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
農機自動車サービスセンター	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
不動産センター	小牧	通常営業	休	通常営業	通常営業	休	休	休	休
	豊場	通常営業	休	通常営業	通常営業	休	休	休	休
	春日井	通常営業	休	通常営業	通常営業	休	休	休	休
	高蔵寺	通常営業	休	通常営業	通常営業	休	休	休	休
旅行センター	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
ローン・相談センター(不二支店内)	通常営業	休	休	通常営業	通常営業	休	休	休	休
Aコープ高蔵寺店	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業

営業体制の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

産直インフォメーション

5/1(木) - 5/31(土)
**GC3店舗・FM
組合員特別奉仕品**
詳細はこちらから▶

5/9(金) - 5/11(日)
**GC3店舗
母の日セール**

5/23(金) - 5/25(日)
**FMぐうぴいひろば
10周年セール 第2弾**
セール期間中は毎日「ポイント5倍デー」と「LINE抽選会」を開催!
おかけさまで10周年
当たりが出たら500円割引クーポンプレゼント!

グリーンセンター 桃花台店	グリーンセンター 春日井中央店	グリーンセンター 味美店	FM ぐうぴいひろば	Aコープ 高蔵寺店
TEL: 79-6001	TEL: 87-2622	TEL: 35-5222	TEL: 51-2882	TEL: 51-1213
営業時間 9:00~18:00	営業時間 9:00~18:00	営業時間 9:00~18:00	営業時間 9:00~18:00	営業時間 9:30~19:30
定休日 火曜日	定休日 水曜日	定休日 火曜日	定休日 木曜日	定休日 なし
臨時営業日 4月29日(火) 5月6日(火)	臨時営業日 4月30日(水)	臨時営業日 4月29日(火) 5月6日(火)	臨時営業日 5月1日(木)	毎月10・15日 会員限定割引デー
お米の日 月・木	お米の日 火・土	お米の日 月・木	お米の日 水・土	

※4月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

ふれあい No.276 令和7年5月1日発行

■発行 / JA尾張中央
〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地1 TEL 0568(47)5700(代表)
■編集 / 総合企画部広報課 TEL 0568(47)5610

Instagram
更新中!



LINEで
お得情報
配信中!



お
得
情
報

いつでもどこでも
未経験者歓迎

体を使って、心を整える リラクゼーションヨガ入門

体と心には、深いつながりがあります。
「体を使って、心を整える」という考え方の下、
誰でも気軽に取り組める、簡単なリラクゼーションヨガをご紹介します。

初心者へのアドバイス
決して無理のない範囲でポーズを行い、でも少しキツいくらい(イタ気持ちい)のところまで行くと後でスッキリします。呼吸を止めないことも大切な要素です!



講師：綿本 彰
(わたもとあきら)

日本ヨーガ瞑想協会 会長
一般社団法人ワークフルネス理事
瞑想系/睡眠系 YouTuber

綿本さんが講師を務めています!

心を整える
リラクゼーションYOGA

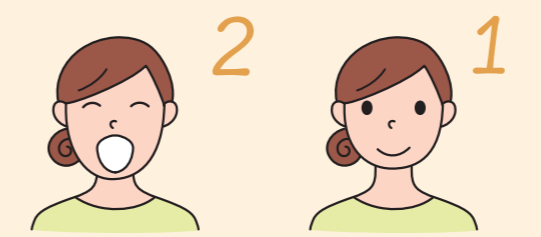
厚生労働省
こころの耳
働く人の
メンタルヘルス・
ポータルサイト

イラスト：出口由加子

顔ヨガ

1.5分
顔★★★ 首★★★

日常では動かす機会の少ない表情筋を動かすことで血流を促進し、心の緊張もほぐします。



口を「あ」の形にします。唇を大きく広げていくイメージで緊張している部分を感じます。

好きな姿勢で背骨を伸ばします。



顔を動きをゆっくり戻し軽く目を閉じ、緊張が解消していくのを感じます。



口を「い」の形にします。口の両端を左右に大きく広げるイメージで緊張している部分を感じます。(3)に戻ってから(5)に進みます。



口を「う」の形にします。唇を前に突き出しながら左に曲げて、ストレッチされている部分を感じます。ゆっくりと(1)に戻し、右にも同じように曲げます。(3)に戻ってから(6)に進みます。



上唇を下げ鼻の下を十分に伸ばします。余裕があれば眉も下げ困ったような表情にして、伸ばされている部分を感じましょう。(3)～(6)を繰り返します。

押し上げのポーズ

2.5分
首★★★ 肩★★★ 腕★★★ 背★★★

首、肩、腕の血流を促進し疲労感を改善し、ホッとひと息つく安堵感が心に訪れます。



好きな姿勢で背骨を伸ばし、胸の前で両手を握ります。



ゆっくり両腕を持ち上げ、手のひらを上に返して、さらに上半身を伸ばします。



上半身を右に傾けます。体を伸ばすイメージで、ちょっぴりつらいところまで傾け、伸ばされている部分を感じます。



中央に伸びるように戻し、左へ傾けます。(3)と同じように、伸ばされている部分を感じます。



(2)の姿勢からゆっくりと(1)の姿勢に戻ります。体の内側の変化を感じます。

鶴のポーズ

1.5分
首★★★ 肩★★★ 腕★★★ 背★★★

肩甲骨を引き締め、胸を開くようにストレッチして疲労をリセットし、塞ぎ込んだ心を明るくオープンに。



好きな姿勢で背骨を伸ばし、お尻の後ろ辺りで手を組みにくい方で組みます。



上半身をリラックスさせながら胸をつり上げ、両肩を背中で寄せながら腕を斜め下に伸ばしていきます。



首の力が最も抜けやすい顔の向きを探り、柔らかい表情とともにイタ気持ちい部分を感じます。手をほどき、全身の感覚を優しく感じましょう。

ワシのポーズ

3分
首★★★ 肩★★★ 腕★★★ 背★★★

肩甲骨や股間、左右の腕を絡めることで、肩甲骨周辺の筋肉をストレッチ。重苦しい心をリセットします。



好きな姿勢で背骨を伸ばします。顔の前辺りで左手で片手拝みます。左肘を右肘の内側で抱え込むようにして合わせ、左右の手の甲を引き寄せ合い、左肩の力を抜いて伸ばします。



余裕があれば右の手で左の手首を持ちます。さらに余裕があれば左の手首を返して合掌します。



立ち姿勢の人は左足に体重を寄せ、右足を左足に巻き付けて(1)～(2)を行い、ゆっくり自然な姿勢に戻ります。次に右足に体重を乗せて同じように行います。

猫のポーズ

1.5分
首★★★ 肩★★★ 腕★★★ 腰★★★

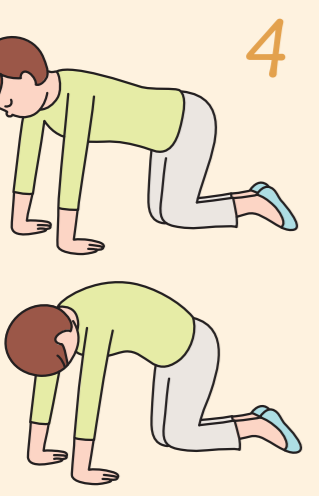
背中を丸めたり伸ばしたり、背骨から肩、腕をストレッチすることで上半身全体がほぐれ、呼吸と共に心もほぐされていきます。



