

ふねあい

7

2026 / July
No.290

特集1 暑さに負けない体づくり
食べて元気に！夏バテ予防

特集2 空き巣や強盗から命と財産を守る
住まいの防犯

「農ライフ」「美味しかったよ」のために、
一日でも長く出荷したい



Instagram
キャンペーン
第2弾

Instagram フレッシュに夏を乗り切ろうキャンペーン

抽選で10名様にぶどうをプレゼント!

当JA公式Instagramにて
地元産の果物が当たるプレゼントキャンペーンを
3ヶ月連続で開催!
今月の賞品は「ぶどう」 フォローといいね・コメントで応募しよう!



- 応募期間 令和8年7月4日(土)~7月11日(土)
- 賞品 ぶどう
- 当選者数 10名様

応募方法

STEP1
公式Instagram
【@ja.owarichuoh】
をフォロー

フォロー
を押す

STEP2
期間中の投稿に
「いいね!」を押し、
コメント欄に
当選賞品の受取り店舗を明記

産直4店舗から
1店舗を選んで入力

さらに
STEP3
投稿をリポストをすると
当選確率アップ!

各支店の
SNSサポーターにも
ご相談いただけます。
詳細は
下記QRコードから
ご確認ください。

JA尾張中央公式LINEアカウント
産直施設で使える200円割引クーポンを配信中!
配信・使用期限 7月31日(金)まで

※産直施設4店舗にて税込1,000円以上のお
買上げで利用可能(営農生活センター・
ガーデンセンター不二・Aコープ高蔵寺は除く)
右記QRコードから友だち登録しよう→

産直インフォメーション

7/1水 ▼ 7/31金	GC3店舗・FM 組合員特別奉仕品 <small>詳細はこちらから▶</small>	7/18土 9時~	FMぐうびひろば店頭 桃フェア 桃の食べ比べセット限定販売!
7/10金 ▼ 7/12日	GC3店舗・FM 夏のフルーツフェア	7/24金	FMぐうびひろば駐車場 17時~マルシェ 19時~納涼盆踊り大会(※雨天中止)

グリーンセンター 桃花台店	グリーンセンター 春日井中央店	グリーンセンター 味美店	FM ぐうびひろば	ガーデンセンター 不二	Aコープ 高蔵寺店
小牧市高根2-7-2 TEL: 79-6001	春日井市西山町3-18 TEL: 87-2622	春日井市知多町3-41 TEL: 35-5222	春日井市松本町1-1-1 TEL: 51-2882	春日井市松本町1-1-1 TEL: 37-1087	春日井市高蔵寺町3-4-3 TEL: 51-1213
営業時間 9:00~17:00	営業時間 9:00~17:00	営業時間 9:00~17:00	営業時間 9:00~18:00	営業時間 9:00~18:00	営業時間 9:30~19:30
定休日 火曜日	定休日 水曜日	定休日 火曜日	定休日 木曜日	定休日 木曜日	定休日 なし
お米の日 月・木	お米の日 火・土	お米の日 月・木	お米の日 水・土	毎月10・15日 会員限定割引デー	

※6月末現在の予定です。営業日の変更等は、店頭またはホームページにて随時お知らせいたします。



お
得
情
報

「何となく不調」な日に取りたい

体が元気になる栄養成分

暑さに負けず元気に過ごすために意識して取りたい栄養成分をご紹介します。

夏に不足しがちなビタミンやタンパク質に加え、食欲増進効果のある栄養成分も一緒に取ると良いでしょう。



暑い時期の疲労回復に
ビタミンB1

豚肉(ヒレやもも)や玄米、豆類、ナッツ類に多く含まれます。炭水化物をエネルギー源に変える役割を担い、疲労回復効果が期待できます。熱に強く水に溶けやすいため、豚肉をスープなどにして煮汁ごと取るのがおすすめです。



夏の肌トラブル予防に
ビタミンB2

レバーや乳製品、卵などに多く含まれます。脂質の代謝を助け、成長期の子どもの成長をサポートする効果や、皮膚や粘膜の健康を保つ効果が期待できます。汗や皮脂が増える夏は肌トラブルも起こりやすいため、積極的に取りたいですね。



暑さに負けない体に
ビタミンC

パプリカやゴーヤー、キウイなどに多く含まれます。免疫力アップや紫外線による肌のダメージ対策が期待できます。特に赤パプリカのビタミンCはレモンの約1.7倍の量で、加熱しても壊れにくいので、炒め物などにすると良いでしょう。



体力の維持に
タンパク質

肉や魚、乳製品、大豆製品などに多く含まれます。筋肉など体のもとになる他、脳の働きをサポートする効果が期待できます。脂質が少なく軟らかい豚ヒレ肉や白身魚は蒸し料理や煮込み料理にすると胃腸の負担が軽くなります。



胃腸の働きをサポート
クエン酸

レモンなどのかんきつ類や梅干しなどに多く含まれます。胃酸の働きをサポートして食欲増進効果が期待できる他、タンパク質の吸収を促進する効果も期待できます。疲労回復をサポートする他、腸の運動を活性化させ便秘解消効果も期待できます。

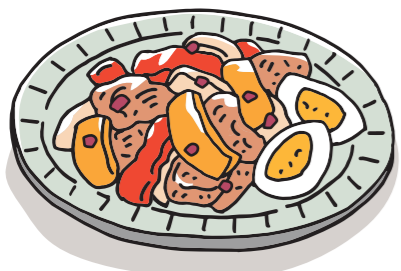


香りで食欲アップ
アリジン

タマネギやニンニクなどに含まれる香り成分です。食欲増進効果が期待できるため、暑さで食欲が落ちやすいこの時期にぴったりです。ビタミンB1の吸収を助けるなどの疲労回復効果も期待できます。熱に弱いため、加熱は短時間にしましょう。

これらの栄養素が多く取れる
夏バテ予防レシピ

梅とポン酢の彩り酢豚



材料(2人分)

豚ヒレ肉	160g
片栗粉	適量
タマネギ	1/2個(80g)
赤パプリカ	1/4個(40g)
黄パプリカ	1/4個(40g)
ゆで卵(好みのゆで加減)	1個
梅干し	2個
A ポン酢しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ1/2
サラダ油	適量

作り方

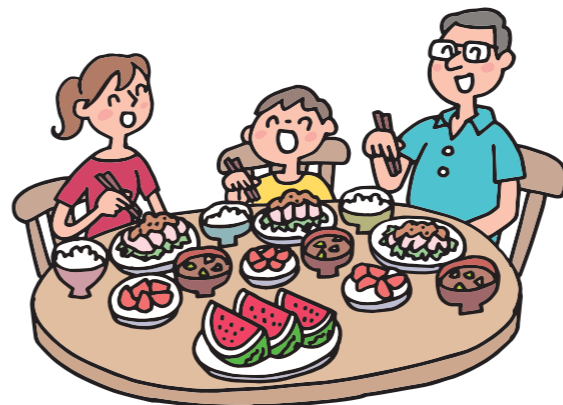
- ①タマネギは1cmのくし切り、パプリカは1cmの短冊切りにする。
- ②豚ヒレ肉をひと口大に切って片栗粉を薄くまぶし、サラダ油を熱したフライパンで焼く。
- ③焼き色が付いたら裏返し、タマネギとパプリカを上へ広げる。中火で3分ほど蒸し焼きにする。
- ④全体に火が通ったらAを加えてとろみがつくまで中火で炒める。
- ⑤梅干しの種を取り除き、5mm角くらいに刻んで④にあえる。皿に盛り、4等分のくし切りにしたゆで卵を2切れずつ添えて出来上がり。

暑さに負けない体づくり

食べて元気になり 夏バテ予防

イラスト：藤野新一郎

夏の暑さはちょっとした食事の工夫で、軽やかに乗り越えられます！
「なんだか食欲がわかない……」「体がだるいかも……」
そんな体のサインに気が付いたら、
食べ方やメニューを見直してみませんか。
毎日の食事を味方につけて、
夏を思い切り楽しみましょう！



夏の胃腸疲れを 優しく整える食習慣3



1日3食しっかり食べよう

夏は食欲が落ちてしまいがちですが、1日3食の習慣を大切にしましょう。麺類などの炭水化物が多くなりがちですが、肉などのタンパク質や野菜などのビタミン類・食物繊維もしっかり取りましょう。

