

# ふれあい

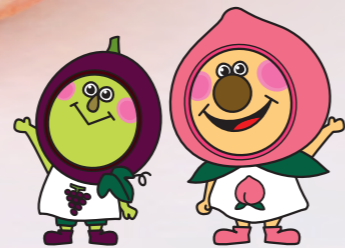
# 6

2026 / June  
No.289

特集

## 夏の贅沢 じゅわっととろける

「農ライフ」手に届く誰かの  
足しになることがしたい。  
農業はそれができる。



**JA尾張中央**  
https://ja-owari-chuoh.or.jp

Instagram  
キャンペーン  
第1弾

## フレッシュに夏を乗り切ろうキャンペーン

### 抽選で10名様に桃をプレゼント!

当JA公式Instagramにて

地元産の果物が当たるプレゼントキャンペーンを  
3ヶ月連続で開催!

今月の賞品は「桃」 フォローといいね・コメントで応募しよう!

応募期間 令和8年6月13日(土)~6月20日(土)

賞品 桃

当選者数 10名様



応募方法

**STEP1** 公式Instagram  
【@ja.owarichuoh】  
をフォロー

**STEP2** 期間中の投稿に  
「いいね!」を押し、  
コメント欄に  
当選賞品の受取り店舗を明記

**STEP3** 投稿をリポストをすると  
当選確率アップ!

さらに  
各支店の  
SNSサポーターにも  
ご相談いただけます。  
詳細は  
下記QRコードから  
ご確認ください。

フォロー  
を押す

産直4店舗から  
1店舗を選んで入力

各支店の  
SNSサポーターにも  
ご相談いただけます。  
詳細は  
下記QRコードから  
ご確認ください。

JA尾張中央公式LINEアカウント

産直施設で使える200円割引クーポンを配信!

配信・使用期限 6月19日(金)~7月31日(金)

※産直施設4店舗にて税込1,000円以上の  
お買上げで利用可能(営農生活センター・  
ガーデンセンター不二・Aコープ高蔵寺は除く)

右記QRコードから友だち登録しよう→



## 産直インフォメーション

6/1日  
6/30日

**GC3店舗・FM  
組合員特別奉仕品**

詳細はこちらから▶

6月中下旬  
開催予定

**GC3店舗・FM  
桃フェア**

6月中下旬  
開催予定

**FMぐうびひろば  
しのおか共選桃出荷組合による  
桃の店頭販売**

イベントの最新情報につきましては、  
右記QRコードからご確認ください。

グリーンセンター 桃花台店	グリーンセンター 春日井中央店	グリーンセンター 味美店	FM ぐうびひろば	ガーデンセンター 不二	Aコープ 高蔵寺店
小牧市高根2-7-2 TEL: 79-6001	春日井市西山町3-18 TEL: 87-2622	春日井市知多町3-41 TEL: 35-5222	春日井市松本町1-1-1 TEL: 51-2882	春日井市松本町1-1-1 TEL: 37-1087	春日井市高蔵寺町3-4-3 TEL: 51-1213
営業時間 9:00~17:00	営業時間 9:00~17:00	営業時間 9:00~17:00	営業時間 9:00~18:00	営業時間 9:00~18:00	営業時間 9:30~19:30
定休日 火曜日	定休日 水曜日	定休日 火曜日	定休日 木曜日	定休日 なし	定休日 なし
お米の日 月・木	お米の日 火・土	お米の日 月・木	お米の日 水・土		毎月10・15日 会員限定割引デー

※5月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。

ふれあい No.289 令和8年6月1日発行

■発行 / JA尾張中央  
〒485-0803 愛知県小牧市高根二丁目7番地1 TEL 0568(47)5700(代表)  
■編集 / 総合企画部広報課 TEL 0568(47)5610



お  
得  
情  
報

じゅわっどとろける

# 夏の贅沢

桃の季節がやってきました。

昨年は将棋の王位戦で

管内の桃が贈答品に選ばれ、

大きな注目を集めた一年となりました。

やわらかな果肉にあふれる果汁。

ひと口頬張れば、香りとともに

甘さ広がる管内の桃を

大切な人への贈り物として、

自分へのご褒美として…

この夏だけの、じゅわっどとろける贅沢を  
ぜひ味わってみてください。



おいしさの理由は  
手間ひまにありました



摘蕾～受粉作業～  
予備摘果

自然任せだと不安定な桃の受粉。そのため、天気の良い日に生産者が1本1本丁寧に毛ばたきで「人工授粉」をしています。



仕上げ摘果～袋掛け

大きく成らすため、平均3回ほど摘果を繰り返しながら果実を厳選。病虫害や日焼け・雨対策のため、果実に袋を掛けていきます。人手を総動員して1日2,000枚以上掛けることも。



夏季剪定～収穫シーズンイン

1品種2週間ぐらいで品種を変えながら、お盆過ぎまで収穫が続きます。

収穫期



朝早く行われることが多い収穫作業。生産者の厳しい目で一つ一つ丁寧に収穫適期が見極められると、素早く管内産直施設に持ち込まれます。この収穫から売場に並ぶまでのスピード感が、桃本来の美味しさをさらに引き立てています。



秋季・冬季剪定など

作業性や生産性を考慮し理想の樹形を目指していく、正解がない作業ともいえる剪定。それぞれの樹のカタチには生産者の想いが詰まっており、来年の収穫へと繋がっていきます。

# — 販売場所のご案内 —



## ● 産直施設の桃の販売について

FMぐうぴいひろば ギフト宅配あり	GC桃花台店 ギフト宅配あり	GC春日井中央店 ギフト宅配あり	GC味美店
----------------------	-------------------	---------------------	-------

