

ふれあい

9

2025 / September
No.280

特集

心も体も超元気！笑うだけ健康法
大人の笑トレ

「農ライフ」
良いものづくりのライバルでありたい



JA尾張中央
<https://ja-owari-chuoh.or.jp>

2025年9月は
産直施設でJAカードをご利用いただくと

10%割引

ご請求時に

対象期間中、産直施設でJAカードをご利用いただくと、
通常5%割引が、対象期間中はご請求時に**10%割引**となります。
※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます

●対象期間：2025年9月30日(火)まで
※ガーデンセンター不二・Aコープ高蔵寺店は対象外です

詳細は
こちらから

産直インフォメーション

9/1月
9/30火

GC3店舗・FM
組合員特別奉仕品



9/19金
9/26金

GC3店舗・FM
お彼岸セール



グリーンセンター
桃花台店

小牧市高根2-7-2
TEL: 79-6001

営業時間

9:00~18:00

定休日

火曜日

臨時営業

9/23(火)

お米の日 | 月・木

グリーンセンター
春日井中央店

春日井市西山町3-18
TEL: 87-2622

営業時間

9:00~18:00

定休日

水曜日

臨時営業

9/24(水)

お米の日 | 火・土

グリーンセンター
味美店

春日井市知多町3-41
TEL: 35-5222

営業時間

9:00~18:00

定休日

火曜日

臨時営業

9/23(火)

お米の日 | 月・木

FM
ぐうびいひろば

春日井市松本町1-1-1
TEL: 51-2882

営業時間

9:00~18:00

定休日

木曜日

臨時営業

9/25(木)*

お米の日 | 水・土

Aコープ
高蔵寺店

春日井市高蔵寺町3-4-3
TEL: 51-1213

営業時間

9:30~19:30

定休日

なし

臨時営業

毎月10・15日
会員限定割引デー

※8月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。
※同日、ガーデンセンター不二は休業とさせていただきます。

ふれあい No.280 令和7年9月1日発行

■発行 / JA尾張中央
〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地の1 TEL 0568(47)5700(代表)
■編集 / 総合企画部広報課 TEL 0568(47)5610



心も体も超元気！笑うだけ健康法

大人の笑トレ

日本笑いヨガ協会代表 高田佳子（たかだよしこ）

笑いで免疫力アップ！というのは今や常識です。それだけではありません。

笑いには、驚くほどの健康効果があるのです。

笑う力を鍛える笑いトレーニング「笑トレ」で、

病氣と疲れを吹き飛ばしましょう。

人は楽しいから笑うのですが、笑うから楽しくなるのです。体と心はつながっているのです。たとえば面白いと感じなくても、笑う動作をしているうちに、自分の脳が楽しいことをしていると錯覚し、運動が楽しくなります。

私は笑うための筋肉を「ゲラゲラ筋」と呼んでいます。ゲラゲラ筋を動かすと、全身の血液循環が良くなり、酸素も栄養も全身に届きます。

日常生活の中での自然な笑いは、

さあ、あなたもやってみよう！

笑トレ5選

スマートフォンやPCのコードを読み込んでください。
高田佳子著「笑いヨガで超健康になる」(マキノ出版)の解説動画がご覧いただけます。

ホホハハ体操 「笑い」で有酸素運動

笑うことで、横隔膜や腹筋、胸筋がしっかり動きます。無理に笑おうとする必要はありません。ホホハハとリズムカルに声を出すだけで、ゲラゲラ筋が動き、血液循環が良くなっていくのを感じるはず。顔の筋肉も動かしましょう。大きな声を出さなくても、息を吐いて横隔膜やおなか動けば効果は同じです。



動画はコチラ



空気を前に押すようにホホ(右)、下に押すようにハハ(左)。これを30秒×2回繰り返します。

「ヒ」の字笑い 「笑い」で膝痛予防

歩く速度が老化を表すといわれています。それで頑張って歩いたら、膝を痛めてしまうこともあります。痛みを感じて歩かなくなると、ますます弱くなってしまいます。膝関節の周りの筋肉だけではなく、腹筋も鍛えられる「ヒ」の字笑いが膝痛予防には最適です。



いすに座って背筋を伸ばし、顎を引いた良い姿勢で両足を膝の高さまで上げ、全身を横から見て「ヒ」の字になるようにして30秒笑います。つらい場合は、手でいすを持ってもOK。

昆布笑い 「笑い」でストレッチ

笑うと、体はリラックスして緩みます。笑いながらストレッチすると、より大きな効果が期待できます。昆布笑いは、揺れながらゆっくり歩くことで、脇腹だけではなく腰までストレッチすることができます。ハハハハと声を出しながら、ゆっくり1歩ずつ歩いてみてください。組んだ手を上げるのがきつい場合は、肘を曲げてやってください。



両手を頭の上に上げ、手のひらを合わせて横に揺れながらハハハハ。座ったままでもできます。

動画はコチラ



ケンカ笑い 「笑い」でストレス解消

腹が立つときや、理不尽だと感じると、ストレスホルモンが急上昇します。その結果、血圧が上がったり、血糖値が上がったりします。言いたいことを言ってしまうと、人間関係が崩れます。そこで怒りの言葉の代わりに「ハッハッハッハ」とぶつけてみるのです。そうすると、脳が笑っていると錯覚し、体が笑ったときの状態になります。怒りの感情はいつの間にか消え去り、スッキリするはずです。



動画はコチラ



言葉を交わす代わりに笑ってみましょう。不満や怒りが一瞬で吹き飛び、気分が変わるはず。笑い癖を付けましょう。



動画はコチラ



目を見開き、舌を思い切り突き出して笑います。ライオンが爪を立てるように指の関節を動かしながら、やりましょう。

ライオン笑い 「笑い」で表情筋を動かす

笑い過ぎて笑いジワができる心配はご無用です。顔の表情は表情筋の動きにより、むしろよく動かすと、顔に張りが出てきて若々しく見えます。顔の毛細血管の血液循環も良くなり、血色が良く健康的で明るい印象になります。表情筋が衰えてくると、老けるだけでなく、誤嚥(ごえん)を起こしやすくなり、おいしく安全に食べることができなくなります。ライオン笑いは、顔の筋肉を鍛え、唾液が出やすくなって口腔(こうくう)機能もアップする素晴らしい笑いです。

1 手拍子と掛け声

手拍子しながら「ホッホッハハハ」と4～5回繰り返す。

2 深呼吸

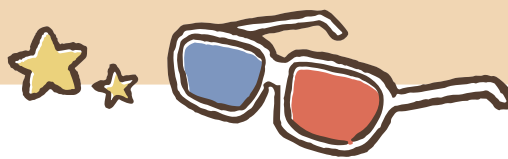
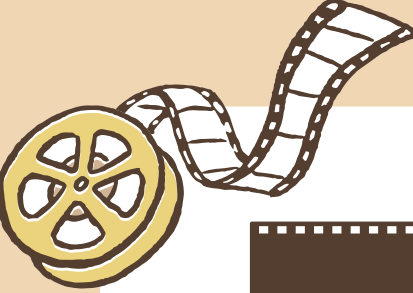
背中を丸めて両手に大きな籠を抱えるように息を吸い、胸を広げてフーッと息を全部吐く。

