

ふれあい

3

2026 / March
No.286

特集

組合員対話運動

「農ライフ」農福連携で育てる、誇りの椎茸



JA尾張中央
https://ja-owari-chuoh.or.jp

ウキウキポイントカード 会員資格の喪失にご注意ください!



ウキウキポイントは、最後にカードで加算・減算またはポイント記録端末を使って記録をした日の翌日から3年間を経過した日が属する年度末に、**会員資格の喪失とすべてのポイントが失効**されます。

また、JAの各事業をご利用いただき獲得する後方ポイントは、**店舗でのレジ精算では更新されません**。各店舗に設置してある「ポイント記録端末」にて定期的に更新してください。詳しくは設置店窓口までお問い合わせください。

産直出荷会員の皆さまへ

産直出荷会員に対する出荷奨励策として、FM・GCでの**年間売上高に応じて売上高1万円(税抜)につき30~70ポイントを付与**させていただきます。

※売上高ポイントの詳細につきましては各産直施設に掲示しておりますご案内をご覧ください。

※令和7年4月1日から令和8年3月31日の1年間の売上高(税抜)に対して、令和8年5月20日にポイント加算いたします。

※令和8年度につきましても継続して実施いたします。

産直インフォメーション



令和7年度の最終営業日は決算棚卸のため、GC3店舗は閉店時間を次のとおり変更させていただきます。

GC 桃花台店・GC 味美店 3/30(月) 15時閉店
GC 春日井中央店 3/31(火) 15時閉店

3/1日
3/31日

GC3店舗・FM
組合員特別奉仕品



3/14日
3/22日

GC3店舗・FM
お彼岸セール



グリーンセンター
桃花台店

小牧市高根2-7-2
TEL: 79-6001

営業時間
9:00~17:00

定休日
火曜日

臨時営業
3月17日(火)

お米の日 | 月・木

グリーンセンター
春日井中央店

春日井市西山町3-18
TEL: 87-2622

営業時間
9:00~17:00

定休日
水曜日

臨時営業
3月18日(水)

お米の日 | 火・土

グリーンセンター
味美店

春日井市知多町3-41
TEL: 35-5222

営業時間
9:00~17:00

定休日
火曜日

臨時営業
3月17日(火)

お米の日 | 月・木

FM
ぐっぴひろば

春日井市松本町1-1-1
TEL: 51-2882

営業時間
9:00~18:00

定休日
木曜日

臨時営業
3月19日(木)

お米の日 | 水・土

Aコープ
高蔵寺店

春日井市高蔵寺町3-4-3
TEL: 51-1213

営業時間
9:30~19:30

定休日
なし

毎月10・15日
会員限定割引デー

※2月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

ふれあい No.286 令和8年3月1日発行

■発行 / JA尾張中央
〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地1 TEL 0568(47)5700(代表)
■編集 / 総合企画部広報課 TEL 0568(47)5610



組合員対話運動

組合員との話し合いがJAを動かしていく

自己改革の評価の把握に向け令和7年10月～12月に実施した「組合員対話運動」にて、組合員からいただいたご意見と回答をご報告いたします。



産直

店舗設備や商品陳列のレイアウトを改善してほしい。



老朽化した店舗設備については適宜改善し、これからも魅力ある店舗づくりに取組みます。農産物の陳列レイアウトについては、POPなどを活用して産直品と仕入れ品が分かりやすくなるよう陳列していきます。

産直品に対する消費者の評価や声、何を求めているのかを共有してほしい。



今後も産直部会主催の対面販売や各種イベントを開催し、生産者と消費者がふれあう機会を設けていきます。

また、准組合員モニター等を活用し、消費者の声を生産者へお繋ぎするようにいたします。

さらに、不足野菜の情報などは各店舗のバックヤードにて掲示していきます。



農地

空いている農地の情報がほしい。



農地中間管理事業を活用し、貸し手と借り手のマッチングを行っておりますので、各営農生活センターまでお気軽にお問い合わせください。

鳥獣害対策

鳥獣被害への対策をしてほしい。



鳥獣被害防止対策として行政が取組みを実施しており、当JAも連携して対策に取組んでいます。今年度も小牧市・春日井市の鳥獣被害防止対策協議会に対し対策器具の寄贈を行い、当JAも鳥獣害対策として「バードガード」(電子防鳥機)の貸出を営農生活センターにて行っておりますので是非ご利用ください。

鷹匠の取組みを継続してほしい。



果樹農家向けの鳥獣被害防止対策として取組んでおり、実施後のアンケートにおいて高い効果が出ているとの声をいただいております。今後も継続して実施していきます。

農業支援

後継者不足への対策をしてほしい。



モト栽培サポーター養成講座やアグリ講座・農業塾などを通じ、新規就農者の育成に力を入れているほか、行政と連携し、農業技術の修得・農業機械導入の経営計画・資金調達などの課題に対して総合事業の強みを活かしてサポートを行っています。

農業に関する国からの補助金等の情報提供を継続してほしい。



出向く活動を強化し、組合員ニーズの確かな把握に努めるとともに補助金等の情報を提供していきます。今後も農家所得の向上を目指し、担い手農家への農業経営支援に継続的に取組んでいきます。

育苗・ライスセンター

箱剤散布済の水稻苗の導入を検討してほしい。



水稻における地域全体の病害虫防除と、農作業の省力化による生産者の負担軽減へ向けて、播種時の殺菌・殺虫の箱施薬を令和9年度から実施できるよう検討していきます。

購買

肥料・農薬の価格が高騰しているので価格を抑えてほしい。



円安等の影響を受け、原材料費などの価格高騰が販売価格に影響していますが、ホームセンターなどの価格調査を行い、販売価格の設定を行っております。

また、通常価格よりもお値打ちな予約販売を行っておりますのでご利用をお願いいたします。

営農指導

講座や説明会の内容について、新たなトピックスがほしい。



その年の病害虫の発生や気候変動も考慮しながら内容の刷新を心掛けて開催していきます。そのほか、各種講座では重点項目や注意点などをお伝えする場合、内容が重複することがございます。今後多くのご生産者にご満足いただける内容となるよう工夫してまいりますので、ご参加をお待ちしております。



