

ふれあい

8
2025/August
No.279

特集

ひろげよう みんなのウエルビーアイニング

農業は人生を楽しくする材料のひとつ



JA尾張中央
<https://ja-owari-chuoh.or.jp>

今月が
ラスト
チャンス!

FMぐうびいひろば

第3弾

10周年ありがとうキャンペーン開催 抽選で10名様に梨といちじくをプレゼント!

当JA公式インスタグラムにて地元の果物が当たるプレゼントキャンペーンを3ヶ月連続で開催!

今月の賞品は「梨といちじく」

フォローといいね・コメントで応募しよう♪

応募期間 令和7年8月9日(土)
~8月12日(火)

賞品 梨といちじく

当選者数 10名様



応募方法

STEP1

公式インスタグラム
[@ja.owarichuoh] をフォロー



フォローを押す

STEP2

期間中の投稿に
「いいね！」を押し、
コメント欄に
賞品の受取可能店舗を明記



産直施設4店舗から
1つを選んで入力

STEP3

ストーリーズで
キャンペーンの投稿に
「@ja.owarichuoh」をつけて
投稿していただくと
当選確率アップ！



各支店の
SNSサポーターにも
ご相談いただけます。
詳細は
下記QRコードから
ご確認ください。



産直インフォメーション

8/1金
9/30火

GC3店舗・FM

対象の産直店舗でJAカードをご利用いただくと
ご請求時10%割引

詳細はこちらから▶



8/1金
8/31日

GC3店舗・FM

組合員特別奉仕品



詳細はこちらから▶

8/9土
8/17日

GC3店舗・FM

お盆セール



グリーンセンター
桃花台店
小牧市高根2-7-2
TEL: 79-6001

営業時間

9:00~18:00

定休日

火曜日

臨時営業

8月12日(火)

お米の日 | 月・木

グリーンセンター
春日井中央店
春日井市西山町3-18
TEL: 87-2622

営業時間

9:00~18:00

定休日

水曜日

臨時営業

8月13日(水)

お米の日 | 火・土

グリーンセンター
味美店
春日井市知多町3-41
TEL: 35-5222

営業時間

9:00~18:00

定休日

火曜日

臨時営業

8月12日(火)

お米の日 | 月・木

FM
ぐうびいひろば
春日井市松本町1-1-1
TEL: 51-2882

営業時間

9:00~18:00

定休日

木曜日

臨時営業

8月14日(木)

お米の日 | 水・土

Aコープ
高蔵寺店
春日井市高蔵寺町3-4-3
TEL: 51-1213

営業時間

9:30~19:30

定休日

なし

毎月10・15日

会員限定割引デー

※7月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

ふれあい No.279 令和7年8月1日発行

■発行 / JA尾張中央

〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地の1 TEL 0568(47)5700(代表)

■編集 / 総合企画部広報課 TEL 0568(47)5610



JAが広げる
ウェルビーイングとは?

昨年11月12日に開催された第17回愛知県JA大会では、地域と組合員の幸せを守り育てるために、「JAグループとして全国で初めてとなる「JA版ウェルビーイング」の実践について確認しました。「農業者」「地域の組合員・利用者」「JAで働く職員」が毎日を元気に、活き活きと過ごせるようになり、「心」「体」「お金」の3つの視点で実現していくきます。やりがいと魅力ある農業・健康で活き活きとした暮らし—成長と働きがいが実感できる職場、それらすべてが繋がって、ウェルビーイングは広がっていきます。キャッチコピーである「ひろげようみんなのウェルビーリング」には、たくさんの人々にウェルビーイングを届けて、実践し、健康・幸せの輪をもつと大きくしていきたい、そんな願いが込められています。

JA版ウェルビーイング運動のイメージ



それぞれの立場で「心」「体」「お金」が充実している状態を目指しています

持続可能な地域農業・地域社会
(地域になくてはならないJA)

JAが広げる ウェルビーイングとは?

昨年11月12日に開催された第17回愛知県JA大会では、地域と組合員の幸せを守り育てるために、「JAグループとして全国で初めてとなる「JA版ウェルビーイング」の実践について確認しました。「農業者」「地域の組合員・利用者」「JAで働く職員」が毎日を元気に、活き活きと過ごせるようになり、「心」「体」「お金」の3つの視点で実現していくきます。やりがいと魅力ある農業・健康で活き活きとした暮らし—成長と働きがいが実感できる職場、それらすべてが繋がって、ウェルビーイングは広がっていきます。キャッチコピーである「ひろげようみんなのウェルビーリング」には、たくさんの人々にウェルビーイングを届けて、実践し、健康・幸せの輪をもつと大きくしていきたい、そんな願いが込められています。

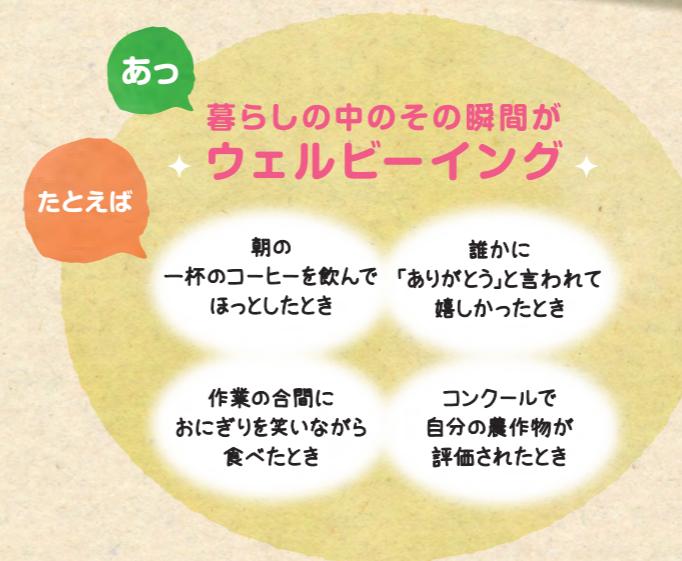
身体的な健康だけでは、幸せな人生とは言えません。精神的にも、経済的にも満たされていることが必要です。JA版ウェルビーイング運動では3つの健康づくり、すなわち、「心の健康」「体の健康」「お金の健康」づくりに取り組みます。

健康で幸せなくらしに必要なものは?