3 元気ポーズ

いいぞ、いいぞと言いながら手をたたき、イエーイ!と両手を伸ばす。

まずは準備体操として(1)～(3)の基本動作を順番にやってください。左ページのそれぞれの体操の最後には(1)と(3)を行いましょう。

基本動作で準備体操



銀の匙



あらすじ

北海道の自然に囲まれた農業高校に入学した勇吾。将来の夢や目標を抱く同級生に対し、劣等感を抱き、悪戦苦闘する毎日。ニワトリや牛、ブタといった動物たちや個性豊かな仲間、北海道の雄大な自然に触れ、次第に自分なりの答えを見つけ始める。

青春	★★★★★
おいしそう	★★★★☆
子どもと一緒に楽しめる	★★★★☆
気軽に楽しめる	★★★★★

広報担当の感想

大人気漫画が原作。内容が分かりやすく、気軽に見ることができます。動物とのふれあいを通じて「命の大切さ」を感じ、徐々に活力を取り戻す主人公の姿に元気を貰えます。



映画は色々な世界を気軽に覗き見できることが魅力ですね！
皆さんのおすすめ映画も是非教えてください。



土を喰らう十二月



あらすじ

信州の山荘に一人暮らし作家のツトム。幼少期を禅寺で過ごし、精進料理を身につけた彼にとって、畑で育てた野菜や山で採れた山菜などを使って作る料理は日々の楽しみのひとつ。四季折々の自然を感じながら生活する中で自らの人生、そして死について思いを深めていく。

美味しそう	★★★★★
映像の綺麗さ	★★★★★
子どもと一緒に楽しめる	★★☆☆☆
料理をしたくなる	★★★★☆

広報担当の感想

劇中の料理を料理研究家の土井善晴さんが担当していて、出てくる料理がとても美味しそうです。しかしお子さんが見るには少し退屈かもしれません。映像の美しさを感じたい方にお勧めです。

ブタがいた教室



あらすじ

「クラスで子ブタを育てて、大きくなったらみんなで食べよう！」
新米教師の星先生は6年2組の26人の子どもたちと卒業までの1年間「食べる約束」で子ブタのPちゃんを飼い始める。しかし毎日世話をする中で芽生えるPちゃんへの愛情。そして迎える卒業式。「食べる、食べない」。クラスを二つに分けた涙の激論の末、子どもたちと星先生が最後に出した答えとは？

子どもと一緒に楽しめる	★★★★☆
いのちの大切さを学べる	★★★★★
泣ける	★★★★★
Pちゃんの可愛さ	★★★★★

広報担当の感想

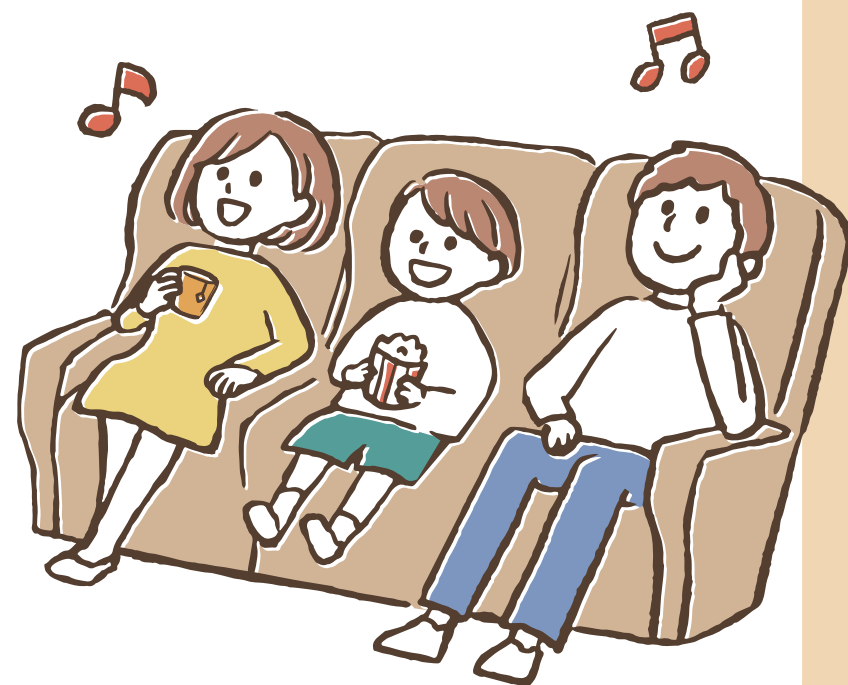
子どもたちの討論シーンがとても印象的でした。私たちは大切な命を食べて生活していることを再認識させてくれる映画です。



ふれあい映画祭

映画から「食と農」に触れてみよう

まだまだ暑い日が続きますね。今日は外に出掛けよう！と思ってもあまりの暑さに断念：なんてこともありますか。そんな日は自宅で映画鑑賞なんていかがでしょうか。
昨今は動画配信サービスの充実によって過去の名作映画を好きな時間に好きな場所で楽しめるようになりました。
今回の特集では「食と農」をテーマにした映画を3作品ご紹介します。映画を通じて「食と農」に触れてみませんか。



03 FMぐうぴいひろば令和7年出荷者大会 開店10周年、これからも必要とされる店舗へ



▲花卉出荷点数上位で表彰される稲垣さん⑥

FMぐうぴいひろばは7月10日、東部市民センターで令和7年出荷者大会を開き、出荷者86名が参加しました。大会では令和6年度の事業報告や令和7年度の事業計画などについて確認したほか、店舗供給高上位4名に感謝状を贈呈しました。昨年度は41万5,000人が来店し、販売総額が9億3,000万円、出荷人数は365名となりました。

野村常務は大会冒頭のあいさつで「産直出荷会員は少しずつですが増えております。これからも安全・安心な農産物を届け、なくてはならない店舗を目指していきましょう」と話しました。

04 親子で農業体験 桃の収穫に挑戦

宮農指導課は7月12日、本店研修ほ場で「親子で農業体験」を開催し、19組43名が参加しました。年3回行われる本企画は、参加費2,000円で旬の農産物の収穫体験をはじめ、農にまつわる様々な体験ができるとあって毎年応募者が殺到する人気企画です。

第1回目となる今回は、「桃の収穫体験と多肉植物の寄せ植え体験」を実施しました。参加者は「桃を枝から外す作業が意外と難しかったですが、とても楽しかったです。良い思い出になりました」と声を弾ませました。



