

# ふれあい

# 4

2026 / April  
No.287

特集

春から始める！  
プランター菜園  
「農ライフ」受け継いだ畑で挑むトマトづくろ



JA尾張中央  
https://ja-owari-chuoh.or.jp

## 小牧西部営農生活センター 春のふれあいフェア

春夏野菜の作付け準備を応援するため、肥料や農薬、資材などをイベント価格で販売いたします！  
そのほかにも楽しい催しを企画しておりますので、ぜひお越しください。

日時 4月3日(金) 9:00~15:00  
4月4日(土) 9:00~14:00

場所 小牧西部営農生活センター  
小牧市大字南外山字長田52番地の1 (TEL73-4113)

### 販売

- 肥料、農薬
- 花苗、野菜苗
- 営農資材、農機具
- 野菜、果物等

### 生活相談

- 農地相談
- リフォーム
- シロアリ
- ガス器具
- 防犯ガラス等

### グルメ

- よしだ麺(試食販売)
- キッチンカー
- 五平餅
- 大あんまき

### ウキウキポイント進呈

来場ポイントとして  
10Ptをプレゼントいたします。  
※必ずウキウキポイントカードをご持参ください。  
※ご本人様限り

### LINE登録者限定抽選会

JA尾張中央LINE公式アカウントを新規で友だち登録していただいた方、または登録済の方はQRコードで1回抽選ができます。

### 粗品プレゼント

ご来場者様には、受付にて粗品をご用意しています。さらにブースによっては体験参加・見積依頼・ご契約の際にプレゼントを進呈いたします。 ※いずれも数量限定

## ファーマーズマーケットぐうぴいひろば 周年セール

### お楽しみ抽選会

3,000円(税込)ごとに1回抽選

### お米全銘柄 特別割引

組合員及び組合員家族の方 玄米1kgあたり **100円引き**  
 組合員以外の方 玄米1kgあたり **50円引き**

そのほかにも楽しい催しを企画しています！是非ご来場ください！

## 産直インフォメーション

4/1(水) ~ 4/30(木)  
**GC3店舗・FM 組合員特別奉仕品**  
 ※GC春日井中央店は4/2(木)~  
 ※FMぐうぴいひろばは~4/29(水) 詳細はこちらから▶

4/17(金) ~ 4/19(日)  
**GC3店舗 春の野菜作り大応援セール**

4/10(金) ~ 4/12(日)  
**FMぐうぴいひろば 周年セール**  
 4/12(日)9時30分~産直部会によるぜんざいの振舞い

4/24(金) ~ 4/26(日)  
**GC春日井中央店 GC春日井中央店フェスタ**

グリーンセンター 桃花台店	グリーンセンター 春日井中央店	グリーンセンター 味美店	FM ぐうぴいひろば	Aコープ 高蔵寺店
小牧市高根2-7-2 TEL: 79-6001	春日井市西山町3-18 TEL: 87-2622	春日井市知多町3-41 TEL: 35-5222	春日井市松本町1-1-1 TEL: 51-2882	春日井市高蔵寺町3-4-3 TEL: 51-1213
営業時間 9:00~17:00	営業時間 9:00~17:00	営業時間 9:00~17:00	営業時間 9:00~18:00	営業時間 9:30~19:30
定休日 火曜日	定休日 水曜日	定休日 火曜日	定休日 木曜日	定休日 なし
臨時営業 4月28日(火)	臨時営業 4月29日(水・祝)	臨時営業 4月28日(火)	※4/30(木)は ガーデンセンター不二のみ営業	毎月10・15日 会員限定割引デー
お米の日   月・木	お米の日   火・土	お米の日   月・木	お米の日   水・土	

※3月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

ふれあい No.287 令和8年4月1日発行

■発行 / JA尾張中央  
〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地の1 TEL 0568(47)5700(代表)  
■編集 / 総合企画部広報課 TEL 0568(47)5610



## 栽培のポイント

**Point 1** 栽培しやすい品種を選ぶ。



**Point 2** 栽培する野菜の種類ごとに、適した深さや大きさのプランターを選ぶ。

野菜別 プランターの深さ・大きさ 目安

野菜	深さ (cm)	直径 (cm)
葉物野菜	25cm前後	40cm前後
果菜類	30cm前後	30cm前後
根菜類	30cm以上	30cm以上

プランター別 素材の特徴

プランター	良い点	悪い点
素焼き	通気性・水はけが良い、倒れにくい	土壌の乾きが早い
プラスチック	保水性が良い、安価	水はけが悪い、蒸れと根腐れに注意する
木製	通気性・保温性が良い	経年劣化が目立つ、頻繁な水やりが必要

土容量(L)の目安

- 長方形プランターの場合: (縦×横×高さ)÷1,000
- 丸形プランターの場合: (3.14×半径×半径×高さ)÷1,000

**Point 3** 日当たり・風通しの良い場所に置く。

※エアコンの室外機の上や周りに置かないようにしてください。



**Point 4** 育てる植物に適した培養土を使用する。

**Point 5** 鳥による食害や病害虫に気をつける。



特集

春から始める！

# プランター菜園



暖かな気候の日が続いていますね。今年の冬は、日本海側を中心に記録的な大雪となり、厳しい寒さとなりましたが、長くは続かず、例年より早く春が訪れました。

家庭菜園の最盛期は、春と秋と言われているそうです。特に、春は暖かな気候が栽培に最適なことや流通する種や苗の種類が1年で最も多いことから、野菜栽培に挑戦するにはもってこいの季節です。

今回ご紹介するプランター菜園は「手軽に限られたスペースでできる」ことが特徴です。また、プランターを動かすことができるため、天候が悪い時などの対策も比較的簡単です。目の届くところに置いておくと、日々生長を観察できる点も日常の楽しみになりそうです。

今回は今の時期から始められるプランター菜園についてご紹介します。

## 栽培方法

### ① 種まき

小型プランターに元肥(1B化成18~28g)を混ぜた土を入れ、約8cm間隔\*で深さ約1cmの溝を2列作る。溝へ重ならないよう種をまき、土をかけて水をやる(写真1)。

\*プランターの長さに応じて15cm間隔まで調整



写真1

### ② 間引き(1,2回目)

種まき後5日ほどで出芽する。出芽後間もなく混み合った所を、ピンセットを使って間引く(写真2)。本葉1枚で2回目の間引きをし、株間を1cm間隔にする(写真3)。



写真2



写真3

### ③ 間引き3回目と追肥

最後の間引きは、本葉3枚までに株間を2、3cmにする(写真4)。間引き後に5~8gの化成肥料を株間に施し、水をやっておく(写真5)。土が減っているようならば土を足しておく。