## 共選出荷「しのおか共選」の桃販売について

**販売場所** 小牧東部営農生活センター 選果場  
(小牧市大字上末3581)

ギフト宅配あり

今年度の販売要項や最新情報はこちら



**販売時間** 14:00~(9:00より整理券の配布を行います)

## こまきゴールドの販売について

**出荷予定時期** 6月20日前後  
※天候により変更となる場合がございます

**販売場所** 産直施設4店舗  
※こまきゴールド極の販売はFMぐうぴいひろばとGC桃花台店のみとなります

当日の店頭出荷状況について、右記QRコードからご確認ください



**販売予定時間** 14:00~(13:30より整理券の配布を行います)

## ● 品種紹介・出荷カレンダー

※販売時期は天候等により前後する可能性がありますのでご了承ください。

出荷時期を見逃さないようにチェックしよう

品種【特徴】	出荷時期(目安)			6月			7月			8月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
はなよめ【酸味が少なくジューシー】												
ちよひめ【すっきりとした甘さ】												
日川白鳳【口当たりなめらか】												
こまきゴールド【高糖度でトロっとした口当たり】												
白鳳【果肉は柔らかくほどよい甘みと酸味】												
あかつき【肉質が緻密で甘みが強い】												
愛知白桃【引き締まった口当たりの良い果肉】												
川中島白桃【果肉はやや硬めでしっかりとした食感】												

上記以外にも「みさか白鳳」や「なつおとめ」など様々な品種を販売しております。

今月のクロスワードパズルの当選者には「地元産の桃」をプレゼントします!詳細は19ページをご覧ください。

一度食べてみたい  
新品种!



### こまきゴールド

当管内では白桃種の取扱いがほとんどを占める中で、珍しい黄桃種  
果肉は緻密でトロっとした口当たりとジワリと広がる甘みが特徴です

大切な人への贈り物から  
自分へのご褒美まで

用途に合わせて桃を選ぼう

FMぐうぴいひろばとGC桃花台店の2店舗限定で販売

### こまきゴールド極

高精度の光センサーを搭載した選果機でこまきゴールドの中でもさらに高精度・大玉の桃だけを厳選



スーパーでは買えない  
珍しい品種に  
出会えるかも!?



管内の代表品種  
といえば白鳳



### 産直施設の桃

産直施設では2~3個入りのパックから贈答用まで幅広く取扱っています

贈答用として  
おすすめです



### しのおか共選

しのおか共選出荷組合では高品質な桃を安定して届けるため、出荷の前に果形や着色など出荷規格の検査を行っています

- 取扱品種: 日川白鳳・白鳳・はなよめ・ちよひめ 他

## 03 小木小学校 サトイモの生長を学習



▲ 植付けをする児童

小牧市立小木小学校は4月25日、北里支店小木地区ふれあい委員会協力のもとサトイモの植え付け体験を行い、3年生児童48名が参加しました。

この活動は小木小学校の総合的な学習の一環として行われており、今回は「早生」「赤目」の品種を約60株植付けました。

中村宣夫委員長は「これから秋にかけて少しずつ大きくなっていくので、生長の様子をよく観察しながら収穫を楽しみにしてください」と児童たちに呼びかけました。

## 04 アグリ講座 農業初心者から中級者まで108名が栽培技術を学ぶ

営農指導課は4月14日と15日、本店3階でアグリ講座果樹・野菜両コースの開講式を開きました。

各講座は農業初心者から中級者までを対象に年10回程行われ、講義や実習で栽培技術を学ぶことができる人気の企画です。今年度は計108名が参加しています。

中山営農指導課長は挨拶で「講座で学んだ知識を活かし、最終的に産直出荷者になっていただければ大変嬉しいです。自分が育て、産直売場に並んだ野菜を見て消費者がどんな反応をするのか、また、作る喜びや売る喜び、それぞれの喜びを是非味わっていただきたいです」と話しました。



▲ ぶどうの枝管理について指導する営農技術指導員

## 05 高蔵寺産直部会 猛暑や情勢不安を見据え安定供給と連携強化を確認

高蔵寺産直部会は4月22日、不二支店2階会議室で「第32回 産直部会通常総会」を開催し、部会員32名が参加しました。

冒頭の挨拶で小林部会長は「中東情勢が悪化し、営農・経済への影響が懸念されています。我々はこのような時だからこそ、いいモノを作り、消費者に供給することを心がけましょう」と呼びかけました。続いて挨拶に登壇した長谷川組合長も安全安心な産直事業の重要性とJAと部会の連携強化を強調しました。議事では昨年度の事業内容・収支決算などが報告され、今年度の事業計画案・収支予算案・役員改選案が賛成多数で可決。総会終了後は、磯部営農技術指導員による春夏野菜の栽培管理、夏場の高温対策等についての研修会が行われました。

管内では21日に桃花台産直部会総会が開催されたほか、5月半ばに春日井産直部会、とよば産直部会の各部会の総会が順次開催されました。

▲ 営農技術指導員による春夏野菜の研修

旬なニュースは  
他にもたくさん！  
HPで  
チェックしよう



# とれたて のNews

JA尾張中央に関する  
旬なニュースをお届けします。

## 01 果樹栽培サポータークラブ ブドウ栽培支援に向けて花切り技術を学ぶ

果樹栽培サポータークラブは5月7日、ブドウ栽培支援に向けた研修を行い、クラブ員が本店試験ほ場で花切り作業を学びました。

この研修ではブドウ農家からの援農需要が高まっていることを受けて今年から始まり、袋掛けなどを含めた専門的な技術習得に力を入れています。尾張農林水産事務所農業改良普及課の木本専門員が花穂整形の目的や房の形を整える作業のコツなどについて説明した後、クラブ員は実際に花切り作業を体験しながら、花穂を切り落とす位置や適切な長さを確認しました。

木本専門員は「農家さんによって作業の進め方や基準が変わるので、それぞれのやり方に合わせて対応をするように心がけてください」と呼びかけました。



▲ 花切り作業の練習をするクラブ員

## 02 春日井地区園芸部・小牧地区桃生産部会 小牧市・春日井市で桃栽培の講座が本格始動



▲ 枝をつかみながら摘果箇所を説明する営農技術指導員

春日井地区園芸部は4月8日に摘果講習会を開催しました。桃害虫のナシヒメシンクイの発生が多いとの予報があることから、早めの防除を生産者に呼びかけました。また、小牧の桃生産部会では4月14日、現地指導会を開き、予備摘果や病害虫防除などについて情報を共有。須崎営農技術指導員は「例年の異常気象の影響か、双子果実が散見されます。果実や枝葉の生育を確認しながら予備摘果を行いましょう」と呼びかけました。今後も各講習で実践的な指導と意見交換が行われ、桃の販売シーズンに向けて準備が進められています。



