

ふれあい

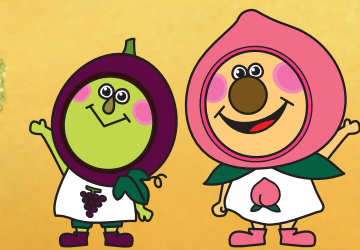
1
2026 / January
No.284



特集

秋の農業祭 結果報告

「農ライフ」安定した品質と収量を
実現できる農家を目指して



JA尾張中央
<https://ja-owari-chuoh.or.jp>

組合員
限定!

用土・肥料の予約申込みについて



5袋以上(組み合わせ自由)のご購入で特別価格となります

対象商品

- JA CM培養土(25ℓ)
- JA 野菜と花の土(14ℓ)
- JA 臭いの少ない牛ふん堆肥(20ℓ)
- JA 天然貝化石有機石灰(10kg)
- JA ミラクル酵素再生材(14ℓ)
- JA BBタイプ園芸化成(10kg)
- JA 有機配合肥料(10kg)
- JA 選別赤玉土(小粒)(14ℓ)
- JA ふるい通し完熟腐葉土(14ℓ)

※ご自宅へ配達いたします。
※お支払い方法はJA尾張中央お取引口座より振替となります。
※お買上代金請求明細書に記載する品名は「GC用土・肥料
予約配達分」となりますのでご了承ください。

例えば
CM培養土(25ℓ)なら
通常980円(税込)が
600円に!



提出先 産直施設または金融店舗・営農生活センター窓口
※申込用紙は上記施設にご用意しております。

申込み
期日 令和8年1月16日(金)まで

お問合せ先 産直振興課 44-1002 またはグリーンセンター各店舗まで

ウインターキャンペーン実施中

令和8年1月31日(土)まで
※窓口営業は1月30日(金)まで

期間中、自動継続スーパー定期貯金を新規で30万円以上ご契約の方に 通帳扱いのみ

預入期間
1年
自動継続

年0.80%

[税引後 年0.637%]

預入期間
3年
自動継続

年0.90%

[税引後 年0.717%]



詳細は
こちらから

お得情報

産直インフォメーション

1/6
1/31

GC3店舗・FM
組合員特別奉仕品

※GC桃花台店・味美店は1/7(水)～ 詳細はこちらから▶



1/7

GC桃花台店・味美店
初売り(福袋販売)・
甘酒サービス ※数量限定

1/6

GC春日井中央店・FMぐうびいひろば
初売り(福袋販売)・
甘酒サービス ※数量限定



グリーンセンター
桃花台店

小牧市高根2-7-2
TEL: 79-6001

営業時間
9:00~17:00

定休日
火曜日

年始休日
1月1日(木)~1月6日(火)

お米の日 月・木

グリーンセンター
春日井中央店

春日井市西山町3-18
TEL: 87-2622

営業時間
9:00~17:00

定休日
水曜日

年始休日
1月1日(木)~1月5日(月)

お米の日 火・土

グリーンセンター
味美店

春日井市知多町3-41
TEL: 35-5222

営業時間
9:00~17:00

定休日
火曜日

年始休日
1月1日(木)~1月6日(火)

お米の日 月・木

FM
ぐうびいひろば

春日井市松本町1-1-1
TEL: 51-2882

営業時間
9:00~18:00

定休日
木曜日

年始休日
1月1日(木)~1月5日(月)

お米の日 水・土

Aコープ
高蔵寺店

春日井市高蔵寺町3-4-3
TEL: 51-1213

営業時間
9:30~19:30

※1月3日(土)は
10:00~18:00

年始休日
1月1日(木)・1月2日(金)

毎月10・15日
会員限定割引デー

※12月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

ふれあい No.284 令和8年1月1日発行

■発行 / JA尾張中央
〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地の1 TEL 0568(47)5700(代表)
■編集 / 総合企画部広報課 TEL 0568(47)5610

Instagram
更新中!



LINEで
お得情報
配信中!



新年のご挨拶

組合長 長谷川 浩敏



新年あけましておめでとうございます。

組合員をはじめ、地域の皆さまにおかれましては、健やかに清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中はJA事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、各国間における緊張の高まりや、国内外でのリーダー交代など、政治・経済ともに大きな転換期を迎えました。国内経済におきましては、景気の緩やかな回復が見られるものの、海外景気の下振れ懸念や物価上昇の影響により、一部に足踏みが見られるなど、依然として先行き不透明な状況が続いております。

一方で、農業を取り巻く環境では、気候変動による猛暑や豪雨の常態化、生産資材価格の高止まりなど、予断を許さない状況が続いております。中でも昨年は「令和の米騒動」が大きな社会問題となり、「米」の安定供給についての重要性が再認識されました。当JAといたしましても、集荷・販売

体制を一層強化し、地域の主食を地域で守る「地産地消」の重要性を強く発信してまいりました。地域農業を支えるJAとしての使命と責任の重みに、役職員一同、改めて身の引き締まる思いです。

こうした不透明な時代にあって、私たちが目指すのは、組合員・地域の皆さま一人ひとりの「幸せ」の実現です。JAグループ愛知が提唱する「JA版ウェルビーイング運動」も実践のフェーズに入りました。「心」「体」「お金」の健康を支える総合事業の強みを活かした活動を展開するとともに、徹底した対話を通じ自己改革をさらに加速させてまいります。誰もが笑顔で暮らせる豊かな地域社会を次世代へつなぐため、盤石な経営基盤の確立にも努める所存です。

新年にあたり、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、本年もより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和八年元旦

本年もよろしく
お願い申し上げます

組合長 長谷川 浩敏
代表理事専務 稲垣 武磨
代表理事常務 額 昌章
常務理事 野村 英樹
理事 沖本 幸彦
理事 青山 幸彦
理事 浅井 邦彦
理事 安藤 茂幸
理事 稲垣 新一
理事 稲垣 千尋
理事 加藤 喜一郎
理事 加藤 吉仁
理事 河津 逸子
理事 熊澤 謙二
理事 倉地 芳宜
理事 柴田 祥一
理事 玉置 高廣
理事 土屋 敏男
理事 戸田 克則
理事 中嶋 章子
理事 丹羽 恵子
理事 長谷 敬則
理事 松浦 明美
理事 早稲 幸男
理事 伊藤 田 敬
理事 長谷 正尚
理事 青山 倫子
理事 近藤 鎮彦
理事 水野 敏博
理事 溝口 博