写真4



写真5

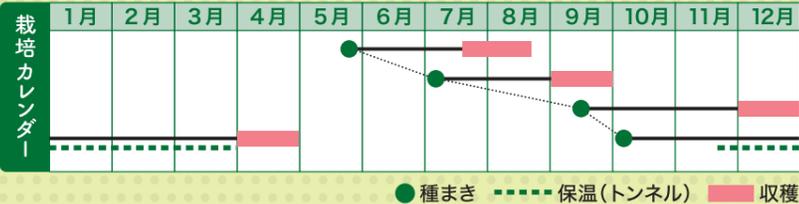
**Point!** ● 長く収穫するにはこれ以後14日置きに同量の化成肥料を施す。

### ④ 収穫

葉ネギとしての収穫は、草丈30~40cm、最短で種まき後60日から(写真6)。繰り返し収穫する場合は、地際から5cmほど残す。



写真6



今回ご紹介した野菜以外にも、ニンジンやエダマメ、ピーマンなどもプランターや鉢で栽培が可能です。

何度も収穫できる

## 葉ネギ

(小ネギ)  
の作り方



**Point!**

収穫までの期間が短く、生育温度は4~33℃と広く、1年を通して繰り返し収穫できる。

一見すると茎が見当たらないが、根が出ているところのすぐ上に皿状の茎がある。ここに成長点があるので、地際から5cmほどを残して刈り採れば、再び葉が伸び、何度も収穫できる。

### 用意するもの

- 小型プランター(40cm・5L)
- 1B化成
- 化成肥料(NPK各成分8%程度)
- 野菜用培養土
- 葉ネギの種

### 病害虫情報

- ネギアブラムシ: 黒色で、葉に寄生し汁を吸う。6月頃に発生しやすい。繁殖力が強く、葉の黄化や枯死を引き起こす。
- ネギアザミウマ: 黄や茶褐色の体長2mmほどの昆虫。高温乾燥下で発生しやすく、白いかすり傷状の食害痕を残し生育を阻害する。

## 栽培方法

### ① 種まき

小型プランターへ化成肥料約30gを混ぜた培養土を入れる。8cm間隔で2列、深さ1.5~2cmのまき穴を株間が5cmになるようペットボトルのふたなどであける(写真1)。

まき穴1カ所につき種を4~5粒まき、土をかけ手で押さえ、しっかり水やりする。日当たりの良い所で栽培し、徒長を防ぐ。

種まき直後から防虫ネットのトンネルがけや不織布をべたがけして害虫防除に努める。

※10月中旬~3月上旬の種まきは気温が低いので、支柱をして園芸用フィルムのトンネルで保温して出芽や生育を促す(写真2)。

**Point!** ● 発芽適温で一斉に出芽させる。  
● 収穫する根の大きさは株間の広さによって変わるので、大きくしたい場合は株間を広くする。



写真1



写真2

### ② 間引き

出芽は3日ほど。子葉が開いた頃に間引きして1カ所3株に(写真3)、本葉2枚の頃に1株に間引く(写真4)。間引きの際に株がぐらついたら、周りの土を寄せるか新たに土を足す。本葉が開いてからは気温の高い時期は30℃以上にならないようにする。

肥料は元肥のみで栽培するが、葉の色が薄いときは500倍程度に薄めた液肥を施す。

**Point!** ● 間引きは適期に2回する。



写真3



写真4

### ③ 収穫

本葉が5~8枚、根径が2~3cmになったら収穫する(写真5)。収穫に適した期間は7日ほどで、特に春や秋は3日ほどと短いので採り遅れに気を付ける。

**Point!** ● 収穫は遅れず\*が入る前に行う。  
※内部がスポンジ状にスカスカになっている状態のこと



写真5



● 種まき ● 保温(トンネル) ● 収穫

栽培期間が短く手間いらず

## ハツカダイコン

(ラディッシュ)  
の作り方



**Point!**

種まきから収穫までは、35~45日ほどかかる。晩春と初秋まきは生育が早く25~30日、生育の遅い早春まきでも50~60日ほどになる。

根部长い円錐形の品種でも5L程度の小型プランターで十分栽培できる。

### 用意するもの

- 小型プランター(5L)
- 化成肥料(NPK各成分8%程度)
- 野菜用培養土
- ハツカダイコンの種
- 防虫ネットまたは不織布

### 病害虫情報

- キスジノミハムシ: 葉に小さな穴を多数開ける。種まき直後から目合い1mmほどの防虫ネットで防ぎ、成虫は捕殺する。
- アブラムシ類: 葉や茎に群生し汁を吸い、ウイルス病も媒介する。不織布や防虫ネットで予防し、発生したら早めに葉を散布する。

## 03 北里支店小木地区ふれあい委員会 知っておきたい血压管理術



▲笑顔でストレッチに励む参加者

北里支店小木地区ふれあい委員会は2月2日、小木上会館でJA愛知厚生連による健康講話会を開き、地域住民ら約28人が参加しました。

この講話会は、地域住民の健康維持・増進を目的に同委員会が毎年開いている恒例行事です。今回は「知っておきたい血压管理術」と題し、身近な生活習慣病である高血圧をテーマに開催しました。

講師を務めたJA愛知厚生連の保健師・長尾さんは「高血圧は自覚症状がほとんどなく、知らぬ間に体の臓器に影響を与えることから『静かな殺し屋（サイレントキラー）』とも呼ばれます。毎日血圧を測り、自分の体の状態を把握することが大切です」と呼び掛けました。

## 04 かすがい農業塾閉講式 出荷者への一步を踏み出そう

宮農指導課と春日井市は2月3日、春日井中央支店で「かすがい農業塾」の閉講式を行い、受講生6名が参加しました。

令和7年度はトウモロコシ・ナス・キャベツ・ブロッコリーなどの栽培を通して、土作り・管理機の使い方・苗作り・定植・剪定・収穫・産直出荷までを体験し、農業の楽しさや大変さを実感しました。

受講生の一人は「動画や本を見ているだけではわからないことがたくさんあります。農業塾で一から栽培管理を学べたことはとても良かったです」と話しました。また、定年を機に、春日井市へ戻ったと話す受講生は「戻った当初は気心の知れた仲間が少なかったが、農業塾で心強い仲間に出会うことが出来ました」と一年を振り返りました。