いすに深く腰かけて膝を開き、いすの座面に手のひらを付けます。



首を垂らし、伸ばされてイタ気持ちい部分を感じます。



四つんばいの場合には手のひらを床に付けてイラスト上の形にします。下腹をつり上げながら背中を丸め、伸ばされてイタ気持ちい部分を感じます(イラスト下)。



手先をそろえ、外側に向けたらゆっくり手前に返し、腕を反り返らせます。つらい場合は無理をせず、手先を少し手前に引き寄せるか手首を少し持ち上げます。

5 手を(1)の状態に戻して楽な姿勢で背骨を伸ばし、内側から湧き起こる感覚の変化を味わいましょう。

立…立って行う 座…座って行う 四…四つんばいで行う

知ってましたか？
お米の話



なぜ上がったの？ お米の値段。

JAグループサポーター 林修



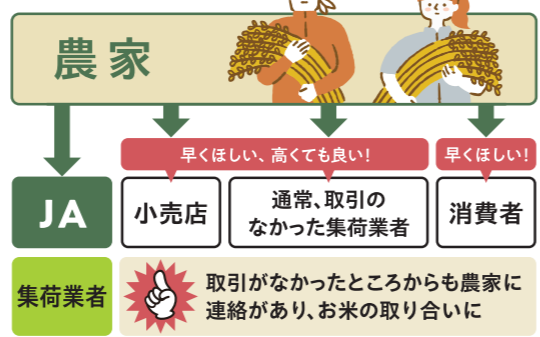
天候や需要に左右される、 お米の値段

お米の出来は天候に大きく左右されます。2023年は過去最高の猛暑を記録し、お米の生育に大きなダメージを与えました。インバウンドによる和食の需要が増えたことや、南海トラフ地震への不安も重なって、一時的に品薄になりました。



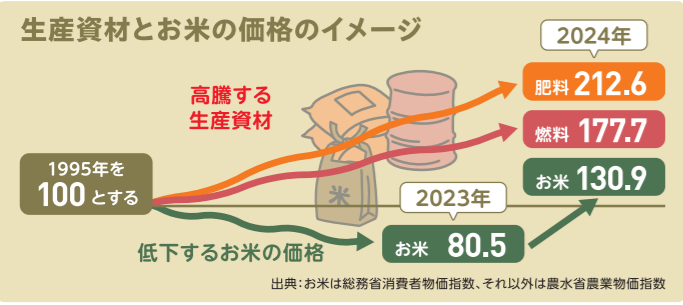
お米の 取り合いで高値に

お米が品薄になったので、消費者や多くの業者が早くお米を手に入れたいと動きました。その結果、通常の流通ルートではないところでもお米の取り合いが起き、お米の値段が上がったのです。



肥料や燃料の値上がりも影響

実はお米の値段は2023年まで低下傾向が続いていました。一方で、生産に必要な肥料や燃料などは値上がりし、農家の経営を圧迫しています。農業を続け、これからも消費者の皆さんにお米を届けるには、そのコストを適正に価格に反映させていくことが必要です。それが、美味しく安全・安心な日本の「食」を、子どもたちの世代につなげていくことになります。



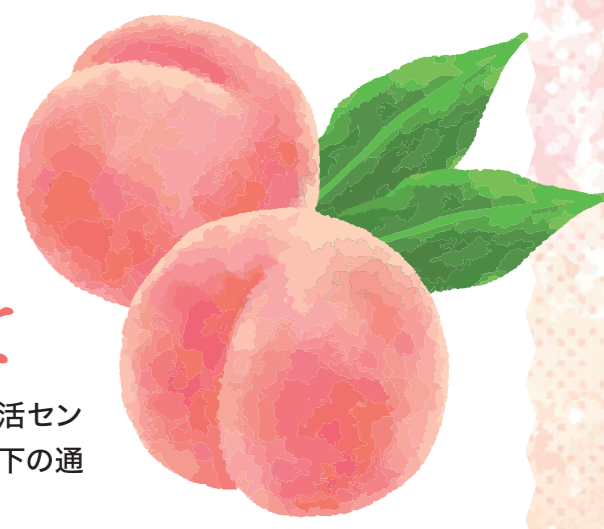
お米をもっと食べて、 日本の農業を応援しよう。

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」を進めています。



「しのおか共選桃出荷組合」

桃販売の 事前予約開始について



「しのおか共選桃出荷組合」(販売場所:小牧東部営農生活センター選果場)の宅配用の桃販売につきまして、今年度より以下の通り事前予約を受付いたします。

宅配用の桃販売の事前予約は店頭またはネットからお申込みいただけます

店頭での宅配予約申込

- 日時 令和7年6月8日(日)~13日(金) 各日9時~11時
- 場所 小牧東部営農生活センター2階
- 取扱品種 共選出荷品各品種 ※品種により販売数量が異なります
- お支払方法 現金のみ
- 備考 販売期間中に順次発送。発送日の指定は出来ませんのでご了承ください。

JAタウン内でのネット宅配予約申込

- 日時 令和7年6月2日(日)~予定数量に達するまで(24時間受付)
- 場所 オンラインショッピングモール「JAタウン」内
- 取扱品種 日川白鳳および白鳳
- お支払方法 各種クレジットカード・コンビニ決済他
- 備考 販売期間中に順次発送。発送日の指定は出来ませんのでご了承ください。

JAタウンでの予約はこちら

※JAタウンはJA全農により運営されているECサイトです
※いずれの予約方法も予定数量に達し次第、受付終了となります



「しのおか共選桃出荷組合」販売についてのお問い合わせ先

小牧東部営農生活センター 79-8000



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

02 モモ栽培サポータークラブ 作業支援を前に技術確認



▲摘蕾作業を練習するクラブ員

モモ栽培サポータークラブは3月6日、小牧市のモモ園で摘蕾の研修と検定を行い、クラブ員33名が参加しました。

この研修会と検定は、クラブ員の技術力の確認と向上を目的に、作業ごとに実施しています。

今回は尾張農林水産事務所農業改良普及課の山本さんと営農指導課職員により「作業は正確か」「平均1枝20秒で摘蕾ができていないか」「作業中の注意事項を守っているか」などの項目について検定が行われました。

検定に合格したクラブ員は「これからモモのシーズンに向けて忙しくなっていきます。生産者の力になれるよう頑張りたいです」と話しました。

4月からクラブ員による支援活動が各モモ園で行われています。

03 こまきゴールド生産推進協議会総会 選果機導入で生産力とブランド価値向上へ

こまきゴールド生産推進協議会は3月25日、小牧東部営農生活センターで総会を開き、関係者45名が参加しました。総会では今年度の出荷から新たに導入される選果機の見学が行われました。

選果機は小型サイズながらも1時間程で最大7200個の桃を色・形・糖度・サイズごとに分けることができ、出荷工程や梱包作業の大幅な省力化と正確な選果に繋がります。

今年度の「こまきゴールド」は6月下旬に当JA産直施設全店舗で販売を開始し、昨年度の3～4倍の出荷量を見込んでいます。また、全体の上位10～15%の高糖度のをを特別にパッケージした新規格の販売を予定しています。