特集

ひろげようみんなの ウェルビーイング



最近テレビCMなどでも耳にし始めた「ウェルビーイング(well-being)」という言葉。英語の“well”=よい、健康など“being”=あること、生きている状態を組み合わせた言葉で、自分らしく幸せに生きること、つまり「心と体が元気」なだけでなく、さらに「毎日が充実し、人とのつながりもある」など、バランスのとれた幸せな状態のことです。

誰もが笑顔で自分らしく暮らせる社会、それがウェルビーイングの目指す姿です。

J A版ウェルビーイング運動の目指すもの

農業と地域を支える協同組合としてJAは、「心の健康」「体の健康」「お金の健康」の3つを柱に、農業者・組合員や地域住民・職員それぞれの立場に応じたウェルビーイングの実現を目指しています。一人ひとりの健やかな暮らしや働き方が、地域全体の元気につながっていく。それがJA版ウェルビーイング運動の目指す未来です。



J A尾張中央×ウェルビーイング 地域とともに、しあわせを育てる



組合員との対話

常勤役員が管内生産者を訪問し、徹底した対話による自己改革の実践に力を入れています



親子で農業体験 小学生の栽培・収穫体験

小学校との連携やLINEなどで参加者を募り、農へのふれあいを通じて心と体の豊かさを育んでいます



有給休暇の計画的な取得奨励

当年度付与された有給休暇の7割を取得目標に、部署毎に計画的な有給休暇の取得を奨励することで、心身の休養やワークライフバランスの改善に努めています

小さな実践のひとつひとつが、誰かの笑顔や、地域の元気につながっていくます。JAはこれからも、農業を支え、暮らしを支え、組合員、利用者、地域住民の皆さんとともに、しあわせを育んでいきます。JAが取組む具体的な活動の一部を紹介しますので、ぜひご覧ください。



モモ栽培 サポータークラブ

桃の产地維持のため、栽培技術を習得する養成講座を平成25年から開講しています



組合員・地域住民／お金の健康

渉外担当者による訪問活動

地域の暮らしに寄り添い将来への安心と経済的な健やかさを支えるため、定期的な訪問活動を実施しています



常勤役員と一般職員の対話

(令和6年度～)

対話を希望する職員を募り、意思疎通強化によるエンゲージメント向上や職場環境改善に取組んでいます

農業者	組合員・地域住民	職員
心の健康	体の健康	お金の健康
 農業者が安心して農業に取り組める環境を整備します <ul style="list-style-type: none"> 取組み例 ● 部会等の活性化 ● 困りごとを総合事業で解決 	 地域の人とのつながりを創出します <ul style="list-style-type: none"> 取組み例 ● 組合員の交流の場を提供 ● 食農教育の実施 	 職員が働きがいや成長を実感できる職場をつくります <ul style="list-style-type: none"> 取組み例 ● 利用者本位での活動による信頼 ● 職員エンゲージメント調査の実施
 農業生産基盤を守り、安全・安心な農畜産物を供給します <ul style="list-style-type: none"> 取組み例 ● 農作業事故がないようGAPを進める ● 担い手の支援や労働力の確保 	 組合員・地域住民の健康を増進します <ul style="list-style-type: none"> 取組み例 ● 定期的な健康チェックの機会 ● 運動イベントやツアーの実施 	 健康経営を実践し、職員の活力を高めます <ul style="list-style-type: none"> 取組み例 ● ワークライフバランスの確立 ● 計画的な有給取得の実施
 農家所得を向上し、農業の職業としての魅力を高めます <ul style="list-style-type: none"> 取組み例 ● 農家所得向上への取り組み ● 必要な政策を国に要請 	 将来にわたって豊かで安心できるくらしを実現します <ul style="list-style-type: none"> 取組み例 ● 資産活用の相談と困りごと解決 ● 人、いえ、くるまの総合保障の提案 	 地域で役割を果たし続けるため、確かな経営基盤を確立します <ul style="list-style-type: none"> 取組み例 ● 持続性のある経営基盤確立 ● 組合員・職員から信頼される事業運営

ミニコラム

SDGsとウェルビーイングは何が違う？—「目指す幸せ」と「そのための目標」の関係—

「ウェルビーイング」と並んでよく耳にする言葉に、「SDGs(持続可能な開発目標)」があります。どちらも“よりよい未来”を目指すものですが、実は視点や役割が異なります。SDGsは世界が抱える課題に対し、2030年までに解決をめざす17の国際目標。いわば「行動の指針」や「道しるべ」です。一方、ウェルビーイングは、その先にある「心も体も、社会的にも満たされた状態」。誰もが安心して、幸せに暮らせる状態=ゴールのような存在です。

たとえば

- 地元の農産物を選ぶことは、SDGsの実践
- 輸送にかかるエネルギーを減らし、環境にやさしい
- 健康的な食生活や地域活性化の向上
- …というように、両者はつながりながらも、役割は違うのです。

とれたて News

JA尾張中央に関する
旬なニュースをお届けします。

03 こまきゴールド推進協議会 「こまきゴールド極」の登場で期待高まる



▲ 規格を確認する生産者

昨年から販売が始まった新品種「こまきゴールド」を扱う「こまきゴールド推進協議会」は18日、小牧東部営農生活センター選果場で目揃え会を開催しました。生産者、JA担当者、市場関係者ら約50人が参加し、出荷基準や箱詰め方法を確認したほか、新たに導入した選果機の見学を行いました。

今年から販売を開始した「こまきゴールド極」は秀品の中でも高糖度のものを厳選しており、ブランド価値をさらに高める基準として注目されました。

山田利宏会長は「愛知といえば“こまきゴールド”と言われるように、全国へ広く届けたいです」と今後の展望について話しました。

旬なニュースは
他にもたくさん!
HPで
チェックしよう



04 第23回通常総代会 全4議案を可決

当JAは6月20日、第23回通常総代会を開催し、総代309名が参加しました。冒頭、長谷川組合長は「生産者の高齢化と減少、生産コストの増大など農業・JAを取り巻く環境は依然として厳しい状況が続きます。こうした中でも、役職員が一丸となり、地域の農業と暮らしを支えられる存在を目指し取組んでまいります」と話しました。