秋の大収穫祭(グリーンセンター-桃花台店)

- 果物の詰め放題が楽しかったです。
- 色々な業者が出店していたので、普段JAで購入できないものが買えて良かったです。
- 花苗の高さが低くなり、店全体が見渡せるようになって良かったです。
- 開始2時間ほどで商品の種類がなくなってしまったのが残念でした。



秋の大収穫祭(ファーマーズマーケットぐっぴひろば)

- 10周年おめでとうございます。店内のあちこちに10周年を記念した旗がかかっていて良かったです。
- 果物がもっとあると良かったです。

大感謝祭(LPガスサービスセンター)

- 子どもを対象にしたお菓子の詰め取りは良かったです。大きなお菓子が多く、小さな子どもがうまく掴むことができなかったのが、少し残念でした。



牛肉・豚肉大試食会(ファーマーズマーケットぐっぴひろば)

- とにかく質が良く、安心して選ぶことができました。
- 種類や量が多かったと良かったです。
- 大容量パックで販売してほしいです。



あったか鍋物フェア(ファーマーズマーケットぐっぴひろば)

- 旬の野菜や果物、お餅など商品がたくさんあり、店内が賑わっていて、とても良かったです。
- 鍋つゆが目立つところに揃っていて見つけやすかったです。
- 寒い時期にぴったりの企画だと思います。新鮮な野菜を購入でき、今季初の鍋を楽しみました。
- あったか鍋物フェアと書いたのほりがあると、より分かりやすくなると思います。



春日井産直部会 感謝祭(グリーンセンター-春日井中央店)

- 売っている野菜の種類がいつもより多かったです。
- みかんの詰め放題が良かったです。
- もう少し色々な業者が出店していると良いと思いました。



いただいた貴重なご意見等は役職員等で共有し、今後の事業運営・事業改善に活かしてまいります。



准組合員モニターアンケートの実施結果



当JAでは、正組合員と准組合員が一体となったJA運営を実現するため、正組合員のみならず、「地域農業を支えるパートナー」である准組合員の声も聴き、総合事業の優位性を活かした経営に取り組んでいます。その一環として准組合員モニター活動では、准組合員の皆さまがどのようにJA事業にかかわり、どのような取組みをJAに求めているかを把握するためのアンケートを行っています。

准組合員モニターのイメージ



11~12月に開催されたイベントに参加した際のご感想・ご意見について

農業祭(小牧・春日井・高蔵寺)

- 野菜をたくさん購入できました。焼き芋や豚汁も美味しかったです。
- 野菜をお手頃に購入できました。はずれなしのLINE抽選クジも嬉しかったです。
- 駐車場の台数が想像以上にあったので良かったです。
- 活気があり、スタッフの皆さんが笑顔で親切でした。
- 綿菓子作りが無料だったのは、すごく良かったです。



03 北里支店ふれあい委員会 地元特産物のエビ芋を堪能



▲エビ芋を調理する参加者

北里支店ふれあい委員会は1月14日、エビ芋研究会と女性部協力のもと、「エビ芋料理教室」を開催し、16名が参加しました。

同委員会は北里地区の伝統野菜であるエビ芋の認知度向上を目的として、毎年地域住民向けに料理教室を開催しています。

今回は、エビ芋と冬野菜の炊き込みご飯とヘルシーハンバーグ、冬野菜の豆乳スープ、吹き寄せ羊羹の4品を作りました。講師を務めた同研究会の堀尾さんは「エビ芋のねっとりとした食感や荷崩れのしにくさを生かしたレシピです。美味しい食べ方を多くの人に知ってもらい、エビ芋をもっと好きになってもらえると嬉しいです」と話しました。

04 坂下支店ふれあい委員会・高蔵寺支店ふれあい委員会 スマートフォンで毎日をもっと楽しく快適に

坂下支店ふれあい委員会と高蔵寺支店ふれあい委員会は、1月15日と1月22日、各支店で地域住民を対象にスマホ教室を開催しました。

ドコモショップ春日井北店のスタッフを講師に招き、参加者は「LINEの使い方」や「安全安心な利用方法」「便利なアプリの使い方」などを学びました。

坂下支店原科支店長は「昨今、フィッシング詐欺などのスマートフォンを使用した詐欺が横行しています。安全な使用方法を学んで楽しくスマートフォンを活用してください」と呼びかけました。



▲LINEの使用方法を学ぶ参加者

05 営農企画課 鳥獣被害対策資材を寄贈



▲勝会長(左)に目録を渡す野村常務(右)(春日井市役所)

営農企画課は2月3日と17日、小牧市と春日井市の鳥獣被害防止対策協議会に、鳥獣被害対策資材として箱わな計18基を寄贈しました。

寄贈した箱わなは両地域の被害状況に合わせ、タイプの違うものを選定。果樹農家が多い小牧市では、ハクビシン、ヌートリア、アライグマ等に対応した小中害獣用を13基、イノシシ被害の報告が多くあった春日井市では、大型害獣用5基としました。

春日井市同協議会の勝伸博会長は「獣害は増加傾向にあり、市民からも対応強化の声があった中で、箱わなを寄贈していただき大変ありがたいです」

この取組みはJA共済の助成金を活用して実施されています。箱わなは地域住民や猟友会に向け、貸し出しを予定しています。

旬なニュースは
他にもたくさん！
HPで
チェックしよう



とれたて のNews

JA尾張中央に関する
旬なニュースをお届けします。

01 高蔵福德神大祭 何事もウマく行く年になりますように！

春日井市高蔵寺地区の十カ寺は1月7日、「高蔵福德神大祭」を開催しました。同祭は明治45年の旧正月7日の高蔵七福巡拝が始まりとされ、昭和14年まで続けられました。その後、戦争で一時中止となりましたが、昭和31年に七福神として復活。昭和38年から三徳神が加わり、現在の形になりました。