▲収穫した桃を持って笑顔を見せる参加者

05 不二小学校 小学生が産直施設を見学



▲出荷物について質問をする児童

不二小学校の5年生141名は7月15日、FMぐうぴいひろばを訪れ、店内やバックヤードの見学を行いました。

同校の5年生は現在14種類の作物を栽培しており、栽培技術の向上のため宮農指導課へ指導を依頼。それをきっかけに話が広がり、今回の見学が実現しました。児童たちは自分たちが育てた野菜と産直施設に出荷される野菜を比べ、着色や形状の違いについて理解を深めました。

9月には児童たちが育てた野菜の栽培発表会が行われ、それをもとに宮農指導課が来年度の栽培活動に向けたアドバイスを行う予定です。

旬なニュースは
他にもたくさん！
HPで
チェックしよう



とれたて News

JA尾張中央に関する
旬なニュースをお届けします。

01 小牧市制70周年記念 第66期王位戦に「しのおかの桃」を寄贈

小牧市制70周年を記念し、7月5日・6日、小牧市村中の合掌レストラン大蔵で行われた将棋の第66期王位戦第1局。当JAは特産物として「しのおかの桃」を寄贈しました。前日に行われた前夜祭では「みさか白鳳」16玉を藤井聡太王位と永瀬拓矢棋士の両名に贈答、対局中の勝負めしでは「こまきゴールド」を器にした冷製スープと「みさか白鳳」を使用したフレッシュサラダが振る舞われました。

対局は千日手差し直しの大熱戦となりましたが、藤井王位が卓越した終盤力を発揮して振り切り、シリーズ先勝を果たしました。

「こまきゴールド」の
冷製スープ



▲藤井王位⑥に「しのおかの桃」を渡す山下市長⑥

02 関田支店へ感謝状の贈呈 日頃の声掛けが詐欺防止に



▲安藤さん⑥・伊藤支店次長⑥・関田支店に3枚の感謝状が贈呈されました

関田支店は6月26日、特殊詐欺被害を未然に防止したとして、春日井警察署より感謝状を受け取りました。

当事案の発生は6月初旬、「息子からお金が必要だと電話があった」と話す利用者が来店。担当LAの安藤さんが話を聞いたところ、聞いていたご家族の状況と一致しない点があり、特殊詐欺の可能性が高いと判断。丁寧に説得を重ね、被害を未然に防止しました。

安藤さんは「商品を提案するだけでなく利用者様との会話を大切にしており、日頃の積み重ねにより違和感に気づくことができました。私たちLAは安心してご利用いただけるように高い意識をもって活動しています。これからも安心して私たちにご相談ください」と話しました。

朝市では来店者へ積極的に声掛け



相棒の道具は常にピッカピカ

得意の枝豆はテレビで紹介されました!



いきいきと農業に向き合う生産者さんをご紹介します



Check! →

柴田さんの出荷情報

主な出荷品目(予定)

- 7月～8月頃
枝豆・ナス・キュウリ・スイカ・九条ネギ
- 10月～4月頃
ホウレンソウ・キャベツ・小松菜
- 11月～3月頃
サトイモ

インタビュの最後に「とにかく農業を始めましょう。そして良い野菜づくりにチャレンジしませんか? 出荷する野菜が完売すると嬉しいですし、また明日頑張ろう! といういきがいも感じますよ」と話してくださった柴田さん。新たな野菜づくりのライバルを大募集しているんだそうです。そんなご自身も、実は今年3月にピアノを始め、月2回春日井の音楽教室まで通うなど新たなチャレンジを始めたばかり。たくさん仲間でありライバルが増え、魅力的な売り場となっていく、それが柴田さんの目指す未来です。

農業、始めませんか?

柴田さんの農業への接し方はあらゆる面で真摯で丁寧。道具への心構えはその一つで『命は道具にも宿る』と、使用後すぐに使う予定があっても毎回の掃除やメンテナンスは欠かせません。「いつもありがと」と道具を愛することで、毎日の良いパフォーマンスに繋がっているそうです。ほかにも、種まき紐を使いながら極力間引きをしないよう一つ一つ丁寧に種まき作業をする、農薬の使用回数を減らすようこまめに防虫ネットを張る、消費者目線で野菜や梱包の見た目にもこだわるなど、実直に農作業をこなす柴田さん。その姿勢や人柄そのものが投影されるように、品質の高い農産物を産み出しています。

あらゆる面で真摯に丁寧に

現在は2反の田んぼと1反の畑を耕作しています。年間を通して継続的に産直施設に農産物を供給できるよう、作付けをコントロールしながら日々農作業に励んでいます。

「ノウハウや良いことはみんなで共有し、品質の高いものを売り場に出し合うことで活気のある産直施設になると良いですね。値下げのライバルではなく、『あつ、いい野菜を作っているな』とお互いを尊敬し高め合っていきたいです」と話す柴田さんは、現役時代から親とともに農業に携わり、定年してから本格的に農業を営むベテラン生産者です。名古屋市に隣接し小牧空港を抱える豊山町の発展を長年見守り、年々減少する田畑に少し寂しさを感じながらも、

進む市街化と生産への想い

しば た かつ み
柴田 勝美さん(82)

豊山町豊場字西之町

- 出荷店舗
- ・GC味美店
- ・FMぐうびいひろば



今月の生産者さん

良いものづくりのライバルでありたい

家庭果樹を
楽しもう！



果樹機械・機器の紹介

(おもものアイテム)



須崎 静夫 営農技術指導員

●はじめに

高齢化なのか省力化なのか、いろいろ新しい機械・機器が出てきました。リース・レンタルがあれば積極的に利用しましょう(一部貸出要件あり)。おもものアイテム(大道具?)を一部ご紹介します。

① **トレンチャー・バックホウ・ユンボ**
伐根、改植、穴掘り、暗渠^{あんきょ}づくり、天地返し、整地などに大活躍します。当地のリース(要免許)は、小型の大型機械なので、大きな樹を相手にすると、ちよつと難儀します。

② **草刈機(肩掛け/乗用/リモコン/ロボット)・ハンマーナイフモア**

面積、雑草の繁茂状態で選択します。乗用草刈機には、洒落た名前が付けれられています。大きなリモコン式は、斜面も上手に刈り取ります。小さな

なロボット草刈機は、ソーラー充電で芝刈り程度ながら、ちよこまか働いてくれます。ハンマーナイフモアは、石や空き缶も元氣よく飛ばすので、動かす前によく確認して、刈高を控えめ(高め)にしてください。

③ 高所作業車

動く脚立です。台車が上下に動いて、カキ・モモ・リンゴなど、樹の高いところの摘果・袋掛け・収穫・剪定などに重宝します。斜面や動きながらの上下移動は大変危険です。安全第一、水平な状態で、車を停止させて利用してください。バッテリー式は、静かで会話も弾みそうですが、重量制限(乗り過ぎ・載せ過ぎ)にもご注意ください。