受講生は産直出荷者として順次出荷を始める予定です。



▲修了証を受取る受講生

## 05 小牧市農業体験講座閉講式 講座を通して栽培技術の向上を



▲大藪宮農技術指導員による講義

宮農指導課と小牧市は2月24日、小牧東部宮農生活センターで小牧市農業体験講座の閉講式を開き、受講生14名が参加しました。

閉講式では受講生に修了証書が渡されたほか、大藪宮農技術指導員による「これからの栽培に向けて」と題した講義で活動の振り返りが行われました。令和7年度は小牧市農産物品評会で受講者から入賞者が出るなど、栽培技術のさらなる向上を得られる実りある一年となりました。

受講生は「栽培技術を相談できる先生が身近にいたので、新しい作物に挑戦できました。また、講座を通じて情報交換ができる仲間ができました」と一年を振り返りました。

令和8年度の活動は4月から始まります。

旬なニュースは  
他にもたくさん！  
HPで  
チェックしよう



# とれたて News

JA尾張中央に関する  
旬なニュースをお届けします。

## 01 JA全中2025年度「特別優良表彰組合」を受賞

当JAは3月6日、JA全中より選ばれた2025年度「特別優良表彰組合」の表彰を受けました。「特別優良表彰組合」は地域農業の振興や地域社会への貢献、組織・運営の健全性等を評価されたJAに贈られるものです。

今回の受賞では持続可能な地域農業の構築に向けた、果樹栽培サポーター制度や農業塾による担い手育成、農地保全活動、近隣大学との連携による産直施設の活性化や食農教育など、地域性を踏まえた取組みのほか、組合員組織の活性化や積極的な地域共同活動の実践等が評価されました。

長谷川浩敏組合長は「この度の表彰は、日頃より支えてくださっている、組合員や役職員の皆さまのご理解とご協力の賜物であり、心より感謝申し上げます」と話しました。



▲稲垣武磨専務◎と長谷川浩敏組合長◎

## 02 果樹栽培サポーター 体制整え果樹支援を拡大



▲生産者の鈴木明さんから摘蕾の指導を受けるクラブ員

果樹栽培サポータークラブは2月19日、本店3階大会議室で「令和8年果樹栽培サポータークラブ説明会」を開き、クラブ員43名が出席しました。今年から、13年間親しまれた「モモ栽培サポータークラブ」の名称を変更。これまでのモモの栽培研修や検定に加え、ブドウの栽培研修や農家への援農にも本格的に力を入れていきます。

説明会では、新たに加わった14名のクラブ員を紹介するとともに、令和8年度の活動計画や内容を共有。3月9日にはモモ生産者のほ場で摘蕾の実践研修が行われました。

昨年、新たに  
ハウスを2棟建設



約800本の  
苗を栽培

こぶし大以上の  
大玉トマト!



Check! →

- 堀尾さんの出荷情報  
主な出荷品目
- トマト
  - ナス
  - キュウリ
  - キャベツ
  - なばな
  - エビ芋
  - ダイコン
  - 白菜
  - カブ
  - ほうれん草
  - ニンジン
  - ブロッコリー
  - カボチャ
  - ネギ
  - 芽キャベツ
  - 小松菜
  - など



受け継いだ畑で挑む  
トマトづくり

この月  
の生産者さん

ほりお ゆきお  
**堀尾 勇樹生さん(36)**  
小牧市外堀  
■ 出荷店舗  
GC 桃花台店



先祖代々の畑を守りたい

収穫最盛期を迎えたトマトを丁寧に摘み取っているのは、3年前に親元就農した堀尾勇樹生さんです。勤めていた会社を退職し、将来について真剣に考える中で、「先祖の代から続く立派な畑があるのだから、自分でもやってみよう」と就農を決意しました。現在は、2.5反の畑と4棟のハウスを両親と3人で管理し、年間を通してさまざまな作物の栽培に取り組んでいます。

伝統の栽培法で味を引き出す

就農当初は農業の知識も経験もなく、すべてが手探りの状態でしたが、それでも両親やJAの講座などで栽培の基礎を学びながら少しずつ経験を積み重ねてきました。今では4棟あるハウストマトの栽培管理を任せられ、収穫までの工程を自らの判断で進められるまでになりました。

勇樹生さんが特に大切にしているのは、トマトが育つ環境を整えることです。ハウス内の草取りをこまめに行うほか、風通しのために下葉とりをするなど、衛生的な環境を保ち、病害虫が発生しにくい状態をつくるようにしています。コナジラミや黄化葉巻病などの病害虫に注意を払い、日々の観察も欠かしません。また、水はやや少なめに管理しています。これは昔からこの畑で続けられてきた栽培方法で、トマト本来の味を引き出すための大切な工夫の一つです。

祖父の名に恥じぬ野菜作りを

勇樹生さんの祖父・眞さんは、95歳まで畑に立ち続けた農業一筋の人でした。その姿を知る地域の農家さんにとって、眞さんは頼れる仲間であり、尊敬される存在でした。勇樹生さんにとっても、畑に向かう祖父の背中が幼い頃から印象的だったといいます。今後について「多くの人に美味しさを知ってもらいたいです。また、祖父の名に恥じぬよう、残してくれたものを大切に守っていきなさい」と話してくれました。

# 家庭果樹を 楽しもう！



## 果実・果樹のイベント① 消費者向け



須崎 静夫 営農技術指導員

### ●はじめに

消費者向けイベントを開催してみませんか。事務局を開設して、Webサイトを立ち上げたり、SNSでハッシュタグを付けたりすれば、画像・映像や意見などを募集できます。

### ★プレゼントキャンペーン

当JAの広報誌やインスタグラムでも行っていますね。「フォロー」や「いいね」で応募完了。コメントをしたら当選確率が倍増というのも良いかもしれません。

### ★スタンプリ

産直施設や直売所を巡り、スタンプを集めましょう。コンプリートした暁には、割引券が何か景品をゲットしていただきましょう。

### ★スイーツ教室・レシピコンテスト

例えば、7月は「モモのかき氷」、

8月は「フルーツサンド」のように、食材やメニューを決めて行いましょう。コンテストなら、予選はイラスト・画像で、決勝は実演実食とか、いろいろ工夫してみましょう。

### ★ガチャガチャ

果物の名前や絵を入れたカプセルを引いてもらいます。あみだくじや輪投げ・的当てでも良いですね。

### ★品種名・商標名の募集

品種名や商標名を考えていただきます。既存の名称は、農水省や特許庁のシステムで検索できます。

### ★名前当て・食べ比べ

葉っぱや果実を見て、樹種名・品種名を当ててください。参加者に応じて、難易度を変えます。

ブドウ「紫玉」「高尾」「高墨」「富士の輝」「ジオーネ」など、よく似た「巨峰」みたいな品種を、うまく当てられるでしょうか。

### ★写真・絵画・絵手紙

花や果実、風景、働く姿などの写真や絵を月別に集めるとカレンダーができそうです。著作権や肖像権にもご注意ください。

### ★容器包装デザイン・果実袋へのイラスト

容器・包装紙・シール・ロゴ・POPのデザインを考えてもらいましょう。収穫体験用の果実袋にイラストを描くと、お楽しみが増えるかもしれませんね。

### ★皮むき大会

カキ・ナシ・バナナ・ミカン・リンゴなどの皮むきを、速さや長さ・芸術性で競います。

### ★ストラックアウト・種飛ばし・つかみ取り・詰め放題

摘果した果実や剪定枝を投げたり、梅干し・サクランボなどの種を飛ばしたりして、距離や精度を競います。温州ミカン・クリ・クルミなどのつかみ取り・詰め放題はいかがでしょう。