代表理事専務 稲垣 武磨
代表理事常務 額 昌章
常務理事 野村 英樹
理事 沖本 幸彦
理事 青山 幸彦
理事 浅井 邦彦
理事 安藤 茂幸
理事 稲垣 新一
理事 稲垣 千尋
理事 加藤 喜一郎
理事 加藤 吉仁
理事 河津 逸子
理事 熊澤 謙二
理事 倉地 芳宜
理事 柴田 祥一
理事 玉置 高廣
理事 土屋 敏男
理事 戸田 克則
理事 中嶋 章子
理事 丹羽 恵子
理事 長谷 敬則
理事 松浦 明美
理事 早稲 幸男
理事 伊藤 田 敬
理事 長谷 正尚
理事 青山 倫子
理事 近藤 鎮彦
理事 水野 敏博
理事 溝口 博

特集

秋の農業祭 結果報告

11月は、春日井市と小牧市で農業祭が開催されました。
生産者の栽培技術向上と地元農作物のPRを目的に開催される農業祭。
今年は3月下旬から気温が例年より高くなりました。

5月に平年並みになったものの、
降雨の日が多く、病害虫の発生が増えるなど、作業を計画通りに行うことが困難でした。
梅雨明けは7月4日と平年より早く、その後は記録的な猛暑続きとなりました。
このような環境条件は農作物の生育に大きな影響を与えました。

こうした中でも、優れた出品物が多く、
生産者の皆さんの努力と技術の高さが感じられました！
今回の特集では農業祭の結果をお伝えします。



03 桃花台産直部会 日頃の感謝を込めて秋の大収穫祭開催

桃花台産直部会は、11月8日、9日、グリーンセンター桃花台店で秋の大収穫祭を開催しました。秋の大収穫祭は、日頃、地元農業を応援してくれる消費者に感謝の気持ちを込めて、産直部会員が主体となって開催しています。

柿部会による店頭販売、もち米の杓売り、トラック市、朝市などが出店し、会場を盛り上げました。その他にも、産直部会員による豚汁の振舞いは、開始時間前から長蛇の列が並び、多くの来店客が豚汁を楽しみました。

同日、本店3階では、LPガスサービスセンターによる大感謝祭も開催されました。大特価商品の販売のほか、ご来場抽選会や子供向けのお菓子のつかみ取りなど様々なイベントを行い、多くの来場者で賑わいました。



▲ 柿部会の柿を購入する来場者

04 小木小学校×北里支店小木地区ふれあい委員会 サトイモを収穫



▲ ふれあい委員会に収穫方法を教わる児童

小木小学校の3年生児童は、11月14日、北里支店小木地区ふれあい委員会や職員の協力のもと、サトイモの収穫体験を行いました。同委員会の中村会長は「今年は猛暑の影響で例年より収穫量が少なかったですが、子どもたちにとって、農業の楽しさを学ぶだけでなく、難しさを学ぶ良い機会になったと思います」と話しました。

10月下旬から11月中旬にかけて、各地区では収穫体験が行われました。とれたてNewsで掲載しきれなかった分は本誌14ページに掲載します。そちらも是非ご確認ください😊

05 北里支店が小牧警察署から表彰 特殊詐欺被害を未然防止



▲表彰される後藤支店次長と小早川支店長

北里支店は11月28日、特殊詐欺被害を未然に防いだ功績により、小牧警察署から感謝状を贈呈されました。

10月下旬、利用者の不審な取引に気付いた本店金融課が北里支店と迅速に情報共有。支店職員が電話確認したところ詐欺の可能性があると判断し、河路金融課長の指示のもと直ちに小牧警察署と連携しました。後藤支店次長と警察官が利用者宅を訪問し粘り強く説得した結果、被害を未然に防ぐことができました。

当JAは今年7月に愛知県警察と協定を締結し、特殊詐欺防止に力を入れています。

小早川支店長は「利用者の大切な財産を守るため、今後も支店一丸となって丁寧な対応を心がけます」と話しました。

旬なニュースは
他にもたくさん！
HPで
チェックしよう



とれたて News

JA尾張中央に関する
旬なニュースをお届けします。

01 味美小学校×味美支店ふれあい委員会 児童120名でサツマイモ収穫

味美小学校の2年生児童は、10月28日、味美支店ふれあい委員会や地域の組合員、職員の協力のもと、サツマイモの収穫体験を行いました。収穫を終えた児童は「家族に自慢したいです」と話しました。

後日、同委員会は、今回収穫したサツマイモの一部を、宝勝寺のこども食堂と美のつむぎ保育園へ寄付しました。



▲ こども食堂関係者に寄付しました



▲ サツマイモを収穫して笑顔を見せる児童

02 親子で農業体験 袋いっぱいにみかんを収穫



▲ 日南みかんを収穫する参加者

営農指導課は、11月1日、本店試験ほ場で「親子で農業体験」を開催しました。「親子で農業体験」は、地元農業への理解促進を目的に年3回開催しており、旬の果実の収穫体験などを通じて地元農業に触れることができると毎年人気の企画です。第3弾となる今回は日南みかんの収穫、精米体験を行いました。参加者は同課職員指導のもと、2度切りと呼ばれる方法で日南みかんを収穫し、「こんなにたくさん持ち帰れると思ってなかったので、とても嬉しいです」と話しました。参加者は日南みかんとかいちのかおり1kgを持ち帰りました。



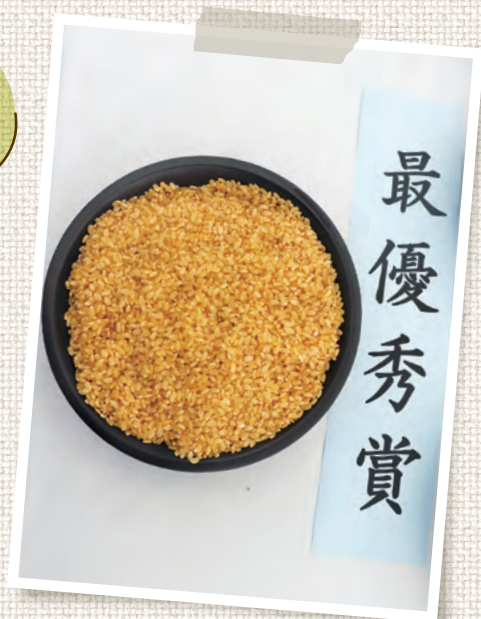
玄米で
愛知県米麦振興会
会長賞を
受賞しました!