④ チップパー・チョッパー・シュレッダー・粉碎機

剪定枝や葉っぱを粉々・チップにします。機種にもよりますが、固いウメでも2・3年枝くらいまでなら粉々にできるようです。生剪定枝チップをそのまま埋めると紋羽病を誘発します。鶏ふんや化成肥料などの窒素分を加えて堆肥化するか、雑草よけマルチに利用しましょう。

葉っぱ・水分の多い夏季剪定枝なら早く堆肥化できます。枝が太いと音や振動が激しいので、大概の方は、一度使うと、剪定枝をこっそり燃やしたり、処理場や堆肥化センターにお願いしたりしています。

⑤ オーガー

地面の穴開け器で、柱・杭を立てるのに重宝します。慣れないと人間が回りそうです。人力もあります。大きな石に当たると一苦労です。土づくりに、土壌診断結果を参考に、開けた穴に計画的に堆肥・土壌改良資材や肥料を投入しましょう。

⑥ ストリッパー・剥皮器・皮削器

カキ・キウイフルーツ・ナシ・ドウモモなどの粗皮を水圧で剥く・削る・捲る機器です。家庭用なら高圧洗浄機でしょうか。水圧が高すぎたり、ホースがうまくつながっていないかたりすると、夏でもないのに水浸しになります。空圧式もあります。ナイロンロープの刈払機で行われる方もいます。ツメ付きの熊手のような鎌のような小道具で地道に削るのが、風流です。

⑦ ブロー・送風機/バキューム・吸引機

スイッチ切り替えて、落葉やごみを吹き飛ばしたり、吸い込んだりします。最近では、街路樹の剪定枝や葉っぱ・刈草の回収でも、よく見かけるようになりました。腐葉土の材料集めにも重宝しそうです。



オーガー操作中



ハンマーナイフモア



トレンチャー・バックホウ・ユンボ



乗用草刈機・「草刈機まさお」くん



花のある暮らし



グリーンアドバイザー
さとうさん



今月のお花 キバナコスモス

ボリュームたっぷりの花で花壇を華やかに

コスモスとは別の品種で、暑さに強く真夏でも休むことなくたくさんの花を咲かせます。

秋に白色やピンク色の花を咲かせるコスモスに比べて、夏から秋にかけて黄色やオレンジ色、赤色の花を咲けるのが特徴です。

一般的なコスモスよりも草丈が低く、横に広がるように生長して大株になり、夏から秋のお庭や花壇を華やかに彩ります。

花言葉は「野性的な美しさ」。秋に咲く繊細な印象のコスモスに比べて、生育旺盛で暑さに強く、野性的なイメージがあることに由来しているそうです。

栽培のポイント

■ 種まき

気温が20～25℃になった時がまき時です。
春に種をまくと夏に、夏にまくと秋に咲くので、開花時期によって種まきの時期をずらすことができます。好光性種子なので土をかけすぎないようにしましょう。

■ 置き場所

日当たりと風通しの良いところで育てましょう。日照不足になると花つきが悪くなります。
株が大きくなるので、株間はしっかりあけましょう。

■ 肥料

やせ地でも育つので、たくさん与える必要はありません。肥料を与えすぎると葉ばかり茂る場合があります。鉢植えは月1回緩効性肥料を与えましょう。

■ 水やり

土の表面が乾いたら鉢底から水が流れるまでたっぷりと与えましょう。地植えて育てる場合は根づいた後は必要ありません。

■ 花から摘み

花期が長いので、咲き終わった花はこまめに摘み取りましょう。

Q: キバナコスモスがかかりやすい病害虫は何ですか?

A: 害虫にはアブラムシやハダニなどが挙げられます。アブラムシには新芽やつぼみなどの汁を吸って弱らせるだけでなく、すす病やモザイク病などを媒介することがあります。
病気には強く育てやすい花ですが、密集して風通しの悪い状態になると、うどんこ病や灰色かび病が発生することがあります。

栽培 カレンダー ※目安です

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき												
植えつけ												
開花												

病虫害防除情報通信

アブラナ科の苗の生長点を好んで食害するのがハイマダラノメイガです。別名、ダイコンシンクイムシと呼ばれ、ダイコンをはじめ9月に定植・播種するキャベツ、ブロッコリー、ハクサイ、カブなどで被害が大きい害虫です。



JA尾張中央
営農技術指導員
西本浩之

ハイマダラノメイガ

成虫の体長は約10mm、翅は灰色～薄茶色でまだら状の模様がある蛾です。終齢幼虫の体長は約15mm、頭部は黒く腹部は乳白色で褐色の縦線があるのが特徴です(図1、2)。アブラナ科野菜の生育初期の幼苗を好み、幼虫が生長点付近の葉や芯部を食害します。成長点部を食害されるため芯止まりになることが多く、枯死することもあります。9月に最も多く発生し、この時期に定植・播種するアブラナ科野菜で被害が大きい傾向があります。



図1 キャベツの幼苗を食害するハイマダラノメイガ幼虫



図2 ハクサイの幼苗を食害するハイマダラノメイガ幼虫

防除対策

- 幼苗期に不織布のベタ掛けで成虫の飛来・産卵を防ぐ。
- 農薬による防除では、プレバソフフロアブル5のセルトレイ灌注処理、プレバソフフロアブル5、ディアナSC、グレースIA乳剤、ベネビアODなどの生育期散布が効果的です。



「緑肥」と「対抗植物」を使って、栽培環境を改善しましょう。

営農技術指導員 大藪哲也

Challenge 家庭菜園

番外編 緑肥と対抗植物の利用

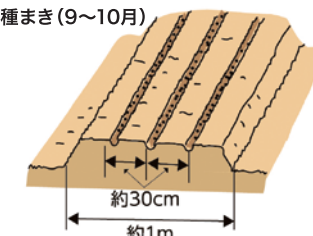
1 緑肥

緑肥は青刈りして土壌にすき込むと、微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善される。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定するため、土壌が肥沃となる。

秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまく。また、マメ科のヘアリーベッチ、クローバーでは、翌年花を楽しんだ後にすき込む。春まきでは、イネ科のソルガム、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込む。その後、キャベツやブロッコリーなどが植えつけできる。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止(隔離)なども期待できる。

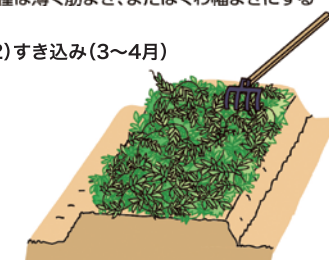
ヘアリーベッチの利用

(1) 種まき(9～10月)



種は薄く筋まき、またはくわ幅まきにする

(2) すき込み(3～4月)



草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

2 対抗植物

対抗植物は栽培すると特定の病害虫を防除できる。たとえば、ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害する。マリーゴールドやクロタリヤなどの対抗植物を春にまき、3か月程度育てれば、センチュウ密度を下げるができる。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作づけすることで被害を軽減できる。