重機を使って  
荒れた農地を  
自ら開墾

今年2月に  
苗木が  
植えられたばかりの  
圃場



農園の  
マスコットキャラクター  
「ハム犬」



Check! →

### 三輪さんの出荷情報

主な出荷品目  
(令和9年6月から予定)

■ 6月～7月頃  
桃(日川白鳳・白鳳・愛知白桃)



HAMU\_FARM  
Instagram  
QRコード

手に届く誰かの  
足しになることがしたい。  
農業はそれができる。

の者  
今  
生産  
さん

みわ きみよし  
**三輪 公義**さん(30)  
小牧市城山  
■ 出荷店舗  
GC桃花台店(予定)



### 人との繋がりを大切に

「非農家からの出発なので、まずはどこで情報収集してよいのかも分からない中、市役所のホームページなどから愛知県立農業大学校での農業研修へ参加しました。その研修の参加者さんから小牧で新規就農した谷口さん(令和7年6月号掲載)を紹介いただいたのが一番大きかったです」とご自身と年齢も近く、のちの展望も似ていた人と出会えた事が転機になったという三輪さん。地元農家さんとの繋がりがもでき、桃農家へと進むことになりました。

今はまだ本格的な就農開始に向けての準備段階のため、農業研修や実践を兼ねた農業系のアルバイトが終わった後に自ほ場の管理を行っています。桃生産部会を通じて知り合った桃農家のお手伝いを兼ねた実践の中で、桃を販売して収入を得る道筋も見えはじめ、ようやく農家として自立できる見通しが立ったところです。

### 地元の環境が繋いだ 桃農家への道

現在は今年2月に定植したばかりの桃の苗木を手入れしつつ、桃栽培の経験を積んでいます。「もともと「桃」と決めていたわけではないです。どちらかと言うと野菜の栽培をイメージしていたのですが、借りられそうな土地の土壌では野菜作りに適していなかった。その中で桃栽培の話を買えたこと。また幼い頃より高根にある教会に通っており、桃が身近にある環境の中、自分が一番好きな果物が桃だったというもあります」と少し照れながら話す三輪さん。

### もう一つの「目標」 規模拡大と雇用の創生

「桃栽培による経営が軌道に乗ったら、ほ場の拡大と野菜栽培にも取組み、年間を通じた収入確保を目指します。そして規模拡大に伴い新たな雇用の場を生み出し、様々な事情で働く機会から離れている方を雇い、社会復帰できるような仕組みを作りたいです。ささやかでも手に届く誰かの足しになることがしたいと思っています。農業はそれができると思っています」と将来に向けた目標を話してくださいました。



話題の害虫(カメムシ類)



須崎 静夫 営農技術指導員

●加害・被害の実際

スギ・ヒノキ球果の食べごろの時期(4月から6月)が終わると、次の食べ物として、ウメ、ナシ、ビワ、モモ、リンゴなどの幼果を狙います。吸われた果実は、果皮がボコボコに、酷いと落果してしまいます。カキやカンキツ類はこの時期まだ、あまり被害されません。これらは、8月以降が狙い目(狙われ目)で、知らないうちに吸われます。キウイフルーツは小さな黒い穴(吸汁痕)があるだけで、外観からはあまりわかりませんが、追熟すると、吸われたところがスポンジみたいになっています。

●対策、防除の実際

自園地や周辺をよく観察し、国や県の発表する発生予察情報にも注意してください。発生初期の初期防除がポイントになります。

●耕種的・物理的防除

越冬場所と思われる雑木林の落葉や枯枝、果樹園地の剪定枝などを適切に処分(焼却、埋却、粉碎、回収など)しましょう。不要なカメムシ類の食草を撤去します。

防虫網(4mm目)の展張、果実袋により侵入、吸汁を防止します。チャバネアオカメムシには、夜間に黄色灯を点けることで飛来を忌避します。ただし、他のカメムシ類には効果ありません。

●化学的防除

使用基準に基づき、登録農薬(殺虫剤)を使用します。IRACコードを考慮して、同一系統を連用しないようにしましょう。カメムシ虫体に農薬がかからないと十分な効果を得られません。足音やS・S・動噴の音がすると、どこかへ飛んで行ってしまいます。夕方に行う、地域での一斉防除が効果的です。IRACコード3Aのピレスロイド系は効果が低いためか、あまり登録されていません。



●はじめに

近年、カメムシ類の被害が多発しています。R6年には、カキや温州ミカン、ナシ、リンゴでは壊滅的でした。今年(R8年)も被害が多くなる見通しです。中には、アザミウマ・コナジラミなどの害虫を捕食する肉食性の益虫もいます。

●カメムシの生態

成虫が落葉の中、雨戸の戸袋の中、建物の壁際などで越冬します。年数回、世代交代します。卵は宝石みたいな、幼虫はテントウムシ成虫のような姿をしています。暑い時は、どこかへ避暑に出かけています。成虫になると、昼間は休み、夕方から夜間に活動します。カメムシによって、好む光が異なります。

●カメムシ類の特徴



**チャバネアオカメムシ**  
体長10-12mm、全体が緑(アオ)色で、前翅は紫がかった薄茶色、晩秋に集合フェロモンを発生して集団で越冬する。年2・3回発生する。



**クサギカメムシ**  
体長13-18mm、全体が褐色系で斑模様や細かな黄褐色斑が入る。



**ツヤアオカメムシ**  
体長14-17mm、全体が光沢の強い緑(アオ)色をしている。



▲ 夢の新製品 誘亀灯

花のある暮らし



グリーンアドバイザー さとうさん



今月のお花  
モナルダ

燃え上がるような花姿と  
柑橘系の爽やかな香り

ハーブとしても有名な花で「ベルガモット」と呼ばれています。炎のような花色と花の形から和名ではタイマツバナと呼ばれ、花に蜜が豊富でハチがよく集まることからBee Balmという英名もあります。モナルダの葉は香りがよく、ハーブティーやポプリに利用されます。アロマオイルのベルガモットは柑橘類のベルガモットオレンジを使うので、モナルダとは異なる植物です。  
※モナルダを食用として使用する時は、必ず食用として販売されている苗を使用しましょう。