愛知県米麦振興会
会長賞を
受賞した玄米

Check! →

栗木さんの栽培品目(米)

- あいちのかおり
- あいちのころこ
- いのちのき



安定した品質と収量を
実現できる

農家を目指して

の者
今
生産
さん

栗木 斗大さん(25)
小牧市小松寺

楽しさとやりがいを感じて
就農を決意

栗木さんが農業を始めたのは就活中の大学4年生のとき。兼業農家として稲作をしていた父が体調を崩し、一時的に栗木さんがやることに。無我夢中で稲作と向き合う中で、一筋縄ではいかない奥深さと困難を乗り越える楽しさ、美味しいお米ができたときの達成感を感じ、就農を決意しました。

令和6年、農業経営に必要な基礎的知識・技術を取得するために、約10カ月間、農業大学校でニューファーマーズ研修を受講。令和7年4月に新規就農しました。

成果が目に見え、やりがいに繋がる

「自分の成果が収量や味となって、目に見える形で返ってくることがやりがいにつながっている」と話す栗木さん。慣れない環境の中でも、毎日が学びと挑戦で、やりがいを感じています。

高温障害対策が今後の課題

近年の猛暑は、米の品質低下や収量減少に深刻な影響を及ぼしています。穂が出る時期の気温が高すぎると、粒が白く濁る白未熟粒や粒が実らない不稔などが発生します。いかに高温障害による被害を少なくし、美味しいお米を作るかが今後の課題です。現在、倒伏防止や品質向上を目的としたケイ酸散布や土壌診断結果を活用した適正な施肥、徹底した水管理などの対策を行っています。

地域の食と農業維持に
貢献したい

これからについて「今はたくさんの方のサポートを受けて米作りを行っている状態。地域の食と農業維持に貢献できる一人前の農家を目指したい」と話します。今後は複数品種の生産や精密農業※の実践などに取組み、高品質で安定した収量を実現できる農家を目指していきます。

※精密農業とは

データの活用で、肥料、薬剤、水、燃料などのコストを最小化し、収量の最大化を目指す営農技術のこと

家庭果樹を
楽しもう！



果樹の整枝剪定 (実践編)



須崎 静夫 営農技術指導員

●はじめに
剪定のポイントは「ノコギリで切る・ハサミで切る・真剣に切る」です。「適当」がわかると嬉しいです。一部例外はご容赦を。

●おさらい
剪定時期は、落葉果樹が落葉後から開花または発芽するまで、キウイフルーツ、ブドウは水が上がり始める1月末には終わらせましょう。カンキツ類やビワなどの常緑果樹と寒さに弱いイチジクは、3月中旬から発芽するまでです。生育期間中の新梢・着果管理にも努めてください。

●考え方
成木なら現状維持を基本に、収量や作業性・安全性にもご配慮ください。幼木・若木なら、成木をイメージします。
家庭果樹の多くは、樹と樹の間隔が狭すぎ、主枝が多すぎ、

枝がこみすぎです。思い切って、重なっている上の方の枝を1・2本外すとスッキリします。

●樹種別の剪定方法いろいろ

①カキ・クリなど

前年に枝が10〜50cmくらい伸びて、当年にその先端2・3芽から伸びた新梢に花が咲いて実が成る樹種では、枝を切り返すと花が咲きません・実が成りません。このため、成らせたい枝は切り返さず、主枝・亜主枝先端のように成らせたくない枝は、伸ばしたい向きの葉芽の先で、切り返します。

②イチジク・ブドウ・キウイフルーツなど

前年に枝が伸びて、当年に充実した芽から出た新梢に花が咲いて実が成る樹種では、芽を適切に残して切り返します。

ブドウのジベレリン処理をするタネなし栽培の短梢剪定では、大きな芽のある1〜3節で切り返します。タネあり栽培では、中・長梢の6〜8節か、8〜10mm程度の同じ枝の太さか、節間の

詰まったところの、それぞれ1芽先の犠牲芽で切り返します。

キウイフルーツのメス樹では、前年に実の成ったところから7・8節目か、鉛筆の太さで切り返し、短い枝は間引きます。

③ビワ

春先なら幼果が、7月なら果梗枝残骸が、10月なら蕾があります。それぞれ、要不要を判断してください。

④ウメ・ナシ・モモなど

前年に花と葉っぱを持った花芽や葉芽が、当年に開花・発芽する樹種では、開花・結実・新梢伸長するところを予想しながら、間引き・切り返し剪定を組み合わせます。

⑤カンキツ類・その他

どこから花が咲くのかわからない樹種では、適当に間引き・切り返し剪定を組み合わせます。前年に成った枝を外すか、当年に成りそうな枝を少し外して成りを制限するか、適宜切るかは、前年の成らせ具合でも変わります。

花のある暮らし



グリーンアドバイザー
さとうさん



今月のお花 チューリップ

ガーデニングにも花束にも 人気の春を代表する花

オランダが世界的な生産地として知られているチューリップは、品種改良が進み、現在では5000以上の品種があります。

一重咲き、八重咲き、パーロット咲き、ユリ咲き、フリンジ咲きなど、様々な咲き方があり、花びらの色も赤、黄、ピンク、白、オレンジ、緑など多種多様です。

栽培のポイント

■球根の選び方

ずっしりと重みがあり、黒っぽい斑点がない、肌のきれいなもの、発根部が変色していないものを選びましょう。指で押してへこんでしまうものは避けましょう。

■置き場所

低温に当たることで開花します。日当たりが良く、冬の寒さにしっかり当たる屋外で管理しましょう。

■植えつけ

先のとがった部分を上にして植えましょう。

球根にはぶっくりと膨らんでいる部分と平べったい部分があります。1枚目の葉は平べったい側から出てくるので、向きを揃えと葉の向きが整います。

鉢植えの場合、間隔は3〜5cm程、球根が隠れるぐらいの深さに植えます。浅く植えることで根が伸びるスペースを十分に確保します。8号鉢で10球、65cmプランターでは、20球程が目安です。

庭植えの場合、10〜15cm間隔で、深さは5〜10cm程に植えます。浅く植えると根が伸びた時に球根が地上に出てきてしまう場合があるので気をつけましょう。

■水やり

土の表面が乾いたら鉢底から水が流れるまでたっぷり与えましょう。冬場は水を与えすぎると根腐れの原因になるので午前

中に与えましょう。多湿を嫌うため、水のやりすぎには注意が必要です。

地植えて育てる場合は根づいてからの水やりは必要ありません。極端に土が乾燥する場合は水をあげましょう。

■肥料

元肥として緩効性肥料を少量与え、葉が出た後は月に2〜3回液肥を与えます。

■開花後の管理

開花後は花がらを摘み取り、水やりを続けます。5月下旬〜6月頃、葉が黄色く枯れてきたら、球根を掘り上げ、日陰で乾燥させます。消毒してから乾燥させると病気の発生を抑えられます。球根に傷がつくと翌年芽が出なくなるので注意しましょう。