主な緑肥・対抗植物とその効果

種まき期	科名	品目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	窒素固定
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ヘイオーツ、ニューオーツ	○	
		ライ麦	R-007、クリーン	○	
	マメ科	クローバー	くれない(クリムソンクローバー)		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○
春まき	イネ科	エン麦野生種	ヘイオーツ、ニューオーツ	○	
		スーダングラス	パールスーダン、ねまへらそう	○	
		ソルガム(ソルゴー)	つちたろう、元気ソルゴー	○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	○	
	マメ科	クロタリヤ	コブトリソウ、ネマグリーン	○	○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○
		セスパニア	田助		○
	キク科	マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○	
		ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ		

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。
※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。
参考資料:「カバークロップ・草生栽培 栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会館(平成24年3月)、「緑肥利用マニュアル」農研機構(令和2年3月)。

「JA広報通信」2024年9月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」から転載



牡牛座 全体運… 順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ健康運… 水分をしっかりとって。トイレは我慢しないこと 幸運の食べ物… ツルムラサキ



牡羊座 全体運… しばらくの間、肩の荷を下ろせませす。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉健康運… 疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて 幸運の食べ物… サツマイモ

女性部 だより

女性部で友人の
輪を広げましょう！

毎年、各地区の女性部では、親睦旅行、果物狩り、社会見学などを実施しています。楽しいイベントを通じて、参加者同士の繋がりが出来ます。



秋の行楽シーズン
女性部合同旅行は、
北海道に決定!!

員礼
満御 9月11日〜13日に実施いたします。

昨年の12月にJAようてい女性部の皆さん25名が、愛知県に来て女性部役員と交流会を行いました。今度は、当JAの女性部が、北海道の大規模農業を見学させていただきます。大自然の中でどのような活動をしているのか楽しみです。

10月には、静岡県袋井市で
合同ウォーキングを行います

参加希望の方は
女性部へご加入ください♪
9月1日より募集を行っていますので、
お早めにお申し込みください！



ふれあい課職員のつぶやき

以前女性部の皆さんに旅行のアンケートをとったところ、「日帰り旅行がいい!」との声が多くありました。
行先は、愛知・岐阜・三重・静岡など近隣の県が多く、花がきれいな場所、美味しいものが食べられるところといったご意見が多く、温泉へ行きたいとの声も。
温泉…といえば、効能が気になりますね。若返りや、美人の湯…なんて、本当かな?誰がその効果を実感したのかな?信じるか信じないかは、あなた次第です。



J A尾張中央の女性部は食や農、くらしに関心のある女性が集まって「笑って楽しく元気に」活動しています。管内に住んでいる女性なら組合員に限らずどなたでも加入することができます!
今月は2ページにわたって女性部の魅力をお届けします! ✨

秋の農業祭のお知らせ

運動の秋、食欲の秋…なんと言ってもJAは農業祭の秋!毎年、春日井・小牧・高蔵寺地区では農業祭が開催されます。女性部では班長や役員の協力のもと、各地区の農業祭で「豚汁の振る舞い」や「体験イベントの開催」などを行います。皆さんぜひ遊びに来てくださーいね!

農業祭の様子

小牧市農業祭



人気の豚汁の
振る舞いや
柿ようかん
とお抹茶の呈茶

春日井農業祭



体験
イベントを
開催

高蔵寺農業祭



手作りしめ縄の
販売や
作品展示

使用している稲わらは
部員自らが
青田刈りをしています!
どなたでも
購入可能ですよ!

春日井農業祭 11月8日(土)・9日(日)
会場:春日井中央支店

小牧市農業祭 11月15日(土)・16日(日)
会場:小牧市市民会館・公民館

高蔵寺農業祭 12月12日(金)・13日(土)
会場:高蔵寺支店

※詳細は広報誌11月号・12月号、HP等にてお知らせいたします。

令和7年度役員【敬称略】

- 女性部部长 大野 文子(春日井)
- 副部长 山本 さわ子(小牧)・松本 あつ子(高蔵寺)
- 書記 丹羽 恵子(小牧)・伊藤 光子(春日井)
- 会計 長谷川 美子(小牧)・中嶋 章子(高蔵寺)
- 監査 白石 敏子(春日井)・尾崎 澄子(高蔵寺)

今後の主な行事紹介

小牧地区 9月中下旬	運動教室
春日井地区 10月16日	ヘチマ化粧水作り
高蔵寺地区 10月1日	ウォーキング
フレミズ講座 9月27日	フラダンス教室(女性部合同)
家活講座 9月26日 9月29日 10月3日	ミニチュアバスケット作り



1年間
よろしく
お願いします



女性部大会

7月8日、名鉄小牧ホテルで開催し、令和7年度の班長・役員116名が参加しました。大会終了後は懇親会を開催し、和食のコース料理を堪能しました。

各地区女性部会員募集中です♪

お問合せ先 ふれあい課 44-1003

詳細はこちら/



蟹座

全体運… 良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を健康運… 気にし過ぎは良くありません。気分転換を 幸運の食べ物… サトイモ

双子座

全体運… 判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます健康運… よく保湿して肌のコンディションをキープ 幸運の食べ物… ナス

レンコンとエビの生春巻き焼き



材料 8本分

■レンコン	200g
■エビ	150g
■生春巻きの皮	8枚
■片栗粉	大さじ1
■酒	小さじ2
■塩	小さじ1
■サラダ油	小さじ1
■酢	小さじ半分

【A】

■鶏がらスープの素	小さじ1
■しょうがすりおろし	小さじ半分
■塩	小さじ半分
■白コショウ	適宜

【つけダレ】

■ニラ	20g
■ポン酢	大さじ3
■ラー油	適宜

作り方

- 1 レンコンは皮をむいて輪切りにする。
- 2 レンコンと酢をフードプロセッサーでペースト状になるまで攪拌したらボウルに移す。
- 3 エビは殻を剥いて背わたを取り除き、ボウルに片栗粉、塩、エビをいれて混ぜたら水で洗い流す。
- 4 エビと酒をフードプロセッサーでペースト状になるまで攪拌したら②に加える。さらに【A】を加えてよく混ぜる。

- 5 生春巻きの皮を水で濡らしてまな板の上に置き、④を包む。
- 6 フライパンで小さじ1のサラダ油を熱し、⑤を焼く。

【つけダレ】
ニラをみじん切りにし、ポン酢大さじ3とラー油を混ぜる。

Point

②で酢を加えることで、レンコンの変色を防げます。

さつまいもベーコン

材料 2人分

■さつまいも	250g	【A】	
■ベーコン	80g	■しょうゆ	大さじ1
■有塩バター	10g	■みりん	大さじ1
■黒コショウ	適宜	■砂糖	大さじ半分

作り方

- 1 さつまいもは食べやすい大きさに乱切りにして水にさらす。
- 2 水気を切ったら、耐熱容器に入れ600wで4～5分加熱して粗熱をとる。
- 3 ベーコンは短冊切りにする。
- 4 フライパンに有塩バターとベーコンを入れ、ベーコンがカリッとしてくるまで炒める。
- 5 さつまいもを加えて炒めたら【A】を加えてさらに炒め合わせる。
- 6 黒コショウをふる。