冷たいものを取り過ぎない

冷たいものの取り過ぎは胃腸の働きを弱めてしまいます。冷房の効いた室内では、温かいスープや温野菜などの蒸し料理が良いでしょう。飲み物も常温にしておくと、体を冷やし過ぎず安心です。



水分補給は喉が渇く前に

夏は気付かないうちに汗で水分が失われています。時間を決めて飲むなど、喉が乾く前に小まめな水分補給ができるよう意識しましょう。スープやみそ汁など、食から水分補給するのも良いでしょう。



夏バテとは？
だるさや食欲不振、胃もたれなどが表れる体調不良のこと。室内外の温度差による自律神経の乱れや冷たいものの取り過ぎによって、胃腸が弱ることなどが主な原因です。また、運動不足や睡眠不足になると、体温調節機能や疲労回復力が低下してしまいます。毎日の生活習慣を整えることが夏バテ予防の第一歩です。



管理栄養士・野菜ソムリエ
監修 五賀(ごか)ひろか
病院勤務後に独立し、特定保健指導を経て企業向けレシピ開発やフードコーディネーターなど幅広く活動中。SNSでは「頑張りない腸活」をテーマに発信。

効果的な防犯行動と住まいの防犯対策

住宅への侵入犯罪は、いつ、どんなときに被害に遭うかわかりません。自分や家族の命と財産を守るためには、一人一人が高い防犯意識と正しい防犯知識を持つことが大切です。

まずは自分の行動から 自主防犯行動10カ条

在宅・帰宅時の行動

- 1 在宅時でも出入り口や無人の部屋の窓に鍵をかける習慣を付けること。
- 2 訪問者に対しては、不用意にドアを開ける前に、まずドアスコップやインターホン越しに確認すること。
※宅配業者の訪問を偽装した手口には、荷物の受け取りに宅配ボックスを活用するなど、宅配の荷物を直接受け取らない方法にすることが大切です。
- 3 外出先から帰宅した際は、背後や周囲に人がいないか、よく確認すること。
- 4 日頃から建物の周囲を整理整頓し、侵入されにくい環境を整えること。
- 5 玄関をツーロックに、窓に補助錠を取り付けるなど、防犯設備を充実させること。建物部品を選ぶときは、防犯性能の高いものを選ぶこと。
- 6 設置した防犯設備機器を有効に役立てること。
- 7 旅行などで長期不在にするときは、隣近所へ声をかけ合ったり、郵便物・新聞などの配達を止めたりするなどの対応をすること。

日常での心構え

- 8 合鍵の不正複製を防止するため、鍵を家族以外の人には「見せな」「渡さな」「写真や動画に「写さな」。
- 9 自宅に必要以上の現金を置かないこと。電話などで在宅状況、家族の状況、資産状況を聞かれても答えないこと。
- 10 不審を感じた場合には、ためらうことなく110番通報すること。

空き巣や強盗から命と財産を守る 住まいの防犯

ニュースなどでも報じられている通り、手口が巧妙で凶悪な侵入犯罪が相次いで発生しています。防犯意識を高め、住まいの防犯対策をさらに強化することが、今、私たちに求められています。

参考資料:政府広報オンライン
イラスト:服部新一郎



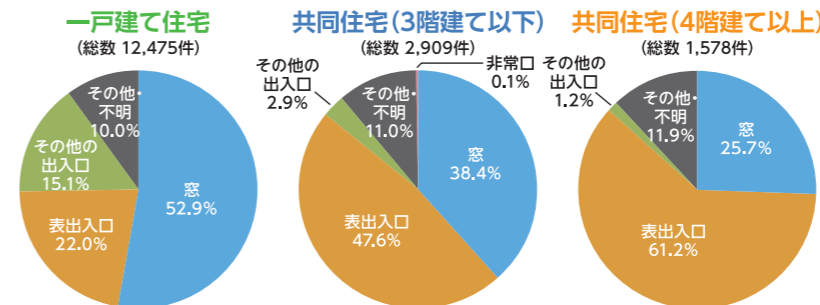
知っておこう。侵入犯罪の手口

まず、警察庁が公表している「侵入窃盗における侵入手口」のデータを見てみましょう。空き巣をはじめとした侵入窃盗の多くは、いづれの形態の住宅においても鍵のかかっていない箇所から侵入していることが分かります。表にある「無締まり」がそれです。
どんなに強固な鍵を設置していても、施錠をしなければまったく意味がありません。「少しの間だから大丈夫」と、玄関などの鍵をかけないままごみ出しに行ったり、洗濯物を干したりしていませんか？ほんの少しの外出であっても、必ず施錠する習慣を日頃から身に付けておきましょう。
「無締まり」の次に多いのが「ガラス破り」による被害です。家を

侵入窃盗における侵入手口(令和6年)

	1位	2位	3位
一戸建て住宅	無締り 5,950件	ガラス破り 4,454件	ドア鍵破り 328件
共同住宅(3階建て以下)	無締り 1,483件	ガラス破り 526件	合い鍵 356件
共同住宅(4階建て以上)	無締り 671件	合い鍵 393件	ガラス破り 134件

侵入窃盗における侵入口の構成比(令和6年)



※構成比は小数第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%にはなりません。資料:警察庁「住まいの防犯110番」から政府広報室作成

不在にする際には雨戸などを閉める、窓に補助錠を取り付ける、窓ガラスの全面に防犯フィルムを貼るといった対策も有効です。
マンションなど、4階建て以上の共同住宅では「合鍵」による侵入も多くなります。合鍵を玄関の周囲や郵便受けなどに隠したつもりでも、侵入者は見抜いています。合鍵を家の外には絶対に置かないようにしましょう。

ここに注意!



庭木が窓の前にあり、家の周囲からの見通しが悪い状態になっています。見通しが悪いと、周囲からの死角になりやすく、侵入の目隠しや侵入者が身を隠す場所となる場合があります。周囲からの見通しを良くして、侵入者が身を隠さないように、庭木の手入れは小まめに行いましょう。

物置やエアコンの室外機は、2階への足場にならないように留意しましょう。庭や敷地内の空き地には、足音が立つ砂利などを敷くと良いでしょう。

イラストのような家は門扉などがなく、誰でも自由に出入りできるようになっています。門扉やインターホンなどを取り付けて、敷地内へ簡単に出入りできないようにしましょう。



共同住宅は、敷地を区画する塀、柵、垣がないことも。塀、柵、垣があっても、見通しを妨げるものや、簡単に乗り越えられるようなものであったり、窓やバルコニーなどへの足場となるようなものであったりしてはけません。侵入の足場とならないように配置や高さが工夫されているか、縦格子フェンスなど、簡単に乗り越えられない作りになっていることが望ましいでしょう。

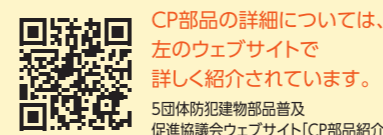
あなたの住まいは大丈夫? 防犯住まじいところかチェックUP

侵入者は犯行前に下見を行うことが多いので、狙われにくく、侵入されにくい住まいになっていることが防犯につながります。防犯対策がされている家であることを分かりやすくし、「この家は侵入しにくい」と思わせることも防犯のたのみの一つの方法です。

センサーライトや防犯カメラを外部から見える位置に設置し、侵入しにくい家であることをアピールします。このとき、防犯カメラはダミーではなく、実際に録画機能がある製品を選びましょう。さらに、死角が発生しないよう、複数のカメラを取り付けるとなお良いでしょう。

CP部品で防犯対策

鍵のかけ忘れといった不注意を減らすなど、ちょっとしたことで侵入犯罪の防止を図ることは可能ですが、それだけでは不十分な場合もあります。ピッキングやサムターン回しはもちろんのこと、ドア本体をこじ開ける手口も発生しています。このような荒々しい手口に対応するため、CP部品(防犯性能の高い建物部品)を導入して、侵入口となる窓や玄関口を物理的に強化する他、防犯カメラやセンサーライトを設置するなど、物理的な防犯対策を施すことも効果的です。



CP部品の詳細については、左のウェブサイトでも詳しく紹介されています。
5団体防犯建物部品普及促進協議会ウェブサイト「CP部品紹介」

ドア錠こじ破り

パールなどの工具をドアと壁の隙間にいれ、この原理で強引にドア錠を壊して開ける手口です。強引ですが、通常のドアや錠なら短時間で破られてしまいます。

サムターン回し

ドリルを使ってドアに穴を開けるなどして、サムターン(ドアの鍵を室内側から施錠・解錠するために付けられたつまみ)を外から操作して侵入する手口です。

ピッキング

ピックと呼ばれる金属製の特殊工具を鍵穴に入れ、ドア錠を短時間で開ける手口です。ピッキング手口に対応した錠でなければ、1分もかからずに開錠されて室内に侵入されてしまいます。

ガラス破り

ベランダなどの窓ガラスを破壊し、割れた部分から手を入れて解錠します。
通常のガラスであれば数秒で解錠されてしまいます。防犯対策に有効と思われがちな網入りガラスは、本来防火用として開発されたガラスのため、侵入防止に効果はありません。
プレゼント錠(室内側に取り付けられる締め金具)や、補助錠の付近の窓ガラスにだけ部分的にフィルムを貼っても、さらに大きな範囲で割るだけなので、防犯対策には不十分といえます。防犯フィルムを貼るときには窓ガラスの全面に貼りましょう。

どこから侵入する? 具体的な侵入方法を知って防犯対策の参考に!