Q葉は出たのに花が咲かなかったのはなぜですか？

A水分不足が原因と考えられます。水分が不足すると根が傷み開花時期になっても花が咲かない可能性があります。

Q植えっぱなしで来年も咲きますか？

A植えっぱなしにすると球根が弱ったり、腐ったりする可能性があります。高温多湿を避ける環境を整えれば、翌年も花を咲かせることがあります。

カキ・クリ

成らせたい枝はそのまま・
伸ばしたい枝は
葉芽の外芽で切り返す



モモ・ナシ

間引き・切り返し
剪定を組み合わせる



カンキツ類

前年の成り枝を外し、
今年の成りそうな枝を残す



栽培 カレンダー

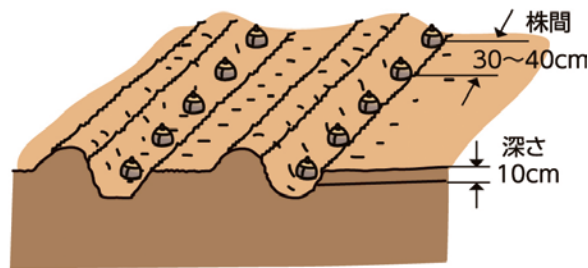
※目安です

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
開花												
植えつけ												

サトイモのつくりかた

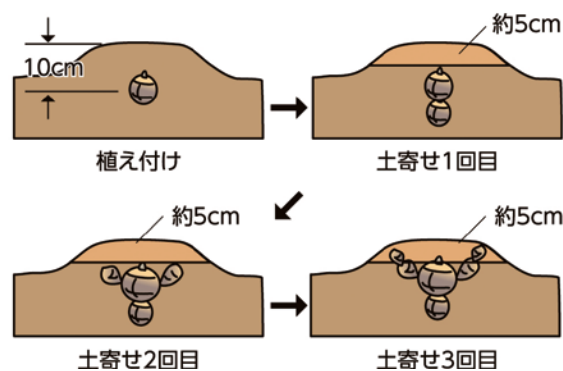
3 植えつけ

地温が上がってくる4月中旬ごろから植えつけができる。地上に芽を出すまでに1か月かかるので、暖かい場所でコンテナに仮植えし、芽出してから菜園に植え込むと良い。種芋は芽を上に向け、株間30～40cmとし、土を10cm程度かける。



4 追肥・土寄せ

土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをすると子芋の数が少なく、かぎ形の芋になりやすい。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化する。1回目は5～6葉のときに、株の周りに1株当たり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せする。2回目は半月後、さらに3回目はその半月後に同様に追肥し、高さ5cm程度土寄せする。

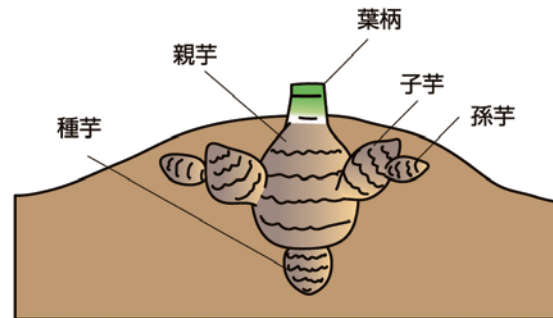


収穫

「石川早生」のような早生品種では、早掘りしてお盆のときのお供え物や「衣(きぬ)かつぎ」として小さい芋を楽しむことができる。「土垂」や「ハツ頭」などの中晩生品種は10月ごろから収穫できるが、霜の降るまで芋は肥大する。

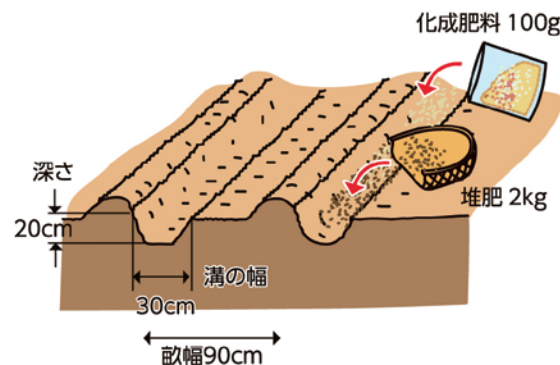
1 芋のつき方

種芋から出た葉は、数枚重なって太い葉の束(葉柄・ずいき)を成し、この元が膨らんで親芋となる。親芋のわきに側芽が発達して、肥大して子芋がつく。「ハツ頭」の葉柄はえぐみが少ないので、食用になる。



2 畑の準備

連作を嫌うため、同じ畑で3～4年は作らない。1m²当たり苦土石灰100gを早めに全面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cmの溝を掘る。元肥は、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g、堆肥2kgを施す。肥料をまいた後、5cm程度土をかけておく。



かん水

野菜の中で最も乾燥に弱いので、真夏の干ばつには毎日たっぷりかん水する。時には畝間の両端をせき止めて、水がたまるようにかん水すると良い。また、敷きわらなどで土の乾燥を防ぐ。

家庭菜園で育てやすい野菜をご紹介します！



営農技術指導員 大藪哲也

Challenge
家庭菜園



今月の野菜

サトイモ

土寄せとかん水で芋を大きく

生育適温は25～30℃と高く、低温に弱い。霜で葉がすぐに傷んでしまします。畑の乾燥に極めて弱く、一度しおれると回復が遅く、また芋の肥大中に乾燥すると、芋にひび割れが生じます。耕土が深く、適度に水持ちし、かつ水はけが良い畑に適します。

サトイモは熱帯アジア原産で、主に子芋を食べるもの、親芋を食べるもの、両方を食べるものがあります。主な手入れは追肥と土寄せだけで手軽です。イモ類のなかでは最も低カロリーなので、体重が気になるときもおすすです。

栽培
カレンダー



連作障害有
3～4年あける

2月号は「ゴマ」を予定しております

『JA広報通信』2025年3月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」から転載 『藤田智の新・野菜づくり大全』NHK出版から引用 『写真でわかる はじめての野菜のつくり方 プロのコツがわかる!』西東社から引用

牡牛座

全体運… 力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎
健康運… スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に 幸運の食べ物… ナバナ

牡羊座

全体運… 緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり
健康運… 疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復 幸運の食べ物… セリ