▲選果機のデモンストレーションが行われました

04 小牧西部営農生活センター 春のふれあいフェア開催



▲来場者にメンテナンス講習を行うメーカー担当者

小牧西部営農生活センターは4月4～5日の2日間、「春のふれあいフェア」を開催し、多くの来場者で賑わいました。

このイベントは「近くに購買店舗がなく不便」「貯まったポイントを使う機会がない」などの組合員の声を反映する形で数年前から始まりました。今では小牧西部営農生活センターの恒例行事として定着しています。

今回は各種営農資材の販売やグリーンセンター桃花台店の出張販売に加え、農機具のメンテナンス講座が行われ、来場者は「プロの方から直接指導を受けられて勉強になりました。少しでも長く使えるように農閑期にしっかりメンテナンスしておきたいです」と話しました。

旬なニュースは
他にもたくさん！
HPで
チェックしよう



とれたて のNews

JA尾張中央に関する
旬なニュースをお届けします。

01 令和7年度新入職員入組 4月から新たに12名の仲間が増えました！

3月26日、本店で「令和7年度新入職員研修会」が開講し、新入職員12名が出席しました。

昨年度同様に、今年度の研修会も約1か月間行い、ビジネスマナーや電話対応などJA職員としての基礎知識を学びました。

新入職員は「1か月間の研修で学んだことを生かして配属先でも頑張ります！早く業務に慣れて地域の皆さんに貢献できる職員になりたいです」と意気込みを語りました。

4月30日の辞令交付式を経て、5月1日からそれぞれの部署に配属され、業務を開始します。目印として初心者マークを名札につけていますので、支店等でお見かけの際は是非お声がけください。



4月から
頑張ります！

▲意気込みを語る新入職員

師匠に
電子サーモの使い方を
教わる石川さん



生長中の
エンドウ

竹を使って
手作りした支柱



Check!

石川さんの出荷情報

主な出荷品目(予定)

- 5月 …… エンドウ
- 7月～8月 …… スイカ(大玉・小玉)
- 7月～10月 …… ナス
- 1月～3月 …… 新玉ねぎ

農業を身近に感じる
きっかけになれば

今月の
生産者
さん



いしかわ あきこ
石川 彰子さん(39)

春日井市押沢台

■ 出荷店舗
・FMぐうびひろば

石川さんが農業を始めたのは高蔵寺に
転居し、農業サークル「活き活き楽農会」に
所属してからです。

「活き活き楽農会」では春日井市玉野町
の「玉野町農用地利用改善組合」の運営
する「ふるさと農園」と呼ばれる畑で約30人
が有機栽培で野菜作りを楽しんでいます。
「仕事で疲れていても畑に行ったら元気

が出た」と話すほど玉野町での野菜作り
が楽しかったと話す石川さん。「農業を仕事
に出来たら幸せだな」と思い、仕事を退職。
出荷者を目指して「かすがい農業塾」へ通い
始めました。

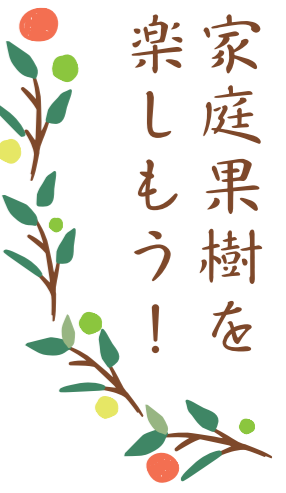
たくさんの方の応援で
出荷者に

「かすがい農業塾」修了後、2023年12月
頃から玉野町農用地利用改善組合に所属
し、玉野町の畑で耕作を開始しました。
すでに「ふるさと農園」で野菜作りは経験
していたものの、10aもの大きな畑を一人
で耕作するのは初めてで本当に出来る
のか内心とても不安だったそう。一人で孤軍
奮闘する石川さんを組合の皆さんをはじめ
たくさんの方が気に掛けてくれ、師匠と
呼んで慕っている人にも出会えました。

まだまだ始まったばかりの
農業の道

今年からは野菜栽培に加えて、稲作に
初挑戦します。

石川さんは、最後に「私の農業は始まった
ばかりです。試行錯誤しながら、環境や
自分と相性の良い農作物を見つけて持続
可能な農業の道を探っていきたいです。そし
て農業に興味を持ってくれる人が増えて
くれることも嬉しいです。野菜づくりに
興味がある方は「活き活き楽農会」や「ふる
さと農園」をご案内しますよ!」とお話し
いただきました。



須崎 静夫 営農技術指導員

● **おつるに**

いろんなところで、植物成長調整剤（植調剤）が活躍しています。植調剤には、植物ホルモンやそれに類似した活性や効果を示す有機物・無機物・天然抽出物、あるいは、発酵生成物などの複合物質も含まれます。

一例を剤型省略で紹介します。詳細は、植調剤 樹種名（みかん・りんご）で検索するか、各製品Webでご確認ください。

植調剤は農業に分類されます。使用基準を遵守して、使用履歴を記載しましょう。植物ホルモンは、ごく微量でも作用します。

● **植調剤の種類**

◆ **発芽促進**：ぶどう/CX10
シアナミドによる休眠打破と窒素分による生育促進効果を期待します。発芽前の枝に散布・塗布します。

◆ **新梢伸長抑制**による着粒増加・ぶどう/フラスタ
伸長を抑え、樹勢を安定化させて、花振りを抑えると結実が安定します。

◆ **新梢伸長抑制**による花芽形成促進
温州みかん/パウンティ
新梢の伸長、栄養生長を抑えることで、生殖生長への移行を促し、花芽形成につながります。

◆ **無核化・着粒安定**：ぶどう/ジベレリン
授粉・授精のような作用で、タネが入ったように勘違いさせているようです。品種の感応性の違いにより、時期・濃度が色々決められています。「テラウエア」での1回目処理は、開花約14日前処理です。その日に相当する発芽後日数（約30日）、展葉枚数（10〜12枚）、花穂の形（主穂と副穂の角度90度）、花蕾の間隔、顕微鏡で見る花粉の状態、曜日、天候などを参考に決めていきます。

◆ **大粒系**：ぶどうは満開のころから1〜2回処理します。
◆ **着粒安定**：ぶどう/フルメット
ジベレリン処理のころ、単用か混用で使用します。品種間差や処理時期・濃度の登録範囲が大きいので、生産者の方は、色々試行錯誤されています。
◆ **摘果**：着果安定：温州みかん/エスレル

10+フィガロン（混合）・ターム

エスレル10は、老化ホルモンといわれるエチレンを発生させます。フィガロンが果梗部の離層形成を促進して落果させます。タームは、NAAの復刻版で、名前を変えて再登録されました。

◆ **果実肥大促進**：キウイフルーツ/フルメット
濃度が高いと、びっくりするくらい大きな果実になります。

◆ **熟期促進**：いちじく/エスレル10
老化ホルモンであるエチレンによって成熟が進みます。

◆ **落果防止**：なし/ストップポール・ヒオモン、かんざつ/マデック
離層形成を抑えることで、落果を防止します。品種特性による収穫前落果や成熟間際にやって来る台風の前で使用します。なし「瑞月・ずいげつ」は、収穫前落果が起こりやすいので、ヒオモンの使用が推奨されています。