### ★ブドウすくい・サクランボ釣り

流したスイカやブドウの粒をすくったり、サクランボを釣ったりします。食べ物は衛生面に配慮して、個人の責任でお楽しみください。



富士の輝



巨峰



紫玉



# 花のある暮らし



グリーンアドバイザー さとうさん



## 今月のお花

# ヘリオトロープ

## 香水の原料にも使われる 柔らかな香りの花

4～10月頃、バニラに似た香りの良い花を咲かせるヘリオトロープは、花期が長く、花壇や寄せ植えに使う花苗として人気があります。

100種類以上の品種があるとされていますが、園芸店では主に一年草が多いようです。

花色には紫と白がありますが、紫にも濃淡があり、香りの強さや咲く花の大きさも品種によって異なります。

## 栽培のポイント

### ■置き場所

日当たりと水はけの良い所で育てましょう。寒さに弱いので冬は室内で管理しましょう。

### ■植えつけ

酸性土壌を嫌うので、植えつけ前に石灰をまいて酸度調整をしておきましょう。

### ■水やり

土が乾き始めたら鉢底から水が流れるまでたっぷりと与えましょう。乾燥させると葉が黒くシワシワになるので、水切れさせないように注意しましょう。

### ■肥料

元肥として緩効性肥料を土に混ぜ込みましょう。春と秋の生育期には肥料を切れさせないよう定期的に追肥をしましょう。

### ■病害虫

梅雨明けから真夏にハダニが発生することがあります。ハダニは水に弱いので葉の裏に水をかけると予防に効果的です。見つけたら早めに薬剤を散布しましょう。

### ■挿し芽

適期は5～6月、9月頃、茎の先を8cmほど切って下の葉を取り、水揚げをしてから挿し木用の土に挿します。発根するまでは明るい半日陰に置いて過湿にならない程度に水やりをしましょう。

### ■切戻し

枝が暴れて姿が乱れた場合は不要な枝を切って姿を整えます。開花が一段落したところで草丈の半分くらいを目安に切戻しをしましょう。

### ■品種紹介

ヘリオトロープブライドブルーは耐暑性に優れた品種で、春から秋まで小さな花をこんもりと咲かせ、ポプリやドライフラワーとしても楽しめます。

★記録的な猛暑により夜間の温度が25℃以上の日が続くと株に傷みが出る場合があります。涼しい場所で夏越しをしましょう。

## 栽培 カレンダー

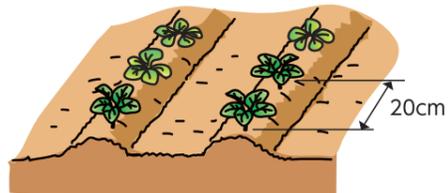
※目安です

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
開花												
植えつけ												
肥料												
挿し芽												

# コールラビのつくりかた

## 3 植えつけ

本葉4~5枚の頃、株間約20cmで植えつける。このとき、植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにする。



## 4 追肥・土寄せ

追肥は植えつけ後20日ごろ、株元に化成肥料を1株約10g施用し、土寄せする。2回目は球が肥大する頃に施用する。



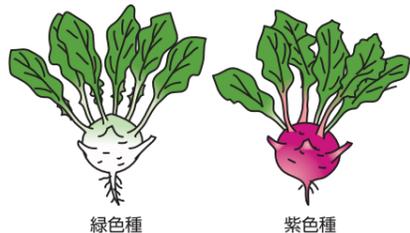
### Point! 葉かき

葉は上に向かって突き出すように伸びるため、葉の数が増えてきたら地面に触れて傷んでいる葉は摘む。



## 5 収穫

球の直径が5~10cmのときに、株元から刈り取って収穫する。球が大きくなると肉質が堅くなる。堅い皮はむいて薄くスライスし、サラダなどにする。また、さいころ状に刻んで、スープ、ポトフなどで食べる。

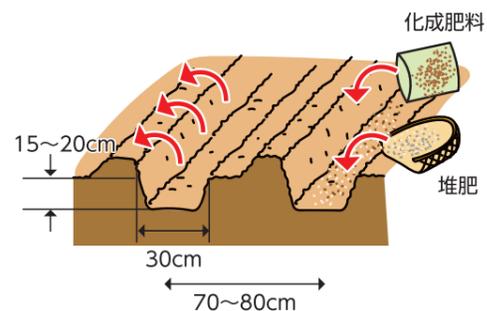


緑色種

紫色種

## 1 畑の準備

あらかじめ畑1㎡当たり、苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、植えつけ(または種まき)1週間前に畝幅70~80cm、深さ15~20cmの溝を掘る。次に、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)100gと堆肥1kg程度を施し、土をもどして畝を立てる。



### Point!

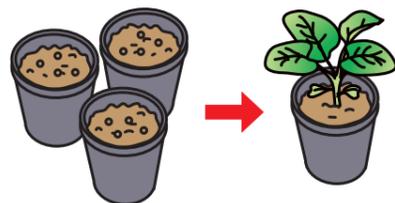
#### 品種

球の色が緑白の「グランドデューク」(タキイ種苗)、紫の「パープルデューク」(タキイ種苗)などがある。



## 2 種まき・苗づくり

苗づくりをするには、7.5~9cmポリポットに種を4~5粒まき、発芽後に適宜密生部を間引き、1本立ちにして本葉4~5枚まで育てる。強健な野菜なので畑にじかまきしても良い。この場合は種を2~3cm間隔にまいて、間引きながら最終の株間を約20cmにする。



### Point!

#### 病害虫の防除

ヨトウムシやコナガには登録農薬で駆除する。生育初期は、寒冷紗などの防虫ネットでトンネル被覆し、害虫の被害を防ぐと良い。



家庭菜園で育てやすい野菜をご紹介します!