侵入犯罪は、巧妙かつ凶悪な手口が増えています。最新の防犯知識を得て対策を立てるとともに、不審な人がいた、何かがおかしいなどの異変を感じたら、ためらうことなく110番通報することが大切です。

03 陶小学校・桃ヶ丘小学校 桃づくりって大変! 地元小学生が袋掛け体験

小牧市立桃ヶ丘小学校と陶小学校は5月25日、桃ヶ丘小学校敷地内にある畑で日川白鳳の袋掛け体験を行い、3年生の児童計48名が参加しました。両校が合同で桃の栽培体験を実施するのは今年で2年目。児童たちの農業体験とともに、地域の子ども同士の交流の場として行われます。

児童たちは、作業の前に営農指導課職員や果樹栽培サポータークラブの横井会長から袋掛けの目的や手順について説明を受け、一本の木に数万個付いた桃の花から最終的に数百の果実にまで摘果する話を聞くと、目を丸くして驚いていました。

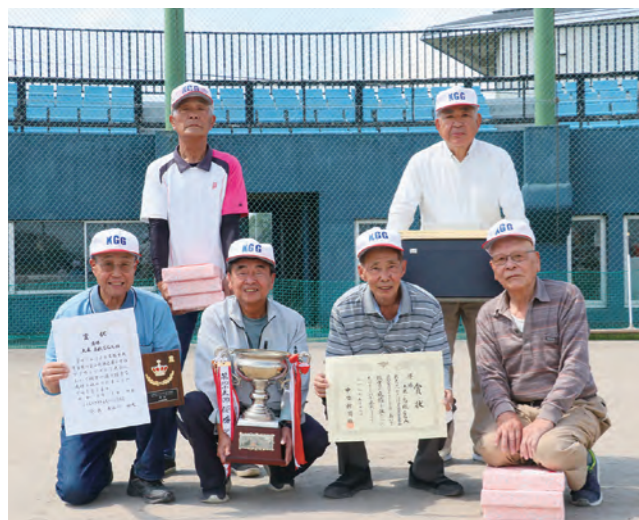
体験の実施にあたり桃ヶ丘小学校の教頭先生は「両校の交流のいい機会にしてほしいと思います」と生徒に呼び掛けました。

今回袋掛けした日川白鳳は6月に収穫が行われ、両校の児童に配られる予定です。



▲丁寧に袋掛けをする児童

04 小牧地区年金友の会グラウンドゴルフ大会 ハツラツプレーで盛り上がる



▲優勝チーム「上末・高根GG A」記念撮影

小牧地区年金友の会は5月13日、小牧市南スポーツセンターにてグラウンドゴルフ大会を開催し、総勢37チーム222名が参加しました。

今年度から新たに小牧地区年金友の会会長に就任した長谷川会長が「ケガ無く楽しみましょう」とあいさつした後、晴れ上がった絶好のコンディションのもと、ハツラツとプレーする会員の姿が見られました。

例年、小牧陶グラウンドで開催されるのが通例となっていた本大会。今回は場所を移し小牧市南スポーツセンターでの開催とあって、会場ではコースの状況について「重いから(ボールの転がりが悪いから)気を付けて!」と参加者同士で声を掛け合うなど、盛り上がりを見せました。

大会の結果、優勝チームは「上末・高根GG A」、2位「小木八日会 A」、3位「岩崎原 B」となりました。

05 虹の会総会 誰もが笑顔で暮らせるように

助け合い組織の虹の会は、5月14日に小牧支店2階で第24回総会を開催し、会員19名が参加しました。

假屋会長は冒頭のあいさつで「組合員や地域住民の方誰もが笑顔で暮らせるよう、ふれあいレインボーサロンを開催していきますので、会員皆さまのご協力をお願いします」とあいさつしました。

総会では令和7年度の活動・収支報告が行われたほか、令和8年度の活動計画・収支予算、役員選任が原案通り可決されました。

総会後はJA愛知厚生連の長尾さんが「頭も体も元気ハツラツ! ~やってみよう! コグニサイズ~」と題した記念講演を行いました。会員は「運動と脳トレはそれぞれ簡単だけど一緒にするとなかなか思うようにできない」と笑いながらコグニサイズを楽しみました。



▲あいさつを述べる假屋会長

旬なニュースは他にもたくさん! HPでチェックしよう

とれたてのNews

JA尾張中央に関する旬なニュースをお届けします。

01 しのおか共選桃出荷組合 甘み・大玉に期待 はなよめ・ちよひめ目揃え会

しのおか共選桃出荷組合は6月7日、小牧東部営農生活センターの選果場で、「はなよめ」と「ちよひめ」の目揃え会を開き、生産者、JA担当者、市場関係者ら約50人が集まりました。

「はなよめ」「ちよひめ」は例年6月上中旬に収穫が始まる早生の白肉品種。今年は昨年より4日早い出荷となりました。

参加者は実物の桃を用いて着色や大きさなどの選果基準を共有し、品質の統一を図りました。須崎営農技術指導員は「6月初旬の台風による大きな被害はなく、一部で樹勢の違いは見られるものの生育はおおむね順調です。甘みや大きさにも期待できます」と説明しました。一方で、管内では特定外来生物のクビアカツヤカミキリの成虫発見が報告されており、「現時点では被害は確認されていませんが、引き続き早期発見・早期対応に努めてください」と注意を呼び掛けました。

しのおか共選桃出荷組合では7月上旬に「白鳳」の出荷が始まる予定です。



▲規格を確認する生産者

02 営農指導課 不二小学校6年生の夏野菜栽培を支援



▲支柱の立て方を教える営農技術指導員

営農指導課は5月29日、春日井市立不二小学校の6年生児童129名にナスとピーマンの栽培支援を行いました。

この取組みは、児童に野菜作りを体験させたいという教員の想いを受け、地域貢献の一環として昨年からはまりました。

授業では営農指導課職員が児童から寄せられた質問に回答したほか、磯部営農技術指導員が支柱の立て方や追肥について実演。指導員は「野菜作りは毎日の観察が大切。これから気温も高くなり台風シーズンも迎えるので、野菜の変化をよく見ながら管理してください」と呼び掛けました。

収穫した野菜は今後、校内で販売をする予定をしています。児童たちは売上金の使い道について話し合いを進めており、栽培から販売までを体験する実践的な学びとなっています。

旧豚舎内に作られた
作業場での
袋詰め作業



自分で建てた
ビニールハウス

扉から引き戸に
リフォームして
換気機能を改善



Check! →

松本さんの出荷情報
主な出荷品目

- 夏野菜・・・トマト、キュウリ
- 秋冬野菜・・・春菊、大根、カブ



「美味しかったよ」のために、
一日でも長く出荷したい

月の者
生産さん

まつもと よしのり
松本 義則さん(76)
春日井市庄名町

- 出荷店舗
FMぐうびひろば
GC桃花台店

二度目の就農

定年を機に就農した松本さん。就職する前の10年ほど父親とともに養豚を営んでいたのですが、周囲の環境変化により止む無く養豚事業を終了。近隣の企業へ就職し定年後もそこで働くつもりでしたが、母親の手助けもかねて農業に復帰することになりました。当初は農業の知識はほぼなく、母親が育てるトマトやダイコンなどの手伝いからはじまりました。