◆ **熟期促進**：なし/ジベレリン
果梗部に塗ると、熟期を促進させます。品種により効果が異なります。うまくいくと、「幸水」が盆前に成熟します。

◆ **着色促進**：ぶどう/アブサップ
「巨峰」「ピオーネ」「安芸クイーン」

◆ **発芽促進**：ぶどう/CX10
シアナミドによる休眠打破と窒素分による生育促進効果を期待します。発芽前の枝に散布・塗布します。



「クイーンニーナ」「藤稔」などの「巨峰系4倍体品種」と「ポンタ」に登録されています。
品種や栽培条件によっては、黒斑などの薬害の出るおそれがあります。



▲ ひとつりで効果もいろいろ

花のある暮らし



グリーンアドバイザー さとうさん



今月のお花

日々草

出会いの季節にピッタリな花

新しい花を次々と咲かせ、毎日花が絶えないことから日々草と呼ばれています。あまり手が掛からないので、園芸初心者の方にもおすすめです。

矮性・高性・這性の3タイプがあり、用途に合わせて選ぶことができます。

あまり大きく生長しない「矮性」は寄せ植えの手前に植えるとバランスが良く、地面を這うように伸びていく「這性」はハンギングバスケットに最適です。

ピンクや白、赤など様々な花をつけますが、白い日々草には「生涯の友情」という意味があるそう。大切なお友達へ贈ってみてはいかがでしょうか。

栽培のポイント

■ **置き場所**

日当たりと風通しの良い所で乾かし気味に育てましょう。日照不足や湿度が多すぎると花つきが悪くなります。

■ **肥料**

開花期間が長いので、植えつけ時には元肥として緩効性肥料を入れましょう。

開花時期には2週間に1回程度、液体肥料による追肥を行いましょう。濃度が高い肥料を施すと根が傷んでしまう可能性があるため、濃くなりすぎないように気をつけましょう。

肥料が不足すると花が咲きにくくなったり、花の数が減ったりします。

■ **切り戻し**

全体的に伸びたら姿を整えましょう。定期的に切り戻しをすることで脇芽が出て株が生長し、たくさん花がつくようになります。 ※葉を減らしすぎないようにしましょう。

■ **水やり**

土の表面が乾いたら鉢底から水が流れるまでたっぷりと与えましょう。地植えで育てる場合は真夏以外の水やりは必要ありませんが、夏が続いて土がカラカラに乾いた状態であれば水をあげましょう。水のやりすぎは病気や根腐れの原因になります。

梅雨の時期は土が乾きにくくなるので過湿にならないよう気をつけましょう。

■ **摘芯**

苗の葉っぱが8枚以上になったら摘心作業をしましょう。そうすることで、脇芽がたくさん出て株が大きくなります。

■ **花から摘み**

自然に落ちて新しい花が開花するので、花がらを取り除く作業は必要ありませんが、落ちた花をこまめに取り除くと病気の予防になります。

■ **品種紹介**

「夏花火」

蒸れに強く改良されている品種で、花径2〜3cmの可愛い花を咲かせる小輪タイプです。こんもりと丸くまとまるので鉢植えにおすすめです。

日本の高温多湿の環境でも育てやすく、真夏でもポンポン咲き続けます。



Q. 日々草がかかりやすい病気は何ですか？

A. 「立枯病」です。

立枯病は葉に斑点ができて枯れてしまう病気です。株が高温多湿の状態になるとかかりやすいので、注意しましょう。

栽培
カレンダー
※目安です

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき												
開花												

営農技術指導員について

各営農生活センター・グリーンセンター・味岡支店には営農技術指導員が駐在しております。
それぞれに専門分野がありますので、お電話の上お気軽にご相談ください。
※対応時間は9:00~17:00 曜日ごとに勤務時間が異なる場合がございます。

担当 野菜



おお やぶ てつ や
大藪 哲也
GC春日井中央店
●月・火・木・土曜日
●TEL 87-2622
GC桃花台店
●金曜日
●TEL 79-6001

担当 野菜



いそ べ たか ゆき
磯部 隆之
春日井東部
営農生活センター
●月・火・金曜日
●TEL 51-1997
GC味美店
●水曜日
●TEL 35-5222

担当 病害虫 全般



にし ちと ひろ ゆき
西本 浩之
春日井営農生活センター
●火・木曜日
●TEL 81-7363
小牧西部営農生活センター
●月・水曜日
●TEL 73-4113
味岡支店
●金曜日
●TEL 77-2275

担当 果樹



す さき しず お
須崎 静夫
春日井営農生活センター
●月曜日
●TEL 81-7363
小牧東部営農生活センター
●火・水・木・金曜日
●TEL 79-8000

担当 花き



おお さわ うめ お
大澤 梅雄
GC桃花台店
●水・土曜日
●TEL 79-6001
GC味美店
●木曜日
●TEL 35-5222

相談のポイント

- 病害虫については実物や写真を持参するとより的確にアドバイスできます。
- ※健康な箇所と病気の箇所が比較できるよう用意するとより良いです。
- 相談は電話または店舗へのご来店にてお受けいたします。
- ※混雑時はお待ちいただく場合があります。

牡牛座

全体運…活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合っていきましょう。ポジティブ思考が運を開く鍵
健康運…室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処 幸運の食べ物…キクラゲ



家庭菜園の基本となる苗のつくり方と
選び方について考えてみましょう。

営農技術指導員 大藪哲也



果菜苗のつくり方と選び方

苗づくり中の管理の良しあしは、植えつけ後の生育に大きく影響します。

1 苗づくり中の管理

- 1 温度**
果菜類では成長促進と花芽を作るために、2~3月の種まき後、暖かい場所やトンネル内などで、やや高温に管理する。
- 2 光**
苗づくりでは十分な光が必要であるため、生育に応じて苗間を広く取ると良い。一方、夏場の苗づくりで光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は遮光する。
- 3 水分**
セルトレイやポット育苗では、頻繁にかん水が必要になる。用土の乾き具合をかん水の目安にする。
- 4 慣らし**
植えつけ前に外気に慣らす。1週間前くらいから、土を乾き気味にして、十分に光を当てる。
- 5 植えつけ**
果菜類は晩霜の恐れのない時期(平均気温16~17℃以上)を目安に、逆算しては種日を決める。

表 主な果菜類の育苗日数

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ (本葉数)
トマト	3月上旬~	60日前後	7~8
ナス	2月下旬~	80~90日	10~12
ピーマン	2月下旬~	80日前後	10~12
キュウリ	3月下旬~	30日前後	2~3
スイカ	3月下旬~	30日前後	4~5
メロン	3月下旬~	30~35日	3~4
カボチャ	3月中旬~	30日前後	3~4

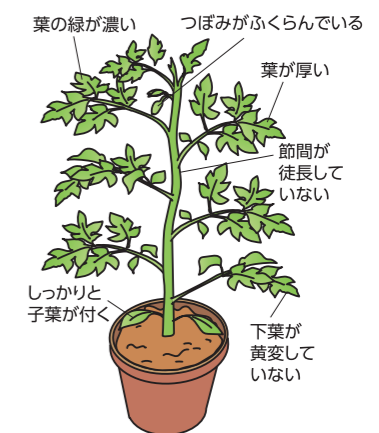
※中間地での例
参考:タキイ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

2 良い苗の選び方

良い苗を購入するには、次の点に注意して選ぶ。

- 子葉がつき、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
- 病気や害虫がついていないもの。
- トマトやナスでは、ふくらんでいるつぼみが見えるもの。
- トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は、病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
- ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの。

図 良い苗の選び方(例 トマト)



6月号は「スイートコーンの抑制栽培」を予定しております。『JA広報通信』2024年12月号「あなたもチャレンジ!家庭菜園」から転載



牡羊座

全体運…良好運です。分かりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして健康運…活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ 幸運の食べ物…梅

Flowers

女性部の活動報告

高蔵寺地区 [3月18日]

女性学級閉講式

料理研究家の伊藤華づ枝さんを講師に招き、「出汁さえあれば旨く(上手く)いく」と題した講演会が行われました。

料理をより美味しくする出汁の使い方や出汁の健康効果などを勉強しました。



出汁の試飲もありました!