営農技術指導員 大藪哲也

## Challenge 家庭菜園



今月の野菜

## コールラビ

### 肥大した茎を利用する野菜

コールラビは地中海北岸原産のアブラナ科野菜で、茎の基部が球形に肥大するので、別名を球茎甘藍(キウウケイカラン)とも呼ばれます。キャベツから分化した野菜のため似た性質を持ちますが、キャベツより暑さや寒さに強く、作りやすい野菜です。

コールラビのコロンと丸い球形の食用部は、肥大した茎です。UFOのようなユニークな形は、菜園でも目を引く存在です。ビタミンCが豊富で、肉質は締まっただけで食感はサクサクしています。カブとキャベツをミックスしたようなさわやかな甘みがあります。そのまま食べても加熱してもおいしく、サラダや煮込み料理、炒め物などに適します。

### 栽培カレンダー

まきどき	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春まき	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
秋まき										

● 種まき    ● 生育    ▲ 植えつけ    ● 生育    ● 収穫

memo  
連作障害有  
1~2年あける

5月号は「サイインゲン」を予定しています。

『JA広報通信』2025年6月号「あなたもチャレンジ!家庭菜園」から転載 『藤田智の「野菜づくり大全」NHK出版から引用

### 牡牛座

全体運... 人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して健康運... アロママッサージでリラックス。つぼ押しも◎ 幸運の食べ物... アシタバ

### 牡羊座

全体運... 春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に健康運... 吹き出物に注意。生活のリズムを整えて 幸運の食べ物... タラの芽

# Flowers

## 女性部の活動報告

フレッシュミズ [2月7日]

### 手軽で美味しいと好評な味噌づくり

小牧市・春日井市・豊山町在住の65歳までの女性を対象に、本店で「味噌づくり」を行いました。

「味噌づくり」は水煮大豆と乾燥米こうじを使って美味しい味噌を手軽に作れるとあって、リピーターさんにもご新規さんにも人気の企画です。



水煮大豆をめん棒でつぶします!

春日井地区 [2月18日]

### 仲間とつくる晴れ舞台 春日井芸能発表会

春日井市民会館で芸能発表会・作品展示会が行われました。衣装に身を包んだ部員が、フラダンスや体操、コーラスなどを披露。また、作品展示では、手芸教室のリメイク服やニットクラブの編み物などが展示され、来場者の目を楽しませました。



笑顔で演目を披露する部員!

3地区合同 [2月24日]

### 地区の垣根を越え、ボウリングで親睦を深める

小牧地区・春日井地区・高蔵寺地区の部員が集まり、コロナキャットボウル小牧店で「合同ボウリング大会」が行われました。部員は互いの好プレーに拍手を送ったり、ハイタッチをするなどして、地区の垣根を超えてボウリングを楽しみました。



上位入賞者の皆さん  
おめでとうございます!



## Enjoy ♡ 女性部

### 春日井地区 シルバーみどり

- 活動場所：関田支店
- 開催頻度：週1回(毎週水曜日)

体を動かして心と体をリフレッシュ

無理なくできるストレッチを中心に体を動かして、楽しい時間をみんなで共有しています。部員同士の仲が良く、和気あいあいとした雰囲気魅力です。ご興味のある方はお気軽に見学にお越しください😊



### 女性部員募集中!

女性部の加入については右記QRコードまたはお問い合わせ先までお問い合わせ先:ふれあい課(44-1003)



## 家族に見守られて元気に成長中!

士苑くんは、マイペースで元気いっぱいの男の子。最近では階段や坂道の登り降りができるようになり、日々成長する姿に家族も驚かされています。撮影の日にはすべり台の階段を上がってすべったり、蛇口から出る水で遊んだり、公園で走り回ったり、元気いっぱいな姿を見せてくれました。

隣に住んでいるおじいちゃん、おばあちゃん、ひいおばあちゃんは士苑くんにメロメロ。家族みんなのアイドルとして、笑顔の中心となっています。

ご両親は「すくすく可愛く育ててね」「4月から保育園生活がスタートだね!お友達がたくさんできると良いね」と温かい思いを寄せています。

士苑くんの可愛さにひいおばあちゃんもニッコリ



# わが家のアイドル

士苑くん(1)

おおわきひろゆき  
組合員 大脇 弘之さんの孫  
北里支店管内



## 輝け 農キッズ!

当JAでは、食や農業への関心を高めてもらうことを目的に、組合員や支店ふれあい委員会、女性部協力のものと、子どもたちに食農教育の場を提供しています。

小牧市立本庄小学校の児童は、女性部味噌岡支部の皆さんと一緒に、自分たちで育てた大豆を使って「豆腐づくり」に挑戦しました。

詳細はHPのトピックスから



大豆と水をミキサーにかけて液体状にします



布袋でしぼって豆乳とおからに分けます



型に流し込み固まったら完成

### 出演者を募集しています!

出演者の方には撮影したデータやお写真などをプレゼントしています。

#### 応募要件

組合員またはそのご家族

#### わが家のアイドル

中学生までのお子さま

#### これからも二人三脚

ご夫婦揃って出演が可能の方

#### 今月の主役

発行月にお祝いを迎える方  
【例】発行月に誕生日を迎えるご長寿さんやお子さん、結婚●●周年を迎えるご夫婦など

#### 記入事項

- 住所 ● 氏名 ● 電話番号 ● 応募コーナー名
- 応募理由(簡単に構いません)

#### 応募方法

- ハガキ 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1 JA尾張中央 広報課
- FAX 47-5611
- メール koho@ja-owari-chuoh.or.jp

# スナップエンドウとうすいえんどうの塩麴炒め



- 材料 4人分
- スナップエンドウ…………… 12本
  - うすいえんどう(さや付き) …… 200g
  - タコ…………… 120g
  - ニンニク…………… 1かけら
  - 塩麴…………… 大さじ2
  - オリーブオイル…………… 大さじ1
  - レモン汁…………… 小さじ1
  - 黒コショウ…………… 適宜

- 作り方
- 1 スナップエンドウは筋を取り、うすいえんどうはさやから豆を取り出す。
  - 2 タコは足先5mmほどを切り落とし、ぶつ切りにする。
  - 3 みじん切りにしたニンニクをフライパンでオリーブオイルと一緒に弱火にかける。
  - 4 香りがしてきたら、①②を加えて中火で3分ほど炒める。
  - 5 塩麴を加えて炒め合わせ、レモン汁と黒コショウをふる。