栽培のポイント

置き場所

日当たりと風通しの良い所で育てましょう。日照不足になると花付きが悪くなる可能性があります。

植えつけ

苗が出回ることが多い春先の3~4月か、暑さが落ち着く9月下旬~10月中旬に行いましょう。地下茎で増えるタイプは、周りに植物が込みあっていない場所に植えましょう。

肥料

春と秋の生育期に緩効性肥料を控えめに施しましょう。肥料が多すぎると枝葉ばかり茂って病気になることがあります。成長期から開花期までは液体肥料を併用すると花付きが良くなります。

水やり

土の表面が乾いたら鉢底から水が流れるまでたっぷりと与えましょう。春の生育期から開花期までは水切れさせないように気をつけましょう。地植えて育てる場合は根付いてからの水やりは必要ありませんが、雨が少なく乾燥した日が続いた時は水をあげましょう。

夏越し

株が茂りすぎた場合は風通しを良くするためにすきこみ剪定をしましょう。  
※すきこみ剪定とは、混みあった枝葉を間引いて風通しや日当たりを良くし、自然な樹形を維持する剪定方法です。

冬越し

花が咲き終わった秋頃に地際で切戻しをしましょう。冬は地上部がなくなり根だけの状態で越冬します。  
※品種によっては常緑のタイプ、一年草のタイプのものもあります。

植え替え、株分け

繁殖力が旺盛なため、数年ごとに植え替えをしましょう。鉢は根詰まりをするので毎年植え替えをしましょう。株分けは春か秋に行います。地下茎で増えるタイプのモナルダは、新しく芽吹いた株を掘って分けることができます。挿し芽で増やすこともできます。春か秋に、切った茎を挿し木用の土に挿しましょう。

病害虫

モナルダは病気に強い植物ですが、風通しが悪い時や乾燥しすぎている時に、うどんこ病や灰色かび病が出やすくなります。発生したら早めに薬剤を散布しましょう。

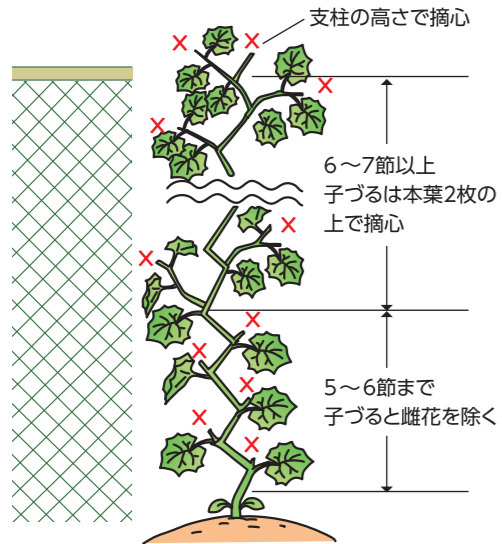
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
開花												
植えつけ												
肥料(庭植え)			緩効性肥料							緩効性肥料		
肥料(鉢植え)						液体肥料						
タネまき												

栽培  
カレンダー  
※目安です

# 抑制キュウリのつくりかた

## 4 整枝

下から5～6節までの子づると雌花は、すべて早めに摘み取る。6～7節以上の子づるとは本葉2枚の上で摘心し、親づるとは支柱の高さで摘心する。



## 1 畑の準備

種まき2週間前までに1m<sup>2</sup>当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜる。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%程度)200g、堆肥2～3kgを散布し、よく耕す。幅約120cm、高さ約10cmの畝を作り、土壌水分が適度のときに白黒ダブルマルチを張って乾燥と地温の上昇を防ぐ。前作が果菜類のときは元肥をゼロでスタートし、収穫が始まった頃から追肥を開始する。

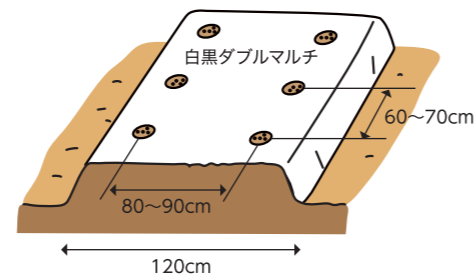


### 品種

耐暑性があり、ウイルス病などの病気に強い品種を選ぶ。「VR夏すずみ」(タキイ種苗)、「ときわ光明(こうめい)」(ときわ研究場)などが良い。

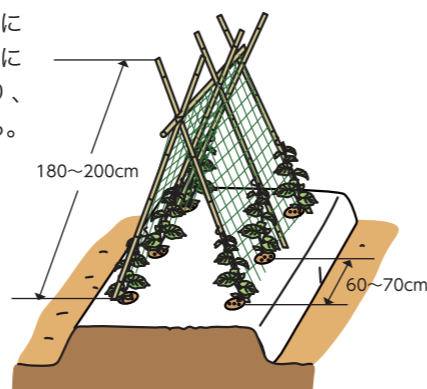
## 2 種まき

栽植方法は2条植えでは、条間80～90cm、株間60～70cm間隔にまき穴を作り、1か所3～4粒をまく。育苗する場合は9cmポリポットに2～3粒の種をまき、本葉2枚程度で植えつける。



## 3 誘引

つるが伸び出す前に長さ2m以上の支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引する。



### 追肥・かん水

肥切れさせないよう2週間ごとに収穫終了前まで追肥を続ける。1回目は果実がとれ始めた頃に1m<sup>2</sup>当たり化成肥料30g程度を株のまわりに施し、軽く土と混合する。2回目以降は同量を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土寄せする。キュウリは特に水分が必要で畑が乾いていたら必ずかん水する。



### 病害虫の防除

べと病やうどんこ病は登録農薬で防除する。アブラムシには、粘着くん液剤などを散布する。



### 収穫

長さ21～22cm、重さ100～120gが収穫適期であるが、小さくても「もろキュウ」として楽しめる。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若どりして株の負担を減らし回復を早める。

家庭菜園で育てやすい野菜をご紹介します!