小牧地区 [3月24日]

小牧地区女性部総会

令和6年度の活動を振り返りました。特に地域の方を対象に初開催にぎわい食堂は様々な人が参加し、好評でした。今年度も様々な活動を行う予定です。



女性部綱領を唱和しました

味美支部 [3月11日]

コグニサイズで認知症予防

保健師の千坂こずえさんを講師に招き、運動課題と認知課題を同時に行う「コグニサイズ」を教わりました。



体と頭を同時に動かすのはとっても難しい〜!

Enjoy ♡ 女性部

小牧地区 味岡習字教室

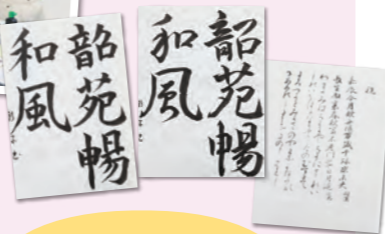
● 活動場所: 味岡支店
● 開催頻度: 月2回(第二・第四金曜日)

普段は漢文を行書や楷書、かなで書いて練習しています。秋に毎年作品展があり、そこで素敵な作品を展示できるよう、日々楽しくお稽古しています。

先生はそれぞれの書の良いところを見つけて褒めてくれるので、とても嬉しいです!



皆さんの作品



お稽古前のお喋りも楽しみの一つです。気軽に見学に来てください!

女性部員募集中!

女性部の加入については右記QRコードまたはお問い合わせ先までお問い合わせ先: ふれあい課(44-1003)



蟹座

全体運... 後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付きます
健康運... 食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って 幸運の食べ物... フキ

出演者募集! [今月の主役]



その名の通り、「今月の主役」を大募集! 発行月にお誕生日を迎えるお子さん(きょうだいでのお出演も大歓迎)、今年で結婚●●周年を迎えるご夫婦、節目を迎えた方(ご長寿さん)などを大募集! 撮影したお写真はデータと紙の両方をプレゼントいたします!

結婚記念日なら...

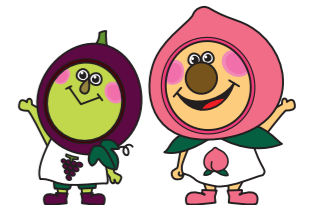
- 25周年: 銀婚式
- 30周年: 真珠婚式
- 35周年: 珊瑚婚式
- 40周年: ルビー婚式
- 45周年: サファイア婚式
- 50周年: 金婚式
- 55周年: エメラルド婚式
- 60周年: ダイヤモンド婚式

長寿祝いなら...

- 61歳: 還暦
- 70歳: 古稀
- 77歳: 喜寿
- 80歳: 傘寿
- 88歳: 米寿
- 90歳: 卒寿
- 99歳: 白寿
- 100歳: 紀寿
- 101歳: 百一賀
- 108歳: 茶寿



ご出演者にはお祝いの品として粗品をプレゼントいたします!



応募方法について

対象者

組合員またはそのご家族で、発行月にお祝いを迎える方

記入事項

- 氏名
- 住所
- 電話番号
- 応募理由(簡単に構いません)

応募方法

- ハガキ 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1 JA尾張中央 広報課「今月の主役」係
- FAX 47-5611 JA尾張中央 広報課「今月の主役」係
- Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp ※お申込み多数の場合は抽選となります

10月号からの新コーナー

「虹の会」・「年金友の会」の活動報告

組合員組織である「虹の会」や「年金友の会」の活動をご紹介します。

「虹の会」

各地区で定期的で開催されている高齢者サロン「ふれあいレインボーサロン」での活動を紹介します。

「年金友の会」

健康で明るく心豊かな暮らしを築く目的のもと会員相互の親睦を深めるグラウンドゴルフ大会やカラオケ大会など定期的なイベントを開催しています。



絵手紙教室や

スコップ三味線演奏会など様々



会員の集いでは歌謡ショーやものまねショーなど

農キッズ農業体験記(仮)

地元の子どもたちを対象に行われている「田植え・稲刈り体験」「芋掘り体験」「親子で農業体験」などの食農体験をご紹介します!



季節の農業体験



双子座

全体運... 上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感
健康運... チームで行うスポーツやダンスにツキあり 幸運の食べ物... 新ジャガイモ

もちり鶏ごぼうごはん



- 材料 2合分
- 米……………2合
 - ごぼう……………1本
 - ニンジン…3分の1
 - 鶏もも肉…200g
 - 油揚げ……………1枚
 - 切り餅……………1個
 - 酒……………大さじ1
 - しょうゆ…小さじ2
- 【A】
- しょうゆ…大さじ2
 - みりん……………大さじ2
 - 酒……………大さじ1

- 作り方
- 1 米は洗しておく。
 - 2 油揚げは短冊切り、切り餅は8mm角に切る。
 - 3 ごぼうは洗ってささがきに、ニンジンは千切りにする。
 - 4 鶏もも肉は余分な脂肪を取り除き、小さめの一口大に切ってしょうゆと酒をふる。
 - 5 炊飯器のお釜に、米と【A】を加え、2合の目盛りまで水を入れ軽く混ぜる。
 - 6 2→3→4の順に具材をのせて炊飯する。

Point

- ・ごぼうは栄養が流れ出ないように、皮をむかずにささがきにして水にさらさない。
- ・ニンジンは皮の付近に栄養があるためむかない。

ほうれん草の米粉蒸しパン

- 材料 カップ5個分
- ほうれん草……………1束
※茹でて水気を絞って50g程
 - 牛乳……………120cc
- 【A】
- 米粉……………100g
 - きび砂糖……………大さじ2
 - ベーキングパウダー……………小さじ1と半分

- 作り方
- 1 ほうれん草は沸騰したお湯で3分茹でて、水気をしっかり絞り5cmに切る。
 - 2 フードプロセッサーに①と牛乳を加えてなめらかになるまで攪拌する。
 - 3 ボウルに【A】を入れて泡立て器で混ぜたら、②を加えて混ぜる。
 - 4 ベーキングカップに注ぎ、蒸気の上上がった蒸し器で10分蒸す。



Point

- ・しっとり、やさしい素朴な味の蒸しパンです。

乙女座 全体運…活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉健康運…早寝早起きで。生活のリズムを大切に 幸運の食べ物…ソラマメ