納得のいく 美味しいトマトを作りたい

母親の手伝いから始めた農業ですが、近所の先輩から、トマトは今後需要が伸びて将来性があると栽培の拡大を勧められ、2年目に自分でビニールハウスを建設。その後毎年1棟ずつ増やし、4棟目を建設した頃に母親が離農してすべてを一人で営むことになりました。その時を境に順調に育っていたトマトに生育不良や病気が出るようになってしまったため、松本さんは先輩や農協の営農指導員に指導を仰いだり、有機肥料の使用や弦の誘引方法を工夫する等、土地や環境にあった栽培方法を追求。約10年かけてようやく納得のいくトマトが作れるようになったそうです。それもひとえに、利用者の方に「美味しかったよ」と喜んで食べていただける商品を出荷したいという思いがあったからこそ。

「トマトは約40日間出荷する予定ですが、今年はまだ少し長い期間出ることが出来るよう、営農指導の先生に聞きながら仕立て方法を変えた栽培に挑戦しています」とまだまだ栽培方法の追及を続けています。

農業は長生きの原動力

「今は毎日老化と戦っているよ」と笑いながら話す松本さん。数年前に「自身も体調を崩したため、今は無理をしないように栽培本数を少し減らし、月に二日の完全休養日も設けたとのこと。気持ちの張りや体調維持の為に農業は続け、また、新しい事への挑戦」「脳の活性化」と考え、今後も様々な栽培方法にもチャレンジしていきたいそうです。「今年も期間中に3000パックの出荷を維持するよ」と目標達成を一つの原動力に、前向きに農作業に励みます。



須崎 静夫 営農技術指導員



●クワカミキリ

イチジク・クワ・ビワを好みます。成虫は体長32〜44mm、体色は暗い黄灰色で、翅の部分にビロードのような産毛が生えています。

●ゴマダラカミキリ

成虫は体長25〜35mm、ツヤのある濃藍色にダルメシアンのような白い斑点が入ります。温州ミカンなどのカンキツ類、リンゴ、カエデのほか、ブルーベリーも加害します。

●シロスジカミキリ

日本で一番大きいカミキリムシで、成虫は体長50〜60mm、うすいカーキ色に、白い筋が入ります。クリの大害虫で、クルミ、ナシも食害します。

●ブドウトラカミキリ

成虫は体長20〜30mm、赤褐色の翅に2本の黄色い縞が入ります。幼虫がブドウの1・2年枝を食害します。

●防除対策

樹勢をやや強めに保ち、狙われにくくしましょう。被害を受けた枯木・枯枝

など、枯れた部分を速やかに処分します。最悪の場合は、伐採、抜根して、焼却または粉砕処分します。

木くずのようなフラスが落ちていたら、幹の中に幼虫・蛹が潜んでいます。幼虫食入孔や成虫脱出孔から、ドライパーや針金で突っついたり、かき出したりしましょう。その後、ロビンフッド、園芸用キンチョールEなど、登録のあるスプレー剤を噴霧します。樹幹部には、アクセルフロアブル、ダントツ水溶剤、などの農薬を使用します。適用樹種・対象害虫により、登録が異なるので、使用前によく確認し、ラベル記載事項を遵守してください。

さらに、特定外来生物である「クビアカツヤカミキリ」については、成虫、幼虫、フラスを見つけたら、速やかな捕殺・連絡(営農指導課TEL:44-1001)をお願いします。収穫後にも、園地をよく観察して、発見、防除に努めてください。今後の被害拡大を防ぐためには、成虫が産卵する株元に、細かい目の布地・ネットやラップフィルムで覆って、新たな侵入・産卵を防ぎ、羽化成虫の脱出を阻止してください。



▲クビアカツヤカミキリ被害・フラス



▲外見の特徴とつきやすい果実

花のある暮らし



グリーンアドバイザー さとうさん



今月のお花

ペンタス

真夏を涼しく彩る、
タフな星の集まり

ペンタスは熱帯アフリカ・アラビア半島原産の非耐寒性多年草です。冬越しが難しいため日本では一年草として扱われますが、原産地では何年も育ち低木になるものもあります。

花の時期が長いのが特徴で、初夏から秋まで次々と小さな花を咲かせます。暑さに強く育てやすいので夏のガーデニングにはとても人気があります。

栽培のポイント

■置き場所

日当たりと風通しの良い所で育てましょう。日当たりが悪いと花つきが悪くなり、徒長してしまう可能性があります。過湿や蒸れに弱いので、梅雨など長雨が続く時は軒下など雨の当たりにくい場所に移動するとよいでしょう。

■植えつけ

春と秋に出回る苗を植えましょう。大きく育つため、株間は20〜30cmあけましょう。

■肥料

開花期間が長いので肥料を切らさないようにしましょう。開花中は液肥を併用すると花つきが良くなります。猛暑が続く時期に肥料が多すぎると、立ち枯れなど起こしやすくなります。

■水やり

土の表面が乾いたら鉢底から水が流れるまでたっぷりと与えましょう。地植えで育てる場合は必要ありませんが、極端な乾燥が続くような時は水をあげましょう。

■花から摘み

5〜10月まで休むことなく開花します。花が終わったらこまめに花がらを摘み取りましょう。そのままにしておくと種を作り始め、開花期間が短くなります。花がら摘みをすることで、脇芽が育ち花数が増えます。

■冬越し

寒さには弱いので越冬させる場合は日当たりの良い室内で管理しましょう。最低気温を10℃以上に保てば周年開花します。

■挿し芽

適期は5〜9月頃、枝先を10cmほど切って挿し穂をつくり、挿し木用の土に挿しましょう。

■病害虫

ペンタスは病害虫の心配が少ない植物ですが、風通しの悪い場所で密植すると立ち枯れ病や灰色カビ病が発生しやすくなります。株が混みすぎたら伸びた枝をすかすように切りましょう。暑い時期にはハダニがつかないように葉水を与えるのもおすすめです。

■品種紹介

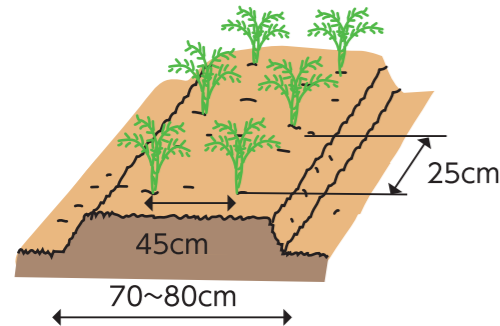
- スタークラスター 花房が大きく華やかな雰囲気栄養系ペンタス
- ライカ 豪華な印象の八重咲き品種
- ギャラクシー 花弁の中心部が星型に白く抜けるバイカラー咲きの品種
- パニックタワー 草丈60cmほどになる高性種

栽培 カレンダー ※目安です	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	開花											
	植えつけ、植え替え											
	肥料											
	剪定											

フェネルのつくりかた

3 植えつけ

ポットで育てた苗はベッドに条間45cmの2条、株間25cmで植えつける。徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかり押さえる。植えつけ後は虫害や強風雨対策に透明寒冷しゃなどのトンネルがけをしておく。

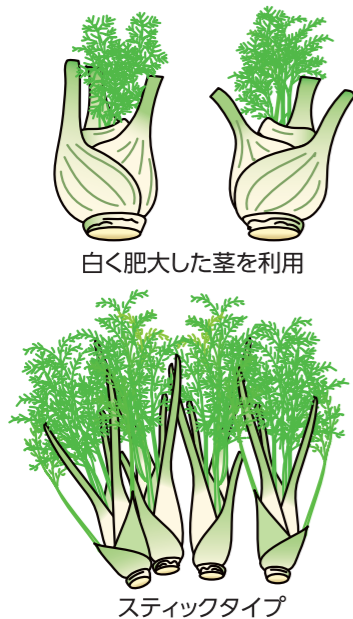


Point! 追肥・かん水
追肥は月に1回、化成肥料を1m²当たり約50gを与え、土寄せする。畑の乾燥が続くときは、十分にかん水をする。



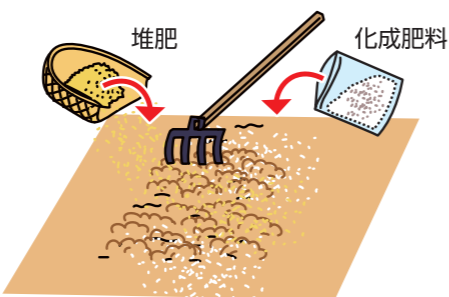
4 収穫

収穫は肥大した茎の太さが7~8cm(約300g)の頃が目安である。夏まき秋冬取りでは約500g(こぶし大)の大きさのものも収穫できるが、採り遅れて裂球しないように注意する。