Point

甘じょっぱくて美味しいレシピです♪簡単に作れるのでお弁当や作り置きにもおすすめです。

ピーマンのチーズイン豚巻き

材料 20個分

■ピーマン	10個
■豚ロース	300g
■ピザ用チーズ	適宜
■片栗粉	大さじ3
■酒	大さじ2
■サラダ油	大さじ1
■塩	小さじ半分
■白コショウ	適宜

【A】

■ウスターソース	大さじ2
■ケチャップ	大さじ2
■しょうゆ	小さじ2
■みりん	小さじ2

作り方

- 1 ピーマンは縦半分に切り、タネを取り除く。
- 2 ピーマンの中にピザ用チーズを入れ、巻き終わりが下になるように豚ロースを巻き付けたら塩と白コショウを全体にまぶす。
- 3 片栗粉を全体にまぶし、大さじ1のサラダ油を熱したフライパンで両面に焼き色が付くまで焼く。
- 4 火を止めて酒を入れる。蓋をして再び弱火～中火にして火を通す。
- 5 蓋を開け、【A】を回しいれて軽く煮詰める。



暑さの中に秋の気配を少しずつ感じ始める頃。季節のうつろいを楽しめるひと皿で食卓に彩りを添えてみませんか。



乙女座

全体運… 運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練ですので落ち着いて対処を健康運… 運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎ 幸運の食べ物… 栗



獅子座

全体運… 周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう健康運… かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎ 幸運の食べ物… ブドウ

文芸コーナー 投稿いただいた作品を1人1部門1作品でご紹介します。

俳句

鈴木 年春選

当季雑詠
電柱の影に人居る炎暑かな 松原 文子
バス停に並ぶ男の日傘かな 梶田のり子
薫風や新横綱は鯛揚げ 小林 純子
踊る子の手にミッキーの団扇かな 渡辺紀美子
帰省子の成長確か母の笑み 舟橋ゆたか
草刈りの後の農地や雨しとど 西尾桃太郎
朝まだき夢うつ、聞く田植機来 山田 幸代
クマゼミがつつくほうしになりて「ホッ」 加藤 義春

川柳

丹羽 徹男選

お題「干す」
はざ掛けは自然乾燥風物詩 大脇 洋子
勝った日の干すユニフォーム軽やかに 長澤 剛重
干されてる一家の団欒入れない 服部 敏彦
ランドリーで今は隠居の物干し場 可児さかゑ
魚釣りさばいて干して食べる人 吉田 志可
干し芋の甘さつつい腹一杯 小澤 恵
フェンス上る蟬の幼虫救助する 加藤 正子
窓際に干されて父の見る夕日 小田 虎賢

「11月のお題」突然

冠句

原田 和子選

炎天下 両陛下下供花モンゴルで 長澤智恵子
炎天下 夢で万博亡き母と 田代 珠子
炎天下 さけて通れぬ我が道 二宮やよい
炎天下 パラソル下は宴天下 坪井 勇治
炎天下 紫蘇の葉香る梅を干す 長谷川 實
炎天下 麦わら帽子に蟬の声 石川 由美
炎天下 戦地はもつと熱かろう 小田 慶喜
炎天下 ひまわり健気空見上げ 吉田 好美

「11月のお題」月の夜半

狂俳

磯部 美帆選

綺麗処 語った後に笑み見せる 石川 佳里
生真面目 県名付けて住所書く 近江 堇花
生真面目 堅いイメージ損もする 小原 順子
気が利くね 後のおねだり怖くなる 中野 方子
生真面目 文字の形に現れる 紅紫あやめ
希望 世界戦争撲滅す 花野 紀花
希望 平和な世界築き合う 春田はるか
希望 A-の研究目指す 大澤 正堂

「11月のお題」賢夫人 計画 煙たいわ
結論は ケチケチ

短歌

田中 芳江選

あれこれと考えながらの草むしり猛暑の中でも意外にはかざる 稲垣みゆき
暑くなり息子が簾を持ちて来てビニールハウス模様替える 沖田 露子
若き日の荷物担いだ徒歩旅行金は無くとも時間たっぷり 小田 龍聖
紅白が今年も見事百日紅の花は猛暑を戯れるごと 落合 恵子
協定が結ばれいしか巢立ちたる後にお次の雛ツバメ来ぬ 落合 竜郎
谷汲の寺に茶会の「茗荷ぼち」郷土料理の「朴葉寿司」想ふ 児島希代子
毎年の盆を迎えて三十年されど夫と会えるは三日 玉置 邦子
たらちねの母に会いたやそんな夜は虫の鳴き声子守唄のごと 橋本 幸枝

応募要項

◆宛先 郵便 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
FAX 47-5611
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp

◆宛名 JA尾張中央 広報課「読者のひろば」〇〇係
※〇〇には各コーナー名をご記入ください

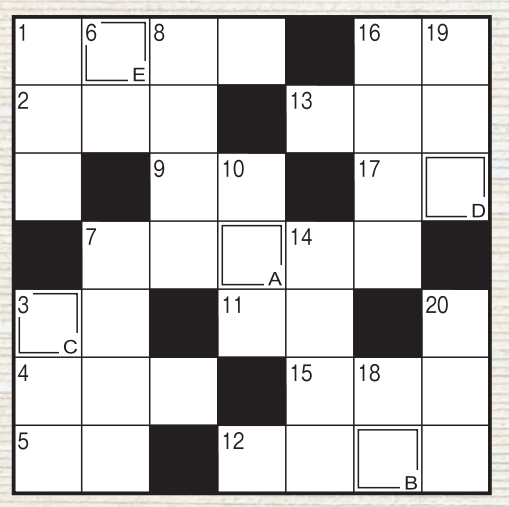
◆記入事項 住所・氏名・電話番号を必ず明記

◆各コーナー締切日 今月のお便り・文芸コーナー
9月25日(木)必着【11月以降掲載】
クロスワードパズル
9月16日(火)必着

※お預かりした作品・写真等は返却いたしません
※作品は必ず掲載されるとは限りませんので予めご了承ください
※文芸作品には選者の添削が入る場合があります

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

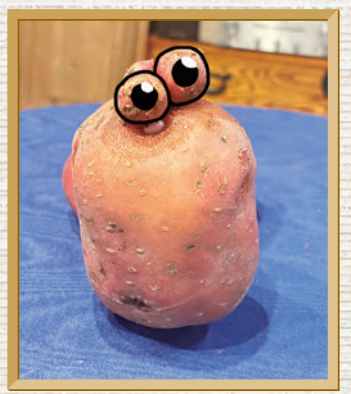
- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は 大震災の起きた日。
- 現在 防災の日になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、のカウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見

ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は の日。
- 国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切れるもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い を上げて出かけた
- タリヤやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、目的語などから
- できています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。
- 「垂」「四手」と書きます
- なくて七