営農技術指導員 大藪哲也



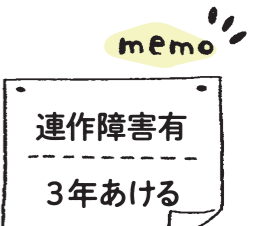
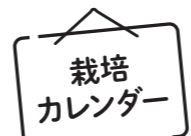
今月の野菜

## 抑制キュウリ

さわやかな香りとみずみずしさ、パリッとした歯ごたえがキュウリの魅力です。キュウリは適温になると、生育が早まりますが、その分老化も早くなります。そのため、作型を春まきと夏まきに分けて栽培すると、収穫初めの品質の良い果実を連続して収穫でき、みずみずしく、歯ごたえのよいキュウリを長期間召し上がることができます。

**抑制キュウリ**  
順々に種まきして、長い間収穫を楽しむ

6～7月に種まきすれば、春まきの収穫が終わる頃から新鮮なキュウリがなり始めます。ただし、盛夏期に種まき(または植えつけ)するため、高温・乾燥で発芽や活着が不良になりやすく、病害虫の発生が多い時期であること、台風や干ばつなどの気象障害を受けやすいことなどに注意が必要です。



7月号は「フェネル」を予定しています。

「JA広報通信」2025年5月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」から転載 「写真でわかる はじめての野菜のつくり方 プロのコツがわかる!」西東社から引用 「藤田智の新・野菜づくり大全」NHK出版から引用



牡牛座

全体運… いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組みます。ただし余計な発言は控えて、もめ事は避けましょう  
健康運… 頭痛予防のストレッチを。歯の健診もお勧め 幸運の食べ物… シソ



牡羊座

全体運… 順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して  
健康運… 高カロリーの食べ物は控えめに。しっかり運動を 幸運の食べ物… オクラ

# さすが女性部 こんなものまで 手作りしちゃいます!!

スーパーなどで買うのが当たり前だと思っている  
「あんなもの」や「こんなもの」まで、  
女性部では手作りしているんですよ!



**とうふ** 10月開催予定

部員達で作るだけでなく、食農教育として小学校に出向き、小学生に指導しながら一緒に作ったりもしています。



**お味噌(米味噌)** 12~3月開催予定

使用する米麹も、お米を蒸し、さらに麹菌を使い発酵させて手作りしています。味噌作りは、3日間の作業行程を経て仕込みます。仕込んだ味噌を約1年間熟成させれば、おいしい米味噌のできあがりです。



**こんにゃく** 9・12・1月開催予定

生のこんにゃく芋から作っていく手作りこんにゃくは、香りや風味・食感など、市販のものとは全く別物のおしさです。刺身こんにゃくで食べることもでき、作りたてだからこそできる食べ方です。作る過程でのひたすら練り上げる作業は大変ですが、この練り上げがおいしさを左右するのでみんなで協力して練り上げます。ノーマルなこんにゃくだけではなく、青さを入れるなど味の変化も楽しんでいます。



**ところてん**

天草をコトコト煮出して作っていくので海藻本来の豊かな香りが楽しめ、弾力や喉越しなどしっかりとした食感が味わえるのも手作りだからこそです。短冊状のところてんを突く作業も手作りだからできる楽しみのひとつ。もちろんタレも手作りです。



**キムチの素** 11・12月開催予定

みんなで作るのいろいろな種類の材料をふだんに使って作ることができ、味の深みも増し、いろんな料理の調味料として活用できます。



**ヘチマ化粧水**

10月開催予定

中秋の名月の頃にヘチマの茎の切り口から出てくる液体を採取したヘチマ水を使用して作ります。保湿・美肌効果の高い化粧水ができます。



**しめ縄** 10月開催予定

使用する稲を真夏に刈り取る作業(青田刈り)は大変ですが、それも部員達で行っています。できあがったしめ縄は、高蔵寺の農業祭で販売もしています。

**ゴキブリ団子**

ゴキブリ殺虫剤として効果抜群。市販のものよりとっても効果があると毎年大勢の方に申し込まれ大好評です。



**柿羊羹** 11月開催予定

地元の熟した柿を贅沢に使うので、濃厚な柿の風味が味わえる羊羹ができあがります。色もきれいな琥珀色。小牧の農業祭ではお抹茶の呈茶菓子として提供され、多くの方に味わっていただいています。

**ゆずを使って** 12月開催予定

ゆず胡椒、ゆず味噌、ゆずポン酢、ゆずジャム等々、部員宅で収穫したゆずを使って作ります。ゆずの皮から果汁まで丸ごと余すことなく使い、栄養も余さず摂取できます。ゆずの香りに包まれながらの作業も癒されます。



ふれあい課職員のつぶやき

買い物に出かければ、はたまたネットでポチれば、何でも買える今の時代。そんな中でも手間暇を惜しまず自分の手で一から安心安全な物を作る。後世に残していきたい、残していかなければならない理念ですよ。

## 今後の予定

- 7月2日(木).....ところてん 味岡支店
- 7月28日(火)....トマト麩・玉ねぎ麩 高蔵寺支店

どの手作り品にもできる限り地元や部員宅で栽培した作物を材料として使用し、SDGsや地産地消・国産国産を意識しています。手作りだからこそ、安全・安心。みんなで作るからこそ、作業分担でき効率良く作れ、コスバも良い。そして何よりもみんなで「ワイワイ」しながら楽しく作ることができると魅力いっぱいです。  
1つでも「作ってみたい」があったあなた、ぜひ女性部に参加して一緒に手作りしましょう!お問い合わせをお待ちしております。

女性部の加入については下記QRコード  
またはお問い合わせ先まで

お問合せ先  
ふれあい課 44-1003

女性部の詳細はこちら



※写真はイメージです

# アスパラとキュウリの海苔巻き



- 材料 2人分
- ごはん……………1合
  - キュウリ……………1本
  - アスパラガス……………4本
  - 海苔……………2枚
  - 梅肉……………小さじ4
  - 白ごま……………小さじ4
- 【A】
- 酢……………大さじ2
  - きび砂糖……………大さじ1
  - 塩……………小さじ1/2

- 作り方
- ①【A】を混ぜ、温かいごはんに加えてしゃもじで切るように混ぜたら、うちわで扇いで冷ます。
  - ②キュウリは千切りにする。
  - ③アスパラガスは根元1cmを切り落としたり下3分の1をピーラーで皮をむき、半分に切る。500ccの水に小さじ1の塩をいれ塩茹でする。
  - ④巻きすの上にラップを敷いたら半分に切った海苔と4分の1の量の酢飯をのせる。酢飯は手前と巻き終わり部分に余白ができるように広げる。
  - ⑤手前にキュウリとアスパラガスをのせ、梅肉と白ごまを小さじ1ずつ加えたら手前から巻く。
  - ⑥残りも同様に巻いたら好みの幅に切ってお皿に盛る。