1 畑の準備

植えつけ2週間前に1m²当たり苦土石灰200gをまいてよく耕す。1週間前に堆肥約2kg、化成肥料(NPK各成分10%)約200gを土とよく混合する。その後、ベッド幅70~80cmの平畝を作り平らにならす。

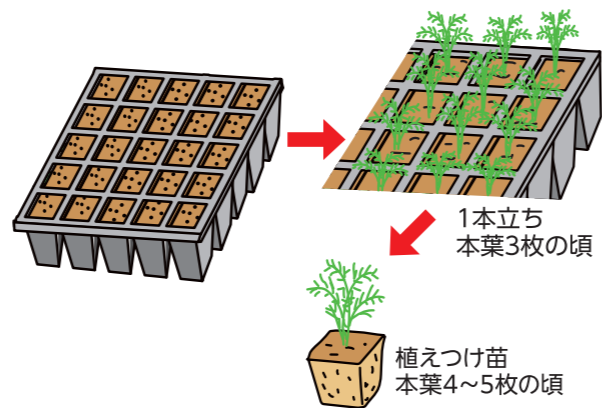


Point! 品種
株元が肥大するフェネルには「フローレンスフェネル」(各社)、または単に「フェネル」(各社)と呼ぶ品種がある。「ナポリ」(トキタ種苗)は日本で改良され、茎の肥大に優れ作りやすい品種である。スティックタイプの「スティッキオ」(トキタ種苗)は小指ほどの肥大した茎が歯切れの良い食感を楽しめる。



2 種まき・苗づくり

苗づくりでは、25連結ポットなどのセルトレイに5~6粒ずつまき、本葉3枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4~5枚までポットで育てる。じかまきではベッド幅70~80cmとし、条間を45cmの2条として、株間約25cmで1か所5~6粒まく。じかまきの場合は、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておく。



家庭菜園で育てやすい野菜をご紹介します!



営農技術指導員 大藪哲也

Challenge 家庭菜園



今月の野菜

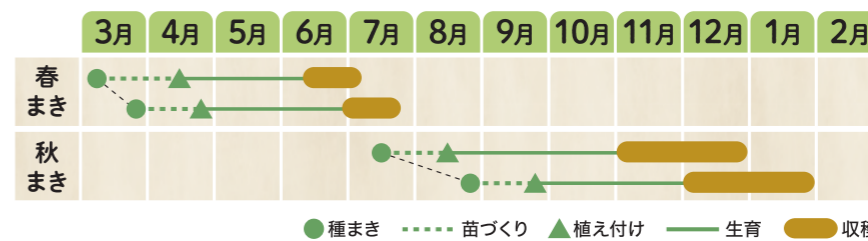
フェネル

地中海沿岸が原産地で、和名はウイキョウといわれています。草丈が1m以上になる大型の宿根草で、7月頃には小さな黄色の花をつけます。葉を香りづけ、種子をスパイス、葉柄をスープなどに利用します。日当たりがよく、水はけのよい場所を好みます。暑さや寒さにも強く、栽培しやすい強健なハーブです。

个性的でさわやかな味と香り

肥大した茎は特徴のある香りがあります。主に肉や魚料理に使われ、葉は魚のにおい消しにも使われます。7月中下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎える作型が栽培しやすいです。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高温長日で花芽が形成され開花します。

栽培カレンダー



memo
連作障害有
1~2年あける

8月号は「家庭菜園プランニング」を予定しています。

『JA広報通信』2025年7月号「あなたもチャレンジ!家庭菜園」から転載 「写真でわかる はじめての野菜のつくり方 プロのコツがわかる!」西東社から引用 「藤田智の新・野菜づくり大全」NHK出版から引用

牡牛座

全体運… 情報は取捨選択が大切。裏取りする慎重さが成功につながります。下旬は家族のことを優先して。連絡は小まめに健康運… アレルギー症状は甘く見ないで。すぐにケアを 幸運の食べ物… キュウリ

牡羊座

全体運… 思うように進まず、じれったい思いをするのは中旬まで。それ以降はスピードアップが可能! 新たな挑戦も◎健康運… 軽いスポーツでリフレッシュ。散歩もお勧め 幸運の食べ物… キクラゲ

Flowers

女性部の活動報告

女性大学・女性学級開講式 [5月中上旬]

仲間と笑って学んで 楽しい一年に

小牧、春日井、高蔵寺の各地区で女性大学および女性学級の開講式を開催しました。参加者は活動計画について確認し、新年度の活動への理解を深めました。当日は読み聞かせや講和などが行われ、笑顔あふれるスタートとなりました。



小牧地区
「大人の読み聞かせ」

春日井地区
「お坊さんの地域貢献活動」



高蔵寺地区
「健康を保つ秘訣」

フレッシュミズ講座 [5月30日]

料理教室を開催

管内在住の65歳までの女性を対象に開催している「フレッシュミズ講座」で、フライパンで作るナンやキーマカレーに挑戦しました。次回は「ミニトランポリン」を開催予定です。



簡単で美味しく、
栄養満点!

ミニトランポリン参加者募集

- 日 時 / 7月18日(土) 10:00~12:00
- 会 場 / JA尾張中央本店 3階
- 費 用 / 200円
- 持 物 / 動きやすい服装・フェイスタオル・室内用運動靴
- 参加条件 / 管内在住の65歳までの女性
- 定 員 / 20名
- 申込締切 / 7月7日(火)
- 問合せ先 / ふれあい課 44-1003

Enjoy ♡ 女性部

高蔵寺地区 高蔵寺ヨガクラブ

- 活動場所: 高蔵寺レインボーセンター
- 開催頻度: 月2回(第1・3月曜日)

ヨガを通して
自分の体と
向き合う時間を
持つことができます。

今年の4月に新設されたヨガクラブです。先生が体の悩みや健康に関する知識をわかりやすく教えてくれるのが魅力です。初心者でも無理なく取り組める内容で、レッスン後は体が軽くなり、心もリフレッシュできます。体験参加も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください♪



女性部員募集中!

女性部の加入については右記QRコードまたはお問い合わせ先までお問い合わせ先: ふれあい課 44-1003



見守る喜びを胸に これからも家族とともに

結婚62年目を迎える土屋さんご夫婦。人付き合いを大切に
する治臣さんを「誘われたら断ってはだめよ」と温かく見守る十三子
さん。長年連れ添ったお二人ならではの温かさが滲みます。

治臣さんは十三子さんの誕生日に毎年お花を贈っているそう
で、十三子さんは「3年前にもらったシクラメンが今も咲いて
いるの」と、嬉しそうに話してくださいました。長くお花を大切に
育てている様子から贈られた花への愛情が伝わってきます。

そんなお二人の何よりの楽しみはひ孫たちの存在です。会
うと抱きついてきてくれるのが可愛くて仕方がないそう。「ひ孫
たちのランドセル姿が見たいからまだまだ長生きしないとね」と
笑い合いながら「家族の成長を見守れることが何よりの楽しみ
と話してくださいました。

十三子さんが
大切に育てている
シクラメン



これからも 二人三脚

つちや はる おみ と み こ
土屋 治臣さん(88)・十三子さん(86)
小牧支店管内



輝け 農キッズ!

当JAでは、食や農業への関心を高めてもらうことを
目的に、組合員や支店ふれあい委員会などと連携し、
食育体験を行っています。

苗植えや観察会を通じて農業を学ぶ農キッズたちの
様子をお届けします。

詳細は
HPのトピックスから
是非ご確認ください!



大きく
なあれ〜



牛山幼稚園
×
田楽支店ふれあい委員会
サツマイモ苗植え体験

たくさん収穫
できるように
丁寧に植えたよ!



坂下北保育園
×
坂下支店ふれあい委員会
サツマイモ苗植え体験

エビ芋を観察して
スケッチしたよ!
上手に植えたかな?



北里小学校
×
北里支店ふれあい委員会
エビ芋の観察

出演者を募集しています!