旬を召ませ

この時期は連休による5月病でつい憂鬱な気持ちに。そんな時こそ美味しく栄養をしっかりと摂って元気をつけましょう。

新じゃがのジャーマン風

- 材料 2人分
- 新じゃがいも ……大2個
 - ウインナー……………5本
 - サラダ油……………小さじ2
 - 粒マスタード…小さじ1
 - 黒コショウ……………適宜
 - 粉パセリ……………適宜
- 【A】
- しょうゆ……………小さじ2
 - きび砂糖……………小さじ1
- 作り方
- 1 新じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、耐熱容器に入れラップをして電子レンジ(600w)で5分加熱する。
 - 2 ウインナーは斜め半分に切っておく。
 - 3 フライパンにサラダ油を熱し、①②を軽く焼き色がつくまで炒める。
 - 4 【A】を加えて炒め合わせ、粒マスタードと黒コショウを加える。
 - 5 お皿に盛り付け、粉パセリをふる。

獅子座 全体運…耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを健康運…バワフルで頑張りが利きます。睡眠が大事 幸運の食べ物…タケノコ

文芸コーナー 投稿いただいた作品を1人1部門1作品でご紹介します。

俳句

安藤 秋虹 選

当季雑詠
 開るや梅花シャワーの如く咲き 平手 静子
 語り合う八十路の君と春うらら 渡辺紀美子
 ひこばえや一雨欲しと空見上ぐ 梶田のり子
 初蝶の行きつもとどりつ空青し 山田 幸代
 水温み厨仕事の浮き浮きと 西尾桃太郎
 小波立つ五条川面に春の鴨 舟橋ゆたか
 下萌を促す朝の一湿り 松原 文子
 露の世やだいこん抜いたあとの穴 石川 佳里

川柳

丹羽 徹男 選

お題「深い」
 食べてみる価値ありそうな深海魚 大脇 洋子
 一言で深い友情水の泡 長澤 剛重
 和菓子添え味わい深い新茶の香 吉田 志可
 船魚礁平和を祈るハワイ沖 加藤 正子
 深呼吸幸せ入れて苦労出す 可児さかゑ
 Aーが俺より優る深い読み 服部 敏彦
 埋まるかな米・ウクライナ深い溝 長谷川 實
 罪深き人がうじゃうじゃこの地球 小田 虎賢

冠句

原田 和子 選

花ことば 心の思い話し掛け 田代 珠子
 花ことば バラ色人生夢に見て 鈴木節子
 花ことば 二十歳の君にあう香り二宮やよい
 花ことば 今日も綺麗だそのまま 坪井 勇治
 花ことば アカシアの蜜ふんわりと 長澤智恵子
 花ことば 神秘をまとうトリカブト 石川 由美
 花ことば 意味付け聴いてなる程と 小田 慶喜
 花ことば 幼な初恋夢の中 吉田 好美

狂俳

磯部 美帆 選

「7月のお題」古時計
 初々しい 二人の未来夢溢る 小原 順子
 初々しい 挨拶の声震えてる 紅紫あやめ
 羨ましいわ マネキンはクビレが有るよ 加藤 義春
 後ろ髪 ふる里に未練が残る 中野 方子
 後ろ髪 泣く子を預け園を去る 谷口 景月
 ウヤムヤ 政治家なんてそんなもの 小田 さらん
 鳥合の衆 火事場騒ぎに輪が出来る 大澤 正堂
 後ろ盾 フジテレビスポンサー減る 春田はるか

「7月のお題」お嬢さん 丘の上 可笑しいよ
 男二人 大阪万博

短歌

田中 芳江 選

いよいよの免許返納決心しその後の生活思いめぐらす 稲垣みゆき
 七度目の夫の命日テーブルを囲み思い出話のつきず 沖田 露子
 背の低き母に合わせた台所手入れ程好き 包丁並ぶ 近江 薫花
 春の田に笑ふ山山映り込むをぼうと眺めてひねもす過ぎぬ 小田 龍聖
 朝九時より飲食禁止洗髪しマニキュア落として明日は入院 落合 恵子
 おぼつかぬ妻の足取り杖となり黄砂降る道先ずは退院 落合 竜郎
 鶉の大集団に食べられてブロッコリーの葉すべて無くなる 加藤 金時
 記念樹の「サンシユウ」弾け孫嫁ぐ幸多かれと只々祈らん 児島希代子

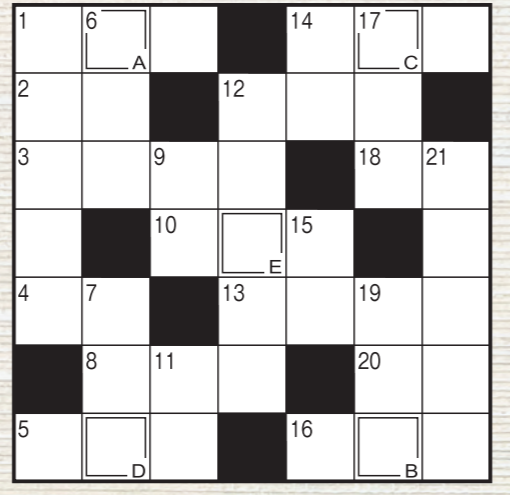
応募要項

- ◆宛先 郵便 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1 FAX 47-5611 Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
- ◆宛名 JA尾張中央 広報課「読者のひろば」〇〇係 ※〇〇には各コーナー名をご記入ください
- ◆記入事項 住所・氏名・電話番号を必ず明記
- ◆各コーナー締切日 今月のお便り・文芸コーナー 5月23日(金)必着【7月以降掲載】 クロスワードパズル 5月15日(木)必着

※お預かりした作品・写真等は返却いたしません
 ※作品は必ず掲載されるとは限りませんので予めご了承ください
 ※文芸作品には選者の添削が入る場合があります

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
 できる言葉は何でしょうか？



今月のお便り

みなさまから届いた写真やお便りなど
 様々な投稿をご紹介します。



伊藤 鉄雄さん
 「おぼけ大根」
 長さ57cm、重さ10kgの巨大な大根がとれました。こんなに大きな大根は人生初です！



石川由美さん
 「大空に映えるたらの芽」
 自宅の隅にいつの間にか出てきたものです。



長澤 清晴さん
 「玉葱」
 愛を込め調理します。

内藤 壽惟さん
 「蝶梅と甘夏のコラボ」
 珍しい巨大な柑橘類が垂れ下がるツリーを見つけました。聞いてみるとザボン。15年くらい前に農協で買ってきて植えたそうです。

パズルの正解者の方には「新潟コシヒカリ2kg」をプレゼントします。

抽選で5名様

当選者には支店等よりご連絡・配達等致します。
 ※写真はイメージです。

本・支店窓口に備え付けの応募用紙または右記QRコードで専用ページからもお応募いただけます！
 たくさんのお応募お待ちしております！

タテのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は 的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグツと曲げて出します
- 雑穀の一つ。
- アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにぎりがあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます

ヨコのカギ

- 端午の節句に 人形を飾った
- 鉛筆にもリングにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の は浜通りと呼ばれます
- カアカアと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- フラダンサーの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえは
- ギョツと押すと気持ちいい