今月のお便り

みなさまから届いた写真やお便りなど
様々な投稿をご紹介します。



余語さん
「可愛いお顔のアンデスレッド」
余語さんが育てたジャガイモ「アンデスレッド」。収穫したら小さなこぶがついていたそうです！目を2つ描いてみたら可愛くなりました😊



長谷川さん
「直径13cmのBIG桃🍑」
「大きな桃ができたよ〜🍑」と生産者さんが持ち込んでくれたのは、直径約13cmの超特大桃🍑大きいとされる12玉サイズでも10cm前後ということを見ると、激レアモノです🍑



長谷川 公子さん
「赤オクラ」
「湯がくと緑色になるそうだ。この色が良いのにね」
この絵葉書をいただくまで、恥ずかしながら赤オクラという存在を知りませんでした…調べてみるとこの絵のように綺麗な色で驚きました！



長澤 清晴さん
「ひまわり」
「ひまわりに元気をもらひ今日も生き」
暑い日はまだまだ続きますが、ひまわりに元気をもらって頑張りましょう！

クロスワード・今月のお便りの応募方法はこちらをチェック

愛知県立農業大学校 令和8年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。Uターン就農希望者も歓迎します。

農学科 定員 100名

専攻

鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

入試日程等の詳しい情報は、農大HPから入手できます。

詳細はこちら



お問合せ先 愛知県立農業大学校教育部学務科 TEL 0564-51-1602

特殊詐欺にご注意ください

巧妙な手口でお金をだまし取る「フィッシング詐欺」や「振り込め詐欺」が横行しています。

※JAバンクではメールでお客様の個人情報や重要な情報をお聞きすることはありません

※身に覚えのない「振り込め」という請求には、すぐに振り込まず、ご家族などに連絡を取り、本当に支払う必要のある請求かを事前にご確認ください

少しでも「何かおかしい」と思ったら、家族や警察、最寄りの支店等に相談し、一人で判断しないように心がけてください。

コンプライアンス情報受付窓口のご案内について

平素はJA事業に対し、格別なご高配を賜わり厚く御礼申し上げます。
役職員一同、コンプライアンス意識の向上に努め、リスク管理体制の強化に取り組んでおります。

なお、JAの業務に関してコンプライアンス上、お気づきの点がございましたら、下記窓口へご連絡くださいますようお願い致します。



情報受付窓口

- 住所 小牧市高根二丁目7番地の1
- TEL 47-5612
- フリーダイヤル 0120-47-5020
- 担当部署名 総合企画部 リスク管理課

※お電話の場合は、午前9時から午後5時(土・日・祝日・12月31日から1月4日を除く)にお願い致します。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

小牧西部営農生活センター ふれあいフェア

秋冬野菜の作付け準備を応援するため、肥料や農薬・資材をイベント価格で販売いたします。
また、グリーンセンター桃花台店による農産物の販売や吉田麺業の試食販売、リフォーム等の相談会など様々な催しを企画しておりますので、ぜひお越しください。

日時 9月5日(金) 9:00~15:00
9月6日(土) 9:00~14:00

場所 小牧西部営農生活センター
小牧市大字南外山字長田52番地の1 (TEL 73-4113)



来場ポイントとして、ウキ♪ウキ♪ポイント10Pをプレゼント!
※必ずウキ♪ウキ♪ポイントカードをご持参ください。



ふれあい商品券が当たるLINE抽選くじを実施します!

JA尾張中央LINE公式アカウントを新規で友だち登録していただいた方、または登録済の方はQRコードで1回抽選ができます。



乾燥調製施設からのご案内

今年度の営業日程は以下のとおりです。品質向上のため栽培日誌を記帳し、適期刈り取りを行いましょう。

令和7年度ライスセンター・カントリーエレベーター営業日程

	小牧東部ライスセンター	小牧西部カントリーエレベーター	春日井ライスセンター
荷受期間	9/24(水)~10/31(金)	9/24(水)~10/31(金)	9/24(水)~10/31(金)
荷受時間	午前10時~午後6時	午前10時~午後6時	午前10時~午後6時
荷受休止日	10/8(水)・10/15(水)・10/22(水)・10/29(水)	なし	10/8(水)・10/15(水)・10/22(水)
品種別荷受期間	あいちのこころ	9/24(水)~9/30(火)	9/24(水)~9/30(火)
	あいちのかおり	10/1(水)~10/31(金)	10/1(水)~10/31(金)
	もち	10/23(木)~10/31(金)	10/24(金)~10/31(金)

※春日井東部営農生活センター集荷については、小牧東部ライスセンターに準ずる。

◎日程は、天候状況等により変更する場合があります。

◎うるち・もちの保有米の数量や引取日は、生産者持分確定後に連絡します。



山羊座

12/22~1/19 全体運…障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして健康運…腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を 幸運の食べ物…梨



射手座

11/23~12/21 全体運…きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを健康運…衣服はぴったりのサイズに。肩凝り対策を 幸運の食べ物…マイタケ

9月・10月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

年金相談日 予約不要 ※先着順にご案内させていただきます。			
午前10時～午後3時			
●本店	9月	10月	
	11日(木)	9日(木)	
●小牧支店	6日(土)	18日(土)	
	24日(水)	22日(水)	
●北里支店	11日(木)	9日(木)	
	25日(木)	23日(木)	
●味岡支店	2日(火)	7日(火)	
	2日(火)	7日(火)	
●篠岡支店	2日(火)	7日(火)	
	2日(火)	7日(火)	
●豊場支店	2日(火)	7日(火)	
	2日(火)	7日(火)	
●春日井中央支店	13日(土)	11日(土)	
	22日(月)	28日(火)	
●味美支店	16日(火)	21日(火)	
	16日(火)	21日(火)	
●田楽支店		14日(火)	
		14日(火)	
●関田支店	18日(木)	16日(木)	
	18日(木)	16日(木)	
●上条支店	9日(火)		
	9日(火)		
●坂下支店	16日(火)	21日(火)	
	16日(火)	21日(火)	
●高蔵寺支店	10日(水)	8日(水)	
	24日(水)	22日(水)	
●不二支店	19日(金)	17日(金)	
	19日(金)	17日(金)	

法律相談日 要予約			
午後1時～午後3時			
●本店 TEL 47-5630	9月	10月	
	10日(水)	8日(水)	
●小牧不動産センター TEL 77-5160	25日(木)	23日(木)	
	25日(木)	23日(木)	
●味岡支店 TEL 77-2275	18日(木)	16日(木)	
	18日(木)	16日(木)	
●豊場不動産センター TEL 28-1888	24日(水)	22日(水)	
	24日(水)	22日(水)	
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	3日(水)	1日(水)	
	3日(水)	1日(水)	
午後1時～午後4時			
●春日井不動産センター TEL 81-7895	9月	10月	
	16日(火)	21日(火)	

■ 休憩時間 正午～午後1時
■ 10月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい10月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