高蔵寺支店では、十カ寺すべてを回った参拝者(満願)を対象に福引きを実施。景品として各寺院の護符や管内産のぶどうジュースなどが用意され、約650人の来場者で賑わいました。福引きでぶどうジュースが当たった来場者は「満願したのでさっそくご利益がありました。今年は何事もウマく行く年になりそうです」と笑顔で話しました。



▲高蔵寺支店で福引きに挑戦する来場者

02 春日井市立不二小学校 大切に育てたダイコンを収穫・調理



▲ダイコンを収穫する児童



▲協力して調理を進める児童

春日井市立不二小学校の5年生児童150名は1月19日、ダイコンの収穫体験を行いました。同校は校庭での野菜栽培や産直施設の見学などを通じて農作物への理解を深めており、営農指導課は品質向上のための技術支援などを行っています。

今回収穫したダイコンは、児童自らが植えつけし、水やりなどを行い大切に育ててきました。磯部営農技術指導員から収穫方法を教わった児童は、次々とダイコンを収穫。翌週には収穫したダイコンを使って「丸ごとダイコンチャレンジ！」と題した調理実習に挑戦しました。制限時間85分の中で「ダイコンの皮チップス」や「ダイコンの葉の塩ナムル」など計8品の料理を手早く調理。児童は皮や葉もすべて使い、食材を大切に使い切る工夫や、調理して食べる楽しさを学びました。調理を終えた児童は「自分たちで育てたダイコンは最高に美味しいです」と笑顔で話しました。

栽培ハウス・直売所外観



畑の肥料として使える
廃菌床。
直売所で無料配布
しています。

こだわりの
詰まった
「駒来ファーム」の
椎茸

Check!

金田さんの出荷情報

主な出荷品目

■ 1~12月 椎茸・きくらげ

直売所情報はこちら



農福連携で育てる、

誇りの椎茸

この月の
生産者さん



かねだ えいてつ
金田 永哲さん

駒来ファーム
小牧市北外山字宮ノ腰121

- 出荷店舗
- ・FMぐうびいひろば
- ・GC桃花台店
- ・GC春日井中央店
- ・GC味美店

ブランド化を目指した
椎茸栽培

小牧市で障がい者のグループホームや就労継続支援B型事業所を運営する金田さん。会社としてのブランドを確立したいという思いから始めたのが椎茸栽培です。「駒来ファーム」というブランド名で産直施設に新鮮な椎茸を出荷するほか、直売所（小牧市北外山字宮ノ腰）ではきくらげや乾燥椎茸、加工品も販売しています。運営するグループホームの敷地内に整備した約165

平方メートルのハウスで、施設利用者と栽培や出荷の作業に取り組んでいます。

軸まで味わってほしい、

こだわりの椎茸

金田さんが栽培する椎茸の最大の特長は、軸の太さ。「私たちの椎茸はゆっくりと時間をかけて育てられています。太く育った軸にも旨味が凝縮され、食感も抜群。ぜひ軸にまで注目して味わってほしいです」と、胸を張ります。理想の椎茸を追求するため、全国各地の生産者を訪ねて栽培方法を直接学ぶほどの熱い思いで栽培に向かっています。椎茸にかけるその想いは施設利用者にも伝わり、金田さんと共に真剣に向き合ってくれているそうです。パック詰めでは傷が付かない工夫をしてくれたり、ハウス内の棚や床を常に清潔に保って、古い菌を残さないようにしてくれたり、施設利用者の方々への働きにとっても助けられていると金田さんは話します。

菌床からこだわる、
次の椎茸づくり

今年の6月には、新たに「菌床センター」が完成予定。椎茸の生育のもととなる菌床を自ら管理・育成することで、今後は自分たちが納得できる菌床づくりにも挑戦。傘はさらに肉厚で、軸をもっと太くした理想の椎茸を追い求めていきます。「新たな菌床センターで育てた椎茸は10月以降に皆さんにお届けできる予定です。これからも施設利用者と一緒に、消費者に喜ばれる椎茸を育てていきたいです」と笑顔で話してくれました。



家庭果樹を
楽しもう！



須崎 静夫 営農技術指導員

農薬の適正使用②

よくあるQ&A(FAQ)その1



●はじめに

最近、農薬ラベルにもRACコードが表示されたり、注意書きに絵文字・ピクトグラムが使われたりするようになりました。

Q1 農薬を混用しても良いですか？

A1 使用者判断・使用者責任です。同じ時期の防除こよみの枠に仲良く並んでいれば、混用できるとご判断ください。ラベルの注意事項や農薬メーカー等作成の混用事例集も参考にしてください。混ぜる順序で、沈殿・凝集することがあります。

A2 Q2 使用回数の数え方は？

同じ樹種でも品種や生育状況、樹勢、希釈濃度、天候などにより、葉害が発生することがあります。

慣行栽培では1回、2回です。栽培年度期間中の使用回数になります。

果樹の栽培年度は収穫終わりの翌日から約1年間です。例えば、令和8年産の収穫終わりが6月30日なら、令和9年産は、令和8年7月1日から翌令和9年の6月下旬頃(実際の)収穫終わりの日までになります。

A3 Q3 登録範囲よりも、ちょっと薄い濃度やかなり濃い濃度で使用できますか？

薄い濃度では効果が不明です。使用回数1回がカウントされます。範囲を超えた濃度や(総)使用回数を超えた場合には、もちろん登録外使用の農薬取締法違反となり、産直店舗に出荷できません。同一成分を含む剤の総使用回数とか、ややこしい使用基準もあるので、各自、十分注意してください。残留農薬は、なん百万分の1くらいに非常に高い精度で分析されます。

A4 Q4 散布後に雨が降ったら、効果はどうなりますか？

いくら天気予報に注意していても、

にわか雨などは避けられませんね。効果は、剤の特性により異なります。展着剤や雨の強さ・雨量・時間とも相談してください。直接作用する殺虫・殺ダニ剤なら、当初の任務を全うしているかもしれません。雨水で、剤が溶け出して効果を発揮する殺菌剤もあります。なるべく早めに、次善策をご検討ください。