議事では上程された第1号議案から第4号議案及び附帯決議案はすべて原案通り可決されました。



▲ あいさつをする長谷川組合長



▲ 愛知県学校給食会から拝受した感謝状

05 愛知県学校給食会 これまでの活動に感謝状を拝受

管内生産者と当JAは6月下旬、学校給食に対する長年の貢献が称えられ愛知県学校給食会より感謝状を拝受しました。

当JAでは地域の子どもたちに地産地消と食の大切さを理解してもらうことを目的に農産物を提供しています。

今後も生産者とJAグループ愛知が一丸となって、学校給食への農産物の安定供給に取り組みます。

01 管内小学校 地元農家指導のもと田植えを体験

当JAは地元農家協力のもと、5月下旬から6月上旬にかけて、近隣小学校の児童を対象に「田植え体験」を行いました。

「田植え体験」を行ったのは、春日井市の牛山小学校、神屋小学校、北城小学校、鷹来小学校、小牧市の三ツ渕小学校の5校です。この取組みは食農教育や総合的な学習の時間として行われており、毎年の恒例行事となっています。

児童は地元農家や地域のボランティアの指導のもと、田植えを行い「土が冷たくてドロドロだったので驚きました。たくさん収穫できれば嬉しいです」と話しました。



▲ 田植えをする北城小学校児童と関田支店職員

02 管内ふれあい委員会 さつまいもの植えつけ



▲ 植え方を教える営農技術指導員(左)

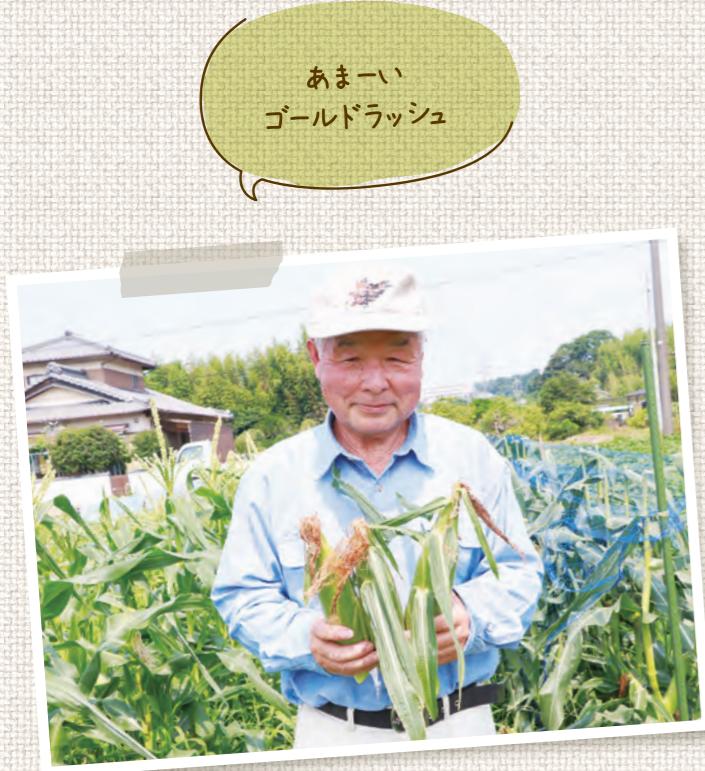


▲ 横一列に並んで苗を植える牛山幼稚園園児

当JAは5月下旬から6月上旬にかけて、支店ふれあい活動の一環で「農業体験」を開催しました。

5月27日、味美支店ふれあい委員会は味美小学校の児童と、6月5日、田楽支店ふれあい委員会は牛山幼稚園の園児と、6月7日、春日井支店ふれあい委員会は管内親子と「さつまいもの植えつけ体験」を行いました。

秋には各地区で「収穫体験」を行う予定です。



Check! ↗

稻垣さんの出荷情報

主な出荷品目

- 8月………スイカ、トウモロコシ、メロン
- 9月～12月…サツマイモ
- 11月………ブロッコリー、白菜、キャベツ
- 12月………サトイモ
- 4月………タケノコ
- 5月………タマネギ、ニンニク
- 6月………ジャガイモ

農業を始めて 交友関係が広がった

「畑で作業をしていると散歩をしている近所の人に、産直店舗へ出荷をすれば出荷者や職員と色々な話をするので、人間関係が広がりとても楽しいです」と話す稻垣さん。最後に「自分の作る農作物の生長を楽しんだり、それを食べて美味しいと言つてくれる人と出会つたり、農業を始めて人生の楽しみが増えました。体に気をつけてこれからも美味しい農作物を作り続けたいです」と話してくださいました。

今年はメロン栽培に挑戦

稻垣さんは自分が育ててみたい・食べてみたいと思うかどうかを基準に栽培する農作物・品種を選んでいます。

今年栽培している農作物の中で、特に収穫を楽しみにしているのが「ムーンライト」という品種のメロンです。「放任栽培で高糖度なものが作れるというのは珍しい」と思い挑戦したそうです。

8月にはムーンライトに加え、芳醇な香りとフルーティーな甘みが詰まったスイートコーン「ゴールドラッシュ」も産直店舗へ出荷する予定です。

美味しいという声が励みに

お客様や産直店舗の店員、近所の人人が「稻垣さんの作った野菜美味しいね!」と声を掛けてくれるのが励みになつていて、「美味しい」と言わると来年も頑張ろうという気持ちになるんだとか。



いきいきと農業に向き合う生産者さんをご紹介します



毎日の作業で健康に

稻垣さんが産直出荷を始めたのは約2年前。68歳まで会社勤めをしていましたが、病気をきっかけに退職。そこから、本格的に農業を始めました。朝早くに起きて畑へ行き、収穫を済ませた後に産直店舗へ出荷するルーティンのおかげで体の調子も良いそうです。

稻垣 健一さん(73)
春日井市神屋町
■出荷店舗
・FMぐうびいひろば

今月の生産者さん



農業は
人生を楽しくする
材料のひとつ

家庭果樹を楽しもう!