梅雨の季節も、食卓はさわやかに。旬の食材を生かした料理で心も体もすっきりと整えましょう。

# 新じゃがとベーコンの簡単ピラフ

- 材料 4人分
- 米……………2合
  - 新じゃがいも……………2個
  - タマネギ……………半分
  - ベーコン……………80g
  - バター……………20g
  - 黒コショウ……………適宜
- 【A】
- 白ワイン……………大さじ2
  - コンソメ……………小さじ2

- 作り方
- ①米を洗って炊飯器に入れる。
  - ②新じゃがいもは皮付きのまま、たわしで洗って半分に切る。
  - ③タマネギは皮をむいて半分に切る。
  - ④ベーコンは拍子木切りにする。
  - ⑤炊飯器の2合の線より3mm下まで水を入れ、【A】を加えたら②③④とバターをのせて炊飯する。
  - ⑥炊き上がったらやさしく混ぜる。皿に盛り付け、お好みで黒コショウをふる。



**Point** 新じゃがいもは皮ごと料理することで旨味を閉じ込め、ホクホクの食感を楽しむことができます。



# ルッコラのスパゲッティ

- 材料 2人分
- スパゲッティ……………160g
  - ルッコラ……………1束(1パック)
  - しらす……………50g
  - 塩昆布……………20g
  - ニンニク……………1かけら
  - 唐辛子……………1本
  - オリーブオイル……………大さじ1
  - レモン汁……………小さじ1
- 作り方
- ①ルッコラは飾り用をのぞいて、ざく切りにする。
  - ②ニンニクを薄切りにする。
  - ③フライパンにオリーブオイルと②を入れて弱火にかけ、香りがしてきたらしらすと唐辛子を加えて1分ほど中火で炒める。
  - ④水400cc、塩昆布、スパゲッティを加えて沸騰させ、スパゲッティの表記通りの時間で中火にかける。
  - ⑤スパゲッティが茹で上ったらレモン汁、ルッコラを加えて混ぜ合わせる。
  - ⑥お皿に盛り付けてルッコラを飾る。

文芸コーナー 投稿いただいた作品を1人1部門1作品でご紹介します。

## 俳句

当季雑詠  
 たかなや風の囁き鳥の唄 西尾桃太郎  
 麦青む曾孫の片言一つ増へ 平手 静子  
 時折は背すじをしやんと目借時 松原 文子  
 整列し空を仰ぐや葱の花 梶田のり子  
 花だより点滴の音しづかなり 山田 幸代  
 布田干しある風景を車窓より 小林 純子  
 きらきらと川面輝き花筏 舟橋ゆたか  
 公園で遊ぶ吾らに散る桜 渡辺紀美子

鈴木年春選

## 川柳

お題「忙しい」  
 式万発見ている吾はうっとり 加藤 正子  
 魚釣りテニスゴルフだ通院だ 石川 佳里  
 忙しや心亡くして忘れもの 坪井美智子  
 若き日の忙しい日々懐かしい 長澤 剛重  
 仕掛けたが出口さがして忙しい 長谷川 實  
 来客に忙しい日々生き甲斐か 大脇 洋子  
 忙しい日々の暮らしに増える愚痴 小澤 恵  
 忙しく出掛ける息子今日は釣り 吉田 志可

丹羽徹男選

## 冠句

しゃぼん玉はじてく広がる子等の夢二宮やよい  
 しゃぼん玉空に浮かんだ紫陽花か坪井 勇治  
 しゃぼん玉夢ふくらませ大空に 田代 珠子  
 しゃぼん玉割れる宿命にてごめん小田 慶喜  
 しゃぼん玉ため息ひとつ封じ込め 石川 由美  
 しゃぼん玉風にまかせて空のぼる 生田さくら  
 しゃぼん玉飛んだ虹色輝いて 鈴木 節子  
 しゃぼん玉園児等競う四季の森 長澤智恵子

原田和子選

## 狂俳

球拾い 右に左に汗が飛ぶ 原 敏文  
 ダンダン老いの言い訳増えて来た小原 順子  
 ダンダン老化が進み悲しいな 中野 方子  
 旅日記 助手席で妻又寝てる 加藤 義春  
 誕生会 花御堂甘茶を注ぐ 稲垣 千代  
 大統領 国益を優先させる 大橋 正堂  
 退屈 目的も無く走ってる 熊野 夢楽  
 田植笠 紅の襷が愛らしい 谷口 景月

磯部美帆選

## 短歌

初夏の街の喧騒に逆らいて大きく一息職場へ向かう  
 桃の花枝いっぱい咲き誇りきつと甘からう実り思う 近江 董花  
 散歩道とこ選ばず咲きかいてる珍しき花をしばし眺むる 岡田さゆり  
 夏山路疲れし体も歩み行けば徐々に元気になる摩訶不思議 沖田 露子  
 動画にて桃源郷の鯉轍流るる川の音をも聞こゆ 小田 龍聖  
 春四月予測通りの女の子曾孫誕生に心が躍る 落合 恵子  
 種蒔きて季節外れの温かさ大きく育ち値付けを急ぐ 落合 竜郎  
 芥見の「中将姫」の伝説を桜の下に熱く説く老僧 加藤 金時  
 児島希代子

田中芳江選

「8月号掲載のお題」高い  
 付き人 辛いわ 机 通報 夫

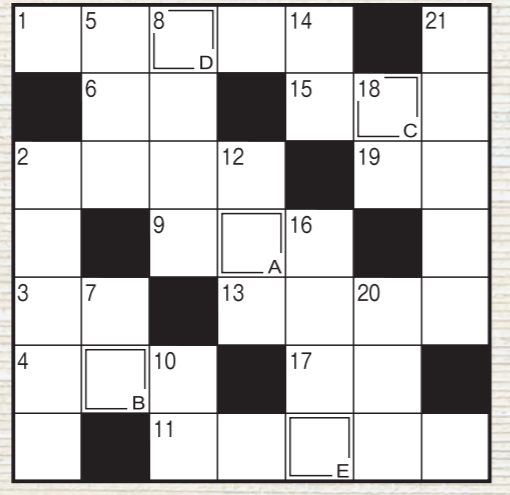
### 応募要項

- ◆宛先 郵便 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1 F A X 47-5611 Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
- ◆宛名 JA尾張中央 広報課「読者のひろば」〇〇係 ※〇〇には各コーナー名をご記入ください
- ◆記入事項 住所・氏名・電話番号を必ず明記
- ◆各コーナー締切日 今月のお便り・文芸コーナー 6月25日(木)必着【8月以降掲載】 クロスワードパズル 6月15日(月)必着

