

春日井地区女性部

ヨガ教室 無料体験会

女性限定
女性部未加入
でも参加OK

春日井地区女性部 リラックス健康ヨガ教室で体験会を行います。

ヨガと一緒に健康促進する仲間を募集しています。ぜひご参加ください!!

開催日時：①令和7年7月4日（金） ②令和7年7月18日（金）

各日13:30～15:00

開催場所：田楽支店 2階会議室

講師：東山ヨガ道場 須藤 千裕 氏



持ち物等：ヨガマット（もしくはバスタオル2枚） （イメージ画像）

汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装

募集人数：20名（春日井市在住の女性限定）定員になり次第、締切らせていただきます。

リラックス健康ヨガ教室のメンバー6名と一緒にいきます。

締切日：令和7年6月20日（金）

申込方法：下記の申込書をご記入の上、田楽支店窓口またはふれあい課へご提出ください。

※当組合は、個人情報保護法に基づき申込書の記載事項や知り得た個人情報については当組合への申込みの受付を行う以外には利用しません。

【お問合せ先】ふれあい課 長谷川・井澤 TEL44-1003

----- きりとりせん -----

春日井地区女性部

ヨガ教室体験会（田楽） 申込書

申込日：令和 年 月 日

どちらかに○をお願いします 一般 ・ 春日井地区女性部員	参加希望日 どちらかに○をお願いします ①7月4日 ②7月18日
氏名	電話番号

締切日：令和7年6月20日（金）

受付係印
ふれあい課 行