# キャロットケーキ

- 材料 マフィン型6個分
- にんじん…………… 100g
  - きび砂糖…………… 60g
  - クルミ…………… 40g
  - こめ油…………… 40g
  - 卵…………… 1個
  - 塩…………… ひとつまみ
  - ローズマリー(飾り用) …… 適宜
  - クルミ(飾り用)…………… 適宜
- 【A】
- 薄力粉…………… 60g
  - アーモンドプードル… 15g
  - ベーキングパウダー… 5g
  - シナモン…………… 小さじ1
  - ナツメグ…………… 少々
- 【B】
- クリームチーズ …… 100g
  - きび砂糖…………… 大さじ1
  - レモン汁…………… 小さじ1



- 作り方
- 【下準備】オーブンは170℃に予熱しておく。
- 1 にんじんは皮付きのままフードプロセッサーで攪拌して細かくする。※水分が出るのでやりすぎないようにする。
  - 2 クルミはみじん切りにしておく。
  - 3 【A】を合わせてふるっておく。
  - 4 ボウルに卵を割り入れてほぐしたら、きび砂糖と塩を入れて混ぜる。
  - 5 こめ油を入れ、乳化させるようによく混ぜ、①を加える。
  - 6 【A】をふるい入れ、ゴムベラで切るように混ぜる。クルミを加えて混ぜたらマフィン型に流し込む。
  - 7 170℃のオーブンで25分焼く。
  - 8 【B】を混ぜて絞り袋に入れ、冷めたケーキの上に絞り出す。最後にローズマリーとクルミを飾る。



**乙女座** 全体運… 運勢は緩やかに上昇、外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ！  
健康運… サポーターを使うなど予防策を講じて安泰 幸運の食べ物… サヤエンドウ



ほかほかとした春の訪れを感じる頃。旬の野菜の味わいを生かした料理で、食卓を華やかに彩りましょう。

# 豚バラロールキャベツ

- 材料 2人分
- 豚バラ肉薄切り…………… 200g
  - 春キャベツ…………… 4枚
  - スライスチーズ…………… 4枚
  - 塩…………… 小さじ3分の1
  - コショウ(白でも黒でもOK) …… 適宜
- 作り方
- 1 キャベツを耐熱皿にのせてラップをかけ、600wのレンジで3分加熱する。
  - 2 豚バラ肉には塩・コショウをふっておく。
  - 3 ①の粗熱がとれたらキャベツの水気を拭き取り、豚バラ肉とチーズをのせて手前、両側の順に折り込んで巻いていく。巻き終わりを楊枝や竹串で留めておく。
  - 4 耐熱皿に入れ、600wのレンジで7分加熱する。
  - 5 【A】を混ぜて④にかけ、味付けをする。
- 【A】
- ぼん酢…………… 60cc
  - オリーブオイル…………… 大さじ1
  - ニンニクすりおろし(お好みで)…………… 少々
  - 黒コショウ…………… 適宜



**獅子座** 全体運… 勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず  
健康運… 不調は自然と回復。運動量を増やしてGO! 幸運の食べ物… アスパラガス

文芸コーナー 投稿いただいた作品を1人1部門1作品でご紹介します。

## 俳句

鈴木年春選

当季雑詠  
 吊し難ふれば小さき鈴の音 松原 文子  
 花片を追う花片や五条川 西尾桃太郎  
 遙かなる夕日に染まる雪の嶺 小川由美子  
 血に並ぶサンドイッチは春の色 梶田のり子  
 煎りたてのコーヒーふ、む寒の空山田 幸代  
 ポツリポツ水面をゆらす雪解水平手 静子  
 冬空や祖父の残せし休耕田 小林 純子  
 初稽古リズム軽やか身も軽く 渡辺紀美子

## 川柳

丹羽徹男選

お題「丸い」  
 人間の丸い輪ぎくしゃくさせる国 小田 虎賢  
 年々と丸い電球減って行く 長澤 剛重  
 争いが丸い地球のあちこちで 長谷川 實  
 春の月丸い気持ちにしてくれる 春野 卓月  
 人は皆交わる中で丸くなり 小澤 恵  
 車座になって花見を盛り上げて 加藤 正子  
 ラッキーだ割った玉子は黄身ニツ 吉田 志可  
 二重丸もらいはじけた幼き日 大脇 洋子

## 冠句

原田和子選

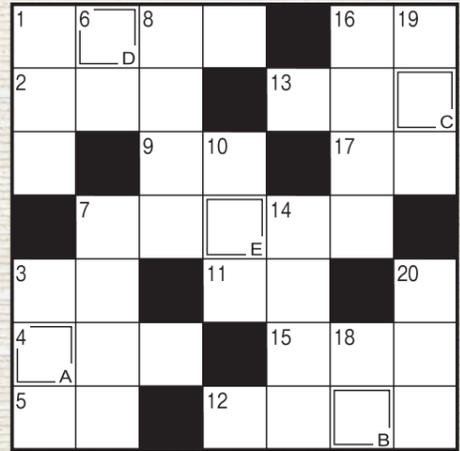
忘れぬいこぼれる程の父母の愛 小田 慶喜  
 忘れぬい思い出多きひな人形 田代 珠子  
 忘れぬい暑き八月原爆忌 長澤智恵子  
 忘れぬい新婚旅行うれしさを 坪井 勇治  
 忘れぬい幼児のタッチ胸に染み 鈴木 節子  
 忘れぬい地獄に仏貴女の声 二宮やよい  
 忘れぬい小さな額の貸した金 石川 佳里  
 忘れぬい母の残した「ありがとう」 吉田 好美

## 狂俳

磯部美帆選

世間知らず君なら出来る乗せられる加藤 義春  
 セカセカ一寸落ち付け時間ある 小原 順子  
 税金 不平不満で盛り上がる 原 敏文  
 税金 物価高には泣かされる 中野 方子  
 税金 国を動かす力成る 紅椿あやめ  
 税金 義務を果たして安堵する 熊野 夢楽  
 説教 宿題忘れ立たされる 稲垣 千代  
 製茶 差し出す嫁に爺が笑む 春田はるか

「6月号掲載のお題」忙しい  
 田植え笠 退屈 球拾い ダンダン 旅日記



クロスワードパズル 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

パズルの正解者の方には「いちご」をプレゼントします。  
 当選者には本支店等よりご連絡・配達等いたします。  
 ※写真はイメージです。2月号の応募総数：293通