※お預かりした作品・写真等は返却いたしません  
 ※作品は必ず掲載されるとは限りませんので予めご了承ください  
 ※文芸作品には選者の添削が入る場合があります

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
 できる言葉は何でしょうか？



## 今月のお便り

みなさまから届いた写真やお便りなど  
 様々な投稿をご紹介します。

パズルの  
 正解者の方には  
**「地元産の桃」**  
 をプレゼントします。  
 当選者には本支店等よりご連絡・配達  
 等いたします。4月号の応募総数:240通

抽選で  
**5名様**

※写真はイメージです。

本支店窓口へ備え付けの応募用紙または  
 右記QRコードで専用ページからも  
 ご応募いただけます！  
 たくさんのご応募お待ちしております！

### タテのカギ

② 完成しました！  
 ⑤ 成長した羊の肉です  
 ⑦ ペンはより強し  
 ⑧ 彼は大舞台で面目を果たした  
 ⑩ 手のひらや足の裏の反対側  
 ⑫ 旬よりも時期が早いもの  
 ⑭ この教科の時間に  
 アサガオを育てた人も多いのでは  
 ⑮ 古くから、  
 夏バテ防止にも食べられてきた野菜  
 ウィッグや付け毛ではありません  
 クイズを出されて考えるもの  
 ⑳ 中学校で教育——をおこなう大学生

### ヨコのカギ

① 傘を忘れたときに  
 軒先を借りすることも  
 ② 赤外線やX線もこれ一種  
 ③ 梅雨入りすると、  
 ④ 梅雨 がいっ頃なのか気になります  
 ⑤ 簡単に意見は曲げません  
 ⑥ 損の反対語  
 ⑨ 親しいつきあいのこと。  
 昔の——でなんとかしてよ  
 ⑪ アメリカ原産の大きなカエル  
 ⑫ 自宅を離れて観光などをします  
 ⑬ ウメやブルーベリーの食べる部分  
 ⑭ 合唱部が練習するもの  
 ⑮ 一年で一番昼が長い日

### 5月号の答え

A	B	C	D	E
レ	ン	キ	ユ	ウ
シ	ヨ	ウ	ブ	ハ
マ	ク	ラ	ホ	シ
イ	ソ	カ	ー	ユ
ウ	カ	ム	リ	ミ
バ	シ	ダ	ミ	ミ
レ	イ	ワ	ウ	ツ
エ	ヌ	ヤ	キ	ト

安藤 雪子さん  
 「頑張る私のごほうび」  
 「我が家の庭に一輪 大輪のボタンが咲いたのが嬉しく、絵手紙に描きました」と送っていただきました。鮮やかな色のボタンがとっても綺麗ですね！

ネバーランドさん  
 「山からの春だより」  
 草むらの中からずっと伸びたわらび。春の山には季節の知らせがたくさんありますね。「陽気も良く、体も心ものんびりできました♡」とのことです

N・Yさん  
 「コンクリートに溶け込む姿にびっくり」  
 春先に側溝でひょっこりと顔を出した亀を発見したそうです。冬を越えて、動き出したのでしょうか。

クロスワード・今月のお便りの応募方法はこちらをチェック

## 令和8年度 JAの健康診断について

### 健診結果説明会

7月～10月にJAの健康診断を受診いただいた方は、保健師が健診結果をもとに生活習慣改善の相談に応じる健診結果説明会に無料でご参加いただけます

**日程**  
**10月23日(金)** 春日井中央支店 13時30分～14時30分  
**11月18日(水)** 本店 13時30分～14時30分

**参加費** 無料

**持ち物** 健診結果報告書 ※代理人が参加される場合は「同意書」と「本人確認書類」が必要です。

### 健診結果説明会では ベジチェックが体験できます!

**ベジチェックとは**  
 手のひらを30秒、機械にかざすとご自身の推定野菜摂取量が測定できます。FMぐっぴいひろばにも常設していますので是非お試しください。



お申込み・お問い合わせ先 総務課 TEL: 0568-47-5700

### 初回受診限定 ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン

対象コース料金を全額キャッシュバック ※オプション料金は含みません

- 対象条件** 下記①②ともに該当の方
- ① JAの組合員(正・准)およびその同居家族
  - ② JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを過去5年間未受診(2021年4月1日以後、未受診の方)

**対象期間** 令和8年4月1日～令和9年3月31日

**対象コース** ベーシックコース・バリウムコース・ピロリ菌コース

詳細については各支店窓口  
または右記QRコードからご確認ください。



健康診断は病気の  
早期発見や予防に繋がります。  
JAの健康診断を受診し、  
健康管理に努めましょう。



## 組合員限定 用土・肥料の予約申し込みについて

### 対象商品

- JA CM培養土(25ℓ)
- JA BBタイプ園芸化成(10kg)
- JA 野菜と花の土(14ℓ)
- JA 有機配合肥料(10kg)
- JA 臭いの少ない牛ふん堆肥(20ℓ)
- JA 選別赤玉土(小粒)(14ℓ)
- JA 天然貝化石有機石灰(10kg)
- JA ふるい通し完熟腐葉土(14ℓ)
- JA ミラクル酵素再生材(14ℓ)

5袋以上  
(組み合わせ自由)の  
ご購入で  
特別価格となります



※ご自宅へ配達いたします  
 ※お支払い方法はJA尾張中央お取引口座より振替となります  
 ※お買上代金請求明細書に記載する品名は「組織生活」となりますのでご了承ください

### 提出先

産直施設または金融店舗・営農生活センター窓口  
 ※申込用紙は上記施設にご用意しております

### 申込み期間

令和8年6月10日(水)～7月3日(金)

お問い合わせ先 産直振興課 0568-44-1002 またはグリーンセンター各店舗まで

## 「しのおかの桃」新パッケージ 採用作品発表

桃のシルエットアートの応募総数は307点でした。ご応募いただいた皆さま、企画を支えてくださった関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。  
 採用作品20点については次の通りとなりました。



シルエットアート作品の  
作品名・作品への思いなどの  
詳細はコチラ⇒



新パッケージは7月中旬頃に開催される  
「桃フェア(仮)」限定でお披露目予定です。  
どんなパッケージになるかお楽しみに...