中途採用職員募集のお知らせ

未経験・第二新卒OK！
地域に貢献したい方のご応募をお待ちしています。
詳しくはQRコードからマイナビ転職ページをご覧ください。



採用情報
応募ページ

税務相談日 要予約			
午前10時～午後3時			
●本店 TEL 47-5630	9月	10月	
	2日(火)	7日(火)	
●小牧不動産センター TEL 77-5160	9日(火)	14日(火)	
	24日(水)	28日(火)	
●北里支店 TEL 77-1255	17日(水)	15日(水)	
	17日(水)	15日(水)	
●味岡支店 TEL 77-2275	10日(水)	8日(水)	
	10日(水)	8日(水)	
●豊場不動産センター TEL 28-1888	2日(火)	7日(火)	
	2日(火)	7日(火)	
●春日井不動産センター TEL 81-7895	3日(水)	1日(水)	
	10日(水)	8日(水)	
●味美支店 TEL 31-3443	9日(火)	14日(火)	
	24日(水)	28日(火)	
●関田支店 TEL 81-3445	2日(火)	7日(火)	
	16日(火)	21日(火)	
●上条支店 TEL 81-3444	16日(火)	21日(火)	
	16日(火)	21日(火)	
午前10時～午後4時			
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	9月	10月	
	4日(木)	2日(木)	
	18日(木)	15日(水)	
	25日(木)	23日(木)	

休日住宅ローン相談会 午前9時～午後5時(祝日は除く)	
●不二支店(ローン・相談センター)	毎週土・日曜日(祝日は除く)
●小牧支店	【毎月第1・第3土曜日】9月は6日・20日
●春日井中央支店	【毎月第2・第4土曜日】9月は13日・27日

共済窓口 土曜日営業 午前9時～午後4時(祝日は除く)	
●小牧支店	【毎月第1・第3土曜日】9月は6日・20日
●春日井中央支店	【毎月第2・第4土曜日】9月は13日・27日

令和7年度 第4回 定例理事会			
日 時:令和7年7月29日(火)			
① 令和7年度ライスセンター・カントリーエレベーター利用料の設定について			
全1項目			
JA DATA JA尾張中央の概要			
組合員数	29,327人	購買品供給高	11億2,325万円
[正組合員]	8,369人	販売品販売総取扱高	8,990万円
[准組合員]	20,958人	長期共済保有高	8,302億7,831万円
貯金	5,704億8,442万円	職員数	427人
貸出金	1,072億4,475万円		
令和7年7月末現在			

異説 真説 税金の話

消費税の増税分は 何に使われているのか？



税理士
花村一生

ここ数年、法人税は減税され、社会保障費は削減され続けている。ひょっとしたら消費税の増税分は法人税の減税の穴埋めに使われているのではないかと、そういう疑問が湧くのは当然だ。

消費税法第1条に消費税の収入は社会保障の財源に充てると明記されている。消費税は社会保障費のために使う目的税である。それならそれで「一般会計でなく「特別会計」に入れなければならない。私が独立して間もない頃、大型間接税は「直間比率の見直し」として導入は不可避と思われていた。その当時の税制は大半が直接税の所得税・法人税だった。

これに対して主要な間接税は物品税だけ。物品税は宝石などの贅沢品が課税対象となっていた。それも物品ごとに税率がまちまちでもって覚えきれない。さらに何が贅沢品かを決めるのも難しい。てなわけで、その当時、時代遅れの物品税を存続させる、と言う意見は少数だった。それに少子高齢化で働く人たちが少なく、なると予想され、いつまでも税金を所得税・法人税に頼ってはられない。好況・不況に左右されず、安定的に税収が確保でき、広く薄く国民が負担することになる消費税が最も適当だと為政者は判断したのである。

「まじようがないわな、誰もがそう思った。問題は消費税が間接税だから消費者が負担して事業者が預かる。その預かった税金を事業者が税務署に納めると理解した。受取った消費税分は「仮受消費税」を支払った消費税分は「仮払消費税」とし

なさいとお達しがあったのだ。税理士は勿論、取引の都度、そのように仕訳するのだから、税理士の頭には消費税は「間接税」と刷り込まれてしまった。だから税理士の大半が、今でも消費税は事業者にとつては「預かり金」と理解している。

それが問題となったのがインボイス登録制度の導入だった。前々年の消費税の課税売上高が年1千万円以下の者は消費税の納税を免除するとの規定があるのだ。「消費者から預かった税金を国に納めないのは国家公認の横領(ネコババ)じゃないか」と裁判に訴えた団体がいた。それが「サリリーマン新党」だった。裁判の結果は消費税は「対価の一部」とされた。つまり消費税は間接税ではなく「付加価値に対する直接税」。

「なあ、くん、根っこから話が違っちゃないか。」

それより何より、消費税にはもっと深い闇がある。それが輸出免税だ。フランスのルノーという自動車メーカーを助けるための事実上の「輸出補助金」。

消費税は国内の税金だから、こびりついた税金を取り払って裸にしてから輸出するのがスジだろという考えである。それでこびりついた税金を取り払って輸出企業に還付する仕組みになっている。

それが、輸出免税制度。輸出免税の話はまた別の機会にしよう。以上から消費税は制度設計が極めて杜撰で複雑で煩雑な税であるし、国民の誤解がまだ解けていない。

もう消費税の話はやめよう。疲れる。

旅行センターからのお知らせ

皇居勤労奉仕団の団員募集

皇居・赤坂御用地での奉仕活動を計画しました。
皆様お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください！

実施期間	令和8年6月7日(日)～12日(金) 計6日間(予定)	日程(予定)	1日目 JA(7:30頃)→東京観光(初音ミクミュージアム・靖国神社)→東京(泊) 2日目 ホテル→皇居勤労奉仕活動→浅草→東京(泊) 3日目 ホテル→皇居勤労奉仕活動→東京スカイツリー→東京(泊) 4日目 ホテル→皇居勤労奉仕活動→東京(泊) 5日目 ホテル→皇居勤労奉仕活動→湯河原温泉(泊) 6日目 ホテル→大涌谷、箱根観光、昼食→JA(18:00頃)
費用概算	お一人様 232,000円(2～3名様1室) ※1名1室料金は割増となります。	参加資格	奉仕期間中 満15歳～75歳までの健康な方
宿泊地	1泊目～4泊目 ホテルニューオータニ 5泊目 湯河原温泉おんやど恵(予定)	申込み期間	令和7年12月12日(金)まで ※お申込みの際は身分証のコピーをお持ちください

お申込みは旅行センターまたは最寄りの本支店窓口まで

お問合せ先 旅行センター TEL 77-5180



魚座
2/19～3/20

全体運…周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが、たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進健康運…最初は調子が出ませんが次第に解消へ 幸運の食べ物…カボチャ



水瓶座
1/20～2/18

全体運…周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて健康運…筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり 幸運の食べ物…シタケ