夏休みの自由研究



須崎 静夫 営農技術指導員

州ミカンやブンタン・レモンなど力
ンキツなら樹種別に、イチジク・ク
ワ・ブドウなんかは品種・葉型別にも
コレクションできそうです。イラストを描いたり、絵の具で判
子・スタンプにしたり、葉っぱの上に
紙をのせて、色鉛筆やクレヨンで擦
るフロッタージュ・拓本でも面白そ
うです。

●はじめに

8月も終わりになると、焦る夏休
みの自由研究、諦めるのはまだ早い、
短期間で片付きそうなテーマを考え
てみました。7月号の「じっくり編」を
濃縮(希釈?)してもよいでしょう。

●地元の話題

地元の広報誌や情報誌では、新品
種や栽培ボランティアの話題が取り
上げられています。いろいろ話を聞
いてはいかがでしょうか。あらかじ
めシナリオっぽく作って準備万端で
臨むと、意外な結果になるかもしれ
ません。

●葉っぱコレクション
葉っぱ付きの枝をもつて、葉っ
ぱの大きさや重さ、どのようについ
ているかを調べてみましょう。螺旋
階段のように回りながら同じ向きに
来るまでの葉っぱの枚数と回る数
葉序を数えます。葉っぱ2枚で1回りなら2分
の1葉序に、8枚で3回りなら8分
の3葉序になります。

●葉っぱの観察・葉序調べ

葉っぱを、萎れないように持ち帰
り、押し花ならぬ押し葉を作ります。
この地域で、なさそうでありそな
のは、グミ・クルミ・フェイジョア・ポ
ーモベードです。

●栽培のポイント

花のある暮らし

グリーンアドバイザー
さとうさん



栽培のポイント

置き場所

日当たりと風通しの良い所で乾かし気味に育てましょう。
植えつけは5~8月が適期です。根鉢を崩さず、深植えにならないように植えつけましょう。

肥料

植えつけの時に元肥として緩効性化成肥料を入れましょう。
追肥は5~10月の間に月1回程度施しましょう。多肥になると葉ばかり茂って花つきが悪くなります。

水やり

土の表面が乾いたら鉢底から水が流れるまでたっぷりと
与えましょう。

地植えで育てる場合は真夏以外の水やりは必要ありません。
過湿になると立枯病の原因になるので乾燥気味に管理しま
しょう。

Q:かかりやすい病気はありますか?

A:茎や葉が萎れて枯れる立枯病に気をつけましょう。浅植えにし、乾燥気味に保つことで対策できます。

発生した場合は株を抜いて処分し、土壤を消毒する必要があります。
夏の高温期は水やりの際に葉裏にも水をかけるとハダニの予防になります。

栽培カレンダー

※目安です

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき												
植えつけ												
開花												

です。酸度は、pH試験紙でも測
れます。糖酸度計が無ければペロ
メーターです。甘い・酸っぱいの感覚
は人それぞれなので、同じ人が同じ
条件で行わないといちどした結果
が出ないかもしれません。

●食べるところ食べないところ・ 果肉割合・果汁割合調べ

食べられるところ(果肉)と食べられ
ないところ(果肉以外)の重さや果
汁の量を調べます。ブドウやリンゴ
の皮や種は、食べたり、食べなかつ
たりするので、部位別(軸・果皮・果肉
・芯・種)に計ります。果肉の重さ
が浮かんできます。最近はスーパー
以外にもネット・産直・無人販売な
ど、いろいろな仕組みができあがつ
ています。実際の農家さんを訪ねて、
流通の仕組みを紐解いてみましょう。

●流通の仕組み

青果市況を見ると、流通の不思議
が浮かんできます。最近はスーパー
の1葉序に、8枚で3回りなら8分
の3葉序になります。

●くだもの糖度・酸度調べ

甘い・酸っぱいは、糖酸のバランス
です。できれば、両方計りましょう。

屈折糖度計はネットで3千円くらい

●種・タネ数え

アケビ・モモ・リンゴは、切って、しば
らく置いておくと、褐変してしま
います。理由や防ぐ方法について考え
ましょう。塩水の他、レモン果汁、お
酒、はちみつ、砂糖水、炭酸水などい
ろいろ工夫してみましょう。

●果肉褐変

ナシ・モモ・リンゴは、切って、しば
らく置いておくと、褐変してしま
います。理由や防ぐ方法について考え
ましょう。塩水の他、レモン果汁、お
酒、はちみつ、砂糖水、炭酸水などい
ろいろ工夫してみましょう。

い。スイートコーンなら、数えながら
食べちゃいましょう。タネの数と果
実の大きさとの関係を調べてもいい
でしょう。切口や種で、作品ができる
かもしれません。

●レシピ開発・考察

開発なんてちょっと大きめです
ね。カレーなら〇〇&ハチミツで「感
激?」「酢豚のパインは何のため」と
か、何でもかんでも「天ぷら」や「サラ
ダ」にしたらどれがおいしいか、果物
を使った料理を作つて感想を聞いて
みましょう。

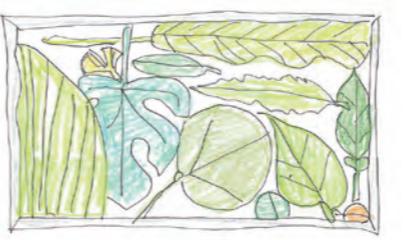


図 葉っぱコレクション:
押し葉・イラスト・作品でも



図 流通システムの不思議調べ
「まるごとスイカはどこへ行く」



病害虫防除情報通信

ナスには様々な病害虫が発生しますが、近年問題になっているのが外来種のタバコノミハムシです。体は小さいですが、放置するとどんどん増えて、葉が穴だらけにされてしまう厄介な害虫です。同じナス科のトマトやホオズキも加害するので注意が必要です。

タバコノミハムシ

成虫の体長1.5~2.5mmの小さな甲虫です。形状は長楕円形、全体的に淡~赤褐色で背面に不明瞭な黒斑があります(図1)。5~10月に成虫が見られ、主にナスを食害し、新葉や花弁・へたに無数の小さな穴が開きます(図2・3)。果実を加害することはありませんが、新葉を食害されると展開葉が奇形・萎縮するので株の生育に影響を与え収量が低下する可能性があります。農薬には弱く、主な発生は無農薬や減農薬のほ場に限られますが、家庭菜園など農薬をほとんど使用しないナスでは集中的に食害されることがあるので、注意が必要です。



図1 ナス葉上のタバコノミハムシ成虫



図2 タバコノミハムシによって食害されたナスの葉



図3 食害されたナスのへた

防除対策

- 雑草のワルナスピやイヌホオズキでも発生するので、除草を行う。
- 成虫は特に下位葉に多く寄生するので、不要な下葉を取り除く。
- ナスにタバコノミハムシを防除目的とした登録農薬はないが、ナスで使用可能なアグロスリン乳剤、トレボン乳剤、(劇)モスピラン顆粒水溶剤、スタークル顆粒水溶剤、(劇)コテツフロアブルなどはタバコノミハムシに対して高い殺虫効果を示すことが確認されています。