Flowers

女性部の活動報告

高蔵寺地区〔11月18日〕

女性学級 三重県のカメヤマローソクタウンへ社会見学

三重県亀山市の「カメヤマローソクタウン」へ行き、工場見学とキャンドル作りを楽しみました。



自分だけの
オリジナル
キャンドルを
作りました〜😊

小牧地区〔12月9日〕

女性大学 「ヤングケアラー」って何だろう？

愛知県福祉局児童家庭課の後藤静さんを講師に招き、社会問題として度々メディアで取り上げられているヤングケアラーについて学びました。



もししたら皆さんの周りにも話を聞いてほしいヤングケアラーの若者がいるかもしれません。家庭内の問題と思わず、積極的に声を掛けてみましょう。

春日井地区〔12月3日〕

綺麗なお花を飾って お正月を華やかに♪ 寄せ植え教室

ちりめん葉牡丹やシクラメン、オタフクナンテンなどを使って、お正月の玄関を華やかに彩る寄せ植えを作りました。



門松風の
寄せ植えに挑戦！



完成品！

Enjoy ♡
女性部

小牧地区

スマート健康体操クラブ

●活動場所：篠岡支店

●開催頻度：月4回(毎週木曜日)

楽しい音楽に合わせて、リズム体操を中心に体を動かします😊明るくて楽しい人ばかりなので、行くだけで元気を貰えます♪初心者歓迎！見学だけでもお気軽にどうぞ💡



年に1回の発表会ではお揃いの衣装で日頃の成果を披露💡



若返り効果がある?!かも😊



女性部員募集中！

女性部の加入については右記QRコードまたはお問い合わせ先までお問い合わせ先：ふれあい課(44-1003)



蟹座

6/22~7/22

全体運…ドキッとする事のある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がツキを引き寄せます。古物が吉
健康運…けがに気を付けて。動く前に準備運動を 幸運の食べ物…シュンギク

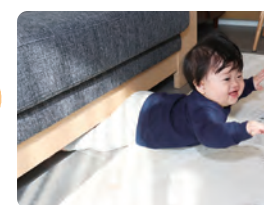
笑顔に包まれて すくすくと成長中！

生後7か月(取材時)の翔葵くんは、よく寝て、よく食べて、よくおしゃべりする元気な男の子。この日も「あーあー」と一生懸命に話しかけてくれました。お母さんは翔葵くんとお話できる日がとても楽しみだといいます。

いま夢中になっているのはボール遊び。野球一家のお父さんの影響か、小さな手でボールを握ると嬉しそうに見せてくれました。近くに住むひいおばあちゃんたちも、成長をとて楽しみにしており、翔葵くんを前に笑顔が絶えないそうです。

ご家族は「たくさん笑って元気に楽しく過ごそうね。みんなに愛されてすくすく育ってね」と温かい思いを寄せています。

ソファの隙間が
お気に入りの
場所です♪



わが家☆ アイドル

とあ
翔葵くん(0)

たかしまりこ
組合員 高嶋 弘子さんのひ孫

春日井中央支店管内



★輝け★ 農キッズ！

当JAでは、食や農業への関心を高めてもらうことを目的に、組合員や支店ふれあい委員会協力のもと、子どもたちに食農教育の場を提供しています。

10、11月には各地区で収穫体験が開催されました。今回は収穫を楽しむ農キッズをご紹介します。

詳細は
HPのトビックスから
是非ご確認ください！



それぞれ
収穫した
サツマイモを持って
ポーズ！



坂下北保育園
×
坂下支店ふれあい委員会
サツマイモ収穫体験



営農指導課
親子で農業体験



坂下南保育園
×
坂下支店ふれあい委員会
サツマイモ収穫体験

出演者を募集しています！

出演者の方には撮影したデータやお写真などをプレゼントしております。

応募要件

組合員またはそのご家族

わが家のアイドル

中学生までのお子さま

これからも二人三脚

ご夫婦揃って出演が可能な方

今月の主役

発行月にお祝いを迎える方

【例】発行月に誕生日を迎えるご長寿さんやお子さん、結婚●●周年を迎えるご夫婦など

記入事項

●住所 ●氏名 ●電話番号 ●応募コーナー名
●応募理由(簡単に構いません)

応募方法

●ハガキ 〒485-0803
小牧市高根二丁目7番地の1 JA尾張中央 広報課
●FAX 47-5611
●メール koho@ja-owari-chuoh.or.jp



双子座

5/21~6/21

全体運…気になっていることがあっても様子を見て。時間があなたの味方をしてくれます。情報をよく集めましょう
健康運…気になるところは早めにケアを。健診もお勧め 幸運の食べ物…レモン

カブのチーズポタージュ



材料 2人分

- カブ(茎付き) …… 200g
- 玉ねぎ …… 半分
- ニンニク …… 1かけら
- 有塩バター …… 8g
- ローリエ …… 1枚(あれば)
- 水 …… 150cc
- トッピング用牛乳 …… 40cc
- 塩 …… 少々
- 黒コショウ …… 適宜

- 【A】
- 牛乳 …… 100cc
 - クリームチーズ …… 40g
 - コンソメ …… 小さじ半分
 - 塩 …… 小さじ4分の1

作り方

- ① カブは皮をむいて、くし形切りにする。茎(飾り用)はレンジで20秒温め、小口切りにする。
- ② 玉ねぎは繊維に逆って薄切りにする。
- ③ ニンニクはみじん切りにする。
- ④ 鍋にバターとニンニクを入れ、香りがしてきたら①②と塩少々を加えて、しんなりするまで炒める。
※焦がさないように注意する
- ⑤ 水150cc(食材がかぶるくらい)とローリエを加え、カブが軟らかくなるまで煮る。
- ⑥ ローリエを取り出し、ミキサーにかけたら鍋に戻す。【A】を加えて、クリームチーズが沸騰しないように温め、溶けたらお皿に注ぐ。
- ⑦ 牛乳をミルクフォーマーで泡立て、ポタージュの上にのせる。茎を飾って、黒コショウをかける。

Point

玉ねぎは繊維に逆って切ることで、旨味を引き出すことができます。

みかんのフルーツサンド

材料 2人分

- みかん …… 2個
- 8枚切り食パン …… 4枚
- 飾り用ミント(あれば)

【A】

- 生クリーム …… 100cc
- プレーンヨーグルト …… 100g
- 砂糖 …… 大さじ2

*しぼり袋・口金 …… 1セット

作り方

- ① 食パンは耳を切り落としておく。
- ② みかんは皮をむいて、熱湯で1分茹で、スジを取る。
- ③ ボウルに【A】を入れて、角が立つまで泡立てる。
- ④ 真ん中が盛り上がるように、食パンにクリームを塗る。みかんを並べ、隙間にもクリームをのせる。
- ⑤ もう1枚の食パンで挟み、ラップできつめに包み、冷蔵庫で3〜4時間寝かせる。
- ⑥ ラップの上から切って、お皿にのせてミントを飾る。