グリーンアドバイザー さとうさん

花のある暮らし



今月のお花 オステオスペルマム

華やかな咲き姿が魅力

南アフリカ原産で、半耐寒性多年草です。薄紫、ピンク、白、赤、オレンジ、黄など様々な色があり、咲き方も一重咲き、八重咲き、スプーン咲きなどがあります。太陽の光を受けて花を開き、夕方や天気の悪い日には花を閉じる1日花の性質がありますが、最近では曇りや雨でも咲く品種があります。オステオスペルマムと見た目がよく似ているディモルフオセカは1年草として分類されています。

栽培のポイント

置き場所

日当たりと風通しの良い所で育てましょう。夏は高温多湿を避け風通しの良い半日陰で、冬は霜や寒風が当たらないように注意しましょう。

肥料

植えつけ時に元肥として緩効性肥料を入れましょう。開花期間が長いので定期的に追肥をしましょう。肥料が切れると花つきが悪くなります。

水やり

土の表面が乾いたら鉢底から水が流れるまでたっぷりと与えましょう。冬場は水を与えすぎると根腐れを起こしやすくなります。地植えで育てる場合は特に必要ありません。

切り戻し

6月と10月に草丈の3分の1程度を切り戻して、蒸れないよう風通しを良くしましょう。冬の低温で花芽ができます。冬から春にかけて切り戻しを行うと花芽を切ってしまうので気をつけましょう。

花から摘み

たくさん花を咲かせるためには、咲き終わった花を順次摘み取ることが大切です。花から摘みをやるのとやらないのでは、咲く花の数に違いがでます。

挿し芽

適期は6月、9～10月上旬に8cm程度の挿し穂をつくり、挿し木用の土へ挿しましょう。

植え替え

鉢植えは2年ごとに根鉢を3分の1ほど崩してひとまわり大きな鉢に植え替えます。地植えの場合は必要ありません。

冬場の管理

マイナス5℃前後までは耐えることができますが、霜に当たると株が弱ってしまいます。霜がおきる地域では、マルチや不織布をかけるなどの防寒対策をしましょう。

栽培 カレンダー ※目安です	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	開花											
	切り戻し											
	挿し芽											
	肥料											

ナスのつくりかた

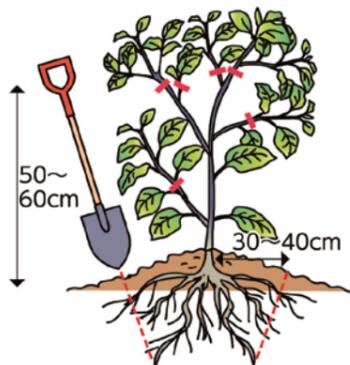
3 追肥・かん水

収穫が始まる頃から1m²当たり化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せする。その後、2週間おきに同量を与える。健全な花は花柱(雌しべ)がやく(雄しべ)の上に出ている状態である。また、十分なかん水が必要で、特に高温乾燥期には毎日かん水する。



4 更新剪定

中間地では盛夏(7月中旬~8月上旬)になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってくる。この頃に全体の3分の1~2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分なかん水をする。約1か月後に良い秋ナスが収穫できる。



check! 病害虫の防除

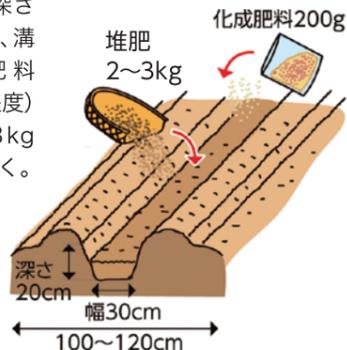
アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除する。

point! 収穫

開花後20日程度のつやのある若い果実を収穫する。

1 畑の準備

植えつけ2週間前に1m²当たり苦土石灰100gをまいて耕しておく。1週間前に幅100~120cmの栽培床を作り、中央に深さ20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200gと堆肥2~3kgを施し、よく混ぜておく。



check! 苗の選び方

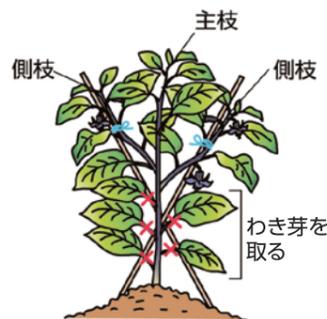
ナスの育苗期間は2か月程度と長いので、苗の購入が便利で、特に土壌病害の青枯病を予防するためには、接ぎ木苗が好ましい。良い苗は、①本葉が7~9枚ほどで、子葉が残っている ②幹が太くて、全体的にずんぐりしている ③葉脈は鮮やかな紫色 ④1番花、あるいはそのつぼみがついている ⑤根はポットの底から出そうなくらい、しっかり張っているものである。

point! 植えつけ

中間地では遅霜の恐れのないゴールデンウィークが適期で、1条植えでは株間60cmとし、ポリフィルムでマルチをして地温を上げておく。

2 誘引・整枝

植えつけと同時に仮支柱を斜めにさし、株を支える。1番花の下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他はかき取る(3本仕立て)。その後、1m以上の支柱2~3本を交差させて固定する。



1番花の下から出る強い側枝2本を残し、下のわき芽は全て取り除く



家庭菜園で育てやすい野菜をご紹介します!

営農技術指導員 大藪哲也

Challenge 家庭菜園



今月の野菜

ナス

ナスは、夏野菜として人気が高く、色々な方法で料理できる利用範囲の広い野菜です。原産地は日照量が多く、高温のインドです。夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫を楽しめます。煮る、焼く、揚げる、漬けると用途は多様です。果皮「ナス紺」と呼ばれる色素はアントシアニンの一種で、活性酸素を抑制し、血管をきれいにする効果があります。

長い期間の収穫を楽しむ
高温多湿を好むので、苗の植えつけは遅霜の心配がなくなつてからにします。植えつけ後は、肥料袋などで株のまわりを囲うなど、風よけと保温をします。収穫初期や草勢が弱めるときは小さめで収穫し、株疲れを少なくします。品質の良いものを長期間収穫するためには、肥切れさせないように追肥する、込み合った葉は取り除き、光線を果実に十分当て、きちんと着色させるなど周到な管理をする必要があります。