牡牛座 全体運… 思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ
4/20~5/20 健康運… 頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物が吉 幸運の食べ物… エダマメ



芽キャベツは、8月に植えつけ、
12~3月に収穫できます。

営農技術指導員 大藪哲也

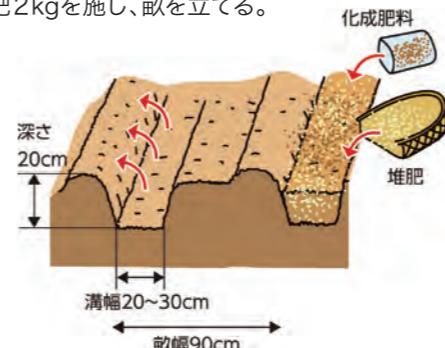
Challenge
家庭菜園

今月の野菜 芽キャベツ

太い茎にキャベツの形をした小さい球(芽球)がぎっしりとつく様子からコモチカンランとも呼ばれます。

1 畑の準備

畠1m²当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畠幅90cmを取り、中央に幅20~30cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畠を立てる。



check! 品種について

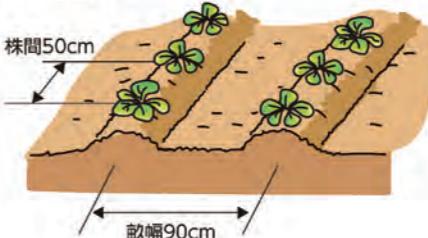
「早生子持」(タキイ種苗)、「ファミリーセブン」(サカタのタネ)などがある。なお、球状の芽球を作らない「ブチヴェール」(増田採種場)は、家庭菜園向きの品種である。

Point! 苗づくり

少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本にする。多くの苗を作るときは、セルトレイを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2~3枚で9cmのポットに鉢上げする。苗づくりの期間は、防虫ネットで被覆する。

2 植えつけ

本葉5~6枚の頃、株間50cm程度に植えつける。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようとする。



3 追肥・摘葉

追肥は植えつけ後、月に1回、畠の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せする。株が倒れないよう支柱を立てて誘引する。晩秋には、老化した下葉を4~5枚取り除く。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4~5cm残して切り取ると、大球を作ることができる。



Point! 収穫

固く締まった芽球をもぎ取る。芽球の直径2.5~3cmが良品である。



牡羊座 全体運… これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に
3/21~4/19 健康運… トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて 幸運の食べ物… シソ

Flowers

女性部の活動報告

小牧地区 [6月25日・30日]

児童と大豆播種

味岡支部は25日、本庄小学校で、篠岡支部は30日、篠岡小学校で、それぞれ各校の児童と「大豆の播種」を行いました。両支部は毎年、食農教育の一環で「大豆の栽培体験・豆腐作り体験」を開催しています。



大きく
育ちますように!

高蔵寺地区 [6月17日]

社会見学 抹茶ミュージアムと 甘強みりん工場見学

抹茶工場では抹茶の臼挽き体験や抹茶の試飲を楽しみ、みりん工場ではタンクの大きさに驚きました。



みりん工場を
見学しました!

春日井地区女性学級 [6月13日・16日]

スポーツ吹き矢で 楽しく健康増進

腹式呼吸をするので、血行促進や細胞の活性化に繋がります。



的の中心に
矢が刺さると
爽快♪

フレッシュミズ・女性部合同 「フラダンス講座」に参加しませんか♪

- 場所
本店(小牧市高根二丁目7番地の1)
- 日時
9月27日(土)10時～11時30分
- 申込方法
①QRコードを読み取りフレッシュミズのLINEを友だち追加
②「氏名」「電話番号」「フラダンス講座参加希望」と書いてメッセージをお送りください。

お申込みは
こちらから



Enjoy ♡
女性部

小牧地区
婦の会

- 活動場所：小牧支店コミュニティセンター
- 開催頻度：月1回(第2火曜日)



雑誌を見ながら
お話するので
話題が豊富♪

新しい知識が増え、
お役立ち情報も
共有できます♪

女性部員募集中!

女性部の加入については右記QRコードまたはお問い合わせ先まで
お問い合わせ先：ふれあい課(44-1003)



蟹座

全体運…運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事も◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉
健康運…うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守 幸運の食べ物…オクラ

いつも仲良し4人組!
今年もみんなで
おでかけしようね♪

莉未ちゃんと律季くん姉弟、そして従姉妹の笑菜ちゃん・明咲ちゃん姉妹。毎週のように集まって、ままごとをしたり元気に遊んでいます。

しっかり者の莉未ちゃんは、みんなのリーダー的存在。撮影の時に泣いていた明咲ちゃんも、莉未ちゃんの膝の上では笑顔に。甘えん坊の律季くんや、ちょっぴり泣き虫だけど優しい笑菜ちゃん、そしてみんなに可愛がられるアイドル的存在の明咲ちゃん、それぞれの個性が光る仲良し4人組です。

去年はみんなでディズニーにもお出かけしました。「今年もみんなで楽しい思い出をたくさん作ろうね♪」とご家族から温かく見守られながら元気に成長中です。

わが家の アイドル

莉未ちゃん(7)・律季くん(4)

笑菜ちゃん(4)・明咲ちゃん(1)

組合員 丹羽 良文さんの孫

小木支店管内



愛犬と一緒にニッコリ

今年で結婚53年を迎える西尾さんご夫婦。愛犬のアーチャー君と一緒に笑顔で写真に写ってくださいました。

以前は自宅の隣でお好み焼き屋さんを営んでいた京子さん。「好きなことをやってみたら」と言う道允さんの言葉に背中を押され、17年ほど営業していました。「たくさんの方が来店してくれたことは今でも良い思い出です。応援してくれた主人には感謝しています」と話す京子さん。道允さんは「お互いにあまり干渉せず、自由にやってきました。それが長続きの秘訣かな」と話します。

二人の今の共通の趣味は「土いじり」で、道允さんは畑で野菜作りを、京子さんはお庭でお花を育てています。

これからについて「体に気をつけながら、これからも二人で楽しく生活できれば良いなと思っています」とお話をいただきました。

これからも 二人三脚

西尾 道允さん(78)・京子さん(77)

本店営業課管内



出演者を募集しています!