Point

・簡単に作れて持ち運びもしやすいので、手土産にも！
・しっかり寝かせてから切ることで、崩れにくくなります。

長いもと白菜のグラタン

材料 2人分

- 長いも …… 200g
- 白菜 …… 100g
- 豚こま肉 …… 100g
- 塩・白コショウ …… 少々
- ピザ用チーズ …… 適宜

【A】

- 豆腐 …… 150g
- みそ …… 大さじ1
- 鶏がらスープの素 …… 小さじ半分
- ニンニク …… 小さじ半分

作り方

【下準備】オーブンは200℃で予熱しておく。

- ① 長いもは皮をむいて一口大に切り、【A】とともにフードプロセッサーにかける。
- ② 一口大に切った白菜と豚こま肉を、油で熱したフライパンで炒め、塩・白コショウで味付けをする。
- ③ 耐熱皿に②をのせ、①をかけた後、チーズをのせて200℃で10分焼く。

Point

長いもと豆腐のホワイトソースで栄養満点！失敗なしの簡単グラタンです。



新しい年の始まりにぴったりの料理を紹介します。
季節を感じる料理で、新しい一年を迎えましょう。



乙女座

全体運… 勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり
健康運… 良好です。体を動かしてパワーアップ！ 幸運の食べ物… 長ネギ



獅子座

全体運… 周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるとギクシャクします。善意でできる範囲にとどめましょう
健康運… 適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉 幸運の食べ物… セロリ

文芸コーナー 投稿いただいた作品を1人1部門1作品でご紹介します。

俳句

鈴木 年春選

当季雑詠
車椅子へよいしょと妻を冬桜 西尾 桃太郎
石路日和媼は話し繰りかえす 松原 文子
裏木戸にほんのり明しお茶の花 舟橋 ゆたか
登校児手に吹きかけし息白し 梶田 のり子
式台に風柔らかき柿日和 近江 薫花
丹精をこめ送り出す菊花展 小林 純子
夕時雨いざなふ波や水平線 平手 静子
秋寒やピアノの調べに癒さるる 山田 幸代

川柳

丹羽 徹男 選

お題「千支午」
同じ千支やと揃った三人目 杉野 邦子
十二支のうまの運勢参考に 長澤 剛重
年男六回までは来たけれど 加藤 義春
戌年も午と並んで走りたい 大脇 洋子
もう午が走り出してるカレンダー 加藤 正子
午ひづめ手入れ欠けては駆けられず 小澤 恵
孫の趣味午を木で彫り手土産に 吉田 志可
千支問われ何のことかと返す孫 服部 敏彦

「3月のお題」清い

冠句

原田 和子 選

胸さわぎ 無事を祈りて手を合せ 田代 珠子
胸さわぎ 富士に鷹飛ぶ今朝の夢 石川 由美
胸さわぎ 夫は胆石手術中 長澤 智恵子
胸さわぎ 長びく咳にあげぬ夜 二宮 やよい
胸さわぎ 孫出立の日近づく 坪井 勇治
胸さわぎ 採血結果安とする 長谷川 實
胸さわぎ 日本の四季と食崩れ 吉田 好美
胸さわぎ 火元鍵かけ声だして 石黒 希代子

「3月のお題」好きな唄

狂俳

磯部 美帆 選

さつきから視線感じて背を正す 小原 順子
サプライズライトが消えて曲流る 紅紫 あやめ
さつきから今年こそはと日記書く 坪井 勇治
寂しくて危険な電話出て仕舞う 中野 方子
寂しくて南無阿弥陀仏口に出る 近藤 古城
ザーザービニール傘が役立たぬ 稲垣 千代
参考 先人の生き様学ぶ 大澤 正堂
参詣 老いた母連れ伊勢向かう 林 真改

「3月のお題」スキー 助っ人 素顔
図々しいわ スイッチ

短歌

田中 芳江 選

紅白が終わったあとの十五分もうすぐ終わるもうすぐ始まる
若き頃手などつないだことのなき夫が今ではわが手を頼りぬ 石川 佳里
友の来て「孔雀アスター綺麗だね」花に呼び掛け撫でて行きたり 稲垣 みゆき
金色に輝く今朝の大イチョウ妻の銀杏ご飯が楽しみ 沖田 露子
朝刊の天気予報に目を通し気温確認芋堀り急ぐ 落合 竜郎
明けやらぬ琵琶湖の波は静かなり千々の松原に吾が誕生日 加藤 金時
三姉妹悲喜こもこの日々なれど八十路の初春心新たに 児島 希代子
立ち寄りて気遣いくるる次男いて有難き今亡夫に感謝す 橋本 幸枝
松下 美

応募要項

◆宛先
郵便 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
FAX 47-5611
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp

◆宛名
JA尾張中央 広報課「読者のひろば」〇〇係
※〇〇には各コーナー名をご記入ください

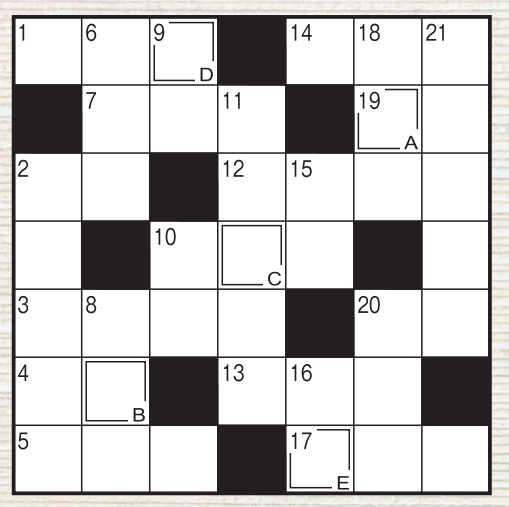
◆記入事項
住所・氏名・電話番号を必ず明記

◆各コーナー締切日
今月のお便り・文芸コーナー
1月23日(金)必着【3月以降掲載】
クロスワードパズル
1月15日(木)必着

※お預かりした作品・写真等は返却いたしません
※作品は必ず掲載されるとは限りませんので予めご了承ください
※文芸作品には選者の添削が入る場合があります

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



今月のお便り

みなさまから届いた写真やお便りなど
様々な投稿をご紹介します。

パズルの
正解者の方には
「みかん」
をプレゼントします。
当選者には支店等よりご連絡・配達等
いたします。
※写真はイメージです。 11月号の応募総数: 187通

抽選で
5名様

本支店窓口へ備え付けの応募用紙または
右記QRコードで専用ページからも
ご応募いただけます！
たくさんのご応募お待ちしております♪

12月号の答え

A	B	C	D	E
ボ	タ	ン	ナ	ベ

ト	ナ	カ	イ	ア	コ
オ	デ	ン	セ	イ	ボ
メ	シ	ン	オ	ノ	ウ
コ	コ	ロ	ン	ビ	ア
ウ	ウ	ド	ビ	ア	ソ
タ	モ	ト	ホ	コ	ウ
ツ	ミ	デ	シ	ベ	ル