出演者の方には撮影したデータやお写真などをプレゼントしています。

応募要件

組合員またはそのご家族

わが家のアイドル

中学生までのお子さま

これからも二人三脚

ご夫婦揃って出演が可能な方

今月の主役

発行月にお祝いを迎える方

【例】発行月に誕生日を迎えるご長寿さんやお子さん、
結婚●●周年を迎えるご夫婦など

記入事項

- 住所 ● 氏名 ● 電話番号 ● 応募コーナー名
- 応募理由(簡単に構いません)

応募方法

- ハガキ 〒485-0803
小牧市高根二丁目7番地の1 JA尾張中央 広報課
- FAX 47-5611
- メール koho@ja-owari-chuoh.or.jp



暑さで食欲が落ちやすい7月。旬の食材を使った彩り豊かな料理で、夏をおいしく乗り切りましょう。

プチトマトのベーコンパイ



材料 4個分

- 冷凍パイシート …… 1枚
- プチトマト …… 8個
- ベーコン …… 2枚
- カマンベールチーズ …… 2かけ
- ケチャップ …… 小さじ4
- 黒コショウ …… 適宜
- 卵 …… 1個

作り方

- 下準備 オープンは200℃に予熱する。
- ①パイシートをめん棒で一回り大きく伸ばし、4等分に切る。
- ②プチトマトは2等分、ベーコンは短冊切り、カマンベールは半分に切る。
- ③パイシートの対角線上2カ所は切り落とさず、フチに沿って切込みを入れる。中央にフォークでピケ(空気穴)をしたらフチを互い違いに折る。
- ④中央にケチャップ小さじ1ずつを塗り、②を乗せて黒コショウをふる。
- ⑤縁に塗り卵をして、200℃で15分焼く。

Point

- ・パイ生地がだれないように、手早く作業しましょう。
- ・サイコロ状のナスやズッキーニを焼いて乗せても◎

みょうがと鶏モモ肉の南蛮漬け

材料 4人分

- 鶏モモ肉 …… 2枚
 - みょうが …… 5個
 - はちみつ梅干し …… 2個
 - 鷹の爪 …… 1本
 - 片栗粉 …… 大さじ1
 - ごま油 …… 小さじ1
 - 塩 …… 適宜
- 【A】
- 穀物酢 …… 200cc
 - 水 …… 200cc
 - きび砂糖 …… 80g

作り方

- ①梅干しは種を取って包丁でペースト状に叩き、【A】と合わせる。
- ②みょうがは縦半分に切り、沸騰した湯で20秒茹でて①に漬ける。
- ③鷹の爪を半分にちぎって加える。
- ④鶏モモ肉は余分な脂肪を取除いたら1口大に切り、塩をひとつまみずつふる。
- ⑤片面に片栗粉をまぶしごま油を熱したフライパンで、皮目から焼いていく。両面に火を通したら③に漬け、冷蔵庫で1時間以上ねかせる。



Point

暑い日に食べたいひんやりとしたおかずです。お弁当にいれても◎



ベッカフィーコ

材料 4人分

- イワシ …… 8尾
- ナス …… 大1本
- オレンジ …… 半分
- ニンニク …… ひとつかけら
- 飾り用パセリ …… 適宜
- オリーブオイル …… 適宜
- 塩コショウ …… 適宜
- 衣用パン粉 (パン粉80g+粉チーズ大さじ2)

作り方

- ①イワシは手開きして、塩コショウをふっておく。
- ②ナスは4cmのスティック状に切って水にさらし、キッチンタオルで拭く。フライパンにオリーブオイル小さじ1を熱し軽く焼き色がつく程度に焼く。
- ③ニンニク、パセリ、飾り用パセリをみじん切りにし、クルミは荒く刻む。
- ④フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れ、弱火でいい香りがするまで炒めたら【A】を加える。
- ⑤粗熱が取れたらボウルに移し、オリーブオイル大さじ2を加えてよく混ぜ、8等分に分ける。
- ⑥水気を拭きとったイワシに⑤とナスをのせたらくるっと巻いてつまようじで留める。
- ⑦耐熱皿に並べて衣用パン粉をふりかけ、オリーブオイルを回しかけたら180℃で15分焼く。
- ⑧お皿に盛り付け、パセリと薄切りにしたオレンジを飾る。

【A】

- アンチョビ …… 1枚
- クルミ …… 3個
- パン粉 …… 大さじ4
- レーズン …… 大さじ1
- パセリ …… 大さじ1
- 塩・黒コショウ …… 適宜



乙女座

全体運… 順調そうに見えて邪魔の入りやすいとき、タイミングの合わないときは無理をしないで仕切り直しを。学びにツキ健康運… 準備体操は入念に。ストレッチで関節痛を予防 幸運の食べ物… ミョウガ



獅子座

全体運… 上昇運です。活動的なほど良いことが、新しくできた場所やイベントに出かけましょう。金運は好調で買い物が吉健康運… スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。目を大切に 幸運の食べ物… スズッキーニ

文芸コーナー 投稿いただいた作品を1人1部門1作品で紹介いたします。

俳句

鈴木年春選

当季雑詠
海鳴りの届く窓辺や白薔薇 西尾桃太郎
薬師堂朝に詣でてしゃがの花 山田 幸代
雨あがり光放てり花は葉に 梶田のり子
花いばら五条の土手の愁ひかな 舟橋ゆたか
枝広げ小花咲き満つ雪柳 小林 純子
ギラギラと照る太陽や夏始む 平手 静子
光陰のはざまにゆれる樟若葉 松原 文子
螢舞ふふるさとにまた帰りたや 小田 和子

川柳

丹羽徹男選

お題「厳しい」
はやばやと厳しい暑さ辛すぎる 小澤 恵
四十度友はエアコン冷蔵庫 加藤 正子
厳しさがうなぎのぼりの家計簿に 長谷川 實
日々不便免許返納厳しいね 長澤 剛重
厳しいね暑さじゃなくて電気代 加藤 義春
美食家は旬に厳しい舌を持つ 井上 喜嗣
作法には厳しい師匠卒寿過ぎ 吉田 志可
少子化で有名大も統合か 大脇 洋子

冠句

原田和子選

風青く生きる力を胸に秘め 鈴木 節子
風青く たなびく空に鯉が舞う 田代 珠子
風青く 富士登山にカンパイを 二宮やよい
風青く 日本百景爽やかに 長澤智恵子
風青く 庭の木々に間にハンモック 坪井 勇治
風青く 老いの坂道下りて行く 石川 由美
風青く 生きる力を与えられ 小田 慶喜
風青く 光る若葉ら賑やか 吉田 好美

狂俳

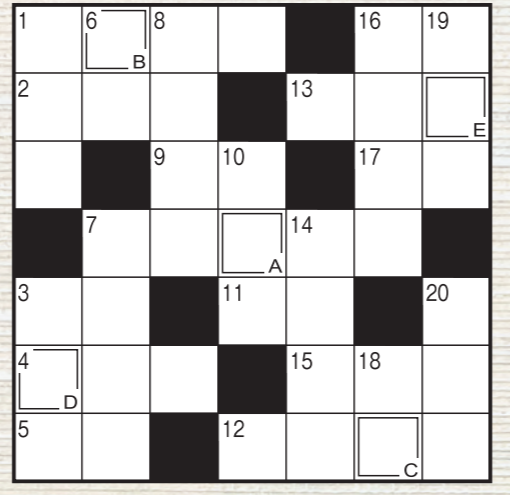
磯部美帆選

チエック荷物検査に緊張す 小原 順子
チエック株価毎日気を付ける 春田はるか
一寸来て俺見て妻はもういいわ 石川 佳里
一寸来て裏の畑に熊居るぞ 原 敏文
地滑り 雨が続くど気に掛かる 中野 方子
調子ええそつなく人を持ち上げる 花野 紀花
チラチラ薄着の夏は気をつける 大澤 正堂
重五 チャンバラ坊主背が伸びる 谷口 景月

「9月号掲載のお題」天王まつり 丁寧に
点滴 電話して 天才

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 鳥を使う伝統漁法
- 梅雨が明けると 本番
- フランスの記号を使う計算
- コーヒーを入れるプロです
- タマネギを切ると出ることも
- 島倉千代子のヒット曲「いろいろ」
- 青空を横切る 雲
- ヒグラシ、ツクククボウシといえは
- 正午までの12時間
- 首がながい動物