4月号の答え

A	B	C	D	E
イ	ー	ス	タ	ー
ホ	タ	ル	イ	カ
ク	ミ	ウ	リ	エ
キ	ジ	ユ	ツ	ン
イ	コ	ウ	ハ	ル
レ	ハ	ル	ヤ	ス

令和7年度 職員人事異動

氏名	新部署	旧部署
水野 将司	■小牧不動産センター	■春日井中央支店
水野 雄太	■豊場不動産センター	■小牧不動産センター
増田 大輝	■春日井不動産センター	■篠岡支店
鶴飼 祐矢	■春日井不動産センター	■小牧東部 ■営業生活センター
福井 愛未	■春日井不動産センター	■総合企画部 広報課
堀井 優美	■高蔵寺不動産センター	■春日井不動産センター
加藤 澄絵	■生活相談部 ふれあい課	■春日井支店 LA
長谷川浩司	■LPガスサービスセンター	■春日井営業生活センター ■副センター長
亀井 卓也	■金融共済部 金融課	■春日井中央支店 ■支店次長
植村 清香	■金融共済部 金融課	■金融共済部 ■事務指導課 課長代理
馬路 舞	■金融共済部 金融課	■金融共済部 事務指導課
佐々恵里香	■金融共済部 金融課	■味岡支店
原田あすみ	■金融共済部 金融課	■本店営業課
森 真澄	■金融共済部 共済課	■豊場不動産センター ■センター長
萩原 さよ	■金融共済部 共済課	■金融共済部 事務指導課
江崎 一輝	■ローン相談センター	■高蔵寺支店 LA
館 世史基	■本店営業課	■小牧東部 ■営業生活センター
北川加菜美	■小牧支店	■総務部付
岩田 敏	■小牧支店	■味岡支店 LA
樋口 史恵	■西支店	■金融共済部 共済課

氏名	新部署	旧部署
松本 里佳	■西支店	■総務部付
佐野 里穂	■北里支店	■味岡支店
伊藤 圭祐	■北里支店 LA	■田楽支店 LA
鈴木 涼太	■北里支店 LA	■関田支店 LA
朝野さくら	■北里支店 LA	■豊場支店
安藤 豊	■小木支店	■金融共済部 推進課
伊藤 剛基	■味岡支店	■春日井中央支店
長谷川真由	■味岡支店	■生活相談部 ふれあい課
河合 良	■味岡支店 LA	■関田支店 LA
奥瀬ほたる	■味岡支店	■豊場支店
蛭間 皓子	■味岡支店 LA	■不二支店
桂川 浩明	■篠岡支店 LA	■小牧支店 LA
吉田健太郎	■豊場支店	■本店営業課
伊藤 大介	■豊場支店 LA	■ローン相談センター
恩田 大輝	■春日井中央支店	■北里支店 LA
下口 梨花	■春日井中央支店	■不二支店
塚原 初音	■味美支店	■坂下支店
上田 康貴	■味美支店 LA	■春日井中央支店 LA
東 真里	■春日井支店	■小牧支店
河合 杏美	■春日井支店	■味美支店
長田 涼汰	■春日井支店 LA	■篠岡支店 LA
鈴木 茜	■田楽支店	■高蔵寺支店
長田 智之	■田楽支店 LA	■小牧支店 LA

氏名	新部署	旧部署
近藤 亮太	■監査室 室長	■味岡支店 支店長
郷司 達哉	■総務部 部長	■総務部 総務課 課長
西尾 尚	■金融共済部 部長	■総務部 部長
守田 充宏	■金融共済普及部 部長	■資金運用部 部長
市岡 信英	■総務部 総務課 課長	■総務部 ■経理電算課 課長
松浦 尚道	■総務部 経理電算課 課長	■篠岡支店 支店長
中山 峰洋	■農業振興部 農業指導課 課長	■農業振興部 ■営業生活課 課長
岩井 弘幸	■農業振興部 営業生活課 課長	■小牧東部営業生活センター ■センター長
夏目 博	■農業振興部 産直振興課 課長	■(有)アグリ尾張中央 ■部長
河路 光雄	■金融共済部 金融課 課長	■農業振興部 ■営業指導課 課長
田口真紀子	■本店営業課 課長	■本店営業課 課長代理
余語 昌幸	■味岡支店 支店長	■本店営業課 課長
渥美 勝也	■篠岡支店 支店長	■グリーンセンター ■桃花台店 店長
新居 正博	■春日井支店 支店長	■金融共済部 ■事務指導課 課長
原科 健	■坂下支店 支店長	■春日井中央支店 ■支店次長
吉野 智昭	■小牧東部営業生活センター ■センター長	■農業振興部 ■営業企画課 課長代理
堀尾 英孝	■グリーンセンター ■桃花台店 店長	■ファーマーズマーケット ■くうびいひろば

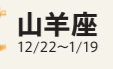
氏名	新部署	旧部署
勝田健一郎	■豊場不動産センター ■センター長	■小牧支店 支店次長
矢野健太郎	■ローン相談センター ■センター長	■春日井不動産センター ■副センター長
鈴木 勝彦	■金融共済部 共済課 ■課長代理	■春日井支店 支店長
小林 弘和	■本店営業課 課長代理	■味岡支店 支店次長
土屋 広巳	■小牧支店 支店次長	■坂下支店 支店長
中山 典保	■春日井中央支店 ■支店次長	■監査部 係長
青山 智宏	■春日井支店 支店次長	■高蔵寺支店 ■支店次長
船橋 師彰	■上条支店 支店次長	■豊場支店 支店次長
稲垣 康弘	■小牧西部営業生活センター ■副センター長	■関田支店 支店次長
伊藤ひろみ	■春日井営業生活センター ■副センター長	■小牧西部営業生活センター ■副センター長
荻原 裕輝	■春日井不動産センター ■副センター長	■高蔵寺不動産センター ■副センター長
光田 健一	■農業振興部 ■営業企画課 係長	■総合企画部 ■総合企画課 係長
梅田 真穂	■金融共済部 係長	■春日井中央支店 ■支店長代理
丹羽 優子	■金融共済部 係長	■金融共済部 ■事務指導課 係長
余語 望帆	■小牧支店 係長	■西支店 係長
落合 志保	■西支店 係長	■小牧支店 支店長代理
寺尾 憲彦	■西支店 係長	■ローン相談センター ■副センター長

氏名	新部署	旧部署
山田 和宏	■春日井東部営業生活センター	■農業振興部 産直振興課 課長
榊田 和裕	■金融共済普及部 推進課	■金融共済部 部長
伊藤 徳也	■小牧支店	■監査部 部長

臨時雇用(再雇用)

氏名	新部署	旧部署
矢野 裕香	■関田支店	■田楽支店
鈴木 一也	■関田支店 LA	■春日井営業生活センター
安藤 隆晃	■関田支店 LA	■豊場支店 LA
水野 将成	■坂下支店 LA	■味美支店 LA
佐竹 晏奈	■坂下支店	■関田支店
鶴飼 理央	■高蔵寺支店	■坂下支店
関戸 啓太	■高蔵寺支店	■田楽支店 LA
古木 葵	■高蔵寺支店	■関田支店
垣立 優衣	■不二支店	■金融共済部 金融課
梶田 勝政	■(有)アグリ尾張中央 部長	■上条支店 支店次長