抽選で5名様

本支店窓口に備え付けの応募用紙または右記QRコードで専用ページからもお応募いただけます！  
 たくさんのお応募お待ちしております♪

タテのカギ

- 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ガソリンは、性の高い液体です
- 海に浮かべて目印にします
- ゴロゴロコロコロ：ピカッ!
- 工事が終わる建物完成すること
- 相撲を取る人のこと
- 連載ではありません
- 伊勢神宮は、と外宮に分かれています
- 白神山を象徴する木
- トランプのJ、Q、Kのこと
- 唱歌「春の小川」に出てくる花

ヨコのカギ

- ナノハナと呼ばれることもあります
- は流流仕上げを御覧じろ
- 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- 桜が咲く時期ならではのレジャー
- 竿や糸針を使って楽しめます
- 津軽、関門、ドーバーといえは
- セロリやミツバは、科の野菜です
- うわ、服にコーヒーの が
- ついちゃった
- 北口様花選手の専門種目
- お金を入れます。
- 春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- 転換しようとして散歩に出た
- 田植えに向けて育てます
- 酔っぱらって巻く人もいます

3月号の答え

A	B	C	D	E
チ	ラ	シ	ズ	シ

今月のお便り みなさまから届いた写真やお便りなど様々な投稿をご紹介します。

ほうれん草

長澤 清暁さん  
 「ほうれん草」  
 ほうれん草はビタミンや鉄分が多く含まれているうえに、お味噌汁や炒め物、ごま和えなど様々な料理に入っても美味しいという万能野菜です♪



丹羽 昭治さん



落合 智栄子さん

ダイコンシリーズ  
 ダイコンの写真をたくさん送っていただきました～♪カラフルなものから変わった形のものまでたくさん揃いました♪

クロスワード・今月のお便りの応募方法はこちらをチェック

### 応募要項

- ◆宛先 郵便 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1 FAX 47-5611 Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
- ◆宛名 JA尾張中央 広報課「読者のひろば」〇〇係 ※〇〇には各コーナー名をご記入ください
- ◆記入事項 住所・氏名・電話番号を必ず明記
- ◆各コーナー締切日 今月のお便り・文芸コーナー 4月27日(月)必着【6月以降掲載】 クロスワードパズル 4月15日(水)必着

※お預かりした作品・写真等は返却いたしません  
 ※作品は必ず掲載されるとは限りませんので予めご了承ください  
 ※文芸作品には選者の添削が入る場合があります

## 短歌

田中芳江選

喉奥に刺さりし棘を包み込むひと塊の白飯求む 近江 董花  
 ミラノにて石畳踏む街の朝風にまじりて異国の匂 岡田さゆり  
 お正月お節料理と酒並べ楽しき話の仲間にも 沖田 露子  
 大地へと四つん這ひして土の香を嗅ぎつつ生きてゐるを確かむ 小田 龍聖  
 三人の子供育てし我が乳房全摘出し人生新たに 落合 恵子  
 朝昼夕妻と安否の声結び吾はしばらくショートステイに 落合 竜郎  
 軒先で大根洗う水温み厳しき寒さもうあと少し 加藤 金時  
 君に似し糸水仙と賜りて幾年過ぎしか今年も香りぬ 児島希代子

## 年金受取り特典とキャンペーンのお知らせ

### JA尾張中央特典

**新規** 新規ご契約で  
**特典** たべごろ5キロ  
プレゼント

**特典** 定期貯金金利の優遇  
**鶴亀定期**

店頭表示金利 **+年0.20%** [期間1年]  
●預入れ上限金額200万円まで

**特典** 定期積金金利の優遇  
**ゆうゆう定積**

店頭表示金利 **+年0.10%** [期間2~5年]

**特典** ウキウキポイント  
**毎月20ポイント付与**

### 年金友の会特典

**特典** グラウンドゴルフ大会

**特典** 親睦旅行(国内)の開催

**特典** 年に1度の  
**素敵な記念品プレゼント**

●その他特典の詳細は本支店備え置きチラシをご覧ください

あなたのくらしに  
**+JAプレゼント**



**対象期間**  
令和8年4月1日(水)~令和9年3月31日(水)

JAで年金を受取られる方  
適用条件を満たすともれなくクオカード  
**3,000円相当プレゼント!**

**条件1**  
JAで新たに年金(1回5万円以上)を受取る

**条件2**  
専用の応募用紙(本支店備え置き)にご記入の上、  
JA担当者へ手交または店舗へ持参  
※特典提供時期:申込付きの月末から最短3か月を目途に郵送

キャンペーンの  
詳細はこちら



## 当JAの組合員及びそのご家族の皆さまへ 複数事業利用ボーナスポイントのご案内

右記のお取引をいただいた  
ポイントカード会員さまに



**1,000Pt**  
をプレゼントいたします!

＼ 地域農業を応援しよう♪JAで貯金しよう♪ /

グリーンセンター・FMぐっぴひろばの  
お買い上げ金額 年間6万円以上(税抜)

**+ 定期貯金残高 300万円以上**

※複数事業利用ボーナスポイントは、当JAのグリーンセンター・FMぐっぴひろば(Aコープ・ガーデンセンター-二は含みません)の1年間(令和8年4月1日から令和9年3月31日の期間)のお買い上げ金額と令和9年3月31日時点の会員さま(個人に限ります)ごとの定期貯金残高がともに上記基準を満たしている場合、令和9年5月20日にポイントを加算します。(お買い上げ金額はポイントカードを提示してお買い上げいただいた金額となります。)  
※組合員外の会員さまは対象となりませんのでご注意ください。なお、組合員加入を希望される会員さまは最寄りの当JA金融店舗へお問い合わせください。  
※上記ボーナスポイントは令和8年4月現在の基準であり、令和9年度以降変更することがあります。

令和8年  
4月1日から

## ウキウキポイント交換商品 ポイント交換カタログが新しくなりました!



おすすめの新商品が登場!皆さまの交換をお待ちしています!