栽培カレンダー



連作障害有
4~5年あける

4月号は「コールラビ」を予定しています。

『JA広報通信』2025年1月号「あなたもチャレンジ!家庭菜園」から転載 「写真でわかる はじめての野菜のつくり方 プロのコツがわかる!」西東社から引用 「藤田智の「野菜づくり大全」NHK出版から引用

女性部 だより

女性部活動紹介

合同(3地区)活動

普段は地区や支部ごとに活動して
ますが、年に数回、地区の垣根を越え
て、部全体で活動します。昨年はボウリ
ング大会、北海道旅行、料理研究家コウ
ケンテツさんの講演会などが行われま
した。



北海道旅行



コウケンテツさんの講演会



ボウリング大会

女性部とは：

地域(小牧、春日井、高蔵寺地区)に分かれ、1,000人以上が年間を
通して、仲間同士の交流や情報交換、趣味を生かした活動、地域貢献活動
に取組み楽しく活動します。

地区活動(小牧地区・春日井地区・高蔵寺地区)

料理教室やコンサート、
講演会などを行っています。

料理教室では、キムチ
の素やこんにやくなど
自宅ではあまり作らない
料理を作ったり、管理栄
養士を講師にお招きし、
体に優しい料理を教わ
る健康料理教室なども
開催しています。

認知症予防に効果的
な脳トレをする講座も
人気です。また、年末に
なるとお正月を彩る寄
せ植えやしめ縄などの
教室も開催されます。

2月には小牧地区で
元中日ドラゴンズの投
手山田喜久夫さんの講
演が行われました。



しめ縄作り



寄せ植え



しめ縄作り



山田喜久夫さん講演会

SDGs・食農教育活動

地産地消を目的とした料理教室では、部員の
畑で穫れた旬の野菜や果物を使った料理を作り
ます。また、小牧地区では、令和6年度からにぎ
わい食堂を開催しています。にぎわい食堂では、
地域の1人暮らしの高齢者や子ども達を対象に
参加費無料で、女性部員手作りの食事を提供して
います。その他にも食と農に対する理解促進を
目的に、近隣小学校の児童と大豆を栽培し、収穫
した大豆を使った豆腐作りなどを行っています。



柿ようかん作り



豆腐作り



にぎわい食堂



ゆず料理作り

文化活動

健康体操やヨガ、フラダンス、民謡、絵手紙、
料理など様々な文化教室を開催しています。
小牧地区と春日井地区では年に1回日頃の成果
を披露する芸能発表会を開催しています。



フラダンス



健康体操



絵手書

女性部員募集中！

加入条件

- 対象者 小牧市・春日井市・豊山町在住の女性
- 年会費 1,000円
※大学・学級・支部やグループによって年会費や活動費が
別途かかります。

女性部の加入については下記QRコード
またはお問い合わせ先まで

お問合せ先
ふれあい課 44-1003

女性部の詳細はこちらから



ふれあい課職員のつぶやき

この1年、講座や料理教室、旅行など、様々な活動を一緒
にやってきましたが、とにかく女性部の皆さんは元気です！
私よりパワフルなんじゃないかと！皆さんに負けないように、
運動不足な体を鍛えようと活動が終わる度に思うのですが…
来年度こそは基礎体力アップだ！

さて、年度末となり、女性部活動も来年度の計画が始まって
います。皆さんの要望を取り入れ、来年度も楽しく活動して
いきますので、初めての方も、いつも参加して下さる方も、
加入申込を忘れないでくださいね♪



蟹座

全体運… 朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ
健康運… 皆で楽しめるスポーツで体力もアップ！ 幸運の食べ物… ツマミナ



双子座

全体運… 駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで
健康運… ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ 幸運の食べ物… グリーンピース

きのこのブルスケッタ



- 材料 2人分
- バケットまたはバタール (1.5cmの厚さにスライスしたもの4切れ)
 - しめじ …………… 50g (半パック)
 - マッシュルーム …………… 5個
 - しいたけ …………… 3個
 - ニンニク …………… 2かけら
 - 粉チーズ …………… 大さじ4
 - 白ワイン …………… 大さじ3
 - オリーブオイル …………… 大さじ2
 - 塩 …………… 小さじ4分の1
 - 黒コショウ …………… 適宜
 - パセリ …………… 適宜

Point

きのこは3種類あわせることで、風味が一段と良くなります。お好みで生ハムを添えても◎

作り方

- 1 しめじは石づきを切り落とし、手でバラバラにしておく。
- 2 しいたけは石づきを切り落とし、カサと軸に分けて3mmにスライスする。
- 3 マッシュルームは石づきを切り落とし、3mmにスライスする。
- 4 ニンニクとパセリをみじん切りにする。
- 5 フライパンにオリーブオイルとニンニクを加え弱火で熱し、良い香りがしてきたら①②③と白ワインを加え、やや強火で焼くように炒める。
※焼き色をつけるためにあまり動かさない。
- 6 塩、黒コショウ、粉チーズを加えて炒め合わせたら、軽くトーストしたパンにのせてパセリをふる。

簡単イチゴのフォンテーヌブロー

- 材料 4人分
- プレーンヨーグルト …………… 400g
 - イチゴ …………… 1パック 250~300g
 - 生クリーム(乳脂肪分35%) …………… 100cc
 - 砂糖 …………… 大さじ1と大さじ2
 - ミント …………… あれば
 - エディブルフラワー …………… あれば

作り方

- 1 ボウルの上にザル、その上にキッチンペーパーを2重に敷き、プレーンヨーグルトを一晩水切りしておく。
- 2 イチゴはトッピング用の4個をスライスしておく。残りのイチゴはフードプロセッサーでピューレ状にする。半分に分けて、片方に砂糖大さじ1を混ぜてソースを作る。
- 3 ボウルに生クリームと砂糖大さじ2を入れて、ツノがおじぎをするくらいまで泡立てる。
- 4 ①を泡立て器でほぐし、②の砂糖が入っていないピューレと混ぜる。
- 5 ③の3分の1を加えて混ぜ、なじんだら残りも加えてふわっと混ぜる。
- 6 お皿に盛り付けて、②のソースと飾り用のイチゴ、ミント、エディブルフラワーを飾る。