氏名	新部署	旧部署
吉田 陽亮	■篠岡支店 係長	■高蔵寺支店
梶田 清香	■春日井中央支店 係長	■春日井支店 支店次長
松田 直也	■春日井中央支店 係長	■小牧支店 係長
岡寄 裕司	■関田支店 係長	■西支店 係長
北川俊之介	■不二支店 係長	■金融共済部 係長
稲山 俊彦	■監査室	■総合企画部 リスク管理課
神谷真紀恵	■総合企画部 総合企画課	■総務部付
迫田 春佳	■総合企画部 広報課	■高蔵寺支店
池田 宏哉	■総合企画部 リスク管理課	■春日井支店 LA
川本 真嗣	■農業振興部 営業指導課	■LPガスサービスセンター
浅田 高弘	■小牧東部営業生活センター	■春日井営業生活センター
浅尾 健人	■小牧東部営業生活センター	■坂下支店 LA
藤田 明里	■小牧西部営業生活センター	■総務部付
成瀬 巧	■春日井営業生活センター	■関田支店 LA
田中健志郎	■春日井営業生活センター	■上条支店 LA
吉田 篤史	■ファーマーズマーケット ■くうびいひろば	■グリーンセンター ■春日井中央店
上田 恵	■グリーンセンター	■農業振興部 営業指導課
丹羽 英治	■グリーンセンター ■春日井中央店	■グリーンセンター味美店
伊藤 正文	■グリーンセンター味美店	■グリーンセンター



山羊座 12/22~1/19
 全体運… 運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ
 健康運… 古傷のケアを。サポーターを使うのもお勧め 幸運の食べ物… サンショウ



射手座 11/23~12/21
 全体運… 周囲が次第に騒がしくなってくる。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に
 健康運… ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして 幸運の食べ物… ルッコラ

5月・6月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただきますのでご了承ください。

年金相談日 予約不要 ※先着順にご案内させていただきます。

午前10時～午後3時	5月	6月
●本店	8日(木)	12日(木)
●小牧支店	17日(土) 28日(水)	7日(土) 25日(水)
●北里支店(小木支店内)※	8日(木)	12日(木)
●味岡支店	22日(木)	26日(木)
●篠岡支店	2日(金)	3日(火)
●豊場支店	2日(金)	3日(火)
●春日井中央支店	10日(土) 27日(火)	14日(土) 24日(火)
●味美支店	20日(火)	17日(火)
●田楽支店		10日(火)
●関田支店	15日(木)	19日(木)
●上条支店	13日(火)	
●坂下支店	20日(火)	17日(火)
●高蔵寺支店	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)
●不二支店	16日(金)	20日(金)

税務相談日 要予約

午前10時～午後3時	5月	6月
●本店 TEL 47-5630	7日(水) 20日(火)	3日(火) 17日(火)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
●北里支店(小木支店内)※ TEL 77-1255	21日(水)	18日(水)※
●味岡支店 TEL 77-2275	14日(水)	11日(水)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	7日(水)	3日(火)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)
●味美支店 TEL 31-3443	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
●関田支店 TEL 81-3445	7日(水) 20日(火)	4日(水) 17日(火)
●上条支店 TEL 81-3444	20日(火)	17日(火)

午前10時～午後4時	5月	6月
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	1日(木) 15日(木) 22日(木)	5日(木) 19日(木) 26日(木)

休日住宅ローン相談会 午前9時～午後5時(祝日は除く)

- 不二支店(ローン相談センター) 毎週土・日曜日(祝日は除く)
- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】5月は10日・17日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】5月は10日・24日

共済窓口 土曜日営業 午前9時～午後4時(祝日は除く)

- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】5月は10日・17日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】5月は10日・24日

法律相談日 要予約

午後1時～午後3時	5月	6月
●本店 TEL 47-5630	14日(水)	11日(水)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	22日(木)	26日(木)
●味岡支店 TEL 77-2275	15日(木)	19日(木)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	21日(水)	25日(水)
●高蔵寺支店 TEL 51-1212	7日(水)	4日(水)

午後1時～午後4時	5月	6月
●春日井不動産センター TEL 81-7895	20日(火)	17日(火)

※北里支店は店舗の建替えに伴い、小木支店内で営業いたしております。なお、6月18日(水)の税務相談につきましては新店舗での開催といたします。
 ■休憩時間 正午～午後1時
 ■6月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい6月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

異説 真説 税金の話

私は名経営者になれるだろうか？



税理士 花村一生

アメリカの生理学者ベンジャミン・リベットの有名な実験によって、現代の脳科学では「人間に自由意思は存在しない、将来は既に決まっている」とのこと。本当か？我々は脳みその口ポットか？

今日の昼メシはラーメンにするか、蕎麦にするか、我々は自由意志で決めているか、我々は自由意志で決めているか、人間に自由意思は存在しないなんてにわかには信じ難い。

おまけに私の入院のショックで、私のカミさんまでも認知症の症状が現れた。最悪ではないか。それもこれも宇宙開びやく以来138億年前から決まっていたことなのか？

入院中、私はそんなことばかり考えて絶望のどん底にいた。考えたら過去の後悔と将来への不安で頭が一杯だったのだ。肝心の「いま・ここ」がガラ空きだった。

「ん？将来が既に決まっているのなら、これから先、起こる出来事を、

ありのままに受け入れるしかないのではないか。そう考えれば失敗しないために右の道を選ぶか左の道を選ぶかを考える必要すらなくなる。まさに人生は心ひとつの置き所であるよなあ〜」

覚悟が定まってからは平和な気分になった。

「そういうことだったのか。よし、受け入れてやるよ！どおくと来なさい、どおくと！あははは」

名経営者になるには「3T」倒産・投獄・大病のいずれかを経験すると良いと言われるが、それは絶望を味わってこそ、生死を見つめることになるからだろう。

絶望こそが将来の飛躍のための最高にポテンシャルの高いチャンスと言える。そつだ！絶望はチャンスだ。私が名経営者になることは138億年前から決まっているのであれば、それを素直に受け入れてやるよ。

営業体制の変更と臨時休業のお知らせ

システムメンテナンスのため、各営農生活センターで、サービスの一時停止および臨時休業を予定しております。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



5/24(土) 各営農生活センターで現金取引ができません。

5/25(日) 小牧東部営農生活センターを臨時休業とさせていただきます。 ※他営農生活センターは定休日です。

問い合わせ先

- 小牧東部営農生活センター ☎79-8000
- 春日井営農生活センター ☎81-7363
- 小牧西部営農生活センター ☎73-4113
- 春日井東部営農生活センター ☎51-1997

編集後記

はじめまして。高蔵寺支店から広報課へ配属されました迫田春佳です。いつも「ふれあい」を楽しみにしていただく皆さまに親しんでいただけるような広報誌の制作ができるよう努めてまいります！よろしくお願いいたします。(迫)



今月の表紙「じゃがいも」

5～6月に出回るじゃがいもは新じゃがと呼ばれています。水分が多く、普通のじゃがいもより柔らかいのが特徴です。今月の「旬を召しませ」にも新じゃがを使ったレシピが紹介されていますので、挑戦してください！



令和6年度 第12回 定例理事会

日 時: 令和7年3月27日(木)

- 令和7年度内部監査年度計画について
- 令和7年度事業計画の策定について
- 令和6年度決算基準について
- リスク対策積立金の取崩しについて

他、全9項目

JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	29,170人	購買品供給高	30億2,050万円
[正組合員]	8,402人	販売品販売総取扱高	4億3,441万円
[准組合員]	20,768人	長期共済保有高	8,410億1,673万円
貯金	5,769億6,335万円	職員数	425人
貸出金	1,065億9,279万円		

令和7年3月末現在

魚座

全体運… 良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めにはできることは前倒して。友人や知人と過ごす時間にツキあり
健康運… 日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて 幸運の食べ物… コゴミ

水瓶座

全体運… 運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して
健康運… シェイプアップの好機。無茶をせず計画的に 幸運の食べ物… ニラ