出演者の方には撮影したデータやお写真などをプレゼントしております。

応募要件

組合員またはそのご家族

わが家のアイドル

中学生までの子さま

これからも二人三脚

ご夫婦揃って出演が可能な方

今月の主役
(10月号からの掲載です)

発行月にお祝いを迎える方
【例】発行月に誕生日を迎えるご長寿さんやお子さん、
結婚●周年を迎えるご夫婦など

記入事項

- 住所
- 氏名
- 電話番号
- 応募コーナー名
- 応募理由(簡単で構いません)

応募方法

- ハガキ 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1 JA尾張中央 広報課
- FAX 47-5611
- メール koho@ja-owari-chuoh.or.jp



双子座

全体運…変化はあなたの味方です。好奇心を發揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます
健康運…スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適 幸運の食べ物…アシバ

旬を召しませ

台所に立つのも億劫になるほど厳しい暑さが続いていますね。そんな時は手軽に季節感を取り入れられるひと皿で夏の食卓を涼やかに彩りましょう。

夏野菜とイカのレモンマリネ



材料 3人分

■イカ	1杯	【A】	オリーブオイル	大さじ2
■キュウリ	1本		■はちみつ	大さじ1
■紫たまねぎ	半分		■粒マスタード	小さじ1
■ニンジン	50g		■ニンニクすりおろし	少し
■レモン	半分			

作り方

- 1 キュウリは斜めに薄切りしてから千切りにする。ニンジンも千切りし、紫たまねぎは繊維に沿って薄切りする。
- 2 レモンを飾り用に1枚薄切りし、残りは果汁をしぼっておく。(大さじ2くらい)
- 3 イカは内臓を取り出し、胴体と足に分ける。胴体は1cmの輪切り、足は3cmくらいに切る。
- 4 鍋に湯を沸かし、③を2分茹で、ザルにあげる。
- 5 ボウルに【A】とレモン果汁を混ぜ合わせたら①④を加えて混ぜ、冷蔵庫で1時間おく。
- 6 器に盛り付け、レモンの中心から外側に切りこみを入れてねじって飾る。



- ・3日ほど美味しく食べられるので、作り置きにもおすすめです。
- ・セロリや、パブリカなどのお好きな野菜でアレンジしても◎

即席キュウリの浅漬け

材料 2人分

■キュウリ	2本
【A】	
■水	100cc
■白だし	40cc
■ごま油	小さじ1
■ニンニクすりおろし	少し
■ショウガすりおろし	少し

作り方

- 1 キュウリはピーラーでスライスする。
- 2 【A】を混ぜ、密封容器に入れる。①をくるっと巻いて入れて冷蔵庫で5分おく。
- 3 お皿に盛り付ける。



- ・ニンニクやショウガを加えることで食欲UP!
- ・そうめんの副菜にもピッタリなレシピです。



巻いて焼くだけシソロール

材料 2人分

■豚バラ肉	300g
■大葉	10枚
■スライスチーズ(溶けないタイプ)	
■酒	大さじ2
■薄力粉	小さじ1
■サラダ油	小さじ2
■塩・白コショウ	適宜

【A】

■しょうゆ	大さじ2
■みりん	大さじ2
■酒	大さじ1

作り方

- 1 豚バラ肉はトレーから一枚ずつはがさずにラップの上にそのまま並べ、塩・白コショウを片面にふる。
- 2 大葉は軸を切り、①の上に並べ、スライスチーズは①の手前に並べる。
- 3 ラップを使って手前から巻いていく。
- 4 薄力粉を全体にまぶす。
- 5 フライパンに小さじ2のサラダ油を熱したら④の巻き終わりを下にして置き、全体に焼き色を付ける。
- 6 火を止め、酒大さじ2をふり入れ蓋をしたら蒸し焼きにする。
- 7 火が通ったら取り出し、食べやすい大きさに切ってお皿に盛る。
- 8 フライパンをキッチンペーパーで軽く拭き、【A】を入れてとろみがつくまで煮詰めたら⑦に回しかける。



乙女座 全体運…騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いていきましょう。

8/23~9/22 健康運…喉の痛みに注意。嗜好品はほどほどに

幸運の食べ物…葉トウガラシ



獅子座 全体運…とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温かに。目標を絞り込み自信を持って進めていきましょう。

読者のひろば

俳句

当季詠

両岸の新緑重ね五条川

葉がくれに鳥のざわめき枇杷熟す

薔薇の香に頷きあつて老夫婦

玉葱を吊るすガレージ朝の風

づばめの子親を待つ間も口をあけ

備蓄米騒動余所に青田風

呑み干せしコーラの泡やピチピチと

孟宗の皮まきちらす切通し

川柳

読者の皆さまからのお便りを紹介しています。
作品やそれに関わるエピソードなど、
たくさんのお便りをお待ちしています。

文芸コーナー 投稿いただいた作品を1人1部門1作品で紹介します。

鈴木 年春選

冠句

原田 和子選

筆不精ペンを持つ手がつい受話器二宮やよい
顎には今日も不精ひげ

坪井 勇治

田代 節子

長谷川 實

吉田 珠子

石川 由美

吉田 好美

月桃の花の香のするふるさとの慰靈の夏にうーとーとうする
花園の中菜園作り苗植えて九種の苗の実り楽しみ

高枝に袋の無き枇杷輝きて脚立に上れどまだ届かざり
孫の手が必要なれば呼んでくれ必要なるに今バイト中

落合 竜郎

沖田 露子

児島 希代子

岡田 早百合

田中 芳江選

短歌

田中 芳江選

猛暑の日々宇宙も混乱してかも織姫彦星会えるだらうか
アイス食べ夜風にあたり歩む道一時なれど夏かみしめる

加藤 金時

加藤 露子

児島 希代子

玉置 邦子

狂俳

丹羽 徹男選

筆不精元気ですかの文字嬉し

筆不精ペンの重さに一步出ず

筆不精漢字が遠く去りしゆく

筆不精文具揃えてそのうちに

筆不精言いつた達筆自慢する

「10月のお題」助け舟

磯部 美帆選

筆不精友氣遣うも裏腹で

「10月のお題」草市 愚妻 嘘いから

お題「昼寝」
妻昼夜目覚めて見るは夜の月
園児らの昼夜姿は皆天使
うたた寝で二時間ドラマ終わってた
号外だ昼夜の耳にミスターが
どんな夢曾孫スマイル昼夜中
晩年の昼夜何より良薬に
昼夜なら議員の代わり俺できる