ヨコのカギ

- 7月7日の行事といえは
- 花火や縁日が楽しめることも
- 土用の 日にウナギを食べると
- 夏バテしないといわれます
- 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 契約書に押すもの
- 和室の床は板張りや です
- これを踏むと、
- キユツと鳴く海岸もあります
- 消防、少年探偵
- 不足、レム、学習
- 「虎魚」とも書く、
- 背ひれに毒トゲのある魚
- 鶏の首周りの肉
- 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- あとは 天に任せて待つよ

今月のお便り

みなさまから届いた写真やお便りなど
様々な投稿をご紹介します。

パズルの
正解者の方には
「地元産の桃」
をプレゼントします。
当選者には本支店等よりご連絡・配達
等いたします。
5月号の応募総数：167通

※写真はイメージです。

本支店窓口へ備え付けの応募用紙または
右記QRコードで専用ページからも
ご応募いただけます！
たくさんのご応募お待ちしております！

6月号の答え

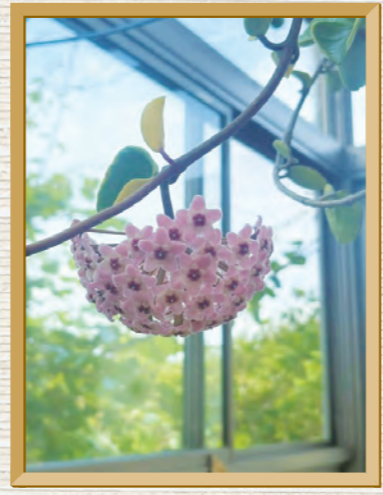
A	B	C	D	E
シ	ン	ジ	ヤ	ガ
ア	マ	ヤ	ド	リ
ク	ト	ク	ハ	カ
テ	ン	ジ	ハ	カ
キ	ケ	ヨ	シ	ミ
ア	ケ	ヨ	リ	ヨ
ガ	ン	コ	ウ	タ
リ	ウ	シ	ガ	エ
ル				



長澤 清晴さん
「桔梗」
誌歌や文学にも数多く登場する
桔梗。秋の七草に数えられますが、
実際に咲くのは初夏～夏が中心と
なります。風船のように膨らむ姿も
可愛らしいですね。



太郎さん
脇芽から仲良く2本！生産者さん
も「こんな初めて見た！」とびっくり。
夏野菜の勢いに元気をもらえますね。



松浦 民江さん
「桜蘭」
小さい桜が集まって咲いている
ような見た目が可愛らしいです
よね。花びらにはツヤがあり、夏の
暑さの中で涼やかな雰囲気を感じ
させてくれました。

クロスワード・今月のお便りの応募方法はこちらをチェック

応募要項

- ◆宛先 郵便 〒485-0803 小牧市高根二丁目7番地の1
FAX 47-5611
Eメール koho@ja-owari-chuoh.or.jp
- ◆宛名 JA尾張中央 広報課「読者のひろば」○○係
※○○には各コーナー名をご記入ください
- ◆記入事項 住所・氏名・電話番号を必ず明記
- ◆各コーナー締切日 今月のお便り・文芸コーナー
7月25日(土)必着【9月以降掲載】
クロスワードパズル
7月15日(水)必着

※お預かりした作品・写真等は返却いたしません
※作品は必ず掲載されるとは限りませんので予めご了承ください
※文芸作品には選者の添削が入る場合があります

短歌

田中芳江選

母の日の仏飯妣の直伝の混ぜご飯には玉筋魚たんと
夕暮れも涼しくならぬこの頃に今年も長い夏かと身構え
鎌研ぎて庭の片隅雑草に切れ味ためし今日の始まり
まだ暑さ慣れぬからだに容赦なく太陽ちりり責め立て来ぬ
犬張り子と紐付け幾つもいただきて熱田詣での曾孫の写メール
朝堀の人参サラダのこの味は自然の恵み先祖の賜物
今年もまた近所の軒に来しつばめすいすい飛びて暑さ忘れる
一本の竿に使命と命かけ鵜舟に寄せる船頭見事
近江 蓮花
岡田さゆり
沖田 露子
小田 龍聖
落合 恵子
落合 竜郎
加藤 金時
児島希代子

農業祭の開催について

春日井農業祭
夏作農産物コンクール

- とき 7月11日(土)
- 会場 ヨロッカ春日井1Fネイチャーフィールド
- 受付 ヨロッカ春日井 7:30~8:30
ファーマーズマーケットぐうびひろば 7:30~8:15
- 審査 11:30~12:30

即売について

- とき 7月11日(土)14:00~
- 場所 ヨロッカ春日井1Fネイチャーフィールド

購入に必要な整理券は、電子申請による事前予約制(先着順)です。
詳細は市ホームページをご確認ください。



市のホームページはこちらから

お問い合わせは

春日井営農生活センター 81-7363 まで

小牧市農業祭
農産物総合品評会「桃の部」

- とき 7月9日(木)
- 会場 JA尾張中央 本店3階
- 審査 10:00~10:30

即売について

- とき 7月9日(木)
- 販売品 5kg箱(16玉入り)、2.5kg箱(6玉入り)
- 場所

- 1 小牧東部営農生活センター 12:30~
※12:00から小牧東部営農生活センター選果場で先着順に整理券をお渡しいたします。
- 2 小牧西部営農生活センター 13:00~
※12:30から小牧西部営農生活センターで先着順に整理券をお渡しいたします。

お問い合わせは

小牧東部営農生活センター 79-8000 まで
小牧西部営農生活センター 73-4113 まで

どんな場所も
ムラなく迅速に
散布

ドローンを用いた
農薬散布(水稻)を試してみませんか?

《散布可能薬剤》

薬剤名	効能	使用時期
エクシードフロアブル	殺虫:カメムシ類、ウンカ類	収穫7日前まで・計3回まで

《作業料金(散布薬剤は別料金)》

申込ほ場【合計面積】	3,000㎡以上	100㎡につき385円(税込)
	3,000㎡未満	一律11,550円(税込)

- 自衛隊基地や空港周辺などの無人航空機(ドローン)飛行禁止区域の圏場はお断りする場合がございます

散布イメージはこちら



お問合せ・お申込み先

小牧東部営農生活センター 79-8000 小牧西部営農生活センター 73-4113
春日井営農生活センター 81-7363 春日井東部営農生活センター 51-1997

2026 定期貯金

7月1日(水) 8月31日(日)

JAバンクキャラクター ©よりぞう

ピーちゃん グーちゃん

©中井ドラゴンズ

期間中、自動継続スーパー定期貯金を 通帳扱いのみ
新規で30万円以上ご契約の方に

窓口 ネットバンク ATM

預入期間 1年 自動継続 0.90% (税引後年0.717%)

預入期間 3年 自動継続 1.00% (税引後年0.796%)

でお預かりいたします! 書替契約の場合、30万円以上増額で上記金利にてお預かりいたします

うれしい特典はこちら! ※移動金融店舗でのお取り扱いがございません。 ※画像はイメージです。

- 1 窓口にて新規で定期貯金を100万円以上ご契約の方に
全店舗合計 3,000名様(先着順)
ドアラ×よりぞう エコバッグをプレゼント!
※書替契約の場合、定期貯金残高が100万円以上増額となる契約が対象 ※プレゼントの色はお選びいただけません。 1名義1つまで
- 2 窓口にて新たな資金*で定期貯金を200万円以上ご契約の方に
全店舗合計 800名様(先着順)
ドアラ×よりぞう フェイスタオルをプレゼント!
※新たな資金とは、当JAに既にお預けいただいている貯金以外の資金です。 1名義1つまで
- 3 キャンペーン予約された方で窓口にて定期貯金をご契約の方に
1名義ごとに「玄米茶」1本をプレゼント!
※無くなり次第終了となります。詳しくは窓口へお問い合わせください。

定期貯金残高 200万円ごとに、25ポイントを毎月付与!