**山羊座** 12/22～1/19 全体運…手堅い運氣。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティーの高い方を選びましょう。健康運…行動的なほど調子が上がります。外出を増やして 幸運の食べ物…新ショウガ



**射手座** 11/23～12/21 全体運…吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて。健康運…疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を 幸運の食べ物…シントウ

# 6月・7月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

## 年金相談日 予約不要 ※先着順にご案内させていただきます。

10時～15時	6月	7月
●本店	11日(木)	9日(木) 15日(水)
●小牧支店	6日(土) 24日(水)	4日(土) 22日(水)
●北里支店	11日(木) 25日(木)	9日(木)
●味岡支店	25日(木)	23日(木)
●篠岡支店	2日(火) 18日(木)	7日(火)
●豊場支店	2日(火)	7日(火)
●春日井中央支店	13日(土) 23日(火)	11日(土) 28日(火)
●味美支店	16日(火)	21日(火)
●田楽支店	9日(火)	
●関田支店	10日(水) 18日(木)	16日(木)
●上条支店		14日(火)
●坂下支店	16日(火)	21日(火)
●高蔵寺支店	10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)
●不二支店	19日(金)	17日(金)

## 税務相談日 要予約

9時30分～14時30分	6月	7月
●本店 TEL 47-5630	2日(火) 16日(火)	1日(水) 21日(火)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	9日(火) 23日(火)	14日(火) 28日(火)
●北里支店 TEL 77-1255	17日(水)	15日(水)
●味岡支店 TEL 77-2275	10日(水)	8日(水)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	2日(火)	7日(火)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)
●味美支店 TEL 31-3443	9日(火) 23日(火)	14日(火) 28日(火)
●関田支店 TEL 81-3445	1日(月) 15日(月)	7日(火) 21日(火)
●上条支店 TEL 81-3444	16日(火)	21日(火)
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	4日(木) 18日(木) 25日(木)	2日(木) 16日(木) 23日(木)

## 法律相談日 要予約

13時～15時	6月	7月
●本店 TEL 47-5630	10日(水)	8日(水)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	25日(木)	23日(木)
●味岡支店 TEL 77-2275	18日(木)	16日(木)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	24日(水)	22日(水)
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	3日(水)	1日(水)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	16日(火)	21日(火)

## 休日住宅ローン相談会 9時～17時(祝日は除く)

- 不二支店(ローン相談センター) 毎週土・日曜日(祝日は除く)
- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】6月は6日・20日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】6月は13日・27日

## 共済窓口 土曜日営業 9時～16時(祝日は除く)

- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】6月は6日・20日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】6月は13日・27日

## 個別資産相談会 9時30分～16時45分 要予約

- 味美支店 6月10日(水)
- 北里支店 6月16日(火)
- 不二支店 6月23日(火)
- 豊場不動産センター 7月8日(水)
- 関田支店 7月15日(水)
- 小牧支店 7月22日(水)

■休憩時間 11時30分～12時30分

■7月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい7月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

今月の「税金の話」は著者の花村一生税理士の都合により、休載とさせていただきます。

## 地域水田の ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ) 被害防止対策について



当JA管内では近年水稻苗のジャンボタニシ被害の程度や範囲が急速に拡大しているため、被害防止対策を実施します。

### ① 地域水田のジャンボタニシ駆除活動

**実施日** 令和8年6月29日(月)～7月4日(土) 9時頃～

**活動内容** 被害が多い地域を対象に畔や水路に発生する成虫や卵を駆除します。  
実施日は当JA職員が畔や水路で作業を行いますのでご承知おきください。

### ② ジャンボタニシ駆除に対する支援制度

捕獲したジャンボタニシの重量1kg(端数切捨て)につき「ウキウキポイント」50ptを付与いたします。

※1農家につき下限2kg、上限20kg(1,000Pt)とします

2kg	100Pt
3kg	150Pt
4kg	200Pt
5kg	250Pt
6kg	300Pt
⋮	⋮
20kg	1,000Pt

**実施日** 令和8年6月1日(月)～6月30日(火)

※土・日及び営農生活センターの定休日を除く

**受付時間** 9時～16時

**回収場所** 小牧東部営農生活センター、小牧西部営農生活センター  
春日井営農生活センター、春日井東部営農生活センター

**対象者** 以下の条件を全て満たす水稻農家

- 当組合の組合員であること
- 管内で水稻栽培を行っていること(令和7年度水稻栽培日誌が提出されているかで判断いたします)

**その他** 1農家3回までの支援とします。  
ポイントの付与は令和8年7月20日を予定しています。

活用を希望される方はチラシ兼申請書を各営農生活センターで配布いたします。

## お問合せ先

小牧東部営農生活センター 0568-79-8000  
春日井営農生活センター 0568-81-7363  
営農企画課 0568-44-2058  
小牧西部営農生活センター 0568-73-4113  
春日井東部営農生活センター 0568-51-1997

## 今月の表紙「こまきゴールド」

管内では生産者の皆さんの作業も本格化。一つ一つ丁寧に育てられた桃が店頭に並び日が待ち遠しいですね。  
こまきゴールドは一度は味わってみたい注目の桃。旬を迎える日が今から楽しみです。



## 令和8年度 第1回 定例理事会

日時: 令和8年4月30日(木)

- 令和7年度決算について
- 令和7年度剰余金処分案について
- 融資の申込みについて

全3項目

## JA DATA JA尾張中央の概要

組合員数	29,510人	購買品供給高	2億9,823万円
[正組合員]	8,392人	販売品販売総取扱高	1,800万円
[准組合員]	21,118人	長期共済保有高	8,165億9,867万円
貯金	5,811億7,985万円	職員数	426人
貸出金	1,118億0,298万円		

令和8年4月末現在

## 魚座

全体運… 厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう  
健康運… 呼吸を整えるストレッチがお勧めです。幸運の食べ物… ラッキョウ

## 水瓶座

全体運… 勢いのある運気ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から  
健康運… 考え過ぎないように。うっかりのけがに注意。幸運の食べ物… エダマメ