「10月のお題」困る

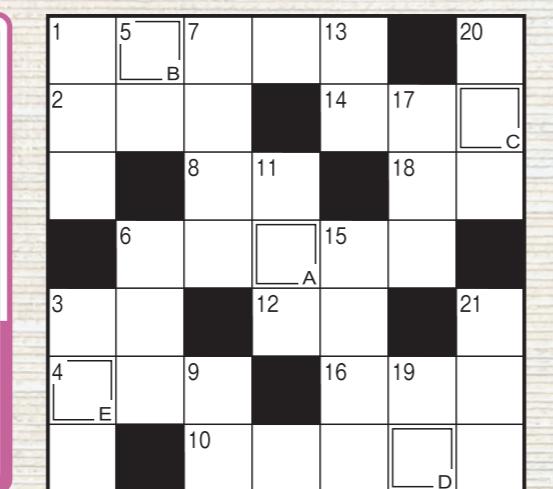
クロスワードパズル

二重マスの文字をA→Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

今月のお便り

みんなから届いた写真やお便りなどを紹介します。

堀尾 咲子さん
「1kg超えの紫たまねぎ」
たまねぎの重さは平均200~250gと言わ
れていますが、堀尾さんの紫たまねぎはなんと
1kg超え!とても大きい
たまねぎにおったまげた!



抽選で
5名様

パズルの正解者の方には「ぶどう」をプレゼントします。

当選者には支店等よりご連絡・配達等致します。



本・支店窓口に備え付けの応募用紙
または右記QRコードで専用ページから
もご応募いただけます！



7月号の答え



タテのカギ				
①ラジオ	タイ	ソウ	ウ	ミーンミニン、シャワフシャフ、
②ゴビ	バス	カナカナカナカナ……		
③トク	カラウマリ	スイカにかかる事にかかわりを持つこと		
④リ	ガキ	西田佐知子のヒット曲『コーヒー』		
⑤オオ	ナミ	長崎県などでのお盆行事		
⑥アン	ハネ	2分の1がハーフなら4分の1は		
⑦ソフ	ドリンク	チヨウが吸うもの		

ヨコのカギ				
⑧(20) 朝顔に	⑨スイカ	スイカにかける人もあります	空元気 結局妻の指示仰ぐ	
⑩(17) 各国が	⑪(15) 各国が	スイカにかける人もあります	空元気 安心させて親返す	
⑫(11) 朝顔に	⑬(9) 朝顔に	スイカにかける人もあります	頑張るね一日三千歩目指す	
⑭(7) 令和7年は	⑮(5) 令和7年は	スイカにかける人もあります	ガラガラ新装したのに客来ない	
⑯(3) 国際博覧会(万博)	⑰(1) 国際博覧会(万博)	スイカにかける人もあります	笠 村は総出で田植えする	
⑰(19) 合格を目指して受けけることも	⑱(13) 合格を目指して受けけることも	スイカにかける人もあります	ガラガラガラウガイするにも気を使う	
⑲(15) 朝顔に	⑳(1) 朝顔に	スイカにかける人もあります	ガラガラガラウガイするにも気を使う	
⑳(20) 朝顔に	㉑(7) 朝顔に	スイカにかける人もあります	熊野 稲垣	

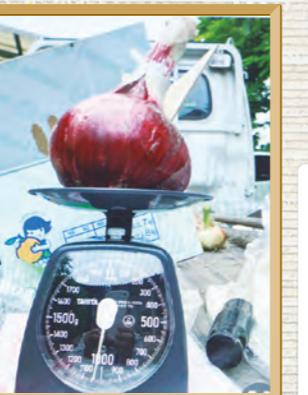


長澤 清晴さん

「ももとびわ 甘くて体に良いです」
江戸時代では体を冷やす効果
があるものとして「びわ」の葉と「もも」の葉を煎じた薬湯がよく
飲まれていたそうです。



稲垣 勝己さん
「元気です」
真夏の太陽の下で元気に咲くひまわり。この絵のひまわりのように、暑さに負けずにいたいですね♪



長江さん

「三つのナス」
夏野菜の定番「ナス」
双子かなと思いや、よく見たら三つ子のナス！ 可愛い姿に思わずニッコリしゃいます。



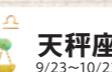
クロスワード・今月のお便りの応募方法はこちらをチェック



m
蠍座

全体運…気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して
健康運…水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って 幸運の食べ物…トマト

19 ふれあい 2025年8月号



m
天秤座

全体運…人の触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に
健康運…熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を 幸運の食べ物…キュウリ

ふれあい 2025年8月号 18

ぶどうの出荷について

小牧市・春日井市のぶどうは8月上旬から産直店舗や生産者直売所にて、販売を開始します。お買い求めの際は下記直売所マップを是非ご参考にしてください。

なお、春日井市の直売所マップは春日井市ホームページに掲載されていますのでご確認ください。是非地元のぶどうをご賞味ください♪

春日井市
ホームページは
こちらから



JA 尾張中央 小牧ぶどう研究会

今年もおいしいぶどうが採れました！

8月上旬より販売開始！

採れたて新鮮ぶどうを是非一度ご賞味ください。
生産者が販売するから安心・安全
一房からお求めいただけます。
ご贈答品にも最適！全国発送承ります！

出荷の目安

	8月上旬	中旬	下旬	9月上旬
早生種	→			
巨峰	→	→		
遅い品種(晴生)	→	→	→	

※販売品種、販売時期及び定休日は農園ごとに異なります。混雑時はお待たせする場合がありますので、熱中症対策をお願いいたします。ご理解、ご了承いただきますようお願いいたします。

直売所 MAP
各農園の地図はQRで表示されます

1 永井ぶどう園
住 小牧市野口 2777-26
☎ 0568(79)1020

2 横山ぶどう園
住 小牧市大草 6147
☎ 0568(79)6040

3 西尾ぶどう園
住 小牧市大草 5976
☎ 0568(79)2582

4 鬼頭ぶどう園
住 小牧市大草 2202
☎ 0568(79)8572

5 小川ぶどう園
住 小牧市高根 2-209
☎ 080(6974)1320

6 鈴木ぶどう園
住 小牧市高根 3-397
☎ 0568(79)2055



山羊座 全体運…厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう

12/22~1/19 健康運…関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で 幸運の食べ物…スッキニー