ポイントは、当JAのグリーンセンター、ぐうびひろば等で使用可能。カタログ商品にも交換できます。

お預入れ条件 ●定期貯金を30万円以上新規または増額でご契約の方(預入期間1年または3年自動継続)。●本特別定期貯金の金利は初回お預入れの満期日まで適用となります。●自動継続後は、店頭金利のご継続となります。●お利息は、個人の方は20.315%(国税15.315%(復興所得税0.315%含む)-地方税5%)の源泉分離課税、法人は総合課税となります。●中途解約時は、所定の利率を適用します。●本商品は、貯金保険制度の対象商品です。●店頭および当JAのHPに商品概要説明書を用意しております。

JAネットバンク留意事項 ●新規でJAネットバンクをご登録いただくお客様は、ご登録日から定期貯金の新規契約が可能となる日まで最長3日間のお時間をいただくシステムとなっております。●既にJAネットバンクのご登録をいただいておりますお客様は、JAネットバンクのサービス利用口座に登録いただけないお客様は新たに登録が必要となり、ご登録の2日後から定期貯金のご契約が可能となります。そのため、日数に余裕をもってお手続きください。●その他ご不明な点は、店頭またはJAネットバンクヘルプデスクまでお問い合わせください。

ATM定期貯金留意事項 ●ATM定期貯金はATM稼働時間内のお取り扱いとなります。●普通貯金からのお預け替えにはキャッシュカードが必要となります。●定期貯金の解約は当JA本・支店窓口にてお手続きください。●満期日の前日までにATMで満期解約予約をお手続きいただくと、満期日に自動的に普通貯金へ入金することができます(総合口座連通のみの取扱いで、キャッシュカードが必要となります)。なお、満期日が非営業日の場合、普通貯金への入金は翌営業日となります。

※本商品は、金利環境等の変化により、期間中であっても商品内容の変更や取扱いを中止する場合がございます。

Dragons × JAバンクあいち JAバンクあいち、中井ドラゴンズの公式スポンサーです。

JA尾張中央 窓口休業時間 11:30~12:30 ※ATMは窓口休業時間中もご利用いただけます。

山羊座 全体運… 運勢は不安定。何となく周りとかみ合わないことが多いので、連絡と確認を心がけて。ゆっくりと物事を進めると◎ 健康運… 発酵食品や食物繊維を食べて胃腸を元気に 幸運の食べ物… ナス

射手座 全体運… 物事を丁寧にいきましょう。慌ててやり直すとより速く進みます。下旬には成果が見えそうです。買い物は上旬が吉◎ 健康運… スキンケアに力を入れて。爪のお手入れも◎ 幸運の食べ物… モロヘイヤ

7月・8月の相談日

※諸般の事情により、開催中止とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

年金相談日 予約不要 ※先着順にご案内させていただきます。

10時～15時	7月	8月
●本店	9日(木) 15日(水)	13日(木)
●小牧支店	4日(土) 22日(水)	15日(土) 26日(水)
●北里支店	9日(木)	13日(木)
●味岡支店	23日(木)	14日(金) 27日(木)
●篠岡支店	7日(火)	4日(火)
●豊場支店	7日(火)	4日(火)
●春日井中央支店	11日(土) 28日(火)	8日(土) 25日(火)
●味美支店	21日(火)	18日(火)
●田楽支店		10日(月)
●関田支店	16日(木)	20日(木)
●上条支店	14日(火)	
●坂下支店	21日(火)	18日(火)
●高蔵寺支店	8日(水) 22日(水)	12日(水) 26日(水)
●不二支店	17日(金)	21日(金)

税務相談日 要予約

9時30分～14時30分	7月	8月
●本店 TEL 47-5630	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	14日(火) 28日(火)	10日(月) 25日(火)
●北里支店 TEL 77-1255	15日(水)	19日(水)
●味岡支店 TEL 77-2275	8日(水)	12日(水)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	7日(火)	4日(火)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)
●味美支店 TEL 31-3443	14日(火) 28日(火)	12日(水) 25日(火)
●関田支店 TEL 81-3445	7日(火) 21日(火)	3日(月) 18日(火)
●上条支店 TEL 81-3444	21日(火)	18日(火)
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	2日(木) 16日(木) 23日(木)	6日(木) 20日(木) 28日(金)

法律相談日 要予約

13時～15時	7月	8月
●本店 TEL 47-5630	8日(水)	12日(水)
●小牧不動産センター TEL 77-5160	23日(木)	27日(木)
●味岡支店 TEL 77-2275	16日(木)	20日(木)
●豊場不動産センター TEL 28-1888	22日(水)	26日(水)
●高蔵寺不動産センター TEL 51-1215	1日(水)	5日(水)
●春日井不動産センター TEL 81-7895	21日(火)	18日(火)

休日住宅ローン相談会 9時～17時(祝日は除く)

- 不二支店(ローン相談センター) 毎週土・日曜日(祝日は除く)
- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】7月4日・18日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】7月11日・25日

共済窓口 土曜日営業 9時～16時(祝日は除く)

- 小牧支店 【毎月第1・第3土曜日】7月4日・18日
- 春日井中央支店 【毎月第2・第4土曜日】7月11日・25日

個別資産相談会 9時30分～16時45分 要予約

- 豊場不動産センター 7月8日(水)
- 関田支店 7月15日(水)
- 小牧支店 7月22日(水)
- 春日井支店 8月4日(火)
- 高蔵寺不動産センター 8月19日(水)

- 休憩時間 11時30分～12時30分
- 8月の相談日は、相談員の都合により変更になる場合がありますので、ふれあい8月号掲載の相談日をご確認いただくか、電話などで予めご確認ください。

9月下旬～11月下旬頃まで / 期間パート大募集!

- 勤務時間 午前10時～午後6時
- 勤務地 管内各ライスセンター

業務内容や
応募資格など
詳細はこちらから



令和8年度 第2回 定例理事会

- 日時: 令和8年5月27日(水)
- 1 会計監査人(みのり監査法人)の監査報酬額について
 - 2 宅地等供給事業実施規程の一部変更について
 - 3 宅地等供給事業実施細則の一部変更について
- 全14項目

JA DATA		JA尾張中央の概要	
組合員数	29,511人	購買品供給高	5億3,978万円
[正組合員]	8,389人	販売品販売総取扱高	4,125万円
[准組合員]	21,122人	長期共済保有高	8,145億3,873万円
貯金	5,760億9,187万円	職員数	425人
貸出金	1,104億4,999万円		

令和8年5月末現在

今月の「税金の話」は著者の花村一生税理士の都合により、休載とさせていただきます。

ビニールパイプハウス助成について

JA尾張中央管内の農業の生産拡大・発展と地産地消を進めるために、新規購入していただいたビニールパイプハウスを対象に助成をいたします。

ぶどうの雨よけハウスも対象となります



例えば サイズ(間口5.4m×奥行 20.0m 約33坪)で 80万円のハウスなら 助成金 30万円

※ビニールハウスの本体価格及び設置費用(土地造成、関連施設、機器は含まない)が対象です。
※5.0m以上のビニールパイプハウスが対象となります。

- JAもしくはその他販売店で購入いただいたビニールパイプハウスに限り
本体価格及び設置費用の2分の1以内の助成金。(ただし30万円を限度とする)
- 以下の条件をすべて満たす方が対象
 - ①当JAの組合員で、当JAの管内で農産物生産を行う方
 - ②当JAの産直事業(各グリーンセンター、ファーマーズマーケット)に協力していただける方
- 1農家1件を限度とし、10件の募集を行います。(過去に上記の助成を受けた方は除く)
注)上限10件に達し次第締め切りますのでご了承ください(先着順)

お問合せ先 営農企画課 44-2058 小牧西部営農生活センター 79-8000
小牧西部営農生活センター 73-4113 春日井営農生活センター 81-7363
春日井東部営農生活センター 51-1997

令和8年産 水稻栽培日誌を提出される方へ 水稻栽培日誌を生産履歴webで提出しましょう!



「生産履歴web」とは、当JAの共同乾燥施設を利用される方が専用サイトにアクセスして生産履歴を入力・提出するシステムです。簡単なお申込み手続きでご利用いただけますので、是非ご登録ください。



生産履歴webを使うと便利なこと

- 営農生活センターへ行くことなく栽培日誌を提出できる
- 過去の作業日を確認ができる
- 栽培日誌の紛失を防げる
- ネット環境があればどこでも入力可能

はじめの一步

まずココ! 生産履歴(栽培日誌)インターネットサービス利用申請書を提出
◆申請書を提出後に生産者コード・パスワード・使用マニュアルを発行いたします

栽培日誌の提出が可能となります

※栽培日誌の提出の際はあわせてGAPシートの提出もお願いいたします

やり方が分からない・・・という方は
お気軽にお問合せください

お問合せ先
農業振興部 営農指導課 44-1001