Point

さっぱりした味でふんわりとした食感の美味しいデザートです。イチゴがない季節は入れなくてもOKです。



乙女座 全体運… 運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎
健康運… 無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて 幸運の食べ物… タケノコ



春の気配が感じられる3月。菜の花やイチゴを使った、季節を楽しむおもてなし料理をご紹介します。

菜の花とアサリのリゾット

- 材料 4人分
- 米 …………… 1.5合
 - アサリ …………… 300g
 - 菜の花 …… 一束 (150g)
 - ニンニク …………… 1かけら
 - オリーブオイル …………… 大さじ2と大さじ1
 - 粉チーズ …………… 大さじ3
 - 塩 …………… 小さじ3分の1
 - 黒コショウ …………… 適宜
 - パセリ …………… 適宜
- [A]
- 白ワイン …………… 40cc
 - 水 …………… 100cc

作り方

- 1 菜の花の根元の硬い部分を切り落とし、4cm幅に切る。
- 2 フライパンにアサリと【A】を加えて蓋をして蒸す。
- 3 アサリの殻が開いたら、ザルにあげ、殻を外す。蒸し汁に水を加えて500ccにする。
- 4 みじん切りにしたニンニクにオリーブオイル大さじ2を加え、弱火で炒める。良い香りがしてきたら中火にして①を入れ、鮮やかな緑色になるまでさっと炒めて取り出しておく。
- 5 同じフライパンでオリーブオイル大さじ1を中火で熱し、米を加えて半透明になるまで炒めたら、③のスープをひたひたになるまで加え、たまに混ぜる。
- 6 水分がなくなってきたらお玉で2、3杯ずつ加え、好みの柔らかさになるまで火を通していく。
- 7 粉チーズ大さじ3、塩小さじ3分の1、黒コショウ(なければ白コショウでも可)を加えて混ぜたら、アサリと菜の花をリゾットに加えてお皿に盛り付け、刻んだパセリを飾る。

Point

アサリのお出汁とほろ苦い菜の花がマッチしたリゾットです。



獅子座 全体運… あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。旬には勢いを取り戻し前進
健康運… 油断大敵。いつもの健康習慣をしっかり継続 幸運の食べ物… パセリ

文芸コーナー 投稿いただいた作品を1人1部門1作品でご紹介します。

俳句

鈴木年春選

当季雑詠
初日の出日の丸高く掲げけり 舟橋ゆたか
薄氷を踏む少年のスニーカー 松原 文子
ゆつくりと鉄打つ大地春動く 小田 和子
雪積もる大蛇の如く信濃川 平手 静子
縁側に開く新聞春隣 西尾桃太郎
コンビニに幟早々恵方巻 梶田のり子
冬うらら踊る八十路の裾さばき 小林 純子
寒風や我一人待つ冬の駅 春野 皐月

川柳

丹羽徹男選

お題「清い」
清めた手静かに合わせ年の幸 生田さくら
今年こそ清い風吹く世の中に 長谷川 實
神宮の湧き水清く祈る幸 長澤 剛重
清流は心身共に癒す力 小澤 恵
新世代はだか祭りに女性入る 加藤 正子
さりげなくゴミを拾える清い人 吉田 志可
あっさりと清い心が「欲」に負け 石川 由美
神宮の清い境内砂利の音 大脇 洋子

冠句

原田和子選

好きな唄時代を越えて引きつがれ鈴木 節子
好きな唄自然を愛し題は「花」 長澤智恵子
好きな唄昭和の歌は遠くなり 田代 珠子
好きな唄音痴の我はふるさとを二宮やよい
好きな唄こぶしの効いたハイトン 小田 慶喜
好きな唄酔って唱歌など泣けてくる 加藤 義春
好きな唄お前のそれはお経だな坪井 勇治
好きな唄和む心に力湧く 吉田 好美

狂俳

磯部美帆選

「5月のお題」素っ気ない そうかしら
図々しいわ我が子だったら説教す 小原 順子
スイッチ風呂の暖房点いてない 中野 方子
スイッチ映画館ではオフにする 林 真改
素顔 飾らぬ人柄にほれる 谷口 景月
スイスイ最短で横綱締める 大澤 正堂
助っ人 恋の取り持ち引き受ける 春田はるか
スキー 楽しくて時を忘れる 稲垣 千代
スキー ゲレンデに青春爆ぜる 花野 紀花

短歌

田中芳江選

どこまでも続く空の上雲海をただただ眺め今日は良しとす 岡田小百合
庭師らは道具を色々持ち込みてなれた手つきで刈り込みて行く 沖田 露子
梅見茶屋に鶯餅と桜餅食べながら聴く鳥たちのこゑ 小田 龍聖
皇帝も食し長命と伝え聞く柚子をもらいて今朝のデザート 落合 恵子
見えねどもほのかに香り俺を呼ぶ剪定し過ぎて「こめん」 蠟梅 落合 竜郎
早朝のどんと焼きにて餅を焼き世間話に寒さ忘れる 加藤 金時
ファミレスの窓辺の席に膳待つ間ゆるりと流るるちぎれ雲見ゆ 児島希代子
若水を年神様にお供へし両手を合はせ健康祈る 橋本 幸枝

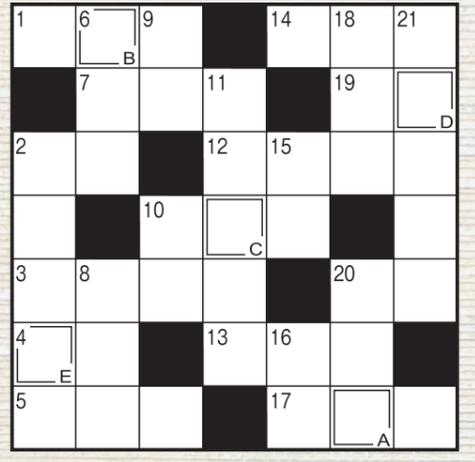
「5月のお題」広い

「5月のお題」素っ気ない そうかしら

雑木林 掃除当番 宗谷岬

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



今月のお便り

みなさまから届いた写真やお便りなど
様々な投稿をご紹介します。



勝川町の伊藤さん
「仲良しこよし」
びったりと仲良くくっ付いた、サツマイモと柿を味美支店に持ち込んでいただきました。親子のような？兄弟のような？あなたはどうな姿が見えますか？