営農生活センター等のお盆休みについて

小牧東部営農生活センター・小牧西部営農生活センター・春日井営農生活センター・農機自動車サービスセンターでは、**8月13日(水)～8月15日(金)、8月17日(日)**を休業とさせていただきます。

なお、営農生活センターの休業に伴い、物流センターも**8月13日(水)～8月17日(日)**の間、配達業務をお休みとさせていただきます。上記以外の窓口及び部署については通常営業となります。

8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
月・祝	火	水	木	金	土	日
休業	営業	休業	休業	休業	営業 ※物流センターは休業	休業

イネカメムシに注意！

本年においてもカメムシ類の発生量が増加するおそれがあることから、地域内の大量発生を防ぐため、適切に防除を行いましょう。

イネカメムシの問題点

- 出穂直後の穂を吸汁し、不稔粒の発生による収量低下
- 穂揃い期に穂を吸汁し、斑点米の発生による等級落ち
- 吸汁の時期が早く、通常の防除では被害を抑えきれない

防除方法

- 不稔被害の防止・低減(1回目防除) → 出穂7日前～出穂に農薬散布を行う
- 斑点米の防止・低減(2回目防除) → 出穂～出穂10日後に農薬散布を行う
- 収穫後は速やかに耕うん → 刈株を埋没・枯死させ、虫の生息場所を作らない



防除薬剤例

商品名	使用回数・時期
スタークル粒剤	3回以内・収穫7日前まで
キラップ粒剤	2回以内・収穫14日前まで
スタークル顆粒水溶剤	3回以内・収穫7日前まで
エミリアフロアブル	2回以内・収穫7日前まで ※ドローンによる農薬散布可

農薬の購入・ドローンによる散布については下記センターまでお問い合わせください。

小牧東部営農生活センター 79-8000 春日井営農生活センター 81-7363
小牧西部営農生活センター 73-4113 春日井東部営農生活センター 51-1997



射手座 全体運…好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで

11/23~12/21 健康運…肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を 幸運の食べ物…葉ショウガ

異説 真説
税金の話

「年収103万円の壁」は
どうなった?



税理士
花村一生

昨年、国民民主党が掲げていた公約をきつかけに注目を集めていた「年収103万円の壁」

年収178万円に拡大するよう求め

ていたが、それってどうなったの?

主婦がパートやアルバイトで貰う給料

が年間103万円を超えると旦那が配偶者控除を受けられなくなってしまう。それ

では旦那の税金が増えてしまい(手取り金額が減る)この物価高の時代、ますます家計が苦しくなる。よって給料が年間103万円に近づくと、いわゆる妻の「働き控え」が起きる。この状況を開拓するために考えられたのが年収の壁問題。

で、いきなり結論だが、この措置は最近発表された税制改正の与党案では、年収160万円に引き上げられる。適用開始は令和7年12月1日以降からとなつている。よって令和7年と令和8年の期間限定の措置である。それ以降はまた改正されるかも知れない。特に社会保険との関連で起きた「130万円の壁」問題に手を加えることが予想される。この方が影響は大きい。アルバイトをする奥さんが「年収130万円の壁」を越えると旦那さんの扶養から外れ(こちらの方が影響は大きいかも知れない)自分が社会保険を負担することになり、手取り金額が

ガクッと落ちる。問題は税金との関係よりも大きいだろう。今年と来年については年間160万円まで稼いでも配偶者控除は受けられるわけだ。ただ、面倒臭いのが納税者本人の合計所得金額は増加するに従って、所得税の基礎控除額が遞減する仕組みになっている。強引なやり方だ。理屈もへったくれもない。「あ、めんどくさつ!」これじゃあ、コンピュータで初期設定をキッチリやって自動判定させて計算するしかないじゃないか。もう、手計算は無理だ。このようにして高齢者は実務から排除されいくのだろう。

もう昔のように「ほい、来た。はい、次」と次から次へと申告書を書いていく名人芸の時代は終わつた。そのうちコンピュータで「あなたの奥さんのアルバイト収入は年間○○円までに抑えるべきです。その場合のあなたの給与の手取額は○○円となり、それがあなたの家庭の最適解です」と。

こんな計算なら、今でもエクセルで可能だ。ああ、今、時代の変わりにいることをつくづく感じる。どうとう私もAI(人工知能)を使うしかないかも……。

農業祭について

購入に必要な整理券は電子申請による事前予約制(先着順)です。詳細は市のホームページをご確認ください。



お問い合わせは

春日井農業祭
TEL 81-7363 まで

春日井農業祭 ぶどうコンクール



出品物即売会について

- 日時 8月21日(木)13:00~なくなり次第終了
- 会場 イーアス春日井 1階ネイチャーフィールド

直売について ※出品物とは異なる直売用のぶどうを販売します。

- 日時 8月21日(木)11:00~なくなり次第終了
- 会場 イーアス春日井 1階ネイチャーフィールド

お問い合わせは

小牧東部農生活センター
TEL 79-8000 まで
グリーンセンター桃花台店
TEL 79-6001 まで

小牧市農業祭農産物総合品評会



ぶどう・いちじく・梨の部

出品物即売会について

- 日時 8月20日(水)14:30~なくなり次第終了
- 会場 グリーンセンター桃花台店

令和7年度 第3回 定例理事会

日 時:令和7年6月26日(木)

- ①みのり監査法人との監査契約締結について
- ②令和7年度における理事の報酬額について
- ③組合長の役員報酬額の変更について

他、全9項目

JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	29,223人	購買品供給高	8億5,787万円
[正組合員]	8,379人	販売品販売総取扱高	5,891万円
[准組合員]	20,844人	長期共済保有高	8,342億1,181万円
貯金	5,737億57万円	職員数	427人
貸出金	1,061億6,763万円		

令和7年6月末現在

中途職員募集のお知らせ

未経験・第二新卒OK!

地域に貢献したい方のご応募をお待ちしています。

詳しくはQRコードからマイナビ転職ページをご覧ください。



採用詳細・
応募ページ



魚座

全体運…タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで健康運…お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して 幸運の食べ物…インゲン



魚座

全体運…運勢は活気があります。ピンチだと思ったときがチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて健康運…体力アップの好機。スポーツも上達の予感 幸運の食べ物…レタス