タテのカギ

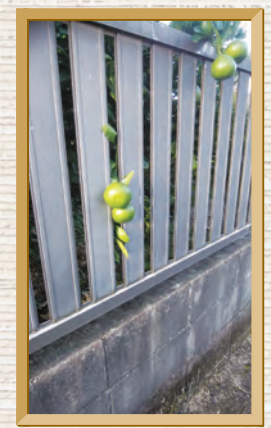
② メレンゲを作るときに使う道具
⑥ 鍋料理の締めにも使う麺
⑧ 晴れかなあ、雨かなあ
⑨ 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
⑩ 令和8年の千支です
⑪ 歯ブラシにつけます
⑫ 自分の兄弟姉妹の息子
⑬ ダルメシアンは、模様の犬です
⑭ 書初め大会で、選ばれた
⑮ 受験生が空欄に書き込んでいくもの
⑯ 単位はアンペアです

ヨコのカギ

① 正月に食べる、モチ入り汁物といえは
② どちら焼きに挟み込まれているもの
③ おせち料理の定番の一品。
④ 卵が材料の一つ
⑤ 右手が、及第
⑥ 本を読み終えること
⑦ ガラガラと音を洗います
⑧ 旅立つ人の、に駅のホームまで行った
⑨ ワラや木やレンガの
⑩ 家を建てる童話があります
⑪ 漢字で書くこと百足。足の多い生き物です
⑫ 椅子のこと。ロッキング
⑬ アルカリと混ぜると中和します
⑭ 焚くとよいかがおりが広がります
⑮ 正月に食べる、モチ入り汁物といえは
⑯ どちら焼きに挟み込まれているもの
⑰ おせち料理の定番の一品。
⑱ 卵が材料の一つ
⑲ 右手が、及第
⑳ 本を読み終えること
㉑ ガラガラと音を洗います
㉒ 旅立つ人の、に駅のホームまで行った
㉓ ワラや木やレンガの
㉔ 家を建てる童話があります
㉕ 漢字で書くこと百足。足の多い生き物です
㉖ 椅子のこと。ロッキング
㉗ アルカリと混ぜると中和します
㉘ 焚くとよいかがおりが広がります



櫻井 匠さん「ルッコラ」
「花が咲き、十文字がきれいです」というコメントとともに
お写真を送ってくださいました。
可憐な花びらがとても可愛らしいですね😊



P.N: 月光河さん「冬瓜BIG3!」
「一番重たいもので13kgあったという、BIGな冬瓜。携帯ラジオと比べてもその大きさは歴然ですね😊」



吉田 勇さん「みかんの大脱走」
「フェンスの隙間から見事脱走成功! おっと、他にも逃げ出す同志がいるようで…😊」

前野 梅男さん「柿も今年は暑かったでしょ」
「寒暖差が激しいことなどが理由で、柿の異常な変形が今年は多く見られるそう。人間だけでなく柿もパテチャうよね😊」

クロスワード・今月のお便りの応募方法はこちらをチェック

年金友の会 グラウンドゴルフ本部大会

年金友の会は11月18日、小牧市陶グラウンドで「第19回 年金友の会グラウンドゴルフ本部大会」を開催し、46チーム 総勢276名が参加しました。

この大会は、会員の健康増進や親睦を深めることを目的に毎年開催されており、9月下旬から10月上旬に小牧・豊場・春日井・高蔵寺地区で行われた予選大会より選抜された上位チームが参加しています。

大会の結果は右記のとおりです。



町屋No.1



優勝

春日井 町屋No.1

準優勝

高蔵寺 GTフラワーズA

3位入賞

小牧 下小針A

4位 高蔵寺 GTフラワーズB

5位 小牧 十日会A

6位 小牧 高根親和会

7位 高蔵寺 玉野同好会

8位 小牧 市之久田百寿会

9位 小牧 岩崎原A

10位 高蔵寺 白山A



下小針A



GTフラワーズA



令和8年 モモ栽培サポーター養成講座 受講生募集

小牧市・春日井市はモモの産地ですが、生産者の高齢化及び担い手不足により、生産維持が難しくなっております。養成講座では、モモの産地維持のため、栽培技術者の養成を栽培現場での実習を通して行っております。
※受講後のマッチングミスを無くすための面接を行います。

応募〆切
令和8年
2月13日(金)
必着

募集人数

15名 ※書類選考・面接を行います。

面接日

2月20日(金) 13:00~17:00
JA尾張中央春日井中央支店(春日井市八田町一丁目16番地の3)
※面接時間等については、応募受付後、別途ご案内いたします。

受講要件

- ・モモの栽培基礎技術の習得希望の方
- ・受講後は小牧市・春日井市内のモモ農家の栽培作業支援ができる方

受講料

無料 **特典1**
※但し、現地までの交通費、保険料、教材費等の実費は受講者負担

実施場所

JA尾張中央試験ほ場(本店横 小牧市高根二丁目7番地の1)
※5月に生産者は場にて袋掛け実習。

講座内容

モモの栽培管理(3月~12月)
※講座は平日に開催いたします。(摘蕾・摘果・袋掛け・収穫・剪定)
収穫実習の際には、モモをお持ち帰りいただけます。
※生育状況により開催を見送る場合がございます。

特典2

応募方法

はがきまたは下記メールアドレス

「モモ栽培サポーター養成講座」と明記のうえ

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢
⑤電話番号(携帯番号)※日中連絡がつく番号を必ずご記入ください。
⑥職業 ⑦農業経験 ⑧応募動機
を記入し以下の送付先にご応募ください。

〈送付先〉

〒486-0849 春日井市八田町一丁目16番地の3
JA尾張中央 営農指導課

特典3

卒業後は、クラブ員となり作業請負者として
実際の生産現場に携わっていただいております。

お問合せ先

JA尾張中央 農業振興部 営農指導課 ※電話でのお問い合わせは、平日9:00~15:00
TEL: 44-1001 メールアドレス: einoshido@ja-owari-chuoh.or.jp

お取り寄せグルメについて グルメ直行便・味のトラベル

地元愛知をはじめ、全国の特産品を毎月お取り寄せして、四季折々の旬のおいしさを楽しみませんか。

地元を離れたご家族、ご親戚やお友達へ「味のお便り」としても大好評です。

お申込み、詳しいお問合せはお近くの営農生活センター・支店までお願いいたします。



会員さま
募集中!