タテのカギ

- 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 計算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウーニング
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 糖度計の——を読み取った
- 夫婦——で旅行に行った

ヨコのカギ

- お雛様にひな——をお供えした
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せるもの
- スケジュール帳に書き込みます
- は小説よりも奇なり
- 、雷火事、親父
- タロットカードや
- 水晶玉などを使っておこないます
- 出身校をこういうことも
- パーが紙ならチョコは
- シヨートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 神社の参拝時に鳴らすこともあります

抽選で5名様

3月10日の「名古屋コーチンの日」にちなんでパズルの正解者の方には「名古屋コーチンの卵」をプレゼントします。当選者には本支店等よりご連絡・配達等いたします。

※写真はイメージです。1月号の応募総数：201通

本支店窓口へ備え付けの応募用紙または右記QRコードで専用ページからもお応募いただけます！
たくさんのお応募お待ちしております！

2月号の答え

A	B	C	D
ゴ	ウ	カ	ク
エ	ホ	ウ	マ
キ	ク	シ	ソ
リ	ア	マ	サ
カ	キ	フ	ブ
キ	ゴ	イ	タ
ハ	ザ	ー	ウ
ナ	ラ	ク	タ
ー			

内藤 壽惟さん
「サザンカ」
冬の花の少ない季節に鮮やかな赤紅色のサザンカが、心を和ませてくれます。西春日井郡豊山町の木に指定されている事、初めて知りました😊



豊山町の大野さん
「これぞ立派な大根足」
LPガスサービスセンターから情報提供いただきました管内で採れた立派で太くてジャンボな大根！人間の太もものような行まいに迫力がありますね。大野さん、ご提供ありがとうございました😊

クロスワード・今月のお便りの応募方法はこちらをチェック

各事業所の営業時間・休業日が変わります

組合員・利用者の皆さまにはご不便をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。今後とも皆さまのご利用をお待ち申し上げます。



変更開始日：令和8年3月1日

対象施設	営業時間	
	変更後	変更前
グリーンセンター	通年 9時～17時	3月～10月 9時～18時 11月～翌2月 9時～17時

変更開始日：令和8年3月28日

対象施設	ATM営業時間	
	変更後	変更前
本店ATM	平日 8時45分～19時 土・日・祝 9時～17時	平日 8時45分～19時 土・日・祝 9時～18時 ※11月～翌2月は17時まで

※本店以外のATMの営業時間は今までどおりです。

変更開始日：令和8年4月1日

対象施設	変更開始日	
	変更後	変更前
金融店舗 (全支店・営業課)	月～金(祝日、年末年始は除く) 9時～11時30分 12時30分～15時 (窓口休業時間11時30分～12時30分)	月～金(祝日、年末年始は除く) 9時～15時
営農生活センター	9時～17時	8時30分～17時
物流センター		
農機自動車 サービスセンター		
LPガスサービス センター		
不動産センター		
旅行センター		

小牧東部営農生活センターの休業日を変更いたします(変更開始日：令和8年5月1日)

5月～7月は、モモの繁忙期にあわせて日曜日・祝日も営業しておりましたが、令和8年度から日曜日・祝日をお休みとさせていただきます。

支部長会・実行組合長会のご案内

令和8年度支部長会・実行組合長会を下記のとおり開催いたします。新支部長・新実行組合長の皆さまにおかれましては、ご多忙のところ誠に恐縮ですが、ご出席くださいますようお願いいたします。

日時	会場	管轄支店
令和8年4月6日(月)PM6:00	小牧支店	小牧支店・西支店・北里支店
令和8年4月6日(月)PM6:00	本店	営業課・味岡支店・篠岡支店
令和8年4月7日(火)PM6:00	高蔵寺支店	高蔵寺支店・不二支店
令和8年4月7日(火)PM6:00	田楽支店	田楽支店・春日井支店
令和8年4月7日(火)PM6:00	味美支店	味美支店
令和8年4月8日(水)PM6:00	春日井中央支店	春日井中央支店・上条支店
令和8年4月8日(水)PM6:00	坂下支店	坂下支店
令和8年4月8日(水)PM6:00	関田支店	関田支店
令和8年4月9日(木)PM2:00	豊場支店	豊場支店

※開催通知を現支部長・実行組合長宛に送付いたします。ご多忙のところ誠に恐縮ですが、新支部長・実行組合長へお渡しいただきますようお願い申し上げます。

●当日は費用弁償をお支払いいたしますので印鑑をお持ちください。

令和9年度 新規採用職員募集案内

■募集要項

対象者	大学院・大学・短期大学・農業大学校 令和9年3月に卒業見込みの方、卒業後2～3年程度の方
募集職種	総合職(営業・事務・営農・店舗購買等) 組合事業全般に従事)
勤務地	小牧市・春日井市・豊山町
初任給	大卒:250,000円 短大卒:214,800円
諸手当	通勤手当、家族手当 等
昇給・賞与	昇給/年1回(4月) 賞与/年2回(昨年実績7月・12月)
有給休暇	初年度10日・最高20日
福利厚生	研修制度・資格取得支援制度・退職金制度・職員旅行・記念日休暇・年間休日120日(特別休暇含む) 等

詳しくは、就職情報サイト 株式会社マイナビ マイナビ2027の募集情報をご覧ください。

■今後のスケジュール及び申込み方法

就職説明会については、令和8年3月中旬を予定しています。日程が決まり次第、(株)マイナビ『マイナビ2027』に掲載しますのでサイトからお申込みください。

お問い合わせ先

尾張中央農業協同組合 人事教育課 採用担当

TEL:47-5615 FAX:47-5611 E-mail:jinji@ja-owari-chuoh.or.jp



山羊座

12/22～1/19 全体運…楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運! 健康運…手を使う運動を取り入れて。脳が活性化 幸運の食べ物…クレソン