商品の  
詳細はこちら



カタログは当JAの  
本支店・営農生活センター・グリーンセンター・  
FMぐっぴひろばにてお取り扱いしております。  
※カタログは当JAのホームページでもご覧いただけます。  
※交換手続きにはポイントカードが必要です。



### 新商品・おすすめ品 ピックアップ

#### たべごろ(あいちのかおり)のご紹介

粒が大きくふくよかで、  
おいしさ、つや、ねばりの  
3つが揃ったお米です。  
地元の農家さんが真心を込めて育てました。



たべごろ  
(あいちのかおり)  
5kg

たべごろ  
(あいちのかおり)  
10kg



よしだ麺  
半生・乾めん詰合せつ付 **4,300Pt**



志ま秀  
クアトロえびチーズ **4,400Pt**



漬魚詰合せ  
焼津佳肴(やいづかこう) **5,000Pt**



利久  
牛たん詰め合わせセット **11,000Pt**



FUJIHORO JAPAN  
せいろ付き  
ホーロー鍋 18cm **5,500Pt**



KINUJO  
ストレートヘアアイロン **24,500Pt**



makita  
防災用コンボキット **30,000Pt**

# 4月・5月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただきますのでご了承ください。

## 年金相談日 予約不要 ※先着順にご案内させていただきます。

10時～15時	4月	5月
●本店	9日(木) 15日(水)	14日(木)
●小牧支店	18日(土) 22日(水)	2日(土) 27日(水)
●北里支店	9日(木)	14日(木)
●味岡支店	23日(木)	8日(金) 28日(木)
●篠岡支店	7日(火)	7日(木)
●豊場支店	7日(火)	7日(木)
●春日井中央支店	11日(土) 28日(火)	9日(土) 26日(火)
●味美支店	21日(火)	19日(火)
●田楽支店	14日(火)	
●関田支店	16日(木)	21日(木)
●上条支店		12日(火)
●坂下支店	21日(火)	19日(火)
●高蔵寺支店	8日(水) 22日(水)	13日(水) 27日(水)
●不二支店	17日(金)	15日(金)

## 法律相談日 要予約

13時～15時	4月	5月
●本店 TEL 47-5630	8日(水)	13日(水)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	23日(木)	28日(木)
●味岡支店 TEL 77-2275	16日(木)	21日(木)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	22日(水)	20日(水)
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	1日(水)	13日(水)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	21日(火)	19日(火)

## 個別資産相談会 9時30分～16時45分

- 高蔵寺不動産センター 4月15日(水) ●西支店 4月21日(火)
- 春日井中央支店 5月12日(火) ●豊場不動産センター 5月19日(火) ●味岡支店 5月26日(火)

●休憩時間 11時30分～12時30分  
●5月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい5月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

## 今月の表紙「キャベツ」

キャベツは味にクセがなく、どんな料理にも合う万能野菜です。ダイエットにも良いと聞き一時期キャベツダイエットに挑戦してみました。食事の前にキャベツを食べると自然と食事が減るとのことでしたが、キャベツをたくさん食べているという安心感やおやつをいつもよりバクリ。ダイエットはいつも長続きしません。今月の「旬を召ませ」で紹介されている「豚バラロールキャベツ」とても美味しそうですね。是非皆さん挑戦してください♪(柴)



## 税務相談日 要予約

9時30分～14時30分	4月	5月
●本店 TEL 47-5630	7日(火) 21日(火)	7日(木) 19日(火)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	14日(火) 28日(火)	12日(火) 26日(火)
●北里支店 TEL 77-1255	15日(水)	20日(水)
●味岡支店 TEL 77-2275	8日(水)	13日(水)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	7日(火)	11日(月)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)	7日(木) 13日(水) 20日(水) 27日(水)
●味美支店 TEL 31-3443	14日(火) 28日(火)	12日(火) 26日(火)
●関田支店 TEL 81-3445	7日(火) 21日(火)	11日(月) 19日(火)
●上条支店 TEL 81-3444	21日(火)	19日(火)
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	3日(金) 16日(木) 23日(木)	7日(木) 21日(木) 28日(木)

## 休日住宅ローン相談会 9時～17時(祝日は除く)

- 不二支店(ローン・相談センター) 毎週土・日曜日(祝日は除く)
- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】4月は4日・18日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】4月は11日・25日

## 共済窓口 土曜日営業 9時～16時(祝日は除く)

- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】4月は4日・18日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】4月は11日・25日

## 令和7年度 第11回 定例理事会

- 日 時: 令和8年2月27日(金)
- ① 小牧西部共同乾燥調製施設の更新に伴う土地の購入について
  - ② 助成金等支払いに関する規程の一部変更について
  - ③ 就業規則の一部変更について
  - ④ 学識経験理事・監事候補者の選出方法について
- 全4項目

JA DATA		JA尾張中央の概要	
組合員数	29,741人	購買品供給高	28億6,561万円
[正組合員]	8,425人	販売品販売総取扱高	3億3,884万円
[准組合員]	21,316人	長期共済保有高	8,177億4,643万円
貯金	5,850億3,477万円	職員数	426人
貸出金	1,108億9,146万円		

令和8年2月末現在

今月の「税金の話」は著者の花村一生税理士の都合により、休載とさせていただきます。

## 健康の話

## 指出し体操で右脳を鍛える

健康生活研究所所長 堤喜久雄

両手のリズムミカルな動きで右脳を鍛える体操です。右脳は想像力などを受け持つとされていますので、頭がぼんやりするときやアイデアがうまく出ず、煮詰まったときなどに試してみましよう。大人数での集まりなどで、皆で挑戦すると盛り上がりがあります。

### 指出し体操

**3**

右手は人さし指と中指を立てて前方に出します。左手は親指を立てて胸の前に持っていきます。胸の前の手は必ず親指を立てることになります。

**1**

右手は人さし指を立てて前方に出します。左手は親指を立てて胸の前に持っていきます。立った状態でも座った状態でもOKです。

**4**

左右の手の動きを逆にします。左手は人さし指と中指を立てて前方に出します。右手は親指を立てて胸の前に持っていきます。

**2**

左右の手の動きを逆にします。右手は親指を立てて胸の前に持っていきます。左手は人さし指を立てて前方に出します。

※(1)～(4)を10回繰り返しましよう。 ※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましよう。

## 税理士・JA職員による無料相談会 令和8年度 個別資産相談会のご案内



不動産の有効活用

相続税 シミュレーション

固定資産税 その他税務相談

土地売買

資産活用でお悩みはありませんか?是非お気軽にご相談ください。

### 上半期個別資産相談会

### 日程・開催場所

### 要予約

4月15日(水)	高蔵寺不動産センター
4月21日(火)	西支店
5月12日(火)	春日井中央支店
5月19日(火)	豊場不動産センター
5月26日(火)	味岡支店
6月10日(水)	味美支店
6月16日(火)	北里支店
6月23日(火)	不二支店

7月 8日(水)	豊場不動産センター
7月15日(水)	関田支店
7月22日(水)	小牧支店
8月 4日(火)	春日井支店
8月19日(水)	高蔵寺不動産センター
9月 1日(火)	上条支店
9月15日(火)	西支店
9月25日(金)	豊場不動産センター

(時間: 9時30分～16時45分)

お問合せ先・お申込み先

小牧不動産センター 77-5160 春日井不動産センター 81-7895  
豊場不動産センター 28-1888 高蔵寺不動産センター 51-1215