お申込み期間

令和8年2月13日(金)まで

商品お届け期間

令和8年4月~令和9年3月



山羊座

全体運…とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。出会いを大切に健康運…ヘッドマッサージで血行を促進。髪のカモ◎ 幸運の食べ物…芽キャベツ



射手座

全体運…高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ! 季節限定のメニューを楽しんで健康運…喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に 幸運の食べ物…伊予カン

1月・2月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただきますのでご了承ください。

年金相談日 予約不要 ※先着順にご案内させていただきます。

午前10時～午後3時	1月	2月
●本店	8日(木)	12日(木)
●小牧支店	17日(土) 28日(水)	21日(土) 25日(水)
●北里支店	8日(木)	12日(木)
●味岡支店	22日(木)	26日(木)
●篠岡支店	6日(火)	3日(火)
●豊場支店	6日(火)	3日(火)
●春日井中央支店	10日(土) 27日(火)	14日(土) 24日(火)
●味美支店	20日(火)	17日(火)
●田楽支店		10日(火)
●関田支店	15日(木)	19日(木)
●上条支店	13日(火)	
●坂下支店	20日(火)	17日(火)
●高蔵寺支店	14日(水) 28日(水)	10日(火) 25日(水)
●不二支店	16日(金)	20日(金)

法律相談日 要予約

午後1時～午後3時	1月	2月
●本店 TEL 47-5630	14日(水)	10日(火)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	22日(木)	26日(木)
●味岡支店 TEL 77-2275	15日(木)	19日(木)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	28日(水)	25日(水)
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	7日(水)	4日(水)
午後1時～午後4時	1月	2月
●春日井不動産センター TEL 81-7895	20日(火)	17日(火)

- 休憩時間 正午～午後1時
- 2月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい2月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

今月の表紙「正月飾り」

あけましておめでとうございます! 🎉令和8年も皆さまに楽しんでいただける広報誌作りを目指してまいります! 今年も広報誌「ふれあい」をよろしくお願いたします😊 (広報課一同)



税務相談日 要予約

午前10時～午後3時	1月	2月
●本店 TEL 47-5630	6日(火) 20日(火)	3日(火) 17日(火)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
●北里支店 TEL 77-1255	21日(水)	18日(水)
●味岡支店 TEL 77-2275	14日(水)	12日(木)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	6日(火)	3日(火)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	4日(水) 12日(木) 18日(水) 25日(水)
●味美支店 TEL 31-3443	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)
●関田支店 TEL 81-3445	7日(水) 20日(火)	3日(火) 17日(火)
●上条支店 TEL 81-3444	20日(火)	17日(火)
午前10時～午後4時	1月	2月
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	8日(木) 22日(木) 29日(木)	5日(木) 19日(木) 26日(木)

休日住宅ローン相談会 午前9時～午後5時(祝日は除く)

- 不二支店(ローン・相談センター) 毎週土・日曜日(祝日は除く)
- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】 1月は17日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】 1月は10日・24日

共済窓口 土曜日営業 午前9時～午後4時(祝日は除く)

- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】 1月は17日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】 1月は10日・24日

令和7年度 第8回 定例理事会

日 時: 令和7年11月28日(金)

① 令和7年度年末賞与の支給について

全1項目

JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	29,715人	購買品供給高	20億9,677万円
[正組合員]	8,362人	販売品販売総取扱高	1億7,620万円
[准組合員]	21,353人	長期共済保有高	8,221億5,143万円
貯金	5,736億6,314万円	職員数	426人
貸出金	1,103億6,662万円		

令和7年11月末現在

異説 真説 税金の話

「事業承継税制」と「農地の納税猶予制度」



税理士 花村一生

「事業承継税制」という制度がある。日本は中小企業の国である。その数は全国で約350万社。そこでは経営者が高齢化しても、子供が後を継ぐとせず、後継者が育っていない。その最大の壁が税制である。親は親で、こんな儲からない仕事を子供に継がせたくないと思い、子は子で、親の苦勞を見て育つ。だから、後を継ぎながら、日本の中小企業が消滅すれば約650万人の雇用が失われ、GDPが約22兆円減少するらしい。そんなことになったら、日本が消滅してしまう。てなわけで財務省は税制を改正して大判振舞いをした。中小企業の社長交代の最大のネックは、親から子へ代替わりするとき、その会社の株式を親から子へ譲り渡す必要がある。そのとき、贈与税という税金がかかる。この贈与税が払えないのだ。株式の評価額によっては億単位の金額になることもあるからだ。その贈与税をタダ(無税)にしてやるうというのだ。その代わり、その後継者に手枷足枷を嵌めるような策を講じて来た。後継者にあるもしやいかん、これもしやいかんと。そんなわけで、すっかり興が覚めてしまい、誰も話題にもしなくなった。いくら良い制度を作っても複雑にするのと誰も利用しなくなるという典型だ。

消費税とい「事業承継税制」とい、最近財務省のセンスの悪さを感じる。「事業承継税制」を勉強しているときに気づいた。これはまさに「農地の納税猶予制度」と同じではないかと。今年「令和の米騒動」と騒がれたが、農業でも「事業承継税制」と似たような制度がある。それが「農地の納税猶予制度」だ。「農地の納税猶予制度」とは、田や畑の農地の評価額をタダみたいになくして、その分の相続税の納税を猶予してやる、その代わり農業相続人は死ぬまで農業をするのだぞーという制度を作ったのだ。「死ぬまでやれー」というのはあまりに残酷ではないか。それまでは20年間と期限が決まっていた。もし死ぬまで農業を続けられなければ、約束を守らなかったということ、利子税込みで猶予されていた相続税をふんだくられるのだ。「やつてられるか!」という気分になるのは当然だ。私はここ数年「農地の納税猶予制度」の申告をしたことがない。迂闊に「農地の納税猶予制度」など選択してはならない。100歳まで生きる時代になると寝たきりになってしまうこともあるのだ。そんなときでも農業をやっているのか! 机の上での仕事は、その残酷さを理解できない。

1月7日は七草粥の日

干し貝柱を加えて中華風にアレンジ

貝柱の戻し汁も出汁として使いましょう。貝柱の水煮缶でも美味しく作れます。



しらすのトッピングの七草粥

七草粥の上にしらすを適量乗せましょう。



食べる前にごま油を適量かけるとより美味しいよ!



しらすの塩味がGood! 何杯も食べれちゃうね



※今回は七草全種類が入っているわけではありません。

1月7日は「七日正月」「七日節句」とも呼ばれ、無病息災を願って七草粥を食べる日。そんな七草粥、年に一度の習慣とはいえ、いつも同じもので少し物足りないという方もいるのでは。今回はいつもの七草粥に少しアクセントをプラスしたものを紹介します。