射手座

11/23～12/21 全体運…決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下句からは挽回できるのでこじらせないように配慮を 健康運…体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに 幸運の食べ物…キウイフルーツ

3月・4月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

年金相談日 予約不要 ※先着順にご案内させていただきます。

午前10時～午後3時	3月	4月
●本店	12日(木)	9日(木) 15日(水)
●小牧支店	7日(土) 25日(水)	18日(土) 22日(水)
●北里支店	12日(木)	9日(木)
●味岡支店	26日(木)	23日(木)
●篠岡支店	3日(火)	7日(火)
●豊場支店	3日(火)	7日(火)
●春日井中央支店	14日(土) 24日(火)	11日(土) 28日(火)
●味美支店	17日(火)	21日(火)
●田楽支店		14日(火)
●関田支店	19日(木)	16日(木)
●上条支店	10日(火)	
●坂下支店	17日(火)	21日(火)
●高蔵寺支店	11日(水) 25日(水)	8日(水) 22日(水)
●不二支店	19日(木)	17日(金)

法律相談日 要予約

午後1時～午後3時	3月	4月
●本店 TEL 47-5630	13日(金)	8日(水)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	26日(木)	23日(木)
●味岡支店 TEL 77-2275	19日(木)	16日(木)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	25日(水)	22日(水)
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	4日(水)	1日(水)

午後1時～午後4時	3月	4月
●春日井不動産センター TEL 81-7895	17日(火)	21日(火)

- 休憩時間 12時～13時(※4月から11時30分～12時30分に変更となります)
- 4月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい4月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。
- ※4月から税務相談日の開催時間を全施設9時30分～14時30分に、法律相談日の開催時間を全施設13時～15時に変更いたします。

今月の表紙「いちご」

昨年のいちご狩りではつい張り切って「しばらくもういらぬ!」と思うほど食べてしまいました。昨年もその前も同じ過ちを繰り返しているような気が…。今年こそは食べ過ぎないように気をつけたいです。(迫)



税務相談日 要予約

午前10時～午後3時	3月	4月
●本店 TEL 47-5630	3日(火) 17日(火)	7日(火) 21日(火)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)
●北里支店 TEL 77-1255	18日(水)	15日(水)
●味岡支店 TEL 77-2275	11日(水)	8日(水)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	3日(火)	7日(火)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)
●味美支店 TEL 31-3443	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)
●関田支店 TEL 81-3445	3日(火)	7日(火) 21日(火)
●上条支店 TEL 81-3444	17日(火)	21日(火)

午前10時～午後4時	3月	4月
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	5日(木) 19日(木) 26日(木)	3日(金) 16日(木) 23日(木)

休日住宅ローン相談会 午前9時～午後5時(祝日は除く)

- 不二支店(ローン相談センター) 毎週土・日曜日(祝日は除く)
- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】3月は7日・21日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】3月は14日・28日

共済窓口 土曜日営業 午前9時～午後4時(祝日は除く)

- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】3月は7日・21日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】3月は14日・28日

令和7年度 第10回 定例理事会

日 時: 令和8年1月27日(火)

- ① 令和8年度以降の常勤役員体制について
- ② 令和9年度職員採用方針について
- ③ ペースアップ実施にかかる職員給与規程の一部変更について 他、全6項目

JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	29,750人	購買品供給高	26億4,113万円
[正組合員]	8,430人	販売品販売総取扱高	2億4,642万円
[准組合員]	21,320人	長期共済保有高	8,189億78万円
貯金	5,835億1,761万円	職員数	427人
貸出金	1,113億9,498万円		

令和8年1月末現在

異説 真説 税金の話

パート・アルバイト代の年収の壁の話と「更正の請求」



税理士 花村一生

以前パート代やアルバイト代の年収の壁が年間103万円から160万円に引き上げられたとお伝えしたが、その後、話は急展開で変わり、結局、当初の国民民主党の公約通り、年間178万円に決着した。

この原稿を読まれるときは、時すでに遅し、かも知れないが、その場合はごめんなさい。ただし、所得税の確定申告書を提出した後でも5年間はやり返しができるので、忘れずに税金を取り戻してください。おそらくご主人の税金が3万円から5万円程度は戻ってくるかも知れませんが、このことを専門用語で「更正の請求」と言います。覚えておく

と便利です。書類の不備や計算間違いなどで税金を多く払い過ぎたような場合でも諦めることはありません。税理士さんによっては、「更正の請求」という仕事を嫌がる人がいます。その

理由はいったん国に入ってきた税金を戻す場合は「精査して」戻す、ということが、法律上決まっているからです。この「精査して」という文言が気になるわけ

です。ひよっとするとこの「更正の請求」が呼び水となって税務調査になってしまつても知れないと恐れるからです。「年収の壁問題」は話が単純なので「精査するまでもなく還付されます、心配不要です。」

「更正の請求」をするにあたり気をつけなければいけない場合があります。例えば不動産を売却したような場合、申告する年を、「契約日」を基準にして申告しても良いし、「引渡日」を基準に申告しても共に認められています。そのような場合、選択した基準によって税金が変わることもあります。基準の選択間違いによる損を取り戻すために申告をやり直すようなときは「更正の請求」は認められません。

健康の話

脳トレ！手足の体操

健康生活研究所長 堤喜久雄

輪ゴムの指くぐり体操で指を鍛える

輪ゴムを使って指を鍛える体操です。指先の動きに集中するため集中力が鍛えられる他、指で輪ゴムをしっかり広げることで指の力も鍛えられ、物をしっかりとつかめるようになります。場所を選ばず行える体操ですので、隙間時間などに取り組んでみましょう。

輪ゴムの指くぐり体操

- 1 親指と中指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの上に置きます。



- 2 人さし指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせて指先を伸ばします。逆の動きで①に戻ります。この動きを10回繰り返します。



- 3 親指と薬指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの下、中指は上に置きます。



- 4 人さし指を曲げて輪ゴムの上へ戻し、同時に中指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせ指先を伸ばします。逆の動きで③に戻ります。この動きを10回繰り返します。



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。